8 TV programů na týden 9.–15.7. 8 TV programů na týden 9.–15.7. 8 TV programů na týden 9.–15.7. 8 TV programů na týden 9.–15.7. 8 TV programů na týden 9.–15.7.



NOS®

Vychází týdně od roku 1991

TV program | **Horoskopy** | **Věděli jste ...**

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a. s., Železná 4a, 619 00 Brno | TEL: 545 240 237 | E-mail: nos@samab.cz | www.samab.cz

27. týden **2. červenec 2026**

Pečeme a vaříme s NOSem – recepty z cukety

strana 8–9

1/27



2/27



ŠKODA

Pro Vaše pohodlí na cestách

Škoda Karoq na operativní leasing



Již od

7 650 Kč

Robustní model **Škoda Karoq** nabízí příjemný pocit bezpečí a komfort, na který se můžete spolehnout při každé jízdě. Abychom Vám ušetřili starosti, s **operativním leasingem** získáte **výhodné pojištění** a **servis po celou dobu pronájmu vozidla**. Vy se tak můžete soustředit na to podstatné. Více informací Vám rádi sdělíme osobně, nebo nás kontaktujte telefonicky či online.

Vzorový příklad operativního leasingu na vůz Škoda Karoq Selection 1.0 TSI 85kW v ceně 700 000 Kč. Doba pronájmu 36 měsíců a nájezd 10 000 km ročně. Uvedená pravidelná měsíční splátka 7 650 Kč bez DPH. Tato nabídka platí pouze pro podnikatele, pro nepodnikatele je splátka 9 257 Kč vč. DPH. Splátka obsahuje záruční a pozáruční servis po celou dobu pronájmu vozidla. Součástí finanční služby je Škoda Pojištění od Allianz pojišťovny, které je kalkulováno ve variantě „pojištění bez garance pojistného", tzn. že se cena pojištění bude vždy k výročí smlouvy měnit podle aktuálních sazeb pojistného. Zahrnuté pojištění obsahuje povinné ručení a havarijní pojištění s 10% spoluúčastí, pojištění vnějších skel do limitu 10 000 Kč. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

Kombinovaná spotřeba a emise CO_2 vozu Karoq: 4,8–7,9 l/100 km; 127–179 g/km
Ilustrativní fotografie

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

Autocentrum ROS, a.s.
Poříčí 1c
603 00 Brno
Tel.: 530 501 222
www.rosauto.cz

AutocentrumROS a.s.

4/27

VÝPRODEJ
slunečních brýlí

Na našich prodejnách vám odborně **poradíme s výběrem i dioptrickým řešením**, zajistíme **prémiový servis** a perfektní usazení brýlí.

Výprodej probíhá od 15. 6. 2026 a vztahuje se také na **sportovní brýle**. Podrobné podmínky na **aleszejdl.cz**



Sleva 20–50 %

Brno
Veveří 111 | Nádražní 10 | Moravské nám. 14
Křenová 71 | Vídeňská 6

Aleš Žejdl
Oční studio

Věděli jste, že? Tentokrát o cuketách

- Cuketa náleží do jedné velké rodiny společně s dýní a patizony. Je to úžasná letní zelenina, která vyniká hlavně bleskovou a snadnou úpravou.
- Nemusí se nijak složitě loupat ani připravovat a je velmi rychle hotová. Má velmi jemnou a příjemně nasládlou chuť. Zároveň na sebe snadno váže nové chutě a vůně, takže v kuchyni má široké uplatnění.
- Cuketa obsahuje velké množství vitamínů a minerálů, díky čemuž blahodárně působí na náš zrak, posiluje svaly a srdce, odbourává stres, zlepšuje činnost mozku a pomáhá při dně a cukrovce. Kromě vitamínů A, B a C obsahuje ještě karoteny, vlákninu, hořčík, vápník, železo, draslík a fosfor.
- Nahořklé cukety nikdy nejezte. Hořká chuť je způsobena látkou zvanou kukurbitacin, která může způsobit vážné zažívací potíže a otravy. Kukurbitacin se tvoří hlavně při stresu rostliny (např. sucho, výkyvy teplot).
- Květy cuket jsou považovány za delikatesu. Nejčastěji se plní sýrem, obalují a smaží (podobně jako řízek) nebo pečou v troubě. Pro skliz eň jsou nejlepší samčí květy, které vyrůstají na dlouhých stoncích.
- Cukety rostou obrovskou rychlostí. Největší zapsaná cuketa v Guinnessově knize rekordů měřila neuvěřitelných 2,52 metru.
- Na rozdíl od okurek se cuketa téměř vždy podává tepelně upravená. To je ale jen zažitý stereotyp, protože zejména mladá cuketa výtečně chutná i syrová, třeba jako součást zeleninových salátů.

Zdroj: internet

5/27

WIRE Metal e-pletivo.cz | 494 544 123
Vamberk, Vsetín, Telč, Tymákov u Plzně



Pletiva
...vše pro ploty

- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY

vše ihned SKLADEM
Skvělé ceny
Široký sortiment
Doprava ZDARMA

Navštivte náš nový areál plotů v Telči
Jarní nízké ceny!
Doprava pletiv po ČR zdarma.
Sledujte naše stránky www.e-pletivo.cz

HOROSKOP
Rak 22. 6. až 22. 7.

Milí Raci, vaše hvězda stále nezachází a vám se stále – především ve vztazích partnerských – nečekaně daří. Rubem tohoto vašeho snažení budou narůstající rodinné konflikty a vzrůstající nepochopení mezi generacemi ve vaší rodině může vést k velkému rozčarování a zhroucení oné základny, díky níž nyní tak odvážně činíte riskantní kroky v životě milostném. Je na vás, jak se rozhodnete dále, zde se mnoho bez rizika poradit nedá. Přemítejte, uvažujte a kalkulujte. (ač)

HOROSKOP
Lev 23. 7. až 22. 8.

Hodně utrácíte, málo myslíte na zadní kolečka. Rozmary, jež vámi cloumají, odkrývají tu méně zářivou stránku vaší osobnosti. Tvařte se, jak chcete, ono to však přece jen na povrch vyplouvá. Zůstává otázka, co s tím. Dobrou radou je únik z dynamického města na venkov,do míst, kde vás znají ne jako ony úspěšné a výjimečné, ale naopak jako ty, kdož teprve hledali své místo mezi ostatními. Takové setkání s vlastní minulostí může být dokonce velmi poučné, rozhodně však pro vás bude výchovné. Takže se ho nezalekněte a srdnatě vykročte proti času. (ač)

MÁŠ ZÁJEM SI ZPESTŘIT PRÁZDNINY?
JE TI 12-16 LET?
Přihlas se do kurzu pro dívky

BÝT SAMA SEBOU

28. – 30. 7. 2026

80 % SLEVA PRO DÍVKY Z BRNA
Z PROGRAMU RODIČOVSKÉ VOUCHERY

Kurz probíhá s částečnou finanční podporou JMK, města Brna a městských částí MČ Brno-sever, MČ Brno-Líšeň, MČ Brno-Starý Lískovec.

jihomoravský kraj
B | R | N | O

Městská část Brno-sever

Brno-Líšeň

Brno-Starý Lískovec

WWW.CENAP.CZ

Penzion Sonáta
LUHAČOVICE

Klid, který v lázních hledáte



www.tkjanacek.cz | +420 724 638 200 (201)
Solné 589, 76326 Luhačovice

Nabízíme vám jedny z nejkrásnějších pokojů v Luhačovicích, které jsou vyladěny do posledního detailu a bohaté snídaně z lokálních surovin v BIO kvalitě.



Vychutnejte si poklidná rána lázeňské čtvrti, procházky k pramenům, odpočinek na kolonádě i chvíle klidu beze spěchu v plovárně s welness prvky naproti penzionu.

- KLIDNÁ LOKALITA V CENTRU LÁZNÍ
- DOMÁCÍ SNÍDANĚ
- PROSTORNÉ POKOJE S KUCHYŇKOU
- PARKOVÁNÍ U PENZIONU

Penzion Sonáta – ideální místo pro relax, wellness i víkendový odpočinek.

Znovu ven.
Bez obav.
Po svém.

Elektrický vozík SELVO pro cesty do obchodu, po obci i kolem domu.



Poradenství • servis • osobní přístup.

Gardentech s.r.o., Brno-Černovice, Mírová 15, tel.: 548 531 294, www.gardentech.cz

9/27

NABÍDKA PRÁCE

VERVA GROUP s.r.o.

Společnost VERVAGROUP, spol. s r. o.,
se sídlem v Moravanech hledá grafika/grafičku.
Vhodné i pro OZP 1.–3. stupně

Co Tě čeká:
- Tvorba grafických návrhů
- Příprava tiskových podkladů
- Spolupráce s výrobním oddělením

Co požadujeme:
- Vítána znalost CorelDRAW, Photoshop
- Vítána praxe v grafice nebo DTP
- Pečlivost, kreativita, samostatnost
- Odolnost vůči stresu

Co nabízíme:
- Stabilní zázemí firmy od roku 1993
- Příjemný kolektiv
- Odpovídající platové ohodnocení
- Firemní telefon a výborná káva

V případě Vašeho zájmu zasílejte své životopisy na
e-mail: **verva@vervagroup.cz** nebo volejte na Tel: **736 530 212**

Zasměj se

☺ Žena se říká manželovi: „Drahý, vrátím se hned, jak mi napíšeš, že se ti po mně stýská.“ Manžel odpoví: „To si nemůžeme dovolit, moje milá, to by byla moc drahá dovolená!“

Manželé jedou na dovolenou a manželka si stěžuje, že nemá nic nového na sebe. Muž odpoví: „Nestěžuj si, tak já se uskrovním a ty můžeš nosit ten můj nový batoh!“

☺ Dvě ženy se baví o právě strávené dovolené. „Tak co, jak ses měla u moře?“ „Ale ani se neptej. Měla jsem se sebou zcela zbytečné věci.“ „A co například?“ „Manžela!“

10/27



HORÁK

MALBY 21 Kč/m²

ZEDNICKÉ PRÁCE, NÁTĚRY
fasád, oken, dveří 450 Kč/kus,
radiátorů atd., TAPETOVÁNÍ,
REKONSTRUKCE, PODLAHY, ELEKTŘINA,
SÁDROKARTONY. Tel.: 606 469 316

Platba hotově=SLEVA 250 Kč!

