

8.-17. 12. 2023 | Výstaviště Brno

Vánoční nákupní centrum strana 8

Uděláme vše, co je v našich silách,
aby se Sofinka jednou postavila na nohy

strana 9

TV program

Horoskopy

Věděli jste...

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno | TEL./ FAX: 545 240 237, 545 240 117 | E-mail: nos@samab.cz | www.i-nos.cz | www.samab.cz

48. týden 30. listopadu 2023

N[®]
O
S

Vychází týdně od roku 1991

Slavná Češka otevírá svou 13. komnatu:

KLÁRA KOLOMAZNIKOVÁ

český výrobek

DÁRKOVÉ
POUKAZYA JEJÍ CESTA KE
ZDRAVÝM STŘEVŮM

Po 13. komnatě o mých problémech s Crohnovou nemocí, která byla vysílána někdy ze začátku jara, se změnilo dost – protože jsem poznala přírodní produkt, který se jmenuje Vitestin.

Ten jsem asi 3 měsíce po hačáčení začala užívat, a užívám ho dodnes. A jsem s ním maximálně spokojená.

Po týdnu jsem cítila první pozitivní výsledek: Najednou nastal zlom i po kávě – že nic – klid!

Najednou jsem cítila takové lehké břicho, celá jsem se cítila lehčeji, nenafouknutá. Když jsem snědla jídlo, cítila jsem také se lehčeji.

Užívám Vitestin už 5 měsíců a nedám na něj dopustit!

Nejsem člověk, který by něco propagoval, co by neměl vyzkoušeného nebo za peníze.

Já jsem s tím hrozně spokojená, je to na přírodní bázi, jsou tam bylinky, je to supr produkt.

Za mě Vitestin na střeva určitě!

A líbí se mi ještě jedna věc – bude i pro zvířata.

Klára Kolomazníková, zpěvačka (býv. Holky), moderátorka

Celý rozhovor na Youtube a vitestin.cz

- Plánujete cesty podle toho, kde jsou WC, nebo se naopak nemůžete vyprázdnit?
- Míváte problémy se zažíváním, pálením žáhy, afty, jícnem, žaludkem, nadýmáním, hemoroidy, záněty, propustností střev, průjemem a zácpou?
- Nemůžete se normálně najíst? Chystáte se držet půst, detox nebo jste v tréninkové přípravě?
- Máte slabší imunitu nebo málo životní energie?

Vitestin® je čistě přírodní, bylinný a velmi jemný, nepředstavuje zátěž pro jiné orgány a nemá vedlejší účinky, pokud nepočítáme ty pozitivní.

Pohodlná tekutá forma usnadňuje začlenění do vaší každodenní rutiny a kúra na 6-15 dní poskytuje skvělý start pro samouzdravující proces celého zažívání.

Na každý den je na lačno určeno půl sklenice pro žaludek a jícen až 1 sklenice pro střeva nebo množství podle hmotnosti osoby nebo zvířete.

www.vitestin.cz | Tel.: 389 500 001 | 777 455 588

Doplněk stravy vhodný i pro celiaky, diabetiky i zcela zdravé jako prevence

Doplněk stravy pro zvířata

Proč je Vitestin® doporučován:
Skutečné příběhy úspěchu!

7 let vynikajících výsledků u lidí

Nastartujte střeva a zažívání!

160 Kč



Zánět močových cest je v lékárně v chladných měsících často skloňovaným tématem. Jak ho efektivně léčit a umět mu předejít?

Ve většině případů postihuje zánět močových cest ženy. Děje se tak z důvodu anatomické stavby močového ústrojí, protože bakterie mají k močovým cestám a měchýři z okolního prostředí kratší cestu, čímž je riziko infekce podstatně vyšší. Jak se tedy poprat s akutním zánětem močových cest a předejít chronickému zánětu, radí lékárnice Mgr. Karolina Kurowska z Lékárny AGEL.



„Nepříjemné pálení či řezání při močení, pocit neúplného vyprázdnění při častém nutkání chodit na toaletu, bolesti v podbřišku, zapáchající zakalená moč zbarvená krví a někdy i zvýšená teplota. To jsou typické příznaky chronického zánětu močového měchýře, který nejčastěji postihuje právě ženy. U mužů se pak ve

vzácných případech vlivem vyššího věku a zvětšené prostaty objevuje akutní zánět prostaty, doprovázený obtížemi s močením, zvýšenou teplotou nebo zimnicí“, uvádí nejčastější projevy infekce farmaceutka Kurowska.

Jak tyto bolestivé potíže řešit, abyste se jich co nejdříve zbavili? „Při domácí léčbě doporučuji zvýšit dávku vitamínu C, který okyseluje moč, být v teple a zvýšit příjem neslazených tekutin, zejména urologických a bylinných směsí. Léčbu je vhodné podpořit přípravky s výtažky z brusinek, tinkturou z lichořeřišnice nebo z medvědího česneku, které na močové cesty působí blahodárně“, doporučuje farmaceutka Kurowska z třínecké Lékárny AGEL.

Při zhoršení potíží návštěvu lékaře v žádném případě neodkládejte, protože se infekce už pravděpodobně naplno rozjela. Lékař vám předepíše potřebná antibiotika a klidový režim. Zánět je nejčastěji bakteriálního původu, proto by vám antibiotika měla zabrat už do 3 dnů. „Myslete na to, že je opravdu důležité léky dobrot, aby se infekce doléčila a nevrátila se zpět. Léčbu antibiotiky byste měli doplnit užíváním vhodných probiotik pro správnou obnovu střevní mikroflóry“, upozorňuje magistra.

Jak akutnímu zánětu močových cest předcházet, aby se nevyvinul v chronický zánět, který ohrožuje ledviny a je pro nás velmi nebezpečný? „Stačí dodržovat pár základních pravidel“, tvrdí lékárnice a pokračuje: „Zcela zásadním pravidlem je dbát na pravidelnou a pečlivou hygienu, zejména v intimních partiích. Ženy by měly nosit kvalitní bavlněné spodní prádlo, volit raději sprchu místo koupele, pravidelně měnit ručníky, po každém pohlavním styku se ihned vymočít a až poté osprchovat a na intimní hygienu nepoužívat parfémovaná mýdla, která by mohla narušit přirozené pH pokožky.“

Urologickým potížím lze předcházet také pitím dostatečného množství tekutin, zejména teplých neslazených nápojů a čisté vody, zbytečným nezadržováním močení a po stolici otíráním správným směrem zepředu dozadu. Dbejte také na teplé oblékání, nesedejte si na studené povrchy a sem tam si dopřejte bylinné či urologické čaje a doplňky stravy. „Nejlepší jsou ty obsahující brusinek, přesličky rolní nebo zlatobýlu, které zdraví močových cest ještě podpoří. Nepříjemnému zánětu předejdete také zkrácením pobytu v mokrých plavkách nebo promočených botách“, uzavírá magistra Kurowska.

Lékařna AGEL doporučuje: <https://agmed.agel.cz/produkty/caje/urologicky-caj.html>

Článek připravila Ing. Lenka Kučová



HOROSKOP

Střelec 23. 11. až 21. 12.

Jste rozrůžité dámy, jste nerudní, pánové. A už poněkolkáté se ověřilo, že nejste dobří hospodáři s financemi. Opět jste přišli velmi snadno o peníze, na jejichž získání jste museli relativně moc pracovat. Je to už po tolikáté v řadě, že byste se měli vzpamatovat a snažit se nalézt další a nový model svého osobního hospodaření. V dalších dnech bude ohrožení vašich úspor pokračovat především proto, že budete v období velké rozrůžitosti a povrchnosti. Takřka na vše důležité budete zapomínat. (ač)



HOROSKOP

Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Složitě se vám pracuje v kolektivu, jenž na vás nahlíží s podezřívostí. Když jste nevymezili svou pozici zavčas, nemůžete nyní očekávat, že se stanete náhle obecně akceptovanými. Spíše zůstanete pro ostatní záhadnými a otažitými. Prvá slova nejbližšího konfliktu vám na jedné straně připomenou hodiny, které jste v marnostech prožili a zároveň vám naznačí, že z tohoto děje nedokážete nyní vůbec vystoupit. Jste zkrátka příliš na rozcestí. (ač)



HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Cítíte se být povzneseni nad běžné problémy kolem vás, ovšem zapomínáte na zadní kolečka. Tak jak rostou vaše strategické úspěchy, zvětšuje se také ostražitost všech ve vašem okolí. Aníž jste si to totiž uvědomili, proměňujete se v podivné, mimo realitu čínící jedince, kteří příliš nekomunikují s okolím. Když budete v této cestě pokračovat a zítřek, pozítřek i další dny strávíte cízelováním svých výjimečných pozic, mohlo by se vám stát, že vaše úžasné vítězství nebude mít vůbec kdo ocenit. A to by byla bezpochyby velká škoda. (ač)



HOROSKOP

Ryby 19. 2. až 20. 3.

Opět se snažte řešit problémy tím, že je negujete, zlehčujete a označujete za nicotnosti. Přitom však není horšího vykročení do dalších sedmi dnů. Navíc se mohou objevit také rodinné trable, s nimiž jste nepočítaly: Konflikt vašich blízkých vás vnitřně rozkolísá natolik, že se nebudete ani moci soustředit na pracovní povinnosti. Řešením zapeklité a psychicky náročné situace by mohl být návrat ke sportovním aktivitám, jež jste měly tolik rády. (ač)

Věděli jste že?

