8 TV programů na týden 27. 10.–2. 11. 8 TV programů na týden 27. 10.–2. 11. 8 TV programů na týden 27. 10.–2. 11. 8 TV programů na týden 27. 10.–2. 11.

Telefon: 603 564 101
www.evaveverkova.cz
e-mail: eva.veverkova@century21.cz

NOS®
Vychází týdně od roku 1991

TV program | Horoskopy | Věděli jste…

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno | TEL./ FAX: 545 240 237, 545 240 117 | E-mail: nos@samab.cz | www.i-nos.cz | www.samab.cz

42. týden **20. října 2022**

Mendelův rukopis poprvé vystaven mimo Českou republiku

strana 2

Špičkové výtvarné umění na výstavě v Galerii KODL

strana 10

1/42

Mendelův rukopis poprvé vystaven mimo Českou republiku

V Evropském výboru regionů v belgickém Bruselu byl včera za přísných bezpečnostních opatření vystaven originál Mendelova rukopisu. Historicky první výstava mimo území ČR navazuje na velkolepé letní oslavy 200. výročí Mendelova narození, které proběhly v Brně a na dalších místech České republiky. Na vyvezení Mendelova rukopisu, ve kterém Mendel popsal své experimenty s křížením hrachu a stanovil zákony dědičnosti, byla nutná spolupráce Ministerstva kultury ČR, Policie České republiky a konzulárního oddělení Velvyslanectví ČR v Bruselu.

„Náš řád se chtěl s Evropskou unií podělit o možnost vidět na vlastní oči doklad Mendelovy geniality. Na několika listech dokázal pomocí biostatistiky stanovit zákony dědičnosti a dal základ genetice. Myslím, že jako má výtvarné umění Monu Lisa, tak je Mendelův rukopis důkazem mimořádného počinu v oblasti přírodních věd," říká otec Jan Emil Biernat, OSA, z Augustiniánského opatství v Brně.

Rukopis je možné z důvodu světelné degradace vystavovat maximálně jedenkrát ročně na velmi omezenou dobu, proto byl letos k vidění pouze 10. 10. 2022 v rámci Evropského týdne regionů. „Jihomoravský kraj je dnes regionem inovací, výzkumu a vzdělávání, jsem rád, že můžeme při budování moderní jižní Moravy navazovat na Mendelovo dílo, které zná skutečně celý svět, a upevňovat tak dobrou pověst místa, které dalo domov největšímu vědci 19. století, " uvedl Jiří Nantl, náměstek hejtmana Jihomoravského kraje, který se výstavy osobně jako zástupce JMK zúčastnil. Bez finanční podpory Jihomoravského kraje by se výstava v zahraničí nemohla uskutečnit.

S rukopisem bude k vidění také komiksová výstava Mendelova muzea Masarykovy univerzity. Komiksy přiblíží Mendelův život a všechny obory, kterým se věnoval, např. učitelství, včelaření, meteorologie či bankéřství. „Mendelovo muzeum dlouhodobě pečuje o odkaz Gregora Johanna Mendela, který byl také vědcem. V naší expozici přibližujeme široké veřejnosti svět genetiky, oboru, který Mendelův objev založil. Je pro nás ctí přispět u tak významné příležitosti popularizační výstavou," dodává Blanka Křížová, ředitelka muzea.

„Široký záběr Mendelových aktivit je až neuvěřitelný. Naším cílem je veřejnosti ukázat, jak činorodý a skromný byl Mendel a jak významnou stopu ve vědě zanechal. V současné době připravujeme zápis rukopisu do Paměti světa UNESCO, který schraňuje nejdůležitější písemné dokumenty světa," uzavírá Jakub Carda, ředitel Společně, o.p.s., která dlouhodobě propaguje Mendelův odkaz a pořádala letní oslavy Mendelových narozenin v Brně.

HOROSKOP

Štír 24. 10. až 22. 11.

Znovu probíráte někdejší selhání a postoje, které jste zaujali. Především ženy mají tendenci v této situaci jen pohodit hlavou a pravit, nechť, jdeme dále. Ovšem pravda je taková, že po víceru takových ostrých řezů se může stát, že poznáte, jak vám pomalu ujíždí vlak. To pak není nic příjemného ani na velkém rodinném setkání, ba ani na setkání s dávnými spolužáky, jež vás pravděpodobně v dohledné době čekají. (ač)

Věděli jste že?

- Více ananasu a banánů v jídelníčku muže dělá jeho sperma sladším. Tohle by stálo za negentlemantský komentář, ale bude lepší to taktně přejít.
- Dub vytváří žaludy až po padesáti letech a dožívá se až 2000 let.
- Jahody jsou členem rodu růží.
- Ryzí zlato je tak měkké, že se dá tvarovat i rukama. Takové blatíčko.
- Doteky a hlazení rostliny způsobují její rychlejší růst. Podle výzkumů také rostliny poznají přítomnost konkrétního člověka a pamatují si, jak se k nim dříve choval.
- Existují červené banány.
- Banánové stromy ve skutečnosti nejsou stromy, ale přerostlý druh byliny.
- Blondýny mají většinou více vlasů než černovlásky. Říká se, že kde pánbůh přidal, musel zákonitě něco jiného ubrat. Pro brunety: přebarvením to nezměníte.
- Celková plocha receptorů reagujících na pachy je u člověka 5 cm^2, u psa 65 cm^2 a u žraloka 155 cm^2. Tohle je důvod, proč mají zvířata o tolik lepší čich.
- Kopanec do varlat je bolest označená jako 9000 jednotek bolesti. Rovná se 160 porodům nebo zlomení 3200 kostí. Při pomyšlení, jak to vědci měřili, mě polévá studený pot.
- Lidské oko váží 28 gramů.
- Vědci zjistili, že člověk přesně v okamžiku smrti prokazatelně ztratí 21 gramů své hmotnosti. Je to duše? Nebo není?

2/42

WIRE Metal e-pletivo.cz | 494 544 123
Vamberk – Vsetín, Tymákov u Plzně

Pletiva
...vše pro ploty

- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY

vše ihned SKLADEM
Skvělé ceny
Široký sortiment
Doprava ZDARMA

Vše skutečně dopravíme zdarma
po brněnsku a celé jižní Moravě

3/42

Koupím staré pohlednice, bankovky, vyznamenání, militaria apod.

Tel. 608 420 808

4/42

HOROSKOP

Střelec 23. 11. až 21. 12.

Váš spor o místo na slunci stále pokračuje a vy se do intrik a malých válečných lstí nořítе stále hlouběji. Už jste si vybudovali pozice, které vás opravňují doufat v jisté poziční zisky po skončení série bitev. Problémem ovšem zůstává skutečnost, že jste okolím stále více a více vnímáni jako neústupní a málo komunikativní strážci starých pořádků. Nezbývá tak, než v rámci kariérních sporů ukázat další ze svých schopností: um měnit po diskusi a polemice dříve neústupné stanovisko. (ač)

HOROSKOP

Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Ustrnuli jste poněkud v názorech a vaše postoje jsou takřka směšné. Nedokážete si představit žádnou proměnu v uvažování a systému, který sami pomáháte už léta budovat. A v tom je hlavní problém. Jste zkrátka příliš ukolébáni a jisti situací, jste příliš přesvědčeni o své výlučnosti. Není ovšem pravda, že vaše dílo je jedinečné. Jen si uvědomte, že každý z nás je nahraditelný, že to, co děláte vy, dokáží i mnozí jiní. (ač)

HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Kudy kráčí dějiny vaší rodiny, ptáte se právě nyní. Jak je možné, že potomci vykazují tolik a tak radikálně odlišných vlastností, než jaké máte vy? Rozčarování, které začalo už s novým školním rokem může ovšem pokračovat i v dalších týdnech. Není nijak lehké usmívat se na děti vždy, když si uvědomíte, kolik šancí už promrhaly, ovšem na druhé straně si uvědomte, že jste nebyli příliš jiní. Mnohé je otázkou životní zkušenosti a zralosti. A nikdy není nic tak horké, jak nyní vypadá. (ač)

TV program **čtvrtek 27. 10.**

ČT1

5.59 Studio 6
9.00 Na krok od nebe III
9.55 O líné Nitce a prstýnku s rubínem
10.30 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
11.00 Všechno, co mám ráda
11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Černovláska
13.00 O vysoké věži
14.15 Pečení na neděli
14.55 F. L. Věk (8/13)
15.50 Na krok od nebe III
16.45 Všechno, co mám ráda
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Inspektor Max (8/11)
21.10 Toulky Českem budoucnosti II
21.35 Máte slovo s M. Jílkovou
22.34 Výsledky losování Šťastných 10
22.35 Na stopě
23.00 Detektiv Endeavour Morse V
00.35 AZ-kvíz
01.05 Malá farma
01.30 Kuchařská pohotovost
01.55 V kondici
02.15 Dobré ráno
04.45 Hobby naší doby
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno
8.30 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých IV (6/9)
8.55 Svět zvířat
9.50 Objevování světa II
10.45 Rybí farmy – pro a proti
11.40 Letečtí stíhači v boji II
12.25 Království divočiny: Ze života lvíčat, Tanzanie
12.50 Krásy evropského pobřeží
13.00 Věk přírody (1/3)
13.55 Zázračná planeta: Poslední ráje na Zemi – Luangwa
14.50 Na houby (6/13)
15.15 Pěšky hezky česky (1/2)
15.35 Evropa dnes
16.05 Legendární obří stavby Francie
17.00 Boží dar – příběhy českých potravin (2/9)
17.25 Divoká příroda Číny (2/2)
18.15 Herbář
18.45 Auto moto svět
19.15 Uchem jehly
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 S kuchařem kolem světa
21.05 Magické hlubiny II (1/7)
21.35 Manu a Matěj na cestě do Apulie (4/10)
22.00 Rodina (2/5)
22.50 Besa (8/10)
23.50 Queer: Intimní osvícení
00.20 Až tam nezbyl žádný (1/2)
01.45 Stopy, fakta, tajemství
02.15 Ignis Brunensis 2009
02.40 Buddhismus Diamantové cesty
03.10 Žijeme s vírou
04.10 Historie.cs
05.00 Babylon
05.30 Křesťanský magazín

NOVA

5.55 Snídaně
8.35 Novashopping
8.50 Ulice (4353)
9.50 Souboj na talíři II (8)
10.55 Na lovu II
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30 Pojišťovna štěstí III (41)
13.40 Dr. House VII (5)
14.35 Dr. House VII (6)
15.35 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Na lovu II
18.25 Ulice (4354)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Pan profesor II (9)
21.30 Comeback
22.05 Comeback
22.40 Život ve hvězdách
23.15 Dr. House VII (5)
00.15 Dr. House VII (6)
01.15 Pan profesor II (9)
02.10 Život ve hvězdách
02.40 Na lovu II
03.45 Pojišťovna štěstí III (41)
04.40 Novashopping
05.45 Looney Tunes: Zpět v akci

Prima family

6.00 Pohoda u krbu
6.15 M.A.S.H (39)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (40)
08.50 Dobré zprávy (1)
10.30 Walker, Texas Ranger VI (20)
11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (7)
12.30 Komisař Rex V (11)
13.35 Námořní vyšetřovací služba X (10)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (61)
21.35 Inkognito
22.40 Inkognito
23.50 Ano, šéfe!
01.00 Policie v akci
01.55 Námořní vyšetřovací služba X (10)
02.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (7)
03.50 Komisař Rex V (11)
05.35 Pohoda u krbu

TV Barrandov

5.40 Jak to dopadlo!?
9.00 Klenot.TV
12.45 Teleshopping Soukup shop
12.55 Kultovní filmy a seriály – Adéla ještě nevečeřela
13.15 Poklad z půdy
14.20 Jak to dopadlo!?
15.15 Nebezpečné vztahy
16.05 Agáta Jaromíra Soukupa
17.00 Agáta Jaromíra Soukupa
17.55 Soudkyně Barbara
19.05 Poklad z půdy
20.15 Moje zprávy
20.20 Hovory Kalousek Soukup
21.15 Česko volí prezidenta
21.45 Týden podle Jaromíra Soukupa
22.20 Hovory Kalousek Soukup
23.15 Česko volí prezidenta
23.45 Týden podle Jaromíra Soukupa
00.20 Moje zprávy
00.25 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.35 Na plac!
03.00 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.55 Jak Honza ke štěstí přišel
6.50 Hřiště snů
8.55 Teleshopping
09.25 Dr. House VII (3)
10.20 Dr. House VII (4)
11.15 Nahoru dolů
13.20 Teleshopping
13.40 Láska z pasáže
15.10 Andělská tvář
17.35 Diagnóza: Šampión
20.00 Trable v ráji
22.20 Pianista
01.15 Divoká dámská jízda
04.35 Nahoru dolů

