

- Vnitřní žaluzie
 - Rolety DEN a NOC
 - Zastínění lodžie
 - Sítě proti hmyzu
- SLEVA -20 %**
Platnost akce do 31.10.2023

TV program

Horoskopy

Věděli jste...



10x DOBRÁ CENA
KVALITA & VÝBAVA

Nyní 10x mimořádná akce!!!

BEZKONKURENČNÍ KOMBINACE CENY, VÝBAVY A KVALITY

DV 21 POČ

~~18 404 Kč~~ BEZ DPH

16 446 Kč BEZ DPH

19 900 Kč VČ DPH



firemní prodejna:
DORNYCH 69
www.vezeko.cz

Nakupte **Škoda Originální příslušenství**, které zahrnuje alu kola, sněhové řetězy, stylové oblečení, novou kolekci dárků, bezpečnostní pásy pro mazlíčky a další praktické doplňky.

Až do **30. listopadu** vše pořídíte za **zvýhodněné ceny**.

Kompletní nabídku si můžete prohlédnout na našich stránkách či v e-shopu Škoda.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

Autocentrum ROS, a. s.

Poříčí 1c
603 00 Brno
Tel.: 530 501 222
www.rosauto.cz

Autocentrum **ROS** a.s.

SKODA



Navrstvěte svou zimní výbavu

Škoda Originální příslušenství se slevou až 30 %

Úzkost je možné řešit



„Poslední dobou je mi nějak těžko, buší mi srdce, nemůžu spát, máte na to něco?“ Zní stále častěji z úst zákazníků lékáren. Tyto potíže jsou projevem úzkosti, kterou lidé nyní prožívají, a je na lékárníkovi, aby určil pravou příčinu potíží a doporučil vhodný postup k řešení problému. Zaměstnanci Lékáren AGEL jsou dobře proškoleni na rozpoznání úzkosti, panických ataků a deprese pacientů. Více nám o tom řekla PharmDr. Helena Bačová, specialista odborného rozvoje Lékáren AGEL.

„Současná doba klade velké nároky na psychiku všech generací. Mladým lidem chybí sociální kontakt, pracující řeší chod domácnosti, domácí výuku a vlastní zaměstnání a senioři vlivem informací z médií, která neustále sledují, se bojí více než kdy jindy o své zdraví. To vše může způsobit nepříjemné pocity, které se prohloubí z úzkosti do panických ataků nebo dokonce deprese,“ říká Helena Bačová. „Většina pacientů mluví o tělesných potížích, nikoliv o své úzkosti – tu si často neuvědomují nebo nepřipouští. Proto je na lékárníkovi, aby se správně ptal a na základě odpovědí určil, zda situaci lze zvládnout přípravky z lékárny nebo je čas na doporučení návštěvy lékaře.“

Jaké pocity pacienti s úzkostí nejčastěji popisují?

Nejčastěji hovoří o poruchách spánku, bušení srdce, pocitu nevolnosti, někdy je to i bolest na hrudi či chvění rukou. Výjimkou nejsou trávící potíže nebo návaly horka. Je tedy nutné zjistit, zda se příznaky objevují ojediněle nebo dlouhodobě, zda se jedná o více příznaků nebo pouze o samostatný jeden projev, například nespavost. Podle toho lékárník určí přípravky buď na jednotlivé symptomy, nebo vyhodnotí, že se jedná o úzkost.

Je možné to vždy vyřešit nákupem léků?

Lékárník může navrhnout samoléčbu volně prodejnými léčivými přípravky nebo bylinnými preparáty. Pokud se stav jeví jako závažnější problém, doporučí návštěvu specialisty a navrhne medikaci pro překlenutí doby do návštěvy lékaře. Lékař pak může po vyšetření pacienta předepsat přesně cílenou léčbu preparáty se silnější účinnou látkou vázanou na lékařský předpis.

Bylinky začínají být populárnější než chemické přípravky. Jaké jsou na úzkost nevhodnější?

Bylinky lidé používali odedávna a jejich obliba se skutečně vrací. V lékárně najdete pestrou paletu přípravků od bylinných preparátů ve formě tablet, sirupů až po sypané čaje. Společně jistě vybereme něco vhodného pro konkrétního člověka a jeho potíže. Na úzkost a nespavost jsou účinné například výtažky z chmele, třezalky, meduňky, mučenky, levandule, kozlíku a jejich různé kombinace. I když perorální podání je účinnější, je možné vyzkoušet také alternativní metody. Zajímavostí je inhalace levandulového oleje, kdy se pár kapek přidá do difuzéru nebo aromalampy. Při migrénách a pro celkové zklidnění lze před spánkem nakapat třeba i na polštář. Takto je možné zklidnit dokonce také naše domácí mazlíčky. Levandule pomáhá účinně odbourávat strach z cestování u psů.

Zmínili jste často zmiňovaný problém s nespavostí. Co radíte takovým pacientům?

Nespavost je velmi častým projevem úzkosti. Hlava je stále v bdělém stavu, a pokud vás trápí nějaké strachy, pak přemýšlením nad problémovou situací se spánku vzdalujeme. V takovém případě je třeba dodržovat režimová opatření. Chodit spát v pravidelnou dobu, omezit spánek přes den, vstávat ve stejný čas. Pokud nemůžete usnout do 30 minut, raději opusťte lůžko, přečtěte si knihu nebo pusťte uklidňující hudbu, rozhodně nebrouzdejte na počítači nebo telefonu. Místnost na spaní vyvětrejte a zatemněte.

To však nemusí vždy pomoci...

Ano, i na to jsme připraveni. V lékárně Vám pomohou vybrat vhodné přípravky, a to volně prodejné léky, doplňky stravy, čajové směsi či homeopatika podporující spánek. Především je však třeba s lékárníkem najít příčinu nespavosti. Ne vždy se jedná o úzkostný stav. Probdělou noc mohou způsobovat také bolesti, změna denního režimu přechodem na směnný provoz nebo je to vedlejší účinek nových léků, které pacient užívá, prostě to může být komplexní problém. Podle příčiny pak lékárník navrhne správnou léčbu. V případě, že odhalí problém ve stávající terapii aktuálně užívaných léků na předpis, což se někdy stává, může také ve spolupráci s lékařem navrhnout změnu medikace, ať už se jedná o změnu dávkovacího schématu nebo změnu léčivého preparátu.

Co když nespavost přetrvává? Člověk se obává navštívit lékárníka nebo lékaře a problém neřeší. Je to nebezpečné?

Kromě toho, že to je nepříjemné, protože pacient má pocit zemdlenosti a vyčerpaní, tak je to skutečně také nebezpečné. Pokud pacient únavu či nespavost dlouhodobě neřeší, snižuje se obratnost schopnost organismu proti různým infekcím. Navíc se mohou přidat další zdravotní potíže či prohloubit úzkostné až depresivní stavy, což je již nutné konzultovat s lékařem. Abychom takovým stavům předešli, platí dodržování zdravé životosprávy, dostatek přiměřeného pohybu, přísun tekutin a vitamínů nejlépe ve formě zdravé výživy. Někdy sami na zmiňované problémy nestačíme a rozhodně není ostudou říci si o odbornou pomoc. Situaci tedy nepodceňujte a řešte ji včas.

Věděli jste že?

- V Singapuru je nelegální prodávat nebo dokonce vlastnit žvýkačku.
- Práváci žijí průměrně o devět let déle než leváci.
- Olympiáda v roce 1912 byla poslední Olympiádou, na které byly zlaté medaile skutečně ze zlata.
- Letadlo je nejbezpečnější způsob cestování na světě. Většina lidí si myslí opak.
- Pouze jeden člověk ze tří si umývá ruce po vykonání potřeby na WC.
- Na jedno vydání novin The New York Times musí být pokáceno 63 000 stromů.
- Lidé v domácnostech s nízkými příjmy stráví o 50 % více času hraním videoher než lidé v domácnostech s vysokými příjmy. A jedna z pěti žen ukončí vztah proto, že její protějšek tráví příliš mnoho času u videoher. Přitom laparoskopičtí chirurgové, kteří hrají aspoň tři hodiny týdně videohry, dělají o 37 % méně chyb než lékaři, kteří videohry vůbec nehráli. Taky je dokázáno, že chirurgové poslouchající hudbu během operace mají lepší výsledky než ti, co operují potichu. Až vám budou operovat slepáka, vezměte Mudrovi rádio.
- Podle průzkumů si vykouřením jedné cigarety zkrátíte život průměrně o 11 minut. Stojí to za to?
- Miček používaný v nejvyšší baseballové lize má životnost pouze 7 odpálů.
- Před tím, než fotbaloví rozhodčí začali v roce 1878 používat píšťalky, spoléhali se na mávání bílým kapesníkem. Ne, nesmrkali do něj.
- Antikoncepční pilulky „den poté“ nefungují u obézních žen.
- Když se zamilujete, ztratíte průměrně dva přátele.
- Většina sériových vrahů se narodila v listopadu.
- Když sníte hodně jídla, otupíte svůj sluch.
- Pokud dostatečně dlouho předstíráte smích, začnete se smát opravdově.

HOROSKOP

Váhy

23. 9. až 23. 10.

Zatímco nedávno jste se trápily vy Váhy, hledaly jste cestu k objektu svých tužeb, nyní se karta obrátila. Nejzajímavější na tom všem je fakt, že se o celé té srdcové záležitosti dozvíte až po velmi dlouhé době a bude vám to vlastně dokonce líto. Nyní jste ovšem v situaci, kdy se nedá poradit, abyste k volání ostatních byly citlivější. Citům se totiž nedá poroučet. Vždyť to samy dobře víte. (ač)

Věděli jste že?

- Červené oblečení vás udělá sexuálně atraktivnějšími. Už přemýšlíte, zda máte v šatníku červenou košili na zítřek?
- Masáž zad a myšlenky na sex jsou dva způsoby, jak se bránit nutkání jít čůrat.
- Průměrná doba usínání je sedm minut. Myšlení na budoucnost usínání prodlužuje, myšlenky na minulost ho naopak urychlují. Už nemusíte počítat ovečky.
- V roce 2020 budou deprese jedna z nejčastějších příčin smrti.
- Člověk může přežít bez žaludku, sleziny, 75 % jater, 80 % střev, ledviny, plíce a bez všech orgánů v pánevní oblasti. Ale s těmi posledními jmenovanými je člověku tak nějak líp.
- Dvě třetiny žen jsou hezčí z dálky. U mužů to procento bude nejspíš trojčíselné.
- Každých 60 vteřin uplyne v Africe jedna minuta.
- Vnitřek našeho žaludku rozkládá sám sebe díky kyselinám v něm se vyskytujícím. Proto se vnitřní stěny žaludku obnovují každé tři dny. Průběžně, ne najednou! Jste si hned představili, jak se svlíká had z kůže, co?
- Léky na předpis zabijí ročně více lidí než heroin a kokain dohromady. Tabák zabije v USA více lidí než alkohol, kokain, heroin, vraždy, sebevraždy, dopravní nehody, AIDS a oheň dohromady.
- Orgasmus vás zbaví škytavky. Kdo by ale v záchvatu škytání honem souložil nebo masturboval, že...
- Francouzský polibek se ve Francii nazývá Anglický polibek.
- Dildo bylo vynalezeno o 15 000 let dříve než kolo. Priority lidstva nikdy nebyly logičtější.
- Město s největší kriminalitou na obyvatele je Vatikán. Jak symbolické!
- Nejčastější příčinou rozvodu je svatba. Doplnil Jiří.
- Kostarika nemá od roku 1949 vlastní armádu. Zajímavost zaslal mailem Kvidoland.

WIRE Metal

e-pletivo.cz | 494 544 123

Vamberk, Vsetín, Telč, Týmákov u Plzně



Pletiva

...vše pro ploty

• PLETIVA
• SLOUPKY
• BRÁNY
• BRANKY

vše ihned
SKLADEM

Skvělé ceny
Široký sortiment
Doprava ZDARMA



Navštivte naši provozovnu: Telč, Třebíčská ul. 319 tel. 730 513 045

**Vše skutečně dopravíme zdarma
po brněnsku a celé jižní Moravě**

04/42

05/42

**VYTROUBÍME
VŠECHNO!**
98,1 FM

Signál
rádio

06/42

HousePro Volejte zdarma!
800 888 802

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

Vše provádíme z vlastních plošin bez lešení!

www.housepro.cz

ČAPAROL AŽ 14 LET ZÁRUKA*

* 12 letá záruka výrobce proti novotvorbě řas a plísní při nátěru fasády systémem Fešenim Caparol + 2 roky dodá firma HousePro



HOROSKOP

Štír

24. 10. až 22. 11.