- Aby to nebylo tak jednoduché, jiné vysvětlení zaslal Brzda JF: Pozemský den má vždycky přesně 24 hodin (čas mezi dvěma průchody středu slunce místním poledníkem). Neplést s 1 otáčkou země okolo své osy (2 průchody vybrané hvězdy místním poledníkem). Rozdíl se dorovná právě oběhem Země okolo Slunce za 1 rok. Nemá nic společného s přestupným rokem. Přestupný den se vkládá/nevkládá na dorovnání pohybu jarního bodu po ekliptice a jeho průchodu sluncem tak, aby byl tento okamžik (jarní rovnodennost!) co nejbližší ke dni 21. března, což je trvale stanovený občanský 1. jarní den. Toto je způsobeno kypáním zemské osy. Miloš dále upřesnil: Protože ani to není přesné, je vynechán každý přestupný rok na počátku století, jehož dvočíslí není dělitelné čtyřmi.
- Okolo planety Uran obíhá nejméně 27 měsíců.
- Pokud byste do lžičky nalili hmotu z neutronové hvězdy, byla by její hmotnost přes 100 milionů tun.
- Hory na Marsu dosahují výšky až 25 km. Mount Everest hadr. Mimochodem Mount Everest měří od hladiny moře cca 9 km a největší hloubka moře je cca 12 km, takže výška Mount Everestu měřená nad povrchem je okolo 20 km. Mailem doplnil Mirek.
- Denně spadne na Zemi asi 10 000 tun vesmírného prachu a 200 000 meteoritů.
- Sesbírání dat a zpracování tohoto článku zabralo tři roky. Jeho přečtení vám vzalo patnáct minut života. Nebo taky hodinu, pokud jste četli pečlivě.
- Každý den vznikne 275 milionů nových hvězd. Zajímavost zaslal Aleš Strnad.



Pivní lázně
BRNĚNSKÉ

První pivní lázně v Brně

Brněnské pivní lázně, s.r.o.
Za Divadlem 587/4, Brno-střed

Pivní koupele probíhají ve vířivých, modřínových kádích a jsou plné vitamínů řady B, živin, minerálů a antioxidantů. Úžasně působí na podporu duševní i fyzické svěžesti, celkově vitalizují organismus. Pravidelné koupele zaručují omlazení kůže, lesklé vlasy, odstraňují toxiny z těla a bakterie, působí protizánětlivě na kůži, zmírňují bolesti zad, svalů a kloubů, vyživí kosti, zvyšují krevní oběh a stimulují zrychlení metabolismu (celulitidu), trávení. Podporuje dlouhověkost.

Kromě pivních koupelí u nás naleznete solno-bylinkové koupele, bylinkové a tolik žádanou omlazovací Kleopatřinu koupel. Můžete si dopřát i masáže a zábaly.

Jsme tu pro Vás a těšíme se na Vaši návštěvu.

tel.: 728 867 354

www.brnenskepivnilazne.cz



10 % sleva

z balíčku při uplatnění kuponu
akce platí do 30. 4. 2024



BYLINKÁŘ – LÉČITEL
R. WOJNAR
Fytoterapeutická poradna

www.wojnar.cz

BRNO: 511 140 548

Přírodní léčba léčivými bylinami
Bylinné čaje na míru
Eschop bylinných přípravků a čajů

International Festival Ballet

26.1.2024

BRNO

Hala Vodova

Největší

LABUTI JEZERO

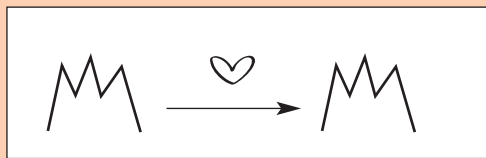
na světě! 48 labutí na jediném pódium.
Balet na hudbu P. I. Čajkovského.

www.artpartner.cz

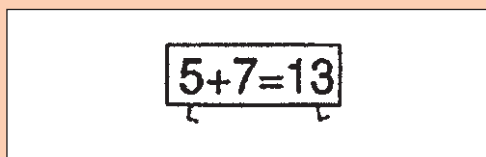
ticketportal
Vstupenky na dotaz

ticket-online.cz

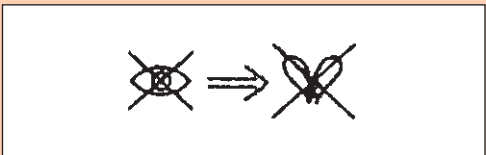
Bavte se s NOSem – řešení



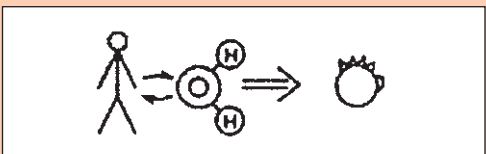
Láska hory
přenaší



Lež má krátké
nohy



Co oko nevidí,
srdce neboli



Tak dlouho se
chodí se
džbánem pro
vodu až se ucho
utrhne

TV program čtvrtek 7. 12.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe V
10.00 Vyprávěj 10.55 Všechno, co mám
ráda 11.25 AZ-kvíz
11.50 StarDance XII ...kolem dokola
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní
zprávy, Události v regionech
plus
12.30 Sama doma
14.00 Pečení na neděli
14.40 Proč právě my? (5/6)
15.20 Po stopách hvězd
15.45 Na krok od nebe V
16.45 Všechno, co mám ráda
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 StarDance XII ...kolem dokola
20.15 Vyprávěj
21.10 Toulky Českem budoucnosti III
21.35 Máte slovo s M. Jilkovou
22.34 Výsledky losování Šťastných
10 a Extra Renty
22.35 Na stopě
23.00 Komisař Montalbano
00.55 AZ-kvíz
01.20 Malá farma
01.50 V kondici
02.15 Dobré ráno
04.45 Hobby naší doby
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Dokonalá planeta
(5/5) 9.20 Nádherná Amerika
10.15 Starobylé stavby II
11.10 Muž, který spadl z nebe
12.00 Kennedyovi (1/2)
12.50 Oblasti ptáčích a lidské aneb
Natura paradoxa
13.30 Mongolsko – země modrého
nebe (3/4)
13.55 Tajný život jezevců
14.50 Zázračná planeta:
Pozoruhodná planeta Země
(2/4)
15.40 Evropa dnes
16.10 Santův příběh
17.00 Americká Arktida – ohrožená
země
17.55 Podmořské Pompeje
18.55 Auto moto svět
19.10 Auto moto test
19.20 Pěšky hezky český (1/2)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
20.00 Krásné země z výšky
21.00 Národní klenoty
21.30 Bedekr IX
22.00 Šest smyslů Berlína (6/6)
22.25 Vigil (5/6)
23.20 Vigil (6/6)
00.15 Šťastný jako kočka
01.10 Vzestup nacistů II (3/3)
02.00 Před půlnocí
02.25 Hrajte vám... Zlatanka
03.00 Notes
03.45 Strach z neúspěchu
04.10 V kondici
04.30 Legendy kriminalistiky
05.00 Babylon
05.30 Křesťanský magazín

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4598) 9.35
MasterChef Česko VII (15) 10.55 Na
lovu III 11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
12.25 Ordinance v růžové zahradě 2
(48)
13.35 Dr. House VII (1)
14.30 Dr. House VII (2)
15.30 Výměna manželek III
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4599)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 Zlatá labuť (37)
21.35 Šéfká (7)
22.55 Šéfká (8)
00.10 Dr. House VII (1)
01.10 Dr. House VII (2)
02.10 Novashopping
02.25 Na lovu III
03.40 Ulice (4598)
04.25 Ordinance v růžové zahradě 2
(47)
05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H
(115) 7.00 Nový den 7.55 M.A.S.H (116)
8.30 M.A.S.H (117) 9.00 Einstein –
Případy nesnesitelného génia 2 (7)
10.20 Kriminálka Montpellier (10)
11.25 Policie Hamburk (11)
12.25 Policie Hamburk (12)
13.30 Komisař Rex V (9)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (156)
21.40 Inkognito
22.50 Inkognito
23.55 Ano, šéfe!
01.00 Policie v akci
02.05 Policie Hamburk (11)
03.05 Policie Hamburk (12)
04.15 Kriminálka Montpellier (10)

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo!? 6.25 Jak to
dopadlo!? 8.50 Klenot.TV 11.35
Teleshopping Soukup shop
12.40 Kvíz o našem Česku
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.10 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 Jasně a stručně
20.50 Hovory Kalousek Soukup
21.50 Týden podle Jaromíra
Soukupa
22.20 Kvíz Jaromíra Soukupa
22.50 Hovory Kalousek Soukup

23.50 Týden podle Jaromíra
Soukupa
00.20 Moje zprávy
00.25 VIP svět
00.45 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.20 Na plac!
03.00 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.45 O bílém hadovi 7.40 Dr. House VI
(21) 8.35 Dr. House VI (22) 9.35 Vynám
taky, šéfe! 11.25 Krásná
mimozešťánka 13.30 Donšajni
15.35 Vertical Limit
18.05 Daredevil
20.00 Ostravak Ostravski
21.55 Zkouška ohněm
00.30 Pád Bílého domu
02.40 Zběsilost v srdci

