

Veselé Vánoce a šťastný nový rok

Děkujeme našim čtenářům i obchodním partnerům za projevenou důvěru v roce 2025.

A přejeme hodně štěstí, zdraví a správných rozhodnutí v roce 2026



kolektiv brněnského NOSu



N[®]OS

Vychází týdně od roku 1991

TV program

Horoskopy

Věděli jste...

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a.s., Cyrilská 14, 602 00 Brno | TEL./ FAX: 545 240 237, 545 240 117 | E-mail: nos@samab.cz | www.samab.cz

51. týden 17. prosince 2025

Recepty na vánoční i silvestrovské pohoštění

strana 6 a 7

KODL
GALERIE

KODL – TRADICE OD ROKU 1885

SRDEČNĚ DĚKUJEME ZA VAŠI LASKAVOU
PŘÍZEŇ A PŘEJEME ŠŤASTNÝ ROK 2026.

OTA JANEČEK: VRANNÍ STROM • olej na plátně, 1978, 39 × 51,5 cm
vyvolávací cena: 80 000 Kč, dosažená cena: 660 000 Kč

Národní 7, Praha 1 • galerie@galeriekodl.cz • tel.: +420 251 512 728, +420 602 117 440

www.galeriekodl.cz

BLACK FRIDAY



Přijďte s tímto kuponem
a vyberte si ze sortimentu
se skvělou slevou!



V KLÍČOVÉM CENTRU
Heršpická 11f

-25 %

na veškerý sortiment
Platí do 31. 12. 2025

H-Park, Heršpická 1035/11f, 639 00 Brno-Štýřice, 2. řada budov od silnice

tel.: 602 314 490

brno@klicovecentrum.cz

Po-Pá 8.00-16.30

Děkujeme našim obchodním partnerům za spolupráci v roce 2025

**TEPLÁRNY
BRNO**

WIRE Metal

www.artpartner.cz

Lahůdky Orlí



FAMKO, spol. s r.o.

FINEMO.CZ

HousePro.cz

**KODL
GALERIE**

POHODA BRNO
realitní kancelář
Ivana Filousová

OKENTĚS
pro řemesla a obchod

KROKODYL

Autocentrum ROS a.s.

vezeko

Provapo
ECO WC

www.gardentech.cz



DOBRY ANDEL

Věděli jste, že?

- ☺ Vánocům patří zvony. Do doby, než byly vynalezeny hodiny, právě zvony dělily den na části a umožňovaly orientaci v čase. Zvony však také ohlašují smrt, nebezpečí, ale i příchod naděje a radosti. Právem tak patří zvony k symbolům Vánoc, které jsou časem naděje, radosti a lásky.
- ☺ Přestože jsou Vánoce především rodinné svátky, které mají rodinu stmelovat. Jsou také příležitostí k návštěvám. Naši předci si velmi vážili prvního hosta, který k nim přišel o vánočních svátcích domů. Na východní Moravě se mu říkalo polazník. Věřilo se, že má tento host až magický účinek, který měl v následujícím roce ovlivnit život rodiny a hospodářství.
- ☺ V naší zemi patří na vánoční stůl ryba, především pak kapr. Proč právě ryba patří k vánočním symbolům? Ježíš se narodil na rozhraní dvou věků, kdy právě skončil věk ryb a začal věk skopce. Kristus tak bývá někdy zobrazován jako beránek nebo ryba. Nezapomeňte si schovat pár kapřích šupinek. Říká se, že pomáhají hromadit peníze a přinášejí štěstí.
- ☺ K dalším symbolům Vánoc patří jmelí. V jeho kouzelnou moc věřili lidé od pradávna. Zavešené jmelí má do domu přinést štěstí a lásku a má chránit před zlými duchy a čarodějnicemi. Jmelí by mělo být darováno, nikoliv zakoupeno. Zvyk líbat se s partnerem či partnerkou pod jmelím pochází od starých Keltů, kteří věřili, že zajistí plodnost.

Zdroj: internet



Pokojné prožití svátků vánočních všem příznivcům Dobrého anděla, spoustu dobrého a hlavně pevné zdraví do nového roku 2026.

Děkujeme!

Obrázek nakreslila patnáctiletá Tereza, která se potýká s autismem.



04/51

Brněnské komunikace

Pour Féliciter 2026

Ať jde o slovo nebo cestu, komunikace nás spojuje.

HOROSKOP Střelec 23. 11. až 21. 12.

Dejte si prosím pozor na všechny rizikové faktory, jež by vás mohly ovlivnit a oslabit a to ve dnech, které bezprostředně přijdou. Ti z vás, kteří se cítí slabými a nejistými by dokonce měli uvažovat o dnu, kdy budou jen „lenošit“, ale v podstatě odpočívat a hledat zdroje nových sil. Je nyní velmi nevhodná doba k tomu, abyste se snažili změnit staré zlovyky nebo si dokazovali, jak ocelovými osobnostmi vlastně jste. (až)

CBD oleje pro lepší pohodu a zdraví

CannaSoul™

Přírodní pomoc při stresu, spánku i bolesti.



Co je CBD olej?

Přírodní látka z konopí **bez omamných účinků**, která podporuje **klid, spánek a úlevu od běžných bolestí**. Vhodné i pro starší ročníky.



Benefity CBD oleje

- **Klidnější mysl** – zmírnění stresu
- **Lepší spánek** – snadnější usínání
- **Úleva od bolesti** – klouby, svaly
- **Podpora pohybu** – pro aktivní i starší



Proč Cannasoul?

- ✓ Přírodní a šetrné složení
- ✓ Různé síly olejů podle potřeby
- ✓ Osobní poradenství
- ✓ Dostupné ceny

Přijďte se přesvědčit!

Navštivte nás na **Pekařské 32, Brno** 📍

nebo nakupujte z pohodlí domova na www.cannasoul.cz 🌐

Vaše zdraví, Vaše volba – vyzkoušejte CBD oleje pro lepší pohodu.



Sleva 10%
na první nákup!

CBDCS10

online nebo
na prodejně.

TV program čtvrtěk 25. 12.

ČT1

06.00	Bakaláři 1977
06.10	Marečku, podejte mi pero!
07.45	Princezna ze mlejna
09.35	Za humny je drak
11.05	RumplČimprCamp
12.40	Tajemství staré bambitky 2
14.20	Kouzla kráľů
15.55	Láska rohatá
17.30	Jak vytrhnout velrybě stoličku
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.52	Branky, body, vteřiny
20.05	Největší zázrak
21.50	Noc na Karlštejně
23.19	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
23.20	Nezapomenutelné scénky
00.15	Příběhy slavných... Leoš Suchařpa
01.10	Vánoce s Hutkou
01.30	Banánové rybičky
02.00	Portréty
02.15	Manež Bolka Polívky
03.25	Vánoce
03.45	Světáci
04.40	Život je pes
05.25	Koptashow

ČT2

06.00	Cesta díeva (1/2)
06.30	Zázrak na 34. ulici
08.05	Mr. Bean
08.30	Naše tradice
09.00	Pražské Jezulátko
10.00	Boží hod vánoční
11.05	Cesty víry
11.30	Krásy evropského pobřeží
11.40	Světáci a svědci
11.55	Urbi et Orbi
12.25	Postřehy odjinud
12.30	Vodníkova princezna
13.05	Krkonosé (2/2)
14.00	Příroda a Vánoce
14.55	Sedm nejkrásnějších egyptských pyramid
15.50	Marie Terezie, Její Veličenstvo a matka
16.40	Africká královna
18.25	Mr. Bean
18.50	Cesty kolem světa (10/12)
19.45	Počesku
19.55	Postřehy odjinud
20.00	Policajt nebo rošťák
21.50	Podivné dědictví
23.50	Zázračná planeta: Asie (5/7)
00.45	Tajemství královny Hatšepsut
01.40	Jizerské hory – příběh jedinečné krajiny (1/2)
02.25	Postřehy odjinud
02.30	Nová zpráva z konce světa
03.25	Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem
03.45	Goralské Vánoce
04.10	Hranice dokořán – Rozmávkvi polsko-českie
04.35	Cesty víry
05.00	Náš venkov
05.30	Křesťanský magazín

NOVA

06.00	Shrek
07.30	Jak se Franta naučil bát
08.15	V peřině
10.20	Z pekla štěstí 2
12.30	S tebou mě baví svět
14.15	Shrek 2

16.00	Čertova nevěsta
18.05	O statečném kováři
19.30	Televizní noviny
20.10	Sportovní noviny
20.15	Počasi
20.20	Nejkrásnější hádanka
22.15	Červená Karkulka
00.10	24 hodin života
01.55	47 róninů
03.40	Já, pomsta
05.10	Televizní noviny
05.50	Karate ovce

Prima family

06.00	Popelka: Nový příběh
07.30	Krakonošův poklad
09.15	Madla zpívá Evropě
11.15	Ledové království
13.00	Muž se železnou maskou
15.20	Pyšná princezna
17.10	Hrátky s čertem
18.52	Počasi
18.55	Hlavní zprávy
19.32	Losování loterie Megamaxa
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Sám doma 2: Ztracen v New Yorku
22.30	Lidi, které nesnášime na svatbě
00.20	Dlouhý polibek na dobrou noc
02.20	Lizin let do nebe
04.10	Pohyblivý terč

TV Barrandov

05.55	Nebezpečné vztahy
06.30	Jak to dopadlo!?
07.20	Nebezpečné vztahy
08.40	Klenot.TV
10.45	Kašpárku, vař!
11.15	Babica vs. Sapik
12.00	Co bude dnes k večeri?
12.15	Vit Olmer: Den s Beatou Rajskou
12.55	Inga Lindström: Zamilování doktoři
14.40	Vánoce s lvetou
15.45	Sedmero dobrodružství Sindibáda
17.25	Naše zprávy
17.35	Vím, že nic nevím
18.40	Sejdeme se na Cibulce
20.05	Katie Fforde: Vánoční zázrak v New Yorku
21.55	Největší hity Karla Svobody
22.55	Vánoce s lvetou
23.55	Vím, že nic nevím
00.55	Exkluziv Kateřiny Brožové
01.40	Naše zprávy
01.55	Exkluziv!
02.30	Ostříháno
03.25	Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.55	Tajemství Vánoc
07.10	Sherlock Koumes
08.40	Vánoční skřítek
10.25	Čtvery Vánoce
11.55	Grinch
13.50	Ready Player One: Hra začíná
16.20	Vánoční prázdniny
18.15	Jak vycvičit draka 2
20.00	Barbar Conan
22.35	Počátek
01.15	Život
03.05	Santa musí zemřít