Prima COOL

6.00 Umění je cool
6.35 K.O.MICI
7.50 Re-play
8.20 Top Gear II (1)
09.25 Top Gear II (6)
10.35 Hvězdná brána X (1)
11.30 Hvězdná brána X (2)
12.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (22)
13.25 Simpsonovi XXI (17)
13.55 Simpsonovi XXI (18)
14.25 Simpsonovi XXI (19)
14.55 Simpsonovi XXI (20)
15.15 Hvězdná brána X (3)
16.10 Hvězdná brána X (4)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (1)
18.15 Simpsonovi XXII (22)
18.45 Simpsonovi XXIII (1)
19.15 Simpsonovi XXIII (2)
19.45 Simpsonovi XXIII (3)
20.15 Partička XXL
21.45 Bábovky a plechovky
22.20 Komando
00.10 Simpsonovi XXII (22)
00.40 Simpsonovi XXIII (1)
01.10 Simpsonovi XXIII (2)
01.40 Simpsonovi XXIII (3)
02.00 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (1)
02.55 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (16)
03.55 JAKOŽE COŽE?! (3)
04.25 Po hlavě (3)

Prima Love

5.10 Na zámku
6.00 Na zámku
7.00 Divoký anděl (113)
08.10 Příchuť lásky (7)
09.30 Prostřeno!
10.30 Ano, šéfe!
11.40 Danielle Steelová: Srdce si nedá poroučet
13.40 Rodina doktora Kleista IV (2)
14.45 Rodina doktora Kleista IV (3)
15.50 Anastázie (77)
16.50 Anastázie (78)
17.50 Rodina doktora Kleista IV (4)
18.55 Rodina doktora Kleista IV (5)
20.00 Rosamunde Pilcher: Milostná rošáda
22.00 Ošklivka Katka (21)
23.15 Dobré zprávy (1)
00.50 Zoufalé manželky V (4)
01.45 Zoufalé manželky V (5)
02.45 Čarodějky V (15)
03.45 Čarodějky V (16)
04.40 Divoký anděl (113)

www.samab.cz

TV program **pátek 28. 10.**

ČT1

06.00 Krkonošské hromování
06.40 Chudák muzika
07.45 Děda
09.40 Bota jménem Melichar
10.50 Křesadlo
11.50 O nejchytřejší princezně
13.15 O moudré Sorfarině
14.25 Slasti Otce vlasti
16.05 O Janovi a podivuhodném příteli
17.35 Tři srdce
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.49 Branky, body, vteřiny
20.00 Předávání státních vyznamenání prezidentem republiky
21.00 Losování Sportky a Šance
21.05 Hlas pro římského krále
22.49 Výsledky losování Šťastných 10
22.50 Návrat Sherlocka Holmese
23.40 Návrat Sherlocka Holmese
00.45 AZ-kvíz
01.10 Na stopě
01.50 Reportéři ČT
02.30 Toulavá kamera
03.10 Objektiv
03.40 13. komnata Martina Huba
04.15 Banánové rybičky
04.45 Kde bydlely princezny
05.05 V kondici
05.20 Ignis Brunensis 2010
05.50 Svátteční slovo pravoslavného kněze Miroslava Kudly

ČT2

06.00 Velké stroje zblízka III
06.45 Obří dopravní uzly
07.35 Britská pevnost proti Hitlerovi
08.20 Život v pampě
08.35 Vlčí odysea
09.30 Boj o přežití
10.25 Bedekr VIII
10.55 Kypr, ostrov bohyně Afrodity
11.50 GEN – Galerie elity národa
12.05 Jak se boří monarchie
13.00 Modlitba za domov 2022
14.05 Tomáš Garrigue Masaryk
14.45 Rodina Aloise Rašína
15.40 Vzkaz Jiřího Stránského
15.55 Příběhy vlastenců
17.00 Na houby (6/13)
17.30 Postřehy odjinud
17.40 Nejúžasnější díla lidských rukou
18.30 Svět na talíři (8/10)
19.00 Boží dar – příběhy českých potravin (2/9)
19.20 Pěšky hezky česky (1/2)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Sicilský klan
22.05 Strážce zákona
00.05 Balthazar III (7/8)
01.00 Péče o duši (3/9)
01.30 Nebe
02.40 Fargo III (9/10)
03.30 Náš venkov
03.55 Strážnické střípky 2010
04.20 Rodinné křižovatky
04.45 Evropa dnes
05.20 Auto moto svět
05.45 Majáky (8/10)

NOVA

07.30 Král zlodějů
08.45 Rumburak
10.45 U Pěti veverek
12.25 Tchán
14.10 Já, padouch 3
15.55 Dovolená za trest
18.25 Ulice (4355)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Rychle a zběsile: Hobbs a Shaw
22.55 47 róninů
01.15 Firewall
03.10 U Pěti veverek
04.40 Novashopping
05.45 Zig a Sharko III

Prima family

06.05 Pinocchio
08.25 Zoo (61)
09.50 Dívka v modrém
11.45 Přednosta stanice
13.45 Titanic
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Můj muž to dokáže
21.35 Máme rádi Česko
23.30 Jak to bylo, šéfe?
00.10 Přednosta stanice
02.10 Dívka v modrém
03.55 Jak se staví sen
05.35 Pohoda u krbu

TV Barrandov

05.40 Jak to dopadlo!?
08.55 Klenot.TV
12.40 Teleshopping Soukup shop
12.55 Kultovní filmy a seriály – Báječná léta pod psa
13.10 Poklad z půdy
14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.05 Agáta Jaromíra Soukupa
17.00 Agáta Jaromíra Soukupa
17.55 Soudkyně Barbara
19.05 Poklad z půdy
20.15 Moje zprávy
20.20 Charité (1, 2)
22.20 Kurňa, co to je?
23.45 Nikdo není perfektní
01.00 Moje zprávy
01.10 Exkluzív Kateřiny Brožové
02.25 Na plac!
02.50 Ostříháno
04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

06.10 Diagnóza: Šampión
08.30 Teleshopping
09.00 Dr. House VII (5)
09.55 Dr. House VII (6)
10.55 Andělská tvář
13.20 Teleshopping
13.45 Maverick
16.10 Trable v ráji
18.30 Husí kůže 2
20.00 Zpívej
22.05 Rallye smrti 4: Anarchie
00.05 Pianista
02.55 Divoká dámská jízda

Prima COOL

05.00 Umění je cool
06.00 Umění je cool
06.20 Autosalon.tv
07.45 Re-play: Tutorial
08.15 Top Gear II (2)
09.25 Top Gear II (7)
10.35 Hvězdná brána X (3)
11.30 Hvězdná brána X (4)
12.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (1)
13.25 Simpsonovi XXI (21)
13.55 Simpsonovi XXI (22)
14.25 Simpsonovi XXI (23)
14.55 Simpsonovi XXII (1)
15.15 Hvězdná brána X (5)
16.10 Hvězdná brána X (6)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (2)
18.15 Simpsonovi XXIII (4)
18.45 Simpsonovi XXIII (5)
19.15 Simpsonovi XXIII (6)
19.45 Simpsonovi XXIII (7)
20.15 Tajemství dračí pečeti
22.45 Behemot: Bestie z podzemí
00.35 Simpsonovi XXIII (4)
01.05 Simpsonovi XXIII (5)
01.35 Simpsonovi XXIII (6)
02.05 Simpsonovi XXIII (7)
02.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (2)
03.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (17)
04.30 JAKOŽE COŽE?! (4)

Prima Love

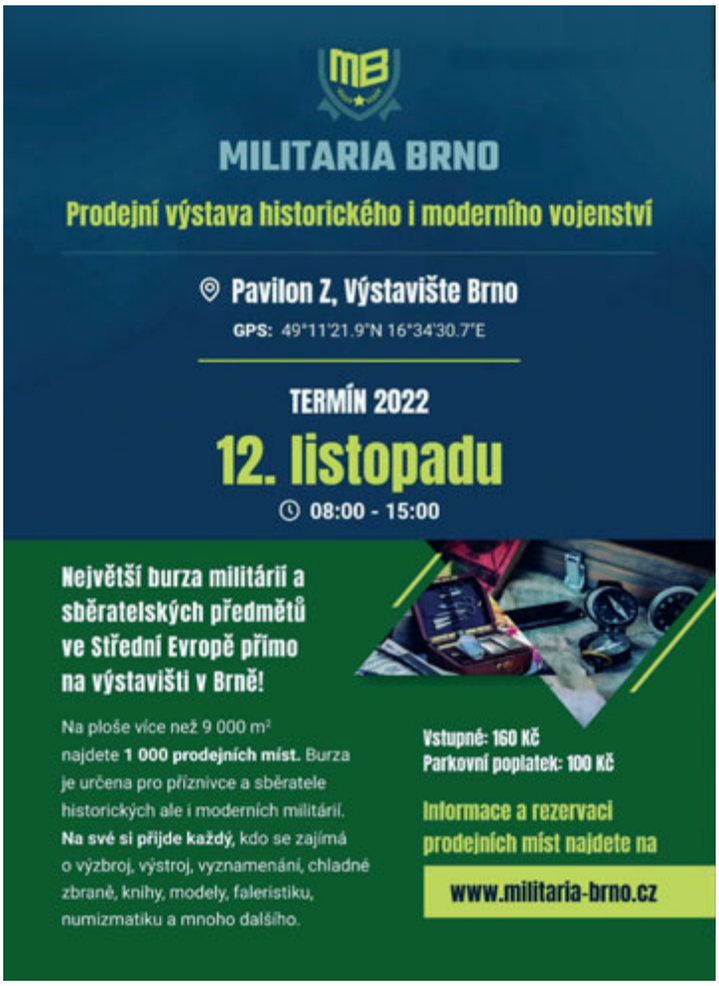
05.40 Na zámku
06.00 Na zámku
07.00 Divoký anděl (114)
08.10 Příchuť lásky (8)
09.30 Prostřeno!
10.25 Ano, šéfe!
11.40 Rosamunde Pilcher: Kolotoč života
13.40 Rodina doktora Kleista IV (4)
14.45 Rodina doktora Kleista IV (5)
15.50 Anastázie (79)
16.50 Anastázie (80)
17.50 Rodina doktora Kleista IV (6)
18.55 Rodina doktora Kleista IV (7)
20.00 Rosamunde Pilcher: Vítr naděje
22.00 Ošklivka Katka (22)
23.10 Zoo (61)
00.20 Zoufalé manželky V (6)
01.15 Zoufalé manželky V (7)
02.15 Čarodějky V (17)
03.10 Čarodějky V (18)
04.10 Divoký anděl (114)

Nakreslili: Honza Vyčítal

HOROSKOP

Ryby 19. 2. až 20. 3.

Může být něco horšího, než ta změna počasí kolem nás? Není to tak příjemné jako loni, letos vás pokoušejí nejrůznější virózy a podzimu si jaksi stále nemůžete naplno užít. Takové rozladění ovšem bude pokračovat i v nejbližších dnech. Začne to drobnostmi, jako tlačící botou, která předtím měsíce seděla jako papuč, bude to pokračovat možná drobnými selháními garderoby a vašim omylem ve volbě oblečení na důležité jednání. (ač)



Hypochondrie

Lékař důkladně prohlédl pacienta a říká: „Myslel jsem si to, vážený pane, je to klasický případ hypochondrie.“ Pacient potěšeně reaguje: „Vidíte, pane doktore, a … **dokončení v tajence.“**

Pomůcka: alaš, monolit.

				H_2O	Elektrárna Bohunice (zkratka)	Iniciály režiséra Ráži	Obelisk z jednoho kusu kamene	Opatřit obalem	1. díl tajenky	Aviváž. přípravek
			Magináti							
			Obrobená součást							
			Předložka / Značka kilometru			Zolův román / Típek				
	Ušlechtilé železo	3. díl tajenky	Typ vozu Ford / Povzdech		Stříbrná mince / Přetvářka					
Na ono místo				Jméno režiséra Renče / Činit						Šalby
Organizace řemeslníků			Římský pahorek / Vzdálená							
Název hlásky „N“			Akční rádius letadla / Vařečka					Řídicí středisko / Losí kůže		
Smažený moučník							Láteřit / Lámat			
	Zármutek	Jemný likér / Provést setí				Plavidla / Osamoceny				
Spalovat se					Volání o pomoc / Lepidlo				Šicí potřeba	SPZ aut Olomouce
Město u Teplic				Lamin. textilie / Živnost. zákon						
2. díl tajenky										
Značka našich vysavačů			Zpytovati (řídce)							

Tajenka: ŽENA POŘÁD ŘÍKÁ, ŽE MI NIC NENÍ.