Prima COOL

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20
Partička XXL 7.50 Re-play 8.15 To
nejlepší z Top Gearu (3) 9.20 Top Gear
speciál (1) 10.25 Hvězdná brána VII (1)
11.25 Hvězdná brána VIII (2)
12.25 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIV (16)
13.20 Simpsonovi XXVIII (10)
13.50 Simpsonovi XXVIII (11)
14.20 Simpsonovi XXVIII (12)
14.50 Simpsonovi XXVIII (13)
15.10 Hvězdná brána VII (3)
16.10 Hvězdná brána VII (4)
17.10 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIV (17)
18.15 Simpsonovi XXIX (16)
18.45 Simpsonovi XXIX (17)
19.15 Simpsonovi XXIX (18)
19.45 Simpsonovi XXIX (19)
20.15 Prima Partička
21.15 Partička Nová krev
22.00 Profesionální lovec
23.55 Simpsonovi XXIX (16)
00.25 Simpsonovi XXIX (17)
00.55 Simpsonovi XXIX (18)
01.25 Simpsonovi XXIX (19)
01.55 Živí mrtví XI (6)
03.05 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIV (13)
04.15 Ženy ve wrestlingu VIII (21)

Prima Love

5.40 Na zámku 6.00 Na zámku 6.05
Teď vaří šéfe! 6.40 Prostřeno! 7.50 Modrý
kód (133) 9.10 Jak se staví sen 10.00
Prostřeno! 10.45 Ano, šéfe!
11.50 Rosamunde Pilcher: Pralinky
k snídani
13.50 Doktor z hor: Nové příběhy II
(6)
14.50 Doktor z hor: Nové příběhy II
(7)
15.55 Láska s vůni oliv (10)
16.55 Láska s vůni oliv (11)
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy II
(8)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy II
(9)
20.00 Rosamunde Pilcher: Do
bouře
22.00 Modrý kód (134)
23.15 Linka (3)
00.15 Zasněná láska (86)
01.15 Zasněná láska (87)
02.20 Láska s vůni oliv (10)
03.30 Láska s vůni oliv (11)
04.40 Recept na lásku (41)

HOROSKOP

Beran

21. 3. až 20. 4.

Po dlouhé době se od vás štěstí poněkud odvrací, i když ani toto tvrzení není zcela pravdivé. Ven se vám už nebude dařit úplně všechno na co vaše šťastná ruka sáhne. Není tedy rozhodně důvod k znepokojení. Přemýšlet byste naopak měli o svých blízkých, zejména Rybách, Pannách a Blížencích. Právě jim bude patrně ve vaší přítomnosti v současnosti ne zcela dobře. I když budete mít sklon bagatelizovat celý problém, je dobré si říci, kde vězí jádro pudla. (až)

TV program pátek 8. 12.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe V
9.55 Herbář 10.25 Vyprávěj 11.20
Postřehy odjinud 11.25 AZ-kvíz
11.50 StarDance XII ...kolem dokola
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní
zprávy, Události v regionech
plus
12.30 Sama doma
14.00 Na stopě
14.25 Reportéři ČT
15.15 Na krok od nebe V
16.10 Polopátě
17.05 Strašidlo
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 StarDance XII ...kolem dokola
20.20 Marie Terezie
22.15 Všechnopárty
23.09 Výsledky losování Šťastných 10
23.10 Hercule Poirot XII
00.45 AZ-kvíz
01.10 13. komnata Petra Jákla st.
01.40 Banánové rybičky
02.05 Dobré ráno
04.35 V kondici
04.55 Kuchařská pohotovost
05.20 Sváteční slovo generálního
vikáře olomouckého
arcibiskupství Josefa Nuzka
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Planeta pokladů
9.20 Dovolená s Albertem
09.50 Florbal: MS Singapur
12.10 Království divočiny: Gazely
Grantovy
12.35 Americká Arktida – ohrožená
země
13.25 Postřehy odjinud
13.35 Hradby středověké Francie
14.30 Kleopatra (2/2)
15.20 Velký útek (2/3)
16.05 Havaj, cesta ke kořenům
16.55 Mongolsko – země modrého
nebe (3/4)
17.25 Kontejnerová loď XXL
18.15 Perimetr
18.45 Přírodní krásy Tchaj-wanu
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
20.00 Tři muži na zabít
21.40 Thelma a Louise
23.50 Letecké katastrofy
00.35 Britská pevnost proti Hitlerovi
01.20 Podmořské Pompeje
02.15 Folklorika
02.45 Legendy záchranářství
03.15 Žijeme s vírou
04.15 Rodinné krížovatky
04.45 V kondici
05.00 Evropa dnes
05.30 Auto moto svět
05.45 Auto moto test

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4599) 9.35
Zlatá labuť (37) 10.55 Na lovu III
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí

12.25 Ordinace v růžové zahradě 2
(49)
13.40 Dr. House VII (3)
14.35 Dr. House VII (4)
15.30 Výměna manželek III
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4600)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 Známi neznámí
22.35 Pád Londýna
00.30 Dr. House VII (3)
01.30 Dr. House VII (4)
01.50 Kriminálka Las Vegas III (2)
02.55 Novashopping
03.10 Střepiny
03.45 Ulice (4599)
04.30 Ordinace v růžové zahradě 2
(48)
05.25 Novashopping

Prima family

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H
(116) 7.00 Nový den 7.55 M.A.S.H (117)
08.30 M.A.S.H (118)
09.00 Zoo (156)
10.20 Kriminálka Montpellier (11)
11.25 Policie Hamburg (13)
12.25 Policie Hamburg (14)
13.30 Komisař Rex V (10)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Za vším hledej ženu
22.40 Stopa do minulosti
00.35 Ano, šéfe!
01.45 Policie Hamburg (13)
02.55 Policie Hamburg (14)
04.10 Kriminálka Montpellier (11)

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo!? 6.25 Jak to
dopadlo!? 8.50 Klenot.TV
11.35 Teleshopping Soukup shop
12.40 Kvíz o našem Česku
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.10 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.10 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 Jasně a stručně
20.50 Vítejte ve světě Andrého Rieu
II (1)
21.50 Vítejte ve světě Andrého Rieu
II (2)
22.50 Nečekaná úmrtí – Jim Morrison
23.20 Sex ve městě
23.55 Kurňa, co to je?
00.55 Moje zprávy
01.00 VIP svět
01.30 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.00 Na plac!
02.50 Ostrřiháno
04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.00 Jorinda a Joringel 5.55 Krásná
mimožemšťanka 8.00 Dr. House VII (1)
08.55 Dr. House VII (2)
09.55 Daredevil
11.55 Vertical Limit
14.20 Ztracené okamžiky
16.10 Ostravak Ostravski
18.05 Vánoce v hotelu Riviera
20.00 Tad Stones a tajemství krále
Midase
21.35 Striptýž
23.55 My
02.10 Pavouk v síti
03.55 Kriminálka Las Vegas III –
Pilot (1)

Prima COOL

5.15 Těžká dřina 6.00 Příhody Bolka
a Lolka 6.30 Autosalon.tv
07.45 Těžká dřina
08.15 To nejlepší z Top Gearu (4)
09.20 Top Gear speciál (2)
10.25 Hvězdná brána VII (3)
11.25 Hvězdná brána VII (4)
12.25 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIV (17)
13.20 Simpsonovi XXVIII (14)
13.50 Simpsonovi XXVIII (15)
14.20 Simpsonovi XXVIII (16)
14.50 Simpsonovi XXVIII (17)
15.10 Hvězdná brána VII (5)
16.10 Hvězdná brána VII (6)
17.10 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIV (18)
18.15 Simpsonovi XXIX (20)
18.45 Simpsonovi XXIX (21)
19.15 Simpsonovi XXX (1)
19.45 Simpsonovi XXX (2)
20.15 Mytická: Boj o Darksore
22.30 Dobrodružství v džungli smrti
00.20 Simpsonovi XXIX (20)
00.50 Simpsonovi XXIX (21)
01.20 Simpsonovi XXX (1)
01.50 Simpsonovi XXX (2)
02.10 Živí mrtví XI (7)
03.20 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIV (14)
04.30 Ženy ve wrestlingu VIII (22)

Prima Love

5.40 Na zámku 6.00 Na zámku
06.05 Teď vaří šéfe!
06.40 Prostřeno!
07.50 Modrý kód (134)
09.10 Jak se staví sen
10.00 Prostřeno!
10.45 Ano, šéfe!
11.50 Rosamunde Pilcher: Tenkrát
po maturitě
13.55 Doktor z hor: Nové příběhy II
(8)
14.55 Doktor z hor: Nové příběhy II
(9)
15.55 Láska s vůní oliv (12)
16.55 Láska s vůní oliv (13)
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy II
(10)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy II
(11)
20.00 Rosamunde Pilcher: Má
sestřence, láska a já
22.00 Modrý kód (135)
23.10 Zoo (156)
00.20 Zasněná láska (88)
01.20 Zasněná láska (89)
02.20 Láska s vůní oliv (12)
03.30 Láska s vůní oliv (13)
04.40 Recept na lásku (42)

SEMILASSO
14.12.2023 BRNO
Vánoční koncert tria
INFLAGRANTI
s hostem Josefem Vojtkem

11.02.2024 BRNO
ZONER BOBYHALL
LORD OF THE RINGS
IN CONCERT
MUSIC BY HOWARD SHORE
FROM THE ENTIRE FILM TRILOGY PERFORMED BY
ORCHESTRA AND CHOIR
LORDS SOUND
Ticket-Online.cz ticketportal
WWW.ARTPARTNER.CZ



HOROSKOP

Byk 21. 4. až 20. 5.