Prima COOL

05.35	Velké putování Bolka a Lolka
06.00	Velké putování Bolka a Lolka
06.10	Těžká dřina
06.35	Autosalon.tv
07.30	Partička
08.05	Top Gear 2008 (5)
09.05	Top Gear 2008 (9)
10.00	Top Gear 2009 (3)
11.00	Hvězdná brána VII (1)
11.50	Hvězdná brána VII (2)
12.45	Griffinovi XVIII (11)
13.10	Griffinovi XVIII (12)
13.35	Griffinovi XVIII (13)
14.00	Simpsenovi XXVII (8)
14.25	Simpsenovi XXVII (9)
14.50	Simpsenovi XXVII (10)
15.15	Simpsenovi XXVII (11)
15.35	Hvězdná brána VII (3)
16.25	Hvězdná brána VII (4)
17.20	Griffinovi XIX (12)
17.45	Griffinovi XIX (13)
18.05	Griffinovi XIX (14)
18.30	Simpsenovi XXVIII (14)
18.55	Simpsenovi XXVIII (15)
19.20	Simpsenovi XXVIII (16)
19.45	Simpsenovi XXVIII (17)
20.15	Prima Partička XXL – to nejlepší
22.00	Tropická bouře
00.05	Simpsenovi XXVIII (14)
00.30	Simpsenovi XXVIII (15)
00.55	Simpsenovi XXVIII (16)
01.20	Simpsenovi XXVIII (17)
01.45	Griffinovi XIX (12)
02.05	Griffinovi XIX (13)
02.30	Griffinovi XIX (14)
02.50	Hvězdná brána VII (3)
03.35	Hvězdná brána VII (4)
04.20	Těžká dřina
04.50	Autosalon.tv

Prima Love

05.20	Karolina, domácí kuchařka
06.00	Na zámku
06.05	Teď vař šéfe!
06.40	Jak se stavi sen – extra
07.45	Přístav (54)
09.00	Rodinná tajemství (62)
09.50	Rodinná tajemství (63)
10.40	Prostřeno!
11.25	Ano, šéfe!
12.25	Rosamunde Pilcher: Ať rozhodne srdce
14.10	Záchranáři z hor V (8)
15.05	Záchranáři z hor V (9)
15.55	Sestřičky (71)
17.05	Sestřičky (72)
18.10	Záchranáři z hor V (10)
19.05	Záchranáři z hor V (11)
20.00	Rosamunde Pilcher: Dej, ať je to láska
21.50	Hotel na pobřeží (4)
22.40	Přístav (55)
23.50	Sladká pomsta (71)
00.50	Sladká pomsta (72)
01.50	Rodinná tajemství (62)
02.35	Rodinná tajemství (63)
03.25	Hotel na pobřeží (4)
04.10	Sladká pomsta (71)



PIVOTÉKA

BETELNÉ ŠKOPEK

- > více než 600 druhů piva v nejrůznějších variantách
- > sudové pivo na objednávku
- > různé pivní styly
- > nejkompexnější sortiment piv z českých malých a středních pivovarů
- > zahraniční piva
- > velký výběr dárkové balených piv
- > pivní dárkové předměty



Otevřeno denně 9:00 – 18:00 hod.

www.betelne-skopek.cz | Kaštanová 579/76, 620 00 Brno | tel.: 730 901 355

...když se pivo stane zážitkem...

26.2. | BRNO, Zoner BobbyHall

THE GRAND STARS
— ORCHESTRA —

HOLLYWOOD MUSIC EXPERIENCE

The Avengers | Dune | The Hobbit | Robin Hood: Prince of Thieves | Dangerous Minds
The Bodyguard | Moulin Rouge | Titanic | Joker | Twilight | Pretty Woman
Top Gun: Maverick | Trolls | Rocky III | Gladiator | The Da Vinci Code | 007: Skyfall
Mission: Impossible | Dirty Dancing | Game of Thrones | Pirates of the Caribbean

www.artpartner.cz | | ticketportal

www.samab.cz

Pečeme a vaříme s NOSem

Vánoce a konec roku jsou obdobím setkávání rodin a přátel. Taková setkání se často odehrávají u stolu plného jídla. Kromě cukroví však na stůl můžete dát i něco pro ty, kteří si raději než sladké, dají něco slaného. NOS vám přináší tipy na pár slaných chuťovek, které se hodí na vánoční i silvestrovský stůl. Nechte se inspirovat, návštěvu tím jistě potěšíte. Přejeme vám dobrou chuť!

Špenátové stromečky

Suroviny:

300 g hladké mouky, 2 lžice olivového oleje, 3 vejce, 1 lžička kypřícího prášku, mléko dle potřeby, 1 balení čerstvého špenátu, 1/2 červené cibule, 50 g strouhaného tvrdého sýra, 1 stroužek česneku, sezamová semínka, sůl

Postup přípravy:

Nejprve si připravíme špenátovou náplň. Špenát opereme a necháme okapat. Cibuli nakrájíme najemno a osmažíme na oleji dozlatova. Přidáme k ní špenát a necháme jej zavadnout. Za stálého míchání povaříme asi 5 minut, přidáme 1 vejce, nastrouhaný sýr, zamícháme, ukončíme vaření a přidáme prolisovaný stroužek česneku.

Poté si připravíme těsto. Smícháme mouku s kypřícím práškem. Přidáme špetku soli, 2 lžice olivového oleje, mléko, 1 vejce a zpracujeme těsto. Mělo by nám vzniknout vláčné těsto. Podle potřeby dolijeme mléko. Hotové těsto rozválíme na 2 pláty. Ty potom přeložíme přes sebe a vyřízneme z nich tvar stromku. Jeden plát přesuneme na plech vystlaný pečicím papírem a potřeme ho připravenou špenátovou směsí. Trochu náplně si ponecháme stranou. Druhým plátem překlopíme a nařízneme stromečku větve z obou stran a zatočíme je. Pěkně nám tak vyleze náplň a vytvoří to pěkný efekt. Stromeček potřeme rozšlehaným vejcem a posypeme sezamovými semínky.



Ze zbytků těsta a náplně si můžeme vytvořit menší stromečky. Vyválíme si plát. Jednu polovinu potřeme zbylou náplní a přeložíme druhou polovinou. Rozřezeme na dlouhé plátky široké asi 1–2 cm. Jednotlivé plátky stáčíme do tvaru stromečku a napícheme na špejli. Na závěr potřeme rozšlehaným vajíčkem a posypeme sezamovými semínky. Pečeme při 190 °C asi 30 minut do zezlátnutí.

Tučňáci

Suroviny:

mini mozzarely, černé olivy bez pecek, mrkev, párátko

Postup přípravy:

Mrkev si očistíme a nakrájíme na kolečka. Z koleček vykrojíme špičku, která nám poslouží jako zobáček tučňáka. Zároveň díky vykrojení nám vzniknou tučňákovy nohy. Zobáček vložíme do otvoru v olivě. Vezmeme si párátko, napícheme na něj hlavu, poté mini mozzarellu a na závěr dáme kolečko mrkve s výkrojem. Tučňáka můžeme postavit. Už mu chybí jen křídélka. Ty uděláme tak, že jednu olivu rozpůlíme na půlky a přitiskneme z obou stran mini mozzarely. Když chvíli držíme stlačené, většinou se křídélka chytanou a drží. A tučňáci jsou hotoví.



HOROSKOP

Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Bude se vám nyní dařit jinak prožít jednotlivé dny. Ubíjející jednotvárnost zmizí a bude lépe. Prvním předznamenáním obratu bude zpráva, že věci skutečně fungují tak, jak by měly. Domluvili jste se s partnerem na přesném harmonogramu řešení problému, a vypadá to, že skutečně drží slovo. Toto poznání je pro vás nyní velké povzbuzení a šance do dnů příštích. Dokonce se vám nyní podaří uzavřít obchod, o němž jste už dlouho snili a podaří se to pravděpodobně bez větších potíží. Nezbývá než gratulovat. (ač)



HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Rádi byste to ukončili. Jenže představa, že mu sbalíte kufr a až přijde znovu domů, bude postaven před jasné rozhodnutí, není prostě z vašeho světa. Nejenže to není váš styl, ale vlastně to ani nechcete a vzdor všemu partnera máte vlastně nejraději na světě. Vždyť po vašem boku stojí tak dlouho a prošli jste spolu tolika těžkými zkouškami. (ač)



HOROSKOP

Ryby 19. 2. až 20. 3.

Konečně vám, začínají být okolnosti nakloněny a vy se vymaníte z toho neradostného sevření okolností, jež jste, vy Ryby spolu v posledních týdnech prožívaly. Prvním předznamenáním obratu bude zpráva, že věci skutečně fungují, jak by měly. Domluvili jste se s partnerem na přesném harmonogramu řešení problému, a vypadá to, že skutečně drží slovo. Toto poznání je pro vás nyní velké povzbuzení a šance do dnů příštích. Dokonce se vám nyní podaří uzavřít obchod, o němž jste už dlouho snily a podaří se to pravděpodobně bez větších potíží. Nezbývá než gratulovat. (ač)

Hermelínové stromečky

Suroviny: 2 hermelíny, pistácie, sušené brusinky, grahamové tyčinky, tekutý med

Postup přípravy:

Hermelín si nakrájíme na trojúhelníky. Z jednoho vznikne asi 6 dílů. Z jedné strany ořízneme tenkou vrchní vrstvu a napícheme na tyčinku. Vznikne nám tak stromeček. Poté si rozemeleme oříšky. Můžeme je také nakrájet najemno. Sušené brusinky si také pokrájíme. Na talíř nalijeme tekutý med a namočíme do nich hermelínové trojúhelníčky z rozříznuté strany. Poté tuto namočenou stranu obalíme v oříšcích a následně i v brusinkách. Směs mírně přitlačíme prsty, aby se lépe uchytila. Tímto způsobem tvoříme všechny stromečky. Vyrobené stromečky necháme ztuhnout v lednici.



Slané krekry s česnekovo-sýrovou pomazánkou

Suroviny: 200 g hladké špaldové mouky, 100 g studeného másla, 80 g strouhaného sýra (např. eidamu, goudy, parmazánu), 1 vejce, 1–2 lžičky bylinek (např. tymiánu, rozmarýnu), sezamová semínka, nemletý mák, 1 kelímeček pomazánkového másla nebo 1 vanička měkkého tvarohu, 1–2 stroužky česneku, sůl, čerstvé bylinky (například pažitka či petrželka)

Postup přípravy:

Do mísy dáme mouku a máslo rozkrájené na kostičky. Rukama propracujeme. Vznikne nám tak drobenka. Přidáme nastrohaný sýr, vejce, bylinky a sůl. Propracujeme ve vláčné těsto. Ze vzniklého těsta vyválíme plát silný asi 3–4 mm a vykrajujeme tvary dle libosti. Například můžeme použít hvězdičky či sněhové vločky. Krekry pokládáme na plech vystlaný pečicím papírem, potřeme je rozšlehaným vejcem a posypeme sezamovými semínky nebo nemletým mákem. Pečeme při 180 °C asi 15 minut do zezlátnutí. Během pečení si připravíme pomazánku. Nastrohaný sýr smícháme s pomazánkovým máslem či tvarohem. Přidáme rozetřený česnek, špetku soli a dozdobíme bylinkami.



HOROSKOP

Beran

21. 3. až 20. 4.

Způsobili jste komplikaci a nyní se nechcete ke své vině přiznat. Problém je v tom, že v rodinných událostech se vám většinou vše směst ze stolu podaří, ovšem nyní je to jinak. Narazili jste, Berani, svým šlendriánstvím a přesvědčením, že vše se nějak udělá, že všechno je řešitelné až zítra. Jenže ve vašem případě platí, že už včera bylo pozdě. Co tedy s tím? Nejlépe je samozřejmě s pravdou ven a dále celý trapný incident nerozebírat. Jenže to, jak je jasné ze situace, asi jen tak bez ztráty prestiže nedokážete. (ač)



HOROSKOP

Býk

21. 4. až 20. 5.