TV program **sobota 29. 10.**

ČT1

06.00 Pečení na neděli
06.35 Polopatě
07.30 Kalif čápem
08.00 Usmívat se, prosím
08.45 Bez práce nejsou koláče
09.10 Úsměvy Theodora Pištěka ml.
09.50 Toulky Českem budoucnosti II
10.20 Případy sestry Bonifácie
11.05 Všechnopárty
12.00 Z metropole, Týden v regionech
12.25 Hobby naší doby
12.50 Postřehy odjinud
13.00 Zprávy
13.05 Zachýsek, zvaný Rumělka
14.15 Sedm sestřiček
14.55 Báječní muži s klikou
16.25 Hercule Poirot XII
17.55 Zázračné bylinky
18.25 Kluci v akci
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.10 Zázraky přírody
21.20 Pavel Vítek: Mám svůj den
22.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.40 Noční jezdci
00.10 Místo činu – Drážďany
01.35 Bydlení je hra
02.00 Manéž Bolka Polívky
02.10 Na forbíně TM
02.50 Legendy záchranářství
03.20 Salon
03.50 Kuchařská pohotovost
04.15 Malá farma
04.40 Bydlení je hra
05.00 Herbář
05.30 Z metropole

ČT2

06.00 Poslední hodiny první světové války
06.50 S rodinou pumy
07.35 Krásy severní Evropy
08.30 Cyklotoulky
08.40 S kuchařem kolem světa
09.35 Manu a Matěj na cestě do Apulie
10.05 Letecké katastrofy
10.50 Auto moto svět
11.20 Magické hlubiny II (1/7)
11.45 Dobrodružství vědy a techniky
12.15 Krásy evropského pobřeží
12.25 Babylon
12.50 Jednotřídka
13.45 Pluj tiše, pluj hluboko
15.20 Kamera na cestách: Nevšední krásy Egypta (1/2)
16.05 Svět na talíři (8/10)
16.35 Věk přírody (2/3)
17.25 Zázračná planeta: Poslední ráje na Zemi – Galapágy
18.25 Svět zvířat
19.20 Na houby (6/13)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Tři dny Kondora
22.00 Elser
23.55 Rodina (2/5)
00.40 Besa (8/10)
01.40 Benito Mussolini: Síla slova a síla klacku (1/2)
02.35 Odvaha
02.45 Surfování s Evou a Vaškem
03.10 Rodinné křižovatky
03.40 Na moll...
04.20 Folklorika
04.45 Ing. Karel Holomek, ochránce slabých
05.00 Cesty víry
05.30 Uchem jehly

NOVA

06.05 Show Toma a Jerryho II (8, 9)
07.00 Scooby-Doo: Záhady, s. r. o. II (11, 12)
07.55 Víkendová Snídaně
12.30 MasterChef Česko VI (17)
14.00 Rady ptáka Loskutáka
15.05 Legenda o Zorrovi
17.40 Muži v černém 2
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Na lovu: Hvězdný speciál
21.50 Bitevní loď
00.20 Muži v černém 2
01.55 Specialisté (183)
02.40 Kriminálka Anděl IV (8)
03.40 Král zlodějů
04.40 Novashopping
05.45 Zig a Sharko III

Prima family

06.00 Pohoda u krbu
06.15 M.A.S.H (40)
06.45 M.A.S.H (41)
07.15 M.A.S.H (42)
07.50 Cyklosalon.tv
08.25 Fotr na tripu
09.00 Autosalon.tv
10.10 Česko Slovensko má talent
11.50 Můj muž to dokáže
13.15 Osudové léto v Mazurách
15.15 Copak je to za vojáka...
17.05 Bílá spona
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Česko Slovensko má talent
21.50 Temný Kraj II (10)
23.15 Komando
01.05 Inspektor Rebus
02.40 Smrtící nymfa
04.25 Jak se staví sen
05.35 Pohoda u krbu

TV Barrandov

05.40 Jak to dopadlo!?
08.20 Klenot.TV
09.25 Babica vs. Sapík
10.15 Kašpárku, vař!
10.30 Vaření se Soukupem
11.10 Babica vs. Sapík
11.50 Kolotoč v kuchyni
13.00 U tebe nebo u mě
14.10 Jak to dopadlo!?
15.05 Nebezpečné vztahy
16.05 Záchranáři
17.00 Poklad z půdy
18.20 Vaření se Soukupem
19.05 Poklad z půdy
20.15 Moje zprávy
20.20 VIP svět Speciál
21.15 Příběh velké lásky – Pierce Brosnan a Keely S. Smith
21.35 To nejlepší z Vtipu za stovku
22.25 Nikdo není perfektní
23.35 Moje zprávy
23.40 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.05 Na plac!
01.55 Ostříháno
04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.05 Diagnóza: Šampión
07.00 Looney Tunes: Zpět v akci
08.50 Teleshopping
09.25 O rybáři a jeho ženě
10.35 Husí kůže 2
12.10 Trable v ráji
14.25 Zpívej
16.25 Já, padouch 3
18.00 Green Lantern
20.00 Obr Dobr
22.15 Tango a Cash
00.10 Rallye smrti 4: Anarchie
04.15 Tajný život mé ženy

Prima COOL

05.00 Po hlavě (4)
05.35 Umění je cool
06.05 Umění je cool
06.30 Top Gear II (6)
07.35 Pevnost Boyard (1)
10.20 TIPSPORT CS:GO
10.45 Re-play
11.20 Re-play: Tutorial
11.55 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (2)
12.50 Simpsonovi XXII (2)
13.20 Simpsonovi XXII (3)
13.45 Simpsonovi XXII (4)
14.15 Simpsonovi XXII (5)
14.45 Tajemství dračí pečeti
17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (3)
18.15 Simpsonovi XXIII (8)
18.45 Simpsonovi XXIII (9)
19.15 Simpsonovi XXIII (10)
19.45 Simpsonovi XXIII (11)
20.15 Podfukáři 2
22.55 Viking
01.40 Simpsonovi XXIII (8)
02.10 Simpsonovi XXIII (9)
02.40 Simpsonovi XXIII (10)
03.00 Simpsonovi XXIII (11)
03.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (3)
04.10 Top Gear II (5)

Prima Love

05.10 Na zámku
06.00 Na zámku
06.10 Divoký anděl (115)
07.00 Příchuť lásky (9)
08.00 Jak se staví sen
08.50 Receptář prima nápadů
09.45 Česko Slovensko má talent
11.40 Rosamunde Pilcher: Divoký tymián
13.40 Rodina doktora Kleista IV (6)
14.45 Rodina doktora Kleista IV (7)
15.50 Anastázie (81)
16.50 Anastázie (82)
17.50 Rodina doktora Kleista IV (8)
18.55 Rodina doktora Kleista IV (9)
20.00 Zlověstné tajemství
22.00 Ošklivka Katka (23)
23.05 Zázraky života II (24)
00.05 Zoufalé manželky V (8)
01.05 Zoufalé manželky V (9)
02.00 Čarodějky V (19)
03.00 Čarodějky V (20)
03.40 Divoký anděl (115)
04.40 Na zámku

HOROSKOP

Beran 21. 3. až 20. 4.

Začínáte řešit věci, o nichž příliš nevíte, milí Berani. Je to situace ošemetná a vyjma svatého rozhořčení toho na své straně příliš nemáte. Navíc jste pravděpodobně podcenili soupeře a on vám zcela s klidem vaše nepřipravené a emotivní ataky vrací. Kauza, jíž jste rozvinuli, bude mít, bohužel, ještě dohru. Není příliš mnoho šancí vycouvat z celého problému se ctí. Respektive jste nyní v situaci, kdy je to takřka nemožné. (ač)

DYNA SERVIS

PRO ZÁKAZNÍKY
KÁVA ZDARMA

NOVÝ
PNEUSERVIS
VE VAŠÍ LOKALITĚ!

PROČ PŘIJET PRÁVĚ K NÁM?
NABÍZÍME KOMPLETNÍ PŘEZUTÍ KOL DO VELIKOSTI 17"
ZA VÝHODNOU CENU 800,- Kč
VAŠE KOLA USKLADNÍME ZA 600,- Kč / SEZÓNU

LEŠTÍME AUTOSVĚTLA

NABÍZIME:
NOVÉ I POUŽITÉ PNEU
ALU I PLECHOVÉ DISKY

Tišnovská 47
664 34 Kuřim
areál bývalého statku

Po - Pá 8 - 17

+420 605 888 895
info@dynastone.cz
www.dynaservis.cz

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

Miniaturních audio-posilovačů, které zvětšují hlasitost zvuků už za 4 minuty

NENÍ TO OMYL – ČTETE DOBŘE

Jestli ses narodil v letech 1920 – 1990 a také:

- ➔ Stále se Ti zdá, že jiní nemluví zřetelně,
- ➔ Nestíháš sledovat rozhovor několika osob,
- ➔ Máš problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- ➔ Stále hlasitěji nastavuješ TV nebo rádio,
- ➔ Slyšíš šumění, syčení nebo pískot v uchu,
- ➔ Stále častěji prosíš, aby se někdo opakoval,

…vyzvedni audio zesilovač, na který máš nárok, audio posilovač je doporučován na všechny problémy se sluchem. Odborníci to považují za skutečný hit. Zařízení zcela padne do ucha a za pouhé 4 minuty 12x zesílí přirozené zvuky z okolí.

Právě jsme zabalili 1000 miniaturních sluchových zesilovačů ze skladu. Každý z nich je malinké diskrétní zařízení, které vám z ucha nikdo neuvidí ani zblízka a vy díky němu všechno slyšíte. Audio-zesilovač se velmi snadno používá, takže jej můžete použít okamžitě, bez předchozí přípravy. Tato zařízení dáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na řadě - každému, kdo zavolá do **07.11.2022.** Jediné, co musíte udělat, je potvrdit své datum narození ústně po telefonu. Nemusíte předkládat žádná písemná prohlášení.

Miniaturní audio zesilovač má vestavěnou funkci pro selektivní zachycení a zvýšení skutečných okolních zvuků. Vložte si ho do ucha, zapněte a po 4 minutách můžete zapomenout na problémy s rozlišováním hlasů nebo na dojem mumlavého projevu u ostatních. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. V uchu uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak i šeptání vašich vnoučat.

Důsledné nošení miniaturního audio-ekvalizéru vám přinese další změny k lepšímu: 1. Přestanete být frustrovaní, že neslyšíte jasně. Tento efekt potvrzuje celých 86 % uživatelů. 2. Zlepší se kvalita vašeho odpočinku. Spánek v noci bude také hlubší a více regenerační. Lepší sluch během dne totiž zvýší váš pocit bezpečí a celkové pohodlí. Specializovaný tisk uvádí, že nošení tohoto sluchadla je nejjistější způsob, jak se vyhnout zhoršení sluchových problémů. Jejich dlouhodobé ignorování může vést k situaci, kdy si mozek… zvykne na hluk. Riziko těchto komplikací je díky audio-zesilovačům sníženo 180krát.

Miniaturní audio-zesilovač od samého začátku zesiluje skutečné zvuky z okolí, což má zase pozitivní vliv na vaši pohodu a schopnost užívat si života. Konečně se budete moci soustředit na mluvení, poslech rádia nebo sledování televize. Každá z těchto malých činností vám začne přinášet skutečné potěšení. Mnoho uživatelů miniaturních audiozesilovačů s dojetím popisuje, jak po jejich prvním zapnutí po mnoha letech zřetelně slyšeli hlasy svých dětí nebo vnoučat!

A už víte, co pro vás bude největší odměnou? Přemýšlejte, jak se zlepší vaše kontakty s lidmi. Konečně nebudete žádat druhou stranu, aby řekla něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že se díváte na televizi moc nahlas. V kanceláři nebo na poště si se vším bez problémů poradíte a zařídíte si své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez nedorozumění. Musíte vědět: Pravidelné mluvení tváří v tvář nebo po telefonu je zásadní pro zablokování rozvoje sluchových problémů. A tento miniaturní audio-zesilovač vám to umožní na 100 %.

