Pletiva
...vše pro ploty
WIRE Metal e-pletivo.cz | 494 544 123
Vamberk, Vsetín, Telč, Tymákov u Plzně

NOS®
Vychází týdně od roku 1991

TV program | **Horoskopy** | **Věděli jste…**

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a. s., Železná 4a, 619 00 Brno | TEL: 545 240 237 | E-mail: nos@samab.cz | www.samab.cz

23. týden **3. červen 2026**

Pečeme a vaříme s NOSem – jednoduché recepty plné zeleniny

strana 10–11

1/23

LOM 40 LET
15. 9. 2026 (20:00)
BRNO – velké nádvoří hradu Špilberk
JAN CINA
MALÝ PRINC
hrad Špilberk 21.6.2026

Agentura Topkoncerty.cz zve na koncerty na Špilberku.
OLYMPIC
12. 6. 2026
Jiří Pavlica, Hradišťan & H. a P. Ulrychovi, Javory
24. 6. 2026
A. Plachetka & O. Havelka a jeho Melody Makers/ Nebe na Zemi
11. 8. 2026
Předprodej: www.topkoncerty.cz

2/23

Zabezpečte svůj dům, byt, chatu nebo firmu moderním způsobem

MECHANICKÉ A ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ OBJEKTŮ
RFID (karta/čip)
PIN kód
QR kód
otisk prstu
sken obličeje
e-key (aplikace)
mechanický klíč
KLÍČOVÉ CENTRUM®
H-Park, Heršpická 1035/11f, 639 00 Brno-Štýřice, 2. řada budov od silnice
tel.: 602 314 490
brno@klicovecentrum.cz
www.klicovecentrum.cz
Po–Pá 8.00–16.30

8 TV programů na týden 11.–17. 6. 8 TV programů na týden 11.–17. 6. 8 TV programů na týden 11.–17. 6. 8 TV programů na týden 11.–17. 6. 8 TV programů na týden 11.–17. 6.

S Rentou z nemovitosti vyšší důchod bez starosti.

Jste už v důchodu a žijete ve svém?

Chcete si **přilepšit**, ale **stěhovat se nechcete**?

Řešení existuje, jmenuje se **zpětná hypotéka**.



Jediný úvěr, který za života nesplácíte.

"Jedinečný nápad pro lidi ve věku **60+**."

Váš Václav Vydra.

Výpočet renty na: www.rentaznemovitosti.cz / ☎ 233 321 850

10 LET jsme tu s Vámi!

HOROSKOP

Blíženci 21. 5. až 21. 6.

Obracíte se k problémům vašich nejbližších a zkoušíte pochopit, kde se vlastně stala chyba a proč se vše v rodinných vztazích tak strašlivě zvrtlo. Není lehké odpovědět na tento rébus a najít cestu z temnoty neporozumění mezi nejbližšími. Trápit se ovšem nad těmito skutečnostmi by bylo v podstatě zbytečné. Vždyť vaši blízcí sami rozhodují o svých osudech a oni sami se rozhodli pro ta řešení, jež vám připadají tolik nesystémová a nebezpečná. (ač)

Všecko DOBRÝ! Podcast o každodenních maličkostech i tématech, nad kterými je dobré se občas zamyslet

Právě ve chvíli, kdy se každou první středu v měsíci ozve známé „Zkouška sirén, zkouška sirén…“, vychází nový díl podcastu Všecko DOBRÝ. Podcastu, který ukazuje, že filozofie není o složitých textech a teoriích, ale především o běžném životě.



Moderátor a herec Johan Mádr a podnikatel, filantrop a spoluzakladatel Nadace Dobrý anděl Petr Sýkora otevírají témata, která řeší každý z nás – štěstí, vztahy, tlak na výkon, budoucnost nebo hledání vlastního směru. Petr Sýkora se filozofii věnuje více než dvacet let a právě jeho schopnost mluvit o složitých věcech jednoduše a srozumitelně stála u vzniku podcastu. „Filozofie by nám měla poskytnout odpovědi prakticky na všechny otázky týkající se našeho života,“ říká Petr Sýkora, který filozofii studoval mimo jiné také v Indii.

Podcast nestaví na poučování ani motivačních frázích. Nabízí spíš jiný pohled na věci, které lidé často berou automaticky. Třeba na štěstí: „Je to taková past, do které máme tendenci padat. Že až bude splněno to či ono, tak budu konečně šťastný. A to přestože nám nic aktuálně nechybí. Po většinu našeho života je vlastně všechno v pořádku a máme se báječně,“ říká v dílu věnovaném tomuto tématu. Silné jsou i epizody o úspěchu a očekáváních, která si lidé sami vytvářejí.„Například pro mě je úspěch klidná, svobodná a možná i veselá mysl, která není úplně závislá na tom, co se děje kolem,“ uvádí.

Za vznikem podcastu stojí Nadace Dobrý anděl, která dlouhodobě pomáhá rodinám s dětmi, které se potýkají s vážným onemocnění. I samotný podcast tak vzniká v duchu jednoduchosti, autenticity a low-costově, doslova za 0,- Kč. Natáčí se totiž jednoduše - v obýváku Petra Sýkory na telefon Johana Mádra.

Všecko DOBRÝ je zhruba půlhodinový podcast pro všechny, kdo chtějí občas zpomalit a podívat se na život s větším nadhledem. Nové epizody vycházejí pravidelně každou první středu v měsíci na Spotify, YouTube, Apple Podcasts i dalších podcastových platformách. Stačí si jen najít pár DOBRÝCH minut pro sebe.

vseckodobry.cz

Věděli jste, že?
Tentokrát o smíchu

- Minuta smíchu vás nabudí stejně účinně jako pětiminutový běh. Abyste se totiž mohli pořádně zasmát, musíte zhluboka dýchat. Tím bleskově okysličíte celé tělo a prokrvený mozek zvýší svou výkonnost.
- Deset minut chichotání vás spolehlivě zbaví menstruačních neduhů, migrény i bolestí zad. Kromě toho se ve chvílích, kdy se smějete, vyplavují do krve endorfiny, které odbourávají stres, nastolují dobrou náladu a posilují imunitní systém.
- Smích je opravdu nakažlivý. Dokazuje to výzkum provedený nadací Wellcome Trust, který se zabýval nakažlivostí smíchu, z něhož vyplynulo, že smích není nakažlivý pouze kvůli tomu, že mozek vstřebá a napodobí mimiku a gesta toho, kdo se směje, ale také kvůli tomu, že reaguje na samotné emotivní zvuky smíchu.

4/23
WIRE Metal e-pletivo.cz | 494 544 123
Vamberk, Vsetín, Telč, Tymákov u Plzně
Pletiva
...vše pro ploty
• PLETIVA
• SLOUPKY
• BRÁNY
• BRANKY
vše ihned
SKLADEM
Skvělé ceny
Široký sortiment
Doprava ZDARMA
Navštivte náš nový areál plotů v Telči
Jarní nízké ceny!
Doprava pletiv po ČR zdarma.
Sledujte naše stránky www.e-pletivo.cz

HOROSKOP

Rak 22. 6. až 22. 7.

Tvrdý střet s nadřízenými znamenal počátek velké vleklé války, která vás nyní čeká. Měli byste se připravit psychicky a zorganizovat vše tak, abyste měli relativně volné ruce k jakýmkoliv nutným dalším krokům. Už zítra může jít totiž skutečně do tuhého a vy budete muset mobilizovat skutečně všechny síly, abyste v nelehkém boji zůstali těmi, kdo si uchovají svou tvář. Je takřka jasné, že všechny obtíže budete chtít řešit s velkým nadhledem a s tendencí k sebeobětování. (ač)

5/23



NABÍZÍM PROFESIONÁLNÍ ÚKLID
VAŠEHO BYTU ČI KANCELÁŘE

- PRAVIDELNÝ ÚKLID
- GENERÁLNÍ ÚKLID
- ÚKLID PO MALOVÁNÍ
- ŽEHLENÍ
- MYTÍ OKEN
- TEPOVÁNÍ

Pro rezervaci termínu pište či volejte: 731 171 326 uklidkaty@seznam.cz

ÚKLID KATY

Citáty slavných

- „Veselý člověk je mistrem své duše." William Shakespeare
- „Dovede-li se člověk zasmát sám sobě, nevyjde ze smíchu po celý život." Seneca
- „Den bez smíchu je ztracený den." Charlie Chaplin
- „Smích je lék, který nic nestojí." William Shakespeare
- „Člověk, který se směje, je jako baterka, která se nabíjí." Miroslav Horníček
- „Úsměv je nejlepší make-up, který dívka může nosit." Marilyn Monroe
- „Rozplakat lidi trvá déle, než je rozesmát." Milan Lasica
- „Lidstvo má jen jedinou opravdu účinnou zbraň. Je jí smích." Mark Twain
- „Smích a pláč jsou nejcennější majetek živého člověka." Jan Werich
- „Je krásné spolu mlčet, krásnější spolu se smát." Friedrich Nietzsche
- „Ze všech živočichů se umí smát pouze člověk, i když k tomu má nejméně důvodů." Ernest Hemingway

