

WÝKUP

VŠECH MECHANICKÝCH (NATAHOVACÍCH) HODINEK

telefon 737 171 367



KAPESNÍ A NÁRAMKOVÉ

Vykoupíme veškeré kapesní a pánské náramkové natahovací hodinky, krabičky od hodinek, záruční listy – prodejky. Hodinky i nefunkční nebo značně poškozené nebo na díly! I celou hodinářskou pozůstalost, nebo sbírku. Dále veškeré starožitné hodiny a stroje.

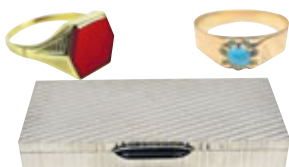
dále VYKOUPIME

mince, medaile, vyznamenání, řády, fotoaparáty, reklamní cedule a další



ZLATO

Šperky
zlomky



STŘÍBRO

Tabatěrky • pudřenky
příbory • šperky
zlomky

STAROŽITNOSTI Svatopetrská 22a, Brno-Komárov !!! PENÍZE IHNED!!!

Otevírací doba: PO–ČT 10.00–17.00, PÁ 10.00–12.00

JAK SE K NÁM DOSTANETE – tramvaj č. 12 do Komárova
Čtvrtá zastávka od hl. nádraží hlášena Konopná →15 m←
Autem parkování u obchodu!!! Po–Čt 10–17 hod.



Věděli jste že?

- Chcete-li prodat dům, natřete ho žlutou barvou, zvýšíte šanci na jeho prodej.
- Denně proběhne přibližně 100 milionů sexuálních styků. Moc? Málo? Akorát? Těžko říct...
- Točitá schodiště hradů jsou stavěna ve směru hodinových ručiček, protože rytíři bývali praváci. Při obraně hradu tak byli zvýhodněni proti útočníkům, kteří při dobývání hradu přes schodiště nemohli používat pravou ruku s mečem.
- Každou vteřinu se narodí tři děti. Ted'. Ted'. A další! Opravil Ota.
- Název každého kontinentu začíná a končí stejným písmenem. Africa, Europa, Asia, Antarktika, Amerika, Australia.
- Alexander Graham Bell, vynálezce telefonu, nikdy netelefonoval své ženě nebo matce. Obě byly hluché.
- Poslech hudby zlepšuje trávení i výkonnost při práci.
- Jen každé dvacáté dítě se narodí v předpokládaném termínu. Někdy to vypadá, že podobnou úspěšnost má předpověď počasí. Jistá Emily Scrughamová porodila všechny čtyři své děti 12. ledna, každé v jiném roce a všechny samozřejmě v neplánovaném termínu.
- První Olympijské hry měly pouze jednu disciplínu - běh.
- Nejoblíbenější ženské jméno je Anna. Jmenuje se tak 100 milionů žen. Nejčastější příjmení je Chang. A nejčastější jméno vůbec? Mohammed. Tohle nedopadne dobře...
- Ve starověkém Egyptě si kněží vytrhávali všechny vlasy i chlupy, včetně obočí a řas. O důvodech raději nespokulujeme.
- Požár se šíří rychleji do kopce než z kopce.
- Cleopatra se vdala za své dva bratry.
- Každý druhý americký student počítá s tím, že bude ve čtyřiceti milionářem.

WIRE Metal

e-pletivo.cz | 494 544 123

Vamberk, Vsetín, Telč, Týmákov u Plzně



Pletiva

...vše pro ploty

• PLETIVA
• SLOUPKY
• BRÁNY
• BRANKY

vše ihned
SKLADEM

Skvělé ceny
Široký sortiment
Doprava ZDARMA



Navštivte naši provozovnu: Telč, Třebíčská ul. 319 tel. 730 513 045

**Vše skutečně dopravíme zdarma
po brněnsku a celé jižní Moravě**

HousePro Volejte zdarma!
800 888 802

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

Vše provádíme z vlastních plošin bez lešení!



**AŽ 14 LET
ZÁRUKA***

www.housepro.cz

* 12 letá záruka výrobce proti novotvorbě řas a plísní při nátěru fasády systémem lešení Caparol + 2 roky dodá firma HousePro



BYLINKÁŘ - LÉČITEL R. WOJNAR

Fytoterapeutická poradna

www.wojnar.cz

BRNO: 511 140 548

Přírodní léčba léčivými bylinami
Bylinné čaje na míru
Eschop bylinných přípravků a čajů



HOROSKOP

Váhy

23. 9. až 23. 10.

Velké cíle, jež chováte už měsíce ve svém nitru došly právě nyní jistého naplnění. Vy však stále váháte, zda vnímat to, co se stalo jako zlomovou událost, zda se postavit k událostem jako vítězové. Buďte tedy spokojeni se stavem věcí. Žijete a jste zdraví, máte lidi, o něž se můžete opírat a také prostředí v zaměstnání a při setkáních s blízkými lidmi podobných zájmů je dobré. (ač)

OKENTĚS®

obchod pro řemeslníky



**PŘIJĚTE NÁS NAVŠTÍVIT
NA MEZINÁRODNÍ VELETRH
PRO DŘEVOZPRACUJÍCÍ
A NÁBYTKÁŘSKÝ PRŮMYSL
VÝSTAVIŠTĚ BRNO**

10. - 13. 10. 2023 • HALA Z • STÁNEK 38

- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- profesionální zákaznický servis
- více jak 20.000 položek skladem
- doprava zboží vlastním rozvozem
- certifikovaná firma dle ISO 2001:2015
- velkoobchod maloobchod

Jsme významný dodavatel zahraničních značek:



Val. Meziříčí, Praha, Brno a Ostrava

www.okentes.cz

TV program čtvrtek 12. 10.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe III
9.55 Jak se žije dostihovým koním podle Ondřeje Havelky 10.10 Doktor Martin X (1/8)
11.00 Všechno, co mám ráda
11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Pečení na neděli
14.40 Kam k nám (6/9)
15.35 Výfuk
15.45 Na krok od nebe III
16.45 Všechno, co mám ráda
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Vyprávěj
21.05 Toulky Českem budoucnosti III
21.35 Máte slovo s M. Jilkovou
22.29 Výsledky losování Štátných 10 a Extra Renty
22.30 Na stopě
22.55 Komisař Montalbano
00.50 AZ-kvíz
01.20 Malá farma
01.40 Přes nový práh
02.05 Dobré ráno
04.45 Hobby naší doby
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Svět zvířat 9.25 Himbové, ztraceni v čase 10.20 Benátky v nesnázích – tak skličující pocit
10.50 Attila (2/2)
11.35 Sport a věda (1/4)
12.30 Selská krev
13.20 Češi zachraňují... opice kaha v Indonésii
13.50 Divoká a svobodná Kolumbie (2/2)
14.45 Zázračná planeta: Zelená planeta (5/5)
15.35 Evropa dnes
16.00 Skutečný neandertálec
16.55 Planeta se topí v plastech (2/2)
18.45 Auto moto svět
19.00 Auto moto test
19.10 Památky Indie
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 České rybí legendy II
21.00 České počasí (5/10)
21.30 Bedekr IX
21.55 Československý vesmír (4/6)
22.25 Besa II (3/10)
23.15 Besa II (4/10)
00.05 Ticho ve Středozemním moři
01.00 Bitvy 2. světové války v barvě: Blitzkrieg
01.45 Šetřit – to je výzva (6/12)
02.00 Před půlnocí
02.30 Ta naša kapela
02.55 Notes
03.35 Náš venkov
04.00 V kondici
04.20 Na moll
05.00 Babylon
05.30 Křesťanský magazín

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4558) 9.35 MasterChef Česko VII (7) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (9)
13.35 Dr. House III (9)
14.35 Dr. House III (10)
15.35 Výměna manželek XI
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4559)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Zlatá labuť (29)
21.35 Ztracená rodina (6)
22.55 Kriminálka Las Vegas (18)
23.55 Dr. House III (9)
00.55 Dr. House III (10)
01.55 Kriminálka Las Vegas (18)
02.40 Novashopping
02.55 Na lovu III
03.40 Ulice (4559)
04.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (9)
05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (32) 7.00 Nový den 8.00 M.A.S.H (33)
08.35 M.A.S.H (34)
09.10 Pod hladinou (7)
10.20 Policie Hamburk XIV (7)
11.25 Policie Hamburk XIV (8)
12.25 Jake a Tlustoch IV (17)
13.25 Komisař Rex II (15)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (140)
21.40 Inkognito
22.50 Inkognito
23.55 Ano, šéfe!
01.05 Policie v akci
02.05 Jake a Tlustoch IV (17)
03.10 Policie Hamburk XIV (7)
04.20 Policie Hamburk XIV (8)

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo!? 6.25 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV
11.35 Teleshopping Soukup shop
12.40 Kvíz o našem Česku
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.05 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 Hovory Kalousek Soukup
21.30 Týden podle Jaromíra Soukupa
21.55 Perly bazarů a zastaváren
22.55 Kvíz o našem Česku
23.30 Hovory Kalousek Soukup
00.30 Týden podle Jaromíra Soukupa
00.55 Moje zprávy

01.00 VIP svět
01.25 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.00 Na plať!
02.55 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.55 Modrý blesk 7.45 Dr. House III (7)
8.45 Dr. House III (8)
09.40 Dokážeš udržet tajemství?
11.30 Zítřka to roztočíme, drahoušku...!
13.30 Ztraceni v moři
15.45 Úhel pohledu
17.35 33 životů
20.00 Paradox času
21.55 Nebezpečná krása
00.10 Dítě číslo 44
02.45 Pianista

Prima COOL

5.20 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Partička XXL
07.30 Re-play
08.05 Top Gear XXVI (5)
09.10 Top Gear XXVII (5)
10.25 Hvězdná brána III (9)
11.20 Hvězdná brána III (10)
12.20 Futurama X (12)
12.50 Futurama X (13)
13.20 Simpsonovi XVIII (4)
13.50 Simpsonovi XVIII (5)
14.20 Simpsonovi XVIII (6)
14.45 Simpsonovi XVIII (7)
15.10 Hvězdná brána III (11)
16.10 Hvězdná brána III (12)
17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (1)
18.15 Simpsonovi XIX (10)
18.45 Simpsonovi XIX (11)
19.15 Simpsonovi XIX (12)
19.45 Simpsonovi XIX (13)
20.15 Prima Partička
21.15 Partička Nová krev
22.00 Total Recall
00.25 Simpsonovi XIX (10)
00.55 Simpsonovi XIX (11)
01.25 Simpsonovi XIX (12)
01.55 Simpsonovi XIX (13)
02.25 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolíkovy (1)
03.00 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolíkovy (2)
03.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (11)
04.40 Hvězdná brána X (7)

Prima Love

5.40 Na zámku 6.00 Na zámku 6.30 Prostřeno! 7.40 Modrý kód (77) 9.00 Jak se stavi sen 9.50 Prostřeno!
10.35 Ano, šéfe!
11.55 Zmatkářky: Lži od srdce
13.50 Záchranáři z hor VII (6)
14.50 Záchranáři z hor VII (7)
15.50 Souboj s láskou (42)
16.50 Láska beze slov (1)
17.50 Záchranáři z hor VII (8)
18.50 Záchranáři z hor VII (9)
20.00 Rosamunde Pilcher: Divoký tympián
21.55 Modrý kód (78)
23.05 Eliška a Damián (7)
00.20 Anastázie (101)
01.20 Anastázie (102)
02.20 Souboj s láskou (42)
03.20 Láska beze slov (1)
04.30 Příchut' lásky (66)

www.samab.cz

CABAL Moravia s.r.o.

Zasklívání lodžii, balkonů, altánů a teras ...