K vytvoření miniaturního audio zesilovače byla použita jedna z nejpokročilejších technologií dostupných na trhu. Zařízení zcela padne do ucha a má decentní tělovou barvu. Nikdo vůbec nepozná, že je máte v uchu. Po 4 minutách na to také můžete zapomenout. Zařízení je velmi lehké a je k dispozici se 3 velikostmi nástavců, z nichž každý je anatomicky profilován. Díky tomu bezpečně sedí v uchu a zároveň ho nemastí. Tento audio zesilovač neztratíte ani při běhu nebo sklonu hlavy. A pokud si budete chtít lehnout na bok nebo někoho obejmout, nic vás nebude bolet.

Jedná se o nejuniverzálnější a nejdražší model, který kdy výrobce v odvětví audio zesilovačů do uší vytvořil. Tento miniaturní model je univerzální: sedí na pravé i levé ucho, mohou jej nosit ženy i muži. Díky svému solidnímu zpracování vám bude sloužit roky.

Proč rozdáváme miniaturní audio-posilovače na problémy se sluchem ZDARMA?

Nejsme charita. Jako profesionálové nabízíme produkt nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se o této refundační akci rozkřikne, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: Nyní je na trhu mnoho padělků miniaturních audio zesilovačů. Nesmí se zaměňovat s naším originálním zařízením, které inteligentně rozjasňuje skutečné okolní zvuky. Požadovaného výsledku reverzních sluchových problémů lze dosáhnout pouze použitím originálních miniaturních audio zesilovačů.

NEČEKEJTE! Tuto příležitost jde využít jenom do 07.11.2022 roku

Miniaturní audio zesilovače, které pomáhají v boji se sluchovými problémy, nebudou k dispozici v žádném stacionárním obchodě. ROZHODUJE PRINCIP „KDO JE PRVNÍ, VYHRAJE“. Doporučujeme vám rychle zavolat na číslo: **354 978 489,** abyste byli včas před vyprodáním zásob ZDARMA.

DŮLEŽITÉ! Limit je jeden miniaturní audio-posilovač na domácnost.

BOLEST KLOUBŮ JE PRYČ... TEĎ MŮŽU SPÁT CELOU NOC!

Pokud trpíte: bolestmi kloubů, nespavostí, závratěmi nebo problémy s rovnováhou – vyzkoušejte BEZPLATNÝ biomagnetický náramek! Dejte si šanci zlepšit stav svých kloubů, stejně jako paní Žofie z Chomutova.

Před odchodem do důchodu paní Žofie V. z Chomutova (68 l.) pracovala jako učitelka v mateřské škole a nyní spolu s manželem pěstuje rostliny na zahradě. Začala nosit biomagnetický náramek před třemi měsíci, čímž zlepšila pohyblivost svých kloubů. Působení náramku bylo natolik fantastické, že jsme poprosili paní Žofii, jestli by nám o tom něco neřekla; ochotně souhlasila s vyprávěním svého příběhu.

Biomagnetický náramek je úžasná věc! Mé obrovské nadšení ani nelze popsat. Cítím radost, úlevu a znovu mám chuť žít. Celý život jsem byla zdravá; pracovala jsem s dětmi, totiž jsem byla pořád v pohybu, pak jsem pečovala o zahradu. Před třemi lety jsem bohužel utrpěla zranění kolena. Ukázalo se, že mám degeneraci levého kolenního kloubu, který tím pádem už není tak funkční jako dřív. Bolest kolena byla tak silná, že jsem ani nemohla normálně chodit, a přitom jsem byla pořád unavená a trpěla jsem závratěmi. Nejhorší to bylo na cestách. Sotva jsem stoupala po schodech do autobusu a snadno jsem ztrácela rovnováhu. Hrůza! Brala jsem hodně léků, kvůli kterým jsem se cítila čím dál hůř. Specialista mi doporučil magnetoterapii. A pak jsem nečekaně objevila...

„Biomagnetický náramek Magne Pulso byl vyvinut týmem německého odborníka z Düsseldorfu. Náramek obsahuje 5 magnetů o síle 1000 Gs každý, které vytvářejí permanentní magnetické pole o síle až 1500 Gs. Toto pole proniká do lidského těla, díky čemuž může zmírňovat bolest a zklidňovat záněty. Způsobuje 27,5krát rychlejší cirkulaci krve, což ovlivňuje samoregulaci těla a zmírnění zánětu."

Před třemi měsíci se můj život konečně změnil!

Kamarádka z Německa mi poslala profesionální biomagnetický náramek: nejnovější objev z Düsseldorfu. Řekla mi, že tohle teď frčí v luxusních německých sanatoriích, němečtí důchodci ji nosí a poskakují jako za mládí. Zpočátku jsem byla skeptická, ale pak jsem si řekla, že neuškodí to zkusit. Tohle není obyčejný náramek; **funguje na základě fyzikálních zákonů.**

Začala jsem jej nosit hned následující den, a když jsem se další den probudila, **bolest kolena se zdála být mírnější.** Bylo to neuvěřitelné! Konečně jsem se mohla ohnout a zavázat si tkaničku u bot. Hned potom mi **moje potíže se závratěmi a rovnováhou začaly připadat mnohem méně nepříjemné. Po týdnu se příznaky revmatických onemocnění začaly zmírňovat,** a nyní dokonce vycházím ven a nebojím se, že spadnu ze schodů a zlomím si kosti. Můj specialista na klouby byl překvapený. Říká, že stav tkáně v mých kloubech se zlepšil! Vím, že je magnetoterapie součástí fyzioterapeutických procedur. Tělo nemocného se umísťuje do speciálního zařízení ve tvaru krátkého válce na 30 minut a kúru se pak opakuje v sériích po 10 opakování. Na tyto procedury se však musí docházet, zatímco **tento náramek může ovlivňovat Vaše tělo příznivým magnetickým polem po celou dobu!** Nepřetržitě!

Konečně lépe spím...

Od té doby, co jsem náramek vyzkoušela, nechtěla jsem o něj v žádném případě přijít. Jsem nesmírně šťastná. Navíc se mi konečně daří dobře spát. Doposud jsem se budila kolem druhé ráno v průměru čtyřikrát týdně. Problémy se spánkem mi znepříjemňovaly život, protože každý den výstavám v 6 hodin ráno, abych vyvenčila psa, a v létě zalévám zahradu. Nevím, jak jsem, to zvládala dříve! Cítila jsem se rozbitá a byla jsem vždy unavená. Od té doby, co nosím biomagnetický náramek, mohu spát téměř celou noc. Závratě a problémy s rovnováhou mi začaly připadat mnohem méně nepříjemné. Zase můžu cestovat a pravidelně navštěvuji vnoučata; už se nebojím, že se mi v autobusu udělá špatně! Cítím se zdatnější a šťastnější a začínám novou kapitolu svého života! Říkám všem: jediný způsob, jak se přesvědčit, je vlastní zkušenost, a proto jsem náramek půjčila k vyzkoušení svým přátelům. Někteří byli skeptičtí, ale nikdo mi jej pak nechtěl vrátit. Byla jsem šťastná, že jsem dokázala tolika lidem pomoct. I vy si teď můžete pomoci! Biomagnetický náramek Vám vydrží roky a může podporovat účinnost tradiční kúry. Působí téměř non stop, je odolný a bezpečný, a navíc nemusí časem ztratit svůj výkon. Tento náramek lze objednat pouze telefonicky.

Přínosná síla magnetického pole může:

- ✔ **urychlit regeneraci kloubů,**
- ✔ **zmírnit** revmatické bolesti,
- ✔ **zlepšit smysl pro rovnováhu** regenerací labyrintu,
- ✔ **pomoct zmírnit závratě spojené** s kinetózou.

I když netrpíte všemi těmito onemocněními, může vás před nimi v budoucnu zachránit právě **biomagnetický náramek se 100% financováním.**

ČISTÍME SKLADY!

Zavolejte **do 2.11.2022** a získejte **100% slevu!** Není to omyl! Prvních 100 lidí obdrží biomagnetický náramek bez příplatku!

Z televizní reklamy TV

Zavolejte: 296 849 543

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Špičkové výtvarné umění na výstavě v Galerii KODL

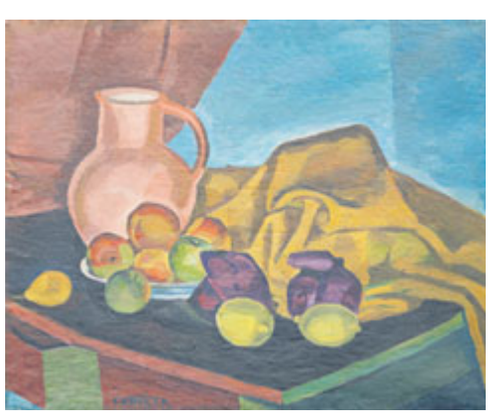
Nenechte si ujít příležitost k prohlídce vybraných skvostů výtvarného umění. Kromě mnoha dalších vynikajících děl představují i unikátní plátna od Františka Kupky a Bohumila Kubišty.

V Galerii KODL se sešel vynikající soubor výjimečných obrazů, které si můžete prohlédnout až do konce listopadu včetně víkendů a svátků. Předaukční výstava je přístupná široké veřejnosti. Nemusíte být sběratelé, navštívit tuto přehlídku vzácných obrazů může každý, kdo má rád české umění. Ke spatření jsou totiž i díla, která byla dlouhá léta v zahraničí či v soukromých sbírkách a pro veřejnost tedy byla nedostupná. Otevřeno je denně, včetně svátků a víkendů. Díla je možné si prohlédnout i na webu galerie. Aukce se uskuteční 27. listopadu na pražském Žofíně. Zájemci budou mít příležitost dražit i online na aukčním portálu Artslimit.com.

Na své si přijdou obdivovatelé umění 19. století, které se představuje takřka 60 obrazy předních českých autorů okořeněných několika výjimečnými díly vybraných umělců ze zahraničí. Najdeme zde zásadní jména starší generace jako Josef Navrátil či August Bedřich Piepenhagen. Výrazně je zastoupena tzv. Haushoferova škola kupř. malbami Antonína Chittussiho, Adolfa Chwaly a Julia Mařáka. Nezanedbatelný prostor dostali i tvůrci Generace Národního divadla, zmiňme především Václava Brožíka nebo Františka Ženíška. Silnou pozici na výstavě zaujímá krajinář Václav Radimský se souborem čtyř maleb. Nádhernými a velice vzácnými obrazy se představuje i 20. století. Zásadním dílem výstavy a následné aukce je plátno Bílý kůň Františka Kupky z roku 1909. Dobou svého vzniku, výtvarným zpracováním, malířskými kvalitami i dalšími aspekty velmi dobře zapadá do výtvarníkova uměleckého vývoje. Druhým naprosto unikátním obrazem je velmi vzácné Zátiší s citróny Bohumila Kubišty. Pochází z malířova pražského intermezza mezi dvěma pařížskými pobyty v roce 1909 a ukazuje, jak zásadně a iniciačně na něj působila Paříž a tvorba Paula Cézanna.

Na výstavě jsou již tradičně ke spatření malby Zdeňka Sýkory, Josefa Šímy, Václava Špály či Jana Zrzavého. Mimořádná jsou zátiší Emila Filly, která prezentují jeho meziválečné období, v němž rozvinul vlastní pojetí avantgardní tvorby. Josef Čapek s obrazem Hoch v červeném svetru přibližuje období, kdy jeho dcera dorůstala školních let, a tak v jeho tvorbě sílila dětská tématika. Příznivce nezaměnitelné tvorby Josefa Lady potěší řada jeho prací.

Soudobé malbě dominuje hyperrealistické plátno Theodora Pištěka Zátiší s lampami i dvě monumentální realizace Jiřího Georga Dokoupila. Střední generaci současníků zastupuje kupř. geometricky Jan Pištěk. Za povšimnutí jistě stojí i fotografie Alžběty Jungrové, efektní objekt Kaleidoskop Jana Kalába, Večer na Airnole Adama Kašpara, jedné z nejzajímavějších postav soudobé realistické malby, či osobitá tvorba Pasty Onera.



HOROSKOP

Býk 21. 4. až 20. 5.

