

CELÉ LÉTO S PRŮJMEM ?



Aloe Vera

doplňuje strukturu a je obecně prospěšná na zažívání



Ženšen

podporuje účinek, přispívá k vitalitě a regeneraci organismu. Podporuje erekci a sexuální zdraví.



Bylinné extrakty

Vyvážená kompozice více než 10 bylin - protizánětlivé, hojivé, na trávení, antivirové, antibakteriální a antiparazitické



Husté nosné médium

umožňuje bylinám dostatečně dlouho působit na všech potřebných místech zaživačeho traktu



Doplněk stravy vhodný i pro diabetiky, celiaky i zcela zdravé jako prevence

- Plánujete cesty podle toho, kde jsou WC nebo se naopak nemůžete vyprázdnit?
- Míváte problémy se zažíváním, pálením žáhy, afty, jícnem, žaludkem, nadýmáním, stolicí, hemoroidy, záněty, propustností střev?
- Nemůžete se normálně najíst? Chystáte se držet půst nebo detox?
- Máte slabší imunitu nebo málo životní energie?
- Chcete mít **dovolenou** bez problémů?

Recepty, recenze a mnoho dalšího naleznete na

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001

777 455 588

Zavolejte, rádi vám poradíme.

VYRÁBÍME S LÁSKOU A PĚČÍ V ČESKÉ REPUBLICE



Více uvnitř časopisu

Darováním krve zachraňujete životy: lékárnice radí, jak se na svůj první odběr připravit



Že je krev životadárná tekutina, která pro naše zdraví hraje zcela zásadní roli, si každoročně připomínáme 14. června v rámci Světového dne dárců krve.

Ten poukazuje na to, jak jsou dobrovolní dárci krve klíčovou součástí moderní zdravotní péče a zcela nepostradatelní pro záchranu lidských životů. V současnosti se však potýkáme s celosvětovým nedostatkem krve, kdy spousta zemí hlásí akutní nedostatek zásob krevních skupin. Pokud uvažujete poprvé o návštěvě transfúzního oddělení, přinášíme pár tipů, jak se na své první darování krve připravit.

Dárce krve se může stát každá zdravá dospělá osoba ve věku od 18 do 65 let s hmotností nad 50 kg. Víte ale, co je potřeba dodržovat těsně před tím, než půjdete krev darovat? „Základním pravidlem je vyvarovat se večer před odběrem tučnému jídlu. Chybu neuděláte zeleninovým salátem, rybou nebo kuřecím vývarem k večeři. Den před návštěvou transfúzního centra zapomeňte také na alkohol, čokoládu a ořechy, které hodnoty krevního rozboru nepříznivě ovlivňují,“ **radí pravidelný dárcce Martin Janík, který v Nemocnici AGEL Nový Jičín daroval krev již 24krát, a pokračuje:** „Pamatujte ale, že na odběry byste nikdy neměli chodit hladoví. Ráno proto zvolte lehkou a stravitelnou variantu snídaně v podobě bílého pečiva s medem, piškotů, ovoce nebo kukuřičných lupínků. Lehká snídaně totiž nezkruskuje hodnoty cholesterolu a cukru v krvi. Nezapomínejte také na dostatečný příjem tekutin. Před odběrem vypijte alespoň 250 ml nejlépe čisté vody nebo neslazeného čaje. Vyhněte se naopak kávě, mléku a silnému čaji.“

Pokud jste stejně jako Martin sportovec tělem i duší, oželte alespoň den před darováním krve veškeré fyzicky náročné činnosti a sportovní aktivity, aby lékař mohl získat co nejpřesnější výsledky krevního rozboru. Pozor si dejte také na zvýšenou fyzickou námahu těsně před příchodem do ordinace. Pokud jste ve spěchu například dobíhali autobus, sedněte si na chvíli v čekárně, vydýchejte se a počkejte, než se vaše tepová frekvence vrátí zase do normálu.

Další doporučení přidává vedoucí Lékárny AGEL v Novém Jičíně Mgr. Kateřina Masníková: „Darování krve má svá jasně daná pravidla. Tím hlavním je, že dárci musí být zcela zdraví. Nelze darovat krev, pokud užíváte léky, ale ani 1-2 týdny po vyléčení podle typu medikace. Dárci, kteří berou léky například na vysoký krevní tlak nebo trpí onemocněním štítné žlázy, mohou na základě posouzení lékaře krev darovat i v průběhu léčby, naopak lidé s oparem na rtu musí počkat, až strup úplně zmizí,“ **zmiňuje některá zdravotní omezení Mgr. Kateřina Masníková a pokračuje:** „Pokud se chystáte darovat krev, v den odběru určitě vynechte svou pravidelnou ranní cigaretu. Působením nikotinu se totiž zvyšuje tvorba žaludečních šťáv, stoupá hladina cholesterolu a roste hladina stresového hormonu kortizolu, což nepříznivě ovlivňuje celkový výsledek vašeho krevního rozboru.“

Protože je nyní období dovolených, je také dobré vědět, že po navštívení cizích zemí nelze darovat krev dříve než 1-6 měsíců po návratu, týká se to především zámožských destinací, ale také mnoha zemí Evropy.

„Po darování krve je důležité nezapomínat také na následnou péči o tělo. Po zbytek dne si naordinujte klidový režim a doplňte potřebné vitaminy, které pomůžou s obnovou krve nebo přírodní cestou bylinkami. Například užíváním tamarisku stimuluje tvorbu červených krvinek a posílíte obnovu krevních destiček. Vinná réva vám zase pomůže udržet správný poměr bílých krvinek a společně s kopřivou jsou vhodné při léčbě chudokrevnosti. Za zmínku rozhodně stojí i bylinka zvaná dangšen neboli „ženšen chudých“, která ovlivňuje množství červených i bílých krvinek a příznivě působí na krvetvorbu. S rychlejší obnovou krve vám mohou pomoci také vitaminy a minerály, zejména pak vitamin B6, B12, kyselina listová a železo,“ **radí vedoucí lékárny.**

Pro mnohé je jakékoliv setkání s jehlou považováno za zážitek, kterému se raději vyhnou. Co motivuje Martina Janíka opakovaným návštěvám transfúzní stanice? „Jelikož pracuji v novojičinské nemocnici, mám trochu představu k čemu a kolik krve je denně u nás potřeba a nejsou to malá čísla. Pokud mi to tedy zdravotní stav dovoluje, rád pomůžu alespoň svou kapkou krve. Navíc při každém odběru získám aktuální přehled o svém zdraví, takže mohu i své případné zdravotní potíže řešit včas.“

Pokud jste se rozhodli, že se také stanete dárce krve, máme pro vás jednu dobrou radu na závěr – komunikujte se zdravotnickým personálem v odběrovém místě. Pokud vám odběry krve nedělají dobře, točí se vám při nich hlava nebo omdlíváte, určitě o tom informujte personál, stejně jako v případě, že trpíte alergií na dezinfekční prostředky. Jako dárci jste také povinni informovat lékaře o tom, zda užíváte nějaké léky nebo máte jakékoliv zdravotní potíže, které by mohly ovlivnit vaši způsobilost darovat krev.



HOROSKOP

Rak

22. 6. až 22. 7.

Milí Raci, jste znamením, které vládne milostným eskapádám. Právě nyní to možná nesledujete v reakcích okolí, ovšem věřte, že při kávě se o vás hovoří a jste probíráni doslova ze všech stran. Dobrým partnerem pro komunikaci, ale také pro sport se právě nyní pro vás jeví kupříkladu Berani a Panny, přičemž první jmenovaní vám nabídnou také informace, které dokážete velmi dobře zúročit. V tomto kontextu přízně hvězd je jasné, že vyčerpávající se finanční prostředky nejsou tématem, o němž byste nyní měli nějak uvažovat. Ta chvíle teprve nadejde na přelomu měsíců. (ač)

ŽALUZIE - PLISÉ - ROLETY

- Vnitřní žaluzie
- Rolety DEN a NOC
- Plisé žaluzie
- Zastínění lodžie
- Sítě proti hmyzu

tel: 605 374 881
www.domove.cz

Věděli jste že?