Živnostníci pro Brno a okolí

www.maliribrno-hezky.cz

TV program **čtvrtek 9. 7.**

ČT1

6.00 Krajinou vína 6.30 Na houby 6.59 Studio 6 9.00 Každý den se rodí život 9.45 Příběhy slavných... Felix Holzmann 10.40 Za našima humny 11.05 Písničky z obrazovky 11.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Horákovi (23)
13.20 První republika II (1/13)
14.15 Hercule Poirot
15.10 Písničky z klobouku
15.20 Komici na jedničku
16.15 Každý den se rodí život
17.00 Na cestě po fidžijském Vanua Levui
17.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.55 Festivalové vteřiny 2026
20.04 Branky, body, vteřiny
20.15 Most! (2/8)
21.00 Volha (2/5)
22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.15 Okno do hřbitova
22.40 Okno do hřbitova
23.10 Hitparáda televizní zábavy
00.05 Komisař Montalbano
01.55 AZ-kvíz tentokrát s Betano
02.20 Dobré ráno
04.50 Plné hnízdo v Jihomoravském kraji 2
05.15 Etiketa
05.30 Události v regionech

ČT2

6.00 Stopy, fakta, tajemství 6.30 Technické památky českých zemí (3/14) 6.55 Divočina bez hranic 7.25 Stopy, fakta, tajemství 7.55 Technické památky českých zemí (4/14) 8.20 Svět zvířat III 9.15 Dobrodružství vědy a techniky 9.45 Letecké katastrofy 10.30 Starověké říše 11.25 Život válečníka 12.15 Stavba Eurotunelu 13.05 Sisi a její odkaz
14.00 Krajinou vína po Slovensku (2/6)
14.30 Smolař
16.20 Volejbal: Liga národů žen 2026 Srbsko
18.40 Tajemství železnic (2)
19.05 Taje pražské tramwaye
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Montmartre (1/8)
20.55 Montmartre (2/8)
21.50 Jesse Stone: Smrt v jezeře
23.15 S kuchařem kolem světa
00.10 Rozdělený svět 1939-1962 (1/6)
01.05 Zbraně americké války za nezávislost
01.55 Postřehy odjinud
02.00 Na hranici tradic
02.30 Zatopené osudy
02.50 Tajné akce StB
03.05 Babylon
03.30 Paměť pralesa
03.55 Cesty víry
04.25 Šedesátkové retro
04.50 Žiješ jenom 2x (12)
05.15 K poctě zbraní! (2/8)
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.20 Doktoři z Počátků (7) 9.40 Extrémní proměny Slovensko (7) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (682) 13.40 Kriminálka Miami VI (16) 14.35 Kriminálka Miami VI (17) 15.30 Výměna manželek VI
16.55 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny
17.25 Odpolední sportovní noviny
17.40 Na lovu III
18.50 Hospoda (10)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Případy mimořádné Marty (2)
21.30 Farma Česko II (11)
22.40 FBI VI (10)
23.35 Kriminálka Miami VI (15)
00.35 Kriminálka Miami VI (16)
01.35 Farma Česko II (11)
02.25 FBI VI (10)
03.10 Babicovy dobroty X
03.30 Na lovu III
04.15 Ordinace v růžové zahradě 2 (682)
05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.00 M.A.S.H (9) 7.30 M.A.S.H (10) 8.00 M.A.S.H (11) 8.30 M.A.S.H (12) 9.00 M.A.S.H (13) 9.40 Ohnivý kuře II (41) 10.55 Zákony vlka 2 (1) 12.10 Námořní vyšetřovací služba XIV (6) 13.05 Námořní vyšetřovací služba XIV (7) 14.00 Máme rádi Česko
15.40 Inkognito
16.45 Ano, šéfe!
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.32 Losování loterie Megamaxa
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zloba: Královna černé magie
22.05 Are You The One? Česko
23.05 Ano, šéfe!
00.10 Policie v akci
01.05 Námořní vyšetřovací služba XIV (6)
01.50 Námořní vyšetřovací služba XIV (7)
02.40 Máme rádi Česko
04.25 Inkognito
05.20 Šéf na grilu
05.55 Nový den

TV Barrandov

6.00 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 6.35 Nebezpečné vztahy live 7.25 Nebezpečné vztahy 8.10 Jak to dopadlo!? 8.55 Nebezpečné vztahy 9.40 Klenot.TV 12.50 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 13.25 Jak to dopadlo!? 14.10 Popelka 14.50 Policie Delta 15.35 Záchranáři 16.30 Šťastná 7 17.15 Policie Delta
18.00 Popelka
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.45 Co bude dnes k večeři?
20.05 Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky
20.55 Cyranův ostrov (13)
21.25 Cyranův ostrov (14)
21.55 Badatelé
22.25 Badatelé
22.50 Policie Delta
23.35 Mazec
00.15 Naše zprávy
00.20 Exkluziv!
02.20 Na plac!
03.45 Ostříháno
04.35 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.35 Hancock 8.20 Poslední Vermeer 10.35 Judy 12.50 Policejní akademie 14.45 Pětka s hvězdičkou
16.15 Kulový blesk
17.40 Dannyho partáci
20.00 Temný rytíř povstal
23.15 Náhradníci
01.00 Zóna 414
02.50 Vyměřený čas
04.30 Banana Split

Prima COOL

5.05 Těžká dřina 5.35 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Těžká dřina 6.40 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIII (3) 7.25 COOL Taxi 7.55 Prima Partička 8.50 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (5) 9.50 Top Gear speciál (1) 10.50 Hvězdná brána X (5) 11.40 Hvězdná brána X (6) 12.35 Futurama VI (5) 13.00 Futurama VI (6) 13.25 Futurama VI (7) 13.50 Simpsonovi XXX (11)
14.15 Simpsonovi XXX (12)
14.40 Simpsonovi XXX (13)
15.05 Simpsonovi XXX (14)
15.25 Hvězdná brána X (7)
16.20 Hvězdná brána X (8)
17.15 Futurama VII (10)
17.40 Futurama VII (11)
18.00 Futurama VII (12)
18.25 Simpsonovi III (16)
18.55 Simpsonovi III (17)
19.20 Simpsonovi III (18)
19.45 Simpsonovi III (19)
20.15 Prima Partička XXL
22.00 Pěst plná hněvu
00.10 Simpsonovi III (16)
00.35 Simpsonovi III (17)
00.55 Simpsonovi III (18)
01.20 Simpsonovi III (19)
01.40 Futurama VII (10)
02.05 Futurama VII (11)
02.30 Futurama VII (12)
02.50 Drtivá porážka III (10)
04.00 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIII (10)
04.50 Top Gear speciál (1)

Prima Love

5.30 Libovky Pepy Libického 6.00 Na zámku 6.10 Karolína, domácí kuchařka 6.35 Souboj s láskou (6) 7.20 Slunečná (144) 8.35 Láska beze slov (4) 9.25 Láska beze slov (5) 10.20 Prostřeno! 11.10 Ano, šéfe! 12.10 Rosamunde Pilcher: Hudba v srdcích 13.55 Záchranáři z hor IV (2) 14.50 Záchranáři z hor IV (3) 15.45 Cesty domů III (32)
17.00 Cesty domů III (33)
18.05 Záchranáři z hor IV (4)
19.05 Záchranáři z hor IV (5)
20.00 Rosamunde Pilcher: Dlouhá cesta ke štěstí
21.50 Polda VI (2)
23.00 Slunečná (145)
00.10 Pokoj č. 309 (117)
01.00 Pokoj č. 309 (118)
01.50 Láska beze slov (4)
02.40 Láska beze slov (5)
03.30 Cesty domů III (32)
04.35 Cesty domů III (33)

HOROSKOP

Panna 23. 8. až 22. 9.

Konečně jste se, Panny, pozvedly výše a vidíte svět v příznivějších barvách. Vnitřní neklid spojený s úzkostí začíná pomíjet a posledními náznaky odcházející duševní slabosti se pro vás stanou před koncem týdne drobné zdravotní problémy. Nesignalizují ovšem u většiny z vás nic vážného, respektive nic z toho, o čem byste ještě nevěděly. Měly byste, Panny, zkoušet změnit životní rytmus a měly byste nalézt nová východiska ze stereotypů, jimiž jste každý den vláčeny. Pohodní nepřemýšlení se vám totiž může vymstít dříve, než se nadějete. (ač)

NEW

ŠIKLAND

Zážitky spojují

Jen hodinku od Brna!

ZAŽIJ DEN PLNÝ ZÁBAVY NA VYSOČINĚ



LETNÍ PROGRAM KAŽDÝ DEN
mimo pondělí

UNIKÁTNÍ OHŇOVÁ SHOW
úterý, čtvrtek a sobota

VÍKENDOVÉ MIMOŘÁDNÉ AKCE
kompletní program na léto
www.sikland.cz

ZŮSTAŇTE U NÁS DÉLE A UŽIJTE SI POHODOVOU DOVOLENOU

* dovolená v hotelu
* srubových apartmánech
* kempování pro stany i karavany





Šiklův mlýn, Zvole 49,
592 56 Zvole nad Pernštejnem

Strašidelný zámek v Dolní Rožínce

Prohlídky
Bufet
Hřiště

DraXmoor

www.draxmoor.cz



Otevřeno 1.7 – 29.8. KAŽDÝ DEN 9:30 – 18:00, poslední vstup na prohlídku 17:20

Vaříme a pečeme s NOSem

Dnes vám NOS přináší recepty s cuketami. Cukety mají právě svoji sezónu a patří k jedněm z našich oblíbených prázdninových plodů. Cukety jsou neuvěřitelně tvárné. Můžeme je vařit, zapékat, zavařovat nebo je použít do pomazánek či salátů. Krásně zvláční také bábovku i buchty. Zkuste si s NOSem připravit na svačinu slaný cuketový koláč. Jako lehký oběd určitě poslouží zapečené cukety s tuňákem a kukuřicí. Pokud máte chuť na něco sladkého, můžete si upéct velmi jednoduchou buchtu na plech nebo si zkusit připravit vlastní domácí zmrzlinu, ve které cuketa není v podstatě vůbec poznat a dodá zmrzlině jemnou konzistenci. Přejeme vám dobrou chuť!

Slaný cuketový koláč



Suroviny:
250 g hladké mouky, 125 g másla, 50 ml ledově studené vody, trochu oleje na vymazání formy na koláč, 1 kelímek zakysané smetany, 2 žloutky, lžička čerstvých nebo sušených bylinek,1 lžíce olivového oleje, 500 g cukety, 125 g tvrdého sýra, sůl.

Postup přípravy:
Máslo rozkrájíme na centimetrové kostky a smícháme je s prosátou moukou a solí. Pomocí vařečky je smícháme. Jakmile se máslo v mouce rozdrobí a rozptýlí, přilijeme ledovou vodu a pomocí rukou zpracujeme těsto v kompaktní hmotu. Vytvoříme menší placku, zabalíme ji do fólie a uložíme do lednice nejméně na dvě hodiny, ale lépe do druhého dne.
Připravíme si formu na koláč: vymažeme ji olejem a vysypeme moukou. Odpočaté těsto rozválíme na plát silný kolem půl centimetru, měl by být o něco málo větší než koláčová forma. Vyválené těsto přeneseme do formy a troubu předehřejte na 170 °C.
Do misky dáme zakysanou smetanu, žloutky a sůl a krátce promícháme. Tuto smetanovou směs rozetřeme na těsto, necháme přitom 5 centimetrů od kraje volných.
Cuketu nastrouháme nahrubo na dlouhé nudle i se slupkou. Sýr také nastrouháme nahrubo. Obojí smícháme s olejem, další špetkou soli, bylinkami a rozložíme na smetanovou náplň. Okraje těsta postupně a po malých kouscích přehneme kolem dokola přes náplň tak, aby koláč dostal půvabný skládaný rantlík a náplň nemohla vytéct.
Pečeme asi 30 minut, až okraje těsta zezlátnou, smetanová náplň zpevní a cuketa změkne.