Začínají vás dohánět stará nedoléčená zranění a přechozené choroby. Zatím to vyhlíží jen tak, že jste nějací unavenější, ovšem zdání může klamat. Dejte si prosím pozor na všechny rizikové faktory, jež by vás mohly ovlivnit a oslabit a to ve dnech, které bezprostředně přijdou. Ti z vás, kteří se cítí slabými a nejistými by dokonce měli uvažovat o dnu, kdy budou jen „lenošit", ale v podstatě odpočívat a hledat zdroje nových sil. Je nyní velmi nevhodná doba k tomu, abyste se snažili změnit prastaré zlozvyky nebo si dokazovali, jak ocelovými osobnostmi vlastně jste. (ač)

Porter NP6 je konstruován pro práci v městském hustém provozu a nabízí velkou užitečnou hmotnost, kompaktní rozměry, vynikající ovladatelnost a ekologické pohonné jednotky

PIAGGIO COMMERCIAL

PORTER
PIAGGIO NP6

FAMKO, spol. s r.o., Čechyňská 23, 602 00 Brno
https://www.autosystem.cz/vozy/piaggio
Bc. Jan Lamparter, +420 725 087 306, lamparter@famko.cz

Rosacea neboli růžkovka je častější u žen, u mužů mívá ale závažnější průběh. Jak poznat toto chronické kožní onemocnění a jak ho léčit

Ostrava, 30. září 2022: Mnoho lidí o onemocnění kůže jménem rosacea asi neslyšelo. Co to vlastně rosacea je, jak ji rozpoznat? Je tato nemoc dědičná? Čemu se vyvarovat a jak ji léčit? Více tuto nepříliš známou kožní nemoc přibližuje v rozhovoru interní školitelka Lékárny AGEL Rita Smolková

Co to je rosacea a jak se projevuje?

Rosacea neboli růžovka je běžné chronické zánětlivé kožní onemocnění, které se projevuje zčervenáním kůže, pocity pálení nebo štípání a drobnými rozšířenými cévkami zejména v oblasti obličeje.

Zpočátku je toto začervenání pouze přechodné, později je rozšíření cév trvalé. V další fázi se často objevuje otok a hnisavé puchýře. Na nose a tvářích může také dojít ke zbytnění mazových žláz, čímž se zvyšuje riziko vzniku houbovitého ztluštění kůže. V některých případech se zánět rozšíří i do oblasti očí, kde způsobuje zarudnutí, suchost a pálení očí a zvýšenou citlivost na světlo.

Koho může onemocnění postihnout a jaké jsou jeho příčiny? Je rosacea dědičná?

Rosacea může postihnout kohokoliv, častěji se však vyskytuje u lidí se světlou pletí, s modrýma očima a se světlými či hnědými vlasy (fototyp I a II). Přestože postihuje více ženy, závažnější průběh bývá u mužů. Vrchol výskytu rosacey se pohybuje mezi 30. a 60. rokem života, klinické příznaky se však mohou objevit v každém věku včetně dětského.

Přesné příčiny vzniku nemoci nejsou dosud zcela známy, svou roli ale hraje i genetika. Vedle genetické predispozice se jedná zejména o poruchy vrozené imunity, vaskulárního a nervového systému a poruchu kožní bariéry. Mezi další významné faktory patří ultrafialové záření, volné kyslíkové radikály a přemnožení kožních mikrobů. Nemoc není infekční, není tedy přenosná.

Čemu se při onemocnění vyvarovat?

Zhoršení nemoci způsobují tzv. spouštěcí faktory, mezi které patří např. sluneční záření, extrémní teploty, strava, používání nevhodných kosmetických přípravků, stres a nedostatek spánku, užívání některých léčiv a přidružená onemocnění jako je např. vysoký krevní tlak. Všechny tyto provokační faktory je nutné minimalizovat nebo se snažit o jejich úplné vyloučení.

Chcete-li tedy maximálně snížit riziko zhoršení rosacey, je důležité omezit pobyt na slunci a chránit se před slunečním zářením, omezit například horké koupele, pobyt v sauně a dát si pozor také na klimatizaci. Dále je vhodné omezit konzumaci horkých nápojů, kořeněných, ostrých jídel a alkoholu. Vyhýbat se dráždivým kosmetickým a hygienickým přípravkům s obsahem alkoholu, fluoridů, acetonu a kyseliny sorbové. Stav mohou zhoršovat peelingové přípravky a nadměrná fyzická aktivita spojená s pocením. Redukujte ve svém životě stres a pečujte o dostatek kvalitního spánku.

A jak rosaceu léčit?

Rosacea je chronické onemocnění, kdy léčba patří výhradně do rukou lékaře. Toto onemocnění nelze definitivně vyléčit, avšak léčivé přípravky a moderní metody jako je např. používání laserů a pulzního světla dokáží rosaceu držet pod kontrolou.

Vhodná je i doplňující léčba, především příslušná dermokosmetika, která splňuje ty nejpřísnější požadavky farmaceutického průmyslu a může výrazně zlepšit a stabilizovat toto onemocnění. V lékárně najdete několik různých značek dermokosmetiky určené pro jeho léčbu. Patří sem základní čištění pleti – gely a micelární vody, krémy a lehké zabarvené krycí fluidy a také přípravky s UV filtrem, které by se měly stát každodenní kosmetickou rutinou u pacientů s rosaceou. Podstatné je zahájit včasnou léčbu a dodržovat všechny zásady terapie i po zhojení zjevných projevů choroby.

AGEL LÉKÁRNA

TV program **neděle 30. 10.**

ČT1

06.00 Zajímavosti z regionů
06.25 Báječní muži s klikou
07.50 Rozsudky soudce Ooky
08.10 Pečení na neděli
08.50 Polopatě
09.45 Kalendárium
10.00 Toulavá kamera
10.30 Objektiv
11.05 F. L. Věk (9/13)
12.00 Otázky Václava Moravce
13.00 Zprávy
13.05 O myrtové panně
14.05 Putování za měsíční nitkou
14.55 Pošťácká pohádka
15.30 Typicky ženská reakce
16.40 Rozpaky kuchaře Svatopluka (5/13)
17.55 Herbář
18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 S písní v tísni
21.10 168 hodin
21.44 Výsledky losování Šťastných 10
21.45 Jak přijít o život
23.05 Případy detektiva Murdocha XV
23.55 Detektiv Endeavour Morse V
01.25 13. komnata Martina Huba
01.55 Bolkoviny
02.40 Banánové rybičky
03.05 Sváteční slovo lékařky Aleny Paříkové
03.10 Hobby naší doby
03.40 Bydlení je hra
04.00 Pod pokličkou
04.20 V kondici
04.40 Zahrada je hra
05.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

06.00 Stopy, fakta, tajemství
06.25 Dynastie Windsorů (5/6)
07.10 Legendární obří stavby Francie
08.10 Majáky (8/10)
08.20 Československý filmový týdeník 1972 (1433/2379)
08.30 Hledání ztraceného času
08.50 Britská pevnost proti Hitlerovi
09.40 Velké stroje zblízka III
10.25 Krásy evropského pobřeží
10.35 Divoká příroda Číny (2/2)
11.25 Nedej se plus
11.50 Nedej se
12.20 Uchem jehly
12.50 Sváteční slovo lékařky Aleny Paříkové
12.55 Křesťanský magazín
13.20 Cesty víry
13.50 Boží dar – příběhy českých potravin (3/9)
14.10 Na plovárně s Mahanem Esfahaniem
14.40 8 dní, které stvořily Řím (7/8)
15.25 Dobrodruh (7/12)
15.55 Vzácní živočichové čínské přírody
16.50 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých IV (7/9)
17.15 Dynastie Windsorů (6/6)
18.00 Bedekr VIII
18.30 Nejúžasnější díla lidských rukou
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Od dvanácti do tří
21.45 Tisíc miliard dolarů
23.55 Potěšení i bolest – věda lásky
00.50 Letečtí stíhači v boji II
01.35 Queer: Intimní osvícení
02.00 Před půlnocí
02.30 Notes
03.10 Padající květináč
03.40 Uchem jehly
04.05 Krásy evropského pobřeží
04.15 Ta naša kapela
04.40 Jožka Kubík
05.00 Vlčí odysea

NOVA

06.10 Show Toma a Jerryho II (10, 11)
07.05 Scooby-Doo: Záhady, s. r. o. II (13, 14)
07.55 Víkendová Snídaně
12.05 MasterChef Česko VI (18)
13.30 Past
15.50 Pátek není svátek
17.40 Ať žijí duchové!
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Policie Modrava II (1)
21.30 Kriminálka Anděl IV (9)
22.50 Střepiny
23.25 22. míle
01.15 Na lovu: Hvězdný speciál (19)
02.20 Specialisté (113)
03.05 Střepiny
03.50 O panně Mahuleně
04.45 Novashopping

Prima family

06.00 Pohoda u krbu
06.15 Bolek a Lolek na Divokém západě
06.30 M.A.S.H (41)
07.05 M.A.S.H (42)
07.35 M.A.S.H (43)
08.10 M.A.S.H (44)
08.40 M.A.S.H (45)
09.15 Prima Svět
09.50 Prima Česko
10.15 Jak to bylo, šéfe?
11.00 Partie Terezie Tománkové
11.50 Receptář prima nápadů
12.45 Libovky Pepy Libického
13.05 Vychytávky Ládi Hrušky
13.40 Vychytávky Extra
14.00 Pálava (10)
15.05 Temný Kraj II (10)
16.25 Všechno nebo nic
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Ženy v běhu
22.25 Copak je to za vojáka...
00.20 Jako pavouk
02.30 Osudové léto v Mazurách
04.30 Jak se staví sen
05.40 Pohoda u krbu

TV Barrandov

5.40 Jak to dopadlo!? 8.25 Klenot.TV
09.30 Babica vs. Sapík
10.20 Kašpárku, vař!
10.40 Vaření se Soukupem
11.10 Babica vs. Sapík
11.55 Kolotoč v kuchyni
13.05 U tebe nebo u mě
14.05 Jak to dopadlo!?
15.00 Nebezpečné vztahy
15.55 Záchranáři
17.10 Poklad z půdy
18.20 Vaření se Soukupem
19.05 Poklad z půdy
20.15 Moje zprávy
20.20 VIP svět Speciál
21.15 Skandály slavných – Daniela Kolářová
21.35 Nikdo není dokonalý
23.00 Kurňa, co to je?
00.25 Moje zprávy
00.30 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.50 Na plac!
03.05 Ostříháno

NOVA Cinema

5.40 Maverick 8.05 Teleshopping
08.40 O panně Mahuleně
09.50 Zpívej
11.50 Green Lantern
13.55 Stůj, nebo maminka vystřelí
15.30 Obr Dobr
17.45 Dovolená za trest
20.00 V hlavě zločince
22.10 Spojenec 2
00.10 Firewall
02.15 Tango a Cash
03.45 Rallye smrti 4: Anarchie

Prima COOL

05.30 JAKOŽE COŽE?! (5)
06.05 Umění je cool
06.50 Top Gear II (7)
08.10 Pevnost Boyard (2)
10.45 Autosalon.tv
11.50 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (3)
12.45 Simpsonovi XXII (6)
13.15 Simpsonovi XXII (7)
13.45 Simpsonovi XXII (8)
14.05 Simpsonovi XXII (9)
14.35 Podfukáři 2
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (4)
18.15 Simpsonovi XXIII (12)
18.45 Simpsonovi XXIII (13)
19.15 Simpsonovi XXIII (14)
19.45 Simpsonovi XXIII (15)
20.15 Smrtonosná past 4
22.55 Tajemná huldra
00.35 Simpsonovi XXIII (12)
01.05 Simpsonovi XXIII (13)
01.35 Simpsonovi XXIII (14)
02.05 Simpsonovi XXIII (15)
02.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (4)
03.30 Re-play
04.05 Re-play: Tutorial
04.40 JAKOŽE COŽE?! (6)

Prima Love

6.00 Na zámku 7.15 Divoký anděl (116)
08.10 Příchuť lásky (10)
09.10 Jak se staví sen
10.00 Vychytávky Ládi Hrušky
10.40 Zázraky života II (24)
11.50 Hříšné pohledy
13.40 Rodina doktora Kleista IV (8)
14.45 Rodina doktora Kleista IV (9)
15.50 Anastázie (83)
16.50 Anastázie (84)
17.50 Rodina doktora Kleista IV (10)
18.55 Rodina doktora Kleista IV (11)
20.00 Hra svodů
21.55 Ošklivka Katka (24)
23.05 Poklad z půdy
00.05 Zoufalé manželky V (10)
01.00 Zoufalé manželky V (11)
02.00 Čarodějky V (21)
02.55 Čarodějky V (22)
03.55 Divoký anděl (116)
04.50 Na zámku