- Bezrámový zasklívací systém

OPTIMI kvadro

AluVista

- Rámový systém

AluPlus

AluCombi

- Hliníkové zábradlí



www.cabal.cz

e-mail: info@cabal.cz

tel.: + 420 548 127 513

+ 420 734 377 484

Vlárská 22, Brno-Slatina



NOVÝ ROZMĚR
PRO VAŠI LODŽII
ČI BALKON

CELOROČNÍ
VYUŽITÍ PRO VAŠI
TERASU



+420 602 756 704

L.machan@volny.cz

www.tkdbрно.cz

Tělocvična Cejl 61, Brno

**TRÉNINKY POD VEDENÍM
MISTRA SVĚTA A EVROPY
LIBORA MACHÁŇE VI. DAN**

- Muže i ženy ve věku od 5-99 let
- Zlepšení fyzické kondice
- Tréninky v super kolektivu
- Osvojení si technik sebeobranu
- Tréninky ve vlastní tělocvičně
- Vyučujeme dle zásad TKD ITF

NÁBOR TAEKWON-DO



HOROSKOP

Štír

24. 10. až 22. 11.

Souvislosti mezi mnoha věcmi jsou jen velmi těžce odhadnutelné. Vám se však může v nejbližších dnech podařit nalézt klíč k některým problémům, s nimiž se mnozí jiní jen velmi trápí. Odměnou se vám stane uznání ostatních a velká radost nejbližších. Cenou za úspěch se stane ztráta soustředění na věci, které jste chtěli už dávno vyřešit. Zdolání těchto překážek bude tedy odloženo. (ač)

TV program pátek 13. 10.

TV program sobota 14. 10.

ČT1

- 5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe III
- 9.55 Vůfuk
- 10.10 Po stopách hvězd
- 10.40 Vyprávěj
- 11.30 AZ-kviz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Sama doma
- 14.00 Na stopě
- 14.25 Reportéři ČT
- 15.15 Na krok od nebe III
- 16.10 Polopatě
- 17.00 Jak se dělá dobrá škola (6/10)
- 17.30 AZ-kviz
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.05 Losování Sportky a Šance
- 20.10 Osada 2 (7/10)
- 21.10 Všechnopárty
- 22.04 Výsledky losování Šťastných 10
- 22.05 Hercule Poirot X
- 23.40 Kriminální V
- 00.40 AZ-kviz
- 01.05 13. komnata Zdeňka Bartáka
- 01.35 Na forbině TM
- 02.15 Dobré ráno
- 04.45 Banánové rybičky
- 05.20 Sváteční slovo básníka a kardiochirurga Radovana Jursy
- 05.30 Události v regionech

ČT2

- 5.59 Dobré ráno 8.30 Kamčatka, tajuplná země 9.25 Hledání ztracených světů II. – Indie (6/6)
- 09.50 Vzkaz Ivana Miloše Havla
- 10.05 Krásy evropského pobřeží
- 10.15 Nádherná příroda Dánska
- 11.10 Království divočiny: Kachničky mandarínské, Japonsko
- 11.35 Planeta se topí v plastech (2/2)
- 12.30 Kalahari – zákony pouště (2/2)
- 13.25 Postřehy odjinud
- 13.30 Německo a studená válka
- 14.25 Kronika starověkého Egypta
- 15.20 Severokorejská dynastie (2/4)
- 16.05 Zářky techniky III
- 17.00 Češi zachraňují... opice kahau v Indonésii
- 17.25 Jak tovarny změnil svět
- 18.20 Perimetr
- 18.45 Dlouhá zeď: Zrození Číny
- 19.40 Postřehy odjinud
- 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
- 20.00 Veselé Velikonoce
- 21.45 Bláznivá na zabítí
- 23.20 Letecké katastrofy
- 00.05 Apokalypsa: Válka světů (6/6)
- 01.00 Ztracené poklady Egypta
- 01.45 Legendy kriminalistiky 3
- 02.15 Žijeme s vírou
- 03.15 Počesku
- 03.25 Mlynáři a sekerníci
- 03.50 Rodinné křížovatky
- 04.20 V kondici
- 04.35 Před půlnocí
- 05.05 Evropa dnes
- 05.30 Auto moto svět
- 05.45 Auto moto test

NOVA

- 5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4559) 9.35 Zlatá labuť (29)
- 10.55 Na lovu III
- 11.50 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (10)
- 13.35 Dr. House III (11)
- 14.35 Dr. House III (12)
- 15.30 Výměna manželé XI
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30 Na lovu III
- 18.30 Ulice (4560)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Co ste hasiči II (7)
- 21.30 Comeback (26)
- 22.10 Comeback (27)
- 22.50 Bourneův mýtus
- 01.05 Dr. House III (11)
- 02.05 Dr. House III (12)
- 02.45 Novashopping
- 03.05 Víkend
- 03.40 Ulice (4560)
- 04.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (10)
- 05.20 Novashopping
- 05.50 Bernieho dobrodružství

Prima family

- 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (34) 7.00 Nový den 7.50 M.A.S.H (35)
- 8.25 M.A.S.H (36) 8.55 Zoo (140)
- 10.25 Policie Hamburk XIV (9)
- 11.25 Policie Hamburk XIV (10)
- 12.25 Jake a Tlustoch IV (18)
- 13.25 Komisař Rex III (1)
- 14.40 Ano, šéfe!
- 15.50 Policie v akci
- 16.50 Policie v akci
- 17.50 Prostřeno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Máme rádi Česko
- 22.05 Máme rádi Česko
- 23.50 Ano, šéfe!
- 01.00 Policie v akci
- 02.00 Jake a Tlustoch IV (18)
- 03.05 Policie Hamburk XIV (9)
- 04.15 Policie Hamburk XIV (10)

TV Barrandov

- 5.35 Jak to dopadlo!? 6.25 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV
- 11.35 Teleshopping Soukup shop
- 12.40 Kvíz o našem Česku
- 13.15 Nebezpečné vztahy live
- 14.15 Jak to dopadlo!?
- 15.10 Nebezpečné vztahy
- 16.05 Nebezpečné vztahy
- 17.00 Kvíz o našem Česku
- 17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
- 18.20 Perly bazarů a zastaváren
- 19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
- 20.10 Moje zprávy
- 20.15 VIP svět
- 20.20 Ztracená vánoční přání
- 21.55 Nečekaná úmrtí – Jaroslav Dietl
- 22.25 Kvíz o našem Česku
- 23.00 Kurňa, co to je?
- 00.30 Moje zprávy
- 00.35 VIP svět

- 00.50 Exkluziv Kateřiny Brožové Na plac!
- 02.30 Ostříháno
- 04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

- 5.00 Kriminálka Las Vegas (15) 5.50 Medvědí princ 7.00 Dr. House III (9)
- 8.00 Dr. House III (10) 8.55 33 životů
- 11.25 Skandál v OSN
- 13.25 Podivná tajemství
- 15.45 Půlnoční dítě
- 18.00 Blbý a blbější
- 20.00 Monstra vs. Větřelci
- 21.55 Čelisti 2
- 00.15 Paradox času
- 02.10 Dítě číslo 44
- 04.20 Dokážeš udržet tajemství?

Prima COOL

- 5.40 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.30 Autosalon.tv 7.55 Těžká dřina 8.10 Top Gear XXVII (1)
- 09.15 Top Gear speciál (1)
- 10.25 Hvězdná brána III (11)
- 11.20 Hvězdná brána III (12)
- 12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (1)
- 13.20 Simpsonovi XVIII (8)
- 13.50 Simpsonovi XVIII (9)
- 14.20 Simpsonovi XVIII (10)
- 14.45 Simpsonovi XVIII (11)
- 15.10 Hvězdná brána III (13)
- 16.10 Hvězdná brána III (14)
- 17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (2)
- 18.15 Simpsonovi XIX (14)
- 18.45 Simpsonovi XIX (15)
- 19.15 Simpsonovi XIX (16)
- 19.45 Simpsonovi XIX (17)
- 20.15 3 dny na zabítí
- 22.35 Pořádné pecky Billa a Teda
- 00.20 Simpsonovi XIX (14)
- 00.50 Simpsonovi XIX (15)
- 01.20 Simpsonovi XIX (16)
- 01.50 Simpsonovi XIX (17)
- 02.25 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (3)
- 02.55 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (4)
- 03.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (12)
- 04.40 Hvězdná brána X (8)

Prima Love

- 5.30 Na zámku 6.00 Na zámku 6.30 Prostřeno! 7.40 Modrý kód (78)
- 09.00 Jak se stává sen
- 09.50 Prostřeno!
- 10.35 Ano, šéfe!
- 11.55 Zmatkářky: Záletnice a jiná neviňátka
- 13.50 Záchranáři z hor VII (8)
- 14.50 Záchranáři z hor VII (9)
- 15.50 Láska beze slov (2)
- 16.50 Láska beze slov (3)
- 17.50 Záchranáři z hor VII (10)
- 18.50 Záchranáři z hor VII (11)
- 20.00 Rosamunde Pilcher: Milostná rošáda
- 21.55 Modrý kód (79)
- 23.05 Zoo (140)
- 00.25 Anastázie (103)
- 01.25 Anastázie (104)
- 02.25 Láska beze slov (2)
- 03.25 Láska beze slov (3)
- 04.35 Přichut' lásky (67)

ČT1

- 6.00 Na cestě po Trinidadu a Tobagu
- 06.25 Pečení na neděli
- 07.05 Polopatě
- 07.55 Rozsudky soudce Ooky
- 08.15 Pohádka o ebenovém koni
- 09.05 Úsměvy Františka Filipovského
- 09.45 Toulky Českem budoucnosti III
- 10.15 Doktor Martin X (2/8)
- 11.05 Všechnopárty
- 12.00 Z metropole, Týden v regionech
- 12.25 Hobby naší doby
- 12.50 Postřehy odjinud
- 13.00 Zprávy
- 13.05 O stříbrném a zlatém vajčku v regionech
- 13.50 Český Honza
- 14.45 O kouzelné šišce
- 15.35 Kantor Ideál
- 17.05 Náhrdelník (7/12)
- 17.55 Milovníci vína (6/12)
- 18.25 Kluci v akci
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.52 Branky, body, vteřiny
- 20.10 StarDance XII ...když hvězdy tančí
- 22.25 Lásky Petra Štěpánka
- 23.34 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
- 23.35 Veselé Velikonoce
- 01.00 Grantchester VI (6/8)
- 02.00 Sama doma
- 03.30 Bolkoviny
- 04.15 Banánové rybičky
- 04.45 Kuchářská pohotovost
- 05.10 V kondici
- 05.30 Z metropole

ČT2

- 06.00 Hitlerův kruh zla (6/10)
- 06.50 Ticho ve Středozemním moři
- 07.45 Klenoty světového dědictví UNESCO (1/6)
- 08.40 Cyklotoulky
- 08.50 České počasí (5/10)
- 09.20 Putování s párou (1/10)
- 09.45 Manu a Matěj na horách (2/10)
- 10.15 Letecké katastrofy
- 11.00 Auto moto svět
- 11.20 Auto moto test
- 11.30 Řeka Hudson – mezi divočinou a mrakodrapy
- 12.25 Babylon
- 12.50 Mízející místa domova
- 13.10 Krásy evropského pobřeží
- 13.15 České rybi legendy II
- 14.10 Most
- 15.55 Lesk a bída Špindlerova Mlýna
- 16.20 Neratov
- 16.50 Selská krev
- 17.45 Záračná planeta: Jak se natáčeji rostliny
- 18.25 Svět zvířat
- 19.20 Češi zachraňují... opice kahau v Indonésii
- 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
- 20.00 Cromwell
- 22.20 Zlý čas v El Royale
- 00.40 Besa II (3/10)
- 01.30 Besa II (4/10)
- 02.20 Jak tovarny změnil svět
- 03.10 Spojení životem, kamerou a folklorem
- 03.35 Oči Velkého Bratra
- 04.00 Před půlnocí
- 04.25 Náš venkov

- 04.55 Krásy evropského pobřeží
- 05.00 Nádherná příroda Dánska

NOVA

- 05.55 Zig a Sharko III
- 06.10 Příběhy Toma a Jerryho II (6, 7)
- 07.05 Looney Tunes: Nové příběhy (10, 11)
- 07.55 Víkendová Snídaně
- 10.25 Táta v nesnázi (6)
- 11.35 Comeback (17)
- 12.05 Comeback (18)
- 12.45 Nekonečná láska
- 14.55 Past
- 17.15 Mamma Mia!
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Táta v nesnázi (7)
- 21.25 Lovec: Zimní válka
- 23.45 Nepřítel pod ochranou
- 01.45 Kriminálka Anděl V (7)
- 02.45 Novashopping
- 03.00 Zlatá labuť (29)
- 04.25 Ztracená rodina (6)
- 05.25 Novashopping