Kudy kráčí dějiny vaší rodiny, ptáte se právě nyní. Jak je možné, že potomci vykazují tolik a tak radikálně odlišných vlastností, než jaké máte vy? Rozčarování, která začala už s podzimem může ovšem pokračovat i v dalších týdnech. Není nijak lehké usmívat se na děti vždy, když si uvědomíte, kolik šancí už promrhaly, ovšem na druhé straně si uvědomte, že jste nebyli příliš jiní. Mnohé je otázkou životní zkušenosti a zralosti. A nikdy není nic tak horké, jak nyní vypadá. (ač)

AUTOCENTRUM HAKR

NOSIČE KOL NA TAŽNÉ ZAŘÍZENÍ • SNĚHOVÉ ŘETĚZY
STŘEŠNÍ NOSIČE • AUTOSTANY • STŘEŠNÍ BOXY






Love People, Love Nature
iKAMPER

HAKR
car accessories

AUTOCENTRUM HAKR

Koliště 59, 602 00 Brno, tel.: +420 545 242 446
mobil: +420 777 800 304, e-mail: hakrbrno@hakrbrno.cz
www.hakrbrno.cz, www.i-kamper.cz

Alkoholik • Alkoholik je člověk, ... dokončení v tajence.

	Zatemnit (řidce)	1. díl tajenky	Mužské jméno latin. původu	Odborník v anatomii	Osobní zájmeno		Kód Paraguaye	Táta	Český režisér (Vít)	2. díl tajenky	Vražedné útoky na politiky
Lem						Indická hra s opeřeným míčkem					
Sloven. „ctěná“						Borec Praskat (expr.)					
Sibiřský veletok					Rakous. město (hořčice) Ovanout						
Řečník						Kaprovi-tá ryba Karty k dobírání					
Spojovat nýtem								Část úst Odhadovat výsledek			
Inspekční prohlídka (zkratka)			Mávat (rukama) Taška						Název hlásky „H“ Porození		
Zášklub v obličejí				Asijská palma Kaprovi-tá ryba							
	Tibetský skot Šikmo				Listnaté stromy Dokonce						
Balkánský pokrm						Čerstvé Druh gibbona					Přibližně (knižně)
Kombi-néza							Popínavá bylina Kód New Yorku				
Energie					Čtverečný nerost						
Ohon					Kavalír						Pomůcka: pona, talipot, kebab.

DARUJTE BEZPEČÍ



ŠKOLA SMYKU

SMYSLUPLNÝ VÁNOČNÍ DÁREK

Nabídka kurzů na
polygonbrno.cz

**VÁNOČNÍ
NÁKUPNÍ
CENTRUM**

Široký výběr dárků a doprovodný program pro děti i dospělé.

B | R | N | O | 8.–17. 12. 2023 | **Výstaviště Brno**

BVV
Veletřhy
Brno



Vánoční pečení



Ďřechov rohlcky

140 g moučkového cukru, 90 g lískových ořsk, 90 g vlaskch ořech, strouhanka.

Postup: ze vsch ingrediencí udělejte těsto a vyválejte je ve strouhance. Z těsta vytvořte mal rohlcky spojte kakaovm, nebo vanilkovm krmem a konce rohlck namáčejte v okoldov polev.

Mozartovy kulcky

150 g moučkového cukru, 150 g vlaskch ořech, 100 g nugtovch bombn, 2 bílky, okoldov poleva.

Z bílků, cukru a mletých ořech vypracujete těsto, v něm obalujete kousky nugtovch bombn.

Kulcky napichujete na špejle a namáčejte v okoldov polev. Nechte na alobalu zaschnout.



Mkk perncky



400 g hladk mouky, 140 g cukru moučka, 50 g másla, 2 vejce, 2 lzce dobrého tekutého medu, 1 lzcka jedl sody, 1 lzcka perníkového koren, 1 žloutek na potren po upeen, blkov poleva na ozdoben

Postup:

- Smíchejte vschn prísady v misce, přidejte ostatn ingredience a run zpracujete na mkk těsto. Pokud máte kuchynskho robota, prost do něj vse nasypete a nechte ho, aby práci udělal za vás. Hotov těsto je mkk a poddajn asi jako prušn plastelína. Zabalte ho do mikrotenov fólie a nechte přes noc odleřet v lednici.
- Troubu předehřejte na 160 °C a plechy na peen (budete potrebovat nejméně dva) vylořte tm sprvnm papírem. V mal misce vidlckou rozmíchejte žloutek s jednou lzck vody z kohoutku. Odleřel těsto vyválejte na pomoučeném vůle na tlouřtku asi pul centimetru, vykrejte tvary a skládejte je na plech. Pečte 8–10 minut a ihned po vytařen potřete hork kousky na horní straně rozřlehanm žloutkem, aby dostaly pkn lesk. Nechte je vychladnout na mřce a teprve pak zdobte polevou. (zdroj internet)



HOROSKOP

Blzenci 21. 5. ař 21. 6.

Zainj vás dohánět star nedolen zrann a pechozen choroby. Zatím to vyhlj jen tak, ře jste nějací uavnenj, ovšem zdn může klamat. Dejte si prosím pozor na vschny rizikov faktory, jeř by vás mohly ovlivnit a oslabit a to ve dnech, kter bezprostrn přijdu. T z vás, kter se cítí slabými a nejistými by dokonce měli uvařovat a dnu, kdy budou jen „lenořit“, ale v podstatě odpovídat a hledat zdroje nových sil. (a)

Uděláme vše, co je v našich silách, aby se Sofinka jednou postavila na nohy

Tříletá Sofinka se potýká s dětskou mozkovou obrnou, jež navíc komplikuje vrozená srdeční vada a další problémy. Start do života neměla jednoduchý, má však odhodlané rodiče, kteří se jí snaží krok po kroku ve vývoji posouvat dál.



„Sofinka přišla na svět na konci července 2020. Narodila se předčasně a byla se svou váhou ani nejednoho kila ihned umístěna do inkubátoru. Když jsem ležela o několik zdí dál od ní, kladla jsem si stále otázky typu - Proč právě my? Proč se to stalo, co bude dál? I přes těžký pocit izolace a velkého smutku jsem ale stále věřila, že bude v pořádku,“ začíná své vyprávění paní Lenka, její maminka. O pár dní později bohužel Sofinka prodělala krvácení do mozku. Začalo se jí tvořit hodně mozkomíšního moku, který se nebezpečně hromadil v mozkových komorách. Absolvovala proto operaci, při níž jí byl zaveden VP shunt, tj. hadička, která přebytečný mok odvádí. Ten jí už zůstane napořád. Po dvou náročných operacích konečně přišel den, kdy si jí rodiče mohli odvézt domů. „Byl to úžasný pocit. První tři měsíce krásně vše doháněla, moc se snažila. Cvičili jsme už od příchodu z porodnice a těšili se na každý další pokrok. Vše se ale začalo úderem čtvrtého měsíce měnit. Sofinka najednou nevládala to, co dříve. Nezvedala hlavičku, nezvedala nožičky, moc se nesmála. Cítila jsem strašnou beznaděj. Okamžitě jsme vyhledali odbornou pomoc a začali cvičit ještě intenzivněji,“ popisuje dál její maminka.

Prognóza vývoje Sofinky je stále nejistá a nikdo zatím není schopen říci, zda bude jednou chodit a žít plnohodnotný život. Její rodiče jsou však odhodlaní udělat vše, co je v jejich silách, aby jak říkají - porazila osud a na nohy se jednou postavila. „Denně usilovně cvičíme Vojtovu metodu i Bobath koncept. Máme za sebou také lázně v Boskovicích, které přinesly zesílení svalů a začínáme trénovat klek. V plánu máme další lázně i neurorehabilitace a už se nemůžeme dočkat nových pokroků. Sofinka je chytrá a hrozně zvědavá holčička, která neztrácí úsměv na tváři. Naučila se plazit a moc si užívá svobodný pohyb po bytě,“ dodává šťastně maminka.

Je to něco málo přes rok, co rodině malé Sofinky začali pomáhat Dobří andělé prostřednictvím nadace Dobrý anděl. Péče o Sofinku je pro rodinu náročná nejen psychicky, ale také finančně. Z příspěvků od Dobrých andělů tak rodina hradí dojíždění na neurorehabilitační kliniku a šetří na lázně a rehabilitace. „Moc všem Dobrým andělům děkujeme. Velmi si vážíme každé koruny navíc, kterou můžeme investovat do Sofinčina posunu ve vývoji. Věříme, že jednoho dne se toto úsilí zúročí a Sofinka bude moci žít plnohodnotný život,“ svorně dodávají rodiče.