6/23



TV program **čtvrtek 11. 6.**

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Srdce II 10.00 Kluci v akci 10.25 Jitka Zelenková 10.35 Příběhy slavných... Adina Mandlová 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákovi (4) 13.20 První republika (4) 14.15 Hercule Poirot 15.05 Výborná SHOW 15.50 Srdce II 16.45 Rozpleteno
17.15 AZ-kvíz tentokrát s Betano
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Rock for People zblízka
20.10 Inspektorka Candice Renoirová VIII
21.05 Gejzír
21.35 Máte slovo s M. Jílkovou
22.35 Na stopě
22.59 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
23.00 Případy detektiva Murdocha XVII
23.50 AZ-kvíz tentokrát s Betano
00.30 Po stopách hvězd
00.55 Banánové rybičky
01.25 Zahrada je hra
01.50 Bydlení je hra
02.15 Dobré ráno
04.45 Hobby naší doby
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Dobrodružství vědy a techniky 9.05 Santorini a Milos, vulkanické ostrovy 9.55 Cesty kolem světa (12/12) 10.50 Den D: Osmdesáté výročí 11.40 Souboj titánů II 12.30 Umírám rád 13.25 Královny, které změnily svět 14.15 Vzpomínky na Den D (2/2) 15.00 Železná opona (2/3) 16.00 Tajemné bunkry (2/2) 16.55 Evropa dnes 17.25 Legendární obří stavby Francie
18.20 Stopy Járy Cimrmana (4/6)
18.50 Terapie III (34/36)
19.15 Ve stínu kakaovníku
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Modrá krev III
21.00 Národní klenoty
21.25 Cyklodálky 2 (8/8)
21.55 Mr. Nice: Jak chytit drogového krále (1/2)
22.50 Luštitelé záhad II
23.45 Napoleon a Metternich: Začátek konce
01.15 Československý filmový týdeník 1976 (1621/2379)
01.30 Klenoty příhraničí
01.55 Stopy, fakta, tajemství
02.25 V zajetí železné opony
02.40 Babylon
03.05 Počesku
03.15 Nedej se
03.45 Charita na Haiti
04.05 Náš venkov
04.35 Zázračné studánky
04.55 Terapie III (29/36)
05.20 Obdivuhodný svět přírody X: Outloň váhavý
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.30 Ulice (5153) 9.35 Extrémní proměny Slovensko 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Poledí Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (663) 13.35 Kriminálka Miami V (2) 14.35 Kriminálka Miami V (3) 15.25 Výměna manželek V 16.55 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny
17.20 Odpolední sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (5154)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Policie Modrava (13)
21.35 Survivor Česko & Slovensko V (48)
23.15 FBI V (16)
00.15 Kriminálka Miami V (2)
01.15 Kriminálka Miami V (3)
02.20 FBI V (14)
03.00 Babicovy dobroty V
03.30 Ulice (5154)
04.15 Ordinace v růžové zahradě 2 (663)
05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 6.50 M.A.S.H (184) 7.20 M.A.S.H (185) 7.50 M.A.S.H (186) 8.20 M.A.S.H (187) 8.55 Ohnivý kuře II (22) 10.15 Kamarádi (101) 11.35 Námořní vyšetřovací služba XIX (11) 12.30 Námořní vyšetřovací služba XIX (12) 13.25 Show Jana Krause
14.30 Inkognito
15.35 Ano, šéfe!
16.50 Are You The One?
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.32 Losování loterie Megamaxa
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Polabí (75)
21.35 Inkognito
22.40 Inkognito
23.50 Ano, šéfe!
01.05 Policie v akci
01.50 Námořní vyšetřovací služba XIX (11)
02.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (12)
03.25 Show Jana Krause
04.20 Policie v akci
05.05 Rozpal to, šéfe!
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Co bude dnes k večeři? 6.10 Nebezpečné vztahy live 7.05 Nebezpečné vztahy 7.55 Jak to dopadlo!? 8.45 Nebezpečné vztahy 9.40 Klenot. TV 12.45 Co bude dnes k večeři? 13.00 Nebezpečné vztahy 13.45 Popelka 14.35 Policie Delta 15.20 Záchranáři
16.15 Šťastná 7
17.05 Policie Delta
17.55 Popelka
18.50 Naše zprávy
18.55 Nebezpečné vztahy
19.55 Co bude dnes k večeři?
20.05 Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky
21.00 Cyranův ostrov (5)
21.30 Cyranův ostrov (6)
22.05 Badatelé
22.35 Badatelé
23.05 Policie Delta
23.55 Naše zprávy
00.00 Exkluziv!
02.15 Na plac!
03.00 Ostříháno
04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.15 Nejhorší golfista na světě 7.15 Pátá vlna 9.35 Setkání v červenci 11.00 Sborovna 13.00 Twisters 15.30 Geostorm: Globální nebezpečí
17.40 Karate Kid 2
20.00 Pán prstenů: Prsteny moci II (5)
21.15 Pán prstenů: Prsteny moci II (6)
22.35 Rallye smrti 2
00.35 Jako zvířata
02.10 Tajný agent Jack T.
04.25 Sborovna

Prima COOL

5.25 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.05 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.15 COOL Taxi 6.45 Prima Partička 7.45 Top Gear XXII (1) 8.55 Top Gear XXII (6) 10.00 Hvězdná brána VIII (5) 10.55 Hvězdná brána VIII (6) 12.00 Futurama X (6) 12.30 Futurama X (7) 12.55 Futurama X (8) 13.25 Simpsonovi XXV (8) 13.50 Simpsonovi XXV (9) 14.20 Simpsonovi XXV (10) 14.45 Simpsonovi XXV (11) 15.05 Hvězdná brána VIII (7) 16.00 Hvězdná brána VIII (8) 17.05 Futurama II (1) 17.25 Futurama II (2)
17.55 Futurama II (3)
18.20 Simpsonovi XXVI (14)
18.50 Simpsonovi XXVI (15)
19.15 Simpsonovi XXVI (16)
19.45 Simpsonovi XXVI (17)
20.15 Prima Partička XXL
22.00 Božská relikvie 2
00.20 Simpsonovi XXVI (14)
00.45 Simpsonovi XXVI (15)
01.10 Simpsonovi XXVI (16)
01.30 Simpsonovi XXVI (17)
01.55 Futurama II (1)
02.20 Futurama II (2)
02.45 Futurama II (3)
03.05 Top Gear XXII (6)
04.05 Amazing Race: O milion kolem světa XXXI (6)
04.55 Prima Partička

Prima Love

6.00 Na zámku 6.10 Slunečná (116) 7.35 Ať se stane cokoli (72) 8.30 Ať se stane cokoli (73) 9.30 Prostřeno! 10.25 Ano, šéfe! 11.35 Katie Fforde: Moje bláznivá rodina 13.35 Doktor z hor: Nové příběhy XV (4) 14.30 Doktor z hor: Nové příběhy XV (5)
15.30 Cesty domů III (8)
16.50 Cesty domů III (9)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy XV (6)
19.00 Doktor z hor: Nové příběhy XV (7)
20.00 Osudové léto na Kypru
21.55 Kamarádi (101)
23.05 Slunečná (117)
00.25 Pokoj č. 309 (61)
01.20 Pokoj č. 309 (62)
02.10 Ať se stane cokoli (72)
02.55 Ať se stane cokoli (73)
03.45 Cesty domů III (8)
04.50 Cesty domů III (9)

HOROSKOP

Lev 23. 7. až 22. 8.

Dostali jste se doma znovu do nesnází a začali jste dělat několik věcí, na které vzhledem ke své vytíženosti vlastně ani nestačíte. Není lehké nabídnout model chování pro nejbližší dny. Pomoci by vám mohlo soustředění se na to, co sami považujete za nejnosnější a nejdůležitější. Snažte se vytvořit ve věcech jasný řád a díky takovéto hierarchizované stupnici pak nahlížet na urgentnost jednotlivých kroků. (ač)

/ BOXY ROHLENKA

NOVÝ PROSTOR
PRO VAŠE PODNIKÁNÍ

IHNED K UŽÍVÁNÍ



VŠE POD
JEDNOU STŘECHOU

Vlastní firemní zázemí na dosah Brna. Moderní obchodně-skladové boxy nabízejí prostor pro sklad, showroom i kanceláře:

- ✓ 2 minuty od dálnice D1
- ✓ 4 parkovací stání přímo u boxu
- ✓ Reprezentativní zázemí
- ✓ K prodeji, připraveno k užívání



185 m²
skladové/výrobní plochy

3 m
výška sekčních vrat

10 min
vzdálenost od Brna

Ozvěte se nám: 725 688 312 www.boxyrohlenka.cz



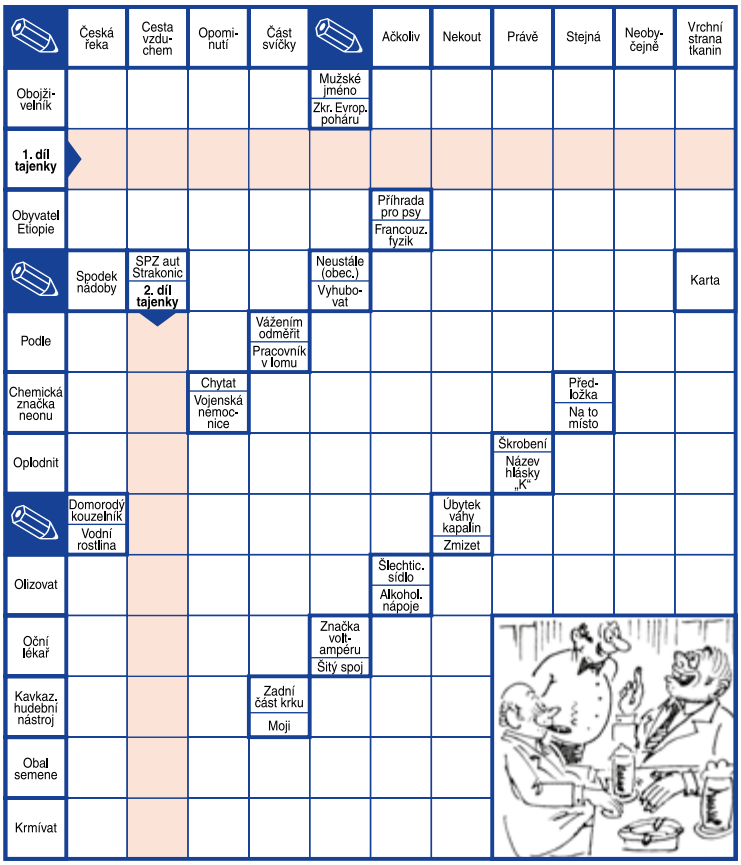
Zasměj se

☺ „Tati, proč se maminka tak nahlas směje, když čte tu knížku o psychologii?“ - „Protože tam píšou, že muži jsou hlava rodiny, synku.“

☺ Přijde chlap k lékaři a stěžuje si: „Pane doktore, mně se vůbec nedaří. Nic mě netěší a už vůbec se nesměju.“
Lékař se zamyslí a říká: „To je jasné, vy potřebujete endorfiny. Běžte do kina na nějakou dobrou komedii a smějte se aspoň půl hodiny denně.“
Pacient odpoví: „Ale pane doktore, já jsem přece filmový kritik!“

Pan Koště a pan Hrábě si objednali další pivko. Číšník, který je samozřejmě o všem informován, povídá: „Tak jsem slyšel, pane Koště, že vám kartářka předpověděla, že vás opustí žena.“ – „No, zrovna takhle na rovinu to neřekla,“ praví pan Koště, „řekla jen, … **dokončení v tajence.“**

Pomůcka: tar, omise, Papin.