Prima family

- 06.00 Lodi přes Kornati
- 06.05 Příhody Bolka a Lolka
- 06.15 M.A.S.H (35)
- 06.40 M.A.S.H (36)
- 07.10 M.A.S.H (37)
- 07.45 Fotr na tripu
- 08.30 Autosalon.tv
- 09.30 Inkognito
- 10.45 Česko Slovensko má talent
- 12.25 Vraždy v Midsomeru VII
- 14.40 Pane, vy jste vdova!
- 16.50 Švadlenka
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Zákony vlka 2 (5)
- 21.35 Polda IV (8)
- 22.55 Rambo II
- 00.50 3 dny na zabítí
- 03.20 Jurassic Games
- 05.15 Jak se stává sen

TV Barrandov

- 05.55 Jak to dopadlo!?
- 06.50 Příběh velké lásky – June Carter & Johnny Cash
- 08.40 Klenot.TV
- 09.45 Babica vs. Sapik
- 10.40 Kašpárku, vař!
- 11.00 Vaření se Soukupem
- 11.55 Babica vs. Sapik
- 12.40 Filmová místa – Adršpašské skály
- 13.10 Ve sklenice a na talíři II.
- 13.40 Jak to dopadlo!?
- 14.30 Nebezpečné vztahy live
- 15.30 Tajemství Jiřího Krampola
- 16.20 Nebezpečné vztahy
- 17.00 Nová naděje s Honzou Musilem
- 17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
- 18.20 Jak to dopadlo!? FINÁLE
- 19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
- 20.10 Moje zprávy
- 20.15 VIP svět
- 20.20 Kdo to vi?
- 21.30 To nejlepší z Vtipu za stovku
- 22.25 Nikdo není perfektní
- 23.30 To byl náš hit
- 01.15 Moje zprávy

- 01.20 VIP svět
- 01.30 Exkluziv Kateřiny Brožové
- 05.55 Ostříháno
- 04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

- 06.10 Dr. House III (11)
- 07.05 Dr. House III (12)
- 08.05 O Rampelníkovi
- 09.45 Ztracení v moři
- 12.00 Půlnoční dítě
- 14.20 Monstra vs. Větřelci
- 16.10 K-9 2: Můj přítel se studeným čumákem
- 17.55 Mstítel beze jména
- 20.00 Vesmírná mise
- 22.05 Hanebný pancharti
- 01.10 Čelisti 2
- 03.25 Kriminálka Las Vegas (17)
- 04.10 Kriminálka Las Vegas (17)

Prima COOL

- 06.00 Příhody Bolka a Lolka
- 06.10 Partička
- 06.45 Top Gear XXVII (3)
- 07.50 Pevnost Boyard (1)
- 10.35 Re-play
- 11.00 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (2)
- 12.05 Simpsonovi XVIII (12)
- 12.35 Simpsonovi XVIII (13)
- 13.05 Simpsonovi XVIII (14)
- 13.35 Simpsonovi XVIII (15)
- 13.55 Transformers: Pomsta poražených
- 17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (3)
- 18.15 Simpsonovi XIX (18)
- 18.45 Simpsonovi XIX (19)
- 19.15 Simpsonovi XIX (20)
- 19.45 Simpsonovi XX (1)
- 20.15 Rambo II
- 22.20 Pod vodou
- 00.15 Simpsonovi XIX (18)
- 00.45 Simpsonovi XIX (19)
- 01.15 Simpsonovi XIX (20)
- 01.45 Simpsonovi XX (1)
- 02.15 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (5)
- 02.50 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (6)
- 03.25 Top Gear speciál (1)
- 04.45 Hvězdná brána X (9)

Prima Love

- 5.35 Na zámku 6.00 Na zámku
- 06.30 Zoo (139)
- 07.45 Modrý kód (79)
- 08.55 Jak se stává sen
- 09.45 Receptář prima nápadů
- 10.40 Rozpaky kuchaře Svatopluka (9)
- 11.55 Rosamunde Pilcher: Kolotoč života
- 13.55 Záchranáři z hor VII (10)
- 14.55 Záchranáři z hor VII (11)
- 15.55 Láska beze slov (4)
- 16.55 Láska beze slov (5)
- 17.55 Záchranáři z hor VII (12)
- 18.55 Záchranáři z hor VIII (1)
- 20.00 Na cestě
- 21.55 Modrý kód (80)
- 23.05 Inkognito
- 00.00 Anastázie (105)
- 01.00 Anastázie (106)
- 02.05 Láska beze slov (4)
- 03.15 Láska beze slov (5)
- 04.20 Přichut' lásky (68)

HOROSKOP

Střelec

23. 11. až 21. 12.

Odpor k domácím stereotypním činnostem může v nejbližších dnech přerůst ve velký konflikt, který bude nesen ve znamení vzduchu a odmítání autorit kolem vás. Budete trochu dokonce mřížt k anarchii a rozkladu, budete se natolik snažit vzepřít, že se možná zcela vyvázete, spíše ovšem vytrháte, ze všech vazeb kolem vás. To však může mít už zítřka katastrofální následky, protože vaše společenská pozice není vůbec tak silná, jak by se vám mohlo zdát. (ač)

Nenabízíme finanční službu, nabízíme radost ze života – časté otázky o Rentě z nemovitosti

Když se s našimi potenciálními klienty bavíme o možnostech poskytnutí Renty z nemovitosti, setkáváme se s mnoha otázkami. Na ty nejčastější naleznete odpovědi v následujícím textu.



Kolik dostanu peněz a na jakých údajích je kalkulace založena?

Výše konkrétní částky se odvíjí od následujících parametrů:

1. Od vašeho věku, případně od věku mladšího z manželů (pokud jste manželský pár). Čím jste starší, tím je vyplacená částka vyšší.
2. Od odhadované ceny vaší nemovitosti. Čím vyšší je odhadovaná cena nemovitosti, tím vyšší je vyplacená částka.

Existuje riziko, že o nemovitost přijdu?

Toho se obávat nemusíte. Tím, že zůstáváte majitelem své nemovitosti, nehrozí, že o ni přijdete. Renta z nemovitosti je hypoteční úvěr zastavený nemovitostí. Nejde tedy o prodej nemovitosti s právem dožití.

Kdy a jak bude Renta z nemovitosti splacena?

Renta z nemovitosti je jediný úvěr v ČR, který za svého života nemusíte splácet. Ke splacení úvěru dojde v případě, že se senior ze své nemovitosti odstěhuje, nemovitost prodá nebo zemře. Obvykle pak majitel nebo dědic (v případě úmrtí majitele) nemovitost prodá a z utržených peněz splatí úvěr a zbylé peníze si ponechá. Úvěr z Renty z nemovitosti však lze splatit samozřejmě také kdykoli předčasně.

Komu lze tedy Rentu z nemovitosti doporučit?

Seniorům nad 60 let vlastnícím nemovitost v hodnotě vyšší než jeden milion korun, kterou nechtějí prodávat, a nevadí jim, že na jejich dědice nezbyde celá hodnota nemovitosti.

Napadají Vás další otázky? Renta z nemovitosti Vás zaujala a chcete vědět víc? Zavolejte nám na telefon **233 321 850** nebo se podívejte na náš web www.rentaznemovitosti.cz.

Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně)
- za vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlet doma a jste nadále vlastníkem svého bytu či domu
- můžete žít důstojněji a život si více užívat

Chcete vědět víc?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- Máme licenci České národní banky.





THE MUSIC OF **HANS ZIMMER**
v podání
THE ORCHESTRA OF THE **LORDS OF THE SOUND**

26.11. | BRNO  BOBYHALL

Spider man 2 | The Dark Knight | Lone Ranger | Interstellar | Dune
Sherlock Holmes | Man of Steel | Pearl Harbor | Gladiator | Inception
Pirates of the Caribbean | Spirit | Wonder Woman | The Lion King

www.artpartner.cz

ticketportal 



MINERÁLY BRNO
47. mezinárodní prodejní výstava minerálů,
fosilií, šperků a přírodnin

18. - 19. 11. 2023
Výstaviště Brno, pavilon B

sobota: 9 – 18 hodin
neděle: 9 – 16:30 hodin
vstupné: 150 Kč, zlevněné 80 Kč
(při on-line nákupu sleva)

www.mineralybrno.cz

TV program neděle 15. 10.

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Čísá-
řovy nové šaty 6.35 Kantor Ideál
08.05 Pečení na neděli
08.45 Polopatě
09.40 Kalendárium
09.55 Toulavá kamera
10.25 Objektiv
10.55 Vlák dětství a naděje (3/6)
12.00 Otázky Václava Moravce
13.00 Zprávy
13.05 Jak přišli kováři k měchu
14.05 O zlé a dobré vodě
15.15 Osudné dveře
16.20 Případ mrtvého muže
17.55 Herbář
18.25 Co naše babičky uměly a na
co my jsme zapomněli
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 StarDance XII ...kolem dokola
20.20 Zločiny Velké Prahy (7/10)
21.30 168 hodin
21.59 Výsledky losování Šťastných 10
22.00 Větrníci a lovci
23.20 Případy detektiva Murdocha XV
00.10 Toulky Českem budoucnosti III
00.40 Hobby naší doby
01.05 Sváteční slovo básníka
a kardiochirurga Radovana
Jursy
01.10 Milovníci vína (6/12)
01.40 Maněž Bolka Polívky
02.50 Jak se vede, sousede?
03.35 Jak se vede, sousede?
04.15 Malá farma
04.40 Přes nový práh
05.00 Jak se dělá dobrá škola (6/10)
05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

06.00 Operace Stonehenge (1/2)
07.00 Severokorejská dynastie (2/4)
07.50 Vítězný oblouk
08.45 Československý filmový
týdeník 1973 (1483/2379)
08.55 Hledání ztraceného času (2)
09.15 Československý vesmír (4/6)
09.45 Zázraky techniky III
10.35 Egyptské mumie –
skutečnost či velký podvod?
11.25 Klenoty příhraničí (6/12)
11.55 Krásy evropského pobřeží
12.05 Nedej se
12.30 Křesťanský magazín
13.00 Cesty víry
13.25 Na plovárně s Nedem
Lubereckim
14.00 Království divočiny: Příroda
v Tokiu – jaro
14.25 Velká přírodovědná
dobrodružství Davida
Attenborougha (1/3)
15.20 Hledání ztracených světů II.
– Indie (6/6)
15.45 Titanic: Zrození obra
16.40 Podivuhodný Vietnam
17.35 Náherná Amerika II
18.25 Bedekr IX
18.55 Putování s párou (1/10)
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
20.00 Plíživý měsíc
21.55 Čas zabíjet
00.20 Příroda na kliknutí
01.05 Sport a věda (1/4)

02.00 Hříšná duše III (7/8)
02.45 Notes
03.20 Příběhy domů
03.40 Venkov zvenku
04.05 Jablůnečké paseky
04.35 Před půlnocí
05.00 Planeta se topí v plastech (2/2)

NOVA

5.55 Bernieho dobrodružství 6.00 Zig
a Sharko III 6.15 Příběhy Toma a Jerryho
II (8, 9) 7.05 Looney Tunes: Nové pří-
běhy (12, 13)
07.55 Víkendová Snídaně
10.25 Rady ptáka Loskutáka
11.40 Co ste hasiči II (7)
12.55 Dům naruby
15.05 Přítště budeme chytřejší,
staroušku!
17.00 Co je doma, to se počítá,
pánové...
19.00 Hospoda (44)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 Policie Modrava IV (7)
21.35 Kriminálka Anděl IV (3)
22.55 Střepiny
23.25 22. míle
01.20 Dům naruby
02.55 Novashopping
03.15 Specialisté (179)
04.00 Střepiny
04.35 Soubor na talíři III (7)
05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H
(36) 6.55 M.A.S.H (37) 7.25 M.A.S.H
(38) 8.00 M.A.S.H (39)
08.30 Prima Česko
09.05 Prima Svět
09.40 Hvězdy nad hlavou (15)
11.00 Partie Terezie Tománkové
11.50 Receptář prima nápadů
12.35 Libovky Pepy Libického
12.55 Vychytávky Ládi Hrušky
13.35 Vychytávky Extra
13.55 Rozpaky kuchaře Svatopluka (11)
15.05 Rozpaky kuchaře Svatopluka (12)
16.25 Přes prsty
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Česko Slovensko má talent
22.05 Pane, vy jste vdova!
00.20 Železná srdce
03.35 Vraždy v Midsomeru VII