Fascínuje vás nyní exotika a každodennost kolem vám připadá hodná zrušení. V podstatě míříte k anarchistickému řešení, jen jste si to vevnitř, v sobě, ještě nesrovnali. Přitom vás čekají dny, kdy budete muset učinit zcela zásadní rozhodnutí a vás to popuzuje. Dokonce i to, co máte tak rádi a obvykle vám pozvedne náladu nyní nestojí za nic. Měli byste odjet ihned z města, změnit optiku pohledu na problémy a zkusit hovořit se zcela novými lidmi. Beztoho se budete propadat v rozpolceném hodnocení okolí i sebe sama ještě hlouběji. (ač)

Lahůdky Orlí

...dovoz po Brně zdarma

www.lahudkyorli.cz

Připravujete pohoštění nebo oslavu ve firmě, doma či kanceláři? Objednejte si vyhlášené obložené chlebičky, mísy i zákusky s dovozem do firmy nebo domů.

www.lahudkyorli.cz



☎ 542 213 320

Doprava v Brně od 20 ks ZDARMA

OKENTĚS®

obchod pro řemeslníky



- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- profesionální zákaznický servis
- více jak 20.000 položek skladem
- doprava zboží vlastním rozvozem
- certifikovaná firma dle ISO 9001:2015
- velkoobchod maloobchod

Jsme významný dodavatel značek:



Val. Meziříčí, Praha a Brno
www.okentes.cz

TV program pátek 26. 12.

ČT1

06.00 Kost v krku
06.30 Jak si zasloužit princeznu
07.45 O princezně Jasněnce a létajícím ševci
09.10 Princezna ze mlejna 2
11.05 Svatojánský věneček
12.45 Zlatovláska
14.00 Lotrando a Zubejda
15.45 Korunní princ
17.20 Jak dostat tatínka do polepšovny
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Klíč svatého Petra
21.40 Slavnosti sněženek
23.09 Výsledky losování Šťastných 10
23.10 Legendární dvojice
00.05 Příběhy slavných... Olga Havlová
00.55 Rajské zahrady
01.20 Do roka a do dna
02.15 Mississippi Queen z Pohořelic
02.40 Zahradka je hra
03.05 Bydlení je hra
03.25 Chalupa je hra
03.50 Světáci
04.40 Život je pes
05.25 Koptashow

14.10 Shrek Třetí
15.55 Tři bratři
17.45 Nebojsa
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 S čerty nejsou žerty
22.15 Zelená míle
01.45 Červená Karkulka
03.15 24 hodin života
04.40 Babicovy dobroty VI
05.20 Televizní noviny

Prima family

06.00 Lízín let do nebe
07.55 Unesená princezna
09.40 Prstýnek
11.25 Ledové království II
13.05 Princezna na hrášku
14.45 Zakletá Ella
16.25 Kráska a zvíře
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Princ a Večernice
21.55 Indián
23.40 Labyrint lží
01.55 Madla zpívá Evropě
03.45 Únos
05.20 Šéf na grilu

TV Barrandov

05.55 Nebezpečné vztahy
06.35 Jak to dopadlo!
07.25 Nebezpečné vztahy
08.40 Klenot.TV
10.45 Kašpárku, vai!
11.10 Babica vs. Sapik
11.55 Co bude dnes k večeru?
12.20 Vít Olmer: Den s Jitkou Zelenkovou
13.00 Inga Lindström: Svatba mé lásky
14.45 Největší hity Karla Svobody
15.40 Titanik – historie se opakuje
17.25 Naše zprávy
17.35 Víam, že nic nevím
18.35 50. výročí Sejdeme se na Cibulce
20.05 André Rieu v Schönbrunnu
23.10 Emmanuella: Soukromá sbírka (4)
00.55 Naše zprávy
01.05 Exkluziv!
02.25 Na plac!
03.05 Ostříháno
04.35 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.30 Lucie, postrach ulice
06.45 Jack Frost
08.35 Ready Player One: Hra začíná
11.05 Velká vánoční jízda
12.50 Vánoční prázdniny
14.45 S tebou mě baví svět
16.30 Sněženky a machři
18.10 Jak vyvícít draka 3
20.00 47 róninů
22.15 Pavučina snů
00.40 Barbar Conan
03.05 Pařba ve Vegas

Prima COOL

06.05 Partička
06.40 COOL Taxi
07.10 Autosalon.tv

ČT2

06.00 Cesta dřeva (2/2)
06.30 České mechanické betlémy
07.10 Po stopách Mesiáše
08.05 Mr. Bean
08.30 Nebožtíci přijí líasce
10.50 Děti pani Delongové
11.50 Dvě Mařenky
12.50 Postřehy odjinud
13.00 Pulzující svět
14.40 Kristýna
16.20 Královna a móda
17.20 Muž z Acapulca
18.55 Mr. Bean
19.20 Na cestě po El Quiché
19.50 Postřehy odjinud
20.00 Zvíře
21.40 Pravdivé lži
00.00 Notre-Dame: Co se skrývá v podzemí?
00.50 Televizní klub neslyšících
01.20 Jizerské hory – příběh jedinečné krajiny (2/2)
02.05 Duchovní doteky Jiřího Pavlíci
02.35 Postřehy odjinud
02.40 Příběhy domů
03.10 Na hranici tradic
03.35 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem
03.55 Folklorika
04.20 Vzkaz Diny Štěrbové
04.35 Cesty víry
05.00 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie
05.30 Náš venkov

NOVA

05.55 Shrek 2
07.35 Doba ledová: Mamutí Vánoce
07.55 O medvědu Ondřejovi
09.00 Tři přání pro Popelku
10.45 Nekonečný příběh
12.35 Císařův pekař

08.05 Top Gear 2008 (6)
09.00 Top Gear 2009 (1)
10.00 Top Gear 2009 (4)
11.00 Hvězdná brána VII (3)
11.50 Hvězdná brána VII (4)
12.45 Griffonovi XVIII (14)
13.10 Griffonovi XVIII (15)
13.35 Griffonovi XVIII (16)
14.00 Simpsonovi XXVII (12)
14.25 Simpsonovi XXVII (13)
14.50 Simpsonovi XXVII (14)
15.15 Simpsonovi XXVII (15)
15.35 Hvězdná brána VII (5)
16.25 Hvězdná brána VII (6)
17.20 Griffonovi XIX (15)
17.45 Griffonovi XIX (16)
18.05 Griffonovi XIX (17)
18.30 Simpsonovi XXVIII (18)
18.55 Simpsonovi XXVIII (19)
19.20 Simpsonovi XXVIII (20)
19.45 Simpsonovi XXVIII (21)
20.15 Celestinské proroctví
22.05 Ve spárech smrti
00.15 Simpsonovi XXVIII (18)
00.35 Simpsonovi XXVIII (19)
01.00 Simpsonovi XXVIII (20)
01.25 Simpsonovi XXVIII (21)
01.50 Griffonovi XIX (15)
02.15 Griffonovi XIX (16)
02.35 Griffonovi XIX (17)
02.55 Hvězdná brána VII (5)
03.40 Hvězdná brána VII (6)
04.30 Těžká dřina
04.55 Autosalon.tv

Prima Love

05.05 Sladká pomsta (72)
06.00 Na zámku
06.05 Jak se staví sen – extra
06.55 Teď vaří šéf!
07.45 Přístav (55)
09.00 Rodinná tajemství (64)
09.50 Rodinná tajemství (65)
10.45 Prostřeno!
11.30 Ano, šéfe!
12.30 Rosamunde Pilcher: Odkaz lásky
14.10 Záchranáři z hor V (10)
15.05 Záchranáři z hor V (11)
15.55 Sestřičky (73)
17.05 Sestřičky (74)
18.10 Záchranáři z hor V (12)
19.05 Záchranáři z hor VI (1)
20.00 Rosamunde Pilcher: Lásky navzdory celému světu
21.50 Hotel na pobřeží (5)
22.40 Přístav (56)
23.50 Sladká pomsta (73)
00.45 Sladká pomsta (74)
01.45 Rodinná tajemství (64)
02.35 Rodinná tajemství (65)
03.25 Hotel na pobřeží (5)
04.10 Sladká pomsta (73)

Věděli jste, že?

- ☺ Dalším neodmyslitelným symbolem Vánoc je v naší zemi vánoční strom. Proč tomu tak je, nikdo neví. Snad je to díky tomu, že spojuje všechny 3 části světa. Svými kořeny zasahuje do země, pozemský svět symbolizuje kmen a korunou je spojený s nebem.
- ☺ Vánoční nadělování dárků má svůj prapůvod již v legendě o narození Ježíška. Všechni lidé chtěli pomoci Svaté rodině, která se ocitla na cestě do Betléma v nesnázích a současně chtěli všichni udělat Ježíškovi radost a projevit úctu budoucímu králi.
- ☺ Zatímco u nás se říká, že nosí dárky Ježíšek, ve Francii je to Père Noël, tedy Otec Vánoc, přezdívaný Tatiček Noël. V Holandsku Sinterklaas, v Bulharsku děda Koleda, ve Švédsku Jultomten, tedy Vánoční skřítek, který dorazí na koze buďto sám s pytlíkem dárků, nebo mu pomáhají další domácí skřítki. V Polynésii naděluje Velký krab, v Sýrii velbloud patřící Třem králům, v Chorvatsku děda Božičnjak a v Itálii nosí dárky hodná ošklivá čarodějnice Befana.

Zdroj: internet

WIREMetal e-pletivo.cz | 494 544 123
Vamberk, Vsetín, Telč, Týmákov u Plzně



Pletiva

...vše pro ploty

- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY

vše ihned
SKLADEM

Skvělé ceny
Široký sortiment
Doprava ZDARMA



Navštivte náš nový areál plotů v Telči
Pouze nyní slevy až 40% na vybrané výrobky ve výprodeji
Doprava pletiv po ČR zdarma
Sledujte naše stránky www.e-pletivo.cz

Zasměj se s NOSem

- ☺ „Tak co, jak jsi prožil letošního Silvestra, příteli?“ „Ale... nejprve jsem nevěděl, kam mám jít a teď si zase nemohu vzpomenout, kde jsem byl.“
„Tohle byla báječná jednohubka milostpaní. Byla ostrá jako meč,“ chválí host novoročního rána paní domu. „Bohužel, pane, to byla drátěnka na nádobí!“
- ☺ „Letos byl ale Silvestr!“ pochvaluje si v kroužku známých Pavel. „Petra navařila, lednice plná šampáňa...“ „To já strávil Silvestra na cestách,“ povzdechne si nahlas Jarda Kudrnů. „Neříkej.“ Podívá se chlapi. „Kdes byl?“ „Vezli mě na záchytku!“



NEBOVIDY – novostavba bytu 3+kk s terasou a 2 park. místy ve dvoře. Nadstandardně řešený byt, který spojuje moderní technologie, špičkové materiály a dobrou dostupnost do Brna. Cena 12 290 000 Kč vč. provize.



Prodej bytu 1+kk v žádané lokalitě na ul. UKRAJINSKÁ V BRNĚ-BOHUNICÍCH, 7p., lodžie. Vhodné i k investici! Cena: 4 490 000 Kč vč. provize



PRVOREPUBLIKOVÁ VILA SE ZAHRADOU a dvěma byty, Adamov – jen 20 minut od Brna, výborné spojení vlakem i autobusem. Cena 10 990 000 Kč vč. provize.