TV program **pondělí 31. 10.**

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Případy sestry Bonifácie 9.45 Rohožka
10.00 168 hodin
10.35 Po stopách hvězd
11.05 Hercule Poirot
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Abiturientský večírek
14.25 Jak přijít o život
15.45 Na krok od nebe III
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Případy 1. oddělení III (9/13)
21.15 Reportéři ČT
21.55 Legendy kriminalistiky 3
22.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.30 Místo činu – Drážďany
00.10 AZ-kvíz
00.35 Na forbíně TM
01.15 Sváteční slovo lékařky Aleny Paříkové
01.25 Z metropole, Týden v regionech
01.50 Kalendárium
02.20 Dobré ráno
04.50 Na stopě
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Guatemala – Mayové, šamani a kouzelníci
09.25 Věk přírody (2/3)
10.20 Divoká příroda Číny (2/2)
11.10 Babylon
11.40 Vesnicopis
12.00 Objevování světa II
12.50 Televizní klub neslyšících
13.20 Svět zvířat
14.15 Cesty víry
14.40 Kypr, ostrov bohyně Afrodity
15.40 Péče o duši (3/9)
16.05 Dobrodružství vědy a techniky
16.35 Rakousko na železné oponě (1/2)
17.20 Letecké katastrofy
18.05 Manu a Matěj na cestě do Apulie (4/10)
18.35 Jak továrny změnily svět
19.30 Československý filmový týdeník 1972 (1433/2379)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 8 dní, které stvořily Řím (8/8)
20.55 10 chyb: 11. září 2001
21.40 Zahraniční mise (3/3)
22.40 Všichni prezidentovi muži
00.55 Ponorka II (8/8)
01.55 Zašlapané projekty
02.10 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie
02.40 Ta naše povaha česká
03.05 Sabotáž
03.30 Hmyz na talíř
04.00 Když modlitby uzdravují
04.20 V zajetí železné opony
04.35 Spolek archaických nadšenců
05.05 Krásy severní Evropy

NOVA

5.55 Snídaně 8.20 Novashopping
08.40 Ulice (4354)
09.40 Pan profesor II (9)
10.45 Policie Modrava II (1)
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Tescoma s chutí
12.30 Pojišťovna štěstí (42)
13.40 Dr. House VII (7)
14.40 Dr. House VII (8)
15.35 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Na lovu II
18.25 Ulice (4356)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Specialisté (184)
21.25 Specialisté (114)
22.30 Kriminálka Las Vegas VII (21)
23.30 Dr. House VII (7)
00.25 Dr. House VII (8)
01.20 Kriminálka Las Vegas VII (21)
04.45 Novashopping

Prima family

06.00 Pohoda u krbu
06.15 M.A.S.H (44)
07.00 Nový den
08.10 M.A.S.H (45)
08.45 M.A.S.H (46)
09.15 M.A.S.H (47)
09.50 Receptář prima nápadů
10.35 Walker, Texas Ranger VI (21)
11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (8)
12.30 Komisař Rex V (12)
13.35 Námořní vyšetřovací služba X (11)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Pálava (11)
21.30 Den jak sen
22.40 Vinaři II (12)
00.05 Ano, šéfe!
01.10 Námořní vyšetřovací služba X (11)
02.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (8)
03.00 Komisař Rex V (12)

TV Barrandov

5.40 Jak to dopadlo!? 9.10 Klenot.TV
12.50 Teleshopping Soukup shop
12.55 Kultovní filmy a seriály – Zítra to roztočíme drahoušku
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.20 Jak to dopadlo!?
15.15 Nebezpečné vztahy
16.00 Poklad z půdy
17.10 U tebe nebo u mě
18.00 Soudkyně Barbara
19.05 Poklad z půdy
20.15 Moje zprávy
20.20 VIP svět
20.30 Jaromír Soukup LIVE
21.30 Týden podle Jaromíra Soukupa
22.00 VIP svět Speciál
22.50 Jaromír Soukup LIVE
23.45 Týden podle Jaromíra Soukupa
00.20 Moje zprávy
00.25 VIP svět
00.35 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.50 Na plac!
02.50 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.15 Andělská tvář
07.35 Husí kůže 2
09.10 Teleshopping
09.40 Rumburak
11.35 U Pěti veverek
13.10 Teleshopping
13.30 Obr Dobr
15.45 Tchán
17.30 Legenda o Zorrovi
20.00 Muži v černém 2
21.35 Polibek před smrtí
23.25 47 rónínů
04.15 Maverick

Prima COOL

5.10 Po hlavě (5) 5.40 Umění je cool
06.05 Umění je cool
06.45 Partička XXL
08.30 Top Gear II (3)
09.35 Top Gear II (8)
10.35 Hvězdná brána X (5)
11.35 Hvězdná brána X (6)
12.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (4)
13.25 Simpsonovi XXII (10)
13.55 Simpsonovi XXII (11)
14.25 Simpsonovi XXII (12)
14.55 Simpsonovi XXII (13)
15.15 Hvězdná brána X (7)
16.10 Hvězdná brána X (8)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (5)
18.15 Simpsonovi XXIII (16)
18.45 Simpsonovi XXIII (17)
19.15 Simpsonovi XXIII (18)
19.45 Simpsonovi XXIII (19)
20.15 Prima Partička
21.10 Jednou jsi dole, jednou nahoře
22.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (18)
23.15 Re-play
23.45 Simpsonovi XXIII (16)
00.15 Simpsonovi XXIII (17)
00.40 Simpsonovi XXIII (18)
01.10 Simpsonovi XXIII (19)
01.40 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (5)
02.40 Top Gear II (8)
03.40 JAKOŽE COŽE?! (7)

Prima Love

06.00 Na zámku
06.55 Divoký anděl (117)
08.05 Příchuť lásky (11)
09.25 Prostřeno!
10.20 Ano, šéfe!
11.35 Pes na střídačku
13.35 Rodina doktora Kleista IV (10)
14.40 Rodina doktora Kleista IV (11)
15.45 Anastázie (85)
16.45 Anastázie (86)
17.45 Rodina doktora Kleista IV (12)
18.50 Rodina doktora Kleista IV (13)
20.00 Rosamunde Pilcher: Návrat do ráje
21.50 Ošklivka Katka (25)
23.00 Showtime magazín
23.45 Zoufalé manželky V (12)
00.40 Zoufalé manželky V (13)
01.40 Čarodějky V (23)
02.40 Čarodějky VI (1)
03.40 Na zámku

HOROSKOP

Blíženci 21. 5. až 21. 6.

Obavy ze změn, které vám svazovaly ruce v minulém týdnu se nyní začnou pomalu měnit ve furiantskou lehkovážnost. Je to poměrně typická proměna nálady, pro níž vás vaše okolí pokradmu a za zády občas označuje za kabátníky a nevypočitatelné jedince. Je to ovšem jen čiré nepochopení a velmi povrchní hodnocení vašich činů. Vy se tak vlastně jen snažíte utéci obavám, které vás svazují ve všech rozhodnutích. (ač)

TV program **úterý 1. 11.**

ČT1

05.59 Studio 6
09.00 Na krok od nebe III
10.10 Kluci v akci
10.40 Příběhy slavných... Ivan Hlinka
11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Všechno, co mám ráda
14.30 Hercule Poirot
15.20 Kde bydlely princezny
15.45 Na krok od nebe III
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Všechnopárty
21.05 Magický hlas rebelky
22.34 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.35 Hercule Poirot XII
00.05 AZ-kvíz
00.35 Bolkoviny
01.25 Zajímavosti z regionů
01.50 Pod pokličkou
02.15 Dobré ráno
04.45 13. komnata Martina Huba
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

05.59 Dobré ráno
08.30 Lázně v pohybu
08.40 Zázračná planeta: Poslední ráje na Zemi – Galapágy
09.40 10 chyb: 11. září 2001
10.25 Velké stroje zblízka III
11.10 S kuchařem kolem světa
12.05 Nedej se plus
12.35 Nedej se
13.00 Maledivy ve vodě
13.25 Zbraně 2. světové války (1)
14.15 Letečtí stíhači v boji II
15.00 Království divočiny: Hyeny skvrnité, Tanzanie
15.25 Divočina ve městech
16.20 Zahraniční mise (3/3)
17.15 Bangkok, město zrozené z vody
18.05 Jednotřídka
19.00 Cyklotoulky
19.15 Křesťanský magazín
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Na dosah
22.00 Na vlastní duši
23.00 Letecké katastrofy
23.45 Benito Mussolini (2/2)
00.40 Fargo III (10/10)
01.30 Legendární obří stavby Francie
02.30 Cesty víry
02.55 Zašlapané projekty
03.15 Krásy evropského pobřeží
03.20 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie
03.50 Kam zmizely Rychlé šípy
04.15 Vyměnit dres za sutanu
04.40 Náš venkov
05.10 Pěšky hezky česky (1/2)
05.25 Dobrodružství vědy a techniky

NOVA

5.55 Snídaně 8.25 Novashopping 8.40 Ulice (4355, 4356) 10.40 Specialisté (184) 11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20 Pojišťovna štěstí (43)
13.35 Dr. House VII (9)
14.30 Dr. House VII (10)
15.30 Výměna manželek V
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Na lovu II
18.25 Ulice (4357)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 MasterChef Česko VI (19)
21.40 Souboj na talíři
22.40 Víkend
23.35 Dr. House VII (9)
00.30 Dr. House VII (10)
01.25 Souboj na talíři
02.10 Víkend
02.45 Novashopping
03.00 Na lovu II
03.50 Pojišťovna štěstí (42)
04.45 Novashopping

Prima family

6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (47) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (48) 8.50 M.A.S.H (49) 9.20 Pálava (11) 10.30 Walker, Texas Ranger VI (22) 11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (9)
12.30 Komisař Rex V (13)
13.35 Námořní vyšetřovací služba X (12)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (62)
21.35 7 pádů Honzy Dědka
22.45 7 pádů Honzy Dědka
23.55 Ano, šéfe!
01.00 Policie v akci
02.00 Námořní vyšetřovací služba X (12)
02.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (9)
03.55 Komisař Rex V (13)
05.35 Pohoda u krbu

TV Barrandov

5.40 Jak to dopadlo!? 9.00 Klenot.TV
12.45 Teleshopping Soukup shop
12.55 Kultovní filmy a seriály – Možná přijde i kouzelník
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.20 Jak to dopadlo!?
15.15 Nebezpečné vztahy
16.00 Poklad z půdy
17.10 U tebe nebo u mě
18.00 Soudkyně Barbara
19.05 Poklad z půdy
20.15 Moje zprávy
20.20 VIP svět
20.30 Aréna Jaromíra Soukupa
21.30 Týden podle Jaromíra Soukupa
22.00 VIP svět Speciál
22.55 Aréna Jaromíra Soukupa
23.50 Týden podle Jaromíra Soukupa
00.25 Moje zprávy
00.30 VIP svět
00.40 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.55 Na plac!
02.50 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.10 Rumburak 8.05 Teleshopping 8.35 Dr. House VII (7) 9.30 Dr. House VII (8) 10.25 Tchán 12.10 Teleshopping
12.45 Já, padouch 3
14.15 Dovolená za trest
16.35 Ať žijí duchové!
18.20 Pátek není svátek
20.00 Rychle a zběsile: Hobbs a Shaw
22.40 Úsvit mrtvých
00.55 Polibek před smrtí
02.45 Spojenec 2
04.30 Green Lantern

Prima COOL

6.00 Umění je cool 6.25 Jednou jsi dole, jednou nahoře 7.45 Bábovky a plechovky 8.20 Top Gear II (4) 9.25 Top Gear II (9) 10.35 Hvězdná brána X (7) 11.35 Hvězdná brána X (8)
12.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (5)
13.25 Simpsonovi XXII (14)
13.55 Simpsonovi XXII (15)
14.25 Simpsonovi XXII (16)
14.55 Simpsonovi XXII (17)
15.15 Hvězdná brána X (9)
16.10 Hvězdná brána X (10)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (6)
18.15 Simpsonovi XXIII (20)
18.45 Simpsonovi XXIII (21)
19.15 Simpsonovi XXIII (22)
19.45 Simpsonovi XXIV (1)
20.15 Joker Show
21.15 Luděk Staněk se zlobí
21.50 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (19)
22.50 Re-play: Tutorial
23.20 Simpsonovi XXIII (20)
23.45 Simpsonovi XXIII (21)
00.15 Simpsonovi XXIII (22)
00.45 Simpsonovi XXIV (1)
01.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (6)
02.00 Top Gear II (9)
03.20 JAKOŽE COŽE?! (8)
03.45 Po hlavě (6)
04.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (23)