Cuketa s tuňákem a kukuřicí



Suroviny:
1větší cuketa, ½ menší červené papriky, 3 cherry rajčátka, 150 g tuňáka ve vlastní šťávě, 50 g sterilované kukuřice, 1 lžička sušeného oregana, 2 lžíce citronové šťávy, 50 g tvrdého sýra, sůl, pepř.

Postup přípravy:
Nejprve předehřejeme troubu na 190 °C. Cukety omyjeme a podélně je rozpůlíme. Lžičkou vydlabeme dužinu tak, aby tloušťka cuket byla cca 1 cm. Červenou papriku a cherry rajčátka nakrájíme na malé kostičky. Poté si vezmeme menší misku a dáme do ní vydlabaný vnitřek cukety, scezeného tuňáka, sterilovanou kukuřici, nakrájenou papriku, rajčátka, sušené oregano, citronovou šťávu, podle chuti sůl, pepř a promícháme. Vzniklou směsí naplníme vydlabané cukety a navrch najemno nastrouháme tvrdý sýr dle naší chuti.
Naplněné cukety vložíme do předehřáté trouby a pečeme asi 30 minut na 190°C. Po upečení cukety ihned podáváme jako lehký oběd či večeři.

HOROSKOP

Váhy 23. 9. až 23. 10.

Všimly jste si, Váhy, signálů v chování vašich blízkých, jež vás velmi znervózňují. Obavy o zdravotní komplikace a obavy z toho, že vaši blízcí učinili cosi, z čeho nevede cesta zpět, vás vevnitř sžírají. Žádným potěšením se pro vás v tomto kontextu nestává ani drobné vítězství, kterého jste dosáhly v pracovním procesu. Nyní se tedy jasně ukazuje, že obavy o rodinný kruh jsou pro vás zcela zásadním problémem. Vaše nedávná otrávenost je tatam a vy nyní mobilizujete veškeré síly, abyste odvrátily všechna nebezpečí. (ač)

HOROSKOP

Štír 24. 10. až 22. 11.

Štíři, jste unavenější, než jste mysleli, vyčerpanější, než si přiznáváte a slabší, než tuší vaše okolí. Blíží se váš velký zdravotní zlom. Souvisí to do jisté míry s věkem, ovšem vy k této velké hranici kvačíte ve stavu velké vnitřní neuspořádanosti. Celková konstituce vaší osobnosti sice skýtá velkou naději, že otřesy projdete, ovšem vaše pozice v kontextu společnosti bude poté výrazně oslabenější. Ona velká a dramatická rozhodnutí, o kterých tak dlouho uvažujete, byste tedy měli, Štíři, učinit nyní, a to vzdor vyčerpanosti. (ač)

Jednoduchá cuketová buchta na plech



Suroviny: 230 g špaldové mouky, 180 g nahrubo nastrouhané cukety, 60 g moučkového cukru, 50 g rozinek, 60 g nastrouhané čokolády, plátky mandlí, 40 ml slunečnicového oleje, 2 vejce, 1 prášek do pečiva, 1 vanilkový cukr, špetka skořice, 180 ml mléka.

Postup přípravy: Nejprve omyjeme cuketu a nastrouháme ji i se slupkou. V míse dobře promícháme všechny suché ingredience. Tedy mouku, kypřící prášek, vanilkový a moučkový cukr, rozinky, nasekané mandle a špetku skořice. Přidáme vejce, olej a mléko. Nastrouhanou cuketu vymačkáme, aby odtekla přebytečná tekutina a přidáme k ostatním surovinám do mísy. Znovu velmi dobře promícháme. Připravíme si malý plech, který vysteleme pečicím papírem. Přelijeme do něj těsto. Pečeme v předehřáté troubě asi 50 minut na 180 °C. Špejlí zkontrolujeme, zda je buchta uvnitř propečená. Upečenou buchtu necháme vychladnout a můžeme podávat.

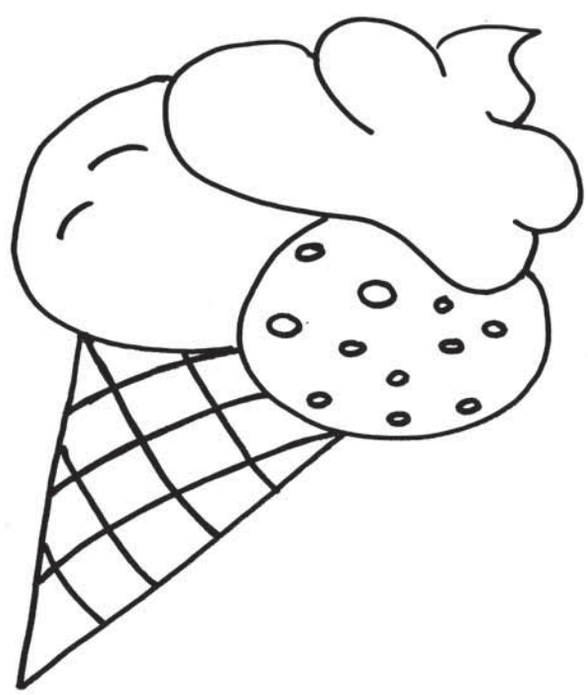
Domácí zmrzlina s cuketou



Suroviny:
4 banány, ½ malé cukety, 1/2 avokáda.

Postup přípravy:
Příprava je velmi jednoduchá. Banány oloupeme a nakrájíme na menší kousky. Vložíme je do sáčku a dáme zamrazit. Cuketu si oloupeme a nakrájíme na menší kostky. Uvaříme ji ve vroucí vodě do měkka. Po uvaření ji necháme chvíli zchladnout. Poté ji předáme do sáčku a také necháme zamrazit v mrazáku. Po zmražení obě suroviny vyndáme z mrazáku a dáme do mixéru. Přidáme půlku vydlabaného avokáda a vše rozmixujeme. Tento trojlístek funguje bezvadně – banán dodá sladkost, avokádo krémovost a cuketa objem i jemnou strukturu. Pokud přidáme trochu skořice, vanilky nebo kakaa, zmrzlina chutná téměř jako smetanová.
Můžeme tvořit poháry a zdobit je dle vlastní fantazie například ovocem či oplatkami.





Vybarvi si

HOROSKOP
Střelec 23. 11. až 21. 12.

Z obrany můžete mimořádně vystoupit a oddechnout si. Je to sice jen krátké příměří, jež jste s osudem, Střelci, vyjednali, ovšem vy jste ho tolik potřebovali. Ne snad že byste byli na konci se silami, ovšem vaše city jsou velmi zraněné a vy se potřebujete k někomu přichýlit. Něhu naleznete nejen u lidí, ale také u němých tváří. Dosavadní odmítání být jen představy o tom, že by váš domov obohatil nějaký živý tvor je náhle konfrontováno se skutečností, že je to přece tak milý a přítulný živočich. Zkuste mu dát šanci na domov a nabídněte mu azyl lásky. (ač)

HOROSKOP
Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Vaše urputnost při prosazování cílů se opět nesetkala s příznivou odezvou. Jste z toho roztrpčeni a nejraději byste se vším praštili. Ovšem, nejde to. Jen dohlédněte, Kozorozi, jak by se věci mohly vyvíjet dále. Vše, o co usilujete, by náhle bylo bez řízení a koordinace a navíc by se ukázalo, že jste dělali povyk kvůli něčemu, co vám náhle nestojí ani za dokončení. Radou pro dny příští je tedy maximální obezřetnost v rozhodnutích. (ač)

S Rentou z nemovitosti vyšší důchod bez starosti.

Jste už v důchodu a žijete ve svém?

Chcete si **přilepšit**, ale **stěhovat se nechcete**?

Řešení existuje, jmenuje se **zpětná hypotéka**.



Jediný úvěr, který za života nesplácíte.

"Jedinečný nápad pro lidi ve věku **60+**."

Váš Václav Vydra.

Výpočet renty na: www.rentaznemovitosti.cz / ☎ 233 321 850

10 LET jsme tu s Vámi!

HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Po týdnech velkých citových trápení a nesmělém rozhlížení se kolem, náhle, Vodnáři, zjišťujete, že vám tak trochu ujel vlak. Příliš jste se soustřeďovali jen sami na sebe a příliš jste všem na odiv stavěli svá trápení. Vše je mnohem komplikovanější, než jste z perspektivy svého bolu vnímali a vám nyní nezbývá, než se pokusit najít nový prostor pro sebeuplatnění. (ač)

TV program **pátek 10. 7.**

ČT1

6.00 Krajinou vína 6.30 Na houby 6.59 Studio 6 9.00 Každý den se rodí život 9.50 Hobby naší doby – letní speciál 10.20 Písničky z obrazovky 10.35 Vyprávěj 11.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákovi (24) 13.20 První republika II (2/13) 14.15 Úsměvy Oldřicha Vlacha 14.55 Vlak dětství a naděje (2/6) 15.55 Možná přijde i kouzelník 17.00 Na cestě po etiopském Amharsku
17.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.55 Festivalové vteřiny 2026
20.04 Branky, body, vteřiny
20.14 Losování Sportky a Šance
20.20 Vyprávěj
21.15 Všechnopárty
22.09 Výsledky losování Šťastných 10
22.10 Hercule Poirot
23.00 Hercule Poirot
23.55 Po stopách hvězd
00.20 AZ-kvíz tentokrát s Betano
00.45 Plné hnízdo v Jihomoravském kraji 2
01.15 Pod pokličkou
01.35 Jak se vede, sousede?
02.20 Dobré ráno
04.50 Plné hnízdo ve Středočeském kraji 2
05.15 Etiketa
05.30 Události v regionech