- Nevíme, kdo vynalezl požární hydrant, protože záznam patentového úřadu shořel při požáru celé budovy. A tak vznikl černý humor...
- Ve většině reklam ukazují hodinky čas 10:10, protože to vypadá jako úsměv.
- Balená voda v obchodech je ve skutečnosti voda z kohoutku.
- 45,2 % lidí čůrá ve sprše a 14 % lidí jí meloun s peckami. A to ještě spousta tázaných na první otázku nepřiznala barvu. A 28,1 % lidí čůrá při plavání v bazénu. A ostatní se v tom hezky čachtají.
- Istanbul je jediné město na světě rozprostírající se přes dva kontinenty.
- Pyramidy byly původně bílé jako sněh.
- Řeka Tonlé Sap v Kambodži teče půl roku na sever a půl roku na jih.
- Když člověk lže, obvykle se dívá nahoru a doleva. Neverbální komunikace je úžasná věc, když o ní něco víte.

WIREMetal

e-pletivo.cz | 494 544 123

Vamberk, Vsetín, Telč, Tymákov u Plzně



Pletiva

...vše pro ploty

- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY

vše ihned
SKLADEM

Skvělé ceny
Široký sortiment
Doprava ZDARMA



Od července otevíráme nový areál v Telči.
Vše skutečně dopravíme zdarma
po brněnsku a celé jižní Moravě

HousePro Volejte zdarma!
800 888 802

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

Vše provádíme z vlastních plošin bez lešení!



AŽ 14 LET
ZÁRUKA*

www.housepro.cz

* 12 letá záruka výrobce proti novotvorbě řas a plísní při nátěru fasády
systémovým řešením Caparol + 3 roky dodá firma HousePro



MINIGOLF ONE



+420 775 864 910
+420 603 480 927



info@minigolf.one
www.minigolf.one

MINIGOLFOVÉ HŘIŠTĚ V BRNĚ

Sezona začíná od 31. 3. 2023
Těšíme se na Vás!

VENKOVNÍ
MINIGOLFOVÉ HŘIŠTĚ
Švermova 19
Brno - Bohunice

Pondělí - Pátek: 15:00-20:00
Sobota, Neděle: 13:00-20:00



Hřiště je možné využít i pro pořádání oslav, párty,
školních a firemních akcí, turnajů :)



HOROSKOP

Lev

23. 7. až 22. 8.

Vaše pýcha, Lvi, je nepříjemná více vám samotným, než okolí. Jenže co dělat, když se vám nyní tolik daří. Lvice jsou v kondici, která všechny sokyně uvádí v zoufalství. Vypadáte, dámy, zkrátka nejlépe, jak to jde a vaše fluidum na muže všech znamení vyjma Bliženců zkrátka působí. S rafinovaností jste se chopili jak vy ženy – Lvice, tak páni Lvi, také financování nejbližší budoucnosti a překvapivě se vám daří. Není tedy mnoho slabín ve vašem konání nejbližších dnů. (ač)

STAŇTE SE SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU V MODŘICÍCH

Tradiční výrobce hliníkových tlakových odtíků a zápusťkových výtoků z neželezných kovů přijme nové kolegy na pozici:

KOVÁŘ-obsluha kovacíh lisů



- ✓ Nástupní mzda **30 000 Kč** bez příplatků
- ✓ 3-směnný provoz, 7,5 hodinové směny – volné víkendy
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ Široký výběr dotovaného stravování, výhodné firemní tarify a další benefity
- ✓ Bezproblémové dopravní spojení MHD i IDS

Potřebujete pouze fyzickou zdatnost, zručnost a pečlivost,

ostatní Vás naučíme !!! 😊

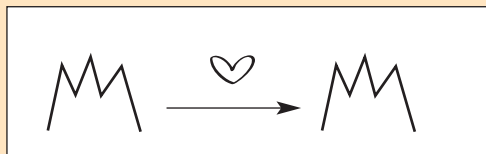


KOVOLIT

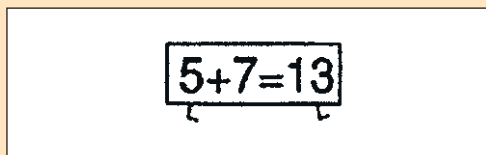
tel: 606 740 713
personalista@kovolit.cz

Kovolit, a.s., Nádražní 344, 664 42 Modřice, tel.: +420 532 157 450, www.kovolit.cz

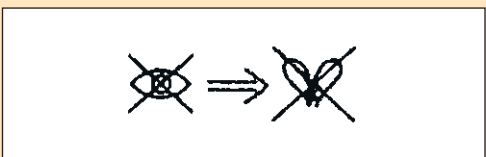
Bavte se s NOSem – řešení



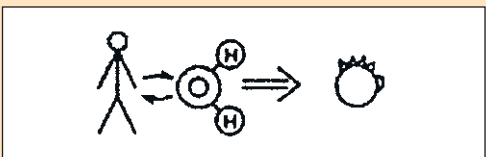
Láska hory
přenaší



Lež má krátké
nohy



Co oko nevidí,
srdce neboli



Tak dlouho se
chodí se
džbánem pro
vodu až se ucho
utrhne

TV program čtvrtek 29. 6.

ČT1

- 05.59 Studio 6
09.00 Zavolejte porodní sestřičky VIII (7/8)
09.55 Ze Soboty na Šimka aneb Zajíc v pytli
11.05 Všechno, co mám ráda
11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Horákoví (37)
13.20 Horákoví (38)
14.15 Pečení na neděli
14.55 Televarieté
16.20 Zavolejte porodní sestřičky VIII (8/8)
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Vyprávěj
21.05 Zlatá hokejka
22.29 Výsledky losování Šťastných 10
22.30 Majgret a obchodník s vínem
00.10 AZ-kvíz
00.50 Bolkoviny
01.55 Rajske zahrady II
02.15 Dobré ráno
04.45 Hobby naší doby
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

NOVA

- 5.55 Snídaně 8.45 Chůva k pohledání (5, 6) 9.50 Specialisté (156)
10.55 Na lovu II
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Ordinace v růžové zahradě (132)
13.35 Mentalista III (16)
14.35 Mentalista III (17)
15.30 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.45 Na lovu II
18.50 Hospoda (4)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Co ste hasiči (1)
21.30 Okresní přebor (1)
22.05 Okresní přebor (2)
22.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (8)
23.40 Mentalista III (16)
00.35 Mentalista III (17)
01.35 Námořní vyšetřovací služba XIX (8)
02.15 Novashopping
02.30 Policie Modrava (3)
03.25 Na lovu II
04.25 Ordinace v růžové zahradě (132)
05.20 Novashopping

Prima family

- 6.00 Pohoda u kruhu 6.05 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (151) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (152) 8.45 M.A.S.H (153) 9.15 Vinaři (2)
10.25 Policie Hamburk VIII (19)
11.25 Policie Hamburk VIII (20)
12.25 Jake a Tlustoch (5)
13.30 Komisař Rex VII (6)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (126)
21.35 Inkognito
22.45 Inkognito
23.55 Ano, šéfe!
01.05 Policie v akci
02.05 Jake a Tlustoch (5)
03.10 Policie Hamburk VIII (19)
04.20 Policie Hamburk VIII (20)

TV Barrandov

- 5.35 Jak to dopadlo!? 6.30 Jak to dopadlo!? 8.55 Klenot.TV
11.25 Teleshopping Soukup shop
12.45 Žaneta Show
13.55 Jak to dopadlo!?
14.55 Nebezpečné vztahy
15.50 Nebezpečné vztahy
16.50 Kdo to ví?
18.00 Poklad z půdy
19.05 Popelka
20.10 Farmář hledá ženu – Návraty
21.25 Nůžky, prosím!
22.30 Země snů – Itálie
23.00 Což takhle dát si VIP?
00.00 Kdo to ví?
01.10 Naše zprávy
01.15 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.30 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

- 6.20 Taková normální rodinka 8.25 Teleshopping 8.45 Mentalista III (14)
9.40 Mentalista III (15) 10.40 Talisman
12.40 Teleshopping
13.05 Osudové léto 2
15.25 Dannyho partáci 2
18.00 Máme rádi velryby
20.00 Velká španělská loupež
22.25 Poldové
00.25 Sousedí
02.20 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIII (7)
02.55 Red Rock West