Znovu probíráte někdejší selhání a postoje, které jste zaujali. Především ženy mají tendenci v této situaci jen pohodit hlavou a pravit, nechtě, jdeme dále. Ovšem pravda je taková, že po vícero takových ostrých řezů se může stát, že poznáte, jak vám pomalu ujíždí vlak. To pak není nic příjemného ani na velkém rodinném setkání, ba ani na setkání s dávnými spolužáky, jež vás pravděpodobně v dohledné době čekají. (ač)

OKENTĚS®

obchod pro řemeslníky



- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- profesionální zákaznický servis
- více jak 20.000 položek skladem
- doprava zboží vlastním rozvozem
- certifikovaná firma dle ISO 2001:2015
- velkoobchod maloobchod

Jsme významný dodavatel značek:



Val. Meziříčí, Praha, Brno a Ostrava

www.okentes.cz

TV program čtvrtek 26. 10.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Nevěsta z obrázku
10.00 Vyprávěj 10.55 Všechno, co mám ráda 11.25 AZ-kvíz
11.50 StarDance XII ...kolem dokola
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Úsměvy Václava Neckáře
13.10 Pečení na neděli
13.50 Kam k nám (8/9)
14.40 Z Televarietě
15.35 Na krok od nebe IV
16.40 Všechno, co mám ráda
17.10 AZ-kvíz
17.35 Makroekonomie bez magie (8/12)
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 StarDance XII ...kolem dokola
20.15 Vyprávěj
21.10 BILANCE
21.35 Máte slovo s M. Jílkovou
22.34 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.35 Na stopě
23.00 Komisař Montalbano
01.05 AZ-kvíz
01.30 Na forbině TM
02.15 Dobré ráno
04.45 Hobby naší doby
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Svět zvířat 9.25 Podivuhodná Korea (2/2) 10.15 Tajemství hieroglyfů 11.10 Sport a věda (3/4)
12.05 Ve jménu koruny
12.55 Kiviland (2/5)
13.25 Skrytá příroda Miami
14.15 Zázračná planeta: Země pohledem z vesmíru (1/4)
15.10 Evropa dnes
15.40 Vatikán, klenot v srdci Říma
16.35 Obří požáry (2/2)
17.30 GEN
17.45 Nádherná Amerika II
18.40 Auto moto svět
18.55 Auto moto test
19.05 Památky Indie
19.35 Postřehy odjinud
19.40 Makroekonomie bez magie (8/12)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Krásné země z výšky
21.00 České počasí (7/10)
21.30 Bedekr IX
22.00 Československý vesmír (6/6)
22.25 Besa II (7/10)
23.25 Besa II (8/10)
00.30 Setkání s obrovskými tichomořskými chobotnicemi
01.20 Bitvy 2. světové války v barvě
02.05 Šetřit – to je výzva (8/12)
02.20 Před půlnocí
02.50 Ta naša kapela
03.15 Postřehy odjinud
03.20 Notes
04.00 V kondici
04.20 Na moll
05.00 Babylon
05.30 Křesťanský magazín

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4568) 9.35 MasterChef Česko VII (9) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (19)
13.35 Dr. House IV (5)
14.35 Dr. House IV (6)
15.35 Výměna manželek XI
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4569)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Zlatá labuť (31)
21.35 Šéfka (1)
22.55 Kriminálka Las Vegas II (3)
23.55 Dr. House IV (5)
00.55 Dr. House IV (6)
01.55 Kriminálka Las Vegas II (3)
02.40 Novashopping
02.55 Na lovu III
03.40 Ulice (4569)
04.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (19)
05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (52) 7.00 Nový den
08.00 Einstein – Případy nesnesitelného génia 2 (1)
09.20 Policie Hamburk XV (3)
10.20 Policie Hamburk XV (4)
11.20 Jake a Tlustoch V (3)
12.20 Komisař Rex III (10)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (144)
21.40 Inkognito
22.50 Inkognito
23.55 Ano, šéfe!
01.05 Policie v akci
02.05 Jake a Tlustoch V (3)
03.10 Policie Hamburk XV (3)
04.20 Policie Hamburk XV (4)

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo!? 6.25 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV
11.35 Teleshopping Soukup shop
12.40 Kvíz o našem Česku
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.10 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 Hovory Kalousek Soukup
21.30 Týden podle Jaromíra Soukupa
21.55 Kvíz o našem Česku
22.30 Hovory Kalousek Soukup
23.30 Týden podle Jaromíra Soukupa
23.55 Moje zprávy
00.00 VIP svět

00.25 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.35 Na plac!
03.00 Ostříhané
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

7.15 Dr. House IV (3) 8.10 Dr. House IV (4) 9.10 Batman začíná
11.50 Pod Jezevíčí skálou
13.20 Řeka
15.50 Já už budu hodný, dědečku!
17.40 Teorie všeho
20.00 Spiknutí
22.40 Romeo musí zemřít
01.00 Bláznivá dovolená
02.55 Unforgettable
04.30 D.C. Sniper: 23 dní strachu

Prima COOL

5.25 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Partička XXL
07.25 Re-play
08.00 Top Gear speciál (2)
09.10 Top Gear II (4)
10.20 Hvězdná brána IV (7)
11.20 Hvězdná brána IV (8)
12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (14)
13.20 Simpsonovi XX (18)
13.50 Simpsonovi XX (19)
14.20 Simpsonovi XX (20)
14.50 Simpsonovi XX (21)
15.10 Hvězdná brána IV (9)
16.10 Hvězdná brána IV (10)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (15)
18.15 Simpsonovi XXII (2)
18.45 Simpsonovi XXII (3)
19.15 Simpsonovi XXII (4)
19.45 Simpsonovi XXII (5)
20.15 Prima Partička
21.15 Partička Nová krev
22.00 Rambo: Do pekla a zpět
23.45 Simpsonovi XXII (2)
00.15 Simpsonovi XXII (3)
00.45 Simpsonovi XXII (4)
01.15 Simpsonovi XXII (5)
01.45 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (10)
02.20 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (11)
02.55 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (17)
04.00 Živí mrtví X (1)

Prima Love

5.40 Na zámku 6.00 Na zámku
06.30 Prostřeno!
07.40 Modrý kód (91)
09.00 Jak se staví sen
09.50 Prostřeno!
10.35 Ano, šéfe!
11.55 Rosamunde Pilcher: Trny v údolí květin
13.50 Záchranáři z hor IX (10)
14.50 Záchranáři z hor IX (11)
15.50 Láska beze slov (28)
16.50 Láska beze slov (29)
17.50 Záchranáři z hor IX (12)
18.50 Záchranáři z hor X (1)
20.00 Rosamunde Pilcher: Rozervané srdce
21.55 Modrý kód (92)
23.05 Eliška a Damián (9)
00.20 Zasněná láska (2)
01.20 Zasněná láska (3)
02.25 Láska beze slov (28)
03.30 Láska beze slov (29)
04.40 Příchut' lásky (80)

www.samab.cz

TV program pátek 27. 10.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV
10.00 Rozhodni, obraze krásný
10.25 Vypřávej
11.20 Postřehy odjinud
11.25 AZ-kvíz
11.50 StarDance XII ...kolem dokola
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Na stopě
12.55 Reportéři ČT
13.45 Herbář
14.10 Neobyčejné životy
15.05 Na krok od nebe IV
16.05 Polopatě
17.00 Jak se dělá dobrá škola (8/10)
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Sance
20.10 StarDance XII ...kolem dokola
20.20 Osada 2 (9/10)
21.10 Všechnopárty
22.04 Výsledky losování Štátných 10
22.05 Hercule Poirot XI
23.45 Kriminální V
00.45 AZ-kvíz
01.10 13. komnata Zdeňka Polívky
01.40 Na forbině TM
02.20 Dobré ráno
04.55 Bilance
05.20 Sváteční slovo biskupa Slezské církve evangelické augsburského vyznání Tomáše Tyrlika
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Myanmar, země pagod
9.20 Příběhy civilizací (2/6)
09.50 Vesnicopis
10.10 Nádherná příroda Dánska
11.05 Království divočiny: Příroda v Tokiu – léto
11.30 Obří požáry (2/2)
12.25 Velká přírodovědná dobrodružství Davida Attenborougha (2/3)
13.15 Postřehy odjinud
13.25 Příběhy vlastenců
14.25 Kronika starověkého Egypta
15.20 Severokorejská dynastie (4/4)
16.10 Zárazy techniky III
17.00 Kiviland (2/5)
17.25 Rozdělený mozek
18.20 Perimetr
18.45 Podivuhodné Thajsko (1/2)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Neúprosný
21.40 Samuraj
23.30 Letecké katastrofy
00.10 Britská pevnost proti Hitlerovi
00.55 Operace Stonehenge (2/2)
01.55 Legendy kriminalistiky 3
02.25 Tajemství Věstonických venuší
03.20 Stařenka z Archlebova
03.45 Rodinné křížovatky
04.15 V kondici
04.30 Před půlnocí
05.00 Evropa dnes
05.30 Auto moto svět
05.45 Auto moto test

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4569) 9.35 Zlatá labuť (31)
10.55 Na lov III
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (20)
13.40 Dr. House IV (7)
14.35 Dr. House IV (8)
15.35 Výměna manželek XI
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lov III
18.30 Ulice (4570)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Deníček moderního fotra
22.30 Bourneův odkaz
01.20 Dr. House IV (7)
02.20 Dr. House IV (8)
03.00 Novashopping
03.30 Ulice (4570)
04.15 Ordinace v růžové zahradě 2 (20)
05.10 Novashopping
05.40 Berního dobrodružství
05.45 Zig a Sharko III

Prima family

6.00 Velké putování Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (53) 7.00 Nový den 7.55 M.A.S.H (54)
08.25 M.A.S.H (55)
08.55 Zoo (144)
10.25 Policie Hamburg XV (5)
11.25 Policie Hamburg XV (6)
12.25 Jake a Tlustoch V (4)
13.25 Komisař Rex III (11)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.05 Máme rádi Česko
23.50 Ano, šéfe!
01.00 Policie v akci
02.00 Jake a Tlustoch V (4)
03.05 Policie Hamburg XV (5)
04.15 Policie Hamburg XV (6)

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo!? 6.25 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV
11.35 Teleshopping Soukup shop
12.40 Kvíz o našem Česku
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.05 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.20 Neobyčejlé vánoční přání
22.05 Nečekaná úmrtí – Marilyn Monroe
22.35 Sex ve městě
23.10 Kvíz o našem Česku
23.40 Kurňa, co to je?
00.55 Moje zprávy

01.00 VIP svět
01.10 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.45 Na plač!
03.30 Ostrůvňano
04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.55 O živé vodě 7.05 Dr. House IV (5)
08.00 Dr. House IV (6)
08.55 Teorie všeho
11.20 Já už budu hodný, dědečku!
13.10 Vzpomínky na Afriku
16.20 Šílená matka
18.25 Husí kůže 2
20.00 Tintinova dobrodružství
22.10 Boj o Hedvábnou stezku
00.20 Romeo musí zemřít
02.30 Bláznivě dovolená
04.20 Řeka

Prima COOL

5.15 Těžká dřina 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Autosalon.tv
07.35 Těžká dřina
08.10 Top Gear speciál (3)
09.15 Top Gear II (5)
10.25 Hvězdná brána IV (9)
11.25 Hvězdná brána IV (10)
12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (15)
13.20 Simpsonovi XXI (1)
13.50 Simpsonovi XXI (2)
14.20 Simpsonovi XXI (3)
14.50 Simpsonovi XXI (4)
15.10 Hvězdná brána IV (11)
16.10 Hvězdná brána IV (12)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (16)
18.15 Simpsonovi XXII (6)
18.45 Simpsonovi XXII (7)
19.15 Simpsonovi XXII (8)
19.45 Simpsonovi XXII (9)
20.15 V žoldu smrti
22.25 Naboř a ujed'
00.20 Simpsonovi XXII (6)
00.50 Simpsonovi XXII (7)
01.20 Simpsonovi XXII (8)
01.50 Simpsonovi XXII (9)
02.20 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (12)
02.55 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (13)
03.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (18)
04.35 Živí mrtví X (2)

Prima Love

6.00 Na zámku 6.30 Prostřeno!
07.40 Modrý kód (92)
09.00 Jak se staví sen
09.50 Prostřeno!
10.35 Ano, šéfe!
11.55 Rosamunde Pilcher: Dlouhá cesta ke štěstí
13.45 Záchranáři z hor IX (12)
14.45 Záchranáři z hor X (1)
15.50 Láska beze slov (30)
16.50 Láska beze slov (31)
17.50 Záchranáři z hor X (2)
18.50 Záchranáři z hor X (3)
20.00 Rosamunde Pilcher: Čas poznání
21.55 Modrý kód (93)
23.05 Zoo (144)
00.25 Zasněná láska (4)
01.25 Zasněná láska (5)
02.20 Láska beze slov (30)
03.20 Láska beze slov (31)
04.30 Příchut lasky (81)



MILITARIA BRNO

Prodejní výstava historického i moderního vojenství

Pavilon B, Výstaviště Brno

GPS: 49°11'4.89"N 16°34'55.61"E

TERMÍN 2023

11. listopadu

08:00 - 13:00

Největší burza militárií ve střední Evropě přímo na výstavišti v Brně!