TV Barrandov

5.55 Jak to dopadlo!? 6.50 Příběh velké
lásky – Ivana a Donald Trumpovi
08.40 Klenot.TV
09.45 Babica vs. Sapik
10.40 Kašpárku, vař!
11.00 Vaření se Soukupem
11.55 Babica vs. Sapik
12.40 VIP svět Speciál
13.40 Jak to dopadlo?
14.35 Nebezpečné vztahy live
15.30 Tajemství Heleny Růžičkové
16.20 Nebezpečné vztahy
17.00 Nová naděje s Honzou Musilem
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
18.20 Jak to dopadlo!? FINÁLE
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
20.10 Moje zprávy

20.15 VIP svět
20.20 Tajemství Terezy Kostkové
20.50 Tajemství Jana Čenského
21.25 Skandály slavných – Tereza
Kerndllová
21.45 Cyranův ostrov
22.20 Týden podle Jaromíra Soukupa
22.45 Kdo to ví?
00.00 Moje zprávy
00.10 VIP svět
00.15 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.30 Na plac!
02.25 Ostříháno

NOVA Cinema

05.00 Podivná tajemství
06.45 K-92: Můj přítel se studeným
čumákem
08.40 O synkovi, který se učil bát
09.55 Mstítel beze jména
12.00 Monstra vs. Větrníci
13.55 Bbý a blbější
16.05 Waylonova výchova
18.00 Doktor Hollywood
20.00 V srdci moře
22.25 Kniha přežití
00.50 Hanebný pancharti
03.40 Kriminálka Las Vegas (18)

Prima COOL

06.00 Příhody Bolka a Lolka
06.15 Top Gear XXVII (4)
07.05 Top Gear XXVII (5)
08.10 Pevnost Boyard (2)
10.55 Autosalon.tv
12.05 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XII (3)
13.05 Simpsonovi XVIII (16)
13.35 Simpsonovi XVIII (17)
14.05 Simpsonovi XVIII (18)
14.35 Simpsonovi XVIII (19)
14.55 Let's Dance
17.05 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XII (4)
18.15 Simpsonovi XX (2)
18.45 Simpsonovi XX (3)
19.15 Simpsonovi XX (4)
19.45 Simpsonovi XX (5)
20.15 Transformers 3
23.25 Terminator Genisys
02.15 Simpsonovi XX (2)
02.45 Simpsonovi XX (3)
03.15 Simpsonovi XX (4)
03.45 Simpsonovi XX (5)
04.15 Re-play
04.50 Hvězdná brána X (10)

Prima Love

5.20 Na zámku 6.00 Na zámku
06.30 Zoo (140)
07.45 Modrý kód (80)
08.55 Jak se staví sen
09.45 Receptář prima nápadů
10.35 Rozpaky kuchaře Svatopluka (10)
12.00 Zaprášená tajemství
13.45 Záchranáři z hor VII (12)
14.45 Záchranáři z hor VIII (1)
15.50 Láska beze slov (6)
16.50 Láska beze slov (7)
17.50 Záchranáři z hor VIII (2)
18.50 Záchranáři z hor VIII (3)
20.00 Hra svodů
21.55 Modrý kód (81)
23.05 Inkognito
00.00 Anastázie (107)
01.00 Anastázie (108)
02.05 Láska beze slov (6)
03.15 Láska beze slov (7)
04.25 Příchut' lásky (69)

HOROSKOP

Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

S partnery vašich blízkých se nedokážete příliš domluvit a konflikty, které byly latentně přítomny ve vzduchu se proměnily v otevřený střet. Jste nyní zaslepeni a nejrady byste vše trhali a ničili a ty vetřelce ve vaší rodině vyšťvali až za hranice státu. Popuzují vás v podstatě ve všem a nerozumíte tomu, jak si člověk z vaší krve mohl zvolit tak nevhodného partnera. Vlastně jste však jen zapomněli na to, jak vše chodilo v dobách, kdy jste to byli vy, kdo devastovali rodinné vazby vašich životních partnerů. (ač)



První pivní lázně v Brně

Brněnské pivní lázně, s.r.o.
Za Divadlem 587/4, Brno-střed

Pivní koupele probíhají ve vířivých, modřínových kádích a jsou plné vitamínů řady B, živin, minerálů a antioxidantů. Úžasně působí na podporu duševní i fyzické svěžesti, celkově vitalizují organismus. Pravidelné koupele zaručují omlazení kůže, lesklé vlasy, odstraňují toxiny z těla a bakterie, působí protizánětlivě na kůži, zmírňují bolesti zad, svalů a kloubů, vyživí kosti, zvyšují krevní oběh a stimuluje zrychlení metabolismu (celulitidu), trávení. Podporuje dlouhověkost.

Kromě pivních koupelí u nás naleznete solno-bylinkové koupele, bylinkové a tolik žádanou omlazovací Kleopatřinu koupel. Můžete si dopřát i masáže a zábaly.

Jsmo tu pro Vás a těšíme se na Vaši návštěvu.

tel.: 728 867 354

www.brnenskypivnilazne.cz

10 % sleva
z balíčku při uplatnění kuponu
akce platí do 31. 12. 2023

International Festival Ballet

26.1.2024
BRNO
Hala Vodova

Největší

**LABUTI
JEZERO**

na světě! 48 labutí na jediném pódiu.
Balet na hudbu P. I. Čajkovského.

www.artpartner.cz

ticketportal
Vstupenky na dosah

ticket-online.cz

TV program pondělí 16. 10.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe III
9.55 168 hodin 10.30 Osada 2 (7/10)
11.25 AZ-kviz
11.50 StarDance XII...kolem dokola
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Milovníci vína (6/12)
14.35 Případ mrtvého muže
16.10 Na krok od nebe III
17.10 AZ-kviz
17.35 Makroekonomie bez magie (1/12)
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 StarDance XII...kolem dokola
20.15 OKTOPUS (8/13)
21.20 Reportéři ČT
22.00 Ochránce (6/10)
23.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
23.05 Kriminální V
00.15 AZ-kviz
00.40 Sváteční slovo adventistického kazatele Jindřicha Černohorského
00.45 Zahradka je hra
01.10 Malá farma
01.35 Z metropole, Týden v regionech
02.05 Kalendárium
02.20 Dobré ráno
04.50 Na stopě
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 České rybí legendy II 9.25 Velká přírodovědná dobrodružství Davida Attenborougha (1/3)
10.15 Nádherná Amerika II 11.05 Babylon 11.35 Himbové, ztraceni v čase
12.30 Klíč
13.00 Svět zvířat
13.55 Cesty víry
14.20 Šetřit – to je výzva (7/12)
14.35 Kamčátka, tajuplná země
15.30 Perimetr
16.00 Dobrodružství vědy a techniky
16.25 Německo a studená válka
17.20 Letecké katastrofy
18.05 České počasí (5/10)
18.35 Manu a Matěj na horách (2/10)
19.00 Evropa dnes
19.25 Československý filmový týdeník 1973 (1483/2379)
19.40 Makroekonomie bez magie (1/12)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Afričan
21.45 Rošťák
23.45 Detektiv Endeavour Morse VIII
01.15 Vítězný oblouk
02.10 Klenoty příhraničí (6/12)
02.35 Zášlapané projekty
02.55 Ztracené adresy
03.15 Cesty víry
03.40 Sabotáž
04.10 Babylon
04.35 Náš venkov
05.00 Klenoty světového dědictví UNESCO (1/6)

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4560) 9.40
Policie Modrava IV (7) 10.50 Na lov III 11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (11)
13.35 Dr. House III (13)
14.35 Dr. House III (14)
15.30 Výměna manželek XI
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lov III
18.30 Ulice (4561)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Kriminálka Anděl IV (8)
21.35 Specialisté (180)
22.40 Víkend
23.15 Kriminálka Las Vegas (19)
00.15 Dr. House III (13)
01.15 Dr. House III (14)
02.15 Kriminálka Las Vegas (19)
03.00 Novashopping
03.45 Ulice (4561)
04.30 Ordinance v růžové zahradě 2 (11)
05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (38) 7.00 Nový den 8.00 M.A.S.H (39)
8.35 M.A.S.H (40) 9.10 Zákony vlka 2 (5)
10.20 Policie Hamburk XIV (11)
11.25 Policie Hamburk XIV (12)
12.25 Jake a Tlustoch IV (19)
13.25 Komisař Rex III (2)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Eliška a Damján (8)
21.40 Hvězdy nad hlavou (16)
23.05 Mordparta (3)
00.20 Receptář prima nápadů
01.05 Policie v akci
02.05 Jake a Tlustoch IV (19)
03.10 Policie Hamburk XIV (11)
04.20 Policie Hamburk XIV (12)

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo? 6.25 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV
11.35 Teleshopping Soukup shop
12.40 Kvíz o našem Česku
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.15 Jak to dopadlo?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.05 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 Kvíz Jaromíra Soukupa Speciál
21.30 Exploziv
21.55 Ona a on
22.30 Kvíz o našem Česku
23.05 Bastardi (7)
23.40 Vtip za stovku!
00.50 Moje zprávy

00.55 VIP svět
01.15 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.30 Na plac!
02.55 Ostríháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.30 Životů 9.00 Blyb a bilbější 11.05
Doktor Hollywood
13.05 V srdci moře
15.30 Past
17.50 Mamma Mia!
20.00 Smrtelné lži
22.05 Východní přísliby
00.05 Kniha přežití
02.25 Hanebný pancharti
04.55 O Rampelníkovi

Prima COOL

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Těžká dřina 6.45 Partička XXL
08.15 Top Gear XXVII (2)
09.20 Top Gear speciál (2)
10.25 Hvězdná brána III (13)
11.25 Hvězdná brána III (14)
12.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (4)
13.20 Simpsonovi XVIII (20)
13.50 Simpsonovi XVIII (21)
14.20 Simpsonovi XVIII (22)
14.50 Simpsonovi XIX (1)
15.10 Hvězdná brána III (15)
16.10 Hvězdná brána III (16)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (5)
18.15 Simpsonovi XX (6)
18.45 Simpsonovi XX (7)
19.15 Simpsonovi XX (8)
19.45 Simpsonovi XX (9)
20.15 Partička XXL
21.35 Šatna II
22.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (13)
23.20 Re-play
23.50 Simpsonovi XX (6)
00.20 Simpsonovi XX (7)
00.50 Simpsonovi XX (8)
01.20 Simpsonovi XX (9)
01.50 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolíkovy (7)
02.25 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolíkovy (8)
03.00 Top Gear speciál (2)
04.20 Hvězdná brána X (11)

Prima Love

5.25 Na zámku 6.00 Rozpal to, šéfe!
6.35 Prostřeno! 7.45 Modrý kód (81)
09.05 Jak se staví sen
09.55 Prostřeno!
10.40 Ano, šéfe!
12.00 Na scestí
13.45 Záchranáři z hor VIII (2)
14.45 Záchranáři z hor VIII (3)
15.45 Láška beze slov (8)
16.50 Láška beze slov (9)
17.50 Záchranáři z hor VIII (4)
18.50 Záchranáři z hor VIII (5)
20.00 Rosamunde Pilcher: Vít naděje
21.55 Modrý kód (82)
23.05 Poklad z půdy
00.05 Anastázie (109)
01.05 Anastázie (110)
02.05 Láška beze slov (8)
03.15 Láška beze slov (9)
04.25 Přichuť lásky (70)

www.samab.cz

Rosacea neboli růžkovka je častější u žen, u mužů mívá ale závažnější průběh. Jak poznat toto chronické kožní onemocnění a jak ho léčit

Ostrava, 30. září 2022: Mnoho lidí o onemocnění kůže jménem rosacea asi neslyšelo. Co to vlastně rosacea je, jak ji rozpoznat? Je tato nemoc dědičná? Čemu se vyvarovat a jak ji léčit? Více tuto nepříliš známou kožní nemoc přibližuje v rozhovoru interní školitelka Lékárny AGEL Rita Smolková



Co to je rosacea a jak se projevuje?