Prima COOL

- 5.00 Autosalon.tv 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 Prima Partička – prostě to nejlepší 7.30 Re-play 8.05 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (4) 9.10 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (9)
10.25 Hvězdná brána VI (7)
11.25 Hvězdná brána VI (8)
12.25 Jak jsem poznal vaši matku VII (1)
12.55 Jak jsem poznal vaši matku VII (2)
13.20 Simpsonovi XXXIII (5)
13.50 Simpsonovi XXXIII (6)
14.20 Simpsonovi XXXIII (7)
14.50 Simpsonovi XXXIII (8)
15.10 Hvězdná brána VI (9)
16.10 Hvězdná brána VI (10)
17.20 Jak jsem poznal vaši matku VII (3)
17.45 Jak jsem poznal vaši matku VII (4)
18.15 Simpsonovi XXXIV (11)
18.45 Simpsonovi XXXIV (12)
19.15 Simpsonovi XXXIV (13)
19.45 Simpsonovi XXXIV (14)
20.15 Partička XXL
22.00 Dračí oči
23.50 Simpsonovi XXXIV (11)
00.20 Simpsonovi XXXIV (12)
00.50 Simpsonovi XXXIV (13)
01.20 Simpsonovi XXXIV (14)
01.50 Jak jsem poznal vaši matku VII (3)
02.20 Jak jsem poznal vaši matku VII (4)
02.50 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (6)
03.55 Hvězdná brána V (8)

Prima Love

- 6.00 Anastázie (88) 7.10 Slunečná (132) 8.50 Jak se stavi sen 9.45 Prostřeno! 10.40 Ano, šéfe!
12.00 Inga Lindström: Čas na lásku
13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (1)
14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (2)
15.55 Zasněná láska (147)
16.55 Zasněná láska (148)
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (3)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (4)
20.00 Inga Lindström: Hry lásky v Samlundu
21.55 Slunečná (133)
23.10 Do pořádku!
00.00 Zoufalé manželky V (14)
01.00 Zoufalé manželky V (15)
02.00 Hotel Paradise
03.05 Hotel Paradise
04.15 Anastázie (88)



HOROSKOP

Panna

23. 8. až 22. 9.

V týdnech, kdy jste pilně pracovali, nebo měli potíže se zdravím, se zdálo, že rodinná konstelace je v pořádku, a nyní toto! Jenže, bohužel, situace se bude ještě zhoršovat. Nezbývá, než se na to připravit a naopak se radovat z drobností a maličností, které jsou nyní kolem vás doslova na dosah. Ani malý hříšek v podobě porušení životosprávy není v této nervní situaci špatným řešením. (ač)

**DO PŘÍRODY, ZA DOBRODRUŽSTVÍM, ZA VYHLÍDKAMI NA ÚDOLÍ
I NA NEBESKÉ VÝŠINY. STŘEŠNÍ STAN, CO VÁS NA CESTÁCH DOSTANE
DÁL, NEŽ JSTE KDY SNILI**



HAKR
car accessories

AUTOCENTRUM HAKR
Koliště 59, 602 00 Brno, tel.: +420 545 242 446
mobil: +420 777 800 304, e-mail: hakrbrno@hakrbrno.cz
www.hakrbrno.cz, www.i-kamper.cz

Love People, Love Nature
iKAMPER

NÁBOR TAEKWON-DO



+420 602 756 704

L.machan@volny.cz

www.tkdbmo.cz

Tělocvična Cejl 61, Brno

**TRÉNINKY POD VEDENÍM
MISTRA SVĚTA A EVROPY
LIBORA MACHÁŇE VI. DAN**

- Muže i ženy ve věku od 5-99 let
- Zlepšení fyzické kondice
- Tréninky v super kolektivu
- Osvojení si technik sebeobran
- Tréninky ve vlastní tělocvičně
- Vyučujeme dle zásad TKD ITF



HOROSKOP
Váhy 23. 9. až 23. 10.

V následujících dnech máte šanci otevřít nové přátelské vztahy, sblížit se s těmi, jež už léta potkáváte. Máte také šanci zjistit, že jsou to lidé, kteří nejsou vůbec povýšení, ba chtějí si tak jako vy povídat. Dobrým prostředkem sblížení mohou být obecně nosná témata – naši čtyřnozí miláčci stejně jako ty podivnosti kolem výpočtu nemocenských a nájmu. Tak jako si vás hledí děti, měli byste i vy myslet na ty, kdož vás přivedli na svět – řešením je nejen kontemplativní ohlédnutí, ale i práce v jejich prospěch, kterou jste už dávno odkládali. (ač)

Být baletkou! Ke splnění snu šestileté Danielky, která kvůli svému onemocnění dosud nechodí, vede ještě dlouhá cesta



Danielka a Deniska jsou jednovaječná dvojčata, která spolu s rodiči a mladší sestrou Dorotkou žijí ve Vochově na Plzeňsku. Původ dvojčátek na svět byl předčasný a vlivem komplikací se nyní Danielka potýká s dětskou mozkovou obrnou. Sama nechodí, ani nesedí. Péče o ni vyžaduje neustálou přítomnost dospělé osoby.

„Naše Danielka je mentálně zdravá, zvědavá a upovídaná holčička, kterou zajímá svět kolem. Její tělíčko je ale bohužel nepohyblivé. Dětskou mozkovou obrnu jí lékaři diagnostikovali v roce,“ začíná své vyprávění paní Iva, maminka holčiček. „Její sestra Deniska se navíc potýká s atypickým autismem, nemá ráda hluk, změny a velké množství lidí,“ dodává s tím, že skloubit péči o obě dcery je někdy obtížné.

Více péče ale potřebuje přece jen Danielka. „Sama se neoblékne, občas se plazí, ale to jen výjimečně, i do sedu ji musíme posadit my. Aby mohla poznávat svět, musí tak u ní někdo neustále být. Pokud to nejsme my, moc nám pomáhají její sestřičky, které její onemocnění vnímají zcela přirozeně. Dávají na ni pozor, a pokud něco potřebuje, podají jí třeba hračku,“ vypráví jejich maminka. Danielka se navíc potýká i s hydrocefalem, tj. nadměrným hromaděním mozkomíšního moku v hlavičce, a má zaveden VP shunt - hadičku která jí pomáhá odvádět nadbytečnou tekutinu do břišní dutiny, kde se vstřebá.

Součástí péče o Danielku jsou i nejrůznější rehabilitace a terapie, které jí posouvají ve vývoji. „Chodíme na různé fyzioterapie, ergoterapie, hipoterapie a rehabilitace, cvičíme také doma,“ říká paní Iva. S manželem se ale zároveň snaží maximálně věnovat i Denisce a Dorotce, protože jsou si vědomi toho,



že i ony potřebují jejich pozornost. „Je to mnohdy opravdu těžké. Pokud bych měla říct, co nám Danielčino onemocnění do života přineslo, je to uvědomění si, že nějaké „už nemůžu“ nebo „teď nemůžu“ prostě neexistuje. Je až neuvěřitelné,

jak silní jsou rodiče jakkoli nemocných dětí. Samozřejmě, že můžete být nešťastní a sáhnout si až na dno svých sil, ale nakonec se stejně musíte sebrat a radovat se z maličkostí, protože to dítě vás prostě potřebuje,“ dodává paní Iva. Jim samotným dodávají síly i sny malé Danielky. Ta totiž má přes všechno, s čím se potýká a čeho si je sama vědoma, velký sen - jezdit na kolečkových bruslích a být baletkou.

Danielčin další vývoj a možné pokroky po motorické stránce jsou nejasné. „Snažíme se ní maximálně cvičit a dopřát jí terapie, které by jí mohly posouvat kupředu. Vše je ale neskutečně nákladné. Velmi jí například pomohl intenzivní čtyřtýdenní pobyt, kde denně cvičila TheraSuit metodou v tzv. kosmickém oblečku. Jenže tento pobyt stojí 130 tisíc, které nehradí pojišťovna. A ona by jej potřebovala absolvovat alespoň 3x do roka. Neskutečně si proto vážíme každé podpory. Pomáhají nám například i Dobří andělé, jejichž příspěvky šetříme na každotýdenní cvičení a různé zdravotnické pomůcky,“ popisují rodiče s tím, že si této pomoci nesmírně váží a není pro ně samozřejmostí.