TV program **pátek 12. 6.**

ČT1

5.59 Studio 6
9.00 Srdce II
10.00 Buchty po ránu
10.35 Vyprávěj
11.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Horákovi (5)
13.20 První republika (5)
14.15 V novém světle
14.35 Na stopě
15.00 Reportéři ČT
15.45 Heleniny
16.00 Úsměvy Jiřího Langmajera
16.35 Polopatě
17.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Rock for People zblízka
20.15 Vyprávěj
21.10 Všechnopárty
22.04 Výsledky losování Šťastných 10
22.05 Hercule Poirot
22.55 Hercule Poirot
23.50 Inspektorka Candice Renoirová VIII
00.45 AZ-kvíz tentokrát s Betano
01.15 Bolkoviny
02.00 Dobré ráno
04.30 Po stopách hvězd
05.00 Banánové rybičky
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno
8.30 Zvířecí odysea
9.25 Deset století architektury
9.40 Podivuhodné Japonsko (2/2)
10.30 Železná opona (2/3)
11.30 Postřehy odjinud
11.35 Humboldtův proud (3/3)
12.30 Po stopách Jakuba Grossmanna
13.35 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých III (1/10)
14.05 Tajemství 2. světové války
15.00 Hlasy Dne D (3/3)
16.00 Žiješ jenom 2x (9)
16.25 Souboj titánů II
17.20 Když fotbal dává hlas
17.45 Krásné země z výšky
18.40 Terapie III (35/36)
19.05 Kyber tabu (13/14)
19.10 Hranice v srdci (7/16)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Mužská záležitost
21.40 Cena
23.55 Kadet Rousselle
01.40 Televizní klub neslyšících
02.05 Klenoty příhraničí
02.35 Stopy, fakta, tajemství
03.00 Země plná glyfosátu
03.30 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie
03.55 Náš venkov
04.25 Evropa dnes
04.50 Terapie III (30/36)
05.15 Babylon
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou
8.30 Ulice (5154)
9.35 Buldok z Poděbrad (5)
10.45 Dr. House II (12)
11.35 To je Oneplay
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny
12.20 Polední sportovní noviny
12.24 Polední Počasí
12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (664)
13.40 Kriminálka Miami V (4)
14.35 Kriminálka Miami V (5)
15.30 Výměna manželek V
16.55 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny
17.20 Odpolední sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (5155)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Marečku, podejte mi pero!
21.50 Terminator Salvation
00.15 Kriminálka Miami V (4)
01.15 Kriminálka Miami V (5)
02.00 FBI V (15)
02.35 Specialisté (146)
03.25 Babicovy dobroty V
03.55 Ulice (5155)
04.40 Ordinace v růžové zahradě 2 (664)
05.40 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den
6.50 M.A.S.H (187)
7.20 M.A.S.H (188)
7.50 M.A.S.H (189)
8.20 M.A.S.H (190)
9.00 Ohnivý kuře II (23)
10.20 Polabí (75)
11.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (13)
12.35 Námořní vyšetřovací služba XIX (14)
13.30 Show Jana Krause
14.35 Inkognito
15.40 Ano, šéfe!
16.50 Are You The One?
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.00 Máme rádi Česko
23.50 Ano, šéfe!
01.00 Policie v akci
01.45 Námořní vyšetřovací služba XIX (13)
02.35 Námořní vyšetřovací služba XIX (14)
03.20 Show Jana Krause
04.15 Policie v akci
05.00 Inkognito

TV Barrandov

5.55 Co bude dnes k večeři?
6.15 Nebezpečné vztahy live
7.00 Nebezpečné vztahy
7.55 Jak to dopadlo!?
8.45 Nebezpečné vztahy
9.40 Klenot.TV
12.45 Co bude dnes k večeři?
13.00 Nebezpečné vztahy
13.45 Popelka
14.30 Policie Delta
15.20 Záchranáři
16.15 Šťastná 7
17.05 Policie Delta
17.55 Popelka
18.50 Naše zprávy
18.55 Nebezpečné vztahy
19.55 Co bude dnes k večeři?
20.05 Vítejte ve světě Andrého Rieu (10)
20.50 Vítejte ve světě Andrého Rieu II (1)
21.45 Sex Files (8)
23.15 SeXoňa
00.05 Naše zprávy
00.10 Exkluziv!
01.50 Na plac!
02.35 Ostříháno
04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.55 Hunger Games: Síla vzdoru 2. část
8.30 Johnny English
10.05 Beethoven 4
12.05 Geostorm: Globální nebezpečí
14.10 Tonoucí se stébla chytá
16.10 Pepa
18.10 Babe: Galantní prasátko
20.00 Shrek Třetí
21.40 Focus
23.45 Sněhurka: Příběh hrůzy
01.45 Soudný den
03.50 Dr. House II (11)
04.40 Sněhurka

Prima COOL

5.45 Bolek a Lolek vyrážejí do světa
6.00 Bolek a Lolek vyrážejí do světa
6.10 COOL Taxi
6.40 Autosalon.tv
7.45 Top Gear XXII (2)
8.55 Top Gear XXII (7)
10.00 Hvězdná brána VIII (7)
10.55 Hvězdná brána VIII (8)
12.00 Futurama X (9)
12.30 Futurama X (10)
12.55 Futurama X (11)
13.25 Simpsonovi XXV (12)
13.50 Simpsonovi XXV (13)
14.20 Simpsonovi XXV (14)
14.45 Simpsonovi XXV (15)
15.05 Hvězdná brána VIII (9)
16.00 Hvězdná brána VIII (10)
17.05 Futurama II (4)
17.25 Futurama II (5)
17.55 Futurama II (6)
18.20 Simpsonovi XXVI (18)
18.50 Simpsonovi XXVI (19)
19.15 Simpsonovi XXVI (20)
19.45 Simpsonovi XXVI (21)
20.15 Vybíjená
22.00 Megahroznýš
23.55 Simpsonovi XXVI (18)
00.20 Simpsonovi XXVI (19)
00.45 Simpsonovi XXVI (20)
01.10 Simpsonovi XXVI (21)
01.35 Futurama II (4)
02.00 Futurama II (5)
02.25 Futurama II (6)
02.45 Top Gear XXII (7)
03.45 Amazing Race: O milion kolem světa XXXI (7)
04.35 Prima Partička

Prima Love

6.00 Na zámku
6.05 Slunečná (117)
7.30 Ať se stane cokoli (74)
8.30 Ať se stane cokoli (75)
9.30 Prostřeno!
10.25 Ano, šéfe!
11.35 Katie Fforde: Trable s mámou
13.35 Doktor z hor: Nové příběhy XV (6)
14.30 Doktor z hor: Nové příběhy XV (7)
15.30 Cesty domů III (10)
16.50 Cesty domů III (11)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy XV (8)
19.00 Doktor z hor: Nové příběhy XV (9)
20.00 Osudové léto v jižní Francii
21.55 Polabí (75)
23.10 Slunečná (118)
00.25 Pokoj č. 309 (63)
01.20 Pokoj č. 309 (64)
02.10 Ať se stane cokoli (74)
03.00 Ať se stane cokoli (75)
03.50 Cesty domů III (10)
04.55 Cesty domů III (11)

HOROSKOP

Panna 23. 8. až 22. 9.

Jste ve fázi roku, kdy se rozhodne o vaší rodinné a profesní úspěšnosti na celé měsíce dopředu. Takových chvil není v běžném hektickém dění mnoho a bylo by dobré, kdybyste si to uvědomili a zkusili s ohledem na závažnost skutečností také korigovat veškeré další kroky a činy. Nebylo by totiž nic smutnějšího než za měsíc zjistit, že jste na začátku června učinili rozhodnutí, která vás budou ještě dlouho mrzet. (ač)



ZUŠ JAROSLAVA KVAPILA

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA JAROSLAVA KVAPILA BRNO, příspěvková organizace

Stále máme volná místa na školní rok 2026/2027

www.zusjk.cz/dokumenty/prihlaska_do_zus/

- Sborový zpěv
- Tanec (děti už od 3 let)

Kontakt: **třída Kpt. Jaroše 24, 602 00 Brno**
tel.: 545 211 818, www.zusjk.cz

CÍGLER KUCHYNĚ



OC Futurum Brno
2. podlaží
Vídeňská 132/100
619 00, Brno–Jih

cigler-kuchyne.cz

- kuchyně na míru
- interiéry
- vestavné spotřebiče
- montáž na klíč

- 25 let zkušeností
- více než 1 000 realizací
- 3D vizualizace ZDARMA

OTEVŘENO DENNĚ!
10–20 hod

info@cigler-kuchyne.cz
+420 739 081 775

Vybarvi si





HOROSKOP

Váhy 23. 9. až 23. 10.

Snažte se najít partnera, který vám bude vyhovovat více než ten, s nímž nyní prožíváte tak neharmonický vztah. Je jasné, že takováto volba přichází vždy na přetřes ve chvílích, kdy se vztah vyžil, ovšem vy jste nyní právě v situaci, kdy nelze váhat. Tímto vztahem, na nějž jste kladli tak velké nároky, se totiž bortí vaše další sociální vazby. Úvaha o tom, kudy dále je rozhodně na místě. V navazování dalších známostí se v těchto dnech vyvarujte především Blíženců a Pannen. (ač)

ČESKÁ KYTAROVÁ SPOLEČNOST, Z.S. WWW.GUITARCZ.COM

35. KYTAROVÝ FESTIVAL BRNO´26

2. – 8. 8. 2026

MEZINÁRODNÍ KYTAROVÁ

4. – 5. 8. 2026

22. SOUTĚŽ GUITARTALENT´26

▶ 2. 8. | 20:00
BISKUPSKÝ DVŮR

FLAMENCO DE ANDALUCÍA

ŠPANĚLSKO

RAUL MANNOLA KYTARA
AYLIN BAYAZ TANEC FLAMENCO
& GABRIEL MATÍAS TANEC FLAMENCO
MERCEDES CORTÉS ZPĚV



▶ 3. 8. | 20:00 • NOVÁ RADNICE
RIKKE PETERSEN & FINN SVIT
FLÉTNA & KYTARA • DÁNSKO
IGOR KLOKOV • NĚMECKO

▶ 4. 8. | 20:00 • NOVÁ RADNICE
JORGE CABALLERO • PERU

▶ 5. 8. | 20:00 • NOVÁ RADNICE
TALI ROTH • USA
YOSHIMASA YOSHIDA • JAPONSKO

▶ 6. 8. | 20:00 • NOVÁ RADNICE
GUITAR DUO DARKO NIKCEVIC & SRDJAN BULATOVIC • ČERNÁ HORA

▶ 7. 8. | 16:00 • NOVÁ RADNICE
KYT. ORCHESTR & ÚČASTNÍCI FESTIVALU
DIRIGENTI: **MAOZ EZRA, STELA DINKOVA**

▶ 7. 8. | 20:00 • NOVÁ RADNICE
NIGEL NORTH LOUTNA • ANGLIE

▶ 8. 8. | 11:00 • MORAVSKÉ MUZEUM, ZELNÝ TRH 8
LEILAH & MAOZ EZRA ZPĚV & KYTARA • USA

umělecké vedení
prof. VLADISLAV BLÁHA

KURZY POVEDOU: Raul Mannola – flamenco, Nigel North – loutna, Jorge Cabalero , Yoshinmasa Yoshida, Finn Svit, Darko Nikcevic, Srdjan Bulatovic, Igor Klokov, Tali Roth, Vladislav Bláha, Luciano Tortorelli, Maoz Ezra, Stela Dinkova, Milan Kašuba-jazz.

předprodej vstupenek
WWW.TICKETPORTAL.CZ/EVENT/35-KYTAROVY-FESTIVAL-BRNO-2026

KONÁ SE ZA FINANČNÍ PODPORY:
STATUTÁRNÍHO MĚSTA BRNA
MĚSTSKÉ ČÁSTI BRNO-STŘED
MINISTERSTVA KULTURY
JIHOMORAVSKÉHO KRAJE
SOFIT® Schneider
SAVAREZ
KOHNO SAKURAI KIMISHIMA
CARent

Pečeme a vaříme s NOSem

Pomalu přichází léto. Teplých dní přibývá a často máme chuť na odlehčenější stravu. NOS vám přináší tipy na recepty, které svojí barevností lahodí oku, jsou rychle připravené a lehce stravitelné. Můžete si tak připravit lehký oběd či večeři během chvíle. Zkuste ochutnat salát z pečených paprik, grilovaný hermelín na zeleninovém salátku, domácí pizzu nebo zeleninový salát s kuřecím masem. Přejeme Vám dobrou chuť!