Rosacea neboli růžkovka je běžné chronické zánětlivé kožní onemocnění, které se projevuje zčervenáním kůže, pocity pálení nebo štípání a drobnými rozšířenými cévkami zejména v oblasti obličeje. Zpočátku je toto zčervenání pouze přechodné, později je rozšíření cév trvalé. V další fázi se často objevuje otok a hnisavé puchýře. Na nose a tvářích může také dojít ke zbytnění mazových žláz, čímž se zvyšuje riziko vzniku houbovitého ztlustění kůže. V některých případech se zánět rozšíří i do oblasti očí, kde způsobuje zarudnutí, suchost a pálení očí a zvýšenou citlivost na světlo.

Koho může onemocnění postihnout a jaké jsou jeho příčiny? Je rosacea dědičná?

Rosacea může postihnout kohokoliv, častěji se však vyskytuje u lidí se světlou pletí, s modrými očima a se světlými či hnědými vlasy (fototyp I a II). Přestože postihuje více ženy, závažnější průběh bývá u mužů. Vrchol výskytu rosacey se pohybuje mezi 30. a 60. rokem života, klinické příznaky se však mohou objevit v každém věku včetně dětského. Přesné příčiny vzniku nemoci nejsou dosud zcela známy, svou roli ale hraje i genetika. Vedle genetické predispozice se jedná zejména o poruchy vrozené imunity, vaskulárního a nervového systému a poruchu kožní bariéry. Mezi další významné faktory patří ultrafialové záření, volné kyslíkové radikály a přemnožení kožních mikrobů. Nemoc není infekční, není tedy přenosná.

Čemu se při onemocnění vyvarovat?

Zhoršení nemoci způsobují tzv. spouštěcí faktory, mezi které patří např. sluneční záření, extrémní teploty, strava, používání nevhodných kosmetických přípravků, stres a nedostatek spánku, užívání některých léčiv a přidružená onemocnění jako je např. vysoký

krvní tlak. Všechny tyto provokační faktory je nutné minimalizovat nebo se snažit o jejich úplné vyloučení.

Chcete-li tedy maximálně snížit riziko zhoršení rosacey, je důležité omezit pobyt na slunci a chránit se před slunečním zářením, omezit například horké koupele, pobyt v sauně a dát si pozor také na klimatizaci. Dále je vhodné omezit konzumaci horkých nápojů, kofeinových, ostrých jídel a alkoholu. Vyhnout se dráždivým kosmetickým a hygienickým přípravkům s obsahem alkoholu, fluoridů, acetonu a kyseliny sorbové. Stav mohou zhoršovat peelingsové přípravky a nadměrná fyzická aktivita spojená s pocením. Redukujte ve svém životě stres a pečujte o dostatek kvalitního spánku.

A jak rosaceu léčit?

Rosacea je chronické onemocnění, kdy léčba patří výhradně do rukou lékaře. Toto onemocnění nelze definitivně vyléčit, avšak léčivé přípravky a moderní metody jako je např. používání laserů a pulzního světla dokáží rosaceu držet pod kontrolou. Vhodná je i doplňující léčba, především příslušná dermokosmetika, která splňuje ty nejpřísnější požadavky farmaceutického průmyslu a může výrazně zlepšit a stabilizovat toto onemocnění. V lékárně najdete několik různých značek dermokosmetiky určené pro jeho léčbu. Patří sem základní čištění pleti – gely a micelární vody, krémy a lehké zbarvené krycí fluidy a také přípravky s UV filtrem, které by se měly stát každodenní kosmetickou rutinou u pacientů s rosaceou. Podstatné je zahájit včasnou léčbu a dodržovat všechny zásady terapie i po zhojení zjevných projevů choroby.



Zbytečná obava

Pan Novák navštěvuje lékaře velmi často. „Tak copak, pane Nováku, s čím jdete dnes?“ – „Víte, pane doktore, žena mě podvádí, ale parohy mi nerostou.“ – „Ale pane Nováku, to s těmi parohy, to se jen tak povídá...“ – „To jsem rád. Já už jsem se bál, ... dokončení v tajence.“

Pomůcka: GMS, PPO, bonz.

Předmět		Zkropit	Rostlina podobná heřmánku	Místo v dole	Zvuk při troubení	Sloven. „ocarované“	1. díl tajenky	Část cyklistického závodu
Klovat	2. díl tajenky	Poněvadě						
		Omráčovat (řídce)						
		Cesta vzduchem			Jap. lovkyně perel			
		Lesklý nářer			Prodlévání			
Pronikavá změna	Ryba			Spár				
		Kout		Domácí Klotylda				
Opuchlina				Drancování			Část slova	
Atletická disciplína				Vada při tavení			Kopytnaléc	
Albert (domác.)				Propašovat				
Teplotura				Klusání				
Poznámka	Zámezi							
		Italské jméno (Pavel)			Chem. zn. lutecia			
3. díl tajenky	Záv. sáně							
		Pozornost Buddhistický kněz			Dokončit piti			
Lakomec								

Zpověď

„Tak jsem se šla včera vyzpovídat z hříchů,“ svějuje se studentka kamarádce. „A co ti řekl farář?“ – „Viz tajenku.“

Pomůcka: ska, pik, Anax.

Předmět		Zdrženlivost	1. díl tajenky	Postava z TV seriálu	Stát USA	2. díl tajenky	Strkáním odsunut
Koně	Osobní zájmeno						
		Část týdne					
Styl moderní hudby							
Chemická značka thallia							
Dojítí k úsudku							
Nimravě							
Sebraný	Území						
		Štětin, výrůstek Jihomor. zámek					
Splátka (zastar.)							
Janinský paša							
Chemická značka nobelia							
Zakřivení							
Sopka							

ÚSTA
JÍČEN ŽALUDEK STŘEVA
PRŮJEM ZÁCPA ZÁNĚTY
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY
ULCERÓZNÍ KOLITIDA
CROHNŮVA CHOROBA
DRÁŽDIVÝ TRAČNÍK



TEĎ JE TEN SPRÁVNÝ ČAS NA PÉČI O STŘEVA A CELÉ ZAŽÍVÁNÍ!

PŘÍRODNÍ
CESTOU

- Plánujete cesty podle toho kde jsou WC nebo se naopak nemůžete vyprázdnit?
- Míváte problémy se zažíváním, pálením žáhy, afty, jicnem, žaludkem, nadýmáním, stolicí, hemoroidy, záněty, propustností střev?
- Nemůžete se normálně najíst? Chystáte se držet půst nebo detox?
- Máte slabší **imunitu** nebo málo životní energie?



V laboratořích Jihočeského vědeckotechnického parku pro vás od roku 2017 vyrábíme Vitestín®, který je svým rozsahem a působením zcela výjimečný. Vitestín® je unikátní bylinný nápoj k přírodní harmonizaci střev, sliznic trávicího traktu a prevenci.

Vzhledem k tomu, že v lidském organismu souvisí vše se vším, má Vitestín® pozitivní účinky na pleť, vlasy, klouby. **Účinný je i na akutní, nejspíše bakteriální, průjmy nebo běžné zácpy.** V tomto případě stačí několik sklenek.

Cesta mezi střevy a mozkem je **oboustranný** komunikační kanál, takže mikrobiom střev může působit úzkosti a stres dokáže zhoršit stav mikrobiomu střev. Svým působením ve střevech tak má Vitestín® preventivní účinky na posílení **imunity** a **psychiky**.

Vitestín® také pomáhá **střevům v očistě**, přispívá k odstranění toxinů, má skvělý **vliv na játra**.

Vlivem speciálního výrobního procesu se zachovává energie a potenciál bylin. Byliny se navzájem podporují a umocňují se ve svém účinku, který by samostatně nebyl tak výrazný. Celá substance je energeticky vyladěná a vyzkoušená pomocí vlastního výzkumu. Aby byla přirozenost a čistota nápoje zachována balíme ho do skla.

„Chtěla jsem ho vyzkoušet jako odlehčovací kúru pro zažívání. Výsledek mě překvapil hlavně proto, že mi **přestaly padat vlasy**, ale hlavně moje ruka, na které se mi objevila **keloidní boule** se postupně vylepšovala, až se keloid úplně rozpustil.“
Ivana M., Kolín

„Vitestín získal u mne druhý a zásadnější pracovní název „**Hydratační pleťová maska pro střeva**“. Zažívání na začátku užívání a po 14 dnech bylo k nepoznání lepší. Dnes jej používám k udržování a po půstu nebo, když cítím, že zažívání vážně, dám si tři sklenky a je hotovo. Spousta žen chodí pravidelně ke kosmetičce, ale svá střeva na regenerační kúru nevezmou :)). Jeho **příprava je bez práce**, což je pro dnešní uspěchanou dobu výhodné.“
Ing. Jana Prosechá Ph.D.

Bylinné extrakty - Vyvážená kompozice více než 14 bylin - protizánětlivé, hojivé, na trávení, antivirové, antibakteriální a antiparazitické.

Aloe Vera - doplňuje strukturu a je becně prospěšná na zažívání.

Ženšen - podporuje účinek, přispívá k vitalitě a regeneraci organismu. Podporuje erekci a sexuální zdraví.

Husté nosné médium - umožňuje bylinám dostatečně dlouho působit na všech potřebných místech zaživacího traktu.



Doplňek stravy vhodný i pro celiaky, diabetiky i zcela zdravé jako prevence

„Největší problémy nastaly po využívání **antibiotik**, oteklo mi břicho začala jsem mít průjmy a připojily se další problémy **s koleny, klouby nervové problémy, padání vlasů, slabost, ještě vyšší únava**. Nemohla nic sníst. Asi po půl roce užívání Vitestínu se mi zdravotní stav po všech stránkách výrazně zlepšil.“
Alena K, okr. Benešov

„Jsem kosmetička a vím, že **zdravá pleť** není jen zásluhou kvalitních krémů, ale hlavně čistým střevem. Po pár skleničkách Vitestínu jsem se zbavila **nadýmání** a tím, jak se čistí trávicí trakt, tak se zlepšuje **nálada**... je to radost organismu, že se zbavuje toxinů.“
Hana V., Tábor

„Zázrak, všechno se upravilo, jako by se karta obrátila. Žádná přeplněnost žaludku - můžu **jíst** cokoliv, **zmizelo pálení žáhy, vyprazdňování** v pohodě, **žádná zácpa ani průjem**. Už nemusím užívat antibiotika, **pleť** je zklidněná, bez bolavých míst. Prostě je mi moc dobře.“
Eliška H. z Vysočiny

„Mohu potvrdit přetrvávající pozitivní účinky Vitestínu, popsané v mé dubnové recenzi, u mé dcery, která má řadu **autoimunitních onemocnění**. Projevy **psoriázy** jsou stále slabší a slabší a **vyprazdňování** je stabilizované.“
Lukešová

Užívejte na lačno půl sklenice pro žaludek a jícen až 1 sklenici pro střeva každé ráno po dobu 3 a více dní podle druhu a doby od počátku potíží. Doporučujeme preventivně kúru **2x ročně** zopakovat.

Vitestín® umíme **individuálně upravit**. Více informací, **dávkování, seznam vybraných prodejen** ve vašem okolí, **e-shop a recenze** najdete na našem webu nebo **zavolejte, rádi vám poradíme**.

Vyzkoušejte kúru na 6-15 dní a nastartujte samouzdravující proces celého zaživacího ústrojí.

I ZVÍŘATA TRÁPÍ ZAŽÍVÁNÍ...

Vitestín® - VETERINA

Nová varianta po výborných osobních zkušenostech a poznatcích z výzkumu účinků pomáhá na zažívání **psů, koček, koní, králíků, morčat, křečků, ovcí** a dalších zvířat s vynikajícími výsledky.