ČT2

6.00 Stopy, fakta, tajemství 6.25 Technické památky českých zemí (4/14) 6.55 Divočina bez hranic 7.20 Stopy, fakta, tajemství 7.50 Technické památky českých zemí (5/14) 8.20 Americký ocelot 9.15 Na břehu Niagary – příroda kolem řeky a vodopádů 10.05 Dobrodružství vědy a techniky 10.35 Boj o Amalfitánské pobřeží 11.30 České tajemno (2/6) 12.10 Kořeny života (2/3) 13.05 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých III (5/10) 13.30 Tajemství 2. světové války 14.25 Žiješ jenom 2x (13) 14.55 Hranice v srdci (11/16)
15.20 Století s varhanami
15.50 S Arthurem za slony
16.20 Volejbal: Liga národů žen 2026 Srbsko
18.40 Postřehy odjinud
18.50 S kuchařem kolem světa
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Kdo nastaví kůži
21.50 Osudový kruh
00.05 Nebezpečné známosti (1/3)
01.30 Dobrodružství vědy a techniky
02.00 Na hranici tradic
02.30 Zatopené osudy
02.50 Tajné akce StB
03.05 Přítel nůž
03.30 Nedej se
03.55 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie
04.20 Boxerky z Klokočova
04.50 Tajemství železnic (2)
05.15 Evropa dnes
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.25 Doktoři z Počátků (8) 9.45 Případy mimořádné Marty (2) 10.50 Dr. House III (3) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Poledník Televizní noviny 12.20 Poledník sportovní noviny 12.24 Poledník Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (683) 13.40 Kriminálka Miami VI (18) 14.35 Kriminálka Miami VI (19)
15.30 Výměna manželek VI
16.55 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny
17.25 Odpolední sportovní noviny
17.45 Na lovu III
18.55 Hospoda (11)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Babovřesky
23.15 Farma Česko II
00.35 Kriminálka Miami VI (17)
01.35 Kriminálka Miami VI (18)
02.15 Farma Česko II
03.15 Babicovy dobroty VI
03.50 Na lovu III
04.35 Ordinace v růžové zahradě 2 (683)
05.35 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.00 M.A.S.H (12) 7.30 M.A.S.H (13) 8.00 M.A.S.H (14) 8.30 M.A.S.H (15) 9.00 M.A.S.H (16) 9.40 Ohnivý kuře II (42) 10.55 Mordparta II (1) 12.10 Námořní vyšetřovací služba XIV (8) 13.05 Námořní vyšetřovací služba XIV (9) 14.00 Máme rádi Česko
15.40 Inkognito
16.45 Ano, šéfe!
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.00 Máme rádi Česko
23.50 Ano, šéfe!
00.55 Policie v akci
01.40 Námořní vyšetřovací služba XIV (8)
02.30 Námořní vyšetřovací služba XIV (9)
03.15 Máme rádi Česko
04.45 Inkognito
05.35 Libovky Pepy Libického

TV Barrandov

6.00 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 6.35 Nebezpečné vztahy live 7.20 Nebezpečné vztahy 8.10 Jak to dopadlo!? 8.50 Nebezpečné vztahy 9.40 Klenot.TV 12.45 Nebezpečné vztahy 13.25 Jak to dopadlo!? 14.05 Popelka 14.50 Policie Delta
15.35 Záchranáři
16.30 Šťastná 7
17.15 Policie Delta
18.00 Popelka
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.45 Co bude dnes k večeři?
20.05 Vítejte ve světě Andrého Rieu II (6)
20.50 Vítejte ve světě Andrého Rieu II (7)
21.40 Sex Files (12)
23.00 SeXoňa
23.45 Mazec
00.25 Naše zprávy
00.30 Exkluziv!
02.35 Na plac!
02.55 Ostříháno
04.35 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

5.50 Nucená blízkost 7.40 Inkoustové srdce 9.35 Pětka s hvězdičkou 11.05 Kulový blesk 12.30 Mimoni 2: Padouch přichází 14.05 Země ztracených 16.00 Legenda o Tarzanovi
18.00 Rodina na baterky
20.00 Putování s dinosaury
21.50 Muži, ženy a děti
00.05 Hodina rozhodnutí
01.55 Czech Made Man
03.15 Zóna 414
04.45 Dr. House III (3)

Prima COOL

5.40 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Těžká dřina 6.30 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIII (4) 7.10 Partička 7.50 Autosalon.tv 8.50 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (6) 9.50 Top Gear speciál (2) 10.50 Hvězdná brána X (7) 11.40 Hvězdná brána X (8) 12.40 Futurama VI (8) 13.05 Futurama VI (9)
13.30 Futurama VI (10)
13.55 Simpsonovi XXX (15)
14.15 Simpsonovi XXX (16)
14.40 Simpsonovi XXX (17)
15.05 Simpsonovi XXX (18)
15.25 Hvězdná brána X (9)
16.20 Hvězdná brána X (10)
17.15 Futurama VII (13)
17.40 Futurama VIII (1)
18.00 Futurama VIII (2)
18.25 Simpsonovi III (20)
18.55 Simpsonovi III (21)
19.20 Simpsonovi III (22)
19.45 Simpsonovi III (23)
20.15 Sky Fighters: Akce v oblacích
22.05 Zapomenutá země
23.50 Simpsonovi III (20)
00.15 Simpsonovi III (21)
00.40 Simpsonovi III (22)
01.05 Simpsonovi III (23)
01.30 Futurama VII (13)
01.55 Futurama VIII (1)
02.15 Futurama VIII (2)
02.35 Drtivá porážka III (11)
03.45 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIII (11)
04.35 Top Gear speciál (2)

Prima Love

5.40 Libovky Pepy Libického 6.00 Libovky Pepy Libického 6.15 Karolína, domácí kuchařka 6.40 Souboj s láskou (7) 7.25 Slunečná (145) 8.40 Láska beze slov (6) 9.35 Láska beze slov (7) 10.25 Prostřeno! 11.15 Ano, šéfe! 12.15 Rosamunde Pilcher: Kouzlo lásky 14.05 Záchranáři z hor IV (4) 14.55 Záchranáři z hor IV (5)
15.50 Cesty domů III (34)
17.00 Cesty domů III (35)
18.05 Záchranáři z hor IV (6)
19.05 Záchranáři z hor IV (7)
20.00 Rosamunde Pilcher: Volání minulosti
21.50 Právo na lásku (4)
22.45 Slunečná (146)
23.55 Pokoj č. 309 (119)
00.50 Pokoj č. 309 (120)
01.40 Láska beze slov (6)
02.30 Láska beze slov (7)
03.20 Cesty domů III (34)
04.20 Cesty domů III (35)



Zasměj se

☺ „Tak jsem se vrátil z dovolené," říká kolega v práci. „A jaké bylo počasí?" „Celkem dobré, pršelo jen dvakrát. Jednou sedm a podruhé pět dnů."

☺ Do horského hotelu přijede pán s mladou ženou. Poslíček je uvede do pokoje a ptá se: „Mohu pro vás ještě něco udělat?"
„To je všechno," odpoví muž.
„A pro vaši ženu?"
„Jo, málem bych zapomněl, přineste mi pohlednici a známku."
Správce rekreační chaty vítá pana Nováka: „Uděláme všechno, abyste se zde cítil jako doma!"
„Proboha, já myslel, že si sem jedu odpočinout!"

☺ Povídá muž ženě, se kterou se seznámil o dovolené: „Od té doby, co jsme se poznali, málo jím, nepiji ani nekouřím."
„Tak silně mě miluješ?"
„To ne, ale nemám na to peníze..."

☺ „Jak jste se měli na dovolené?" ptá se pan Mrkvička souseda.
„Báječně, denně jsem surfoval..."
„A kde?" nevěří soused.
„Na internetu."

☺ „Vaše dcera prý byla v létě na dovolené ve Španělsku. Přivezla si nějaký suvenýr?"
„Ach ano, zítra jsou křtiny."

☺ Vrátí se pan Novák z Tater a manželka se ho ptá: „Tak, jaké máš zážitky?"
„Hezké, ale lhali nám. Říkali, že jsme tisíc metrů nad mořem, ale žádné moře jsem neviděl!"

HOROSKOP

Ryby 19. 2. až 20. 3.

Zrovna včera, dnes nebo možná zítra k vám mířila či může mířit výčitka, že jste nestálé ve svých názorech, Ryby: není to samozřejmě pravda, ovšem když zrekapitulujete své činy za poslední dny, zjistíte, že se to okolí tak mohlo alespoň v jisté chvíli zdát. Nezbývá tedy než opatrněji komunikovat a kritizovat obchodní partnery a to samé platí také pro lidi vašemu srdci nejbližší. Útěchou vám může být, že mnohé problémy, které se vás týkaly v oblasti zdraví, jsou nyní alespoň na čas zažehnány. (ač)

H&B Group – KLÍČOVÉ CENTRUM



KLÍČOVÉ CENTRUM®

V naší **prodejně vyrábíme veškeré typy klíčů (většinu na počkání), a také autoklíče.** Pořídíte u nás veškeré produkty a řešení zabezpečení, které vám také odborně a se zárukou namontujeme.

Najdete nás na Heršpické 1035/11f (areál H-Park). Zveme vás do našeho prostorného showroomu s komplexní nabídkou zabezpečení.

Zajišťujeme kompletní zabezpečení pro domácnosti i firmy. Nabízíme bezplatné obhlídky, zaměření a zpracování nezávazné kalkulace pro montáž přístupových **systémů na čipy,** systémy generálního klíče, zavírače, kamerové systémy, **zabezpečení pro váš byt, dům či jakýkoliv objekt.** A to jak pro koncové spotřebitele, **jednotlivce, vlastníky bytových jednotek, nemovitostí, chalupáře** a kutily, tak pro **firmy, instituce, stavební společnosti i developery.**

Rádi poradíme také se všemi dalšími typy a potřebami zabezpečení. Najdete u nás také **poštovní schránky, dveřní kování, visací zámky, cyklo-moto zámky, trezory,** panikové a zadlabací zámky atd. Zkrátka vše, co je třeba až po drobnosti jako přívěšky, popruhy či barevné rozlišovače na klíče.

Fenoménem dnešní doby je chytrá domácnost. Začněte Smart přístupovým systémem od nás – špičková kvalita za dostupné ceny! Produkty včetně ovládacího programu jsou vyvinuté naší společností, software běží na tuzemském serveru! Jednoduché ovládání přes mobilní aplikaci STAR master (pro iOS i Android ke stažení zdarma) je kompletně v češtině. Nabízíme **chytré kliky, key-boxy** nejen pro Air-bnb, elektronické vložky, **chytré motorické zámky** – bez nutnosti cokoliv měnit na dveřích… Umíme i větší realizace – napojíme se i do vaší chytré domácnosti např. od LOXONE a dalších.

Pořídíte u nás také kvalitní certifikované vstupní bezpečnostní dveře a široký sortiment interiérových dveří s mnoha dekory na výběr. Tyto dveře dodáme komplet včetně montáže a stylových designových kování a dalších dveřních komponent.

Ve své práci se opravdu vyznáme a za roky praxe a umíme řešit také spoustu nestandardních instalací, požadavků na speciální produkty.

Navštivte nás a mrkněte na náš web www.klicovecentrum.cz

Máte zájem o moderní, chytré a bezpečné řešení přístupu pro Váš objekt? Kontaktujte nás! Připravíme pro Vás řešení na míru a zajistíme kompletní realizaci i následný servis.