Pokud byste i vy chtěli pomáhat rodinám, v nichž se dítě, maminka či táta potýká se závažným onemocněním, můžete se také stát Dobrymi anděly. Stačí se zaregistrovat na www.dobryandel.cz, zvolit libovolnou výši příspěvku a začít přispívat. Nadace vaše dary rodinám odevzdá do posledního haléře a vy se díky svému Andělskému účtu můžete každý měsíc podívat, které konkrétní rodině jste pomohli.



9/25



Nadace Dobry andel posílá vaše příspěvky rodinám vážně nemocných

DO POSLEDNÍHO HALÉŘE



Izabelka, 7 let

Od srpna 2021 se potýká s leukémií. Podstupuje intenzivní chemoterapie a má před sebou ještě minimálně další rok léčby. Už teď se ale těší na návrat k milovanému tanci.

Pomáhejte dětem i rodičům s vážným onemocněním.

www.dobryandel.cz

 **HOROSKOP**
Štír 24. 10. až 22. 11.

Tento týden by pro vás měl být ve znamení velmi pozvolného nabíhání do pracovního procesu a také zvýšené opatrnosti při všem, co činíte nebo plánujete. Vaše obvyklá činnost a snaha vše vykonat naráz i za cenu napnutí všech sil, by se právě nyní nemusela setkat s adekvátní reakcí vaší tělesné schránky. Myslete na to, i když se rozčilíte, když budete chtít „utřít“ neposlušné potomky. Jste na hranici rizika a uvědomte si také, že život nabízí více, než věčné dirigování a usměrňování okolí. (ač)

TV program pátek 30. 6.

ČT1

05.59	Studio 6
09.00	Zavolejte porodní sestřičky VIII (8/8)
09.55	Jirka Paličák
10.15	Hluboká
10.40	Vyprávěj
11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Horákoví (39)
13.20	Reportéři ČT
14.10	Úsměvy Jiřího Krejčíka
14.50	Peče celá země
16.00	Polopatě
16.55	Skvělá zábava
17.30	AZ-kvíz
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.55	Festivalové vteřiny 2023
20.03	Branky, body, vteřiny
20.13	Losování Sportky a Šance
20.20	Osada (5/13)
21.20	Všechnopárty
22.14	Výsledky losování Šťastných 10
22.15	Hercule Poirot
00.00	Vražedné šifry: San Francisco
00.45	AZ-kvíz
01.10	Toulavá kamera
01.40	Objektiv
02.10	Dobré ráno
04.45	Banánové rybičky
05.20	Sváteční slovo básníka, spisovatele a publicisty Petra Kukala
05.30	Události v regionech

ČT2

05.59	Dobré ráno
08.30	Procházka po Kanárských ostrovech
09.25	Úžasná zvířecí rodiny (9/10)
10.20	Království divočiny: Zebry, Afrika
10.45	Hra – základ života!
11.35	Fascinující setkání se zvířaty
12.30	Postřehy odjinud
12.35	Fantom ze Spandau
13.30	Dvoji život jedné strany (1/2)
14.20	Dvoji život jedné strany (2/2)
15.15	Tajemství londýnských paláců
16.10	Souboj titánů
17.05	Zázraky techniky II
17.55	Kolben
18.45	Těžký osud starých kmenů
19.40	Postřehy odjinud
19.50	Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00	Poslední adresa
21.50	Cesta k ráji
23.40	Letecké katastrofy
00.25	Projekt nacismu
01.15	Bitvy o Evropu
02.10	Voďácká putování
02.25	Folklorika
02.50	Počesku
03.00	Stará dobrá značka
03.25	Sabotáž
03.50	Pod nebeskou klenbou
04.20	Přísné tajné vraždy
04.35	Náš venkov
05.00	Kvarteto
05.30	Auto moto svět
05.45	Auto moto test

NOVA

05.55	Snídaně
08.35	Chůva k pohledání (7, 8)
09.40	Co ste hasiči (1)
10.50	Na lovu II
11.45	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Ordinace v růžové zahradě (133)
13.40	Mentalista III (18)
14.35	Mentalista III (19)
15.35	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.45	Na lovu II
18.55	Hospoda (5)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Román pro pokročilé
22.15	Specialista
00.30	Mentalista III (18)
01.30	Mentalista III (19)
02.10	Novashopping
02.30	Co ste hasiči (1)
03.20	Na lovu II
04.25	Ordinace v růžové zahradě (133)
05.20	Novashopping

Prima family

06.00	Pohoda u krbu
06.05	Příhody Bolka a Lolka
06.15	M.A.S.H (153)
07.00	Nový den
08.15	M.A.S.H (154)
08.50	Zoo (126)
10.10	Policej Hamburg VIII (21)
11.20	Policej Hamburg VIII (22)
12.20	Jake a Tlustoch (6)
13.25	Komisař Rex VII (7)
14.35	Ano, šéfe!
15.50	Policej v akci
16.50	Policej v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Není čas zemřít
23.40	Ano, šéfe!
00.55	Policej v akci
01.55	Jake a Tlustoch (6)
03.00	Policej Hamburg VIII (21)
04.10	Policej Hamburg VIII (22)
05.40	Pohoda u krbu

TV Barrandov

05.35	Jak to dopadlo!
06.30	Jak to dopadlo!
08.55	Klenot.TV
11.40	Teleshopping Soukup shop
12.45	Žaneta Show
13.55	Jak to dopadlo!
14.55	Nebezpečné vztahy
15.50	Nebezpečné vztahy
16.50	Vtip za stovku!
18.00	Poklad z půdy
19.05	Popelka
20.10	Rodinné vztahy
22.30	Nečekaná úmrtí – Jan Libíček
23.00	Kurňa, co to je?
00.30	Nikdo není perfektní
01.55	Naše zprávy
02.00	Exkluziv Kateřiny Brožové
02.35	Na plac!
03.30	Ostříháno
04.45	Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.25	Talisman 7.25
7.45	Teleshopping 7.45
8.40	Mentalista III (16)
8.40	Mentalista III (17)
9.35	Máme rádi velryby 11.40
11.40	Teleshopping 12.00
12.00	Jak se zbavit nevěsty
13.50	Jesse Stone: Tenký led
15.40	Velká španělská loupež
18.00	Svatba na bitevním poli aneb Hodiny před slávou
20.00	Petr Pan
22.10	Až tak moc tě nežere
00.40	Poldové
02.40	Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIII (8)
03.20	Sousedí

Prima COOL

5.05	Autosalon.tv 6.00
6.00	Příhody Bolka a Lolka
6.25	Autosalon.tv 7.50
7.50	Osobní řidič Míra Hejda 8.25
8.25	To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (5) 9.30
9.30	Top Gear: Nejhorší auto všech dob (1) 10.25
10.25	Hvězdná brána VI (9) 11.25
11.25	Hvězdná brána VI (10) 12.25
12.25	Jak jsem poznal vaši matku VII (3)
12.55	Jak jsem poznal vaši matku VII (4)
13.20	Simpsonovi XXXIII (9)
13.50	Simpsonovi XXXIII (10)
14.20	Simpsonovi XXXIII (11)
14.50	Simpsonovi XXXIII (12)
15.10	Hvězdná brána VI (11)
16.10	Hvězdná brána VI (12)
17.20	Jak jsem poznal vaši matku VII (5)
17.45	Jak jsem poznal vaši matku VII (6)
18.15	Simpsonovi XXXIV (15)
18.45	Simpsonovi XXXIV (16)
19.15	Simpsonovi XXXIV (17)
19.45	Simpsonovi XXXIV (18)
20.15	Herkules
22.10	Torpédo U235
00.25	Simpsonovi XXXIV (15)
00.55	Simpsonovi XXXIV (16)
01.25	Simpsonovi XXXIV (17)
01.55	Simpsonovi XXXIV (18)
02.25	Jak jsem poznal vaši matku VII (5)
02.55	Jak jsem poznal vaši matku VII (6)
03.25	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (7)
04.30	Hvězdná brána V (9)

Prima Love

5.25	Na zámku 6.00
6.05	Na zámku 6.05
6.50	Anastázie (89) 7.20
7.20	Slunečná (133)
8.50	Jak se stává sen 9.45
9.45	Prostřeno!
10.45	Ano, šéfe!
12.05	Inga Lindström: Smím prosit?
13.55	Doktor z hor: Nové příběhy XVI (3)
14.55	Doktor z hor: Nové příběhy XVI (4)
15.55	Zasněná láska (149)
16.55	Zasněná láska (150)
17.55	Doktor z hor: Nové příběhy XVI (5)
18.55	Doktor z hor: Nové příběhy XVI (6)
20.00	Inga Lindström: Ten správný odstín lásky
21.55	Slunečná (134)
23.20	Zoo (126)
00.35	Zoufalé manželky V (16)
01.25	Zoufalé manželky V (17)
02.25	Hotel Paradise
03.40	Hotel Paradise
04.55	Anastázie (89)

LAHŮDKA

studená kuchyně

Lahůdky a studená kuchyně



Jeden chlebiček nikdy nestačí!