Salát z pečených paprik



Suroviny:
3 červené nebo žluté papriky, 3 lžíce panenského olivového oleje, 3 lžíce balzamikového octa, 2 stroužky česneku, 2 lžíce piniových oříšků, rukola, 100 g balkánského sýru, sůl a pepř.

Postup přípravy:
Troubu nahřejeme na 200°C. Na plech vložíme celé omyté papriky včetně jádřinců a pečeme je do té doby, než jim zčerná slupka. Během pečení papriky otáčíme, aby se opekly do černa ze všech stran.
Upečené papriky vložíme do nějaké uzavíratelné nádoby, například do hrnce s poklicí a necháme je chvilku takzvaně zapařit. Pak jednotlivé papriky zbavíme jádřinců a svlékneme slupku. Doporučujeme použít papriky baculatého tvaru. Mají tlustší slupku než kapie a lépe se potom svlékají.
Každou papriku rozdělíme na několik proužků a vložíme je do mísy. Přidáme na plátky nakrájený česnek, trošku soli a pepře, olivový olej a balzamikový ocet.
Můžeme případně přidat i nějaké bylinky podle chuti (provensálské koření, medvědí česnek, tymián, rozmarýn aj.).
Vše promícháme a necháme před podáváním alespoň 1 hodinu v lednici uležet. Salát se podává studený. Do mísy dáme omytou rukolu, na ni navrstvíme naložené papriky, zasypeme rozdrobeným balkánským sýrem a piniovými oříšky. Podáváme s oblíbeným pečivem.

Grilovaný hermelín na zeleninovém salátku



Suroviny:
Hermelín (množství dle potřeby), cherry rajčata, papriky různých barev, salátová okurka polníček, červená cibule, alobal, bylinky na salát, olivový olej a sůl.

Postup přípravy:
Hermelín dáme do alobalu, z každé strany ho zakápneme olivovým olejem a posypeme bylinkami. Můžeme posypat také sušeným kořením či čerstvými bylinkami. Poté nakrájíme červenou cibuli nadrobno a nasypeme ji na hermelín. Takto vzniklou směs uzavřeme v alobalu a grilujeme asi 15-20 minut na grilu. Pokud nemáme po ruce gril, můžeme hermelín připravit také ve středně vyhřáté troubě.
Zatímco se nám hermelín opéká, připravíme si zeleninu na salát. Všechnu zeleninu důkladně umyjeme a vše kromě salátu nakrájíme na kousky dle našich představ. Nakonec vše promícháme i s polníčkem a zakápneme olivovým olejem. Salátek můžeme dochutit solí a bylinkami, jak má kdo rád. Na talíř naložíme bohatou porci zeleninového salátu a nahoru přemístíme hermelín s cibulkou. Podáváme s pečivem dle vlastního výběru.

HOROSKOP
Štír 24. 10. až 22. 11.

Odreagovávali jste se v minulých dnech více než dost. Po dnech rozmarů by měly nastoupit právě teď chvíle, v nichž budete více koncentrovaní a budete více myslet na budoucnost. Bez toho totiž nedokážete splnit ty velké sny, které stále nosíte v hlavě a o nichž jste si před časem řekli, že pro ně vlastně uděláte cokoliv. Situace v současnosti je podivně nevyrovnaná a vy jakoby chvílemi rezignujete. (ač)

HOROSKOP
Střelec 23. 11. až 21. 12.

Kontemplativní nálady vás nyní opanovávají stále více. Stávají se z vás lidé duchovna a protipólem tohoto pro vás ne zcela typického chování je upnutí se k věcem, které s vaším životem zcela nesouvisí, ovšem jsou společensky diskutované a vy chcete být „in“. Není to ovšem ideální kombinace a mohla by vám, Střelci, nyní přinést mnoho obtíží a starostí v nejbližší budoucnosti. Je třeba zvolit si jednoznačně: buď budete v ústraní a nenápadně bádat o souvislostech, nebo zůstanete středem pozornosti i pro dny příští. (ač)

Domácí pizza



Suroviny:
300 g hladké špaldové mouky, 2 lžíce olivového oleje, 150 ml mléka, 1 lžička prášku do pečiva, špetka soli, 200 g rajčatové passaty, kvalitní šunka, nastrouhaná mozzarella, niva, cherry rajčata, olivy a koření na pizzu.

Postup přípravy:
Nejprve si připravíme těsto. Smícháme mouku, sůl, prášek do pečiva a přidáme olej a mléko. Vypracujeme těsto, které by mělo mít nelepivou konzistenci. V případě potřeby přilejeme mléko nebo naopak přisypeme mouku. Poté z připraveného těsta vyválíme tenký plát, který přemístíme n pečicí papír a na plech. Připravený plát potřeme rajčatovou směsí. Dáme na 10 minut do trouby na cca 200 °C. Mezitím si připravíme suroviny, které budeme na pizzu dávat. Záleží na každém, co má kdo rád. Po deseti minutách vytáhneme předpečené těsto a navrstvíme na ně připravené suroviny. My přidáme šunku, nastrouhanou mozzarellu, nivu, cherry rajčátka, olivy a posypeme kořením. Dáme do trouby a pečeme ještě asi 15-20 minut. Hotovou pizzu můžeme dozdobit čerstvými lístky oblíbených bylinek.

Zeleninový salát s kuřecím masem



Náplň:
200 g kuřecích stehenních řízků, mix salátů, mrkev, cherry rajčata, salátová okurka, 20 ml extra panenského olivového oleje, 10 ml citrónové šťávy, sůl, pepř, koření s bylinkami.

Postup přípravy:
Maso nakrájíme na větší kousky a osmahneme jej na oleji, přidáme sůl, pepř a oblíbené koření s bylinkami. Podlijeme vodou a necháme chvíli dusit, dokud není maso měkké.
Mezitím, co se maso připravuje si nachytáme zeleninu na salát. Zeleninu omyjeme a nakrájíme na požadované kousky. Mrkev nastrouháme. Vše přesuneme do mísy. V malé misce si připravíme zálivku. Smícháme olej, citronovou šťávu a ochutíme solí a pepřem. Zálivku přilijeme k zelenině a pořádně promícháme. Na směs zeleniny dáme opečené maso nakrájené na nudličky. Salát podáváme s oblíbeným pečivem.

HOROSKOP
Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Horké dny přejí letos alergiím a vy, kteří na alergie trpíte, budete díky tomu velmi podráždění, ba nepříjemní. Od tohoto momentu, jenž vás vyprovází z domu už při cestě do zaměstnání, se jako nit z klubka odvíjí také vaše nerudnost a neochota komunikovat s lidmi. Máte navíc naloženo na hřbetě příliš mnoho úkolů a v podstatě není ani v silách jediného člověka s tímto břemenem cosi podstatnějšího učinit. (ač)

HOROSKOP
Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Pro vás nastává krátké období úplné harmonie těla a ducha, souznění vašich představ a fyzických možností. Jakoby se nakrátko pro vás zastavil čas a vy náhle dokážete s chladnou hlavou kalkulovat a posuzovat své možnosti. Výsledkem je to, že na okolí působíte jako lidé moudří, vyrovnaní a plní harmonie, lidé vyzařující pohodu a zároveň vzbuzující respekt. (ač)

HOROSKOP
Ryby 19. 2. až 20. 3.

Váš zdánlivý chlad se nyní, v době, kdy všechno prudce kvete a roste, roztápí jako sněhulák na jarním slunci. Využili jste právě příležitosti a začali malý flirt, v duchu byste ovšem nebyli ani proti tomu, aby celá věc došla poněkud dále. Přitom hluboko ve vás dřímá obava před náhlými změnami a nutností činit zásadní rozhodnutí. I když si v sebekritických chvilkách říkáte, že je to zbabělost, není to nic jiného než vaše vědomí všeho, co jste už prožili. (ač)

H&B Group – KLÍČOVÉ CENTRUM



KLÍČOVÉ CENTRUM®

V naší **prodejně vyrábíme veškeré typy klíčů (většinu na počkání), a také autoklíče.** Pořídíte u nás veškeré produkty a řešení zabezpečení, které vám také odborně a se zárukou namontujeme.

Najdete nás na Heršpické 1035/11f (areál H-Park). Zveme vás do našeho prostorného showroomu s komplexní nabídkou zabezpečení.

Zajišťujeme kompletní zabezpečení pro domácnosti i firmy. Nabízíme bezplatné obhlídky, zaměření a zpracování nezávazné kalkulace pro montáž přístupových **systémů na čipy,** systémy generálního klíče, zavírače, kamerové systémy, **zabezpečení pro váš byt, dům či jakýkoliv objekt.** A to jak pro koncové spotřebitele, **jednotlivce, vlastníky bytových jednotek, nemovitostí, chalupáře** a kutily, tak pro **firmy, instituce, stavební společnosti i developery.**

Rádi poradíme také se všemi dalšími typy a potřebami zabezpečení. Najdete u nás také **poštovní schránky, dveřní kování, visací zámky, cyklo-moto zámky, trezory,** panikové a zadlabací zámky atd. Zkrátka vše, co je třeba až po drobnosti jako přívěšky, popruhy či barevné rozlišovače na klíče.

Fenoménem dnešní doby je chytrá domácnost. Začněte Smart přístupovým systémem od nás – špičková kvalita za dostupné ceny! Produkty včetně ovládacího programu jsou vyvinuté naší společností, software běží na tuzemském serveru! Jednoduché ovládání přes mobilní aplikaci STAR master (pro iOS i Android ke stažení zdarma) je kompletně v češtině. Nabízíme **chytré kliky, key-boxy** nejen pro Air-bnb, elektronické vložky, **chytré motorické zámky** – bez nutnosti cokoliv měnit na dveřích… Umíme i větší realizace – napojíme se i do vaší chytré domácnosti např. od LOXONE a dalších.