Na ploše více než 8 000 m² najdete 1 000 prodejních míst. Burza je určena pro příznivce a sběratele historických ale i moderních militárií. Na své si přijde každý, kdo se zajímá o výzbroj, výstroj, technické vybavení, spojovací techniku, vyznamenání, insignie, chladné zbraně, knihy a mnoho dalšího.



Vstupné: 200 Kč
Parkovní poplatek: 100 Kč

Informace a rezervaci prodejních míst najdete na

www.militaria-brno.cz

MINERÁLY BRNO

47. mezinárodní prodejní výstava minerálů, fosilií, šperků a přírodnin

18. - 19. 11. 2023

Výstaviště Brno, pavilon B

sobota: 9 – 18 hodin
neděle: 9 – 16:30 hodin
vstupné: 150 Kč, zlevněné 80 Kč (při on-line nákupu sleva)

www.minerallybrno.cz

HOROSKOP
Střelec 23. 11. až 21. 12.

Váš spor o místo na slunci stále pokračuje a vy se do intrik a malých válečných lstí noříte stále hlouběji. Už jste si vybudovali pozice, které vás opravňují doufat v jisté pozici zisky po skončení série bitev. Problémem ovšem zůstává skutečnost, že jste okolím stále více a více vnímáni jako neústupní a málo komunikativní strážci starých pořádků. Nezbyvá tak, než v rámci kariérních sporů ukázat další ze svých schopností: um měnit po diskusi a polemice dříve neústupné stanovisko. (ač)



NYNÍ 10X MIMOŘÁDNÁ AKCE!!!

BEZKONKURENČNÍ KOMBINACE
CENY, VÝBAVY A KVALITY

10x DOBRÁ CENA
KVALITA & VÝBAVA

DV 21 POČ

18 404,- Kč
16 446,- Kč
19 900,- Kč



VARIO B 13.2

38 274,- Kč
31 980,- Kč
38 696,- Kč



TITBIT 08C 13R ZN

28 887,- Kč
26 233,- Kč
31 742,- Kč



VARIO A 08.2 POČ ZN

28 560,- Kč
25 485,- Kč
30 837,- Kč



VARIO B 08.3 T

36 329,- Kč
32 513,- Kč
39 341,- Kč



CARGO DX 14.3 Light

53 441,- Kč
47 087,- Kč
56 976,- Kč



VARIO A 08.2 POČ

25 276,- Kč
22 045,- Kč
26 675,- Kč



VARIO B 27.3

57 004,- Kč
49 845,- Kč
60 312,- Kč



CARGO D 27.3 Light

68 079,- Kč
57 535,- Kč
69 618,- Kč



CARGO E 27.4 Light

81 237,- Kč
71 001,- Kč
85 911,- Kč



VEZEKO Brno

Dornych 69, Brno, 617 00

Telefon: 774 750 673, 777 533 068 • e-mail: brno@vezeko.cz

www.vezeko.cz

Akce Kulový blesk, aneb Jak úspěšně prodat a koupit nemovitost

Víte, čím byste měli začít, když si chcete pořídit nové bydlení? Jestli máte nejdříve prodat svoji nemovitost, a poté hledat své nové vysněné bydlení? Kde budete bydlet, než koupíte novou nemovitost? Nebo je lepší nejdříve koupit, ale na vaši nemovitost máte nesplacenou hypotéku... Nebo zároveň prodávat a kupovat? Bude vlastník vaší kupované nemovitosti čekat třeba půl roku, než budete mít k dispozici peníze na zaplacení? On vlastně také potřebuje koupit jinou nemovitost z nabytých peněz. Tyto úvahy provází většinu lidí, co tuhle změnu plánují. Ano, je to složitá situace, i přes to je řešitelná.

Popíšu vám pravděpodobný průběh zmíněných možností a můžete si vybrat tu svou.

1. Nejdříve koupím, a pak prodám

Ideální varianta, která umožňuje v klidu a bez stresu najít potřebný byt, či dům. Následný prodej pak není uspěchaný a je možnost prodat za co nejvyšší cenu. Nejste totiž nuceni prodat ihned. Tuto možnost, ale nemá každý, protože vyžaduje mít peníze v hotovosti.

Další možnost je, že si budete muset vyřídit hypoteční úvěr s možností mimořádného splacení úvěru a ten splatíte po prodeji původní nemovitosti.

Vypadá to velmi jednoduše, tak proč do toho nejít. V dalším kroku začnete prohledávat nabídky na internetu. Jdete se na nemovitost podívat a hned se do nějaké zamilujete. Nemovitost si zarezervujete, domluvíte se na podmínkách a začnete prodávat svoji nemovitost. A tady může nastat problém. Nebudu nyní zacházet do detailů a strategie prodeje, která je v dnešní nelehké době také velmi důležitá. V současné

době je trh velmi zpomalený. Vy máte nějakou představu o ceně, ale pokud nemáte erudovaný odhad tržní ceny od odborníka z oboru, může se stát, že realita je úplně jiná.

Nějaký čas už uběhl a vy pořád prodáváte. Postupně se dostáváte se do velmi nekomfortní situace, protože už musíte zaplatit kupní cenu za nemovitost, kterou jste si vysnili a zarezervovali. Musíte prodat nemovitost rychle, což může někdy vést až k zbytečnému snižování ceny nemovitosti.

2. Nejdříve prodám, a pak koupím

Výhodná varianta ve smyslu toho, že jako prodávající na prodej nemusíte spěchat a můžete si počkat na ideálního kupujícího, se kterým se domluvíte na podmínkách jak finančních, tak ohledně vystěhování.

Tady pro vás mám pár užitečných rad:

- na prodej si vyčleňte minimálně 2 měsíce (u domů i více).
- musíte počítat s tím, že pokud bude kupující financovat hypotečním úvěrem, bude se doba od podpisu dohody o rezervaci po vyplacení kupní ceny pohybovat okolo 2,5 – 3 měsíce.
- v době, kdy se nalezne kupující na vaši nemovitost, tedy podepíše dohodu o rezervaci a zaplatí rezervační zálohu, víte, kdy budete mít kupní cenu a použít se do intenzivního hledání vaší nemovitosti.
- s kupujícím si nastavte delší termín na předání vaší nemovitosti. Nejlépe do 3–6 měsíců ode dne, kdy se kupující stane vlastníkem vaší nemovitosti.
- celkem tak získáte 6–9 měsíců na nalezení vhodného bydlení a na prohlídkách budete mít přednost před ostatními zájemci, protože budete vědět od samého začátku, kdy

budete mít k dispozici peníze za prodej vaší nemovitosti. ■ v případě, že by kupující financovali úvěrem, začínají splácet úvěr ode dne čerpání kupní ceny. Tedy nebudou moci v domě bydlet, budou splácet úvěr a do toho platit náklady spojené se svým současným bydlením. Tato situace se dá vyřešit několika způsoby. Jedním z nich je, že z kupní ceny pokryjete kupujícím náklady na splátku úvěru. Tím dosáhnete toho, že nebudete muset dělat mezistupeň v bydlení a budete mít klid na hledání nové nemovitosti. Takhle možnost vám ušetří spoustu času s hledáním, vyjednáváním a také se stěhováním do provizorní nemovitosti.

3. Současně prodávat a kupovat

Tato varianta je nejnáročnější na koordinaci všech úkonů od uzavírání smluv, skládání kupních cen do úschov, vkladů na katastr, výplat a předání nemovitosti. S opatrností je potřeba přistupovat k podpisu rezervační smlouvy, a to nejlépe v době, kdy je minimálně podepsaná kupní smlouva na prodávající byt.

Než se však rozhodnete pro kteroukoliv variantu řešení, nechte si vypracovat **odhad vaší nemovitosti**, pokud ji máte zatíženou hypotékou, **zjistěte si podmínky a termín splacení úvěru**, zvažte své **finanční možnosti a možnosti krátkodobého bydlení**.

Pokud jste v obdobné situaci a zvažujete nové bydlení, obraťte se na mě, **vypracuji vám zdarma tržní odhad nemovitosti a pomůžu naplánovat finanční a časovou osu celé transakce** k vaší spokojenosti.

Autor: Ivana Filousová, Century 21
www.ivanafilousova.cz



7 DNÍ PEUGEOT

16.-22.10. 2023



NEZMEŠKEJTE JEDINEČNOU NABÍDKU



PEUGEOT doporoučí **TotalEnergies**. Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném provozu pro model 308 SW: 4,9–5,8 l/100 km, 127-132 g/km; 3008: 5,4–6,5 l/100 km, 138-146 g/km a 5008: 5,6–6,7 l/100 km, 141-151 g/km. Foto je pouze ilustrativní. Nabídka 7 dní Peugeot je platná do 22. 10. 2023 a vztahuje se pouze na nákup nového osobního vozu (s výjimkou modelů 508/508SW). *Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy Optiway Garantie na další 3 roky / do najetí 60 000 km.

5 LET*
ZNAČKOVÉ
ZÁRUKY

FAMKO, spol. s.r.o., KONCESIONÁŘ PEUGEOT

Čechyňská 23, 60200 Brno, tel.: 725 087 306, 725 087 304 – autosalon@famko.cz www.famko.cz



THE MUSIC OF **HANS ZIMMER**
v podání
THE ORCHESTRA OF THE **LORDS OF THE SOUND**


26.11. | BRNO  BOBYHALL

Spider man 2 | The Dark Knight | Lone Ranger | Interstellar | Dune
Sherlock Holmes | Man of Steel | Pearl Harbor | Gladiator | Inception
Pirates of the Caribbean | Spirit | Wonder Woman | The Lion King

www.artpartner.cz

ticketportal VESTUPENKY NA DOSAH 

Soukromá střední škola pedagogiky a sociálních služeb, s.r.o.
Obrataň 148, 394 12 Obrataň

 Střední škola
www.sspobratan.cz
Soukromá střední škola pedagogiky a sociálních služeb, s.r.o.

Dálkové studium v oborech:

4 leté dálkové studium:
✓ Předškolní a mimoškolní pedagogika

2 leté zkrácené studium:
✓ Předškolní a mimoškolní pedagogika

Výuka probíhá 1 víkend do měsíce.

Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Obrataň nabízí:

- ▶ studium pro asistenta pedagoga
- ▶ studium pedagogiky volného času
- ▶ studium pedagogiky
 - učitel odborných předmětů
 - učitel praktického vyučování
 - učitel odborného výcviku
 - učitel uměleckých odborných předmětů
 - učitel jazykových škol

702 076 909
724 268 963

Webové stránky:
www.sspobratan.cz
Email:
sekretariat@sspobratan.cz

TV program sobota 28. 10.