Vyrábíme chlebičky, minichlebičky, jednohubky, obložené mísy, obložené talíře, zeleninové saláty, rautové výrobky, vše podle přání zákazníka.

Tak neváhej a objednej.

Přemyslovo nám. 8 • 603 269 611
Brno-Slatina • www.lahudka-brno.cz



České přísloví:

**NENÍ MALÍŘ
JAKO MALÍŘ**

HOROSKOP
Střelec 23. 11. až 21. 12.

Stále ještě u nás platí, že za peníze získáte často jen velké starosti. Nyní vás čeká velké putování za svými právy. Obrňte se trpělivostí a vstřícným náhledem – nic jiného vám nezbude. Chcete-li se povznést nad tuto prózu života, vyrazte se svými blízkými za kulturou nebo na sport. Ale, prosím, nekritizujte a nehodnoťte přítomnou službu, jež vám budou nabídnuty. (ač)

Nabízíme prodej palivového dřeva smrk i buk.

Štípaná polínka 20 až 50 cm. Dovoz zajištěn.

e-mail.: drevotop.com@seznam.cz, tel. 739 227 878, (703 128 714)

www.drevotop.com

CENTURY 21
Bonus Brno

NA PRODEJ ○○○○

ODHAD TRŽNÍ CENY NEMOVITOSTI ZDARMA



VOLEJTE →
777 729 415

PROFESIONÁLNÍ REALITNÍ SLUŽBY

- PRODEJ
- PRONÁJEM
- KOUPE
- ŘEŠENÍ EXEKUCÍ
- OBJEKTY K REKONSTRUKCI
- VÝKUP

ivana.filousova@century21.cz



Kelkarie
stavební pozemek
1 121 m²



Jana Kuchova
Brno
2+1 byt, 60 m²



Zemědělská
Brno
3+1 byt, 79 m²

Ivana Filousova

www.ivanafilousova.cz



PŘÍVĚSY



Největší centrum v Brně

firemní prodejna:
DORNYCH 69

prodej ♦ servis ♦ náhradní díly

20x DOBRÁ AKCE CENA & KVALITA

www.vezeko.cz



HOROSKOP

Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Drobné rodinné sváry a třenice stravují vás i vaše blízké. Ruku na srdce, v minulosti jste byli také vy těmi, kdo vše zahaloval do mlhy odtažitosti. Nyní se ukazuje, že někdejší snaha udržet si odstup od emocí vedla jen k tomu, že se vše probíralo dále, ale už bez vás. Dobrou cestou z této šlamastiky by mohlo být velké rodinné sezení, na němž byste si vše vyříkali. I když pracovní dny nejsou obecně ideální, vaše hvězda bude nejlépe svítit v pondělí a v úterý po víkendy. Takže, zkuste to! (ač)



HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Vnitřní rozladěnost je příčinou vaší rozrůzlosti. Na únavu můžete vytáhnout obvyklé účinné zbraně – spánek a odpočinek. Na rozháranost myslí snahu obrátit se k věcem nadčasovým. Tak by se mohlo podařit překlenout věčné pracovní rozpory pramenící z toho, že velmi málo věcí stiháte učinit v těch časech, jaké vaše okolí předpokládá. Záchranou ve chvílích nejhorších vám budou koničky a cesty na venkov. Město prostě není vždy ideálním místem pro nápravu naježené duše. (ač)



HOROSKOP

Ryby 19. 2. až 20. 3.

Dozrály jste, Ryby, a máte šanci nově řešit mnohé věci, na něž jste si dříve pro svou plachost netroufaly. Nebezpečné by pro vás v nejbližších dnech mohly být drobné pracovní konflikty. Zdá se, že mají potenciál vyvinout se ve velké pře, jež by nakonec mohly skončit i vašim odchodem ze zaměstnání. Nezapomeňte ovšem, že každý takový krok znamená velkou nejistotu. (ač)

světelektrokol.cz

SLEVY AŽ 50%*



*PLATÍ NA VYBRANÝ SORTIMENT DO 31. 7. 2023

BRNO, PALACKÉHO TRÁVA 164

OKENTĚS®

obchod pro řemeslníky

- » těsnění a těsnící prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství

- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » požární materiály

100% česká
rodinná firma

profesionální
základnický servis

více jak 20.000
položek skladem

doprava zboží
vlastním rozvozem

certifikovaná firma
dle ISO 2001:2015

velkoobchod
maloobchod



POBOČKY
Praha | Brno
Valašské Meziříčí
Ostrava



777 777 999



www.okentes.cz

Jsme významný dodavatel zahraničních značek



REDDIPLX Pyroplex

KOMELON

PRINZ GEKKO

illbruck

Laserliner

WINBAG



HOROSKOP

Beran

21. 3. až 20. 4.

Když prší, kaboníte se, při sluníčku rozdáváte úsměvy. Člověk je zkrátka příliš ovlivňován vnějšími vlivy, rozhodně více, než si připouští. Vaše neobyčejná citlivost na věci veřejné, na otázky práva a spravedlnosti dostoupí nyní jednoho z vrcholů. Rozčilují vás všechny nepravosti a vy nevíte, proč je svět tak zmatený. Rada pro nejbližší týden je tedy jednoznačná: zkuste nebrat vše, co se děje kolem vás, tak vážně. (ač)

ÚSTA
JÍCEN ŽALUDEK STŘEVA
PRŮJEM ZÁCPA ZÁNĚTY
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY
ULCERÓZNÍ KOLITIDA
CROHNOVA CHOROBA
DRÁŽDIVÝ TRÁČNÍK



V laboratořích Jihočeského vědeckotechnického parku pro vás od roku 2017 vyrábíme Vitestín®, který je svým rozsahem a působením zcela výjimečný. Vitestín® je unikátní bylinný nápoj k přírodní harmonizaci střev, sliznic trávicího traktu, a to i při těžkých funkčních problémech a pro prevenci.

Vzhledem k tomu, že v lidském organismu souvisí vše se vším, má Vitestín® pozitivní účinky na pleť, vlasy, klouby. **Účinný je i na akutní, nejspíše bakteriální, průjmy nebo běžné zácpy.** V tomto případě stačí několik sklenek nebo dokonce jedna.

Vitestín®, mimo harmonizace sliznic zažívání a střev, pomáhá **střevům v očistě**, zbaví je toxinů, má skvělý **vliv na játra**.

Vlivem speciálního výrobního procesu se zachovává energie a potenciál bylin. Byliny se navzájem podporují a umocňují se ve svém účinku, který by samostatně nebyl tak výrazný. Celá substance je energeticky vyladěná a vyzkoušená pomocí vlastního výzkumu.

Prodejny v Brně:

Brána ke zdraví, Orlí 17,
t: 725 065 899,
U Damiány, Veverí 118a,
t: 736 129 550,
Zdravá výživa **Foltýn**, Dělnická 53,
t: 721 837 384,
Jen Zdravě, Netroufalky 7
70/14 (OC Campus Square),
t: 777 805 527,
Zdravý život, Lidická 26,
t: 549 240 056,
Sellka, Slepá 33/Hoblíkova 9,
t: 774 855 593,
Dlouhé zdraví, Palackého tř.
105, OD Aldiana, t: 728 552 837,
Bud' krásná, Zvěřinova 11a,
t: 731 185 185

TEĎ JE TEN SPRÁVNÝ ČAS NA PĚČI O STŘEVA A CELÉ ZAŽÍVÁNÍ!

PŘÍRODNÍ
CESTOU

Toužíte po tom, aby si organismus ulevil, harmonizoval se a vyladil střeva a zažívání do normálního přirozeného funkčního stavu?

A v období, než to samouzdravující proces organismu zvládne v nějaké přijatelné formě sám, pro vás získal tím i čas ke změnám v životosprávě a životě směrem k zdravému životnímu stylu vhodného právě pro vás?