Pokud byste chtěli rodinám, v nichž se dítě, maminka či tatínek potýkají se závažným onemocněním, pomáhat i vy, staňte se Dobrymi anděly. Stačí se zaregistrovat na www.dobryandel.cz, zvolit libovolnou výši příspěvku a začít přispívat. Nadace vaše příspěvky rodinám odevzdá do posledního haléře a vy se díky svému Andělskému účtu můžete každý měsíc podívat, které konkrétní rodině jste pomohli.



10/48

Nadace Dobrý anděl posílá vaše příspěvky rodinám vážně nemocných



DO POSLEDNÍHO HALÉŘE

Izabelka, 7 let

Od srpna 2021 se potýká s leukémií. Podstupuje intenzivní chemoterapie a má před sebou ještě minimálně další rok léčby. Už teď se ale těší na návrat k milovanému tanci.



Pomáhejte dětem i rodičům s vážným onemocněním.

www.dobryandel.cz



HOROSKOP

Rak

22. 6. až 22. 7.

Hodnotíte budoucnost, a to i tu bezprostřední, jako relativně temné období vašeho života. Díky tomu nyní ve vás sílí sklon k extrémnímu nahlížení na všechny děje kolem vás. Měli byste ovšem jednat s chladnou hlavou a rozmyslem, abyste se nestali jen nástroji v ruku mocných manipulátorů vládnoucích uměním psychického teroru. Hledejte východiska v zájmu o věci, které vás potěší a vy jste zároveň vládci nad nimi. (ač)

OKENTĚS®

obchod pro řemeslníky



- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- profesionální zákaznický servis
- více jak 20.000 položek skladem
- doprava zboží vlastním rozvozem
- certifikovaná firma dle ISO 9001:2015
- velkoobchod maloobchod

Jsme významný dodavatel značek:



Val. Meziříčí, Praha, Brno a Ostrava

www.okentes.cz

TV program sobota 9. 12.

ČT1

6.00 Na cestě po Aucklandu 6.25 Pečení na neděli 7.00 Polopatě
 07.55 Velká kočička pohádka
 08.35 O princezně, která nesměla na slunce
 09.05 Úsměvy Čestmíra Randy
 09.50 Toulky Českem budoucnosti III
 10.15 Zkouška
 10.55 Všechnopárty
 11.50 StarDance XII ...kolem dokola
 12.00 Z metropole, Týden v regionech
 12.25 Hobby naší doby
 12.50 Postřehy odjinud
 13.00 Zprávy
 13.05 Pohádka o lidech a Boží lékárně
 14.10 Zrcadlo
 14.55 O vilách Rojenicích
 15.35 Tanečnice
 17.15 Otec nebo bratr
 18.25 Kluci v akci
 18.55 Události za okamžik a počasí
 19.00 Události
 19.52 Branky, body, vteřiny
 20.10 StarDance XII ...když hvězdy tančí
 22.25 Všechnopárty
 23.09 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
 23.10 Hitparáda televizní zábavy
 00.00 Grantchester VII (6/6)
 00.50 Sama doma
 02.20 Maněž Bolka Polívky
 03.35 Banánové rybičky
 04.00 Malá farma
 04.30 Kuchařská pohotovost
 05.00 Herbář
 05.30 Z metropole

ČT2

6.00 10 chyb 6.45 Věčný Egypt
 07.40 Národní klenoty
 08.10 Běžkotoulky
 08.20 Šťastný jako kočka
 09.15 Putování s párou (9/10)
 09.40 Manu a Matěj na horách (10/10)
 10.10 Letecké katastrofy
 10.55 Auto moto svět
 11.15 Auto moto test
 11.25 Babylon
 11.50 Krásné země z výšky
 12.45 GEN
 13.05 Florbal: MS Singapur – semifinále
 15.35 Svoboda v podzemí
 16.00 Veselá cesta Pavla Klimeše
 16.30 Kennedyovi (1/2)
 17.15 Zázračná planeta: Pozoruhodná planeta Země (3/4)
 18.10 Levhartice (1/2)
 19.05 Indický Himaláj
 19.20 Mongolsko – země modrého nebe (3/4)
 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
 20.00 Velké nesažné v Malé Číně
 21.45 Excalibur
 00.00 Vigil (5/6)
 00.55 Vigil (6/6)
 01.50 Konteinerová loď XXL
 02.40 Národní anebo globální?
 03.10 Náš venkov
 03.35 Rodinné křižovatky
 04.00 Sběratelé, zachránci minulého
 04.30 Před půlnocí

04.55 Krásy evropského pobřeží
 05.05 Úžasná prasata

NOVA

6.00 Holčička ziglú IV 6.05 Žig a Sharko III 6.15 Chuggington: Veselé vláčky (23, 24, 25, 26)
 07.10 Alvin a Chipmunkové (16, 17)
 07.55 Víkendová Snídaně
 10.30 Táta v nesnážích (14)
 11.40 Comeback (5)
 12.15 Comeback (6)
 12.55 Comeback (7)
 13.30 Vánoce v přímém přenosu
 15.15 Pod jednou střechou
 17.35 Cesta na tajuplný ostrov 2
 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
 20.20 Jurský svět: Zánik říše
 22.50 Světová válka Z
 01.10 Cesta na tajuplný ostrov 2
 02.50 Novoshopping
 03.05 Víkend
 03.45 Ulice (4600)
 04.30 Ordinance v růžové zahradě 2 (49)
 05.25 Novoshopping

Prima family

06.00 Příhody Bolka a Lolka
 06.20 M.A.S.H (117)
 06.45 M.A.S.H (118)
 07.15 M.A.S.H (119)
 07.50 Fotr na tripu
 08.30 Autosalon.tv
 09.40 Inkognito
 10.40 Česko Slovensko má talent
 12.30 Vraždy v Midsomeru VIII
 14.45 Tajemství hradu v Karpatech
 16.50 Vánoční výhra
 18.52 Počasí
 18.55 Hlavní zprávy
 19.40 Krimi zprávy
 19.55 Showtime
 20.15 Polda IV (15)
 21.30 Polda (6)
 22.55 Temné osnovy
 00.45 Americké psycho
 03.05 Vražedná konspirace
 05.05 Partička

TV Barrandov

5.45 Jak to dopadlo!? 6.40 Příběh velké lásky – Lenka Vlasáková a Jan Dolanský
 08.40 Klenot.TV
 09.45 Babica vs. Sapik
 10.40 Kašpárku, vaň!
 11.00 Vaření se Soukupem
 11.35 Babica vs. Sapik
 12.25 Filmová místa – Karlův most
 12.50 Ve sklence a na talíři
 13.25 Jak to dopadlo!?
 14.25 Nebezpečné vztahy live
 15.20 Tajemství Ladislava Smoljaka
 16.15 Nebezpečné vztahy
 17.00 Nová naděje s Honzou Musilem
 17.25 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
 18.20 Jak to dopadlo!?
 19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
 20.10 Moje zprávy
 20.15 VIP svět
 20.35 Jasně a stručně
 20.50 Sejdeme se na Cibulce
 21.55 To nejlepší z Vtipu za stolku
 22.50 Nikdo není perfektní
 00.00 Moje zprávy

00.05 VIP svět
 00.35 Exkluziv Kateřiny Brožové
 01.05 Na plac!
 02.30 Ostriháno
 04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.05 Donšajni 7.10 Dr. House VII (3)
 08.05 Dr. House VII (4)
 09.05 O dvanácti měsících
 10.20 Vánoce v hotelu Riviera
 12.20 10 pravidel, jak sbalit holku
 14.20 Tad Stones a tajemství krále Midase
 15.50 Dobrodružství pana Peabodyho a Shermana
 17.25 Bidníci
 20.00 Polární expres
 21.55 Máš jít!
 23.55 Slepy
 01.55 To Kapitola 2
 04.30 Kriminálka Las Vegas III (2)

Prima COOL

5.30 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Těžká dřina
 06.55 Pevnost Boyard (5)
 09.15 Pevnost Boyard (6)
 11.30 Re-play
 12.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIV (18)
 13.00 Simpsonovi XXVIII (18)
 13.30 Simpsonovi XXVIII (19)
 14.00 Simpsonovi XXVIII (20)
 14.30 Simpsonovi XXVIII (21)
 14.50 Mythica: Boj o Darkspore
 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIV (19)
 18.15 Simpsonovi XXX (3)
 18.45 Simpsonovi XXX (4)
 19.15 Simpsonovi XXX (5)
 19.45 Simpsonovi XXX (6)
 20.15 Zlatá horda
 22.50 Parož
 01.00 Simpsonovi XXX (3)
 01.30 Simpsonovi XXX (4)
 02.00 Simpsonovi XXX (5)
 02.30 Živí mrtví XI (8)
 03.25 Top Gear speciál (1)
 04.45 Ženy ve wrestlingu VIII (23)

Prima Love

05.40 Na zámku
 06.00 Karolína, domácí kuchařka
 06.25 Zoo (155)
 07.40 Modrý kód (135)
 08.50 Jak se staví sen
 09.40 Receptář prima nápadů
 10.35 Vinaři II (6)
 11.50 Rosamunde Pilcher: Kam tvé srdce patří
 13.50 Doktor z hor: Nové příběhy II (10)
 14.50 Doktor z hor: Nové příběhy II (11)
 15.50 Láska s vůni oliv (14)
 16.55 Láska s vůni oliv (15)
 17.55 Doktor z hor: Nové příběhy II (12)
 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy II (13)
 20.00 Vražedná konspirace
 21.50 Modrý kód (136)
 23.10 Inkognito
 00.05 Zasněná láska (90)
 01.05 Zasněná láska (91)
 02.05 Láska s vůni oliv (14)
 03.15 Láska s vůni oliv (15)
 04.30 Recept na lásku (43)

www.samab.cz

TV program neděle 10. 12.