BRNO-ČERNÁ POLE, moderně řešený, klimatizovaný půdní byt 3+1 ve 4. patře cihlového domu, koupelna s vanou a sprchovým koutem, podlahové vytápění, kuchyně s vest. spotřebiči. Cena: 9 900 000 Kč.



Chcete vědět jakou cenu má Vaše nemovitost? Vypracuji Vám odhad ZDARMA:
– pro řízení o pozůstalosti
– majetkové vyrovnání v rodině
– prodej nemovitosti

IVANA FILOUSOVÁ, realitní makléřka
+420 777 729 415, ivana.filousova@rkpohoda.cz
www.ivanafilousova.cz
Realitní kancelář Pohoda Brno
Mlýnská 70, Brno

HOROSKOP

Blíženci 21. 5. až 21. 6.

Začínáte řešit věci, o nichž příliš nevíte. Je to situace ošemetná a vyjma svatého rozhořčení toho na své straně příliš nemáte. Navíc jste pravděpodobně podcenili soupeře a on vám zcela s klidem vaše nepřipravené a emotivní ataky vrácí. Causa, již jste rozvinuli, bude mít, bohužel, ještě dohru. Není příliš mnoho šancí vycouvat z celého problému se ctí. Respektive jste nyní v situaci, kdy je to takřka nemožné. (ač)



S Rentou z nemovitosti jsem se odrazila ode dna.

Přemýšlíte, jak si udržet
životní úroveň? Jste-li ve věku
60 plus a bydlíte ve svém,
tak pro Vás řešení existuje!
Stejně jako pro mě.
Banka mi nepůjčila, děti peníze
nemají, úspory jsem vyčerpala
a dům prodávat nechci.
A přesto mám zase klidné spaní.
Pomohla mi zpětná hypotéka!

—
Jediný úvěr, který se
nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti
od **FINEMO.CZ**

10 LET
jsme tu
s Vámi

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY:

www.rentaznemovitosti.cz | ☎ 233 321 850



HOROSKOP

Rak

22. 6. až 22. 7.

Raci, koupili jste si hračku o níž jste snili, šidítka pro dospělé, chtěli byste, aby vás každý nyní chválil, a ono nic. Je to dáno tím, že jste se zcela výhradně soustředili jen na své zájmy, potřeby a radosti a okolí jste vůbec nevnímali. To však může mít už za několik dnů zcela fatální následky. Nemusí s vámi za chvíli doslova hovořit už ani dveře od skříně a jediný hlas, který uslyšíte bude ozvěna vašeho volání při návštěvě Petrova. (ač)

TV program sobota 27. 12.

ČT1

06.00	To vánoční šturmování aneb Pokoj lidem dobré vůle
07.05	O dívce, která šlápla na chléb
08.00	Roztomilý člověk
09.30	Šíleně smutná princezna
10.55	Noc na Karlštejně
12.25	O pokladech
13.50	Sněžný drak
15.25	Zítřka to roztočíme, drahoušku...!
17.00	Zázračný nos
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.52	Branky, body, vteřiny
20.05	Pyšná princezna
21.30	Postřižiny
23.04	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
23.05	Možná přijde i kouzelník
00.15	Příběhy slavných... Pavel Novák
01.10	Bydlení je hra
01.35	Chalupa je hra
01.55	Zahrada je hra
02.20	Do roka a do dna
03.20	Banánové rybičky
03.50	Světáci
04.40	Život je pes
05.25	Herbář

ČT2

06.00	František z Assisi
07.40	Tkaná krása
08.15	Mr. Bean
08.40	Běžkotoulky
08.50	Lidové tradice v krajích České republiky
09.55	Podivné dědictví
11.55	Nepovedený čert
12.30	Orient Express – když vlak píše dějiny
13.30	Káťa
15.05	Zázračná planeta: Asie (6/7)
15.55	Policajt nebo rošťák
17.40	Cesty kolem světa (11/12)
18.35	Mr. Bean
19.00	Příběhy domů
19.30	České stopy v rostlinné říši
19.50	Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00	Dobrodruh
21.45	Terminátor
23.30	Veselé královské Vánoce
00.30	Příroda a Vánoce
01.20	Cesty víry
01.50	Krásy evropského pobřeží
01.55	Na hranici tradic
02.20	Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem
02.40	Divočina bez hranic
03.10	Waldorfská škola
04.00	Sabotáž
04.25	Jasanky od Farského potoka
04.50	Odhalené Pompeje
05.45	Zprávy v českém znakovém jazyce
06.00	Karate ovce
06.05	Zig a Sharko IV
06.15	Shrek Třetí
07.40	Princ Bajaja
09.10	Casper
10.50	Přání Ježíškovi
13.00	Pekařův císař
14.10	Shrek: Zvonec a konec

NOVA

06.00	Karate ovce
06.05	Zig a Sharko IV
06.15	Shrek Třetí
07.40	Princ Bajaja
09.10	Casper
10.50	Přání Ježíškovi
13.00	Pekařův císař
14.10	Shrek: Zvonec a konec

15.45	Prázdniny
18.15	Bot a jménem Melichar
19.30	Televizní noviny
20.10	Sportovní noviny
20.15	Počasi
20.20	Vesnička má středisková
22.00	Vánoční Kameňák
23.45	Dědictví aneb Kurva se neřiká
01.45	Zelená míle
04.40	Babicovy dobroty VI
05.20	Televizní noviny

Prima family

06.00	Zlodějka života
07.30	Imaginární přítel
09.30	Falešná kočička
11.35	Dr. Dolittle
13.00	Sám doma
14.50	Pretty Woman
17.00	Panna a netvor
18.52	Počasi
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimí zprávy
19.55	Showtime
20.15	Třetí princ
22.00	Zejtra napořád
23.50	Zachraňte vojína Ryana
02.45	John Wick 2
04.40	Policie Hamburg XVI (6)
05.30	Libovky Pepy Libického

TV Barrandov

05.55	Nebezpečné vztahy
06.35	Jak to dopadlo!?
07.20	Nebezpečné vztahy
08.35	Klenot.TV
10.40	Kašpárku, vař!
11.15	Taco a králíček (1)
12.20	Katie Fforde: Vánoční zázrak v New Yorku
14.00	Slavici na Barrandově
14.50	Sejdeme se na Cibulce
16.05	Barrandovský Silvestr – To nejlepší
17.25	Babica vs. Sapik
18.10	Vaříme s Jirkou Babicou
18.45	Naše zprávy
18.55	Barrandovská abeceda
20.00	Sejdeme se na Cibulce
21.00	Vim, že nic nevím
22.05	SeXoňá
23.05	Emmanuella: Soukromá sbírka (4)
00.50	Naše zprávy
01.00	Exkluziv!
02.45	Na plac!
03.40	Ostříháno
04.35	Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.15	Sedmikráska
06.10	...a zase ta Lucie!
07.35	Splněná přání
09.10	Malá mořská víla
10.15	Souboj Titanů
12.30	Zatím spolu, zatím živi
14.25	Řachanda
16.35	Čertova nevěsta
18.30	Shrek
20.00	Nekonečný příběh
21.50	Constantine
00.00	Počátek
02.25	24 hodin života
04.40	Velká vánoční jízda

Prima COOL

06.05	Autosalon.tv
06.55	Top Gear 2008 (7)
07.55	Top Gear XIX (5)
08.55	Top Gear 2009 (5)
09.55	Grand Tour II (10)
11.15	COOL Taxi
11.45	COOL Taxi
12.20	Griffinovi XVIII (17)
12.45	Griffinovi XVIII (18)
13.05	Griffinovi XVIII (19)
13.30	Simpsونovi XXVII (16)
13.55	Simpsونovi XXVII (17)
14.20	Simpsونovi XXVII (18)
14.45	Simpsونovi XXVII (19)
15.10	Simpsونovi XXXVI (17)
15.30	Celestinské prorocství
17.20	Griffinovi XIX (18)
17.45	Griffinovi XIX (19)
18.05	Griffinovi XIX (20)
18.30	Simpsونovi XXVIII (22)
18.55	Simpsونovi XXIX (1)
19.20	Simpsونovi XXIX (2)
19.45	Simpsونovi XXIX (3)
20.15	Malá mořská víla
22.50	Mezi vlky
01.00	Simpsونovi XXVIII (22)
01.25	Simpsونovi XXIX (1)
01.50	Simpsونovi XXIX (2)
02.15	Simpsونovi XXIX (3)
02.35	Griffinovi XIX (18)
02.55	Griffinovi XIX (19)
03.20	Griffinovi XIX (20)
03.40	Top Gear 2009 (4)
04.35	Top Gear 2009 (5)

Prima Love

05.00	Sladká pomsta (74)
06.00	Na zámku
06.05	Teď vaří šéf!
06.40	České chaty snů
07.20	Jak se stavi sen – extra
08.20	Přístav (56)
09.30	Rodinná tajemství (66)
10.20	Rodinná tajemství (67)
11.10	Receptář prima nápadů
11.55	Libovky Pepy Libického
12.25	Rosamunde Pilcher: Roztoužená srdce
14.15	Záchranáři z hor V (12)
15.05	Záchranáři z hor VI (1)
15.55	Sestřičky (75)
17.05	Sestřičky (76)
18.10	Záchranáři z hor VI (2)
19.05	Záchranáři z hor VI (3)
20.00	Černé srdce
21.40	Hotel na pobřeží (6)
22.35	Přístav (57)
23.45	Sladká pomsta (75)
00.40	Sladká pomsta (76)
01.40	Rodinná tajemství (66)
02.25	Rodinná tajemství (67)
03.15	Hotel na pobřeží (6)
04.00	Sladká pomsta (75)
04.50	Sladká pomsta (76)

Volejte zdarma! **800 888 802**

HousePro.cz

Mytí a nátěry fasád

Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!

FASÁDNÍ BARVA SHIELD

NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA

BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

SHIELD

ZÁRUKA 15LET

Vánočka ze špaldové mouky

Suroviny:

- 300 g hladké špaldové mouky
- 200 g celozrnné špaldové mouky
- 200 g másla
- 40 g droždí
- 250 ml mléka
- 100 g třtinového cukru
- 2 žloutky + 1 vejce
- na potření špetka soli
- 150 g rozinek
- 100 g plátkových mandlí



Postup přípravy:

Nejprve si připravíme kvásek. Asi ve 100 ml vlažného mléka rozmícháme droždí se lžičkou třtinového cukru a dáme stranou na teplé místo. Než nám kvásek vzejde, připravíme si máslo, které necháme při pokojové teplotě povolit. Máslo rozšleháme s cukrem, zbytkem mléka, solí a se žloutky. V jiné míse smícháme mouky, do kterých následně přidáme směs s máslem, vzešlý kvásek, rozinky, část mandlí (část si necháme na dozdobení vánočky). Vypracujeme těsto, které necháme kynout asi hodinu v teple. Vykynuté těsto rozdělíme na půl a pak vyválíme 9 stejných hadů. Nejprve upleteme copánek ze čtyř hadů, pak copánek ze tří, a nakonec ze dvou a vrstvíme je na sebe do pyramidy. Potřeme rozšlehaným vejcem, posypeme plátky mandlí a necháme ještě asi 10 minut kynout. Vánočku pečeme cca 45-50 minut při 180°C.