Pořídíte u nás také kvalitní certifikované vstupní bezpečnostní dveře a široký sortiment interiérových dveří s mnoha dekory na výběr. Tyto dveře dodáme komplet včetně montáže a stylových designových kování a dalších dveřních komponent.

Ve své práci se opravdu vyznáme a za roky praxe a umíme řešit také spoustu nestandardních instalací, požadavků na speciální produkty.

Navštivte nás a mrkněte na náš web www.klicovecentrum.cz

Máte zájem o moderní, chytré a bezpečné řešení přístupu pro Váš objekt? Kontaktujte nás! Připravíme pro Vás řešení na míru a zajistíme kompletní realizaci i následný servis.

Klíčové Centrum, **tel.: 602 314 490**
brno@klicovecentrum.cz
Moderní přístupové systémy STAR Smart



TV program **sobota 13. 6.**

ČT1

06.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
06.25 Polopatě
07.15 Výfuk
07.30 O chrabré Kordule
08.00 Eliška a její rod (6/7)
09.05 Úsměvy Heleny Růžičkové
09.45 Gejzír
10.20 Otec Brown XI
11.05 Všechnopárty
12.00 Z metropole, Týden v regionech
12.25 Hobby naší doby
12.50 Postřehy odjinud
13.00 Zprávy
13.05 Spící princ
13.50 Hodina splněných přání
14.45 Divoké labutě
15.25 Měsíc s dýmkou
16.40 Hercule Poirot
17.30 Hercule Poirot
18.25 Kluci v akci
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Rock for People zblízka
20.10 Zázraky přírody
21.25 Všechnopárty
22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.20 Možná přijde i kouzelník
23.05 Komisař Montalbano
00.55 Příběhy slavných... Ivan Hlinka
01.45 Po stopách hvězd
02.15 Banánové rybičky
02.45 Manéž Bolka Polívky
03.55 Bydlení je hra
04.20 Pod pokličkou
04.40 Chalupa je hra
05.05 Zahrada je hra
05.30 Z metropole

ČT2

06.00 Zvířecí odysea
06.50 Poslední přírodní ráje II (2/3)
07.45 Objevování chutí s Gordonem Ramsaym
08.35 Cyklotoulky
08.45 Francouzské megaprojekty
09.40 Letecké katastrofy
10.25 Národní klenoty
10.50 Bobr, říční superhrdina
11.45 V novém světle
12.05 Babylon
12.35 Vzkaz Jana Schmida
12.50 William a Harry: Neznámé fotografie (1/2)
13.45 Jednou zlodějem
15.30 Modrá krev III
16.25 Evropa z výšky
17.10 Zázračná planeta: Velké kočky ve dne v noci (5/6)
18.05 Svět zvířat III
19.00 Zašlapané projekty
19.20 Žiješ jenom 2x (9)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Hrstka statečných
22.05 Dva Jakeové
00.20 Jan Koller – Příběh obyčejného kluka
02.10 Zázračné studánky
02.30 Klenoty příhraničí
02.55 Stopy, fakta, tajemství
03.25 V zajetí železné opony
03.40 Historie.cs
04.35 Náš venkov
05.00 Vzkaz Vladimíra Šlapety
05.15 Křesťanský magazín
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

06.20 Bernieho dobrodružství
06.30 Karate ovce
06.45 Zig a Sharko III
06.55 Tescoma s chutí
07.00 Ledničko, vyprávěj! II (14)
07.50 Víkend
08.35 Víkend
09.15 O mě se neboj (6)
10.30 Na lovu: Hvězdný speciál V
11.55 Za pět minut dvanáct
13.00 Johnny English se vrací
15.05 Policajt ze školky
17.30 Krokodýl Dundee
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Superlov III
21.50 Bourneův odkaz
00.40 Byl jednou jeden polda
02.35 Kriminálka Anděl III (2)
03.25 Specialisté (147)
04.15 FBI V (16)
04.55 Vaše kouzelná zahrada
05.40 Televizní noviny

Prima family

06.05 Pohádky Bolka a Lolka
06.15 M.A.S.H (191)
06.45 M.A.S.H (192)
07.15 M.A.S.H (193)
07.45 Fotr na tripu XI
08.30 Autosalon.tv
09.35 Inkognito
10.40 Zákony vlka (5)
12.00 Mordparta (5)
13.25 Prstýnek
15.25 Piráti z Karibiku: Na konci světa
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zákony vlka (6)
21.30 SOWA 2026
23.35 Mordparta (6)
00.50 Poslední souboj
03.25 Temné podezření
05.00 Rozpal to, šéfe!

TV Barrandov

05.55 Nebezpečné vztahy live
06.40 Nebezpečné vztahy
07.35 Jak to dopadlo!?
08.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
09.25 Klenot.TV
10.30 Co bude dnes k večeři?
10.40 Babica vs. Sapík
11.25 Kašpárku, vař!
11.55 U tebe nebo u mě
12.55 Vítejte ve světě Andrého Rieu (10)
13.45 Katie Fforde: Stále při tobě
15.25 Nebezpečné vztahy
16.20 Vím, že nic nevím
17.20 Co bude dnes k večeři?
17.35 Babica vs. Sapík
18.20 Vaříme s Jirkou Babicou
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.55 Co bude dnes k večeři?
20.05 Sejdeme se na Cibulce
21.05 Sejdeme se na Cibulce
21.55 SeXoňa
22.50 Sex Files (8)
00.20 Naše zprávy
00.25 Exkluziv!
01.30 Na plac!
03.00 Ostříháno
04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.55 Karate Kid 2
08.20 Tři královské děti
09.35 Pepa
11.30 Babe: Galantní prasátko
13.20 Shrek Třetí
15.05 Legenda o vášni
17.55 Rudá planeta
20.00 Hunger Games: Balada o ptácích a hadech
23.20 Nespoutaný Django
02.45 Rallye smrti 2

Prima COOL

05.25 Bolek a Lolek vyrážejí do světa
06.00 Partička
06.45 Drtivá porážka IV (6)
08.05 Drtivá porážka IV (7)
09.25 Drtivá porážka IV (8)
10.45 COOL Taxi
11.20 COOL Taxi
12.00 Futurama X (12)
12.30 Futurama X (13)
12.55 Futurama (1)
13.25 Simpsonovi XXV (16)
13.55 Simpsonovi XXV (17)
14.20 Simpsonovi XXV (18)
14.50 Simpsonovi XXV (19)
15.10 Vybíjená
17.05 Futurama II (7)
17.25 Futurama II (8)
17.55 Futurama II (9)
18.20 Simpsonovi XXVI (22)
18.50 Simpsonovi XXVII (1)
19.15 Simpsonovi XXVII (2)
19.45 Simpsonovi XXVII (3)
20.15 Percy Jackson: Moře nestvůr
22.20 Neporazitelný barbar Conan
00.40 Simpsonovi XXVI (22)
01.05 Simpsonovi XXVII (1)
01.25 Simpsonovi XXVII (2)
01.50 Simpsonovi XXVII (3)
02.15 Futurama II (7)
02.35 Futurama II (8)
03.00 Futurama II (9)
03.25 Drtivá porážka IV (7)
04.30 Amazing Race: O milion kolem světa XXXI (8)

Prima Love

06.00 Jak se staví sen – extra
07.00 Slunečná (118)
08.25 Ať se stane cokoli (76)
09.25 Ať se stane cokoli (77)
10.20 Receptář prima nápadů
11.15 Libovky Pepy Libického
11.45 Osudové léto v Praze
13.35 Doktor z hor: Nové příběhy XV (8)
14.30 Doktor z hor: Nové příběhy XV (9)
15.30 Cesty domů III (12)
16.50 Cesty domů III (13)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy XV (10)
19.00 Doktor z hor: Nové příběhy XV (11)
20.00 Ve spleti lží
22.05 Inkognito
23.10 Slunečná (119)
00.25 Pokoj č. 309 (65)
01.20 Pokoj č. 309 (66)
02.10 Ať se stane cokoli (76)
03.00 Ať se stane cokoli (77)
03.45 Cesty domů III (12)
04.50 Cesty domů III (13)

HOROSKOP

Beran 21. 3. až 20. 4.

Pocit štěstí, který vás opanoval ve chvíli, kdy jste viděli pokroky v rekonvalescenci a ve vývoji těch, kdo vás obklopují, vám na druhé straně bolestně naznačil, že váš čas pro radostné chvíle života je zbytečně omezován složitostmi každodenních úkolů. Nelze než s tím souhlasit a nabídnout pro dny nejbližší důraz na odpočinek a pohodu. Není totiž nic horšího než hromadění úkolů a snaha dokázat za každou cenu splnit ještě takové věci, které byste si i vy sami normálně rozkládali na práci na více dnů. (ač)

SECO | zahradní traktory



Gardentech s.r.o., Brno-Černovice, Mírová 15, tel.: 548 531 294, www.gardentech.cz

Provapo® ECO WC

VÝROBA A PRODEJ JIŽ 33 LET



- snadná instalace bez vody, odpadu, el. proudu
- 7 typů WC
- 3 roky záruka
- ekonáplně
- dlouhá životnost



prospekt bezplatně zašleme volejte zdarma
800 100 414

PROVAPO
Praha 3 – Vinohrady
provapo@provapo.cz
www.provapo.cz

TV program **neděle 14. 6.**

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Červený a černý (1/2) 8.05 Šípková Růženka 8.25 Buchty po ránu 8.55 Polopatě 9.50 Kalendárium 10.05 Toulavá kamera 10.35 Objektiv 11.05 Dynastie Nováků (3/13) 12.00 Neděl-ní debata 13.00 Zprávy 13.05 Pavouk se smaragdovýma očima
13.45 O bílé lanče
14.15 Muži v offsidu
15.50 Nejlepší kšeft mýho života
17.20 Sanitka (10/11)
18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Rock for People zblízka
20.15 Případ dvou manželek
21.30 Výborná SHOW
22.14 Výsledky losování Šťast-ných 10
22.15 Silnější než já
23.45 Případy detektiva Murdocha XVII
00.35 Gejzír
01.05 Hobby naší doby
01.35 Nevyjasněná úmrtí
02.30 Po stopách hvězd
02.55 Banánové rybičky
03.25 Bydlení je hra
03.50 Zahrada je hra
04.15 Chalupa je hra
04.35 Pod pokličkou
05.00 Reportéři +
05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