Abyste byla přirozenost a čistota nápoje zachována balíme ho do skla.

„Už můžu s klidem usednout za volant autobusu a vyhlížet, kolikrát a kam budu muset při cestě vyběhnout na „řidku“.“ František

„Po využití 2 lahviček se mi ulevilo od problémů s **hemoroidy, tlakem v břiše a zácpou**, a po využití všech problémy zmizely úplně.“ Soňa F.

Velmi mě trápí **reflux**. Manžel čirou náhodou objednal Vitestín. Nastalo zlepšení mých problémů.“ M., Semily

„Měl jsem cca 5 let **metabolické problémy**. Průjmy, bolesti břicha. Udělali rozbor stolice, nic. Osvobodili jste mě od toho, že jsem na metro musel vyjít o půl hodiny dříve, protože jsem věděl, že 2x půjdu. Osvobodili jste mě od trapných situací, mezi přáteli, od nedůstojných **dobíhání WC** a od hustých křovisek v parku. Už **půl roku** jsem v pohodě. Tento týden si objedná „udržovací“ dávku 20 kusů.“ Libor C., Praha

„Beru ho dle vaší rady **nepřetržitě přes dva měsíce** (jsem nadšená... ranní **průjem** sice trvá tis, ale mám spoustu energie...) a dneska mi oznámili výsledky krevních testů na kardiologii v Linci, prý tak dobré výsledky ještě v životě neviděli a chtěli by Vitestín doporučit **cardio pacientům**. Já se cítím úžasně, **cholesterol** mám ukázkový. Dnes **odjíždím nočním autobusem do Holandska**, spání v autobuse a pak po skautsku a Vitestín si vezu!!!! Na každý den jeden...snad se mi nerozbije. Děkuji, vděčná“

Stanislava Š.

„V létě mi vypukly vleklé **krvavé průjmy**. Trvaly celé léto a moc vyčerpávaly organismus. Nemohla jsem si **dojít ani na nákup**. S důvěrou jsem objednala a užívala zhruba do Vánoc. K tomu jsem upravila stravu na doporučenou dietu od Vitestínu a můj stav střev se vrátil do normálu. Dodnes je mi dobře. Jako **prevenci** jsem si objednala na léto 6 sklenic.“ Anna L., Praha



„Když tuším, že **nepůjdu několik dní na stolicí**, což se mi dřív stávalo často, tak si dnes vypiju 1 skleničku Vitestínu a tím **prevedu problém**.“

B. M., okr. Č. Budějovice

Užívejte půl sklenice pro žaludek a jícen až 1 sklenici pro střeva každé ráno po dobu 3 a více dní podle druhu a doby od počátku potíží. Doporučujeme preventivně kúru **2x ročně** zopakovat.

Vitestín® umíme **individuálně upravit**. Více informací, **dávkování, seznam vybraných prodejen, e-shop a recenze** najdete na našem webu nebo **zavolejte, rádi vám poradíme**.

Vyzkoušejte kúru na **6-15 dní** a **nastartujte samouzdravující proces celého zaživacího ústrojí**.

Tip

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001

777 455 588

160 Kč

VYRÁBÍME S LÁSKOU A PĚČÍ
V ČESKÉ REPUBLICE

Doplňek stravy vhodný pro diabetiky, celiaky i zcela zdravé jako prevence

„Dva roky trvajících **urputných krvavých průjmů**, ve dne v noci. Nemohla jsem **nic jíst, pít** ani čaj, bolest žaludku, břicha, **opravdu bezvýchodné situace**. Díky vám **můžu zase na procházku, do obchodu, práce**. Bez bolesti je život krásný. Je mi 35 let, **klidně to budu pít až do důchodu** jestli se ho dožiju.“ Veronika

„Vitestín je moje **záchranná brzda při ataku ulcerózní kolitidy**.“ František Böhm, Č. Budějovice

OCHUTNEJTE TAKÉ NAŠE - VAŠE
RECEPTY PRO LEH(P)ČÍ POCIT
KE STAŽENÍ
ZDARMA



Prokázané vedlejší účinky: pozitivní vliv na pleť, vlasy, nehty, klouby, imunitu, psychiku, spánek...

JEN DVA PRSTÍČKY SI OHŘEJEME....

LGBTQIA+ aktivisté a homosexualisté, nikoliv sami homosexuálové a lesby, stále více „tlačí na pilu“. Snaží se přimět většinovou společnost založenou na tradičních hodnotách nejen k větší „toleranci“, ale především k tomu, aby byli, zejména v rámci „měsíce hrdosti“ více a více oslavováni. Většinová heterosexuální společnost však k sexuálním menšinám, dejme si ruku na srdce, dostatečně tolerantní je, ač některá práva související s „registrovaným partnerstvím“ by mohla být v budoucnu dále upravena. Zavzpomínejme...

Psal se rok 2006 a první požadavek aktivistů LGBTQIA+ (tento názor zastává pouze minoritní skupina) byl: „Nám stačí registrované partnerství, více nebudeme požadovat.“ Přišel rok 2018 a s ním i tlak na přijetí „Manželství pro všechny“. Letos LGBTQIA+ aktivisté zneužili pro prosazení svých zájmů možné žárlivosti dvou Slováků, která vyústila v neštěstí. Kam vede LGBTQIA+ progresse? Odpověď nám dává Německo, kde toto „Manželství pro všechny“ bylo uzákoněno a stále jasněji odkrývá skutečné zájmy LGBT organizací. Postupně se plní vše, před čím dlouhodobě kritici uzákonění tohoto

(pseudo)manželství stejnopohlavních párů varují. MANŽELSKÉ SVAZKY PRO LIBOVOLNÝ POČET OSOB - manželství pro všechny postupuje drastickou progresí. Jak nebezpečné mohou být snahy o změnu rodinné politiky, ukazuje v současné době sousední Německo. Manželství pro všechny – manželství stejnopohlavních párů – již nestačí. Spolková vládní koalice nyní přichází s balíčkem změn, ve kterém je zahrnut i nový „Institut společenství zodpovědnosti - Verantwortungsgemeinschaft“.

V rámci této nové formy manželství může do těchto svazků vstupovat libovolný počet osob. Dopady na klasickou rodinu a zejména na děti budou drastické. BERLÍN OTEVŘE DVĚ LGBT MATEŘSKÉ ŠKOLY LGBT Schwulenberatung Berlin otevírá začátkem příštího roku dvě mateřské školy zaměřené na homosexualitu, transgender a intersexuální problémy ve spojení s dětmi. Děti zde mají poznávat jiné způsoby života a jiné světy, tedy ty homosexuální. Psychosoziales Zentrum für Schwule, LGBTQIA+ organizace, která stojí za zřizovatelem školek, je vedená I Rüdigerem Lautmannem, který otevřeně propagoval legalizaci



**Tradiční
rodina z.s.**

pedofilních sexuálních styků. Mějme na paměti, že LGBT neziskové organizace jsou mezinárodně propojené a to, co se schválí v Německu, bude protlačováno i u nás a vidíme tuto progresi na vlastní oči: V roce 2023 v České republice, ve velmi složité době, levicovní neoliberalové opět vytváří tlaky na veřejnost a především na politickou reprezentaci, aby „Manželství pro všechny“ bylo schváleno a implementováno do právního řádu ČR prostřednictvím změn v Občanském zákoníku; vláda se navíc chystá ratifikovat nebezpečnou Istanbulskou úmluvu, která zavádí genderovou ideologii do škol a boří standardní svazky muže a ženy – manželství totiž chápe pouze jako „sociální konstrukt“! LGBTQIA+ AKTIVISTŮM JDE JEN A POUZE O DĚTI(!), a ty si zaslouží naši ochranu.



TRADICNI-RODINA.CZ / WWW.TRADICNI-RODINA.CZ/NEWSLETTER / INFO@TRADICNI-RODINA.CZ

Den lékáren připomene nezastupitelnou roli lékárníků



Ve čtvrtek 15. června proběhne tradiční akce České lékárnické komory Den lékáren. Tento již 25. ročník je zaměřen na představení zdravotníků v lékárně, jejich profesních znalostí, kompetencí a činností, které v lékárně vykonávají. O tom, že lékárníci nejsou jen „prodavači“, není pochyb.