Tip

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001

777 455 588

OCHUTNEJTE TAKÉ NAŠE - VAŠE RECEPTY PRO LEH(P)ČÍ POCIT KE STAŽENÍ ZDARMA





Jsme rodinné vinařství z Moravského Slovácka, z vinařské obce Mutěnice.

Zaměřujeme se na výrobu unikátních bílých vín s nižším obsahem alkoholu a vyšším obsahem zbytkového cukru. Zároveň hledáme ideální poměr mezi přírodním cukrem a kyselinkou.

Prioritou při výrobě vín je pro nás vinná réva té nejvyšší kvality, která je odrazem naší každodenní práce. Obhospodařujeme celkem 11 hektarů vinic, které se nachází v katastru obce Mutěnice. Vždy pečlivě vybíráme vhodnou polohu viniční trati pro jednotlivé odůdy revy vinné.

Výrobu vína má ve svých rukou 32letý vinař Petr Štěpánek. Při výrobě vín se spoléhá hlavně na své smysly a rád kombinuje tradici s moderními prvky. Čerpá ze zkušeností, které jsou v rodině předávány po několik generací, ale také osobně získány v zahraničí.

Roční produkce vinařství je kolem 150 tisíc lahví přívlastkových vín. Převážná většina z nich jsou vína bílá, polosuchá a polosladká. Ochutnat samozřejmě můžete vína suchá, sladká, růžová, červená a třeba i Svatomartinská.

Po domluvě můžete navštívit naše vinařství, kde Vám rádi připravíme degustační večer s teplou večeří nebo studeným rautem a hlavně s našimi víny.

Vinařství nabízí také možnost vytištění loga vaší firmy na etiketu. Můžete tak obdarovat své obchodní partnery hezkým dárkem a zpříjemnit jim tak všední večer.



www.vinarstvistepanek.eu



HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Nacházíte se právě v období, které rozhodně nepatří k těm, o nichž si říkáte, že jsou harmonická. Začalo to už tím vašim znechucením po probuzení. Venku nic moc a vy se máte vypravit z domova. Má to vůbec smysl? Rozhodně má, vždyť právě nyní v době, která se vám může zdát tak nejistá, můžete potkat člověka, který výrazně promění vaše příští dny. Je pravdou, že ono ovlivnění může mít znaménko plus i minus, ale znáte to: Kdo neriskuje... (ač)



HOROSKOP

Ryby 19. 2. až 20. 3.

Dlouho jste se těšily, milé Ryby, na tyto dny. Mělo to být velké vydechnutí po hektickém létě. Místo toho jste uvnitř celé rozložené a nejisté, protože se zakymácel váš citový život. Ovšem, co naplat. Srdci neporučíš, to věděly už naše babičky a vy začínáte vzdor své mírné povaze dělat stále zběsilejší koušky a stáváte se pomalu centrem pozornosti širokého okolí. V těchto dnech je město naneštěstí plné ruchu, ovšem mohlo by se velmi brzy stát, že si i vaše nejbližší okolí všimne toho, že jste hlavou v oblacích. (ač)

Pavlík (4) má vzácný syndrom, který postihuje přibližně 1 z 25 tisíc narozených dětí



Teprve před dvěma lety, po absolvování genetických testů, se rodiče Pavlíka ze Zbýšova u Brna dověděli, že se jejich syn potýká s Usherovým syndromem. Ten se projevuje vážným kombinovaným postižením sluchu a zraku, které je spojeno s dalšími zdravotními komplikacemi.



„Těhotenství probíhalo relativně v pořádku, jen byl Pavlík menší miminko,“ začíná své vyprávění paní Nikola, Pavlíkova maminka. „Až na druhém velkém screeningu byla vidět pouze jedna ledvina. Druhou neměl, ale jak nám říkal lékař, žít se dá normálně i s jednou.“ Po narození se však zjistilo, že Pavlík nemá ani řádně vyvinutá střeva, nedošlo k napojení tlustého střeva na konečník. Proto ještě ten den absolvoval operaci, při níž mu vytvořili umělý vývod a on tak zhruba 8 měsíců vylučoval do stomického pytlíku. „Pak mu lékaři uměle vytvořili řitní otvor, který mu také chyběl, a my po měsíci hojení s radostí čekali na první ‚poklad‘

v plínce,“ vzpomíná jeho maminka. Bohužel se ale nejednalo o jedinou komplikaci. Pavlík se zjevně potýkal s více vrozenými vadami, proto byl sledován na genetice. Vyšetření u něj nakonec potvrdila právě Usherův syndrom.

Toto onemocnění je způsobeno genetickou vadou s tzv. autozomálně recesivní dědičností, musí se tedy potkat dva jedinci, kteří oba přenášejí tuto „chybu“ v genu. Vzhledem k množství genů, které máme, se jedná o velkou náhodu. A i když se potkají dva nositelé, onemocnění se u jejich dětí nemusí projevit. Pravděpodobnost, že dojde k jeho vzniku, je 25 %.

Typické pro Usherův syndrom je především postižení smyslové. Kromě vrozené vady sluchu je to progresivní postižení zraku, které se projevuje jako šeroslepost (zhoršené vidění ve tmě) spojená s postupným zužováním zorného pole. S těmito příznaky se potýká i malý Pavlík, proto se jeho rodiče snaží maximální péčí jeho smysly co nejvíce podporovat. „S přibývajícím věkem syna je péče o něj více a více fyzicky, psychicky i finančně náročná.



Nevíme, s čím počítat do budoucna, ani jaké jsou naše vyhlídky. Stále ale doufáme a držíme se hesla, že vše zlé je k něčemu dobré. Momentálně s Pavlíkem navštěvujeme specializované neurosenzorické centrum v Ostravě, kde se zaměřujeme především na jeho smyslové vnímání světa, pomoc s příjmem potravy a terapii doteku. Zdatnost Pavlíka se díky tomu po malých krůčcích zlepšuje. Stále také trénujeme slyšení skrze kochleární implantát (elektronické zařízení zavedené do vnitřního ucha) a zrakové vnímání.“

Před dvěma lety začali rodinu Pavlíka podporovat Dobří andělé skrze nadaci Dobrý anděl. Bylo to ještě v době, kdy rodiče netušili, s jakým onemocněním se jejich syn potýká. Dnes to již ví a pravidelné měsíční příspěvky šetří především na Pavlíkovy rehabilitace a terapie. „S manželem jsme oba pracující kvůli finanční situaci, a tak je velmi náročné vše zvládnout a skloubit dohromady. Ale snažíme se. I když nás tato situace po všech stránkách zmáhá, je to právě Pavlík, kdo nás jako motor žene kupředu. Chceme mu dopřát to nejlepší, co můžeme. Díky Dobrým andělům máme možnost mu věnovat maximální možnou péči, za což jim opravdu z celého srdce děkujeme.“

Za 11 let své činnosti podpořila nadace Dobrý anděl téměř 12 tisíc rodin s dětmi, ve kterých se rodič nebo dítě potýká s vážným onemocněním. Pokud byste se chtěli stát Dobrými anděly i vy, je to jednoduché. Stačí se zaregistrovat na www.dobryandel.cz, zvolit libovolnou výši příspěvku a začít přispívat. Nadace vaše příspěvky rodinám odevzdá do posledního haláře a vy se díky svému Andělskému účtu můžete každý měsíc podívat, které konkrétní rodině jste pomohli.

www.dobryandel.cz



HOROSKOP

Beran 21. 3. až 20. 4.

Nic nestiháte, křičíte na ostatní a ještě byste chtěli, aby vás chápali všichni kolem. Není toho trochu moc? Ale na druhé straně jste právě nyní dosáhli cílů, které jste si předsevzali už před časem. Je výsadou vašeho znamení, že úspěchy se úročí až s časem. Takže, stejným způsobem byste měli postupovat i v dalších dnech. Obzvláště ty obchodní záležitosti, které vám nedávají spát, by už měly být dořešeny. (ač)



HOROSKOP

Býk 21. 4. až 20. 5.

Dostí sporů v tomto týdnu. Zkuste se věnovat jen sami sobě a neheďte na partnerech jen to špatné. Ženy mohou dokonce s klidnou myslí a vlídným úsměvem zaznamenat nečekané úspěchy u partnerů opačného pohlaví. Muži naopak s moudrou rozvahou dokáží v následujících dnech vyřešit obtíže finančního charakteru a dovést rodinu do jistého přístavu hmotné stability. (ač)



HOROSKOP

Blíženci 21. 5. až 21. 6.

Příbuzný, který se vám po letech ozval, vás znovu navedl ke vzpomínkám a lítostivým zjištěním, že mnohé ve vašem životě už je nenávratně pryč. Vy si v dedukcích ještě připoujete, že nic dobrého vás už nebude čekat. Je to ovšem nesmysl a už události příštích dnů by vás o tom mohly přesvědčit. Pakliže nepodlehnete našeptávacím špatnostem a vyvarujete se i lákavého nicnedělání, mohli byste prožít zcela mimořádné babí léto. (ač)



HOROSKOP

Rak 22. 6. až 22. 7.

Příbuzný, který se vám po letech ozval, vás znovu navedl ke vzpomínkám a lítostivým zjištěním, že mnohé ve vašem životě už je nenávratně pryč. Vy si v dedukcích ještě připoujete, že nic dobrého vás už nebude čekat. Je to ovšem nesmysl a už události příštích dnů by vás o tom mohly přesvědčit. Pakliže nepodlehnete našeptávacím špatnostem a vyvarujete se i lákavého nicnedělání, mohli byste prožít zcela mimořádné babí léto. (ač)

TV program úterý 17. 10.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe III
9.55 Haldárika 10.10 Kluci v akci 10.40 Doktor Martin X (2/8) 11.25 AZ-kvíz
11.50 StarDance XII ...kolem dokola
12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma
14.00 Všechno, co mám ráda
14.30 Hercule Poirot X
16.10 Na krok od nebe III
17.10 AZ-kvíz
17.35 Makroekonomie bez magie (2/12)
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 StarDance XII ...kolem dokola
20.15 Vyprávěj
21.05 Vyprávěj
22.00 Kam k nám (7/9)
22.49 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.50 Případy detektiva Murdocha XV
23.35 Grantchester VI (7/8)
00.20 AZ-kvíz
00.50 Bolkoviny
01.30 Zajímavosti z regionů
01.55 V kondici
02.15 Dobré ráno
04.45 13. komnata Zdeňka Bartáka
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Zázračná planeta: Jak se natáčejí rostliny 9.10 Titanic: Zrození obra 10.05 Základy techniky III 10.55 Operace Stonehenge (1/2)
12.00 Potřebujeme skřivana? 12.20 Nedej se 12.45 Království divočiny: Příroda v Tokiu – jaro
13.10 Hitlerův kruh zla (7/10)
14.05 Bitvy 2. světové války v barvě
14.50 Památky Indie
15.20 Příroda Berlína
16.15 Egyptské mumie – skutečnost či velký podvod?
17.10 Klenoty světového dědictví UNESCO (2/6)
18.00 Podivuhodná Korea (1/2)
18.55 Cyklotoulky
19.05 Křesťanský magazín
19.35 Postřehy odjinud
19.40 Makroekonomie bez magie (2/12)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Kronika starověkého Egypta
21.00 Pražský Maigret
21.55 Darované děti
22.25 Sníst hada
22.50 Odsun – Vertreibung (1/2)
23.45 Příroda na kliknutí
00.35 Německo a studená válka
01.25 Spartakiádní vrah
02.20 Zašlapané projekty
02.35 Ztracené adresy
02.55 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-české
03.25 Sabotáž
03.50 Školka v lese
04.20 Tajné akce StB
04.35 Náš venkov
05.00 Cesty víry
05.30 Dobrodružství vědy a techniky