6.00 Starověké metropole (2/3) 6.55 Luštitelé záhad II 7.50 Apokalypsa Den D (2/2) 8.45 Československý fil-mový týdeník 1976 (1622/2379) 9.00 Hledání ztraceného času 9.20 Histo-rie.cs 10.15 Masakr na řece Tollense (1/2) 11.00 Tajemství jeskyně Lascaux 11.55 Na cestě po Ladakhu 12.25 Nedej se 12.50 Křesťanský magazín 13.20 Cesty víry
13.45 Na plovárně s Herbem Pedersenem
14.15 Krásy evropského pobřeží
14.20 Bizon – ikona Severní Ameriky
15.15 Království divočiny: Holubi japonští
15.45 Kolaps doby bronzové (2/2)
16.35 Modrá krev III
17.30 Stopy Járy Cimrmana (4/6)
17.55 Příběhy staveb
18.05 Přírodní krásy Jižní Koreje (2/2)
18.50 Cyklodálky 2 (8/8)
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Provaz a kolt
21.35 2010: Druhá vesmírná odysea
23.25 Osudy odsouzených žen
00.20 Mr. Nice: Jak chytit drogové-ho krále (1/2)
01.15 Ztracené adresy
01.35 Divočina bez hranic
02.00 Stopy, fakta, tajemství
02.30 V zajetí železné opony
02.45 Babylon
03.10 Křesťanem na vlastní pěst
03.35 Krásy evropského pobřeží
03.40 Folklorika
04.05 Náš venkov
04.35 Národní klenoty
05.00 Irsko, smaragdový ostrov
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.20 Bernieho dobrodružství 6.30 Karate ovce 6.50 Zig a Sharko III 7.10 Policie Modrava (1) 8.35 Zlatá labuť (24) 9.55 Vaše kouzelná zahrada 10.40 Ledníčko, vyprávěj! II (15) 11.30 Lhář, lhář
13.20 Comeback III
14.05 Marečku, podejte mi pero!
15.40 Rafťáci
18.05 Na lovu: Hvězdný speciál IV
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Policie Modrava (14)
21.35 Kriminálka Anděl III (3)
22.50 Střepiny
23.25 Střípky
02.00 Superlov III
03.10 Specialisté (148)
04.00 Zlatá labuť (24)
05.15 Televizní noviny

Prima family

6.05 Pohádky Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (192) 6.55 M.A.S.H (193) 7.25 M.A.S.H (194) 7.55 M.A.S.H (195) 8.25 M.A.S.H (196) 8.55 Prima Česko 9.25 Prima Svět 10.00 Norské domy snů (3) 11.00 Partie Terezie Tománkové 12.05 Receptář prima nápadů
13.00 Libovky Pepy Libického
13.40 Zahradnice po ruce
14.20 Vychytávky Ládi Hrušky
15.00 Vychytávky Ládi Hrušky
15.35 Vychytávky Extra
15.55 Jak se staví sen – extra
17.00 Casting na lásku
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.32 Losování loterie Megamaxa
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Piráti z Karibiku: Na vlnách podivna
23.00 Neporazitelný barbar Conan
01.05 Gangy New Yorku
03.55 Zlo s lidskou tváří
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy live 6.35 Nebezpečné vztahy 7.30 Jak to dopadlo!? 8.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 9.25 Klenot.TV 10.30 Co bude dnes k večeři? 10.45 Babica vs. Sapík 11.30 Kašpárku, vař! 11.50 U tebe nebo u mě
12.55 Vítejte ve světě Andrého Rieu II (1)
13.45 Inga Lindström: Nevhodný snoubenec
15.30 Nebezpečné vztahy
16.20 Vtip za stovku!
17.20 Co bude dnes k večeři?
17.35 Babica vs. Sapík
18.20 Vaříme s Jirkou Babicou
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.55 Co bude dnes k večeři?
20.05 Katie Fforde: Ztracená v lásce
21.50 Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky
22.45 Aféry – neuvěřitelné životní příběhy
23.35 Intim s Heidi Janků
00.10 Naše zprávy
00.15 Exkluziv!
03.05 Na plac!
03.25 Ostříháno
04.25 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

5.05 Beethoven 4 6.55 Tonoucí se stébla chytá 8.50 Babe: Galantní pra-sátko 10.40 Shrek Třetí 12.20 Deník Anne Frankové
15.05 Hunger Games: Balada o ptácích a hadech
18.20 Scooby-Doo
20.00 Krotitelé duchů
22.45 Interview
01.05 Focus
03.05 Dr. House II (12)

Prima COOL

5.20 COOL Taxi 6.00 Partička 6.45 Top Gear 2009 (8) 8.20 James May: Náš člověk v... Itálii (3) 9.25 James May: Náš člověk v... Itálii (4) 10.30 Auto-salon.tv 11.45 Futurama (2) 12.10 Futurama (3)
12.40 Futurama (4)
13.10 Simpsonovi XXV (20)
13.35 Simpsonovi XXV (21)
14.05 Simpsonovi XXV (22)
14.30 Simpsonovi XXVI (1)
14.50 Percy Jackson: Moře nestvůr
17.05 Futurama II (10)
17.25 Futurama II (11)
17.55 Futurama II (12)
18.20 Simpsonovi XXVII (4)
18.50 Simpsonovi XXVII (5)
19.15 Simpsonovi XXVII (6)
19.45 Simpsonovi XXVII (7)
20.15 Kovbojové a vetřelci
22.35 Final Level: Hra začíná
00.25 Simpsonovi XXVII (4)
00.55 Simpsonovi XXVII (5)
01.15 Simpsonovi XXVII (6)
01.40 Simpsonovi XXVII (7)
02.05 Futurama II (10)
02.30 Futurama II (11)
02.55 Futurama II (12)
03.15 Drtivá porážka IV (8)
04.25 Amazing Race: O milion kolem světa XXXI (9)

Prima Love

6.00 Na zámku 6.05 Jak se staví sen – extra 7.10 Slunečná (119) 8.35 Ať se stane cokoli (78) 9.30 Ať se stane cokoli (79) 10.30 Receptář prima nápadů 11.25 Zahradnice po ruce 11.55 Na Valentýna o den více
13.35 Doktor z hor: Nové příběhy XV (10)
14.30 Doktor z hor: Nové příběhy XV (11)
15.30 Cesty domů III (14)
16.50 Cesty domů III (15)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy XV (12)
19.00 Doktor z hor: Nové příběhy XV (13)
20.00 Bolestivá zrada
21.50 Inkognito
22.55 Slunečná (120)
00.10 Pokoj č. 309 (67)
01.07 Pokoj č. 309 (68)
01.55 Ať se stane cokoli (78)
02.45 Ať se stane cokoli (79)
03.40 Cesty domů III (14)
04.45 Cesty domů III (15)

TV program **pondělí 15. 6.**

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Otec Brown XI 9.50 Písničky z klobouku 10.00 Červený a černý (2/2) 11.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákovi (6) 13.20 První republika (6) 14.15 Toulavá kamera 14.45 Bláha a Vrchlická 15.50 Srdce II 16.45 Na cestě po Velikonočním ostrově
17.15 AZ-kvíz tentokrát s Betano
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Místo zločinu České Budějovice (11/13)
21.10 Reportéři ČT
21.50 Galerie Selfie
22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.20 Možná přijde i kouzelník
23.10 Komisař Montalbano
01.00 AZ-kvíz tentokrát s Betano
01.35 Z metropole, Týden v regionech
02.05 Kalendárium
02.20 Dobré ráno
04.50 Na stopě
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Evropa z výšky 9.15 Bizon – ikona Severní Ameriky 10.10 Vikingové: Nové objevy 11.05 1923: Hitlerův neúspěšný puč 11.55 Hranice v srdci (7/16) 12.25 Klíč 12.50 Cesty víry 13.20 Podivuhodná Dlouhá zeď 14.10 Dobrodružství vědy a techniky 14.40 Pět ponorek proti nacistům
15.40 Planeta Země – živý organismus (1/2)
16.35 Krásy evropského pobřeží
16.40 Deset století architektury
17.00 Slavnostní požehnání svatovítských varhan
19.00 Zašlapané projekty
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Pirát sedmi moří
21.40 Čínská dívka
23.10 Černá voda (4/6)
00.10 Osudy odsouzených žen
01.05 Před půlnocí
01.30 Historie.cs
02.25 Divnopis
02.30 Rodinné křižovatky
03.00 Případ pro ombudsmanku
03.25 Kdo zpívá, dvakrát se modlí
03.55 Folklorika
04.20 Televizní klub neslyšících
04.45 Terapie III (31/36)
05.10 Když fotbal dává hlas
05.40 Kyber tabu (13/14)
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.35 Ulice (5155) 9.35 Kriminálka Anděl II (14) 10.50 Dr. House II (13) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (665)
13.40 Kriminálka Miami V (6)
14.30 Kriminálka Miami V (7)
15.25 Výměna manželek V
16.55 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny
17.20 Odpolední sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (5156)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Specialisté (149)
21.25 Specialisté (150)
22.30 Víkend
23.10 FBI V (17)
00.10 Kriminálka Miami V (6)
01.10 Kriminálka Miami V (7)
02.10 FBI V (17)
02.50 Babicovy dobroty VI
03.30 Ulice (5156)
04.15 Ordinace v růžové zahradě 2 (665)
05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 6.45 M.A.S.H (196) 7.15 M.A.S.H (197) 7.45 M.A.S.H (198) 8.15 M.A.S.H (199) 8.55 Ohnivý kuře II (24) 10.15 Polda V (4) 11.30 Námořní vyšetřovací služba XIX (15) 12.25 Námořní vyšetřovací služba XIX (16) 13.20 Show Jana Krause 14.20 Inkognito
15.25 Ano, šéfe!
16.40 Ano, šéfe!
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Polda V (5)
21.30 Polda V (6)
22.40 Kriminálka Kraj II (1)
23.55 Ano, šéfe!
01.10 Policie v akci
02.00 Námořní vyšetřovací služba XIX (15)
02.45 Námořní vyšetřovací služba XIX (16)
03.30 Show Jana Krause
04.25 Policie v akci
05.10 Rozpal to, šéfe!
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Co bude dnes k večeři? 6.15 Nebezpečné vztahy live 7.05 Nebezpečné vztahy 7.55 Jak to dopadlo!? 8.45 Nebezpečné vztahy 9.40 Klenot.TV 12.45 Co bude dnes k večeři? 13.00 Nebezpečné vztahy
13.40 Popelka
14.30 Policie Delta
15.15 Záchranáři
16.15 Šťastná 7
17.05 Policie Delta
17.55 Popelka
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.55 Co bude dnes k večeři?
20.05 Policie Delta
20.55 Vím, že nic nevím
21.55 Tomáš Arsov v akci
22.45 Poklad z půdy
23.45 Intim s Heidi Janků
00.15 Naše zprávy
00.20 Exkluziv!
01.55 Na plac!
02.55 Ostříháno
04.35 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.15 Babe: Galantní prasátko 8.00 Jak sbalit milionáře 10.05 Legenda o vášni 12.45 Scooby-Doo 14.25 Pepa 16.20 Marečku, podejte mi pero! 17.55 Johnny English se vrací
20.00 Bournův odkaz
22.45 Nezvratný osud 5
00.35 Nespoutaný Django
04.25 Kočky