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů 6.25
Tanečnice 8.00 Pečení na neděli 8.40
Polopátě 9.35 Kalendárium
09.50 Toulavá kamera
Objektiv
10.20 Bylo nás pět (5/6)
11.50 StarDance XII ...kolem dokola
12.00 Otázky Václava Moravce
13.00 Zprávy
13.05 O spanilé Jašince
14.05 Klobouk, měsíc a láska
14.55 Propast
16.10 Cena medu
17.30 Adventní koncerty České
televize
18.25 Herbář
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 StarDance XII ...kolem dokola
20.15 Bufo
22.05 168 hodin
22.39 Výsledky losování Šťastných 10
22.40 Reportážka (3)
23.55 Případy detektiva Murdocha
XV
00.45 Toulky Českem budoucnosti III
01.10 Hobby naší doby
01.40 Sváteční slovo generálního
vikáře olomouckého
arcibiskupství Josefa Nuzika
01.45 Manéž Bolka Polívky
03.00 Na forbině TM
03.40 Banánové rybičky
04.20 Kuchařská pohotovost
04.50 Rajské zahrady II
05.05 Magie v ulicích
05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

6.00 Báječná historie lyžování 6.50
Velký útek (2/3) 7.40 Rok se švédskou
královskou rodinou 8.40
Československý filmový týdeník 1973
(1491/2379) 8.55 Hledání ztraceného
času 9.15 Šest smyslů Berlína (6/6)
09.45 Zárazy techniky III
10.35 Starobylé stavby II
11.25 Nedej se
11.55 Sloni žijí do sta let
12.55 Na polárně s Jeffem
Greensteinem
13.25 Krásy evropského pobřeží
13.30 Království divočiny:
Jihoameričtí hoacini
13.55 Zebry – hvězdy s pruhy
14.50 Křesťanský magazín
15.15 Cesty víry
15.45 Pocta princů Filipovi
16.45 V srdci Střední Ameriky (1/2)
17.40 Úžasná Albánie (1/2)
18.25 Bedekr IX
18.55 Putování s párou (9/10)
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
20.00 Rudé slunce
22.00 Anděl svádí ďábla
23.40 Rok 2050 – půjde to i bez
masa?
00.35 Muž, který spadl z nebe
01.20 Hříšná duše IV (7/8)
02.05 Notes
02.45 To mě baví
03.10 Antonín Moskalyk, režisér
03.25 Nové pověsti české
03.55 Před půlnocí

04.20 Na moll
05.05 Americká Arktida – ohrožená
země

NOVA

6.00 Holčička z iglú IV 6.05 Zig a Sharko
III 6.15 Chuggington: Veselé vláčky
(27, 28, 29, 30) 7.10 Alvin
a Chipmunkové (18, 19) 7.55 Víkendová
Snídaně 10.35 Rady ptáka Loskutáka
11.55 Za pět minut dvanáct
13.15 Méda Běda
14.55 Známi neznámí
17.15 Přijde letos Ježíšek?
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 Policie Modrava III (7)
21.30 Kriminálka Anděl IV (11)
22.50 Střepiny
23.25 Klíč k vraždě
01.20 Přijde letos Ježíšek?
03.00 Novashopping
03.15 Zlatá labuť (37)
04.35 Soubor na talíři II
05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 M.A.S.H.
(118) 6.35 M.A.S.H (119)
07.05 M.A.S.H (120)
07.40 M.A.S.H (121)
08.10 M.A.S.H (122)
08.40 Prima Česko
09.15 Prima Svět
09.50 Poklad z půdy
11.00 Partie Terezie Tománkové
11.55 Receptář prima nápadů
12.50 Libovky Pepy Libického
13.15 Vychytávky Ládi Hrušky
13.55 Vychytávky Extra
14.10 Ach, ty vraždy!
16.20 Za vším hledej ženu
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.30 Česko Slovensko má talent XI
FINÁLE
23.20 Tajemství hradu v Karpatech
01.25 V objetí ďábla
03.50 Vraždy v Midsomeru VIII

TV Barrandov

5.50 Jak to dopadlo!? 6.45 Příběh velké
lásky – Dagmar Patrasová a Felix
Slováček 8.40 Klenot.TV 9.45 Babica
vs. Sapik 10.40 Kašpárku, vař!
11.05 Vaření se Soukupem
11.40 Babica vs. Sapik
12.30 VIP svět Speciál
13.25 Jak to dopadlo!?
14.25 Nebezpečné vztahy live
15.20 Tajemství Evy Pilarové
16.20 Nebezpečné vztahy
17.00 Nová naděje s Honzou Musilem
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 Jasně a stručně
20.50 Tajemství Karla Svobody
21.25 Tajemství Ivety Bartošové
21.55 Skandály slavných – Dominik
Hašek
22.20 Cyranův ostrov
22.55 Týden podle Jaromíra Soukupa

23.20 Sex ve městě
23.55 Kuriňa, co to je?
00.55 Moje zprávy
01.00 VIP svět
01.20 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.35 Na plac!
03.30 Ostříháno

NOVA Cinema

5.30 Daredevil 7.05 Ztracené okamžiky
08.55 Kocour v botách
10.05 Bídníci
12.45 Tad Stones a tajemství krále
Midase
14.15 Polární expres
16.10 Hotel pro psy
18.05 Bejvalek se nezbavíš
20.00 Trable o Vánocích
22.05 Nezvrzatný osud 2
23.55 Máš jít!
01.50 Světová válka Z
03.35 Děsivá temnota

Prima COOL

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20
Autosalon.tv 7.10 Pevnost Boyard (6)
09.20 Pevnost Boyard (7)
11.30 Autosalon.tv
12.35 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIV (19)
13.35 Simpsonovi XXVIII (22)
14.05 Simpsonovi XXIX (1)
14.35 Simpsonovi XXIX (2)
15.00 Simpsonovi XXIX (3)
15.25 Ochránci
17.10 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIV (20)
18.15 Simpsonovi XXX (7)
18.45 Simpsonovi XXX (8)
19.15 Simpsonovi XXX (9)
19.45 Simpsonovi XXX (10)
20.15 Krokodýl Dundee
22.20 Profesionální lovec
00.20 Simpsonovi XXX (7)
00.50 Simpsonovi XXX (8)
01.20 Simpsonovi XXX (9)
01.50 Simpsonovi XXX (10)
02.20 Živí mrtví XI (9)
03.30 PORNO!
04.05 Re-play
04.40 Ženy ve wrestlingu VIII (24)

Prima Love

5.30 Karolina, domácí kuchařka 6.00
Na zámku 6.15 Zoo (156)
07.35 Modrý kód (136)
08.55 Jak se staví sen
09.45 Receptář prima nápadů
10.30 Česko Slovensko má
talent X – SPECIÁL
11.45 Ach, ty vraždy! (4)
13.50 Doktor z hor: Nové příběhy II
(12)
14.50 Doktor z hor: Nové příběhy II
(13)
15.50 Láska s vůni oliv (16)
16.50 Láska s vůni oliv (17)
17.50 Doktor z hor: Nové příběhy III
(1)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy III
(2)
20.00 Falešné bezpečí
21.50 Modrý kód (137)
23.00 Inkognito
23.55 Zasněná láska (92)
00.55 Zasněná láska (93)
01.55 Láska s vůni oliv (16)
03.05 Láska s vůni oliv (17)
04.15 Velvet: Návrát (1)



Česká firma s tradicí od roku 1994

NOVĚ
OTEVŘENO!