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4561) 9.40 Kriminálka Anděl V (8) 10.50 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (13) 13.35 Dr. House III (15)
14.35 Dr. House III (16)
15.35 Výměna manželek XI
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4562)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Jedna rodina (32)
21.40 Comeback
22.15 Comeback
22.50 Kriminálka Las Vegas (20)
23.55 Dr. House III (15)
00.55 Dr. House III (16)
01.55 Kriminálka Las Vegas (20)
02.35 Novashopping
02.55 Na lovu III
03.40 Ulice (4562)
04.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (12)
05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (40) 7.00 Nový den 8.00 M.A.S.H (41) 8.35 M.A.S.H (42) 9.10 Polda IV (8) 10.20 Policie Hamburg XIV (13) 11.25 Policie Hamburg XIV (14) 12.25 Jake a Tlustoch IV (20) 13.25 Komisař Rex III (3)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (141)
21.40 7 pádů Honzy Dědka
22.50 7 pádů Honzy Dědka
23.55 Ano, šéfe!
01.05 Policie v akci
02.05 Jake a Tlustoch IV (20)
03.10 Policie Hamburg XIV (13)
04.20 Policie Hamburg XIV (14)

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo!? 6.30 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV
11.35 Teleshopping Soukup shop
12.40 Kvíz o našem Česku
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.00 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 Jaromír Soukup LIVE
21.30 Duel Jaromíra Soukupa
21.55 Kvíz o našem Česku
22.30 Kvíz Jaromíra Soukupa Speciál
Jaromír Soukup LIVE
00.30 Duel Jaromíra Soukupa
00.55 Moje zprávy
01.00 VIP svět

01.25 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.00 Na plac!
02.55 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.15 K-92: Můj přítel se studeným čumákem 8.05 Dr. House III (13) 9.00 Dr. House III (14) 9.55 Půlnoční dítě
12.10 Waylonova výchova
14.05 Mamma Mia!
16.05 Dům naruby
18.10 Příště budeme chytřejší, staroušku!
20.00 Bourneův mýtus
22.10 Focus
00.10 Nepřítel pod ochranou
02.20 Kniha přežití
04.25 Mstítel beze jména

Prima COOL

5.25 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.35 Partička Nová krev 7.30 Fotr na tripu IV 8.15 Top Gear XXVII (3) 9.15 Top Gear speciál (3) 10.25 Hvězdná brána III (15) 11.25 Hvězdná brána III (16) 12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (5)
13.20 Simpsonovi XIX (2)
13.50 Simpsonovi XIX (3)
14.20 Simpsonovi XIX (4)
14.50 Simpsonovi XIX (5)
15.10 Hvězdná brána III (17)
16.10 Hvězdná brána III (18)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (6)
18.15 Simpsonovi XX (10)
18.45 Simpsonovi XX (11)
19.15 Simpsonovi XX (12)
19.45 Simpsonovi XX (13)
20.15 Partička XXL
21.30 Bez lítosti
22.35 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (14)
23.35 Těžká dřina
00.10 Simpsonovi XX (10)
00.35 Simpsonovi XX (11)
01.05 Simpsonovi XX (12)
01.35 Simpsonovi XX (13)
02.10 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolikovy (9)
02.40 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolikovy (10)
03.15 Top Gear speciál (3)
04.30 Hvězdná brána X (12)

Prima Love

5.25 Na zámku 6.00 Na zámku 6.30 Prostřeno! 7.40 Modrý kód (82) 9.00 Jak se stavi sen 9.50 Prostřeno! 10.35 Ano, šéfe! 11.55 Rosamunde Pilcher: Divoký tympián
13.50 Záchranáři z hor VIII (4)
14.50 Záchranáři z hor VIII (5)
15.50 Láska beze slov (10)
16.50 Láska beze slov (11)
17.50 Záchranáři z hor VIII (6)
18.50 Záchranáři z hor VIII (7)
20.00 Rosamunde Pilcher: Návrat do ráje
21.55 Modrý kód (83)
23.05 Hvězdy nad hlavou (15)
00.25 Anastázie (111)
01.25 Anastázie (112)
02.25 Láska beze slov (10)
03.25 Láska beze slov (11)
04.35 Příchut' lásky (71)

TV program středa 18. 10.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe III
10.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 10.30 Vyprávěj
11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XII ...kolem dokola 12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 StarDance XII ...když hvězdy tančí
16.15 Na krok od nebe III
17.10 AZ-kvíz
17.35 Makroekonomie bez magie (3/12)
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.15 StarDance XII ...kolem dokola
20.20 Panoptikum města pražského (2/10)
21.20 Dobrodružství kriminalistiky (25/26)
22.10 13. komnata Jany Bouškové
22.39 Výsledky losování Šťastných 10
22.40 Pravidla lži
00.40 AZ-kvíz
01.05 Na forbině TM
01.45 Banánové rybičky
02.15 Dobré ráno
04.45 Kluci v akci
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Podivuhodný Vietnam 9.25 Kronika starověkého Egypta 10.20 Reka Hudson – mezi divočinou a mrakodrapy 11.15 Kamčatka, tajuplná země 12.05 24 hodin pražského metra 12.35 Nádherná příroda Dánska
13.30 Severokorejská dynastie (2/4)
14.20 Titanic: Zrození obra
15.15 Sport a věda (2/4)
16.05 Televizní klub neslyšících
16.35 Jak tovary změnil svět
17.25 Pražský Maigret
18.20 Putování s párou (1/10)
18.50 Setřít – to je výzva (7/12)
19.05 Babylon
19.35 Postřehy odjinud
19.40 Makroekonomie bez magie (3/12)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Selská krev
21.00 Manu a Matěj na horách (3/10)
21.30 Příběhy civilizací (1/6)
22.00 Jak se dělá dobrá škola (7/10)
22.30 Iveta (7/8)
23.15 Bitvy 2. světové války v barvě
00.00 Apokalypsa: Válka světů (6/6)
00.55 Klenoty příhraničí (6/12)
01.20 Po stopách wampyrismu
02.25 Zašlapané projekty
02.45 Ztracené adresy
03.05 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-české
03.30 Babylon
03.55 Cesty víry
04.20 Tajné akce StB
04.35 Náš venkov
05.00 Nedej se
05.30 Památky Indie

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4562) 9.35 Jedna rodina (32) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (13) 13.35 Dr. House III (17)
14.35 Dr. House III (18)
15.30 Výměna manželek XI
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4563)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 MasterChef Česko VII (8)
21.35 Soubor na talíři III
22.40 Kriminálka Las Vegas (21)
23.40 Dr. House III (17)
00.40 Dr. House III (18)
01.40 Kriminálka Las Vegas (21)
02.25 Novashopping
02.40 Na lovu III
03.40 Ulice (4563)
04.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (13)
05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (41) 7.00 Nový den 7.50 M.A.S.H (42) 8.25 M.A.S.H (43) 8.55 Zoo (141) 10.25 Policie Hamburg XIV (15) 11.25 Policie Hamburg XIV (16) 12.25 Jake a Tlustoch IV (21) 13.25 Komisař Rex III (4)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Pod hladinou (8)
21.40 Show Jana Krause
22.45 Případy Josefa Klímy
23.15 Ano, šéfe!
00.15 Policie v akci
01.15 Jake a Tlustoch IV (21)
02.15 Policie Hamburg XIV (15)
03.20 Policie Hamburg XIV (16)
04.30 Jak se stavi sen

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo!? 6.30 Jak to dopadlo!? 8.55 Klenot.TV 11.40 Teleshopping Soukup shop 12.40 Kvíz o našem Česku 13.15 Nebezpečné vztahy live 14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.10 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 TOP – Romantické filmy II.
21.00 Tajemství filmů a seriálů – Chobotnice z II. patra
21.25 Nečekaná úmrtí – Karel Zich
22.05 Ona a on
22.40 Kvíz o našem Česku
23.10 112
23.45 Vtip za stovku!
01.00 Moje zprávy

01.05 VIP svět
01.30 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.05 Na plac!
03.00 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.05 Mamma Mia! 8.00 Dr. House III (15) 9.00 Dr. House III (16) 9.55 V srdci moře 12.20 Past 14.35 Příště budeme chytřejší, staroušku!
16.25 Co je doma, to se počítá, pánové...
18.15 Princezna a námořník
20.00 Lovec: Zimní válka
22.10 Nejkrásnější den
00.30 Smrtné lži
02.35 Nebezpečná krása
04.35 Past

Prima COOL

5.30 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.30 Prima Partička 7.30 Satna II 8.10 Top Gear XXVIII (4) 9.20 Top Gear speciál (1) 10.25 Hvězdná brána III (17) 11.25 Hvězdná brána III (18) 12.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (6) 13.20 Simpsonovi XIX (6) 13.50 Simpsonovi XIX (7)
14.20 Simpsonovi XIX (8)
14.50 Simpsonovi XIX (9)
15.10 Hvězdná brána III (19)
16.10 Hvězdná brána III (20)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (7)
18.15 Simpsonovi XX (14)
18.45 Simpsonovi XX (15)
19.15 Simpsonovi XX (16)
19.45 Simpsonovi XX (17)
20.15 Autosalon.tv
21.25 Fotr na tripu IV
22.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (15)
23.05 Bez lítosti
00.10 Simpsonovi XX (14)
00.40 Simpsonovi XX (15)
01.10 Simpsonovi XX (16)
01.40 Simpsonovi XX (17)
02.10 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolikovy (11)
02.45 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolikovy (12)
03.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (13)
04.30 Hvězdná brána X (13)

Prima Love

5.35 Na zámku 6.00 Na zámku 6.30 Prostřeno! 7.40 Modrý kód (83) 9.00 Jak se stavi sen 9.50 Prostřeno! 10.35 Ano, šéfe! 11.55 Rosamunde Pilcher: Milostná rošáda
13.50 Záchranáři z hor VIII (6)
14.50 Záchranáři z hor VIII (7)
15.50 Láska beze slov (12)
16.50 Láska beze slov (13)
17.50 Záchranáři z hor VIII (8)
18.50 Záchranáři z hor VIII (9)
20.00 Rosamunde Pilcher: Růže v bouři
21.55 Modrý kód (84)
23.05 Zoo (141)
00.20 Anastázie (113)
01.20 Anastázie (114)
02.25 Láska beze slov (12)
03.25 Láska beze slov (13)
04.35 Příchut' lásky (72)

HOROSKOP

Lev

23. 7. až 22. 8.

Máte problém a nevíte, co s ním. Silové řešení nic nenapraví a vaše zuřivost vše jen komplikuje. Zamyslete se nad tím, že nepůsobíte asi na všechny tím nejlepším dojmem. Na druhé straně je dobré dát ostatním vědět, že vaše skryté činy šlechetnosti, nejsou vedeny vypočítavostí. Máte přece velké srdce, jen jste okolnostmi byli zahánáni do kouta. (ač)

Konečně pivní lázně v Brně.

Vytvořili jsme zde pro Vás oázu klidu a pohody. Lázně vznikaly po dobu 2 let. Nachází se v malebném, stylovém sklepení. Útulné místnosti dokreslují tajemnou atmosféru lázní.

Dnešní neklidná doba přináší spoustu úskalí, proto harmonizace celého těla je velmi důležitá. Chceme, abyste se cítili co nejlépe po všech stránkách. Zdraví a krása, to je motto našich lázní. Co se vlastně pod těmito pojmy skrývá? Pokud je člověk zdravý, vyzařuje z něho krása vnější i vnitřní. Načerpáte pozitivní energii, jste tak na dobré cestě k tomu, abyste se stali krásnějšími, pro sebe sami a stejně tak i pro druhé. Tělo se vyživí přírodními látkami, které jsou obsaženy v našich koupelích. Tělové zábaly mají také harmonizující a vyživující účinky. Uvolníte se, zregenerujete, stáváte se odolnější proti nemocem. Příjemná vůně z našich difuzérů, krásná hudba, co víc si přát. Navíc jsou naše služby poskytovány individuálně pro každého klienta, který zde najde soukromí. Procedury jsou sestaveny na míru pro jednotlivce i pro páry. Vybírat si můžete z našich wellness balíčků. Pokud budete lázně navštěvovat pravidelně, pozitivní účinky se brzy dostaví.



Samotné procedury v našich lázních

Infra-sauna je připravená k prohřátí těla před samotnou pivní koupelí. Při infra-saunování se rozšíří póry na kůži a tělo lépe absorbuje výživné látky z pivní koupele.