Prima COOL

5.15 COOL Taxi 5.40 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.00 Prima Partička XXL 7.25 Top Gear XXII (3) 8.30 Top Gear XXII (8) 9.55 Hvězdná brána VIII (9) 10.55 Hvězdná brána VIII (10) 11.55 Futurama (5) 12.25 Futurama (6) 12.55 Futurama (7)
13.20 Simpsonovi XXVI (2)
13.50 Simpsonovi XXVI (3)
14.15 Simpsonovi XXVI (4)
14.45 Simpsonovi XXVI (5)
15.05 Hvězdná brána VIII (11)
16.00 Hvězdná brána VIII (12)
17.05 Futurama II (13)
17.25 Futurama II (14)
17.55 Futurama II (15)
18.20 Simpsonovi XXVII (8)
18.50 Simpsonovi XXVII (9)
19.15 Simpsonovi XXVII (10)
19.45 Simpsonovi XXVII (11)
20.15 Prima Partička
21.15 James May: Náš člověk v... Itálii (5)
22.20 Top Gear 2009 (2)
23.25 Simpsonovi XXVII (8)
23.55 Simpsonovi XXVII (9)
00.20 Simpsonovi XXVII (10)
00.50 Simpsonovi XXVII (11)
01.10 Futurama II (13)
01.35 Futurama II (14)
02.00 Futurama II (15)
02.20 James May: Náš člověk v... Itálii (5)
03.15 Top Gear 2009 (2)
04.15 Amazing Race: O milion kolem světa XXXI (10)

Prima Love

06.00 Na zámku
06.05 Libovky Pepy Libického
06.20 Slunečná (120)
07.45 Ať se stane cokoli (80)
08.40 Ať se stane cokoli (81)
09.40 Prostřeno!
10.35 Ano, šéfe!
11.50 Bolestivá zrada
13.35 Doktor z hor: Nové příběhy XV (12)
14.30 Doktor z hor: Nové příběhy XV (13)
15.30 Cesty domů III (16)
16.50 Cesty domů III (17)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy XV (14)
19.00 Doktor z hor: Nové příběhy XV (15)
20.00 Osudové léto v Dánsku
21.55 Polda V (5)
23.05 Slunečná (121)
00.20 Pokoj č. 309 (69)
01.20 Pokoj č. 309 (70)
02.10 Ať se stane cokoli (80)
03.00 Ať se stane cokoli (81)
03.50 Cesty domů III (16)
04.50 Cesty domů III (17)

HOROSKOP

Býk 21. 4. až 20. 5.

Jste nyní zbytečně podrážděni a odmítáte informace a pomoc od těch, kteří vám chtějí pomoci, či vás dokonce mají rádi. Není lehké v situaci, kdy se na vás ze všech stran řítí úkoly, být klidný a nestranný, ovšem škodíte zejména sami sobě. Není cesty z tohoto začarovaného kruhu a pomoci by vám mohl paradoxně snad především velký šok. Toto nebezpečí ovšem zejména ženy – Býky v nejbližších dnech čeká. Velká proměna vašich životních jistot by vás, dámy, mohla vést k tomu, že se uzavřete před světem a budete chtít vše řešit z pozice síly. (ač)

TV program **úterý 16. 6.**

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Srdce II 9.55 Objektiv 10.25 Postřehy odjinud 10.35 Hercule Poirot 11.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákovi (7) 13.25 První republika (7) 14.15 Buchty po ránu
14.45 Sanitka (10/11)
15.45 Srdce III (1/12)
16.45 Na cestě po severní Dalmácii
17.15 AZ-kvíz tentokrát s Betano
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Inspektorka Candice Renoirová VIII
21.00 Rozpleteno
21.30 Četnické humoresky (24/39)
22.59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
23.00 Gangster Ka
00.40 Na forbíně TM
01.20 Zajímavosti z regionů
01.50 Malá farma
02.15 Dobré ráno
04.45 13. komnata Michaely Kudláčkové
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Zázračná planeta: Velké kočky ve dne v noci (5/6) 9.25 Postřehy odjinud 9.30 Manon od pramene 11.20 Královny, které změnily svět 12.10 Nedej se 12.40 V novém světle 13.00 Masakr na řece Tollense (1/2)
13.45 Starověké metropole (2/3)
14.40 Mayové a jejich poslední velká města
15.35 Poslední přírodní ráje II (3/3)
16.30 Semínka dobrodějů
17.00 Kolaps doby bronzové (2/2)
17.45 Objevování chutí s Gordonem Ramsaym
18.35 Terapie III (36/36)
19.00 Cyklotoulky
19.10 Křesťanský magazín
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Gabon, zelený skvost Afriky
21.00 Bitva u Hradce Králové 1866
22.30 Letecké katastrofy
23.15 William a Harry: Neznámé fotografie (2/2)
00.05 Jak prohrát válku (5/5)
01.00 Evropa dnes
01.25 Televizní klub neslyšících
01.55 Rekonstrukce slovácké svatby
02.10 Před půlnocí
02.35 Duchovní kuchyně
03.05 Na houby
03.30 Folklor na vlnách
04.00 Rodinné křižovatky
04.25 Cesty víry
04.55 Terapie III (32/36)
05.15 Dobrodružství vědy a techniky
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.40 Ulice (5156) 9.45 Specialisté (132) 10.50 Dr. House II (14) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (666)
13.40 Kriminálka Miami V (8)
14.35 Kriminálka Miami V (9)
15.30 Výměna manželek V
16.55 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny
17.20 Odpolední sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (5157)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Policie Modrava (15)
21.35 Comeback III
22.10 Comeback III
22.45 FBI V (18)
23.50 Kriminálka Miami V (8)
00.50 Kriminálka Miami V (9)
01.50 FBI V (18)
02.30 Víkend
03.10 Babicovy dobroty VIII
03.30 Ulice (5157)
04.15 Ordinace v růžové zahradě 2 (666)
05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 6.55 M.A.S.H (199) 7.25 M.A.S.H (200) 7.55 M.A.S.H (201) 8.25 M.A.S.H (202) 9.00 Ohnivý kuře II (25) 10.20 Polda V (5) 11.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (17) 12.35 Námořní vyšetřovací služba XIX (18) 13.30 Show Jana Krause 14.30 Inkognito
15.35 Ano, šéfe!
16.50 Are You The One?
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Polabí (76)
21.35 7 pádů Honzy Dědka
22.40 7 pádů Honzy Dědka
23.55 Ano, šéfe!
01.10 Policie v akci
01.55 Námořní vyšetřovací služba XIX (17)
02.45 Námořní vyšetřovací služba XIX (18)
03.30 Show Jana Krause
04.25 Policie v akci
05.10 Rozpal to, šéfe!
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Co bude dnes k večeři? 6.15 Nebezpečné vztahy live 7.00 Nebezpečné vztahy 7.55 Jak to dopadlo!? 8.45 Nebezpečné vztahy 9.40 Klenot.TV 12.45 Co bude dnes k večeři? 13.00 Nebezpečné vztahy 13.45 Popelka 14.30 Policie Delta
15.15 Záchranáři
16.15 Šťastná 7
17.05 Policie Delta
17.55 Popelka
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.55 Co bude dnes k večeři?
20.05 Policie Delta
20.55 Sejdeme se na Cibulce
21.55 Talkshow Tomáše Magnuska
22.55 Intim s Heidi Janků
00.05 Naše zprávy
00.10 Exkluziv!
02.10 Na plac!
02.50 Ostříháno
04.30 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.05 Zrodila se hvězda 8.40 Shrek Třetí 10.20 Hunger Games: Balada o ptácích a hadech 13.30 Rudá planeta 15.35 Krotitelé duchů
18.15 Lhář, lhář
20.00 Terminator Salvation
22.20 Střípky
00.55 Bourneův odkaz
04.55 Legenda o vášni

Prima COOL

5.05 Partička 6.00 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.10 Hrdinové ledových silnic V (8) 7.05 Fotr na tripu XI 7.50 Top Gear XXII (4) 8.55 To nejlepší z Top Gearu (1) 10.00 Hvězdná brána VIII (11) 10.55 Hvězdná brána VIII (12) 12.00 Futurama (8) 12.25 Futurama (9)
12.55 Futurama (10)
13.25 Simpsonovi XXVI (6)
13.50 Simpsonovi XXVI (7)
14.20 Simpsonovi XXVI (8)
14.45 Simpsonovi XXVI (9)
15.05 Hvězdná brána VIII (13)
16.00 Hvězdná brána VIII (14)
17.05 Futurama II (16)
17.25 Futurama III (1)
17.55 Futurama III (2)
18.20 Simpsonovi XXVII (12)
18.50 Simpsonovi XXVII (13)
19.15 Simpsonovi XXVII (14)
19.45 Simpsonovi XXVII (15)
20.15 Prima Partička
21.15 James May: Náš člověk v... Itálii (6)
22.20 Top Gear 2009 (3)
23.25 Simpsonovi XXVII (12)
23.50 Simpsonovi XXVII (13)
00.20 Simpsonovi XXVII (14)
00.45 Simpsonovi XXVII (15)
01.10 Futurama II (16)
01.35 Futurama III (1)
02.00 Futurama III (2)
02.20 James May: Náš člověk v... Itálii (6)
03.15 To nejlepší z Top Gearu (1)
04.15 Amazing Race: O milion kolem světa XXXI (11)

Prima Love

6.00 Na zámku 6.05 Slunečná (121) 7.30 Ať se stane cokoli (82) 8.25 Ať se stane cokoli (83) 9.25 Prostřeno! 10.20 Ano, šéfe! 11.40 Osudové léto na Kypru 13.30 Doktor z hor: Nové příběhy XV (14) 14.30 Doktor z hor: Nové příběhy XV (15) 15.25 Cesty domů III (18) 16.50 Cesty domů III (19) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy XV (16)
19.00 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (1)
20.00 Osudové léto v Bavorsku
21.55 Polda V (6)
23.05 Slunečná (122)
00.25 Pokoj č. 309 (71)
01.20 Pokoj č. 309 (72)
02.10 Ať se stane cokoli (82)
03.00 Ať se stane cokoli (83)
03.50 Cesty domů III (18)
04.50 Cesty domů III (19)