ČT1

06.00 Na cestě po Yukonu
06.25 Pečení na neděli
07.05 Polopatě
07.55 O starém komínu
08.10 Tři prádleny
08.35 Počestné paní pardubické
10.10 Doktor Martin X (4/8)
11.00 Všechopárty
11.50 StarDance XII...kolem dokola
12.00 Z metropole, Týden v regionech
12.25 Hobby naší doby
12.50 Postřehy odjinud
13.00 Zprávy
13.05 Bronzová koruna
14.05 O víle Arnošce
15.00 O podezřivém králi
16.25 Micimutr
17.55 Milovníci vína (8/12)
18.25 Kluci v akci
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.49 Branky, body, vteřiny
20.00 **Předávání státních vyznamenání prezidentem republiky**

21.30 Báječná léta pod psa
23.09 Výsledky losování Štátních 10 a Euromiliony
23.10 Kulový blesk
00.35 Grantchester VI (8/8)
01.20 Kuchařská pohotovost
01.50 Manéž Bolka Polívky
02.00 Na forbině TM
02.45 Jak se vede, sousede?
03.25 Jak se vede, sousede?
04.05 Rajske zahrady
04.25 V kondici
04.55 Herbář
05.30 Z metropole

ČT2

06.00 Národní park New Forest
06.50 Cesta z doby uhelné
07.15 Utopení jako kotě
07.45 Babylon
08.10 Cyklotoulky
08.20 České počasí (7/10)
08.50 Putování s párou (3/10)
09.15 Manu a Matěj na horách (4/10)
09.45 Letecké katastrofy
10.30 Auto moto svět
10.50 Auto moto test
11.00 Modlitba za domov 2023
12.05 Zapomenutý zakladatel Ernest Denis
13.00 Tomáš Garrigue Masaryk
13.40 Neznámí hrdinové – Pohnuté osudy
14.05 Krásné země z výšky
15.00 Legenda
16.35 Krásy evropského pobřeží
16.40 Ve jménu koruny
17.35 Zázračná planeta: Země pohledem z vesmíru (2/4)
18.25 Svět zvířat
19.20 Kiviland (2/5)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Ben Hur
22.05 Insider: Muž, který věděl příliš mnoho
00.40 Besa II (7/10)
01.40 Besa II (8/10)
02.40 Odvaha
02.50 Defilé 2004
03.40 Ta naše povaha česká
04.10 Designér Jaroslav Větvicka

04.35 Před půlnocí
05.00 Nádherná příroda Dánska

NOVA

06.00 Medvídky Boonie (1, 2, 3, 4)
07.05 Looney Tunes: Nové příběhy (18, 19)
07.55 Víkendová Snídaně
10.30 Táta v nesnázích (8)
11.40 Comeback (21)
12.15 Comeback (22)
12.50 Hon za svobodou
15.05 Mejdán v Las Vegas
17.15 Manžel na zkoušku
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 **Táta v nesnázích (9)**
21.30 Van Helsing
00.00 Denní světlo
02.05 Kriminálka Anděl V (9)
02.55 Novashopping
03.10 Zlatá labuť (31)
04.10 Šéfká (1)
05.10 Novashopping
05.40 Bernieho dobrodružství
05.45 Zig a Sharko III

Prima family

06.00 Lodi přes Kornati
06.05 Velké putování Bolka a Lolka
06.15 M.A.S.H (54)
06.40 M.A.S.H (55)
07.10 M.A.S.H (56)
07.45 Fotr na tripu
08.30 Autosalon.tv
09.40 Inkognito
10.45 Česko Slovensko má talent
12.30 Vraždy v Midsomeru VII
14.45 Copak je to za vojáka...
16.45 Nebe a duhy
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 **Zákony vlka 2 (7)**
21.35 Polda IV (10)
22.55 Rambo: Do pekla a zpět
00.25 Dlouhá noc přežití
02.25 Polibek draka
04.45 Jak se staví sen

TV Barrandov

05.50 Jak to dopadlo?
06.45 Příběh velké lásky – Victoria a David Beckhamovi
08.40 Klenot.TV
09.45 Babica vs. Sapik
10.40 Kašpárku, vaň!
11.00 Vaření se Soukupem
11.35 Babica vs. Sapik
12.30 Filmová místa – Báječná léta pod psa
12.50 Ve sklence a na talíři III.
13.20 Jak to dopadlo?
14.20 Nebezpečné vztahy live
15.15 Tajemství ostravských zpěváků
16.15 Nebezpečné vztahy
17.00 Nová naděje s Honzou Musilem
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.20 **Všechno nebo nic**
21.30 To nejlepší z Vtipu za stovku

22.25 Nikdo není perfektní
23.30 Moje zprávy
23.35 VIP svět
23.45 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.00 Na plac!
01.55 Ostříháno
04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

06.40 Dr. House IV (7)
07.35 Dr. House IV (8)
08.40 Pravá nevěsta
09.55 Husí kůže 2
11.30 Šílená matka
13.35 Tintinova dobrodružství
15.40 Ukradená vzducholoď
17.30 Nevědomí
20.00 **Pán prstenů: Společenstvo prstenu**
23.35 Zloděj životů
01.35 Spiknutí
03.05 Kriminálka Las Vegas II (2)
03.50 Vzpomínky na Afriku

Prima COOL

05.35 Příhody Bolka a Lolka
06.00 Příhody Bolka a Lolka
06.20 Těžká dřina
06.45 Top Gear II (4)
07.50 Pevnost Boyard (5)
10.20 Re-play
10.45 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (16)
11.53 Simpsonovi XXI (5)
12.23 Simpsonovi XXI (6)
12.48 Simpsonovi XXI (7)
13.20 Simpsonovi XXI (8)
13.40 Transformers: Zánik
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (17)
18.15 Simpsonovi XXII (10)
18.45 Simpsonovi XXII (11)
19.15 Simpsonovi XXII (12)
19.45 Simpsonovi XXII (13)
20.15 **Kurýr 3**
22.25 Temné hlubiny
00.40 Simpsonovi XXII (10)
01.10 Simpsonovi XXII (11)
01.40 Simpsonovi XXII (12)
02.10 Simpsonovi XXII (13)
02.40 Podivuhodné prázdniny rodiny Smolíkovic (1)
03.15 Top Gear II (5)
04.35 Živí mrtví X (3)

Prima Love

06.00 Na zámku
06.10 Zoo (143)
07.30 Modrý kód (93)
08.40 Jak se staví sen
09.30 Receptář prima nápadů
10.25 Rozpaky kuchaře Svatopluka (13)
12.00 Rosamunde Pilcher: Volání minulosti
13.50 Záchranáři z hor X (2)
14.50 Záchranáři z hor X (3)
15.55 Láska beze slov (32)
16.55 Láska beze slov (33)
17.55 Záchranáři z hor X (4)
18.55 Záchranáři z hor X (5)
20.00 **Zhoubné tajemství**
21.55 Modrý kód (94)
23.10 Inkognito
00.05 Zasněná láska (6)
01.05 Zasněná láska (7)
02.10 Láska beze slov (32)
03.20 Láska beze slov (33)
04.30 Recept na lásku (1)



HOROSKOP

Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Ustrnuli jste poněkud v názorech a vaše postoje jsou takřka směšné. Nedokážete si představit žádnou proměnu v uvažování a systému, který sami pomáháte už léta budovat. A v tom je hlavní problém. Jste zkrátka příliš ukořelení a jistí situací, jste příliš přesvědčení o své vylučnosti. Nemí ovšem pravda, že vaše dílo je jedinečné. Jen si uvědomte, že každý z nás je nahraditelný, že to, co děláte vy, dokáží i mnozí jiní. (ač)

TV program neděle 29. 10.

ČT1

06.00	Zajímavosti z regionů
06.35	Početné paní pardubické
08.10	Pečení na neděli
08.45	Polopate
09.40	Kalendárium
09.55	Toulavá kamera
10.25	Objektiv
10.55	Vlak dětství a naděje (5/6)
12.00	Otázky Václava Moravce
13.00	Zprávy
13.05	Hora jménem Andělská
14.05	Česká muzika
14.55	Kvůli mně přestane
16.30	Kulový blesk
17.55	Herbář
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapoměli
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.52	Branky, body, vteřiny
20.05	Losování Sportky a Šance
20.10	StarDance XII ...když hvězdy tančí
22.20	Všechnopárty
23.14	Výsledky losování Štátních 10
23.15	105% alibi
00.50	Bilance
01.20	Hobby naší doby
01.50	Sváteční slovo biskupa Slezské církve evangelické augsburského vyznání Tomáše Tyrlíka
01.55	Milovníci vína (8/12)
02.35	Bolkoviny
03.20	Banánové rybičky
03.50	Kuchařská pohotovost
04.20	V kondici
04.35	Malá farma
05.00	Jak se dělá dobrá škola (8/10)
05.30	Zajímavosti z regionů

ČT2

06.00	Hedvábnou cestou vstříc světu (1/3)
06.50	Severokorejská dynastie (4/4)
07.40	Nové objevy v Pompejích
08.35	Československý filmový týdeník 1973 (1485/2379)
08.50	Hledání ztraceného času
09.10	Československý vesmír (6/6)
09.40	Zázraky techniky III
10.30	Zkáza Říma
11.25	Klenoty příhraničí (8/12)
11.55	GEN – Galerie elity národa
12.10	Nedej se
12.40	Křesťanský magazín
13.05	Cesty víry
13.35	Na plovárně s Russellem Crowem
14.00	Království divočiny: Krahujec menší, Japonsko
14.30	Velká přírodovědná dobrodružství Davida Attenborougha (3/3)
15.20	Příběhy civilizací (2/6)
15.50	Eiffelovy megastavby
16.45	Podivuhodné Thajsko (2/2)
17.30	Nádherná Amerika II
18.25	Bedekr IX
18.55	Putování s párou (3/10)
19.20	Zajímavosti z regionů
19.50	Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00	Kapsy plné dynamitu
22.40	Vše je ztraceno
00.20	Budovatelé říše
01.45	Sport a věda (3/4)
02.35	Hříšní duše IV (1/8)

03.30	Zpěvačka Alice Konečná
03.55	Folklorika
04.20	Před půlnocí
04.45	Cesty
05.00	Obří požáry (2/2)

NOVA

06.00	Medvídky Boonie (5, 6, 7, 8)
07.05	Looney Tunes: Nové příběhy (20, 21)
07.55	Víkendová Snídaně
10.35	Rady ptáka Loskutáka
11.55	Za pět minut dvanáct
13.15	Maska
15.15	V podstatě jsme normální
17.10	Na pytlácké stezce
19.00	Hospoda (46)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Policie Modrava III (1)
21.30	Kriminálka Anděl IV (5)
22.50	Střepiny
23.25	Král Škorpión
01.10	Maska
02.45	Novashopping
03.00	Specialisté (181)
03.50	Víkend
04.35	Souboj na talíři II
05.20	Novashopping

Prima family

06.00	Velké putování Bolka a Lolka
06.10	M.A.S.H (55)
06.35	M.A.S.H (56)
07.05	M.A.S.H (57)
07.35	M.A.S.H (58)
08.10	M.A.S.H (59)
08.40	Prima Česko
09.15	Prima Svět
09.50	Poklad z půdy
11.00	Partie Terezie Tománkové
11.55	Partie Terezie Tománkové
13.00	Receptář prima nápadů
13.55	Libovky Pepy Libického
14.45	Vychytávky Ládi Hrušky
15.20	7 pádů Honzy Dědka
16.30	Bezva ženská na krku
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Česko Slovensko má talent
22.05	Prima Partička
23.10	Copak je to za vojáka...
00.55	Vysoká hra patriotů
03.40	Vraždy v Midsomeru VII

TV Barrandov

05.55	Jak to dopadlo!
06.45	Příběh velké lásky – Iva Janžurová a Stanislav Remunda
08.40	Klenot.TV
09.45	Babica vs. Sapik
10.40	Kašpárku, vař!
11.00	Vaření se Soukupem
11.35	Babica vs. Sapik
12.30	VIP svět Speciál
13.25	Jak to dopadlo!
14.25	Nebezpečné vztahy live
15.20	Tajemství olympijských vítězů
16.00	Nebezpečné vztahy
17.00	Nová naděje s Honzou Musilem
17.30	Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20	Jak to dopadlo!
19.20	Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem

20.10	Moje zprávy
20.15	VIP svět
20.20	Tajemství Iwany Chýlkové
20.50	Tajemství Leony Machálkové
21.25	Skandály slavných – Mirai
21.45	Gyranův ostrov
22.20	Týden podle Jaromíra Soukupa
22.50	Kurňa, co to je?
00.00	Moje zprávy
00.05	VIP svět
00.15	Exkluziv Kateřiny Brožové
01.30	Na plac!
02.25	Ostříháno

NOVA Cinema

06.45	O zlatém tolaru
08.00	Nevědomí
10.30	Tintinova dobrodružství
12.35	Pán prstenů: Společenstvo prstenu
16.10	Vážený diktátore
18.05	Aloha
20.00	Temný rytíř
23.05	Očišta 3: Volební rok
01.10	Zloděj životů
03.15	Kriminálka Las Vegas II (3)

Prima COOL

05.35	Příhody Bolka a Lolka
06.00	Příhody Bolka a Lolka
06.25	Pevnost Boyard (5)
08.40	Pevnost Boyard (6)
10.55	Autosalon.tv
12.00	Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (17)
13.10	Simpsonovi XXI (9)
13.40	Simpsonovi XXI (10)
14.05	Simpsonovi XXI (11)
14.35	Simpsonovi XXI (12)
15.00	Kurýr 3
17.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (18)
18.15	Simpsonovi XXII (14)
18.45	Simpsonovi XXII (15)
19.15	Simpsonovi XXII (16)
19.45	Simpsonovi XXII (17)
20.15	Transformers: Poslední rytíř
23.25	22 výstřelů
01.55	Simpsonovi XXII (14)
02.25	Simpsonovi XXII (15)
02.55	Simpsonovi XXII (16)
03.25	Simpsonovi XXII (17)
03.55	Re-play
04.30	Živí mrtví X (4)

Prima Love

05.35	Na zámku
06.00	Na zámku
06.35	Zoo (144)
07.50	Modrý kód (94)
09.05	Jak se stavi sen
09.55	Receptář prima nápadů
10.45	Poklad z půdy
12.00	Zaprášená tajemství
13.50	Záchranáři z hor X (4)
14.50	Záchranáři z hor X (5)
15.55	Láska beze slov (34)
16.55	Láska beze slov (35)
17.50	Záchranáři z hor X (6)
18.50	Záchranáři z hor X (7)
20.00	Tajemné úmysly
21.55	Modrý kód (95)
23.05	Inkognito
00.00	Zasněná láska (8)
01.05	Zasněná láska (9)
02.05	Láska beze slov (34)
03.15	Láska beze slov (35)
04.25	Recept na lásku (2)

REKONSTRUKCE ŠITÁ NA MÍRU

KOUPELNY REALIZACE
...PLNĚNÉ VAŠE SNY



Jste novým vlastníkem bytu, anebo jen chcete svůj stávající byt pozměnit dle svých představ, tak aby byl útulný a splňoval všechny požadavky moderního bydlení? Chcete řešit rekonstrukci zastaralého bytového jádra nebo koupelny? Hledejte firmu, která Vám zrealizuje Vaše sny bez větších obtíží a starostí a s profesionálním přístupem?