Klíčové Centrum, **tel.: 602 314 490**
brno@klicovecentrum.cz
Moderní přístupové systémy STAR Smart



TV program **sobota 11. 7.**

ČT1

6.00 Pečení na neděli
6.35 Jak se Kudla přepočítal
7.15 Píseň pro Rudolfa III.
8.50 Lustr
9.35 Úsměvy Niny Divíškové
10.15 Otec Brown XI
11.05 Všechnopárty
12.00 Z metropole, Týden v regionech
12.25 Hobby naší doby – letní speciál
12.50 Postřehy odjinud
13.00 Zprávy
13.05 Zlatý ostrov
13.45 Hádání s Hadovkou
14.25 Strakonický dudák
16.15 Hercule Poirot
17.10 Hercule Poirot
18.00 Nemocnice na kraji města (3/20)
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Slavnostní zakončení MFF Karlovy Vary 2026
21.45 Postřižiny
23.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
23.20 Komisař Montalbano
01.15 Plné hnízdo ve Středočeském kraji 2
02.00 Za našima humny
02.35 Bolkoviny
03.30 Banánové rybičky
04.00 Zahrada je hra
04.25 Chalupa je hra
04.50 Bydlení je hra
05.15 Etiketa
05.30 Z metropole

ČT2

6.00 Americký ocelot
6.50 Příroda Walesu (2/2)
7.45 Objevování chutí s Gordonem Ramsaym
8.30 Cyklotoulky
8.40 Skvosty světového stavitelství
9.35 Letecké katastrofy
10.20 Ponorky (1/2)
11.15 Na plovárně s Vlastou Průchovou
11.35 Podivuhodné přírodní úkazy (1/2)
12.30 Rozdělený svět 1939-1962 (2/6)
13.25 Tajemství železnic (3)
13.55 Muži ve válce
15.35 Starověké velmoci
16.25 Evropa z výšky
17.10 Zázračná planeta: Svérázné chování zvířat (3/3)
18.05 Divoké historky ze savany (1/3)
19.00 Zašlapané projekty
19.20 Žiješ jenom 2x (13)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Tři mušketýři
21.50 Oddíl 10 z Navarone
23.55 Láska a sex v Mexiku
00.45 Záhady starého Egypta (2/10)
01.00 Starověké říše
01.50 Stavba Eurotunelu
02.45 Návrat ovocných stromů do krajiny
02.55 Na hranici tradic
03.20 Zatopené osudy
03.40 Tajné akce StB
03.55 Hlavní město Opava – Troppau
04.50 Folklorika
05.15 Století s varhanami
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.15 Bernieho dobrodružství
6.30 Karate ovce
6.45 Zig a Sharko III
6.55 Na Vaší straně
7.40 Víkend
8.20 Víkend
09.00 Na lovu: Hvězdný speciál IV
10.25 Den s Novou
10.30 Ostrov hrdlořezů
12.55 Den s Novou
13.00 Policejní akademie 2: Jejich první nasazení
14.50 Den s Novou
14.55 Prázdniny pana Beana
16.45 Machři
18.55 Hospoda (12)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Andělé a démoni
23.15 Godzilla
01.45 Policejní akademie 2: Jejich první nasazení
03.30 Kriminálka Miami VI (19)
04.15 Kriminálka Anděl III (6)
05.10 Babicovy dobroty VII
05.35 Televizní noviny

Prima family

6.00 Lodí přes Kornati
6.10 Bolek a Lolek si hrají
6.25 M.A.S.H (17)
7.00 M.A.S.H (18)
7.30 M.A.S.H (19)
8.00 Fotr na tripu IX
8.45 Autosalon.tv
09.50 Máme rádi Česko
11.40 Encanto
13.30 Děti na zakázku
15.00 Dobrodružství kriminalistiky (4)
16.10 Účastníci zájezdu
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zákony vlka 2 (2)
21.30 Mordparta II (2)
22.40 13
00.25 A jitra jsou zde tichá
02.30 Vetřelec
04.35 Rozpal to, šéfe!
05.15 Libovky Pepy Libického

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy
6.35 Nebezpečné vztahy live
7.25 Nebezpečné vztahy
8.10 Jak to dopadlo!?
9.25 Klenot.TV
10.30 Co bude dnes k večeři?
10.50 Babica vs. Sapík
11.30 Kašpárku, vař!
11.50 U tebe nebo u mě
12.45 Vítejte ve světě Andrého Rieu II (6)
13.30 Inga Lindström: Koně z Katarinabergu
15.05 Nebezpečné vztahy
15.50 ANO nebo NE
16.45 Vím, že nic nevím
17.40 Babica vs. Sapík
18.20 Vaříme s Jirkou Babicou
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.45 Co bude dnes k večeři?
20.05 Sejdeme se na Cibulce
21.00 Sejdeme se na Cibulce
21.50 SeXoňa
22.40 Sex Files (12)
00.00 Intim s Heidi Janků
00.30 Naše zprávy
00.35 Exkluziv!
01.35 Na plac!
03.15 Ostříháno
04.30 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

05.40 Šíleně bohatí Asiati
08.00 O Popelce
09.35 Doktor od jezera hrochů
12.00 Rodina na baterky
14.05 Putování s dinosaury
15.55 Můj letní princ
17.40 Horečka sobotní noci
20.00 Poznáš, až to přijde?
22.25 Auto zabiják
00.40 Náhradníci
02.20 Horečka sobotní noci
04.10 Grilování s Vodouchem
04.45 Judy

Prima COOL

5.25 Příhody Bolka a Lolka
5.35 Příhody Bolka a Lolka
6.05 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIII (5)
6.50 Top Gear 2008 (2)
07.45 Drtivá porážka III (12)
08.55 Drtivá porážka IV (1)
10.10 Drtivá porážka IV (2)
11.25 COOL Taxi
11.55 COOL Taxi
12.35 Futurama VI (11)
13.00 Futurama VI (12)
13.25 Futurama VI (13)
13.50 Simpsonovi XXX (19)
14.15 Simpsonovi XXX (20)
14.35 Simpsonovi XXX (21)
15.00 Simpsonovi XXX (22)
15.20 Sky Fighters: Akce v oblacích
17.15 Futurama VIII (3)
17.40 Futurama VIII (4)
18.00 Futurama VIII (5)
18.25 Simpsonovi IV (1)
18.55 Simpsonovi IV (2)
19.20 Simpsonovi IV (3)
19.45 Simpsonovi IV (4)
20.15 Ničitel Conan
22.05 Vetřelci
00.50 Simpsonovi IV (1)
01.15 Simpsonovi IV (2)
01.40 Simpsonovi IV (3)
02.05 Simpsonovi IV (4)
02.30 Futurama VIII (3)
02.50 Futurama VIII (4)
03.15 Futurama VIII (5)
03.35 Drtivá porážka IV (3)
04.40 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIV (1)

Prima Love

5.25 Libovky Pepy Libického
6.00 Na zámku
6.05 Libovky Pepy Libického
6.20 Souboj s láskou (8)
07.00 Jak se staví sen – extra
08.00 Slunečná (146)
09.15 Láska beze slov (8)
10.10 Láska beze slov (9)
11.00 Receptář prima nápadů
11.50 Libovky Pepy Libického
12.20 Rosamunde Pilcher: Trny v údolí květin
14.05 Záchranáři z hor IV (6)
15.00 Záchranáři z hor IV (7)
15.55 Cesty domů III (36)
17.00 Cesty domů III (37)
18.05 Záchranáři z hor IV (8)
19.05 Záchranáři z hor IV (9)
20.00 Vražda na prodej
21.50 Inkognito
22.50 Slunečná (147)
00.05 Pokoj č. 309 (121)
00.55 Pokoj č. 309 (122)
01.50 Láska beze slov (8)
02.40 Láska beze slov (9)
03.30 Cesty domů III (36)
04.35 Cesty domů III (37)

HOROSKOP

Beran 21. 3. až 20. 4.

Láska, vlídnost a úsměvy – v tomto duchu se odvíjí vaše komunikace s okolím. Jako byste to ani nebyli vy, Berani, ti zpupní jedinci odmítající jakékoliv kooperace s kolegy. Co se to s vámi vlastně stalo? Nacházíte se nyní v období, které hospodáři nazývají sklizní. Vše lopotně dosahované se nyní ukázalo být logickým a schůdným, všechny obtíže náhle můžete překonat a vaše úsilí mělo smysl. Zcela požitkářsky si nyní užívejte těchto výsad, toho slunce, jež dopadlo na vaše znamení. (ač)

Programy pro náctileté v Centru naděje a pomoci

Asi to také znáte, ten tlak na to, jak bychom měli dokonale vypadat, co bychom měli považovat za úspěch. Sociální sítě a reklamy podsouvají představu, že bez dokonalého make-upu nebo trendy oblečení není možné být v souladu s ideálem. Tyto tlaky zvláště pro dospívající dívky mohou být obrovské.

A přesto je tady nabídka uvědomit si, že skutečné sebevědomí vychází z vnitřní síly, která se opírá o poznání sebe sama. Že sebehodnota není jen o tom, jak vypadáme. Je to o tom, jak se cítíme uvnitř, co nás baví, jaké máme dovednosti a jaký je náš pohled na svět.

V Centru naděje a pomoci (CENAP) jsou v průběhu prázdnin připraveny aktivity, které prostřednictvím interaktivních her a kvízů slečnám umožní dozvědět se, jak rozvíjet zdravé sebevědomí založené na vnitřních kvalitách, jak objevit své silné stránky a dovednosti, jak se zdravě starat o své tělo. Setkání jsou určena pro každou slečnu, která se chce naučit lépe komunikovat s druhými, lépe zvládat nervozitu, stres, více pochopit proměnu dívky v ženu.

Od 28. do 30. července 2026 se jedná o **vícedenní setkání** pod názvem „Být sama sebou". Na 4. 8. a 6. 8. 2026 jsou připravena **jednorázová setkání** pod názvem **„Jsem jedinečná".** Výhodou vícedenního kurzu je možnost otevření více otázek, které si dospívající dívky kladou. Jednorázové setkání bývá v menší skupince a více individuální.

Přihlášky a podrobné informace naleznete na https://www.cenap.cz/pro-nactilete

Rodiče si mohou objednat nahrávku z webináře „Když dítě dospívá", kde též mohou nalézt mnohé podněty pro rozhovory s dospívajícími.

Je možné využít slevu v rámci „Rodinných pasů" a „Rodičovských voucherů", v souladu s jejich podmínkami.

Kurzy/setkání probíhají s finanční podporou JMK, města Brna a s podporou městských částí Brno-sever, Brno-Líšeň a Brno-Starý Lískovec





HOROSKOP

Býk 21. 4. až 20. 5.