HORÁK

MALBY 21 Kč/m²

ZEDNICKÉ PRÁCE, TAPETOVÁNÍ, REKONSTRUKCE, NÁTĚRY

fasád, oken, dveří **450 Kč/kus,** radiátorů atd., PODLAHY, ELEKTRINA, SÁDROKARTONY. Tel.: **606 469 316**

Platba hotově=SLEVA 250 Kč!

Živnostníci pro Brno a okolí

www.malibrno-hezky.cz

Z restaurací do firemních kuchyněk.

Jak se mění kultura pracovního oběda v Česku

Způsob, jakým Češi obědvají během pracovního dne, prochází zásadní proměnou. Zatímco ještě před pár lety většina zaměstnanců mířila na oběd do restaurací, dnes stále více lidí sahá po domácích „krabičkách“ nebo rychlých možnostech v okolí práce. Firmy na změny postupně reagují, v podpoře zdravého a dostupného stravování zaměstnanců je ale stále značný prostor pro zlepšení.

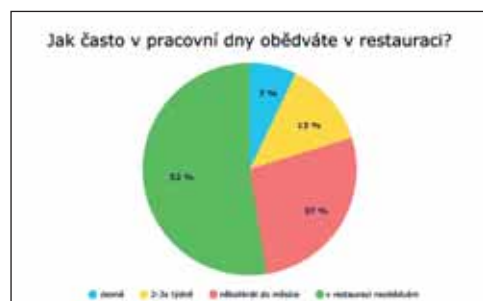
Přestávku na oběd většina lidí vnímá jako tradiční moment, kdy zaměstnanci zajdou do kantýny nebo si vyběhnou pro jídlo. Obědová kultura se ovšem v posledních letech výrazně proměnila – nabývá nových podob a ovlivňují ji nové faktory. Důvodem toho nejsou jen dopady covidu nebo stále vyšší ceny jídla. „Velkou roli hraje i rostoucí důraz na zdravý životní styl a wellbeing,“ říká Jan Michelfeit z Pluxee.

Je stále jasnější, že to, kdy, kde a co zaměstnanec obědvá, ovlivňuje jeho celkovou pohodu, soustředění i výkon během dne. Právě proto se zdravé a vyvážené stravování stává tématem, které zaměstnavatelé vnímají čím dál citlivěji. Nevhodně zvolený oběd, jako je příliš těžké jídlo, nebo vynechání oběda kvůli schůzkám či pracovnímu stresu totiž vede k únavě, poklesu energie a horší produktivitě. A to jsou aspekty, které mají na celkový chod firmy značný vliv.

Současné obědové návyky

Jak tedy obědová kultura vypadá dnes? Podle průzkumu společnosti Pluxee, který realizovala agentura Ipsos, mají zaměstnanci na oběd stále velmi omezený čas. Do 30 minut se musí naobědovat 60% lidí, zatímco možnost dopřát si celou hodinu má jen 24% zaměstnanců. Přestávku delší než hodinu si může dovolit jen necelá šestina.

Tento časový rámeček – společně s rostoucími cenami obědů – výrazně ovlivňuje i to, kde a jak lidé během dne jedí. Na otázku „Kde nejčastěji obědváte?“ uvedlo restauraci pouze 13% respondentů. Téměř pětina zaměstnanců pak dokonce přiznává, že chodí na obědy mimo kancelář méně často než dříve, což je trend, na kterém se výrazně podepsalo období pandemie covidu-19.



Poznámka: dopočet do 100% je dán zaokrouhlením

Ve firemních kantýnách dnes obědvá téměř 20% zaměstnanců, obliba této varianty se však liší napříč generacemi. Ve věkové skupině 18–26 let se k ní uchyluje pouze 13% lidí, zatímco mezi zaměstnanci ve věku 45–65 let už kantýny využívá přibližně 23% lidí.

Vůbec nejpočetnější skupinou jsou jednoznačně „krabičkáři“. Podle průzkumu si totiž více než 48% zaměstnanců nosí oběd z domova. „Zajímavé je, že krabičky nejčastěji volí mladší lidé ve věku 18–35 let, zatímco zaměstnanci ve věku 54–65 let tuto formu používají nejméně,“ komentuje výsledky Jan Michelfeit z Pluxee. „A pozorujeme také rozdíl mezi pohlavími – krabičkám dává přednost 55% žen, u mužů je to o něco méně.“

Zapomenout pak nesmíme ani na 6% zaměstnanců, kteří obědvají přímo v práci, ale jídlo si nechávají pravidelně dovážet z restaurací.

Království za dobře vybavenou kuchyňku

„Zaměstnavatelé změny kolem pracovních obědů jednoznačně vnímají a stále častěji jim přizpůsobují i firemní prostředí. Součástí benefitů se proto stává také širší wellbeing politika,“ přibližuje Jan Michelfeit. Firmy tak dnes v rámci podpory stravování běžně počítají s kuchyňkami nebo jídelními kouty, které umožňují zaměstnancům pohodlně poobědvat i tehdy, když si jídlo donesou z domu. Odpovídají tomu i výsledky průzkumu – 62% respondentů uvedlo, že mají k dispozici kuchyňku se základním vybavením, a dalších bezmála 23% má v práci dokonce velmi dobře vybavenou kuchyňku. Více než 42% zaměstnanců má navíc k dispozici i jídelní stůl nebo samostatný jídelní kout.

Na druhé straně však stále máme přes 40% lidí, kteří obědvají u pracovního stolu, a zhruba 3% těch, kteří jedí ve stoje v kuchyňce. „To jsou poměrně zásadní údaje. Je vidět, že prostor pro zlepšení v podpoře pohodlného, důstojného a zdravého stravování tu stále je,“ dodává Michelfeit.

Samoobslužné lednice pronikají do firem zvolna

Ve firmách se dnes objevuje i nová forma podpory zdravého stravování. Jde o samoobslužné lednice s čerstvým jídlem, které má podle průzkumu možnost využívat 15% zaměstnanců. Některé společnosti pak příležitostně pořádají také tzv. „fruit days“ či jiné akce zaměřené na zdravé občerstvení. Ve firmách je to však zatím spíše okrajová záležitost, přestože benefity podporující zdraví a imunitu zaměstnanců se dlouhodobě vyplácejí. „Nemocnost zaměstnanců má spočitatelný negativní dopad do ekonomiky firmy. Navíc zdravý zaměstnanec znamená také výkonného zaměstnance. A v zimním období, kdy se šíří nachlazení a virózy, to platí dvojnásob. Kromě toho může nabídka zdravého občerstvení firmám pomoci zaujmout nové uchazeče a udržet si ty stávající,“ vysvětluje Jan Michelfeit.

Rezervy v podpoře stravování na pracovišti tak rozhodně existují. Z průzkumu ostatně vyplývá, že většina zaměstnanců zatím změny v této oblasti ze strany zaměstnavatele nezaznamenala – přes 62% respondentů uvedlo, že se v posledních letech nic nezměnilo. Téměř 11% pak situaci dokonce hodnotí hůře než dříve. Naopak zlepšení pocítilo 17% oslovených.

Co si přejí zaměstnanci

Pozitivní je, že 64% zaměstnanců dostává od svého zaměstnavatele nějaký příspěvek na stravová-

ní. Problém však spočívá v samotné výši těchto příspěvků. Ceny obědů totiž dlouhodobě rostou a nad hranici 200 korun se poprvé dostaly už v roce 2022. Rekord následně padl v prosinci 2023, kdy se ve Středočeském kraji průměrná cena vyšplhala na 212 Kč.

Podobně tomu pak bylo i v prosinci 2024 – celorepublikový průměr činil 198 Kč, ale například v Jihočeském kraji to bylo 213 Kč. Letos ceny mírně klesly, ale jen o jednotky korun. Dle dat Pluxee činila průměrná obědová útrata v listopadu 2025 rovněž 198 Kč.

Na vývoj reagují i zákonodárci. Daňově optimální hodnota stravenky pro rok 2025 je stanovena na 225 Kč, přičemž zaměstnavatel typicky přispívá 55% (123,90 Kč) a zaměstnanec doplácí 45% (101,10 Kč). Firmy však tuto možnost zdaleka nevyužívají. „Naše data ukazují, že nejčastější hodnota stravenek poskytovaných firmami je pouze kolem 130 korun. To dnes na plnohodnotný oběd nestačí,“ konstatuje Jan Michelfeit.

Zaměstnanci nicméně nevolají jen po vyšším příspěvku na obědy – chtějí lepší zázemí, které jejich stravování podpoří. Pětina by tak na pracovišti ocenila základní občerstvení, více než 12% by uvítalo samoobslužnou lednici s chlazeným jídlem a přes 13% respondentů by rádo mělo firemní kantýnu.

O průzkumu:

Průzkum obědové kultury zaměstnanců realizovala pro společnost Pluxee agentura Ipsos v listopadu 2025. Průzkumu se zúčastnilo 1033 respondentů z řad zaměstnanců.

O Pluxee

Pluxee je globálním lídrem v oblasti zaměstnaneckých benefitů a angažovanosti, působícím ve 29 zemích světa. Firmám pomáhá přitahovat, motivovat a udržet talentované zaměstnance prostřednictvím široké škály řešení zaměřených na stravování, zdraví a pohodu, životní styl, odměny i veřejné benefity.

V České republice je Pluxee dlouhodobým partnerem více než 12 000 firem, které jeho služby využívají k posílení firemní kultury a zlepšení pracovního prostředí. Nabízí inovativní řešení šitá na míru místním potřebám a přispívá ke spokojenosti zaměstnanců napříč obory.

S více než 45 lety zkušeností se Pluxee zavazuje vytvářet pozitivní dopad na místní komunity, podporovat pracovní pohodu zaměstnanců a přispívat k ochraně planety.

Více informací zde: www.pluxee.cz



HLEDÁME OSTRAHU

MÁME PRO VÁS PRÁCI!

BRNO A OKOLÍ

AVES VHODNÉ PRO **OZP**

AVES MOŽNOST VOLBY SMĚN I ÚVAZKU

AVES NÁSTUP IHNEDE

AVES NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK

AVES PŘÍSPĚVEK NA DOVOLENOU

ZAVOLEJTE NÁM

723 456 224

AVES

HOROSKOP

Lev 23. 7. až 22. 8.

Ustrnuli jste poněkud v názorech, Lvi, a vaše postoje jsou takřka směšné. Nedokážete si představit žádnou proměnu v uvažování a systému, který sami pomáháte už léta budovat. A v tom je hlavní problém. Jste zkrátka příliš ukolébáni a jistí situací, jste příliš přesvědčeni o své výlučnosti. Není ovšem pravda, že vaše dílo je jedinečné. Jen si uvědomte, že každý z nás je nahraditelný, že to, co děláte vy, dokáží i mnozí jiní. Více pokory a méně ješitnosti by vašemu postavení jistě slušelo více. (ač)

HOROSKOP

Panna 23. 8. až 22. 9.

Přicházejí dny, kdy se vám bude finančně neobyčejně dařit a v mnohém se může změnit stav vašich úspor. V podstatě vše, co učiníte v rovině rozumného financování má šanci na úspěch. S trochou kalkulování a s chladnou hlavou se tak nyní můžete zajistit na měsíce dopředu. Vy přitom nejste lidé nervózní a rtuťovití, takže nebezpečí náhlých a nepromyšlených kroků u vás příliš nehrozí. Zároveň s těmito skutečnostmi se u vás začíná projevovat sklon k tomu být pedantickými a místy až neuralgickými. (ač)

HOROSKOP

Váhy 23. 9. až 23. 10.