Prima Love

6.00 Na zámku 6.10 Divoký anděl (118) 7.25 Příchuť lásky (12) 8.40 Jak se staví sen 9.40 Prostřeno!
10.35 Ano, šéfe!
11.40 Rosamunde Pilcher: Milostná rošáda
13.40 Rodina doktora Kleista IV (12)
14.45 Rodina doktora Kleista IV (13)
15.50 Anastázie (87)
16.50 Anastázie (88)
17.50 Rodina doktora Kleista V (1)
18.55 Rodina doktora Kleista V (2)
20.00 Rosamunde Pilcher: Růže v bouři
21.55 Ošklivka Katka (26)
23.05 Pálava (11)
00.10 Zoufalé manželky V (14)
01.05 Zoufalé manželky V (15)
02.05 Čarodějky VI (2)
03.00 Čarodějky VI (3)
04.00 Divoký anděl (118)

TV program **středa 2. 11.**

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe III 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektiv 11.00 Abiturientský večírek
11.25 Postřehy odjinud
11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Zázračné bylinky
14.35 Rozpaky kuchaře Svatopluka (5/13)
15.50 Na krok od nebe III
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Četnické humoresky (35/39)
21.40 13. komnata Reginy Řandové
22.09 Výsledky losování Šťastných 10
22.10 Já, Mattoni
23.10 Maigret a vzpurní svědkové
00.40 Kde bydlely princezny
01.00 AZ-kvíz
01.25 Zahrada je hra
01.50 Chalupa je hra
02.15 Dobré ráno
04.45 Kluci v akci
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Magické hlubiny II (1/7) 9.00 Nejúžasnější díla lidských rukou 9.50 Divočina ve městech 10.45 Vzácní živočichové čínské přírody
11.35 Kypr, ostrov bohyně Afrodity
12.30 Jak továrny změnily svět
13.20 Dynastie Windsorů (6/6)
14.10 Továrny na nevědomost
15.05 Klíč
15.35 Příběh česko-německého neporozumění (1/4)
15.55 Na vlastní duši
16.50 8 dní, které stvořily Řím (8/8)
17.35 Majáky (9/10)
17.45 Vojta Náprstek a dům U Halánků
18.20 Vlčí odysea
19.15 Babylon
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Kamera na cestách: Nevšední krásy Egypta (2/2)
20.55 Svět na talíři (9/10)
21.25 Bedekr VIII
21.50 Péče o duši (4/9)
22.20 Čtyři slunce
00.00 Balthazar III (7/8)
00.55 Dobrodruh (7/12)
01.20 Na houby (6/13)
01.50 Jednotřídka
02.40 Zašlapané projekty
03.00 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie
03.25 Amatéři
03.55 Před půlnocí
04.20 V zajetí železné opony
04.35 Náš venkov
05.00 Nedej se plus
05.30 Nedej se

NOVA

5.55 Snídaně 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (4357) 9.45 Specialisté (114)
10.55 Na lovu II
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30 Pojišťovna štěstí (44)
13.40 Dr. House VII (11)
14.40 Dr. House VII (12)
15.40 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Na lovu II
18.25 Ulice (4358)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 MasterChef Česko VI (20)
21.40 Utajený šéf III
23.10 Dr. House VII (11)
00.05 Dr. House VII (12)
01.05 Utajený šéf III
02.10 Novashopping
02.25 Na lovu II
03.50 Pojišťovna štěstí (43)
04.45 Novashopping

Prima family

6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (49) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (50) 8.45 M.A.S.H (51) 9.15 Zoo (62)
10.30 Walker, Texas Ranger VI (23)
11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (10)
12.30 Komisař Rex V (14)
13.35 Námořní vyšetřovací služba X (13)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Dobré zprávy (2)
21.50 Show Jana Krause
23.00 Show Jana Krause
00.05 Ano, šéfe!
01.10 Policie v akci
02.10 Námořní vyšetřovací služba X (13)
03.10 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (10)
04.15 Komisař Rex V (14)

TV Barrandov

5.40 Jak to dopadlo!? 9.05 Klenot.TV
12.50 Teleshopping Soukup shop
12.55 Kultovní filmy a seriály – Jak utopit dr. Mráčka aneb konec vodníků v Čechách
13.15 Nebezpečné vztahy live
14.20 Jak to dopadlo!?
15.15 Nebezpečné vztahy
16.00 Poklad z půdy
17.10 U tebe nebo u mě
18.00 Soudkyně Barbara
19.05 Poklad z půdy
20.15 Moje zprávy
20.20 VIP svět
20.30 Jaromír Soukup LIVE
21.30 Týden podle Jaromíra Soukupa
22.00 Kdo je... Václav Klaus
22.30 Jaromír Soukup LIVE
23.25 Týden podle Jaromíra Soukupa
23.55 Moje zprávy
00.00 VIP svět
00.15 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.30 Na plac!
02.55 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.30 Stůj, nebo maminka vystřelí 8.05 Teleshopping 8.40 Dr. House VII (9) 9.35 Dr. House VII (10) 10.30 Legenda o Zorrovi
13.00 Teleshopping
13.35 Past
15.45 Muži v černém 2
17.30 Vražda na Eigeru
20.00 Bitevní loď
22.30 Mamka a taťka
00.05 22. míle
01.50 Úsvit mrtvých

Prima COOL

5.20 Umění je cool 6.00 Umění je cool 6.20 Prima Partička 7.40 Luděk Staněk se zlobí 8.15 Top Gear II (5) 9.25 Top Gear II (10)
10.35 Hvězdná brána X (9)
11.30 Hvězdná brána X (10)
12.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (6)
13.25 Simpsonovi XXII (18)
13.55 Simpsonovi XXII (19)
14.25 Simpsonovi XXII (20)
14.55 Simpsonovi XXII (21)
15.15 Hvězdná brána X (11)
16.10 Hvězdná brána X (12)
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (7)
18.15 Simpsonovi XXIV (2)
18.45 Simpsonovi XXIV (3)
19.15 Simpsonovi XXIV (4)
19.45 Simpsonovi XXIV (5)
20.15 Autosalon.tv
21.15 Fotr na tripu IV
22.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (20)
23.10 Cyklosalon.tv
23.40 Simpsonovi XXIV (2)
00.05 Simpsonovi XXIV (3)
00.35 Simpsonovi XXIV (4)
01.05 Simpsonovi XXIV (5)
01.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (7)
02.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (18)
03.25 JAKOŽE COŽE?! (9)
03.45 Po hlavě (7)
04.20 Umění je cool

Prima Love

5.00 Na zámku 6.00 Na zámku 6.05 Divoký anděl (119) 7.20 Příchuť lásky (13) 8.40 Jak se staví sen 9.40 Prostřeno! 10.35 Ano, šéfe!
11.40 Rosamunde Pilcher: Vítr naděje
13.40 Rodina doktora Kleista V (1)
14.45 Rodina doktora Kleista V (2)
15.50 Anastázie (89)
16.50 Anastázie (90)
17.50 Rodina doktora Kleista V (3)
18.55 Rodina doktora Kleista V (4)
20.00 Rosamunde Pilcher: Hudba v srdcích
22.00 Ošklivka Katka (27)
23.05 Zoo (62)
00.20 Zoufalé manželky V (16)
01.15 Zoufalé manželky V (17)
02.15 Čarodějky VI (4)
03.10 Čarodějky VI (5)
04.10 Divoký anděl (119)

HOROSKOP

Rak 22. 6. až 22. 7.

Dynamika nyní, Raci, rozhodně není vaším nejjasnějším vnějším a vnitřním znakem. Jste jakoby ukolébáni a dokonce se v mnoha chvílích u vás projevuje sklon k apatičnosti. Více než jiná znamení nyní budete v ohrožení ve smyslu náhlé ztráty paměti. Nosíte toho totiž v hlavě už tolik, že váš mozek provede sebezáchovnou redukci uchovávaných dat. Jsou to momenty, které čas od času postihují každého z nás, vy se ovšem můžete po této „příhodě" octnout ve stavu, kdy budete mít chuť se vším praštit a schovat se někde v koutku, kde byste nemuseli odpovídat na žádné dotazy. (ač)

Podmanivé kostelecké lázně

Rodinné lázně v Kostelci u Zlína, jejichž historie se začala psát téměř před třemi stovkami let, se specializují na léčbu bolestí kloubů, zad a krční páteře, ale také na revmatismus a kožní onemocnění.

Kostelecké lázně mají zvláštní kouzlo a návštěvníci mu snadno podlehnou. Je to směsice léčivé sirné vody, magické krajiny i ochotného personálu rodinných lázní. Tajemné kouzlo „objevili" lidé už dávno. Například v roce 1790 tam nabíral síly přírodovědec Jan Nepomuk hrabě Mitrovský. Život zachránila léčivá voda rakouskému básníkovi Franzi Grillparzerovi, kterého postavily lázně na nohy a zachránily velkého básníka pro rakouskou kulturu. Ne příliš vábně vonící léčivou sirnou vodu z pítka popíjeli herci, spisovatelé, umělci. Léčili se tam a čerpali inspiraci pro svá díla. Například tam pobýval spisovatel Alois Mrštík, herec Jiří Plachý či arcibiskup Antonín Cyril Stojan. Kouzlo lázní objevují lidé dodnes. Ročně navštíví areál lázní desítky tisíc návštěvníků. Někteří se věnují péči o své zdraví, jiní přijíždějí za sportem a další za rekreačními službami.

Pramen léčivý

Zdejší sirné vody, které jsou využívány k vanovým koupelím jsou opravdovou raritou. Prameny sirných neboli sulfanových vod vyvěrají na území Moravy od Beskyd po Pálavu. Ovšem právě v Kostelci je koncentrace léčivého sirovodíku nejvyšší. S 10 mg sirovodíku v jednom litru je tato minerální voda vskutku výjimečná.

Účinky kostelecké léčivé vody ucítíte ještě dříve, než se uložíte do vany. Léčivý pramen totiž páchne po zkažených vejcích. Tento zápach způsobuje již dříve zmiňovaný sirovodík. Právě ten blahodárně působí při léčbě pohybového ústrojí a kožních chorob, na které se lázně zaměřují. Sirná voda prokrvuje vazy a kloubní pouzdra. Má protizánětlivé účinky, dobře působí i na cévní potíže a velmi prospívá při léčbě lupénky či atopického ekzému.

Bonusem pro hosty je malebná kopcovitá krajina, která obklopuje lázně, a množství sportovních aktivit, které se nabízejí přímo v areálu lázní nebo v jeho blízkosti – od golfu a tenisu přes koupání se ve vyhřívaném bazénu až po jízdu na kole po cyklostezce, která vede kolem lázní.

Stále něco nového

V areálu lázní se neustále něco vylepšuje. V nedávné době byl zrekonstruován objekt původních lázní v sousedství cyklostezky. Lázeňské procedury si tak můžete užít v krásném a moderním prostředí. Investice do areálu má i duchovní rozměr. V roce 2015 prošla rekonstrukcí lázeňská kaple Marie Magdaleny, kterou slavnostně vysvětil arcibiskup olomoucký Mons. Jan Graubner. Na opravu kaple přispěli svými silami, ale také peněžitou sbírkou místní věřící. Přístupná kaplička, kde jsou stále hořící svíce a čerstvé květiny, půvabně zapůsobí snad na každého kolemjdoucího a místu dává jakousi neuchopitelnou důstojnost. Neustálému vylepšování se nevyhne ani lázeňský hotel. V nedávné době proběhla rekonstrukce jedné z restaurací, následně prošly generální opravou dnes již luxusní tři hotelová apartmá.

Novinky jsou ale také v nabídce lázeňských procedur. Každý rok se v lázních snaží nabídnout něco nového, aby i stálí klienti měli nové motivace. Současná nabídka skýtá asi 70 různých možností, z nichž nejnovější jsou švestkové a jalovcové procedury.