Poradenství a zpracování 3D vizualizací je zdarma.

tel.: 605 528 447

info@koupelny-realizace.cz www.koupelny-realizace.cz

International Festival Ballet

26.1.2024

BRNO

Hala Vodova



Největší

LABUTI
JEZERO

na světě! 48 labutí na jediném pódium.
Balet na hudbu P. I. Čajkovského.

www.artpartner.cz

ticketportal

Ticket-Online.cz

HOROSKOP

Vodňář 21. 1. až 18. 2.

Kudy kráčí dějiny vaší rodiny, ptáte se právě nyní. Jak je možné, že potomci vykazují tolik a tak radikálně odlišných vlastností, než jaké máte vy? Rozčarování, které začalo už s novým školním rokem může ovšem pokračovat i v dalších týdnech. Není nijak lehké usmívat se na děti vždy, když si uvědomíte, kolik šancí už promrhaly, ovšem na druhé straně si uvědomíte, že jste nebyli příliš jiní. Mnohé je otázkou životní zkušenosti a zralosti. A nikdy není nic tak horké, jak nyní vypadá. (ač)

Komfort pro psa i pro mě

A taky bezpečí, jistota, láska a porozumění. Přátelství, důvěra. Poslušnost. Tak nějak si představujeme ideální vztah člověka a jeho psa. Dokud si psa opravdu nepořídíme a nezjistíme, že mnoho věcí je úplně jinak. Pokud ne úplně všechny. A my to můžeme nechat být anebo to začít řešit. Jako František Jaroš, absolvent Animal Training Academy, zakladatel Klubu moderního psa a autor Psí bible. A také majitel téměř šestiletého amerického staffordširského teriéra Aramise. Ten ale při našem setkání v zahradní kavárně chyběl.

Takže první otázka je jasná. Proč tu s námi není teď i Aramis? Myslíte, že by se mu tady třeba nelíbilo?

Nejde o to, jestli by se mu to nelíbilo. Jde o respekt k tomu, že pro psa je každá změna místa, času a situace nové chování. A my máme natrénováno jedno pivo. Když já jdu u nás do hospody, tak Ari v klidu vedle mě leží těch 15–25 minut. Kdybych ho vzal sem, tak dejme tomu, že by vydržel polovíčku, deset minut, a všechno navíc by pro něj bylo nové chování. Kdybych ho měl na tohle setkání připravit, začal bych sem chodit už dřív a prokrmil ho na 15 minut. Potom za dalších pár dní na dvacet minut a tak dál. Tak toho psa naučíte, že tady je to supermísto, kde je po tu danou dobu v bezpečí. A on tu bude spokojený. Když vidíte psa, který je v klidu, vždy se ptejte, jestli se mu chování vyplatí, nebo se chce vyhnout trestu.

A nebylo by jednodušší, kdybyste ho, jak to dělají jiní lidé, tady jednoduše uvázal?

Uvázala byste takhle tříleté dítě? Je to o tom respektu. Cokoliv je nad rámec toho, co pes už zná, co je pro něj nové, cizí, jiné, on vnímá jako životu nebezpečné.

A to je jeho přirozené chování?

Ano. A to platí i o nás. Kdyby vás někdo postavil do džungle, bude to pro vás stejné. A v Ariho případě je tou „džunglí“ svět lidí a třeba jen dvě různé hospody jsou pro něj vždycky dvě různé „džungle“.

To stačí tak málo? Tak malý rozdíl?

Ano. Je známý případ cvičitele, myslím, že delfínů, kterému se zhroutilo celé číslo jen proto, že si vzal jiné boty. Vlastně moderní trénink má základ v tréninku mořských savců. Nemůžete na kosatku mluvit, nemůžete na ni zvyšovat hlas nebo ji cukat vodítkem, prostě proto, že to je kosatka. A přesto dokáže neuvěřitelné věci.

A tím ta zvířata zmátl.

Přesně.

Jak jste se vlastně dostal k Arimu?

Původně to byl pes můj a mé přítelkyně, a při rozchodu jsme se dohodli, že zůstane mně. To mu byl asi rok. Já nikdy neměl psa, vždycky ho měly moje přítelkyně, nejdřív německý ovčák, potom zlatý retrív, anglický buldok a nakonec Ari. Prvních 12 měsíců jsme chodili na všechny možné kurzy, pro štěňata, poslušnost, pokročilá poslušnost, obrany atd., ale nefungovalo to. Problém byl, že jsem Ariho nechtěl zlomit. Takže odpověď trenérů byla vždy stejná. Já nejsem dost důsledný, a co se divím, když mám stafforda. Až ve škole, konkrétně v akademii ATA pana Ščučky, jsem se nakonec dozvěděl, že zásadní je něco úplně jiného. Právo toho psa, nebo jiného zvířete, snažit se, učit se s radostí a uspět. A být pak i odměněn.

Jak přesně to myslíte?

My si myslíme, že když pes dostane jednou nebo dvakrát denně žrádlo do misky a jednou denně s ním obejdeme park, tak jsme mu dali dostatečnou šanci snažit se, učit se a uspět. Přitom sami bychom takhle žít nechtěli. Podobně tygr v cirkuse. Pracuje, odpočívá. Není třeba řešit klece. Když dostane nažrat, tak se nažere a pak odpočívá, stejně jako v přírodě. Je mu jedno, že jsou kolem mříže, protože on by od toho žrádla, třeba půlky krávy, stejně nikam nešel. Tím se nezastávám cirkusů jako celků, jen jako příklad.

A jak potom vidíte zoologické zahrady?

Vlastně stejně, v tomto ohledu. Velký výběh má pro tygra v zoo smysl jen tehdy, když mu v něm připravím nějakou aktivitu. Aby si to žrádlo v něm třeba musel aspoň někde najít – ulovit. Když mu ho hodím před čumák,



nemá důvod někam chodit. Zvířata, tedy šelmy, v přírodě nechodí jen tak na procházku. Buď loví, nebo odpočívají. A šelma obecně se musí hodně moc snažit a moc se toho naučit, než uspěje. V osmi z deseti lovů tu kořist neuloví. A stejně tak i Ari. Nejdřív podává výkon pro něj velmi náročný, snaží se, něco se naučí a uspěje a pak je tu ta odměna. Podobně to mají vrcholoví sportovci. Výkon – odpočinek. Cítíte ten rozdíl? Srozumitelné prostředí pro psa je proto snažit se, učit se a uspět. Nesrozumitelné prostředí je odměna zdarma a procházka bez programu.

V čem tedy přesněji spočívá ta vaše metoda výcviku psů?

Pozor, to není moje metoda. Absolvoval jsem tu akademii ATA, všechny tři stupně, a dvě třetiny toho, co s Arim děláme, jsou na základě této akademie, a jedna třetina vlastní zkušenosti. A zjistil jsem, že když lidi mluví, běžně o výcviku psů, tak vlastně nevědí, o čem mluví. Máme tady dva miliony psů a každý ví, jak se mají cvičit psi. Mám facebookovou stránku, a to byste viděla ty diskuse. Žádné zdůvodnění, proč, co a jak, ale jenom napadání. Tvrdí tam třeba, bez důkazů, že pes vás poslouchá z lásky k vám. Že odměnou je pamlsek od vás, vaše pohlázení.

A není to tak?

Není. Pes je sobec, jako každý. Když člověk dostane každý večer jen tak, za nic 1 000 Kč a pes své žrádlo, tak ani jeden nebude ochoten a možná ani schopný se přes den snažit a učit jenom za pohlázení, vlídné slovo nebo bonbon, tedy pamlsek. Protože ví, že večer zase dostane to svoje, jen tak, za nic.

Jak tedy, pro přiblížení, vypadá váš běžný den s Aramisem? Bydlí s vámi v bytě, předpokládám.

Ano. Žije se mnou v bytě a chodí se mnou ven. Dvakrát denně jdeme jenom venčit, je tam takový travnatý ostrůvek mezi dvěma silnicemi, vyvenčí se, dostane odměnu a hotovo, deset minut maximálně. Vedle toho jednou až dvakrát denně chodíme cvičit, to je dvacet minut maximálně. Protože dobrý trénink je pro psa stejně jako namáhavý jako 2–4 hodinová procházka bez cíle a náplně. Jednou do týdne ještě chodíme na delší procházku a jednou měsíčně jedeme metrem, tramvají, autobusem nebo jdeme na Václavák.

A potom doma?

Doma je Ari v kleci. Vysvětlím. Ne pořád, samozřejmě. Než ale mohl za mnou na gauč nebo do postele, musel jsem ho naučit signály, kdy smí nahoru a kdy musí dolů. Také má signál obojek, tedy vezmu obojek do ruky, nastavím ho a on si do něj sám vleze. Když jdeme ven, otevřu dveře a Ari počká na signál, než jde ze dveří. V kleci potom má plnohodnotný odpočinek, je v bezpečí, a ví to. Necourá za mnou po bytě, nesleduje mě, nemusí nic hlídat.



HOROSKOP

Ryby

19. 2. až 20. 3.

Může být něco horšího, než ta změna počasí kolem nás? Není to tak příjemné jako loni, letos vás pokoušejí nejrůznější virózy a podzimu si jaksí stále nemůžete naplno užít. Takové rozladění ovšem bude pokračovat i v nejbližších dnech. Začne to drobnostmi, jako tlačící botou, která předtím měsíce seděla jako papuč, bude to pokračovat možná drobnými selháními garderoby a vašim omylem ve volbě oblečení na důležité jednání. (ač)

A v noci?

To je zvláštní. Když jsem měl návštěvu, dal jsem ho spát do klece a pak už tam chodil sám. Pochopil, že se mu to vyplatí. Podobně Ari ví, že venčit se nechodí v šest, sedm nebo osm ráno, ale až já vstanu. Zajímavé je taky to, že jsem si myslel, že s ním musím jít ven čtyřikrát denně. Ale teď, jak začaly ty horka, si Ari posunoval sám tu polední vycházku dál do odpoledne, až se z polední vycházky stala odpolední a chodíme jen třikrát. Podobně je to s krmením. Nemusím třeba spěchat večer domů, protože pes musí dostat v sedm večer nažrat.

A nemusí?

Nemusí. Protože já nekrmím do misky.

Aha? Jak tedy?

Ari má na den těch 300–320 gramů granulí, ty si ráno odměřím, dám do kapsy a během dne ho s nimi odměňuji. Za vyvenčení, za spolupráci. Měl bych ho odměňovat i za to, že jde do klece a zůstane tam, ale to bych těch granulí už neměl dost, a protože mu to taky chci zpříjemnit, tak do klece někdy dostane pamlsk nebo kost na čištění zubů. Ale jen tam.

K vodě má přístup neomezený, předpokládám.

Nemá. Opět vysvětlím. Jasně, že jsem to tak chtěl, protože mi to někdo řekl. Jenže když měl v kleci misku s vodou, tak ji vždycky převrhl. Čili to nefungovalo. V bytě však stále miska plná vody je. Takže přijdeme domů, Ari se napije, jak chce, jde do klece a odpočívá, tedy spí.

V té kleci je zavřený anebo tam jenom musí být?

Je tam zavřený a má přes ni hozenou deku. Když si člověk chce odpočinout, jde se vyspat do ložnice. Kdyby to šlo, nejrady bych Arimu udělal vlastní ložnici čili kumbál, který by měl jenom pro sebe. Nemám tuhle další místnost, ale chci mu ten komfort toho nerušeného odpočinku poskytnout, aby opravdu odpočíval. Je to bezpečné, kontrolované a pravidelné. Pokud pes dokáže takto odpočívat v bytě bez klece, tak ten byt má vlastně jako velkou klec, nic proti. Ale pokud má s odpočinkem problémy, trpí třeba separační úzkostí, je tohle řešení. Ale jako všechno ostatní, se pes musí odpočívat naučit. S dětmi taky nediskutujete, v kolik jde spát, ale děláte všechno pro to, aby se mu to vyplatilo, že jde spát.