Pivní koupele

První pivní koupele vznikly více než před 2 000 lety, tedy již ve starověku. Tato procedura je známá prakticky po celém světě a je velmi oblíbená. Má blahodárné účinky pro lidský organismus, omlazuje. Lidé se po koupeli cítí velmi příjemně a uvolněně, úžasně působí na svaly, kosti a klouby, buňky v našem těle. Díky ingrediencím v ní obsaženým, tělo absorbuje potřebné vitamíny např. řady B a minerály, stává se lépe odolné proti různým nemocem. Působí pozitivně na nemocné s lupenkou, je prokázán účinek proti kardiovaskulárním nemocem. Zmírňuje projevy Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby, cukrovky, podporuje metabolismus, zmírňuje celulitidu.

Abyste se cítili ještě více příjemně, můžete si čepovat sami pivečko a při procedurách kdykoliv popíjet. Máme pro vás přichystané i pohoštění, když se budete koupat v modřínové kádi.

Bylinkové koupele jsou určeny pro ty, kteří dávají přednost této koupeli před pivní. Tato koupel zmírňuje únavu nebo některé zdravotní problémy. Snižuje nervozitu, podrážděnost, úzkost, působí jako prevence proti nachlazení, může mít i desinfekční účinky, pomáhá zmírnit revmatické problémy. Záleží na tom, jaký druh bylinkové koupele si zvolíte.

Stejně tak si můžete dopřát koupel s esenciálními oleji, solí, krásně voní a mají též pozitivní účinky na naše zdraví.

Pro ženy je na krásu velmi žádaná vyhlášená **Kleopatřina koupel**.

Nádherně zjemní kůži a celkově harmonizuje.

Bylinkový parní box je určen pro fytotherapeutické, rehabilitační, balneologické postupy.

Pára z boxu nevychází, je uvnitř a tudíž nemůže docházet k šíření bakterií a virů do ovzduší.

Parní box je příznivý na pokožku, zpevňuje ji, tvoří se nové buňky a zlepšuje se krevní oběh regulující metabolismus. Pleť se čistí, omlazuje, optimalizuje se hmotnost, zmírňuje se bolest pohybového aparátu, snižuje se stres.

Inhalace páry je výborným léčivým prostředkem při rýmě, zánětu průdušek, hrtanu, zánětu dutin, bronchitidě a při zánětu plic. Jako kosmetický prostředek je vynikající na akné a různá kožní onemocnění.

Trvání procedury cca 20 minut

Masáž po pivní koupeli je doporučena pouze lehká masáž šjíje či masáž lávovými kameny.

Masáž po bylinkové, solno-bylinkové koupeli nebo bylinkovém parním boxu je doporučována komplexní.

Komplexní masáže mají vliv na celkový stav našeho organismu, jak tělesný, tak i duševní. Masáž harmonizuje organismus jako celek, má zklidňující účinky.

kůže z mazových žlázek se vyloučí tuk a kůže se tím promastí. Zlepší se prokrvení, vlasečnice se rozšiřují a kůže je zásobena větším množstvím krve. Zrychlí se krevní

cirkulace, čímž dochází k lepšímu zásobení kyslíkem, tím se škodliviny odstraňují rychleji. Z povrchu kůže se masáží odstraní zrohovatělé buňky. Masáží se zvýší teplota kůže o 1,5 °C, jemné tření působí uklidňujícím způsobem na nervová zakončení, silná masáž naopak dráždí. Masírovaná kůže zčervená, oteplí se, zvláční a stává se pružnou a odolnou proti povětrnostním vlivům.

podkoží při masáži dochází k odstraňování přebytkové vody a odstranění škodlivých látek. V podkoží je nahromaděn tuk, lehkou masáží jej přibývá, naopak silnou masáží (drcením) tuk mizí. Působením na mízní cévy dochází k detoxikaci organismu a tím i k odstranění únavy, která vzniká nahromaděním zplodin látkové přeměny.

klouby v kloubech se hromadí únavové látky. Mezi tyto škodlivé zplodiny patří oxid uhličitý, který vzniká při spalování tuků, kreatin vznikající při spalování bílkovin dále kyselina mléčná a máselná. Při nečinnosti se tyto látky hromadí v okolí kloubů a způsobují bolest při pohybu. Masáží dochází k prokrvení a okysličením oblastí kloubů a k rychlému vyplavení únavových látek, tím i zvětšení rozsahu pohybu. Významnou pomoc může masáž sehrát při pórůrazových stavech kloubů.

svaly v místě přechodu šlach na svaly, což jsou místa špatně prokrvená, se často objevují bolestivé zatvrdliny, tzv. myogelozy, které způsobují snížení výkonnosti svalů, jejich odstranění přináší velkou úlevu. Unavený sval je zatvrdlý, bolestivý a zduřelý, obsahuje velké množství vody a únavových látek (kyselina mléčná, oxid uhličitý, kreatin), které snižují jeho výkonnost. Masáží se sval uvolní a zrelaxuje. Naopak svalová zranění, při kterém dochází ke krevnímu výronu se nikdy nemasíruje, bolest by se zvětšovala a došlo by k dalšímu poškození.

krevní oběh masáž nepřímo ulehčuje práci srdci, prohloubí se srdeční stahy a zpomalí se jeho činnost, aniž by se zrychlil tep.

mízní systém tento systém slouží k odvádění odpadových látek, mikrobiálních jedů a škodlivin. Masáž mízních cév působí jako očista těla, pomáhá také při odstraňování otoků.

dýchání masáží se prohlubuje dech a zvyšuje se kapacita plic.

zažívací trakt při masáži se zvyšuje vylučování kyseliny chlorovodíkové žaludeční sliznicí a vylučování žluči, to má za následek zvýšenou chuť k jídlu. Masáží břicha se zvyšuje peristaltika (pozvolný a správný pohyb) střev, masáž tak pomáhá při některých typech zácpy.

vylučovací systém masáží se zvýší množství vyloučené moče. Zvýšení se projevuje za několik hodin po masáži a trvá 3–4 dny. Z těla se odstraňuje přebytková voda.

psychika masáž zklidní tělo i duši, regeneruje sílu, přispívá k odstranění únavy, nesprávného držení těla a různých bolestivých stavů, což velmi příznivě působí na naši psychiku.

vzhled masáž celého těla přispívá ke zlepšení celkového vzhledu a zpomaluje vznik příznaků stárnutí organismu, jako je tvorba vrásek, zhoršení stavu kůže a podkoží.

Zábaly z mořských řas

Mořské řasy mají příznivé účinky na látkovou výměnu, stimulují krevní oběh a imunitní systém, dochází tak k uvolňování a odplavení odpadních látek, odvádí se z těla přebytkové toxiny a voda. Řasy snižují tělesný objem a zpevňují pokožku, dochází též k prokrvení kůže, tělo je zásobeno minerály. Velmi příznivé účinky jsou i na uvolnění svalů. Pokud trpí člověk bolestí, dochází ke zlepšení.

Těšíme se na Vaši návštěvu. www.brnskespivnilazne.cz



HOROSKOP

Panna 23. 8. až 22. 9.

Pokles vaší výkonnosti pokračuje už od minulého týdne. Nevíte, co s tím a navíc se připojily ty rodinné trable. Hádky ovšem bývají málokdy dobrým řešením. Navíc právě vy někdy po emotivním výbuchu napadnete i ty, kteří vám nic neudělali, ba stáli dosud na vaší straně. Neublížujte tedy těm, kteří vás mají rádi. Nápad koupit to, co jste už dlouho, vy Panny, odkládaly, ale v tomto vašem vnitřním rozpoložení také není šťastný. (ač)

Brněnský NOS. Vydává SAMAB PRESS GROUP, a. s., BRNO, Cyrilská 14, tel./fax: 545 240 237. Redakce: Cyrilská 14, 602 00 BRNO, tel./fax: 545 240 117, IČO: 25524291, www.samab.cz. Šéfredaktor: Ing. Pavel Bradávka, tel./fax: 545 240 237. Inzerce: G. Vyskočilová, tel.: 777 367 085, e-mail: g.vyskočilova@samab.cz. V dodaných inzerátech ručí za jazykovou a stylistickou podobu zadavatel. Neinzertní sdělení: tel.: 543 254 601, e-mail: bradavkova@samab.cz. Sazba: grafické studio SAMAB PRESS GROUP, a. s., tel.: 545 211 870, e-mail: nos@samab.cz. Tisk: tiskárna SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno, tel./fax: 543 210 364, e-mail: tiskarna@samab.cz. Případné nedostatky v distribuci volejte na telefonní linku 545 240 117. Registrováno: MK ČR E 8224.



PODPŮRNÁ KOJÍCÍ SKUPINKA

POMÁHÁ ŽENÁM ÚSPĚŠNĚ A DLOUHODOBĚ KOJIT

TĚŠIT SE MŮŽETE NA:

- VZÁJEMNOU PODPORU V KOJENÍ
- POZNÁNÍ NOVÝCH PŘÁTEL VE STEJNÉ ŽIVOTNÍ ETAPĚ
- SETKÁNÍ S LAKTAČNÍ PORADKYNÍ
- ZAJÍMAVÁ TĚMATA

PRO TĚHOTNÉ A KOJÍCÍ MAMINKY

OD NOVOROZENCŮ AŽ PO PŘIROZENÉ
ODSTAVENÍ DĚTÁTKA



Místo: Vodní 13, Brno
Termíny a přihlašování:
www.cenap.cz



Spolufinancováno
Jihomoravským krajem

jihomoravský kraj

V Centru naděje a pomoci pořádáme podpůrné kojící skupinky.

Ty jsou určeny všem ženám v období kojení, tedy jak pro maminky krátce po porodu, ale i pro ženy kojící starší děti či kojící tandemově.

Do skupinky mohou přijít i těhotné ženy, které se chtějí více připravit na období po porodu.

V podpůrné kojící skupince se setkávají kojící ženy s dětmi různého věku spolu s porodní asistentkou – profesionální laktanční poradkyní.

Proč v Centru naděje a pomoci tyto skupinky organizujeme?

Především vnímáme potřebu nabídnout podporu, tak jak ji v dřívějších dobách ženy mívaly možnost prožít.

Setkávání umožní ženám získat správné a úplné informace o kojení. Neméně důležitá je vzájemná výměna zkušeností, a podporou jak od poradkyně, tak i od ostatních žen ve skupině. Taková podpora **pomáhá ženám překonávat mnohé obtíže, úspěšněji a dlouhodoběji kojit.**

Jak vyplývá i ze zahraničních zkušeností, podpůrné skupinky **pomáhají také vytvářet přátelství mezi ženami.** Pomáhají tak matkám na mateřské dovolené nebýt v izolaci, poznávat nové lidi. Zároveň se tak vytváří kultura kojení a obraz kojení, tak potřebný pro to, aby kojení bylo úspěšné.

Setkání mohou být pomoci i pro těhotné ženy, které na své miminko teprve čekají, protože kojení je dovednost, které se nejlépe naučíme pozorováním. Zkušenosti matek jim mohou výrazně usnadnit jejich vlastní vstup do mateřství a kojení.

Na skupince mají možnost si ženy **popovídat, řešit vše co je v péči o děťátko trápí, dozvědět se něco nového a děti mají možnost si v prostorách sálku pohrát.**

Důležité je to, že ženy mají možnost otevřít, co aktuálně v rámci kojení řeší. Laktanční poradkyně se budou snažit právě na tato témata reagovat.

Setkání probíhá ve **středy od 10.00–12.00** v prostorách Centra naděje a pomoci na Vodní 13 v Brně. Na setkání je třeba se předem přihlásit. Konkrétní termíny skupinek i přihlášky naleznete na <https://www.cenap.cz/podpurnakojiciskupinka>

Přijďte se posadit na naše židle.

více než 100 druhů židlí
k vyzkoušení v našem showroomu

Naše židle
doporučuje

Jiří Koubek



Kounicova 64, Brno / info@posadtese.cz / www.posadtese.cz

Posad'tese.
židle / stoly / nábytek