TV program **středa 17. 6.**

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Srdce III (1/12) 10.05 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 10.35 Vyprávěj 11.30 AZ-kvíz tentokrát s Betano 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákovi (8)
13.25 První republika (8)
14.20 Nejlepší kšeft mýho života
15.50 Srdce III (2/12)
16.45 Na cestě po středním Uzbekistánu
17.15 AZ-kvíz tentokrát s Betano
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Vyprávěj
21.05 13. komnata Ivany Jirešové
21.35 Domácí péče
22.59 Výsledky losování Šťastných 10
23.00 Inspektorka Candice Renoirová VIII
23.55 AZ-kvíz tentokrát s Betano
00.25 AZ-kvíz tentokrát s Betano
00.50 Malá farma
01.15 Banánové rybičky
01.50 Přes nový práh
02.15 Dobré ráno
04.45 Kluci v akci
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Přírodní krásy Jižní Koreje (2/2) 9.15 Expedice Altaj – Cimrman mezi jeleny 9.40 Krásy evropského pobřeží 9.50 Volejbal: CEV Liga národů žen 2026 Filipíny 12.10 Postřehy odjinud 12.20 Tajemství jeskyně Lascaux
13.15 Bobr, říční superhrdina
14.05 Zapomenuté příběhy 2. světové války (1/6)
15.00 Zašlapané projekty
15.20 Hranice v srdci (8/16)
15.50 Televizní klub neslyšících
16.15 Bitva u Hradce Králové 1866
17.45 Australské dobrodružství
18.40 Příběhy staveb
18.50 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých III (1/10)
19.20 Zázračné studánky
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Modrá krev III
21.00 Stopy Járy Cimrmana (5/6)
21.25 Ticho nad 8000
21.55 Mužská záležitost
23.30 Das Reich: Hitlerova divize smrti ve Francii (1/2)
00.20 Mayové a jejich poslední velká města
01.15 Před půlnocí
01.40 Náš venkov
02.10 Žijeme s vírou
03.10 Poutní místa
03.30 Historie.cs
04.25 Babylon
04.50 Terapie III (33/36)
05.15 Žiješ jenom 2x (9)
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.35 Ulice (5157) 9.35 Kriminálka Anděl II (15) 10.50 Dr. House II (15) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (667)
13.35 Kriminálka Miami V (10)
14.30 Kriminálka Miami V (11)
15.30 Výměna manželek V
16.55 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny
17.20 Odpolední sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (5158)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Extrémní proměny Slovensko
22.15 Výměna manželek XVI
23.35 FBI V (19)
00.35 Kriminálka Miami V (10)
01.40 Kriminálka Miami V (11)
02.40 Víkend
03.10 Babicovy dobroty X
03.30 Ulice (5158)
04.15 Ordinace v růžové zahradě 2 (667)
05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 6.55 M.A.S.H (202) 7.25 M.A.S.H (203) 7.55 M.A.S.H (204) 8.25 M.A.S.H (205) 9.05 Ohnivý kuře II (26) 10.25 Polabí (76) 11.45 Námořní vyšetřovací služba XIX (19) 12.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (20) 13.30 Show Jana Krause
14.35 Inkognito
15.40 Ano, šéfe!
16.50 Are You The One?
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Kamarádi (102)
21.40 Show Jana Krause
22.40 Show Jana Krause
23.55 Ano, šéfe!
01.00 Policie v akci
01.50 Námořní vyšetřovací služba XIX (19)
02.35 Námořní vyšetřovací služba XIX (20)
03.20 Show Jana Krause
04.15 Policie v akci
05.00 Inkognito
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Co bude dnes k večeři? 6.15 Nebezpečné vztahy live 7.05 Nebezpečné vztahy 7.55 Jak to dopadlo!? 8.45 Nebezpečné vztahy 9.40 Klenot.TV 12.45 Co bude dnes k večeři? 13.00 Nebezpečné vztahy
13.40 Popelka
14.30 Policie Delta
15.15 Záchranáři
16.15 Šťastná 7
17.05 Policie Delta
17.55 Popelka
18.50 Naše zprávy
18.55 Jak to dopadlo!?
19.55 Co bude dnes k večeři?
20.05 Policie Delta
20.55 Talkshow Tomáše Magnuska
21.55 Sejdeme se na Cibulce
22.50 Poklad z půdy
23.50 Naše zprávy
23.55 Exkluziv!
01.30 Na plac!
02.30 Ostříháno
04.35 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

7.25 Rudá planeta 9.35 Scooby-Doo 11.10 Deník Anne Frankové 13.55 Johnny English se vrací 15.55 Lhář, lhář 17.35 Policajt ze školky
20.00 Krokodýl Dundee
21.55 Pán prstenů: Prsteny moci II (5)
23.10 Pán prstenů: Prsteny moci II (6)
00.25 Pěsti ze železa
02.15 Nezvratný osud 5
04.55 Deník Anne Frankové

Prima COOL

5.05 Partička 6.05 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.15 COOL Taxi 6.50 Prima Partička 7.50 Top Gear XXII (5) 8.55 To nejlepší z Top Gearu (2) 10.00 Hvězdná brána VIII (13) 10.55 Hvězdná brána VIII (14) 12.00 Futurama (11) 12.25 Futurama (12)
12.55 Futurama (13)
13.25 Simpsonovi XXVI (10)
13.50 Simpsonovi XXVI (11)
14.20 Simpsonovi XXVI (12)
14.45 Simpsonovi XXVI (13)
15.05 Hvězdná brána VIII (15)
16.00 Hvězdná brána VIII (16)
17.05 Futurama III (3)
17.25 Futurama III (4)
17.55 Futurama III (5)
18.20 Simpsonovi XXVII (16)
18.50 Simpsonovi XXVII (17)
19.15 Simpsonovi XXVII (18)
19.45 Simpsonovi XXVII (19)
20.15 Autosalon.tv
21.20 Fotr na tripu XI
22.00 Hrdinové ledových silnic (1)
23.05 Simpsonovi XXVII (16)
23.25 Simpsonovi XXVII (17)
23.55 Simpsonovi XXVII (18)
00.20 Simpsonovi XXVII (19)
00.50 Futurama III (3)
01.10 Futurama III (4)
01.35 Futurama III (5)
02.00 Hrdinové ledových silnic (1)
02.45 To nejlepší z Top Gearu (2)
03.45 Amazing Race: O milion kolem světa XXXI (12)
04.35 Partička

Prima Love

6.00 Slunečná (122) 7.25 Ať se stane cokoli (84) 8.20 Ať se stane cokoli (85) 9.20 Prostřeno! 10.20 Ano, šéfe! 11.40 Osudové léto v jižní Francii 13.30 Doktor z hor: Nové příběhy XV (16) 14.25 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (1) 15.25 Cesty domů III (20)
16.45 Cesty domů III (21)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (2)
19.00 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (3)
20.00 Osudové léto na Mallorce
21.55 Polabí (76)
23.10 Slunečná (123)
00.20 Pokoj č. 309 (73)
01.20 Pokoj č. 309 (74)
02.10 Ať se stane cokoli (84)
03.05 Ať se stane cokoli (85)
03.55 Jak se staví sen
04.50 Teď vaří šéf!

Brněnský NOS. Vydává **SAMAB PRESS GROUP, a. s., BRNO, Železná 4a, tel.: 545 240 237. Redakce:** Železná 4a, 619 00 BRNO, tel.: 545 240 237, IČO: 25524291, www.samab.cz. **Šéfredaktor:** Ing. Pavel Bradávka, tel.: 545 240 237. **Inzerce:** Milan Nerud, tel.: 774 458 060, e-mail: zpravodajebrno@gmail.com. V dodaných inzerátech ručí za jazykovou a stylistickou podobu zadavatel. **Neinzertní sdělení:** tel.: 777 367 085, e-mail: m.balakova@samab.cz. **Sazba:** grafické studio SAMAB PRESS GROUP, a. s., e-mail: nos@samab.cz. **Tisk:** tiskárna SAMAB PRESS GROUP, a. s., Železná 4a, 619 00 Brno, tel.: 543 210 364, e-mail: tiskarna@samab.cz. Případné nedostatky v distribuci volejte na telefonní linku 545 240 237. **Registrováno:** MK ČR E 8224.



Užijte si dovolenou s klidným břichem

VITESTIN® – Unikátní bylinný gel z jižních Čech

Ing. Jiří Šuster, autor receptury Vitestinu:

Naším posláním je vracet lidem radost ze života bez zažívacích potíží. Dopřejte si poctivou 15denní kúru pro maximální efekt, nebo vyzkoušejte menší balení. Vitestin® přináší účinnou pomoc při chronických problémech i detoxikaci. Nenechte si zkazit léto a harmonizujte svá střeva dříve, než se ozve nepohoda.

Pravá síla přírody

- Průjmy
- Zácpa
- Záněty
- Hemoroidy
- Dráždivý tračník
- Polypy
- Divertikly
- Crohnova choroba
- Ulcerózní kolitida
- Reflux a pálení žáhy
- Chronické nadýmání

★★★★★
Vojtěch C.
Jako pacient s **Crohnovou chorobou** oceňuji, jak rychle mi zklidnil žaludek a střeva. Vitestin mi pomáhá udržet zažívání v pohodě a zlepšuje celkovou imunitu.

★★★★★
Mgr. Dana N.
Při svých potížích se **zácpou a divertikulitidou** jsem vyzkoušela všechno možné, ale až bylinný gel Vitestin mi přinesl skutečnou úlevu. Působí velmi jemně a efektivně.

★★★★★
Martin, Brno
Trápily mě **žaludeční vředy a silný reflux.** Po kúře s Vitestinem se mi výrazně ulevilo a konečně můžu fungovat bez omezení. Opravdu to funguje, mohu jen doporučit.

★★★★★
Marta, Boskovice
Měla jsem velké potíže se **zažíváním po prodělaném covidu.** Vitestin mi velmi pomohl vrátit trávení do normálu a zbavit se nepříjemných stavů. Je to vynikající český produkt.



Doplněk stravy bez lepku, vhodný i pro diabetiky

Teď k dostání v Brně!

- **Zdravá výživa Foltýn**
  Dělnická 53, 721 837 384
- **Brána ke zdraví**
  Orlí 17, 725 065 899
- **Knihkupectví Ryšavý**
  Táborská 30, 603 960 360
- **Zdravý život**
  Lidická 26, 549 240 056
- **Jen Zdravě OC Campus**
  Netroufalky 770/14, 777 805 527
- **Dlouhé zdraví (u Alberta)**
  Palackého tř. 105, 728 552 837
- **Zdravá výživa OC Javor**
  nám. 28. dubna 2, 773 129 892
- **Zdravá výživa OC Max**
  Kubíčkova 8, 773 129 892
- **U Damiány**
  Veveří 118a, 736 129 550

Denní kúra od 160 Kč
Základní kúra na 6 dní jen 960 Kč
15denní kúra 2400 Kč

www.vitestin.cz

Doprava zdarma od 930 Kč

BEZPLATNÁ PORADNA A OBJEDNÁVKY:
777 455 588
Zavolejte nám pro osobní konzultaci

8 TV programů na týden XX.–XX. X. 8 TV programů na týden XX.–XX. X. 8 TV programů na týden XX.–XX. X. 8 TV programů na týden XX.–XX. X. 8 TV programů na týden XX.–XX. X. 8 TV programů na týden XX.–XX. X.