Jak by to bylo v rodinném domku? Mít psa venku u boudy, v kotci anebo doma, jako kdyby byl v bytě?

Vzal jsem Ariho na chalupu, oplocená zahrada, nechal jsem ho tam na volno, chtěl jsem mu tím udělat radost. Výsledek byl ten, že za těch pár dní odešlo 80–90 procent komunikace, co jsem s ním měl, protože on pořád všechno hlídal, mě hlídal, furt hlídal. Vyšlo to nastejno, jako kdyby byl na volno v bytě. Dobře, ať má na zahradě kotec, ale v klidné části, jako ložnici. Pes i člověk potřebují ložnici.

Ano, ale psy máme přece kromě jiného i na hlídání?

Jistě, spousta lidí to tak má, hlídací psy. Ale jak odnaučíte psa, aby nesežral pečené kuře? Nebo syrový steak? A proč si lidi myslí, že ten pes něco uhlídá? Kdybych tam chtěl vlézt, tak napichám něco uspávacího do masa, uspávacího v tom lepším případě, chvíli počkám a je to. Nechápu, když chtějí něco hlídacího, nemají místo psa radši alarm. Je to levnější a budou mít čisté svědomí, že ten pes má svůj komfort a nic mu nehrozí.

Jak se díváte na jiné netradiční metody výcviku psů u jiných cvičitelů, třeba pana Desenského?

Nechápu, nerozumím. Zvlášť pak České televizi nerozumím, že propaguje člověka, který kouše psy. Člověk je chytřejší než pes. Tedy jak konkrétní člověk a konkrétní pes. Když člověk není chytrý, a přesto musí být vůdce smečky a musí být dominantní, se psem potom jenom manipuluje, třeba silou, není to přirozená autorita. A pes to pozná.

A pak pes takového člověka kousne?

Ano. Ale kdo dal člověku právo kousat psa? Moje zkušenost je, že klasický trénink je z 90 % o trestech. A my víme, že nemáme, a dokonce nesmíme, bít děti. Co nám dává právo bít nebo jinak trestat psa? Desenský je „vůdce smečky“, ale žádný diktátor se přece důchodu nedožil. Podle mě je to o inte-

ligenci. Já jsem, snažím se být, chytřejší než pes a když někdo není chytřejší než pes, tak musí tomu psovi pořád dokazovat, že je aspoň silnější. Jak Desenský učí psa, aby netahal na vodítku? Škubne s ním. A pokud bude tahat znovu, tak podle něj poprvé letěl málo. To je jeho systém. Nebo poradil nějaké herečce, aby svého pejška, francouzského buldočka, který štkal na návštěvy, dala té návštěvě do náruče. Akorát, že pes při takové manipulaci na 90 % tu návštěvu kousne. K čemu to je? A jak bych to měl asi udělat se svým staffordem? Pes tu návštěvu kousne, jeho utratí a mě zavrou. Proč nemůžou z návštěvy prostě jen padat granule? Ale to není jen Desenský, na www.idnes.cz se objevil rozhovor s veterinářem s 20letou praxí a úspěšnou klinikou s nadpisem „každý pes čeká na to, až ho někdo sprdne“. Jako vážně? Žádná socializace, žádná adaptabilita, žádné učení? Tohle je opravdový teror.

Dobře, tak jak jinak?

Používat selský rozum. Využít přírodní zákony a použít principy učení. Představit si jak bych se to učil já a být upřímný, protože nikdo učený z nebe nespadá. Pes není plyšák na hraní, ani kačer na tahaní na provázku. Každý majitel psa může být mentalista a každý trenér psů může být jasnovidce, alias psycholog psů.

Tedy používat Ščučkovu metodu.

Ona to není Ščučkova metoda, je to jen tzv. „moderní trénink“. Ale v rámci ATA jsou a fungují všechny informace dohromady a v souvislostech. Všechno to do sebe zapadá. Dostanete odpovědi na všechny možné otázky. Já jsem 25 let trénoval pozemní hokej. Trénoval jsem děti i dospělé, kluby i reprezentace, v ČR i v zahraničí. Nikdo mě ale nikdy nenaučil tolik o učení, jako tenhle „trenér psů“. Hlavně to, jak obrovský význam má nekrmit do misky, ale z ruky. A ten pes přitom nemá hlad, jak tvrdí odpůrci moderního tréninku.

Protože pes je šelma a nemusí žrát třeba tři dny. Nebo ne?

Přesně. Ari dostává nažrat každý den, akorát, že z ruky. Nikdy nepoznal hlad. A ani na jeho kondici není vidět, že by mu nějak vadilo, že se krmí průběžně přes den a nedostává svou denní krmnou dávku celou najednou, v jedné nebo dvou porcích.

Čili mu to fyziologicky nijak neškodí.

Tak. Já jsem třeba zjistil, že Ari po určitém množství sežraných granulí už další nechtěl a zbylo mi v kapse asi 20 % denní dávky. Tak jsem o to množství denní dávky snížil a co se stalo? Ari měl 35 kilo, teď má třicet a je ve skvělé kondici a není na něm gram tuku. A už jen tahle jediná věc, krmení z ruky, otočí život vás i vašeho psa o 180 stupňů. Stejně jako bezpečný, kontrolovaný a pravidelný odpočinek. Pro učení, komunikaci a spolupráci potřebuje pes, stejně jako člověk, hodně, opravdu hodně energie.

Takže to máme odpočinek, krmení, co dál?

Určitě obojek a vodítko. Čím užší ten obojek je, tím lépe na něj pes reaguje, tím víc vnímá, co mu tím obojkem chci říct. Nechápu, jak někdo může používat na zdravého psa postroj. Je to vrchol neucty a neznalosti. Postroj vyvolává tzv. opposite reflex, psovi v postroji se na vodítku táhne lépe, tak to využije a opěť ještě víc, protože on táhnout chce tak jako tak. Lidi postroj používají, protože se jim se psem lépe manipuluje, vlastně ho, opěť, zmáhají silou, místo aby ho doopravdy naučili správné chování. Pes je rozhodně nejlepší přítel člověka, ale nejsem si jistý, jestli je člověk nejlepší přítel psa. Základ je přiznat si, že obojek ani vodítko nejsou pro psa přirozené. Takže aby pes obojek miloval a věděl, co znamená vedení vodítkem, tak se to musí opravdu naučit. Ideální je třeba střídat vodítka. Někdy krátké, někdy delší a jindy stopovačku nebo flexi.

A kdy se může proběhnout na volno?

Pes by neměl být nikdy bez vodítka. Když má volno, tak u mě to spočívá v tom, že si jde, kam chce, a já jdu za ním. Vodítko slouží nejen ke kontrole psa, ale také ke kontrole prostředí. A fakt je lepší honit konec vodítka, než se v případě nutnosti psovi sápat po krku nebo ocase. A hlavně, pes se nemusí probíhat na volno. To, že psovi takové proběhnutí se chybí, je taky jen naše, tedy lidská fikce. Pes v přírodě nikdy neběhá jen tak, nejde jen tak na procházku. Ari nic takového nemá a je fyzicky ve skvělé kondici. Horší by bylo, kdyby tomu tak nebylo, a já si musel pořídit třeba koloběžku, kdyby měl běhat, abych mu stačil.

Existuje nějaké minimum, které by měl zvládnout, nebo dokáže zvládnout, každý pes?

Představte si moderní trénink psa jako když máte auto. Pravidla silničního provozu jsou přírodní zákony, řízení auta jsou principy učení a pes je to vaše auto. Jak dobrý budete řidič, záleží jen a jen na vás. Máme v ATA hrozně vtipnou pomůcku. Říká se tomu „hra na učení“. Jde o to naučit v tomto případě člověka třeba rozsvítit, sednout si na židli, jít v klidu vedle vás nebo k vám přiběhnout, ale nesmíte na něj přitom mluvit. A ten člověk začne v té chvíli vnímat ten výcvik z pozice toho psa. To znamená, že člověk vůbec neví, co ho vlastně chcete nebo budete učit. Prostě nemá žádnou představu, čeká za dveřmi, pak přijde dovnitř a začínáte ho učit. Tohle by měl předvést každý trenér bez problémů. A samozřejmě platí, že akce odpovídá reakci. Sáhnete na člověka, zvýšíte hlas, cuknete vodítkem, odměníte málo a ten člověk vám to při tomhle cvičení vrátí. Velmi rychle taky zjistíte, že signály čekej nebo zůstaň nedávají psovi smysl a žádného to nejste schopni naučit. Každého ale naučíte sedni a můžete potom trvání toho signálu chování prodloužit i na hodiny. Ale pořád je to jen sedni. Protože pes nemá představivost. Učí se jen a jen vlastní zkušeností.

Je důležité také pochopit, že není možné řešit jedno chování daného psa vytrženě z kontextu. Nemůžete psa naučit přivolání ani chůzi na vodítku bez souvislosti. Pes musí mít přirozenou motivaci, být odpočinutý, ochotný a schopný se učit, potřebujete motivační osu, tj. místo, které vnímá jako místo, kde se učí, pracuje atd., a sekundární posilovač, který můžeme přirovnat ke klíčkům od auta, umožní nám to auto řídit, a plán učení – nejdřív fáze vysvětlení, potom upevnění a teprve potom zatížení chování tohoto chování rušivými elementy, jako jsou další lidé a psi, auta, cyklisté, zvuky, pachy atd.

A o tom všem pojednává vaše Psí bible. A nejen o tomhle. Jak se dá sehnat?

Pro zájemce o moderní trénink jsou na webu nejprve připravené přírodní zákony a principy učení jako podklady pro vlastní trénink nebo diskusi s trenérem. Potom je teprve Psí bible – teorie, jak to vidí pes, plán učení a konkrétní obrázky, jak to psa naučit. A objednávejte na www.psibible.cz. Tam z ní najdete i ukázky volně ke stažení. A také videa zachycující některé Ariho dovednosti. Tam je nejlíp vidět, jak vypadá aktivní pes a co se všechno může naučit.

Vaše Psí bible zatím existuje jen ve formě e-knihy. Plánujete i její tištěné vydání?

Tištěnou formu řešíme. Ale raději připravím další vydání Psí bible zaměřené na program na procházky.

A co kdyby se s vámi chtěl někdo osobně poradit? Plánujete třeba nějaké výcvikové akce?

Jednou z mých chyb je důvěra a respekt k autoritám, dokud se neprokáže opak. Tak jak jsem to zažil, když jsem s Arim docházel k různým trenérům. Proto jsem založil Klub moderního psa, aby majitelé psů měli možnost porovnání moderního tréninku s klasickým tréninkem. Pro vaši smysluplnou diskusi s každým trenérem psů stačí seznámit se s přírodními zákony a principy učení na webu. Pokud potřebujete konkrétní a smysluplnou radu, můžete jít ke každému trenérovi s certifikátem ATA, a dostanete ji. Já osobně potom

do budoucna připravuji semináře Psí bible v praxi určené pouze pro majitele Psí bible, kteří už nebudou řešit CO mají dělat se svým psem, ale JAK pro něj mají vytvořit srozumitelné prostředí a vést svého psa k obecnému rozvoji. První semináře budou potom zaměřené na majitele psů a druhý na „poradce“ Klubu moderního psa.

Mým cílem je, aby v každé základní kynologické organizaci Českého kynologického svazu byl jeden roh cvičáku určen pro Psí bibli v praxi a minimálně jeden poradce Klubu moderního psa, který bude schopen a ochoten psům a jejich majitelům opravdu pomoci.

Obávám se, že tady pro moderní trénink výcviku psů získáte jen málo. Neuvažujete o něčem vlastním?

To je podle mě otázka nabídky a poptávky. Vyrovnat, srovnat pozice se současnými „rádoby trenéry“. Přijde majitel psa do ZKO, základní kynologické organizace, a bude chtít vědět, jak správně krmit z ruky, bude chtít motivační osu, bude chtít umět používat klikr, bude chtít vědět, jaký je plán tréninku. Nebude chtít se psem manipulovat, nebude chtít na psa mluvit bez nabízeného chování ani s ním cukat vodítkem. Potom je na rozhodnutí ZKO, co udělá. Na to se opravdu těším. Samozřejmě uvažuji o něčem vlastním, ale pro mě je mnohem důležitější, aby se s moderním tréninkem seznámilo co nejvíce lidí, a to sám nezvládnou. Proto ten kurz pro poradce Klubu moderního psa. Moderní trénink není raketová věda. Já neměl vůbec žádné zkušenosti, nejsem studijní typ, ale dal jsem to. A věřte, že skládat zkoušku v ATA pro mě bylo stejné, možná horší než maturita. A Psí bible je mnohem, mnohem jednodušší.

Může moderní trénink se psem provádět i dítě, např. v rámci rodiny? A jak se potom mají k psovi chovat ostatní rodinní příslušníci?