VÍCE NEŽ
POTRAVINY

PRAŽÁKOVA 51, BRNO • DENNĚ 7-21

*CENY S DPH JSOU PLATNÉ DO 5. 12. 2023

CAPTAIN MORGAN
SPICED GOLD 35%
0,7 L 259⁹⁰

HELLMANN'S
MAJONÉZA
625 ML

69⁹⁰

99⁹⁰
/KG

KUŘECÍ PRSA

www.samab.cz

WWW.JIP-POTRAVINY.CZ

Dárky k nakousnutí

Sýrové stromky s rajčatovým dipem

příprava asi 25 minut

1. Z mouky, sýra, másla, 1/2 lžičky soli a 1 vejce uhněteme těsto. Asi 30 minut chladíme. Troubu předehřejeme na 190 °C.
2. Z těsta vyválíme 5 mm silný plát a vypichujeme stromky. Narovnáme je na plech vyložený pečicím papírem, potřeme rozšlehaným vejcem a posypeme sezamem. Pečeme 12–14 minut dozlatova.
3. Rajčata nakrájíme na kostky a zbavíme semínek. Oloupeme cibuli, česnek a zázvor a nakrájíme na kostičky. Očištěné papričky zbavíme zrníček a nasekáme. Cibuli, česnek, zázvor a chilli necháme na oleji zesklovatět, přidáme rajčata, sůl, pepř a cukr. Podusíme, ochutíme octem a necháme vychladnout, naplníme do sklenic, uložíme do chladu.

asi 25 kousků



Zeleninové čatní se zázvorem

příprava asi 45 minut

1. Dýně oloupeme a zbavíme jadérek, nakrájíme na kostky. Cukety omyjeme, odkrojíme konce a nakrájíme na drobné kostky. Větší cukety zbavíme jadérek.
2. Šalotky nebo cibuli oloupeme a nakrájíme na kostičky. Zázvor oloupeme a nakrájíme na drobné kousky.
3. Dýně, cukety, šalotky a zázvor vložíme do hrnce, přidáme cukr, vinný ocet, 50 ml vody a rozinky. Za stálého míchání 15 minut vaříme. Osolíme. Čatní naplníme do dvou sklenic vypláchnutých horkou vodou a důkladně zavičujeme. Čatní podáváme jako zpestření večerí a jako vynikající přílohu k minutkám.

2 sklenice



Hvězdičky s roketou a citronovým pestem

příprava asi 70 minut, schnutí cca 2 dny

1. Z mouky, oleje, vajec, soli a kurkumy vypracujeme těsto. Zabalíme do fólie a necháme krátce v klidu. Těsto rozdělíme na díly a z každého postupně vyválíme plát, vypícháme hvězdy a necháme na pečicím papíře nejméně 2 dny schnout. Hvězdičky rozdělíme do 4 celofánových sáčků a zavážeme ozdobnou stužkou.
2. Nakrájené mandle opražíme bez tuku. Citrony omyjeme a tence oloupeme. Z jednoho citronu vymačkáme šťávu.
3. Z rockety, mandlí, citronové kůry a šťávy, parmazánu, česneku a oleje připravíme pesto. Pestem naplníme 4 skleničky a každou přidáme k dárkovému balení hvězdiček.

pro 4 osoby



Ricottové závitky v olivovém oleji

příprava asi 30 minut, chlazení asi 2 hodiny

1. Dáme nabobtnat želatínu. Petržel i chilli papričky nasekáme nadrobno.
2. Tři stroužky česneku nakrájíme na plátky, dva na kostičky. Z rozmarýny otrháme jehličky. Želatínu vymačkáme a rozpustíme. Z ricotty, poloviny nasekané petržele, poloviny chilli papriček, citronové kůry, česneku, soli a želatiny připravíme pastu. Chladíme asi 2 hodiny.
3. Rajčata nakrájíme na kostky. Smícháme zbývající petržel a chilli. Z ricottové pasty vytváříme kuličky, obalíme ve směsi chilli a petržele, narovnáme do sklenice, proložíme rajčaty, česnekem, rozmarýnem, zalijeme olejem a uložíme do chladu. Podáváme k salátu z rockety.

pro 4 osoby



HOROSKOP Lev 23. 7. až 22. 8.

Vznosnost, bude doprovázet vaše skutky v nejbližších dnech. Vy sice budete sužováni, žel, pravděpodobně vnitřními pochybami a dokonce výraznými fyzickými obtížemi, ovšem v okolí to nikdo nepozná. Vy také budete proti přirozenosti každý moment, jenž by měl odkázat k vaší fyzické udolnosti odmítat tak dlouho, jak jen to půjde. V duchu opravdových siláků, chcete, uchovat dekorum až do konce. Je to ovšem zbytečné. Ve chvílích konfliktů to dokonce nedělejte v žádném případě. (ač)

HOROSKOP Panna 23. 8. až 22. 9.

Pravděpodobně mnohých z vás bojují nyní s nepříjemnými podzimmními virózami. Oslabenost organismu, na niž jsme upozorňovali v minulém týdnu, je nyní povýšena do podoby vysoce aktuálního ohrožení vnitřní vyrovnanosti. Dopláčíte nyní na přetížení, jemuž jste byly vystaveny na přelomu dubna a května, a které jste překonali jen silou vůle. Vnitřní nedostatek času na regeneraci organismu se ovšem odráží i na vašem náhledu na děje budoucí. (ač)

Recepty k nakousnutí



Štěpánská kachna

příprava asi 90 minut

1. Kachnu očistíme a rozporcujeme na stehýnka a prsíčka, která rozpůlíme, osolíme a opeříme. Rozehřejeme 2 lžíce másla, na němž ze všech stran maso opečeme a pak je dáme do pekáčku.
2. Cibuli nakrájíme nahrubo a s jalovcem, hřebíčky a majoránkou a přidáme k masu a podlijeme vínem. Pečeme při 200 °C doměkka. Podléváme vodou a přeléváme výpekem.
3. Porce kachny vyjmeme a udržujeme teplé. Výpek vydusíme na tuk, zaprášíme moukou a krátce orestujeme. Jíšku zalijeme vodou, rozmícháme a asi 10 minut vaříme.
4. Zbylé cibule nakrájíme na měsíčky a sušené švestky a jablka na kostičky. Rozehřejeme zbytek másla, přidáme cibule, ovoce a snítku tymiánu. Orestujeme, zalijeme zahuštěnou šťávou a povaříme 10 minut. Kachnu dáme na talíře a podlijeme připravenou omáčkou.

pro 4 osoby

Smetanový likér s whisky

příprava asi 20 minut

1. Ve velkém hrnci na středním ohni rozpustíme cukr a přilijeme smetanu.
2. Vanilkové lusky podélně rozpůlíme a vybereme dřev. Do smetany přidáme získanou dřev i lusky. Za stálého míchání vaříme, dokud se cukr zcela nerozpustí. Hrnc odstavíme.
3. Dekorativní lahve vymyjeme horkou vodou a dáme je dobře okapat. Vanilkovou smetanu necháme vychladnout a protřeme sítem. Metlou opatrně vmícháme whisky. Naplníme do lahví a pevně uzavřeme. Občas protřepeme. Trvanlivost smetanového krému s whisky je zhruba tři týdny.

5 lahvíček po 250 ml



Černobílé placičky

příprava asi 40 minut

1. Vejce s moučkovým cukrem ušleháme do pěny. Vanilkový lusk podélně rozpůlíme, vybereme dřev a vmícháme do vaječného krému.
2. Máslo rozpustíme a necháme vychladnout. Poté vmícháme spolu s polohrubou moukou do vaječné hmoty. Troubu předehřejeme na 190 °C.
3. Těstem naplníme cukrářský sáček a nastříkáme asi 8 cm dlouhé placičky na plech vyložený pečicím papírem. Mezi jednotlivými kousky necháme dostatek volného místa. Plech vložíme na střední příčku trouby a pečeme asi 12 min. dozlatova. Vyjmeme a necháme vychladnout na kuchyňské mřížce.
4. Polevu rozpustíme v horké vodní lázni. Vychladlé placičky namočíme do poloviny v čokoládě.

asi na 40 kusů

Medový salát s ovocem

příprava asi 15 minut

1. Meloun rozpůlíme a z dužiny vykrojíme speciálním kulatým vykrajovátkem kuličky. Slupky půlek melounu nařízneme do vroubků a zabalíme do potravinářské fólie. Nektarinky vypeckujeme, kiwi oloupeme, z jablek odstraníme jádřince, ale neloupeme je. Kumkváty rozpůlíme, karambolu a kiwi nakrájíme na plátky, nektarinky na měsíčky a jablka na kostky. Vše promícháme s melounem. Ochutíme medem a likérem a vychladíme.
2. Mezitím na pánvi rozpustíme cukr a necháme zkaramelizovat. Karamel lijeme v tenkém pramínku pomocí vařečky na alobal a vytváříme z něj nepravidelné mřížky. Necháme je ztuhnout. Vychlazený ovocný salát rozdělíme do vykrojených půlek melounu a ještě ozdobíme karamelovou mřížkou.

pro 4 osoby



HOROSKOP

Váhy

23. 9. až 23. 10.

Konečně vám začínají být okolnosti nakloněny a vy se vymaníte z toho neradostného sevržení okolností, jež jsme spolu v posledních týdnech prožívali. Prvním předznamenáním obratu bude zpráva, že věci skutečně fungují, jak by měly. Domluvily jste se s partnerem na přesném harmonogramu řešení problému, a vypadá to, že skutečně drží slovo. Toto poznání je pro vás nyní velké povzbuzení a šance do dnů příštích. Dokonce se vám nyní podaří uzavřít obchod, o němž jste už dlouho, vy Váhy, snily a podaří se to pravděpodobně bez větších potíží. Nezbývá než gratulovat. (ač)



HOROSKOP

Štír

24. 10. až 22. 11.

Po čase byste se zase měli začít věnovat koníčkům a zálibám, drobnostkám, které člověku vždycky udělají radost. Zasadit sbírka známek, pohledy, jež jste naposledy trídili před deseti roky nebo snaha obnovit spolek vášnivých hráčů karet – to mohou být momenty, jež člověku skutečně pomohou. Snaha o nalezení jistoty, která vyvěrá z velmi starých zkušeností bude ostatně provázet vaše činy po celý týden. Budete díky tomu více citliví na neuralost okolní, takřka plačtiví pokud jde o nespravedlnost a málo důrazní v prosazování vašich zájmů. Velké škody však pro vaši pasivitu asi nenastanou. (ač)



Jsme rodinné vinařství z Moravského Slovácka, z vinařské obce Mutěnice.