Vaše dávné pocity, že nejste schopny, vy Váhy vůbec nic stihnout se vrací znovu právě nyní, v čase předvánočních shonů. Zdá se vám, že všechno a všichni se proti vám spiknuli a že se jen čeká na to, až se zhroutíte. Ale nepoddávejte se takovému náladám a pocitům. Hrdě se vzpřete a zkuste se podívat na věci s odstupem. Vždyť jste velmi úspěšní lidé, kteří toho už velmi mnoho dokázali. Vaše znamení přitom právě nyní zažívá velmi příznivé období, které bude trvat až do začátku vánočního týdne. (ač)

Provapo[®]

ECO WC

VÝROBA
A PRODEJ
JIŽ 30 LET



- snadná instalace bez vody, odpadu, el. proudu
- 7 typů WC
- 3 roky záruka
- ekonáplně
- dlouhá životnost



prospekt bezplatně zašleme
volejte zdarma

800 100 414

PROVAPO
Praha 3 – Vinohrady
provapo@provapo.cz
www.provapo.cz

TV program neděle 28. 12.

ČT1

06.00 Zajímavosti z regionů
06.25 Čepice
06.45 Silvestr na přání aneb Čí jsou hory Kavčí
09.25 Herbář
09.50 Kalendárium
10.05 Toulavá kamera
10.40 Objekt
11.10 Byl jednou jeden král...
12.50 Co je doma, to se počítá, pánové...
14.15 Postřihy
15.55 Slavnosti sněženek
17.20 O léčivé vodě
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 **O vánoční hvězdě**
21.45 Dobrý voják Švejk
23.34 Výsledky losování Šťastných 10
23.35 Silvestrovská hitparáda televizní zábavy
00.05 Příběhy slavných... Felix Holzmann
00.55 Chalupa je hra
01.20 Bydlení je hra
01.40 Zahradka je hra
02.05 Kam se poděla (národní babička?)
03.05 Jak se vede, sousede?
03.45 Portréty
04.00 Banánové rybičky
04.30 Do roka a do dna
05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

06.00 Vyšivaná krása
06.30 Třípytlivé Vánoce
07.25 Peru – "tržiště" civilizací
07.45 Mr. Bean
08.10 Československý filmový týdeník 1975 (1598/2379)
08.25 Hledání ztraceného času
08.40 Lidové tradice v krajích České republiky
09.45 Marie Terezie, Její Veličenstvo a matka
10.35 Královna a móda
11.35 O kouzelné rybí kostičce
12.15 Tajemná Agatha Christie
13.10 Pravdivé lži
15.30 Surfing – posvátný oheň
16.25 Zvíře
18.05 Mr. Bean
18.30 Zimní pohádkový svět přírody
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 **Bezva finta**
21.55 Predátor
23.40 Svět dávných obrů
00.35 Pulzující svět
02.15 Na hranici tradic
02.45 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem
03.00 Divočina bez hranic
03.30 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie
03.55 Cesty víry
04.20 Folklorika
04.50 Náš venkov
05.15 Příběhy domů
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

06.00 Alvin a Chipmunkové IV (6)
06.20 Karate ovce
06.30 Shrek: Zvonec a konec
08.05 Šmoulové
09.45 Alvin a Chipmunkové
11.20 DC Liga supermazlíčků
13.10 O statečném kováři
14.30 Šest medvěďů s Cibulkou
16.15 S čerty nejsou žerty
18.00 Na lovu: Silvestrovský speciál
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 **Peklo s princeznou**
22.25 Jako pavouk
00.20 Byl jednou jeden polda
02.00 Vánoční Kameňák
03.20 Dědictví aneb Kurva se neřiká
05.05 Babičovy dobroty VI
05.25 Televizní noviny

Prima family

06.00 Madla zpívá Evropě
07.55 Rolničky, kam se podíváš
09.30 Pytláková schovanka
11.45 Dr. Dolittle 2
13.15 Pysná princezna
15.00 Sám doma 2: Ztracen v New Yorku
17.10 Princ a Večernice
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.32 Losování loterie Megamaxa
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 **Štrašidla**
22.25 Babylon
02.05 Dlouhý polibek na dobrou noc
04.00 Manžel na hodinu

TV Barrandov

05.55 Nebezpečné vztahy
06.30 Jak to dopadlo?
07.20 Nebezpečné vztahy
08.35 Klenot.TV
10.40 Kašpárku, vaň!
11.15 Taco a králíček (2)
12.20 Inga Lindström: Zrušená svatba
14.00 Filmové slágy
14.50 Sejdeme se na Cibulce
16.00 Barrandovský Silvestr – To nejlepší II
17.25 Babica vs. Sapik
18.10 Vaříme s Jirkou Babickou
18.45 Naše zprávy
18.55 Barrandovská abeceda
20.00 **Inga Lindström: Sen o Siljanském jezeře**
21.50 Všechny lásky Karla Gotta
23.55 Barrandovská abeceda
00.55 Naše zprávy
01.05 Exkluziv!
02.50 Na plac!
03.35 Ostříháno
04.30 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

06.05 Jak se Franta naučil bát
06.45 O medvědu Ondřejovi
07.35 Princ Bajaja
08.55 Císařův pekař
10.20 Pekařův císař
11.35 Kameňák 4

13.20 Casper
15.05 Nákaza
17.00 Hele, vole, kde mám káru?
18.25 Shrek 2
20.00 **Sex ve městě**
22.45 Nadějná mladá žena
00.50 Guru lásky
02.15 Červená Karkulka
04.00 Malá mořská vila

Prima COOL

05.35 Velké putování Bolka a Lolka
06.00 Velké putování Bolka a Lolka
06.20 Top Gear 2008 (8)
07.10 Top Gear 2009 (3)
08.10 Top Gear XIX (6)
09.25 Top Gear 2009 (6)
10.25 Grand Tour II (11)
11.30 Autosalon.tv
12.35 Griffonovi XVIII (20)
13.00 Griffonovi XIX (1)
13.25 Griffonovi XIX (2)
13.50 Simpsonovi XXVII (20)
14.15 Simpsonovi XXVII (21)
14.40 Simpsonovi XXVII (22)
15.00 Simpsonovi XXVIII (1)
15.20 Když draka bolí hlava
17.20 Griffonovi XX (1)
17.45 Griffonovi XX (2)
18.05 Griffonovi XX (3)
18.30 Simpsonovi XXIX (4)
18.55 Simpsonovi XXIX (5)
19.20 Simpsonovi XXIX (6)
19.45 Simpsonovi XXIX (7)
20.15 **Tajemství dračí pečeti**
22.25 Sicario: Nájemný vrah
00.45 Simpsonovi XXIX (4)
01.10 Simpsonovi XXIX (5)
01.35 Simpsonovi XXIX (6)
01.55 Simpsonovi XXIX (7)
02.15 Griffonovi XX (1)
02.40 Griffonovi XX (2)
03.00 Griffonovi XX (3)
03.20 Top Gear 2009 (6)
04.15 COOL Taxi
04.45 COOL Taxi

Prima Love

05.45 Na zámku
06.00 Na zámku
06.10 Ted vaří šéf!
06.45 České chaty snů
07.25 Jak se stavi sen – extra
08.25 Přítav (57)
09.35 Rodinná tajemství (68)
10.30 Rodinná tajemství (69)
11.20 Receptář prima nápadů
12.10 Zahradnice po ruce
12.35 Skutečné vraždy
14.10 Záchranáři z hor VI (2)
15.05 Záchranáři z hor VI (3)
15.55 Sestřičky (77)
17.05 Sestřičky (78)
18.10 Záchranáři z hor VI (4)
19.05 Záchranáři z hor VI (5)
20.00 **Zlo pod maskou**
21.40 Hotel na pobřeží (7)
22.35 Přítav (58)
23.45 Sladká pomsta (77)
00.45 Sladká pomsta (78)
01.35 Rodinná tajemství (68)
02.25 Rodinná tajemství (69)
03.15 Hotel na pobřeží (7)
04.05 Sladká pomsta (77)
04.55 Sladká pomsta (78)

TV program pondělí 29. 12.

ČT1

06.05 Za humny je drak
07.35 Dobrý voják Švejk
09.20 Zabil jsem Einsteina, pánové
11.00 Kouzelná tetička Valentýna
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Boháč a chudák
13.45 Hoří, má panenko
14.55 Silvestr hravý a dravý
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 **Princezna a půl království**
21.45 Poslušně hlásím
23.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
23.20 Televarieté
00.20 Kalendárium
00.40 Do roka a do dna
01.35 Malá farma
02.05 Kuchařská pohotovost
02.30 Příběhy slavných... Zuzana Navarová
03.25 Příběhy slavných... Karel Zich
04.20 Na forbině TM
05.00 V kondici
05.30 Události v regionech

ČT2

06.00 Ruce, kruh a hlína
06.30 Knežna de Cleves
08.20 Mr. Bean
08.45 Kristýna
10.25 Alžírsko
11.55 Kde bydlí štrašidla
12.35 Pulzující svět
14.15 Kadet Rousselle
16.00 Život sviště
16.55 Bezva finta
18.45 Mr. Bean
19.15 Zajímavosti z regionů
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 **Četník ze Saint Tropez**
21.45 Tři mušketýři (1/2)
23.25 Terminátor
01.10 Příběhy domů
01.35 Československý filmový týdeník 1975 (1598/2379)
01.45 Vzkaz Ludvíka Kundery
02.00 Před půlnocí
02.30 Za našima humny
03.00 Billboardy
03.25 Divnopis
03.30 Historie.cs
04.25 Josef Kolářek
04.50 Severinovi z Tvrdonic
05.20 Televizní klub neslyšících
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

06.00 Bernieho dobrodružství
06.05 DC Liga supermazlíčků
07.55 Šmoulové 2
09.40 Alvin a Chipmunkové 2
11.15 Trollové: Světové turné
12.55 Sněžanky a machři po 25 letech
15.15 Láska nebeská
17.45 Slunce, seno, erotika
19.30 Televizní noviny

20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 **Mrázik**
22.00 Van Helsing
00.25 Byl jednou jeden polda 2: Major Maisner opět zasahuje!
01.55 Jako pavouk
03.25 U Pěti veverek
04.45 Babičovy dobroty VI
05.20 Televizní noviny

Prima family

06.00 Prstynek
07.50 Willow
10.15 Svět, kde se žebra
11.50 Dr. Dolittle 3
13.30 Když draka bolí hlava
15.30 Hrátky s čertem
17.05 Třetí princ
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 **Špindl**
22.10 Zatmění
23.45 Poslední zakázka
01.50 Jedna noc
03.20 Zabíjáci osamělých srdcí
05.05 Libovky Pepy Libického