Moderní trénink je pro děti naprosto ideální. Já jsem to nezažil, ale z logiky věci nepředpokládám, že tentýž trenér učí a vysvětluje klasickou metodu výcviku jinak dospělému a jinak dítěti. Vůbec si neumím představit, jak vysvětlujete dítěti, že ono samo musí být pro psa zajímavé, diskutujete s ním o znacích pamlsků, o práci s hlasem nebo o cukání vodítkem.

Základ je uvědomit si, že když se pes naučí signál od jednoho člena rodiny, není vůbec automatické, že bude stejně správně reagovat na stejný signál od někoho jiného. Naučit se komunikovat a spolupracovat s dalším člověkem je samozřejmě jednodušší a rychlejší než to učení na začátku. Pořád platí stejné pravidlo. Pes musí chování sám nabídnout – chápe, že se mu vyplatí – a teprve potom je možné přidat signál. Takže když chování psa na „přivolání“ naučí maminka, použije pohyb ke gestu a dotek gesta, stačí, aby dítě udělalo totéž gesto, a pes bude automaticky reagovat na toto gesto. Potom dítě přidá signál, chování upevní a zatíží. Jestli to mamince trvalo několik týdnů, tak dítěti budou stačit dny.

To zní přímo skvěle a už se těším někdy zas na shledanou, s vámi i s Aramisem.

Rozhovor připravila: Jitka Lenková

Více informací na:

www.klubmodernihopsa.cz, <https://www.psibible.cz/>,
<https://www.facebook.com/PSIBIBLE>



HOROSKOP

Býk 21. 4. až 20. 5.

Začínají vás dohánět stará nedolечená zranění a přečizené choroby. Zatím to vyhlíží jen tak, že jste nějakí unavenější, ovšem zdání může klamat. Dejte si prosím pozor na všechny rizikové faktory, jež by vás mohly ovlivnit a oslabit a to ve dnech, které bezprostředně přijdou. Ti z vás, kteří se cítí slabými a nejistými by dokonce měli uvažovat o dnu, kdy budou jen „lenošit“, ale v podstatě odpočívat a hledat zdroje nových sil. Je nyní velmi nevhodná doba k tomu, abyste se snažili změnit staré zlovyky nebo si dokazovali, jak ocelovými osobnostmi vlastně jste. (ač)



HOROSKOP

Bliženci 21. 5. až 21. 6.

Obavy ze změn, které vám svazovaly ruce v minulém týdnu se nyní začínou pomalu měnit ve furiantskou lehkovážnost. Je to poměrně typická proměna nálady, pro níž vás vaše okolí pokradmu a za zády občas označuje za kabátníky a nevypočitatelné jedince. Je to ovšem jen čiré nepochopení a velmi povrchní hodnocení vašich činů. Vy se tak vlastně jen snažíte utéci obavám, které vás svazují ve všech rozhodnutích. (ač)



HOROSKOP

Rak 22. 6. až 22. 7.

Dynamika nyní, Raci, rozhodně není vašim nejjasnějším vnějším a vnitřním znakem. Jste jakoby ukolébáni a dokonce se v mnoha chvílích u vás projevuje sklon k apatičnosti. Více než jiná znamení nyní budete v ohrožení ve smyslu náhlé ztráty paměti. Nosíte toho totiž v hlavě už tolik, že váš mozek provede sebezáchovnou redukcí uchovávaných dat. Jsou to momenty, které čas od času postihují každého z nás, vy se ovšem můžete po této „příhodě“ octnout ve stavu, kdy budete mít chuť se vším praštit a schovat se někde v koutku, kde byste nemuseli odpovídat na žádné dotazy. (ač)



HOROSKOP

Lev 23. 7. až 22. 8.

Vaše vize mohou být uvedeny v život. Zdá se to jako nesmysl, ale právě v tomto týdnu potkáte možná člověka, jehož organizační schopnosti jsou natolik výjimečné, že dokáže to, co se vám dosud zdálo být jen snem a chimérou. Je třeba se na rychlý spád událostí jednoznačně skvěle připravit. A to jak ve formě vnější kultivace vaší osobnosti – tedy úpravy zevnějšku, tak v rovině srovnání si věcí v hlavě a ujasnění priorit. Může se totiž poměrně brzy stát, že budete nuceni učinit rozhodnutí, které ovlivní váš život na dlouhé měsíce. (ač)

TV program pondělí 30. 10.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV
10.00 My dva a čas 10.20 Ohlédnutí
10.35 Osada 2 (9/10)
11.25 AZ-kvíz
11.50 StarDance XII ...kolem dokola
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Milovníci vína (8/12)
14.30 Inspekce
14.55 Na kus řeči
15.40 Na krok od nebe IV
16.40 Na cestě po Severním Irsku
17.10 AZ-kvíz
17.35 Makroekonomie bez magie (9/12)
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 StarDance XII ...kolem dokola
20.15 OKTOPUS (10/13)
21.20 Reportéři ČT
22.00 Ochránce (8/10)
23.09 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
23.10 Kriminálka V
00.20 AZ-kvíz
00.45 Sváteční slovo ředitele Radia Proglas Martina Holíka
00.55 Jak se vede, sousede?
01.35 Z metropole, Týden v regionech
02.05 Kalendárium
02.20 Dobré ráno
04.50 Na stopě
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Krásná země z výšky 9.25 Velká přírodovědná dobrodružství Davida Attenborougha (3/3)
10.15 Základy techniky III 11.05 Babylon 11.35 Podivuhodná Korea (2/2)
12.25 Klíč
12.55 Svět zvířat
13.50 Cesty víry
14.15 Šetřít – to je výzva (9/12)
14.35 Myanmar, země pagod
15.25 Perimetr
15.55 Dobrodružství vědy a techniky
16.20 Alois Brunner, kat z Drancy
17.15 Letecké katastrofy
18.00 České počasí (7/10)
18.30 Manu a Matěj na horách (4/10)
18.55 Evropa dnes
19.25 Československý filmový týdeník 1973 (1485/2379)
19.40 Makroekonomie bez magie (9/12)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Taras Bulba
22.10 Špinavé ulice
00.00 Frank Riva
01.40 Nové objevy v Pompejích
02.30 Klenoty příhraničí (8/12)
03.00 Ztracené adresy
03.20 Cesty víry
03.45 Sabotáž
04.15 Babylon
04.35 Náš venkov
05.05 Klenoty světového dědictví UNESCO (3/6)

NOVA

5.55 Snídaně 8.40 Ulice (4570) 9.40 Policie Modrava III (1) 10.50 Na louvu III
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (21)
13.35 Dr. House IV (9)
14.35 Dr. House IV (10)
15.30 Výměna manželek XI
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na louvu III
18.30 Ulice (4571)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Kriminálka Anděl V (10)
21.30 Specialisté (182)
22.35 Víkend
23.15 Kriminálka Las Vegas II (4)
00.10 Dr. House IV (9)
01.10 Dr. House IV (10)
02.10 Kriminálka Las Vegas II (4)
03.15 Novoshopping
03.30 Ulice (4571)
04.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (21)
05.20 Novoshopping

Prima family

6.00 Velké putování Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (58) 7.00 Nový den 8.00 M.A.S.H (59) 8.35 M.A.S.H (60) 9.10 Zákony vlka 2 (7)
10.20 Policie Hamburg XV (7)
11.25 Policie Hamburg XV (8)
12.25 Jake a Tlustoch V (5)
13.25 Komisař Rex III (12)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Eliška a Damián (10)
21.40 Vinaři II (4)
23.05 Mordparta (5)
00.25 Receptář prima nápadů
01.10 Policie v akci
02.10 Jake a Tlustoch V (5)
03.15 Policie Hamburg XV (7)
04.25 Policie Hamburg XV (8)

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo!? 6.25 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV
11.35 Teleshopping Soukup shop
12.40 Kvíz o našem Česku
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.10 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 Reakce Jaromíra Soukupa
21.00 Kvíz o našem Česku
21.35 Exploziv
22.00 Ona a on
22.35 Kvíz o našem Česku
23.05 Bastardi (9)

23.40 Vtip za stovku!
00.55 Moje zprávy
01.00 VIP svět
01.20 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.00 Na plac!
02.55 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.40 Husí kůže 2 7.15 Aloha'9.15 Pán prstenů: Společenstvo prstenu
12.55 Hon za svobodu
15.20 Temný rytíř
18.05 Maska
20.00 Manžel na zkoušku
22.25 Pravdivý příběh
00.20 Očišta 3: Volební rok
02.25 O zlatém tolaru
03.30 Pán prstenů: Společenstvo prstenu

Prima COOL

5.40 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Těžká dřina 6.40 Partička XXL 8.10 Top Gear II (1) 9.15 Top Gear II (6) 10.25 Hvězdná brána IV (11) 11.20 Hvězdná brána IV (12)
12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (18)
13.20 Simpsonovi XXI (13)
13.50 Simpsonovi XXI (14)
14.20 Simpsonovi XXI (15)
14.50 Simpsonovi XXI (16)
15.10 Hvězdná brána IV (13)
16.10 Hvězdná brána IV (14)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (1)
18.15 Simpsonovi XXII (18)
18.45 Simpsonovi XXII (19)
19.15 Simpsonovi XXII (20)
19.45 Simpsonovi XXII (21)
20.15 Partička XXL
21.30 POP COOL Powered by Kinobox
22.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (19)
23.20 Re-play
23.50 Simpsonovi XXII (18)
00.20 Simpsonovi XXII (19)
00.50 Simpsonovi XXII (20)
01.20 Simpsonovi XXII (21)
01.50 Podivuhodné prázdniny rodiny Smollikovy (2)
02.25 Podivuhodné prázdniny rodiny Smollikovy (3)
03.00 Top Gear II (6)
04.20 Živí mrtví X (5)

Prima Love

5.30 Na zámku 6.00 Na zámku 6.05 Ted vaří šéfe! 6.40 Prostřeno! 7.50 Modrý kód (95) 9.10 Jak se staví sen 10.00 Prostřeno!
10.45 Ano, šéfe!
12.05 Zlobné tajemství
13.50 Záchranáři z hor X (6)
14.50 Záchranáři z hor X (7)
15.50 Láska beze slov (36)
16.50 Láska beze slov (37)
17.50 Záchranáři z hor X (8)
18.50 Záchranáři z hor X (9)
20.00 Rosamunde Pilcher: Útesy lásky
21.55 Modrý kód (96)
23.05 Poklad z púdy
00.00 Zasněná láska (10)
01.05 Zasněná láska (11)
02.10 Láska beze slov (36)
03.20 Láska beze slov (37)
04.30 Recept na lásku (3)

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV
10.10 Kluci v akci 10.35 Doktor Martin X (4/8) 11.25 AZ-kvíz
11.50 StarDance XII ...kolem dokola
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Všechno, co mám ráda
14.30 Hercule Poirot XI
16.10 Na krok od nebe IV
17.10 AZ-kvíz
17.35 Makroekonomie bez magie (10/12)
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 StarDance XII ...kolem dokola
20.15 Vyprávěj
21.10 Vyprávěj
22.05 Kam k nám (9/9)
22.54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
22.55 Případ detektiva Murdocha XV Grantchester VII (1/6)
23.40 AZ-kvíz
00.30 Bydlení je hra
01.20 Zajímavosti z regionů
01.50 Zahradza je hra
02.15 Dobré ráno
04.45 13. komnata Zdeňka Polívky
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Záračná planeta: Země pohledem z vesmíru (2/4) 9.20 Eiffelovy megastavby 10.15 Náherná Amerika II 11.10 Postřehy odjinud 11.20 Hedvábnou cestou vstříc světu (1/3) 12.10 Nedej se 12.40 Království divočiny: Krahujec menší, Japonsko
13.05 Hitlerův kruh zla (9/10)
14.00 Bitvy 2. světové války v barvě
14.45 Svědkové času: Památky Indie
15.15 Neuvěřitelné schopnosti netopýrů
16.10 Zkáza Říma
17.05 Klenoty světového dědictví UNESCO (4/6)
18.00 Podivuhodné Japonsko (1/2)
18.55 Cyklotoulky
19.05 Křesťanský magazín
19.35 Postřehy odjinud
19.40 Makroekonomie bez magie (10/12)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Kronika starověkého Egypta
21.00 Radola Gajda, generál na odstřel
22.00 Sokolové pro Ukrajinu
22.25 Simsalabim
22.55 Atomové srdce Františka Janoucha
23.50 Budovatelé říše
01.10 Alois Brunner, kat z Drancy
02.05 Zašlapané projekty
02.25 Podzemní voda
02.40 Ztracené adresy
03.00 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-české
03.25 Svobodný prales
03.50 Sabotáž
04.20 Tajné akce StB

TV program úterý 31. 10.