Prioritou při výrobě vín je pro nás vinná réva té nejvyšší kvality, která je odrazem naší každodenní práce.

Zaměřujeme se na výrobu unikátních bílých a růžových vín s nižším obsahem alkoholu a vyšším obsahem zbytkového cukru. Zároveň hledáme ideální poměr mezi přírodním cukrem a kyselinkou.

Při výrobě našich vín čerpáme ze zkušeností, které jsou v rodině předávány po několik generací, ale také osobně získány v zahraničí.

Výzvou je pro nás vyrábět vína nejvyšší kvality s jedinečností našeho regionu.

To vše dotváří nezaměnitelný charakter našich autentických vín.

Spojuje nás láska a nadšení pro to, co děláme.



TV program pondělí 11. 12.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe V
9.55 168 hodin 10.35 Pěta 10.55 Po stopách hvězd 11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XII ...kolem dokola 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Proč bychom se ne bavili, když nám Pánbůh archiv dal
13.25 Zavazadlo
13.45 Příběhy slavných... Felix Holzmann
14.40 Cena medu
15.55 Na krok od nebe V
17.00 Na cestě po západním Götalandu
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 StarDance XII ...kolem dokola
20.15 **Nepodepsaný knoflík**
21.45 Dobré ráno, Brno! (7/8)
22.15 Dobré ráno, Brno! (8/8)
22.44 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.45 Agatha Christie: Vraždy podle abecedy (1/2)
00.20 AZ-kvíz
00.50 Sváteční slovo pomocného brněnského biskupa Pavla Konzubla
00.55 Zahradka je hra
01.20 Z metropole, Týden v regionech
01.50 Kalendářium
02.05 Dobré ráno
04.35 Na stopě
05.00 Banánové rybičky
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Krásné země z výšky 9.25 Pocta princů Filipovi 10.25 Úžasná Albánie (1/2) 11.10 Jak cestoval Franz Kafka 11.25 Babylon 11.50 Nádherná Amerika 12.45 Klíč
13.10 Levhartice (1/2)
14.05 Cesty víry
14.30 Planeta pokladů
15.25 Perimetr
15.50 Dobrodružství vědy a techniky
16.20 Fantastický středověk
17.15 Letecké katastrofy
18.00 Národní klenoty
18.30 Manu a Matěj na horách (10/10)
19.00 Evropa dnes
19.25 Československý filmový týdeník 1973 (1491/2379)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Sisi II (5/6)
20.55 Sisi II (6/6)
22.00 Moulin Rouge
00.00 Bezstarostná jízda
01.35 Rok se švédskou královskou rodinou
02.35 Na hranici tradic
03.00 Cesty víry
03.30 Sabotáž
03.55 Babylon
04.25 Na větvi
04.35 Náš venkov
05.00 Věčný Egypt

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4600) 9.40 Policie Modrava III (7) 10.50 Na lovu III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (50) 13.35 Dr. House VII (5)
14.30 Dr. House VII (6)
15.30 Výměna manželek III
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4601)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 **Kriminálka Anděl V (16)**
21.30 Specialisté
22.35 Víkend
23.15 Kriminálka Las Vegas III (3)
00.15 Dr. House VII (5)
01.15 Dr. House VII (6)
02.15 Kriminálka Las Vegas III (3)
03.00 Novashopping
03.40 Ulice (4601)
04.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (50)
05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (121) 7.00 Nový den 8.00 M.A.S.H (122) 8.30 M.A.S.H (123) 9.00 Polda IV (15)
10.20 Kriminálka Montpellier (12)
11.25 Policie Hamburk (15)
12.25 Policie Hamburk (16)
13.30 Komisař Rex V (11)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.55 Prostředí!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 **Linka (4)**
21.35 Vinaři II (10)
22.50 Mordparta II (3)
00.10 Receptář prima nápadů
00.55 Policie v akci
01.55 Policie Hamburk (15)
03.00 Policie Hamburk (16)
04.10 Kriminálka Montpellier (12)

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo!? 6.25 Jak to dopadlo!? 8.55 Klenot.TV 11.40 Teleshopping Soukup shop 12.40 Kvíz o našem Česku 13.15 Nebezpečné vztahy live 14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.10 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 **Jasně a stručně**
20.50 Kvíz Jaromíra Soukupa
21.20 Kvíz Jaromíra Soukupa
21.55 Exploziv
22.20 Reakce Jaromíra Soukupa
23.00 Ona a on
23.30 Bastardi (15)
00.05 Vtip za stovku!
01.00 Moje zprávy

01.05 VIP svět
01.35 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.05 Na plať!
03.00 Ostriháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.30 Donšajni 7.10 Vánoce v hotelu Riviera 9.05 Chytrá horákyně 10.25 Bejvalek se nezavázal 12.20 Polární expres 14.15 Méda Běda 15.40 Trouble o Vánocích 17.45 Pod jednou střechou
20.00 **Cesta na tajuplný ostrov 2**
21.50 Nicky Larson: Agent amatér
23.45 Nezvratný osud 2
01.25 Oni
02.45 Životní zkouška

Prima COOL

5.40 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20 Těžká dřina 6.45 Partička XXL 8.15 Top Gear speciál (1)
09.20 Top Gear speciál (3)
10.25 Hvězdná brána VII (5)
11.25 Hvězdná brána VIII (6)
12.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIV (20)
13.20 Simpsonovi XXIX (4)
13.50 Simpsonovi XXIX (5)
14.20 Simpsonovi XXIX (6)
14.50 Simpsonovi XXIX (7)
15.10 Hvězdná brána VIII (7)
16.10 Hvězdná brána VIII (8)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIV (21)
18.15 Simpsonovi XXX (11)
18.45 Simpsonovi XXX (12)
19.15 Simpsonovi XXX (13)
19.45 Simpsonovi XXX (14)
20.15 **Partička XXL**
21.30 POP COOLT Powered by Kinobox
22.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIV (15)
23.20 Re-play
23.50 Simpsonovi XXX (11)
00.20 Simpsonovi XXX (12)
00.50 Simpsonovi XXX (13)
01.20 Simpsonovi XXX (14)
01.50 Živí mrtví XI (10)
03.00 Top Gear speciál (3)
04.20 Ženy ve wrestlingu VIII (25)

Prima Love

5.25 Karolína, domácí kuchařka 6.00 Na zámku 6.05 Teď vaří šéfe! 6.40 Prostředí! 7.50 Modrý kód (137) 9.10 Jak se stavi sen 10.00 Prostředí!
10.45 Ano, šéfe!
12.00 Falešné bezpečí
13.45 Doktor z hor: Nové příběhy III (1)
14.50 Doktor z hor: Nové příběhy III (2)
15.50 Láska s vůni oliv (18)
16.50 Láska s vůni oliv (19)
17.50 Doktor z hor: Nové příběhy III (3)
18.50 Doktor z hor: Nové příběhy III (4)
20.00 **Rosamunde Pilcher: Magický autobus**
21.55 Modrý kód (138)
23.10 Česko Slovensko má talent X – SPECIÁL
00.10 Zasněná láska (94)
01.15 Zasněná láska (95)
02.15 Láska s vůni oliv (18)
03.25 Láska s vůni oliv (19)
04.35 Velvet: Návrat (2)

WELLE®



RENOVIERUNGSSYSTEME
DVEŘE - SCHODY - NÁBYTEK

Křižíkova 70 * 612 00 BRNO
tel.: 548 529 225, 602 771 945

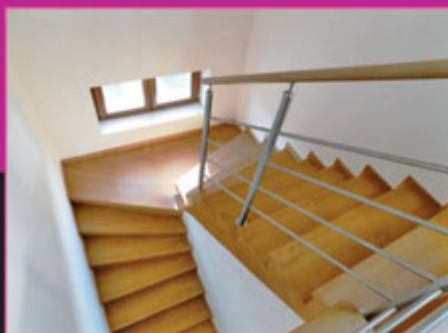
OBKLADY SCHODIŠŤ

- * systém pro všechny typy schodišť
- * dodávka a montáže zábradlí

RENOVACE DVEŘÍ A ZÁRUBNÍ

- * rychlé a čisté řešení
- * nárazuvzdorný a otěruvzdorný povrch
- * nové tvary prosklení
- * snadná údržba

welle@welle.cz * www.welle.cz



Provapo® ECO WC

prospekt bezplatně zašleme
volejte zdarma

800 100 414

- snadná instalace bez vody, odpadu, el. proudu
- 7 typů WC - 3 roky záruka, ekologičtěji
- vše i na dobírku



PROVAPO | Vinohrady, Praha 3 | provapo@provapo.cz | www.provapo.cz

8 TV programů na týden 7.-13. 12. 8 TV programů na týden 7.-13. 12. 8 TV programů na týden 7.-13. 12. 8 TV programů na týden 7.-13. 12. 8 TV programů na týden 7.-13. 12. 8 TV programů na týden 7.-13. 12.