Skupina AGEL je největším soukromým poskytovatelem zdravotnických služeb v České republice. Kromě lékařské péče poskytuje také lékárenský servis prostřednictvím sítě 28 Lékáren AGEL. „Většina našich veřejných lékáren sídlí v rámci nemocnic nebo poliklinik Skupiny AGEL, takže doplňují komplexní zdravotnické služby poskytované našim pacientům. Mimo tyto veřejné lékárny provozujeme také dvě nemocniční lékárny, které zabezpečují dodávky léčiv pro lůžkovou oddělení všech zdravotnických zařízení Skupiny AGEL,“ říká **Ing. Kateřina Řehulková, členka představenstva společnosti Repharm**, která Lékárny AGEL spravuje.

Pro správný chod lékárny je potřeba několik profesí. Laik by si dokonce mohl myslet, že lékárník jen vydává léčivo, jaké předepíše lékař. „Lékárník rozhodně není prodavač, výdej léků má svá striktní pravidla. Léky může vydávat pouze vysokoškolsky vzdělaný lékárník v oboru farmacie, který na základě svých znalostí zajistí správné a bezpečné zacházení s léčivem jak při příjmu, tak při výdeji, tzv. expedici. Poskytuje lékové poradenství pacientům, odhaluje lékové chyby, v případě potřeby navrhne vhodnou lékovou záměnu a podílí se na edukaci veřejnosti. Minimalizuje tak nejen zdravotní rizika spojená s chybným užíváním léčiv, ale také celkové náklady ve zdravotnictví,“ doplňuje **Řehulková**.

Společně s 88 lékárníky pracuje v Lékárnách AGEL také 64 farmaceutických asistentů a 30 sanitářů. Asistenti, někdy také nazývaní farmaceutičtí laboranti jsou absolventi střední nebo vyšší odborné školy v oboru farmaceutický asistent a jsou nepostradatelnou součástí dění v lékárnách. Zajišťují veškeré činnosti spojené s volně prodejným sortimentem lékárny, kam spadají léčivé přípravky vydávané bez receptu, zdravotnické prostředky, kosmetika, doplňky stravy a potravinové doplňky. „I farmaceutičtí asistenti musí mít vysokou míru

znalostí, protože mnozí zákazníci přicházejí pro radu do lékáren k výdejnímu místu „Volný výdej“ dříve, než navštíví lékaře. Aby domácí samoléčba byla správně vedená, klienti v lékárně dostanou vhodně volně prodejné přípravky vzhledem ke konkrétnímu zdravotnímu problému nebo doporučení neodkládat návštěvu lékaře,“ osvětluje činnost asistentů **Kateřina Řehulková**.

V některých Lékárnách AGEL jsou také laboratoře, kde je možné připravit kapsle, čípky, globule, masti, sirupy a kapky dle požadavku lékaře nebo pacienta. „Individuálně připravené přípravky našimi lékárníky nebo asistenty jsou velmi efektivní, protože odpovídají konkrétním potřebám léčby. Tímto způsobem přípravy lze také řešit výpadky v sortimentu hromadně vyráběných léčivých přípravků,“ **vyzdvihuje činnost lékárenských laboratoří Ing. Řehulková**.

Práce v lékárně je velmi zajímavá, rozmanitá a krásná. Lékárenství je vysoce odborná součást komplexní zdravotnické péče, kde si zaměstnanci celoživotně doplňují vzdělání dle požadavků rozvoje oboru, a to s hlavním cílem, kterým je vysoce kvalitní služba pro zdraví každého klienta i pacienta.





Jsme rodinné vinařství z Moravského Slovácka, z vinařské obce Mutěnice.

Prioritou při výrobě vín je pro nás vinná réva té nejvyšší kvality, která je odrazem naší každodenní práce.

Zaměřujeme se na výrobu unikátních bílých a růžových vín s nižším obsahem alkoholu a vyšším obsahem zbytkového cukru. Zároveň hledáme ideální poměr mezi přírodním cukrem a kyselinkou.

Při výrobě našich vín čerpáme ze zkušeností, které jsou v rodině předávány po několik generací, ale také osobně získány v zahraničí.

Výzvou je pro nás vyrábět vína nejvyšší kvality s jedinečností našeho regionu.

To vše dotváří nezaměnitelný charakter našich autentických vín.

Spojuje nás láska a nadšení pro to, co děláme.



TV program středa 5. 7.

ČT1

06.00 Vyprávěj
06.50 Postřehy odjinud
07.00 Hodina splněných přání
07.55 Kačenka a strašidla
09.20 Cyprián a bezhlavý prapradědeček
10.10 Předeme, předeme zlatou nitku
11.20 Trampoty vodníka Jakoubka
12.20 O princezně se zlatým lukem
13.25 Peče celá země
14.30 Zlatník Ondra
15.40 Duch nad zlato
17.10 Hodinářův učeň
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.50 Festivalové vteřiny 2023
20.00 Branky, body, vteřiny
20.13 Losování Sportky a Šance
20.20 Hříšní lidé města pražského (1)
21.05 Vraždy v kruhu (10)
22.24 Výsledky losování Štátných 10
22.25 Principlasti (2/10)
23.20 Hříšná duše III (1/8)
00.10 Toulavá kamera
00.40 Folklorika
01.10 Maněž Bolka Polívky
02.20 Jak se vede, sousede?
03.00 Jak se vede, sousede?
03.45 Banánové rybičky
04.05 Malá farma
04.35 Kuchařská pohotovost
05.00 V kondici
05.20 Hranice bez hranic
05.45 Etiketa

ČT2

06.00 Půvab rakouských hor (1/5)
06.45 Procházka po Kanárských ostrovech
07.45 Nevěsta na útěku
09.40 Poutní místa
10.00 Cesty víry
10.30 Bohoslužba z Velehradu
12.15 Cyril a Metoděj – Dědictví otců a matek zachovej nám, Pane!
13.10 Dcery a synové divočiny (1/5)
14.05 Soubor titánů
15.00 Věk přírody (1/3)
15.55 Poklady ve stínu pyramid
16.50 Města bez bariér
17.00 Trumpova show (2/4)
17.50 Lidé na hranici (4/12)
18.20 Úžasná zvířecí rodiny (9/10)
19.15 Postřehy odjinud
19.20 Babylon
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Hrabě Monte Christo (1/4)
21.45 Když muž miluje ženu
23.50 Za mířemi: V nejdrsnějších věznicích světa (1/6)
00.40 Století Miroslava Zikmunda
02.15 Historie.cs
03.05 Před půlnocí
03.35 Legendy kriminalistiky
04.05 Popcorn
04.35 Ta naša kapela
05.00 Evropa jedna báseň
05.10 Věříte médiím?
05.40 Československý filmový týdeník 1973 (1468/2379)

NOVA

05.55 Holčička z iglú III
06.05 Zig a Sharko III
06.10 Scooby-Doo: Shaggyho soubor

07.50 Král Drozdí brada
09.00 Rumburak
11.00 Poslední mohykán
12.55 Scoob!
14.45 Láska nebeská
17.45 Na lovu II
18.50 Hospoda (8)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Výměna manželek XII
21.35 Malé lásky II
22.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (11)
23.35 Kriminálka Anděl III (8)
00.50 Poslední mohykán
02.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (11)
03.20 Na lovu II
04.25 Král Drozdí brada
05.25 Novashopping
05.50 Holčička z iglú III

Prima family

06.00 Einstein – Případy nesnesitelného génia (1)
07.50 Malá Anastázie
09.45 Flintstoneovi
11.30 Lucie, postrach ulice
13.20 Dívka v modrém
15.05 Lakomec
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Vinaři (3)
21.35 Show Jana Krause
22.40 Show Jana Krause
23.55 Ano, šéfe!
01.15 Dívka v modrém
03.05 Malá Anastázie
05.35 Pohoda u krbu

TV Barrandov

05.35 Jak to dopadlo?
06.30 Jak to dopadlo?
08.55 Klenot.TV
11.40 Teleshopping Soukup shop
12.45 Kašpárku, vai!
13.10 Žaneta Show
14.10 Jak to dopadlo?
15.25 Nebezpečné vztahy
16.20 Kdo to ví?
17.30 Poklad z půdy
18.35 Nová naděje
19.05 Popelka
20.10 Kdo to ví?
21.25 Země snů – Tipy na výlety II.
22.00 Tajní agenti v akci
22.30 Ona a on
23.05 Což takhle dát si VIP?
00.00 Kdo to ví?
01.15 Naše zprávy
01.20 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.00 Na plac!
02.55 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