04.35 Náš venkov
05.00 Cesty víry
05.30 Dobrodružství vědy a techniky

NOVA

5.55 Snídaně 8.40 Ulice (4571) 9.40 Kriminálka Anděl V (10) 10.50 Na louvu III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (22)
13.35 Dr. House IV (11)
14.30 Dr. House IV (12)
15.30 Výměna manželek XI
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na louvu III
18.30 Ulice (4572)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Jedna rodina (34)
21.35 Comeback
22.15 Comeback
22.50 Kriminálka Las Vegas II (5)
23.50 Dr. House IV (11)
00.50 Dr. House IV (12)
01.50 Kriminálka Las Vegas II (5)
02.50 Novoshopping
03.20 Ulice (4572)
04.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (22)
05.20 Novoshopping

Prima family

6.00 Velké putování Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (60) 7.00 Nový den 8.00 M.A.S.H (61) 8.35 M.A.S.H (62) 9.10 Polda IV (10)
10.20 Policie Hamburg XV (9)
11.25 Policie Hamburg XV (10)
12.25 Jake a Tlustoch V (6)
13.25 Komisař Rex IV (1)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (145)
21.40 7 pádů Honzy Dědka
22.50 7 pádů Honzy Dědka
23.55 Ano, šéfe!
01.05 Policie v akci
02.10 Jake a Tlustoch V (6)
03.10 Policie Hamburg XV (9)
04.20 Policie Hamburg XV (10)

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo!? 6.25 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV
11.35 Teleshopping Soukup shop
12.40 Kvíz o našem Česku
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.05 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 Jaromír Soukup LIVE
21.30 Duel Jaromíra Soukupa
21.55 Kvíz o našem Česku

22.30 Jaromír Soukup LIVE
23.30 Duel Jaromíra Soukupa
23.55 Moje zprávy
00.00 VIP svět
00.25 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.00 Na plac!
02.20 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.50 Dr. House IV (9) 7.50 Dr. House IV (10) 8.45 Tintinova dobrodružství 10.50 Temný rytíř
13.45 Maska
15.45 Manžel na zkoušku
18.10 V podstatě jsme normální
20.00 Bourneův odkaz
22.40 Sázka na nejistotu
01.10 Denní světlo
03.20 Očišta 3: Volební rok

Prima COOL

5.35 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Partička Nová krev 7.20 Fotr na trépu VI 8.05 Top Gear II (2) 9.15 Top Gear II (7) 10.25 Hvězdná brána IV (13)
11.25 Hvězdná brána IV (14)
12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (1)
13.20 Simpsonovi XXI (17)
13.50 Simpsonovi XXI (18)
14.20 Simpsonovi XXI (19)
14.50 Simpsonovi XXI (20)
15.10 Hvězdná brána IV (15)
16.10 Hvězdná brána IV (16)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (2)
18.15 Simpsonovi XXII (22)
18.45 Simpsonovi XXIII (1)
19.15 Simpsonovi XXIII (2)
19.45 Simpsonovi XXIII (3)
20.15 Partička XXL
21.30 Bodyguardi (1)
22.00 PORNO!
22.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (20)
23.35 Simpsonovi XXII (22)
00.05 Simpsonovi XXIII (1)
00.35 Simpsonovi XXIII (2)
01.05 Simpsonovi XXIII (3)
01.35 Podivuhodné prázdniny rodiny Smollikovy (4)
02.10 Podivuhodné prázdniny rodiny Smollikovy (5)
02.45 Top Gear II (7)
04.05 Živí mrtví X (6)

Prima Love

5.35 Na zámku 6.00 Ted vaří šéfe! 6.35 Prostřeno! 7.45 Modrý kód (96) 9.00 Jak se staví sen 9.50 Prostřeno! 10.35 Ano, šéfe! 11.54 Rosamunde Pilcher: Rozervané srdce
13.50 Záchranáři z hor X (8)
14.50 Záchranáři z hor X (9)
15.50 Láska beze slov (38)
16.50 Láska beze slov (39)
17.50 Záchranáři z hor X (10)
18.50 Záchranáři z hor X (11)
20.00 Rosamunde Pilcher: Květ života
21.55 Modrý kód (97)
23.05 Vinaři II (1)
00.25 Zasněná láska (12)
01.25 Zasněná láska (13)
02.25 Láska beze slov (38)
03.30 Láska beze slov (39)
04.40 Recept na lásku (4)



Štěpánek

RODINNÉ VINAŘSTVÍ



Jsme rodinné vinařství z Moravského Slovácka, z vinařské obce Mutěnice.

Prioritou při výrobě vín je pro nás vinná réva té nejvyšší kvality, která je odrazem naší každodenní práce.

Zaměřujeme se na výrobu unikátních bílých a růžových vín s nižším obsahem alkoholu a vyšším obsahem zbytkového cukru. Zároveň hledáme ideální poměr mezi přírodním cukrem a kyselinkou.

Při výrobě našich vín čerpáme ze zkušeností, které jsou v rodině předávány po několik generací, ale také osobně získány v zahraničí.

Výzvou je pro nás vyrábět vína nejvyšší kvality s jedinečností našeho regionu.

To vše dotváří nezaměnitelný charakter našich autentických vín.

Spojuje nás láska a nadšení pro to, co děláme.



www.vinarstvistepanek.eu

TV program středa 1. 11.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV
9.55 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 10.25 Vyprávěj 11.20
Postřehy odjinud 11.25 AZ-kvíz 11.50
StarDance XII ...kolem dokola 12.00
Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí,
Sportovní zprávy, Události v regionech
plus 12.30 Sama doma 14.00
StarDance XII ...když hvězdy tančí 16.10
Na krok od nebe IV 17.10 AZ-kvíz
17.35 Makroekonomie bez magie
(11/12)
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 StarDance XII ...kolem dokola
20.20 Panoptikum města
pražského (4/10)
21.25 Vzteklna (1/6)
22.25 13. komnata Jitky Němcové
22.54 Výsledky losování Šťastných 10
22.55 Konfident
00.40 AZ-kvíz
01.10 Bydlení je hra
01.35 Pod pokličkou
02.15 Dobré ráno
04.45 Kluci v akci
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Podivuhodné
Thajsko (2/2) 9.15 Kronika starověkého
Egypta 10.10 Národní park New Forest
11.05 Myanmar, země pagod 11.55
Nádherná příroda Dánska 12.50 Okno
do... Kodané 13.20 Krásy evropského
pobřeží 13.30 Severokorejská dynastie
(4/4) 14.20 Eiffelovy megastavby 15.10
Sport a věda (4/4) 16.05 Televizní klub
neslyšících 16.35 Rozdělení mozek
17.25 Radola Gajda, generál na
odstřel
18.20 Putování s párou (3/10)
18.50 Šetřit – to je výzva (9/12)
19.05 Babylon
19.35 Postřehy odjinud
19.40 Makroekonomie bez magie
(11/12)
19.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
20.00 **Ve jménu koruny**
20.55 Manu a Matěj na horách (5/10)
21.25 Příběhy civilizací (3/6)
21.55 Jak se dělá dobrá škola (9/10)
22.25 Opouštěj Počátky
00.05 Bitvy 2. světové války v barvě
00.50 Britská pevnost proti Hitlerovi
01.30 Klenoty příhraničí (8/12)
02.00 Na výspě mediteránu
02.20 Zašlapané projekty
02.40 Ztracené adresy
03.00 Hranice dokořán –
Rozmówki polsko-českie
03.25 Babylon
03.55 Cesty víry
04.20 Tajné akce StB
04.35 Náš venkov
05.00 Nedej se
05.30 Svědkové času: Památky Indie

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4572) 9.35

Jedna rodina (34) 10.50 Na lovu III
11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední
Televizní noviny, Sportovní noviny,
Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě
2 (23) 13.35 Dr. House IV (13) 14.30
Dr. House IV (14) 15.30 Výměna
manželek XI 16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4573)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 **MasterChef Česko VII (10)**
21.40 Soubor na talíři II
22.40 Kriminálka Las Vegas II (6)
23.40 Dr. House IV (13)
00.40 Dr. House IV (14)
01.40 Kriminálka Las Vegas II (6)
02.25 Novoshopping
02.40 Na lovu III
03.45 Ulice (4573)
04.25 Ordinace v růžové zahradě 2
(23)
05.20 Novoshopping

Prima family

6.00 Velké putování Bolka a Lolka 6.15
M.A.S.H (61) 7.00 Nový den 7.55
M.A.S.H (62) 8.25 M.A.S.H (63) 9.00
Zoo (145) 10.25 Policie Hamburk XV
(11) 11.25 Policie Hamburk XV (12)
12.25 Jake a Tlustoch V (7)
13.25 Komisař Rex IV (2)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 **Einstein – Případy
nesnesitelného génia 2 (2)**
21.40 Show Jana Krause
22.45 Případy Josefa Klímy
23.10 POP COOL! Powered by Kinobox
23.55 Ano, šéfe!
01.10 Policie v akci
02.10 Jake a Tlustoch V (7)
03.10 Policie Hamburk XV (11)
04.20 Policie Hamburk XV (12)

TV Barrandov

5.35 Jak to dopadlo!? 6.25 Jak to
dopadlo!? 8.50 Klenot.TV 11.35
Teleshopping Soukup shop 12.40 Kvíz
o našem Česku 13.15 Nebezpečné
vztahy live 14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.05 Nebezpečné vztahy
17.00 Kvíz o našem Česku
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
18.20 Jak to dopadlo!
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
20.10 Moje zprávy
20.15 VIP svět
20.35 **TOP – Detektivní seriály**
21.00 Tajemství filmů a seriálů –
Limonádový joe
21.25 Nečekaná úmrtí – Tomáš Bata
21.55 Ona a on
22.25 Kvíz o našem Česku
23.00 Reakce Jaromíra Soukupa
23.30 112
00.05 Vtip za stovku!
01.10 Moje zprávy

01.15 VIP svět
01.35 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.10 Na pla!
03.30 Ostriháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.05 Nevědomí 7.00 Aloha 9.00
Dr. House IV (11) 10.00 Dr. House IV
(12) 10.55 Zamílovaná do vraha 12.50
Vážený diktátore 14.40V podstatě jsme
normální 16.35 Na pytlácké stezce
18.05 Mejdán v Las Vegas
20.00 **Van Helsing**
22.35 Chvění 5: Pokrevní linie
00.30 Sázka na nejistotu
02.55 Pravdivý příběh
04.40 Vážený diktátore

Prima COOL

5.20 Těžká dřina 6.00 Příhody Bolka
a Lolka 6.15 Těžká dřina 6.40 Prima
Partička 7.40 POP COOL! Powered by
Kinobox 8.20 Top Gear II (3) 9.30 Top
Gear II (8) 10.30 Hvězdná brána IV (15)
11.30 Hvězdná brána IV (16)
12.30 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIII (2)
13.25 Simpsonovi XXI (21)
13.55 Simpsonovi XXI (22)
14.25 Simpsonovi XXI (23)
14.55 Simpsonovi XXII (1)
15.15 Hvězdná brána IV (17)
16.15 Hvězdná brána IV (18)
17.10 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIII (3)
18.15 Simpsonovi XXIII (4)
18.45 Simpsonovi XXIII (5)
19.15 Simpsonovi XXIII (6)
19.45 Simpsonovi XXIII (7)
20.15 **Autosalon.tv**
21.25 Fotr na tripu VI
22.10 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIII (21)
23.10 Bodyguardi (1)
23.35 Simpsonovi XXIII (4)
00.05 Simpsonovi XXIII (5)
00.35 Simpsonovi XXIII (6)
01.05 Simpsonovi XXIII (7)
01.35 Podivuhodné prázdniny
rodiny Smolíkovy (6)
02.10 Podivuhodné prázdniny
rodiny Smolíkovy (7)
02.35 Námořní vyšetřovací
služba L. A. XIII (19)
03.35 Top Gear II (8)
04.45 Živí mrtví X (7)

Prima Love

5.40 Na zámku 6.00 Na zámku 6.05
Teď vaří šéfi! 6.40 Prostřeno! 7.50
Modrý kód (97) 9.10 Jak se stavi sen
10.00 Prostřeno! 10.40 Ano, šéfe! 12.05
Rosamunde Pilcher: Čas poznání
13.55 Záchranáři z hor X (10)
14.55 Záchranáři z hor X (11)
15.55 Láska beze slov (40)
16.55 Láska beze slov (41)
17.55 Záchranáři z hor X (12)
18.55 Záchranáři z hor X (13)
20.00 **Rosamunde Pilcher: Rackové
ve větru**
21.55 Modrý kód (98)
23.10 Zoo (145)
00.25 Zasněná láska (14)
01.30 Zasněná láska (15)
02.30 Láska beze slov (40)
03.30 Láska beze slov (41)
04.40 Recept na lásku (5)

www.samab.cz