Mnoho dobrého jste vykonali, a vděk nikde. Problém ovšem, Býci, tkví v tom, že jste dobré konali především sami pro sebe. Vaše dravé ataky v oblasti partnerských vztahů jsou, zdá se, mnohým na obtíž. Jste zkrátka příliš prudcí, mnozí se vás dokonce bojí. Pro ženy – Býky platí, že na některá znamení, jež jsou nyní v útlumu, mohou působit takřka ordinérně. To však přirozeně není pravda a vy se tím ve skrytu duše trápíte. (ač)

TV program **neděle 12. 7.**

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Příběhy slavných... Felix Holzmann 7.15 Strakonický dudák 9.05 Pečení na neděli 9.45 Kalendárium
10.00 Toulavá kamera
10.30 Objektiv
11.00 Dynastie Nováků (7/13)
11.50 Možná přijde i kouzelník
13.00 Zprávy
13.05 Voděnka
14.05 Kde bydlí štěstí
14.50 O vodě, lásce a štěstí
15.45 Cizí lidé
16.50 Výsledek testu
17.50 Vlak dětství a naděje (3/6)
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Jak dostat tatínka do polepšovny
21.45 Ďáblova lest (2/3)
22.49 Výsledky losování Šťastných 10
22.50 Yellowstone (4/9)
23.30 Yellowstone (5/9)
00.15 Grantchester IX (3/8)
01.05 Grantchester IX (4/8)
01.50 Rajské zahrady II
02.10 Zahrada je hra
02.30 Chalupa je hra
02.55 Bydlení je hra
03.20 Pod pokličkou
03.40 Manéž Bolka Polívky
04.50 Hobby naší doby – letní speciál
05.15 Etiketa
05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

06.00 Princ Evžen a Osmanská říše (1/2)
06.50 Sisi a její odkaz
07.45 Hitler: Herec
08.35 Československý filmový týdeník 1976 (1626/2379)
08.50 Hledání ztraceného času
09.10 Úsvit nezávislosti (2/2)
09.55 Windsorové pod drobnohledem (2/5)
10.40 Zrozena pro Afriku
11.50 Kanada – divoký sever
12.40 Krásy evropského pobřeží
12.50 Volejbal: Liga národů žen 2026 Srbsko
15.15 Mistři starých řemesel (1/8)
15.45 Tři mušketýři
17.30 Starověké říše
18.20 S kuchařem kolem světa
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Dostavník
21.55 Rocky 2
23.55 Čína: Sociální kredit mé ženy
00.45 Objevování chutí s Gordonem Ramsaym
01.30 Televizní klub neslyšících
02.00 Osud č. A2026
02.25 Mladí žijí přírodou
02.35 Na hranici tradic
03.05 Babylon
03.30 Cesty víry
03.55 Folklorika
04.25 Náš venkov
04.50 Skvosty světového stavitelství
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.15 Bernieho dobrodružství 6.25 Karate ovce 6.40 Zig a Sharko III 6.55 Policie Modrava (5) 8.10 Zlatá labuť (28) 9.25 Pohlreichův souboj restaurací (2)
10.40 Čekuj Česko
11.25 Město andělů
13.45 Miss Hanoi
15.40 Kameňák
18.05 Na lovu: Hvězdný speciál IV
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Policie Modrava II (8)
21.40 Kriminálka Anděl III (7)
22.55 Dannyho parťáci 2
01.25 Specialisté (155)
02.15 Specialisté (156)
03.00 Zlatá labuť (28)
04.00 Čekuj Česko
04.40 Víkend
05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Bolek a Lolek na Divokém západě 6.05 M.A.S.H (18) 6.40 M.A.S.H (19) 7.10 M.A.S.H (20) 7.40 M.A.S.H (21) 8.10 M.A.S.H (22) 8.45 Prima Česko 9.15 Prima Svět 9.50 Norské domy snů II (1) 10.45 Ano, šéfe!
12.00 Receptář prima nápadů
12.55 Libovky Pepy Libického
13.50 Zahradnice po ruce
14.35 Vychytávky Ládi Hrušky
15.10 Vychytávky Ládi Hrušky
15.50 Jak se staví sen – extra
16.55 Zloba: Královna černé magie
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.32 Losování loterie Megamaxa
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Vesničko má středisková
22.05 V hlavě zločince
00.10 Pěst plná hněvu
02.15 Zatmění
03.45 Norské domy snů II (1)
04.35 Rozpal to, šéfe!
05.20 Libovky Pepy Libického
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.35 Nebezpečné vztahy live 7.20 Nebezpečné vztahy 8.05 Jak to dopadlo!? 9.25 Klenot.TV
10.25 Co bude dnes k večeři?
10.35 Babica vs. Sapík
11.15 Kašpárku, vař!
11.40 U tebe nebo u mě
12.30 Vítejte ve světě Andrého Rieu II (7)
13.20 Léto v Chorvatsku
14.50 Nebezpečné vztahy
15.40 ANO nebo NE
16.35 Vtip za stovku!
17.30 Co bude dnes k večeři?
17.40 Babica vs. Sapík
18.20 Vaříme s Jirkou Babicou
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.45 Co bude dnes k večeři?
20.05 Inga Lindström: Mia a její sestry
21.40 Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky
22.30 Aféry – neuvěřitelné životní příběhy
23.15 Intim s Heidi Janků
00.15 Naše zprávy
00.20 Exkluziv!
01.55 Na plac!
03.15 Ostříháno
04.30 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.50 Rafťáci 9.00 Putování s dinosaury
10.45 Země ztracených
12.40 Ostrov hrdlořezů
15.05 Temný rytíř povstal
18.15 Policajt ze sámošky 2
20.00 Křižovatka smrti
22.00 Prci, prci, prcičky: Na tábore
23.40 Muži, ženy a děti
01.55 Hodina rozhodnutí
03.25 Poslední Vermeer

Prima COOL

5.30 Příhody Bolka a Lolka 6.05 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIII (6) 6.50 Top Gear 2008 (3) 7.50 Grand Tour (1) 9.10 Grand Tour (2)
10.20 Vandráci (2)
10.50 Vandráci (3)
11.25 Autosalon.tv
12.30 Futurama VI (14)
12.55 Futurama VI (15)
13.20 Futurama VI (16)
13.45 Simpsonovi XXX (23)
14.10 Simpsonovi III (1)
14.35 Simpsonovi III (2)
15.00 Simpsonovi III (3)
15.20 Trable prcka Binka
17.15 Futurama VIII (6)
17.40 Futurama VIII (7)
18.00 Futurama VIII (8)
18.25 Simpsonovi IV (5)
18.55 Simpsonovi IV (6)
19.20 Simpsonovi IV (7)
19.45 Simpsonovi IV (8)
20.15 Let Fénixe
22.20 Zapomenutá země
00.05 Simpsonovi IV (5)
00.30 Simpsonovi IV (6)
00.55 Simpsonovi IV (7)
01.20 Simpsonovi IV (8)
01.45 Futurama VIII (6)
02.05 Futurama VIII (7)
02.30 Futurama VIII (8)
02.50 Drtivá porážka IV (4)
04.00 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIV (2)
04.55 COOL Taxi

Prima Love

5.35 Libovky Pepy Libického 6.00 Na zámku 6.05 Karolína, domácí kuchařka 6.30 Souboj s láskou (9)
07.10 Jak se staví sen – extra
08.10 Slunečná (147)
09.25 Láska beze slov (10)
10.20 Láska beze slov (11)
11.10 Receptář prima nápadů
12.00 Zahradnice po ruce
12.30 Vypečené zločiny
14.00 Záchranáři z hor IV (8)
14.55 Záchranáři z hor IV (9)
15.50 Cesty domů III (38)
17.00 Cesty domů III (39)
18.05 Záchranáři z hor IV (10)
19.05 Záchranáři z hor V (1)
20.00 Vražedný klam
21.45 Inkognito
22.45 Slunečná (148)
00.00 Pokoj č. 309 (123)
00.50 Pokoj č. 309 (124)
01.45 Láska beze slov (10)
02.30 Láska beze slov (11)
03.20 Cesty domů III (38)
04.25 Cesty domů III (39)

TV program **pondělí 13. 7.**

ČT1

6.00 Krajinou vína 6.30 Na houby 6.59 Studio 6 9.00 Otec Brown XI 9.45 Po stopách hvězd 10.15 Hitparáda televizní zábavy 11.10 Postřehy odjinud 11.15 Žhářka 11.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Horákovi (25)
13.25 První republika II (3/13)
14.20 Hercule Poirot
15.15 Cizí lidé
16.15 Každý den se rodí život
17.00 Na cestě po severu Černé Hory
17.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Místo zločinu Ostrava (2/13)
21.10 Doktor Martin (5)
22.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.05 Svět pod hlavou (3/10)
23.10 Z Televarieté
00.00 AZ-kvíz tentokrát s Betano
00.30 Koptashow
00.55 V kondici
01.20 Z metropole, Týden v regionech
01.45 Kalendárium
02.00 Rajské zahrady II
02.20 Dobré ráno
04.50 Na cestě po severu Černé Hory
05.15 Etiketa
05.30 Události v regionech

ČT2

6.00 Stopy, fakta, tajemství 6.30 Technické památky českých zemí (5/14) 6.55 Divočina bez hranic 7.25 Stopy, fakta, tajemství 7.55 Technické památky českých zemí (6/14) 8.20 Evropa z výšky 9.10 Australské dobrodružství 10.05 Kořeny života (3/3) 10.55 Hranice v srdci (11/16)
11.25 Peru – „tržiště“ civilizací
11.40 Tajemství 2. světové války
12.35 Taje pražské tramwaye
13.10 Podivuhodné přírodní úkazy (1/2)
14.05 Americký ocelot
15.00 Vzestup a pád nacistů (4/10)
15.55 Dobrodružství vědy a techniky
16.25 Ponorky (1/2)
17.20 Moremi, království hrochů
18.15 Letecké katastrofy
19.00 Zašlapané projekty
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Grand restaurant pana Septima
21.30 Návrat velkého blondýna
22.50 Vězeň (2/6)
23.50 Televizní klub neslyšících
00.20 Láska a sex v Mexiku
01.15 Před půlnocí
01.40 Historie.cs
02.35 Rodinné křižovatky
03.05 Legendy záchranářství
03.35 Případ po ombudsmanku
04.00 Každý má své Lambaréné
04.30 Koňaré z Poštorné
04.50 Československý filmový týdeník 1976 (1626/2379)
05.05 Návrat ovocných stromů do krajiny
05.15 Stopy, fakta, tajemství
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.20 Doktoři z Počátků (9) 9.40 Kriminálka Anděl III (4) 10.50 Dr. House III (4) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (684) 13.40 Kriminálka Miami VI (20)
14.35 Kriminálka Miami VI (21)
15.35 Výměna manželek VII
16.55 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny
17.25 Odpolední sportovní noviny
17.45 Na lovu III
18.50 Hospoda (13)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Specialisté (157)
21.30 Specialisté (158)
22.35 FBI VI (11)
23.30 Kriminálka Miami VI (20)
00.25 Kriminálka Miami VI (21)
05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.00 M.A.S.H (21) 7.30 M.A.S.H (22) 8.00 M.A.S.H (23) 8.30 M.A.S.H (24) 9.00 M.A.S.H (25) 9.40 Ohnivý kuře II (43) 10.55 Polda VI (2) 12.10 Námořní vyšetřovací služba XIV (10) 13.05 Námořní vyšetřovací služba XIV (11) 14.00 Máme rádi Česko 15.40 Inkognito
16.45 Ano, šéfe!
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Polda V (10)
21.30 Dobrodružství kriminalistiky (4)
22.35 Are You The One? Česko
23.30 Kriminálka Kraj II (5)
00.40 Policie v akci
01.30 Námořní vyšetřovací služba XIV (10)
02.20 Námořní vyšetřovací služba XIV (11)
03.05 Rozpal to, šéfe!