06.20 Poznás, až to přijde?
08.40 Teleshopping
09.00 Mentalista III (22)
09.55 Mentalista III (23)
10.50 Jack Frost
12.50 Teleshopping
13.10 2012
16.15 Postrach Dennis
18.10 Tonoucí se stěbla chytá
20.00 Dannyho partáci 3

22.30 Sousedí 2
00.20 November Man
02.20 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXIII (11)

Prima COOL

05.20 Po hlavě (10)
06.00 Příhody Bolka a Lolka
06.40 MAGIC SHOW
07.30 Těžká dřina
08.00 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (8)
09.15 To nejlepší z Top Gearu (2)
10.30 Hvězdná brána VI (15)
11.30 Hvězdná brána VI (16)
12.30 Jak jsem poznal vaši matku VII (13)
12.55 Jak jsem poznal vaši matku VII (14)
13.25 Simpsonovi XXXIV (7)
13.55 Simpsonovi XXXIV (8)
14.20 Simpsonovi XXXIV (9)
14.50 Simpsonovi XXXIV (10)
15.10 Hvězdná brána VI (17)
16.10 Hvězdná brána VI (18)
17.15 Jak jsem poznal vaši matku VII (15)
17.45 Jak jsem poznal vaši matku VII (16)
18.15 Simpsonovi (13)
18.45 Simpsonovi II (1)
19.15 Simpsonovi II (2)
19.45 Simpsonovi II (3)
20.15 Autosalon.tv
21.25 Fotr na tripu III
22.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (10)
23.00 WTF: Welmi Trapné Ftipy
23.50 Simpsonovi (13)
00.20 Simpsonovi II (1)
00.50 Simpsonovi II (2)
01.20 Simpsonovi II (3)
01.50 Jak jsem poznal vaši matku VII (15)
02.20 Jak jsem poznal vaši matku VII (16)
02.40 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (8)
03.35 To nejlepší z Top Gearu (2)
04.50 Hvězdná brána V (14)

Prima Love

05.30 Na zámku
06.00 Na zámku
06.35 Anastázie (94)
07.55 Slunečná (138)
09.30 Prostřeno!
10.30 Ano, šéfe!
11.50 Inga Lindström: Ten správný odstín lásky
13.45 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (13)
14.45 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (14)
15.45 Zasněná láska (159)
16.45 Zasněná láska (160)
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (15)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (16)
20.00 Inga Lindström: Návrat domů
21.55 Slunečná (139)
23.10 Britská královská rodina na noze (1)
00.25 Zoufalé manželky VI (2)
01.20 Zoufalé manželky VI (3)
02.15 Hotel Paradise
03.25 Hotel Paradise
04.35 Anastázie (94)

Tipy na sladkou tečku

Višňový zákusek

Suroviny – těsto: piškot ze 7 až 8 vajec

Náplň: 1 višňový kompot, 150 g krystalového cukru, 3 vanilkové pudinky, 7 bílků, 180 g krystalového cukru

Na ozdobu: 1 šlehačka, 1 ztužovač šlehačky, strouhaná čokoláda

Pracovní postup: Uděláme piškot ze 7 až 8 vajec. Upečený piškot vložíme po vychladnutí zpět na plech. Naplníme krémem a necháme vychladnout. Potom natřeme vyšlehanou smetanou se ztužovačem.



Náplň: Višně z 1 kompotu vypeckujeme a umeleme na mlýnku. Šťávu z kompotu dolejeme do 7 dl vodou. Přidáme umleté višně, 150 g cukru a dáme vařit. Přidáme 3 vanilkové pudinky rozmíchané s trochou šťávy a uvaříme hustou kaší. Když zhoustne, ještě do horké přidáme sníh z bílků a 180 g cukru. Sníh přidáváme postupně, přitom ho pomalu promícháváme vařečkou. Hotový krém vylejeme na piškot. Na vychladnutý zákusek natřeme vyšlehanou šlehačku a posypeme strouhanou čokoládou.

Jahodový zákusek

Suroviny – těsto: 200 g krystalového cukru, 1 dl oleje, 1 dl vody, 1 kypřicí prášek, 4 vejce, 200 g polohrubé mouky,

Náplň: 3 vanilkové pudinky, 12 dl kompotových jahod, 2 vanilinové cukry, 3 polévkové lžíce krystalového cukru

Na ozdobu: 2 dl smetany na šlehání, 1 ztužovač šlehačky

Pracovní postup: Celé vejce vyšleháme s krystalovým cukrem. Přidáme olej, vodu, mouku a kypřicí prášek. Promícháme, těsto dáme na vymazaný a moukou vysypaný plech a ve vyhřáté troubě upečeme. Necháme vychladnout. Polejeme náplní, kterou necháme ztuhnout. Potom na koláč rozetřeme vyšlehanou smetanu se ztužovačem.



Náplň: Kompotové jahody spolu se šťávou rozmixujeme. V trošce vody si rozmícháme vanilkové pudinky. Do rozmixované hmoty přidáme vanilkové pudinky, krystalový cukr, vanilinový cukr a spolu uvaříme za stálého míchání. Polovychladlou náplň rovnoměrně rozetřeme na vychladlé těsto.

Meruňkový koláč

Suroviny – těsto: 4 vejce, 2 lžíce kakaa, 2 lžíce hrubé mouky, 4 lžíce polohrubé mouky, 4 lžíce práškového cukru, 1 lžíce oleje, 1 lžíčka prášku do pečiva

Na potřetí: meruňkový džem

Náplň: 300 g tvarohu, 2 dl smetany na šlehání, 1 vanilinový cukr, 10 g želatiny, 3 lžíce krystalového cukru, scezené sterilizované meruňky

Na potřetí: kakaový prášek, 3 dl smetany na šlehání, 1 ztužovač šlehačky

Pracovní postup: Celá vejce vyšleháme s cukrem. Přidáme polohrubou mouku, hrubou mouku, olej, kakao a kypřicí prášek. Smícháme. Těsto rozetřeme na plech pokrytý papírem na pečení a ve vyhřáté troubě upečeme. Po upečení necháme vychladnout a potřeme ho zavařeninou. Na těsto uložíme meruňky, zalejeme je náplní a odložíme ztuhnout na chladné místo. Po ztuhnutí koláč potřeme vyšlehanou smetanou.



Náplň: Tvaroh smícháme s vyšlehanou smetanou, vanilinovým cukrem a s krystalovým cukrem. Přidáme nabobtnalou želatinu a smícháme.

Sudoku

	3	7	1		4		6	
	9				5			
	2		3		8	5	9	
	1	4	6		9		3	
			7				1	
	8		9		2	3	4	

ZASMĚJ SE

POSLEDNÍ VĚTY:

Hoď po mně to kladivo!
Tady je silný led! Tady to přejdeme!
Ty že jsi mafián? Nevěřím.
Dyť je to ještě štěňátko.
Divné, cítím plyn, rozsviť!
A teď mě vyfoť na té skále.
Tam není víc jak 12 voltů.
Prosím tě, tady nejel vlak snad sto let.
Drž mě, ať nevypadnu z okna.

9	2	6	1	8	5	3	7	4
4	7	3	2	6	9	5	8	1
5	1	8	3	4	7	2	6	9
2	3	7	9	5	6	4	1	8
6	8	1	7	2	4	9	5	3
4	9	5	8	1	3	6	2	7
1	7	4	5	3	2	8	9	6
8	6	2	4	9	1	7	3	5
3	5	9	6	7	8	4	1	2

Sudoku řešení

Přijďte se **posadit** na naše **židle.**

více než 100 druhů židlí
k vyzkoušení v našem showroomu



Naše židle
doporučuje

Janek Kottel

Kounicova 64, Brno / info@posadtese.cz / www.posadtese.cz

Posadtese.
židle / stoly / nábytek

Provapo[®] ECO WC

prospekt bezplatně zašleme
volejte zdarma

800 100 414

- snadná instalace bez vody,
odpadu, el. proudu
- 7 typů WC - 3 roky záruka,
ekonáplně
- vše i na dobírku



PROVAPO | Vinohrady, Praha 3 | provapo@provapo.cz | www.provapo.cz