Více o lázních, léčebných procedurách a nabídku relaxačních pobytů najdete na **www.hotel-kostelec.cz**

HOROSKOP
Lev 23. 7. až 22. 8.

Vaše vize mohou být uvedeny v život. Zdá se to jako nesmysl, ale právě v tomto týdnu potkáte možná člověka, jehož organizační schopnosti jsou natolik výjimečné, že dokáže to, co se vám dosud zdálo být jen snem a chimérou. Je třeba se na rychlý spád událostí jednoznačně skvěle připravit. A to jak ve formě vnější kultivace vaší osobnosti – tedy úpravy zevnějšku, tak v rovině srovnání si věcí v hlavě a ujasnění priorit. Může se totiž poměrně brzy stát, že budete nuceni učinit rozhodnutí, které ovlivní váš život na dlouhé měsíce. (ač)

HOROSKOP
Panna 23. 8. až 22. 9.

Neustále šťoucháte v drobnostech a pro drobné chybky nevnímáte pozitivní aspekty celku. Tak si ovšem všechny kolem popudíte jen a jen proti sobě. Arogance, s níž navíc přistupujete ke starším povede v nejbližší budoucnosti k tomu, že i ti umírnění spolupracovníci kolem vás, kteří vám dosud převážně pomáhali a drželi palce, se od vás začnou odtahovat. Můžete se tak dostat velmi lehce do situace, kdy se stanete zcela osamocenými doslova jako pověstné kůly v plotě. (ač)

HOROSKOP
Váhy 23. 9. až 23. 10.

Zatímco nedávno jste se trápily vy Váhy, hledaly jste cestu k objektu svých tužeb, nyní se karta obrátila. Nejzajímavější na tom všem je fakt, že se o celé té srdcové záležitosti dozvíte až po velmi dlouhé době a bude vám to vlastně dokonce líto. Nyní jste ovšem v situaci, kdy se nedá poradit, abyste k volání ostatních byli citlivější. Citům se totiž nedá poroučet. Vždyť to sami dobře víte. (ač)

Konečně pivní lázně v Brně.

Vytvořili jsme zde pro Vás oázu klidu a pohody. Lázně vznikaly po dobu 2 let. Nachází se v malebném, stylovém sklepení. Útulné místnosti dokreslují tajemnou atmosféru lázní.
Dnešní neklidná doba přináší spoustu úskalí, proto harmonizace celého těla je velmi důležitá. Chceme, abyste se cítili co nejlépe po všech stránkách. Zdraví a krása, to je motto našich lázní. Co se vlastně pod těmito pojmy skrývá? Pokud je člověk zdravý, vyzařuje z něho krása vnější i vnitřní. Načerpáte pozitivní energii, jste tak na dobré cestě k tomu, abyste se stali krásnějšími, pro sebe sami a stejně tak i pro druhé. Tělo se vyživí přírodními látkami, které jsou obsaženy v našich koupelích. Tělové zábaly mají také harmonizující a vyživující účinky. Uvolníte se, zregenerujete, stáváte se odolnější proti nemocem. Příjemná vůně z našich difuzérů, krásná hudba, co víc si přát. Navíc jsou naše služby poskytovány individuálně pro každého klienta, který zde najde soukromí. Procedury jsou sestaveny na míru pro jednotlivce i pro páry. Vybírat si můžete z našich wellness balíčků.
Pokud budete lázně navštěvovat pravidelně, pozitivní účinky se brzy dostaví.

Samotné procedury v našich lázních
Infra-sauna je připravená k prohřátí těla před samotnou pivní koupelí. Při infra-saunování se rozšíří póry na kůži a tělo lépe absorbuje výživné látky z pivní koupele.

Pivní koupele
První pivní koupele vznikly více než před 2 000 lety, tedy již ve starověku. Tato procedura je známá prakticky po celém světě a je velmi oblíbená. Má blahodárné účinky pro lidský organismus, omlazuje. Lidé se po koupeli cítí velmi příjemně a uvolněně, úžasně působí na svaly, kosti a klouby, buňky v našem těle. Díky ingrediencím v ní obsažené, tělo absorbuje potřebné vitamíny např. řady B a minerály, stává se lépe odolné proti různým nemocem. Působí pozitivně na nemocné s lupenkou, je prokázaný účinek proti kardiovaskulárním nemocem. Zmírní projevy Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby, cukrovky, podporuje metabolismus, zmírňuje celulitidu.
Abyste se cítili ještě více příjemně, můžete si čepovat sami pivečko a při procedurách kdykoliv popíjet. Máme pro vás přichystané i pohoštění, když se budete koupat v modřínové kádi.

Bylinkové koupele jsou určeny pro ty, kteří dávají přednost této koupeli před pivní. Tato koupel zmírní únavu nebo některé zdravotní problémy. Snižuje nervozitu, podrážděnost, úzkost, působí jako prevence proti nachlazení, může mít i desinfekční účinky, pomáhá zmírnit revmatické problémy. Záleží na tom, jaký druh bylinkové koupele si zvolíte.
Stejně tak si můžete dopřát koupel s esenciálními oleji, solí, krásně voní a mají též pozitivní účinky na naše zdraví.
Pro ženy je na krásu velmi žádaná vyhlášená **Kleopatřina koupel.**
Nádherně zjemní kůži a celkově harmonizuje.

Bylinkový parní box je určen pro fytoterapeutické, rehabilitační, balneologické postupy.
Pára z boxu nevychází, je uvnitř a tudíž nemůže docházet k šíření bakterií a virů do ovzduší.
Parní box je příznivý na pokožku, zpevňuje ji, tvoří se nové buňky a zlepšuje se krevní oběh regulující metabolismus. Pleť se čistí, omlazuje, optimalizuje se hmotnost, zmírňuje se bolest pohybového aparátu, snižuje se stres.
Inhalace páry je výborným léčivým prostředkem při rýmě, zánětu průdušek, hrtanu, zánětu dutin, bronchitidě a při zánětu plic. Jako kosmetický prostředek je vynikající na akné a různá kožní onemocnění.
Trvání procedury cca 20 minut

Masáž po pivní koupeli je doporučena pouze lehká masáž šíje či masáž lávovými kameny.

Masáž po bylinkové, solno-bylinkové koupeli nebo bylinkovém parním boxu je doporučována komplexní.

Komplexní masáže mají vliv na celkový stav našeho organismu, jak tělesný, tak i duševní. Masáž harmonizuje organismus jako celek, má zklidňující účinky.
kůže z mazových žlázek se vyloučí tuk a kůže se tím promastí. Zlepší se prokrvení, vlásečnice se rozšiřují a kůže je zásobena větším množství krve. Zrychlí se krevní cirkulace, čímž dochází k lepšímu zásobení kyslíkem, tím se škodliviny odstraňují rychleji. Z povrchu kůže se masáží odstraní zrohovatělé buňky. Masáží se zvýší teplota kůže o 1,5 °C, jemné tření působí uklidňujícím způsobem na nervová zakončení, silná masáž naopak dráždí. Masírovaná kůže zčervená, oteplí se, zvláční a stává se pružnou a odolnou proti povětrnostním vlivům.
podkoží při masáži dochází k odstraňování přebytečné vody a odstranění škodlivých látek. V podkoží je nahromaděn tuk, lehkou masáží jej přibývá, naopak silnou masáží (drcením) tuk mizí. Působením na mízní cévy dochází k detoxikaci organismu a tím i k odstranění únavy, která vzniká nahromaděním zplodin látkové přeměny.
klouby v kloubech se hromadí únavové látky. Mezi tyto škodlivé zplodiny patří oxid uhličitý, který vzniká při spalování tuků, kreatin vznikající při spalování bílkovin dále kyselina mléčná a máselná. Při nečinnosti se tyto látky hromadí v okolí kloubů a způsobují bolest při pohybu. Masáží dochází k prokrvení a okysličení oblasti kloubů a k rychlému vyplavení únavových látek, tím i zvětšení rozsahu pohybu. Významnou pomoc může masáž sehrát při poúrazových stavech kloubů.
svaly v místě přechodu šlach na svaly, což jsou místa špatně prokrvená, se často objevují bolestivé zatvrdliny, tzv. myogelozy, které způsobují snížení výkonnosti svalů, jejich odstranění přináší velkou úlevu. Unavený sval je zatvrdlý, bolestivý a zduřelý, obsahuje velké množství vody a únavových látek (kyselina mléčná, oxid uhličitý, kreatin), které snižují jeho výkonnost. Masáží se sval uvolní a zrelaxuje. Naopak svalová zranění, při kterém dochází ke krevnímu výronu se nikdy nemasíruje, bolest by se zvětšovala a došlo by k dalšímu poškození.
krevní oběh masáž nepřímo ulehčuje práci srdci, prohloubí se srdeční stahy a zpomalí se jeho činnost, aniž by se zrychlil tep.
mízní systém tento systém slouží k odvádění odpadových látek, mikrobiálních jedů a škodlivin. Masáž mízních cév působí jako očista těla, pomáhá také při odstraňování otoků.
dýchání masáží se prohlubuje dech a zvyšuje se kapacita plic.
zažívací trakt při masáži se zvyšuje vylučování kyseliny chlorovodíkové žaludeční sliznicí a vylučování žluči, to má za následek zvýšenou chuť k jídlu. Masáží břicha se zvyšuje peristaltika (pozvolný a správný pohyb) střev, masáž tak pomáhá při některých typech zácpy.
vylučovací systém masáží se zvýší množství vyloučené moče. Zvýšení se projeví za několik hodin po masáži a trvá 3–4 dny. Z těla se odstraňuje přebytečná voda.
psychika masáž zklidní tělo i duši, regeneruje sílu, přispívá k odstranění únavy, nesprávného držení těla a různých bolestivých stavů, což velmi příznivě působí na naši psychiku.
vzhled masáž celého těla přispívá ke zlepšení celkového vzhledu a zpomaluje vznik příznaků stárnutí organismu, jako je tvorba vrásek, zhoršení stavu kůže a podkoží.

Zábaly z mořských řas
Mořské řasy mají příznivé účinky na látkovou výměnu, stimulují krevní oběh a imunitní systém, dochází tak k uvolňování a odplavení odpadních látek, odvádí se z těla přebytečné toxiny a voda. Řasy snižují tělesný objem a zpevňují pokožku, dochází též k prokrvení kůže, tělo je zásobeno minerály. Velmi příznivé účinky jsou i na uvolnění svalů. Pokud trpí člověk bolestí, dochází ke zlepšení.
Těšíme se na Vaši návštěvu. www.brnenskepivnilazne.cz

Brněnský NOS. Vydává **SAMAB PRESS GROUP, a. s., BRNO, Cyrilská 14, tel./fax: 545 240 237. Redakce:** Cyrilská 14, 602 00 BRNO, tel./fax: 545 240 117, IČO: 25524291, www.samab.cz. **Šéfredaktor:** Ing. Pavel Bradávka, tel./fax: 545 240 237. **Inzerce:** G. Vyskočilová, tel.: 777 367 085, e-mail: g.vyskocilova@samab.cz. V dodaných inzerátech ručí za jazykovou a stylistickou podobu zadavatel. **Neinzertní sdělení:** tel.: 543 254 601, e-mail: bradavkova@samab.cz. **Sazba:** grafické studio SAMAB PRESS GROUP, a. s., tel.: 545 211 870, e-mail: nos@samab.cz. **Tisk:** tiskárna SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno, tel./fax: 543 210 364, e-mail: tiskarna@samab.cz. Případné nedostatky v distribuci volejte na telefonní linku 545 240 117. **Registrováno:** MK ČR E 8224.

Při prodeji nemovitosti Vám garantuji

- lidský přístup
- videoprohlídku zdarma
- profesionální přípravu nemovitosti k prodeji
- **3D scan nemovitosti zdarma**

Nabízíme okamžitý výkup
Vaší nemovitosti za nejvyšší možnou cenu!

Vyplatíme Vám až 500 000 Kč při podpisu kupní smlouvy

Kupon na odhad tržní ceny nemovitosti zdarma

- prodej nemovitosti
- pro dědické řízení
- pro majetkové vyrovnání

Platnost kuponu je do 31. 3. 2023

Neváhejte mě kontaktovat Eva Veverková Bracková

Telefon: 603 564 101 • e-mail: eva.veverkova@century21.cz • www.evaveverkova.cz

PLAYZONE nova jihomoravský kraj BRNO BVV Veletrhy Brno