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy live 6.40 Nebezpečné vztahy 7.20 Nebezpečné vztahy 8.10 Jak to dopadlo!? 8.55 Nebezpečné vztahy 9.40 Klenot.TV 12.45 Nebezpečné vztahy 13.25 Jak to dopadlo!? 14.10 Popelka
14.55 Policie Delta
15.40 Záchranáři
16.30 Šťastná 7
17.15 Policie Delta
18.00 Popelka
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.45 Co bude dnes k večeři?
20.05 Policie Delta
20.50 Vím, že nic nevím
21.45 Babicovy hospody
22.15 Tomáš Arsov v akci
23.05 Poklad z půdy
00.00 Intim s Heidi Janků
00.30 Naše zprávy
00.35 Exkluziv!
01.40 Na plac!
03.20 Ostříháno
04.35 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

5.45 Horečka sobotní noci 8.00 Godzilla 10.45 Temný rytíř povstal 13.55 Svatba za všechny prachy 15.55 Poznáš, až to přijde?
18.25 Prázdniny pana Beana
20.00 Andělé a démoni
22.50 Šest dní
00.45 Prci, prci, prcičky: Na tábore

Prima COOL

5.25 COOL Taxi 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Těžká drina
06.40 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIII (7)
07.25 Prima Partička XXL
08.45 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (7)
09.45 Top Gear speciál (3)
10.45 Hvězdná brána X (9)
11.35 Hvězdná brána X (10)
12.35 Futurama VII (1)
13.00 Futurama VII (2)
13.25 Futurama VII (3)
13.50 Simpsonovi III (4)
14.15 Simpsonovi III (5)
14.40 Simpsonovi III (6)
15.05 Simpsonovi III (7)
15.25 Hvězdná brána X (11)
16.20 Hvězdná brána X (12)
17.15 Futurama VIII (9)
17.40 Futurama VIII (10)
18.00 Futurama VIII (11)
18.25 Simpsonovi IV (9)
18.55 Simpsonovi IV (10)
19.20 Simpsonovi IV (11)
19.45 Simpsonovi IV (12)
20.15 Prima Partička
21.10 Vandráci (4)
21.45 Top Gear 2008 (4)
22.50 Simpsonovi IV (9)
23.10 Simpsonovi IV (10)
23.35 Simpsonovi IV (11)
00.00 Simpsonovi IV (12)
00.25 Futurama VIII (9)
00.50 Futurama VIII (10)
01.15 Futurama VIII (11)
01.35 Vandráci (4)
02.05 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIV (3)
02.55 Top Gear 2008 (4)

Prima Love

05.30 Libovky Pepy Libického
06.00 Na zámku
06.10 Teď vaří šéf!
06.45 Souboj s láskou (10)
07.30 Slunečná (148)
08.45 Láska beze slov (12)
09.35 Láska beze slov (13)
10.30 Prostřeno!
11.20 Ano, šéfe!
12.20 Vražedný klam
13.55 Záchranáři z hor IV (10)
14.45 Záchranáři z hor V (1)
15.40 Cesty domů III (40)
16.55 Cesty domů III (41)
18.05 Záchranáři z hor V (2)
19.05 Záchranáři z hor V (3)
20.00 Rosamunde Pilcher: Rozervaná srdce
21.50 Ano, šéfe!
22.55 Slunečná (149)
00.10 Pokoj č. 309 (125)
01.00 Pokoj č. 309 (126)
01.50 Láska beze slov (12)
02.40 Láska beze slov (13)
03.30 Karolína, domácí kuchařka

HOROSKOP

Blíženci 21. 5. až 21. 6.

Tento týden, Blíženci, byste znovu měli vstoupit mezi lidi. Čas rekapitulací míjí a ve vás to začíná znovu vřít. Vaše smysly jsou uchystány pro nové zážitky, požitky a prožitky. Nakonec bouřlivé jaro je na vaší straně. Nějaké proměny počasí vás nemohou vážněji omezit. Ve vztahu k financím sice nyní nebudete v optimální kondici a mnohé z vašich drobnějších investicí bude s odstupem několika týdnů možno označit za zmařené, v celkovém kontextu však rozhodně nepůjde o nic vážného a stabilita vaší finanční situace se nezmění. (ač)

TV program **úterý 14. 7.**

ČT1

6.00 Krajinou vína II 6.30 Na houby 6.59 Studio 6 9.00 Každý den se rodí život 9.50 Objektiv 10.20 Hercule Poirot 11.15 Písničky na zítra 11.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákovi (26)
13.20 První republika II (4/13)
14.15 Pečení na neděli
14.55 Zlatý slavík 1983
15.25 Nemocnice na kraji města (3/20)
16.15 Každý den se rodí život
17.00 Na cestě po východní Srí Lance
17.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Inspektorka Candice Renoirová IX
21.05 Četnické humoresky (27/39)
22.34 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.35 Komici na jedničku
23.30 Grantchester IX (5/8)
00.15 Grantchester IX (6/8)
01.05 AZ-kvíz tentokrát s Betano
01.30 Zajímavosti z regionů
01.55 Kuchařská pohotovost
02.20 Dobré ráno
04.50 Na cestě po východní Srí Lance
05.15 Etiketa
05.30 Události v regionech

ČT2

6.00 Stopy, fakta, tajemství 6.30 Technické památky českých zemí (6/14) 6.55 Divočina bez hranic 7.25 Stopy, fakta, tajemství 7.55 Technické památky českých zemí (7/14) 8.20 Zázračná planeta: Svérázné chování zvířat (3/3) 9.15 Návrat velkého blondýna 10.35 Sisi a její odkaz 11.30 Haló, hlásí se redaktor Laufer! 12.25 Postřehy odjinud 12.30 Století s varhanami 13.00 Život válečňka
13.50 K poctě zbraní! (3/8)
14.15 Úsvit nezávislosti (2/2)
15.00 Princ Evžen a Osmanská říše (1/2)
15.55 Objevování chutí s Gordonem Ramsaym
16.40 Grand restaurant pana Septima
18.05 Skvosty světového stavitelství
19.00 Cyklotoulky
19.15 Krajinou vína po Slovensku (2/6)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Montmartre (3/8)
20.50 Montmartre (4/8)
21.50 Čarodějky z Eastwicku
23.45 Starověké velmoci
00.35 Evropa dnes
01.05 Záhady starého Egypta (2/10)
01.20 Náš venkov
01.45 Před půlnocí
02.10 Duchovní kuchyně
02.40 Případ po ombudsmanku
03.05 Cesty víry
03.35 Folklorika
04.00 Památky na prodej
04.20 Rodinné křižovatky
04.45 Televizní klub neslyšících
05.15 Dobrodružství vědy a techniky
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.25 Doktoři z Počátků (10) 9.45 Specialisté (136) 10.50 Dr. House III (5) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (685)
13.40 Kriminálka Miami VII (1)
14.35 Kriminálka Miami VII (2)
15.30 Výměna manželek VII 16.55 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.25 Odpolední sportovní noviny 17.40 Na lovu III
18.50 Hospoda (14)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Případy mimořádné Marty (3)
21.30 Farma Česko II (13)
22.35 FBI VI (12)
23.35 Kriminálka Miami VII (1)
00.30 Kriminálka Miami VII (2)
01.25 Farma Česko II (13)
02.15 FBI VI (11)
02.55 Babicovy dobroty VI
03.30 Na lovu III
04.15 Ordinace v růžové zahradě 2 (684)
05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.00 M.A.S.H (24) 7.30 M.A.S.H (25) 8.00 M.A.S.H (26) 8.30 M.A.S.H (27) 9.05 M.A.S.H (28) 9.40 Ohnivý kuře II (44) 10.55 Polda V (10) 12.10 Námořní vyšetřovací služba XIV (12) 13.05 Námořní vyšetřovací služba XIV (13) 14.00 Máme rádi šéfa! 15.40 Inkognito 16.45 Ano, šéfe!
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Všechno nebo nic
22.35 Are You The One? Česko
23.35 Ano, šéfe!
00.40 Policie v akci
01.30 Námořní vyšetřovací služba XIV (12)
02.15 Námořní vyšetřovací služba XIV (13)
03.00 Máme rádi šéfa!
04.35 Inkognito
05.25 Libovky Pepy Libického
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy live 6.40 Nebezpečné vztahy 7.20 Nebezpečné vztahy 8.10 Jak to dopadlo!? 8.50 Nebezpečné vztahy 9.40 Klenot.TV 12.45 Nebezpečné vztahy 13.25 Jak to dopadlo!? 14.10 Popelka 14.50 Policie Delta 15.35 Záchranáři
16.30 Šťastná 7
17.15 Policie Delta
17.55 Popelka
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.45 Co bude dnes k večeři?
20.05 Policie Delta
20.50 Sejdeme se na Cibulce
21.40 Talkshow Tomáše Magnuska
22.35 Intim s Heidi Janků
23.40 Mazec
00.20 Naše zprávy
00.25 Exkluziv!
02.25 Na plac!
02.50 Ostříháno
04.30 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

5.40 Rafťáci 7.45 Rodina na baterky 9.40 Ostrov hrdlořezů 12.05 Můj letní princ 13.55 Miss Hanoi 15.45 Město andělů 18.05 Machři
20.00 Godzilla
22.30 Zpátky do ringu
00.35 Andělé a démoni
03.10 Křižovatka smrti
04.45 O Popelce