TV Barrandov

05.55 Co bude dnes k večeru?
06.05 Nebezpečné vztahy
06.50 Jak to dopadlo?
07.40 Nebezpečné vztahy
08.25 Klenot.TV
12.45 Babica vs. Sapik
13.30 Vít Olmer: Den s Jiřím Krampolem
14.05 Talkshow Tomáše Magnusa
15.10 Standa Hložek – narozeninový koncert
16.35 Vtip za stovku!
17.35 Sejdeme se na Cibulce
18.45 Naše zprávy
18.55 Nebezpečné vztahy
20.00 **Barrandovský Silvestr 2015**
00.40 Naše zprávy
00.50 Exkluziv!
02.00 Na plac!
03.10 Ostříháno
04.30 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.00 Sherlock Koumes
06.15 V peřině
08.10 Trhala fialky dynamitem
10.00 Čertova nevěsta
11.50 O statečném kováři
13.10 Nekonečný příběh
15.00 S čerty nejsou žerty
16.50 Yeti: Ledové dobrodružství
18.30 Shrek Třetí
20.00 **Fabelmanovi**
22.50 Vzorec pro vraždu
01.05 Já, pomsta
02.40 Pavučina snů

Prima COOL

05.15 Těžká dřina
05.40 Velké putování Bolka a Lolka
06.00 Autosalon.tv
06.55 Prima Partička XXL – to nejlepší
08.00 Top Gear 2008 (9)
09.00 Top Gear 2009 (5)

10.00 Top Gear 2009 (1)
11.00 Hvězdná brána VII (5)
11.50 Hvězdná brána VII (6)
12.45 Griffonovi XIX (3)
13.10 Griffonovi XIX (4)
13.35 Griffonovi XIX (5)
14.00 Griffonovi XIX (2)
14.25 Simpsonovi XXVIII (3)
14.50 Simpsonovi XXVIII (4)
15.15 Simpsonovi XXVIII (5)
15.35 Hvězdná brána VII (7)
16.25 Hvězdná brána VII (8)
17.20 Griffonovi XX (4)
17.45 Griffonovi XX (5)
18.05 Griffonovi XX (6)
18.30 Simpsonovi XXIX (8)
18.55 Simpsonovi XXIX (9)
19.20 Simpsonovi XXIX (10)
19.45 Simpsonovi XXIX (11)
20.15 **Prima Partička**
21.10 Grand Tour III (1)
22.35 Top Gear XIX (7)
23.45 Simpsonovi XXIX (8)
00.10 Simpsonovi XXIX (9)
00.35 Simpsonovi XXIX (10)
01.00 Simpsonovi XXIX (11)
01.20 Griffonovi XX (4)
01.45 Griffonovi XX (5)
02.05 Griffonovi XX (6)
02.25 Grand Tour III (1)
03.45 Top Gear XIX (7)
04.50 Autosalon.tv

Prima Love

05.45 Na zámku
06.00 Na zámku
06.10 Ted vaří šéf! v Madridu
06.45 Jak se stavi sen – extra
07.50 Přítav (58)
09.00 Rodinná tajemství (70)
09.50 Rodinná tajemství (71)
10.45 Proštěno!
11.30 Ano, šéfe!
12.25 Černé srdce
14.00 Záchranáři z hor VI (4)
14.55 Záchranáři z hor VI (5)
15.45 1. MISE (1)
17.00 1. MISE (2)
18.10 Záchranáři z hor VI (6)
19.05 Záchranáři z hor VI (7)
20.00 **Rosamunde Pilcher: Shledání v Rose Abbey**
21.50 Hotel na pobřeží (8)
22.45 Přítav (59)
23.55 Sladká pomsta (79)
00.50 Sladká pomsta (80)
01.45 Rodinná tajemství (70)
02.30 Rodinná tajemství (71)
03.20 Hotel na pobřeží (8)
04.10 Sladká pomsta (79)
04.55 Sladká pomsta (80)

TV program úterý 30. 12.

ČT1

06.05 Perinbaba
07.40 Poslušně hlásím
09.10 Čtyři vraždy stačí, drahoušku
11.00 Fíšpánská jablčka
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.35 Poklad na Sovím hrádku
13.45 Trhák
15.20 Silvestr 79 aneb Hrajeme si jako děti
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Čarovné jablko
21.40 Vrchní, prchni
23.09 Výsledky losování Štátných 10 a Euromiliony
23.10 Zás je tady Silvestr
00.05 Vystříženo z Manéže Bolka Polivky
00.40 Koptashow
01.20 Zajímavosti z regionů
01.45 Malá farma
02.15 Do roka a do dna
03.40 Kuchařská pohotovost
03.35 S četníky v civilu
04.05 Hana a Petr Ulrychovi – Javorová píseň
04.50 Rajské zahrady II
05.10 V kondici
05.30 Události v regionech

ČT2

06.00 Mistři starých řemesel
06.30 Africká královna
08.15 Mr. Bean
08.40 Okolo Porta
09.10 Gomera
09.40 Tři mušketýři (1/2)
11.20 Sedm nejkrásnějších egyptských pyramid
12.15 Loupežnická balada
13.00 Orient Express – když vlak píše dějiny
14.00 Tajemná Agatha Christie
14.55 Židé z vlastního rozhodnutí
15.50 Středozemní moře – moře nás všech
17.15 Četník ze Saint Tropez
18.55 Mr. Bean
19.20 Krásy evropského pobřeží
19.30 Běžkotoulky
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Četník v New Yorku
21.45 Tři mušketýři (2/2)
23.20 Predátor
01.05 Záračná planeta: Asie (6/7)
01.55 Televizní klub neslyšících
02.25 Náš venkov
02.50 Před půlnocí
03.15 Duchovní kuchyně
03.45 Čist počasí
04.10 Cesty víry
04.40 Zdeněk Galuška
05.05 Divnopis
05.10 Hraje vám... kapela Bojané
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

06.00 Berníeho dobrodružství
06.10 Karate ovce
06.15 Trollové: Světové turné
08.00 Myšák Stuart Little
09.30 Alvin a Chipmunkové 3
11.05 Bota jménem Melichar
12.20 Doba ledová
13.50 Nebojsa
15.25 Nejkrásnější hádanka
17.15 Známí neznámí
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Zakletá jeskyně
22.25 Kong: Ostrov lebek
00.35 Byl jednou jeden polda 3: Major Maisner a tančící drak
02.10 Van Helsing
04.10 Vikend
04.45 Babicovy dobroty VI
05.20 Televizní noviny

Prima family

06.00 Bolek a Lolek vyrážejí do světa
06.15 Falešná kočička
08.20 Garfield
09.40 Katakomby
11.15 Panna a netvor
13.00 Poslední bohatýr
15.05 Princ a Večernice
16.35 Cesta do Ameriky
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Gump – jsme dvojka
22.00 Svatá čtveřice
23.30 John Wick 2
01.40 Gump – jsme dvojka
03.10 Sicario: Nájemný vrah
05.10 Libovky Peppy Libického

TV Barrandov

05.55 Co bude dnes k večeři?
06.05 Nebezpečné vztahy
06.55 Jak to dopadlo!?
07.45 Nebezpečné vztahy
08.25 Klenot.TV
12.45 Babica vs. Sapik
13.30 Vít Olmer: Den s Josefem Cardou
14.15 Talkshow Tomáše Magnuska
15.10 Bang Bang Lucie Bílé
16.30 Vtip za stovku!
17.30 Sejdeme se na Cibulce
18.45 Naše zprávy
18.55 Nebezpečné vztahy
20.00 Barrandovský Silvestr 2016
00.50 Naše zprávy
01.00 Exkluziv!
02.15 Na plac!
03.00 Ostriháno
04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.30 Nákaza
07.10 Vánoční skřítek
08.50 Tři přání pro Popelku
10.25 Casper
12.15 Sedm životů
14.30 Prání Ježíškovi
16.40 DC Liga supermazlíčků
18.30 Shrek: Zvonec a konec
20.00 Zelená míle

23.30 Constantine
01.40 Sex ve městě

Prima COOL

05.40 Velké putování Bolka a Lolka
06.00 Prima Pauza: Partička
06.05 Partička
06.40 Hrdinové ledových silnic II (8)
07.20 Fotr na tripu VII
08.00 Top Gear 2009 (1)
09.00 Top Gear 2009 (6)
10.00 Top Gear 2009 (2)
11.00 Hvězdná brána VII (7)
11.50 Hvězdná brána VII (8)
12.45 Griffonovi XIX (6)
13.10 Griffonovi XIX (7)
13.35 Griffonovi XIX (8)
14.00 Simpsonovi XXVIII (6)
14.25 Simpsonovi XXVIII (7)
14.50 Simpsonovi XXVIII (8)
15.15 Simpsonovi XXVIII (9)
15.35 Hvězdná brána VII (9)
16.25 Hvězdná brána VII (10)
17.20 Griffonovi XX (7)
17.45 Griffonovi XX (8)
18.05 Griffonovi XX (9)
18.30 Simpsonovi XXIX (12)
18.55 Simpsonovi XXIX (13)
19.20 Simpsonovi XXIX (14)
19.45 Simpsonovi XXIX (15)
20.15 Simpsonovi XXXVI (18)
20.35 Partička
21.10 Grand Tour III (2)
22.25 Top Gear XVIII (1)
23.25 Simpsonovi XXIX (12)
23.55 Simpsonovi XXIX (13)
00.20 Simpsonovi XXIX (14)
00.45 Simpsonovi XXIX (15)
01.10 Griffonovi XX (7)
01.35 Griffonovi XX (8)
01.55 Griffonovi XX (9)
02.15 Grand Tour III (2)
03.15 Top Gear XVIII (1)
04.10 Těžká dřina
04.40 Autosalon.tv

Prima Love

06.00 Ted' vaří šéfi v Paříži
06.35 Jak se staví sen – extra
07.40 Přístav (59)
08.50 Rodinná tajemství (72)
09.45 Rodinná tajemství (73)
10.35 Proštěno!
11.20 Ano, šéfe!
12.30 Rosamunde Pilcher: Dej, at' je to láska
14.15 Záchranáři z hor VI (6)
15.05 Záchranáři z hor VI (7)
16.00 1. MISE (3)
17.05 1. MISE (4)
18.15 Záchranáři z hor VI (8)
19.05 Záchranáři z hor VI (9)
20.00 Rosamunde Pilcher: Na křídlech lásky
21.45 Hotel na pobřeží II (1)
22.40 Přístav (60)
23.50 Sladká pomsta (81)
00.45 Sladká pomsta (82)
01.40 Rodinná tajemství (72)
02.30 Rodinná tajemství (73)
03.20 Hotel na pobřeží II (1)
04.05 Sladká pomsta (81)
04.55 Sladká pomsta (82)

ČT1

06.00 Trhák
07.30 To neznáte Hadimršku
09.00 Co takhle svatba, princí?
10.35 Duch nad zlato
12.10 Dešťová vila
13.45 Bohouš
14.15 Silvestry Vladimíra Menšíka
14.55 Losování Sportky a Šance
15.00 Láska na vlásku
16.54 Výsledky losování Štátných 10
16.55 Štátní smolař
18.40 Výborná SHOW
19.40 Zázraky přírody
20.40 Všechnopárty
21.35 StarDance Tour... když hvězdy tančí na Silvestra
00.01 Novoroční přání
00.04 U muziky na Silvestra
00.55 Silvestrovské Banánové rybičky aneb co v Rybičkách bylo a nebylo
01.25 Bolkoviny
02.10 Silvestr s četníky
02.40 Příběhy slavných... Vladimír Dvořák
03.30 Šelepka hraje a zpívá
04.10 Do roka a do dna
05.25 Malá farma

ČT2

06.00 Peru – "tržiště" civilizací
06.15 Královna a móda
07.15 Naše tradice
07.45 Mr. Bean
08.10 Všechno nejlepší, pane Beane!
09.00 Zábava a sex v životě zvířat
09.50 Tři mušketýři (2/2)
11.30 Skutečný příběh mušketýřů
12.25 Diana a Dodi, princezna a playboy
13.35 Cirkus v přírodě
14.25 Pošetilost mocných
16.10 Mr. Bean
16.40 Tootsie
18.35 Četník v New Yorku
20.20 Zvoník u Matky Boží
22.20 Fanfán Tulipán
00.01 Novoroční přání
00.04 Mississippi Queen z Pohořelice
00.30 Mr. Bean
00.55 Mr. Bean
01.20 Mr. Bean
01.45 Postřehy odjinud
01.50 Česká labuť
02.45 Cesty víry
03.10 Jazyk česko-slovenský a mlsný
03.20 Před půlnocí
03.45 Historie.cs
04.40 Vínčko, ne voda
05.30 Dixie jako Brno

NOVA

06.00 Karate ovce
06.15 Doba ledová
07.50 Myšák Stuart Little 2
09.05 Alvin a Chipmunkové: Čiperná jízda
10.50 Šmánskové, babičko, čaruj!
12.05 Croodovi: Nový věk
13.50 Peklo s princeznou
15.55 Vesničko má středisková
17.35 Televizní noviny
17.55 Sportovní noviny
18.00 Počasí
18.05 Obušku, z pytle ven!
19.30 Silvestrovské Televizní noviny
20.35 Na lovu: Silvestrovský speciál

TV program středa 31. 12.