Prima COOL

6.05 Těžká drina 6.30 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIII (8) 7.10 Hrdinové ledových silnic (4) 8.05 Fotr na tripu IX 8.45 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (8) 9.45 Top Gear speciál (4) 10.45 Hvězdná brána X (11) 11.35 Hvězdná brána X (12) 12.35 Futurama VII (4) 13.00 Futurama VII (5) 13.25 Futurama VII (6) 13.50 Simpsonovi III (8) 14.15 Simpsonovi III (9)
14.40 Simpsonovi III (10)
15.05 Simpsonovi III (11)
15.25 Hvězdná brána X (13)
16.20 Hvězdná brána X (14)
17.15 Futurama VIII (12)
17.40 Futurama VIII (13)
18.00 Futurama IX (1)
18.25 Simpsonovi IV (13)
18.55 Simpsonovi IV (14)
19.20 Simpsonovi IV (15)
19.45 Simpsonovi IV (16)
20.15 Prima Partička
21.10 Vandráci (5)
21.45 Top Gear 2008 (5)
22.50 Simpsonovi IV (13)
23.10 Simpsonovi IV (14)
23.35 Simpsonovi IV (15)
23.55 Simpsonovi IV (16)
00.25 Futurama VIII (12)
00.50 Futurama VIII (13)
01.10 Futurama IX (1)
01.30 Vandráci (5)
02.00 Top Gear speciál (3)
03.00 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIV (4)
03.50 Top Gear speciál (4)
04.45 Top Gear 2008 (5)

Prima Love

6.00 Na zámku 6.05 Teď vaří šéf! 6.40 Souboj s láskou (11) 7.20 Slunečná (149) 8.40 Láska beze slov (14) 9.30 Láska beze slov (15) 10.25 Prostřeno! 11.15 Ano, šéfe! 12.15 Rosamunde Pilcher: Dlouhá cesta ke štěstí
14.00 Záchranáři z hor V (2)
14.50 Záchranáři z hor V (3)
15.45 Cesty domů III (42)
16.55 Cesty domů III (43)
18.05 Záchranáři z hor V (4)
19.05 Záchranáři z hor V (5)
20.00 Rosamunde Pilcher: Čas poznání
21.50 Polda V (10)
22.55 Slunečná (150)
00.10 Pokoj č. 309 (127)
01.05 Pokoj č. 309 (128)
01.55 Láska beze slov (14)
02.40 Láska beze slov (15)
03.35 Cesty domů III (42)
04.35 Cesty domů III (43)

TV program **středa 15. 7.**

ČT1

6.00 Krajinou vína II 6.30 Na houby 6.59 Studio 6 9.00 Každý den se rodí život 9.45 Toulavá kamera 10.20 Vyprávěj 11.15 Chvíle pro písničku 11.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákovi (27) 13.25 První republika II (5/13) 14.15 Tak neváhej a toč speciál 15.15 Výsledek testu 16.15 Každý den se rodí život 17.00 Na cestě po Limě
17.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Vyprávěj
21.05 Odstíny Colours Of Ostrava 2026
21.10 Doktor Martin (6)
22.04 Výsledky losování Šťastných 10
22.05 Samotáři
23.55 Inspektorka Candice Renoirová IX
00.50 AZ-kvíz tentokrát s Betano
01.15 Po stopách hvězd
01.45 Za našima humny
02.20 Dobré ráno
04.50 Na cestě po Limě
05.15 Etiketa
05.30 Události v regionech

ČT2

6.00 Stopy, fakta, tajemství 6.30 Technické památky českých zemí (7/14) 6.55 Divočina bez hranic 7.25 Stopy, fakta, tajemství 7.55 Technické památky českých zemí (8/14) 8.20 Zrozena pro Afriku 9.25 Windsorové pod drobnohledem (2/5) 10.15 Zapomenuté příběhy 2. světové války (5/6) 11.05 Počesku 11.20 Imhotep: Hledání zmizelé hrobky (1/2) 12.15 Stavba Eurotunelu 13.10 Evropa dnes
13.35 Vašich dožitých 100 let
14.35 Zašlapané projekty
14.50 Hranice v srdci (12/16)
15.20 Rozdělený svět 1939-1962 (2/6)
16.15 Vzkaz Kurta Gebauera
16.30 Kanada – divoký sever
17.20 České tajemno (3/6)
18.05 Australské dobrodružství
18.55 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých III (5/10)
19.25 Záhady starého Egypta (3/10)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Piti piti pa
21.25 Gangsteři
23.25 Hitler: Vůdce
00.15 Čína: Sociální kredit mé ženy
01.05 K poctě zbraní! (3/8)
01.35 Před půlnocí
02.00 Bohoslužba pro mládež
03.00 O tichu
03.30 Portréty
03.45 Čtenářský deník
04.00 Historie.cs
04.50 Podivuhodné přírodní úkazy (1/2)
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.25 Doktoři z Počátků (11) 9.45 Případy mimořádné Marty (3) 10.50 Dr. House III (6) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (686) 13.40 Kriminálka Miami VII (3)
14.35 Kriminálka Miami VII (4)
15.35 Výměna manželek VII
16.55 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny
17.25 Odpolední sportovní noviny
17.45 Na lovu III
18.55 Hospoda (15)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Extrémní proměny Slovensko
22.10 Farma Česko II (14)
23.20 FBI VI (13)
00.20 Kriminálka Miami VII (3)
01.15 Farma Česko II (14)
02.05 FBI VI (12)
02.45 Babicovy dobroty VI
03.30 Na lovu III
04.15 Ordinace v růžové zahradě 2 (685)
05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (27) 7.35 M.A.S.H (28) 8.05 M.A.S.H (29) 8.35 M.A.S.H (30) 9.05 M.A.S.H (31) 9.45 Ohnivý kuře II (45) 11.05 Dobrodružství kriminalistiky (4) 12.10 Námořní vyšetřovací služba XIV (14) 13.05 Námořní vyšetřovací služba XIV (15) 14.00 Máme rádi Česko
15.40 Inkognito
16.45 Ano, šéfe!
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Polda VI (3)
21.25 Show Jana Krause
22.30 Are You The One? Česko
23.25 Ano, šéfe!
00.30 Policie v akci
01.25 Námořní vyšetřovací služba XIV (14)
02.10 Námořní vyšetřovací služba XIV (15)
02.55 Máme rádi Česko
04.30 Inkognito
05.20 Libovky Pepy Libického
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy live 6.40 Nebezpečné vztahy 7.25 Nebezpečné vztahy 8.10 Jak to dopadlo!? 8.50 Nebezpečné vztahy 9.40 Klenot.TV 12.45 Nebezpečné vztahy 13.30 Jak to dopadlo!? 14.15 Popelka 14.55 Policie Delta 15.40 Záchranáři
16.30 Šťastná 7
17.15 Policie Delta
17.55 Popelka
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.45 Co bude dnes k večeři?
20.05 Policie Delta
20.50 Talkshow Tomáše Magnuska
21.45 Sejdeme se na Cibulce
22.30 Poklad z půdy
23.25 Mazec
00.05 Naše zprávy
00.15 Exkluziv!
02.15 Na plac!
02.55 Ostříháno
04.35 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.25 Můj letní princ 8.05 Miss Hanoi 9.55 Policajt ze sámošky 2 11.45 Prázdniny pana Beana 13.25 Machři 15.25 Godzilla 17.50 Kameňák
20.00 Dannyho parťáci 2
22.30 Skandální odhalení
01.10 Zpátky do ringu
03.10 Můj letní princ
04.45 Poznáš, až to přijde?

Prima COOL

5.40 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 Těžká drina 6.35 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIII (9) 7.20 COOL Taxi 7.50 Prima Partička 8.45 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (9) 9.45 Top Gear speciál (5) 10.45 Hvězdná brána X (13)
11.35 Hvězdná brána X (14)
12.35 Futurama VII (7)
13.00 Futurama VII (8)
13.25 Futurama VII (9)
13.50 Simpsonovi III (12)
14.15 Simpsonovi III (13)
14.40 Simpsonovi III (14)
15.05 Simpsonovi III (15)
15.25 Hvězdná brána X (15)
16.20 Hvězdná brána X (16)
17.15 Futurama IX (2)
17.40 Futurama IX (3)
18.00 Futurama IX (4)
18.25 Simpsonovi IV (17)
18.55 Simpsonovi IV (18)
19.20 Simpsonovi IV (19)
19.45 Simpsonovi IV (20)
20.15 Autosalon.tv
21.15 Fotr na tripu IX
21.55 Hrdinové ledových silnic (5)
22.55 Simpsonovi IV (17)
23.15 Simpsonovi IV (18)
23.40 Simpsonovi IV (19)
00.10 Simpsonovi IV (20)
00.35 Futurama IX (2)
00.55 Futurama IX (3)
01.20 Futurama IX (4)
01.40 Hrdinové ledových silnic (5)
02.25 Top Gear speciál (5)
03.25 Amazing Race: O milion kolem světa XXXIV (5)
04.15 Prima Partička

Prima Love

6.00 Na zámku 6.05 Teď vaří šéf! 6.40 Souboj s láskou (12) 7.25 Slunečná (150) 8.40 Láska beze slov (16) 9.30 Láska beze slov (17) 10.20 Prostřeno! 11.10 Ano, šéfe! 12.10 Rosamunde Pilcher: Volání minulosti
14.00 Záchranáři z hor V (4)
14.50 Záchranáři z hor V (5)
15.45 Cesty domů III (44)
16.55 Cesty domů III (45)
18.05 Záchranáři z hor V (6)
19.05 Záchranáři z hor V (7)
20.00 Rosamunde Pilcher: Útesy lásky
21.50 Právo na lásku (5)
22.45 Slunečná (151)
23.55 Pokoj č. 309 (129)
00.50 Pokoj č. 309 (130)
01.40 Láska beze slov (16)
02.25 Láska beze slov (17)
03.15 Cesty domů III (44)
04.20 Cesty domů III (45)

Brněnský NOS. Vydává **SAMAB PRESS GROUP, a. s., BRNO, Železná 4a, tel.: 545 240 237. Redakce:** Železná 4a, 619 00 BRNO, tel.: 545 240 237, IČO: 25524291, www.samab.cz. **Šéfredaktor:** Ing. Pavel Bradávka, tel.: 545 240 237. **Inzerce:** Milan Nerud, tel.: 774 458 060, e-mail: zpravodajebrno@gmail.com. V dodaných inzerátech ručí za jazykovou a stylistickou podobu zadavatel. **Neinzertní sdělení:** tel.: 777 367 085, e-mail: m.balakova@samab.cz. **Sazba:** grafické studio SAMAB PRESS GROUP, a. s., e-mail: nos@samab.cz. **Tisk:** tiskárna SAMAB PRESS GROUP, a. s., Železná 4a, 619 00 Brno, tel.: 543 210 364, e-mail: tiskarna@samab.cz. Případné nedostatky v distribuci volejte na telefonní linku 545 240 237. **Registrováno:** MK ČR E 8224.

200 000





darujeme nápadům, které pomáhají





Kč

Přihlaste se: **KrPoleGrant.cz**

Uzávěrka přihlášek 15. září 2026

Hitrádio City Brno

NÁKUPNÍ CENTRUM

Královo Pole

8 TV programů na týden 9.–15. 7. 8 TV programů na týden 9.–15. 7. 8 TV programů na týden 9.–15. 7. 8 TV programů na týden 9.–15. 7. 8 TV programů na týden 9.–15. 7.