21.55 Možné je všechno! Silvestr
00.00 Novoroční přítelk
00.02 Michal David v O2 areně
01.50 To nejlepší z Tvoje tvář má známý hlas
02.15 To nejlepší z Tvoje tvář má známý hlas
02.50 To nejlepší z Tvoje tvář má známý hlas
03.10 Silvestr na Nově: Silvestr z karavanu
03.25 Silvestr na Nově: Utrženi ze řetězu
04.05 Silvestr na Nově: Velký silvestrovský případ
04.45 Silvestrovské Televizní noviny
05.50 Berníeho dobrodružství

Prima family

06.00 Když draka bolí hlava
07.50 Garfield 2
09.10 Král Králů
10.55 Poslední bohatýr: Kořeny zla
13.00 Třetí princ
14.40 Sám doma
16.30 Sám doma 2: Ztracen v New Yorku
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.25 Inkognito – Silvestr 2025
22.25 Prima Partička Silvestr
00.00 Lidi, které nesnášíme na svatbě
01.45 Svatá čtveřice
03.05 Tropická bouře
04.45 Libovky Peppy Libického

TV Barrandov

05.55 Nebezpečné vztahy
06.30 Jak to dopadlo!?
07.20 Nebezpečné vztahy
08.40 Klenot.TV
10.40 Kašpárku, vař!
11.10 Co bude dnes k večeři?
11.20 Babica vs. Sapik
12.05 Slávici na Barrandově
12.55 Inga Lindström: Tajná seznamka
14.35 Hvězdy na Barrandově
16.00 Koncert Karla Gotta
17.52 Naše zprávy
18.00 Sejdeme se na Cibulce
19.10 VIP svět – Silvestrovský speciál
19.25 Babica vs. Sapik
20.15 Silvestrovské vaření s Jirkou Babicou
20.50 Policie Delta: Velký barrandovský zásah
21.35 Vím, že nic nevim – Silvestr
22.55 Seřoňka – Silvestrovský mejdan
00.00 VIP svět – Silvestrovský speciál
00.15 Silvestrovské vaření s Jirkou Babicou
00.50 Sejdeme se na Cibulce
01.55 Hvězdy na Barrandově
03.20 Naše zprávy
03.30 Exkluziv!
04.00 Ostriháno

NOVA Cinema

05.05 Malá mořská víla
06.10 Villa Capri
07.45 Bota jménem Melichar
08.55 Fabelmanovi

11.45 Sněženky a machři po 25 letech
14.00 Hele, vole, kde mám káru?
15.30 Štátní Nový rok
17.35 Láska nebeská
20.00 Zohan: Krycí jméno Kadeřník
22.10 Pařba v Bangkoku
00.00 Big Lebowski
02.05 Byl jednou jeden polda
03.25 Kameňák 4

Prima COOL

05.30 Velké putování Bolka a Lolka
06.00 Velké putování Bolka a Lolka
06.20 Těžká dřina
06.45 COOL Taxi
07.15 Prima Partička
08.05 Top Gear 2009 (2)
09.05 Top Gear 2009 (1)
10.05 Top Gear 2009 (3)
11.00 Hvězdná brána VII (9)
11.50 Hvězdná brána VII (10)
12.45 Griffonovi XIX (9)
13.10 Griffonovi XIX (10)
13.35 Griffonovi XIX (11)
14.00 Simpsonovi XXVIII (10)
14.25 Simpsonovi XXVIII (11)
14.50 Simpsonovi XXVIII (12)
15.15 Simpsonovi XXVIII (13)
15.35 Hvězdná brána VII (11)
16.25 Hvězdná brána VII (12)
17.20 Griffonovi XX (10)
17.45 Griffonovi XX (11)
18.05 Griffonovi XX (12)
18.30 Simpsonovi XXIX (16)
18.55 Simpsonovi XXIX (17)
19.20 Simpsonovi XXIX (18)
19.45 Simpsonovi XXIX (19)
20.15 Autosalon.tv
21.15 Fotr na tripu VII
21.55 Hrdinové ledových silnic III (1)
22.50 Simpsonovi XXIX (18)
23.10 Simpsonovi XXIX (16)
23.35 Simpsonovi XXIX (17)
00.00 Simpsonovi XXIX (18)
00.25 Simpsonovi XXIX (19)
00.50 Griffonovi XX (10)
01.15 Griffonovi XX (11)
01.40 Griffonovi XX (12)
02.00 Top Gear 2009 (3)
02.55 Hvězdná brána VII (11)
03.40 Hvězdná brána VII (12)
04.25 Hrdinové ledových silnic III (1)

Prima Love

06.00 Ted' vaří šéfi!
06.35 Jak se staví sen – extra
07.40 Přístav (60)
08.50 Rodinná tajemství (74)
09.45 Rodinná tajemství (75)
10.35 Proštěno!
11.20 Ano, šéfe!
12.30 Rosamunde Pilcher: Láska navzdory celému světu
14.15 Záchranáři z hor VI (8)
15.05 Záchranáři z hor VI (9)
15.55 1. MISE (5)
17.00 1. MISE (6)
18.10 Záchranáři z hor VI (10)
19.05 Záchranáři z hor VI (11)
20.00 Rosamunde Pilcher: Zepřej se srdce
21.45 Hotel na pobřeží II (2)
22.45 Přístav (61)
00.00 Mezi světem a námi (1)
01.00 Mezi světem a námi (2)
02.00 Rodinná tajemství (74)
02.50 Rodinná tajemství (75)
03.35 Hotel na pobřeží II (2)
04.25 Přístav (61)

Brněnský NOS. Vydává SAMAB PRESS GROUP, a. s., BRNO, Cyrilská 14, tel./fax: 545 240 237. Redakce: Cyrilská 14, 602 00 BRNO, tel./fax: 545 240 117, IČO: 25524291, www.samab.cz. Šéfredaktor: Ing. Pavel Bradávka, tel./fax: 545 240 237. Inzerce: Milan Nerud, tel.: 774 458 060, e-mail: zpravodajebno@gmail.com. V dodaných inzerátech ručí za jazykovou a stylistickou podobu zadavatel. Neinzerční sdělení: tel.: 777 367 085, e-mail: m.balakova@samab.cz. Sazba: grafické studio SAMAB PRESS GROUP, a. s., e-mail: nos@samab.cz. Tisk: tiskárna SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno, tel./fax: 543 210 364, e-mail: tiskarna@samab.cz. Případné nedostatky v distribuci volejte na telefonní linku 545 240 117. Registrováno: MK ČR E 8224.

Teplárny Brno: Srdce energetického ekosystému moderního města



Teplárny Brno letos slaví 95 let své existence. Z tradičního dodavatele tepla se za tu dobu staly moderním poskytovatelem komplexních energetických služeb: tepla, elektřiny, plynu, chladu, technologické infrastruktury i veřejné e-mobility. Díky tomu mohou obcím, firmám i institucím nabídnout řešení, která jsou technologicky provázaná, ekonomicky předvídatelná a dlouhodobě udržitelná.

Moderní městská energetika dnes není souborem samostatných technologií, ale provázaným ekosystémem. Horkovod stabilizuje zásobování teplem, dobíjecí stanice podporují čistší dopravu, sdílené energetické služby optimalizují spotřebu a obnovitelné zdroje zvyšují soběstačnost celého města. Teplárny Brno tento ekosystém dlouhodobě rozvíjejí a potvrzují,

že energie může být chytrým nástrojem městského rozvoje.

E-mobilita: nový pilíř městské energetiky

Zatímco horkovod představuje strategickou osu budoucího vytápění, druhý pilíř moderní energetiky roste přímo v ulicích města. Teplárny Brno dnes provozují více než sto veřejných dobíjecích stanic a do roku 2030 plánují minimálně pět set. Vizi je, aby měl každý řidič elektromobilu dobíjecí stanici v docházkové vzdálenosti.

Kromě běžných AC stanic (vhodných pro pomalé dobíjení) budují Teplárny Brno i velké dobíjecí huby, kde se setkává několik výkonových úrovní dobíjení. První vznikl v Academy Parku na Veveří. Nabízí čtyři

rychlé DC stanice s výkonem až 160 kW, šestnáct AC stanic a bezplatné parkování po dobu dobíjení. Dalším velkým projektem je dobíjecí hub Červený mlýn u nákupního centra Cimburkova, který v první etapě nabídne jedenáct DC stanic a stane se největším hubem v regionu.

Teplárny Brno a Technické sítě Brno uvedly do provozu také český unikát – první dobíjecí stanici integrovanou přímo do stožáru veřejného osvětlení.

Stabilní cena tepla: závazek pro další generace

Teplárny Brno dlouhodobě dokazují, že moderní energetika může být nejen ekologická a inovativní, ale také předvídatelná. Cenu tepla držely stabilní i v době, kdy se v mnoha jiných městech dramaticky zdražovalo, a za poslední dva roky ji dokonce třikrát snížily.

Budoucí stabilitu umožní zejména nové zdroje, které nepodléhají emisním povolenkám – plánovaný horkovod z Dukovan, biomasa a odpadní teplo. Tyto zdroje snižují závislost na plynu a vytvářejí pevný základ pro udržitelnou cenu tepla i v dalších dekádách.

Současné pokračují rozsáhlé investice do modernizace soustavy. Teplárny Brno každoročně investují stovky milionů korun

do obnovy infrastruktury, zejména do nahrazování původních parovodů moderními horkovody. Z původních 96 kilometrů zbývá vyměnit už jen jedenáct, přičemž každý nový úsek přináší výrazné snížení emisí. Na Brně-sever vyrůstá nový biomasový kotel, který sníží potřebu plynu a díky železniční dopravě paliva nezatěžuje okolí prachem ani hlukem.

Teplárny Brno tak přesvědčivě ukazují, že moderní energetika není jednorozměrná služba, ale komplexní systém, který podporuje rozvoj města i celého regionu. A pokud existuje město, kde energie dostává nový směr, je to právě Brno díky svým Teplárnám.

