



WWW.CENAP.CZ

Recepty z jahod a třešní

10. a 11. strana

TV program

Horoskopy

Věděli jste...

N[®]o S

Vychází týdně od roku 1991

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a.s., Cyrilská 14, 602 00 Brno | TEL./ FAX: 545 240 237, 545 240 117 | E-mail: nos@samab.cz | www.samab.cz

25. týden **18. červen 2025**

Je zřejmě jediný v Česku: Jiřík (1 rok) se potýká se vzácným onemocněním

9. strana

CENTURY 21
Bonus Brno

NA PRODEJ

BYT 2+1
NOVOMĚSTSKÁ,
BRNO-Řečkovice

VOLEJTE
777 729 415

„Zisk začíná tady - investiční byt
s budoucností.“

ivana.filousova@century21.cz





Ivana Filousová

užitná plocha: 62 m², sklep

www.ivanafilousova.cz

**Královopolské
vino-braní
2025**

12.- 13. září

Park na Slovanském nám.

V BRNĚ - KRÁLOVĚ POLI

PÁTEK od 16:00 hodin | SOBOTA od 14:00 hodin

Program a skvělá zábava pro celou rodinu





15 VINAŘSTVÍ | SPOLEČNÉ DEGUSTACE ZDARMA KAŽDOU HODINU | SABRÁŽE SEKTŮ | RYTÍŘSKÉ SOUBOJE | OHŇOVÁ SHOW

VSTUP ZDARMA | CIMBÁLOVÉ MUZIKY A KROJOVANÍ | SOUTĚŽE O PĚKNÉ CENY | ŠKOLA RYTÍŘSKÝCH DOVEDNOSTÍ

Pořadatelé:



Orel jednota
Brno - Královo Pole

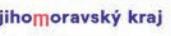


Městská část
Brno - Královo Pole



Dobrovolní hasiči
Brno - Královo Pole

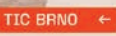
Partneři:



Jihomoravský kraj



Statutární
město Brno



TIC BRNO



Starobrnno - Pivo
s moravským srdcem



Mediální partner
Rádio BLANÍK



Akte splňuje odborné standardy
stanovené Vinařským fondem ČR

SILNÉ SPOJENÍ PRO VÁŠ DOMOV

PROFESIONÁLNÍ REKONSTRUKCE BYTŮ A DOMŮ

KLVAŇA
INTERIER



SLEVA
na projekt
-20%*

Vdechne starému interiéru nový život.

REALIZACE
KOMPLETNÍCH
INTERIÉRŮ

NÁVRHY
INTERIÉROVÝCH
DESIGNÉRŮ

VÝROBA
NÁBYTKU
NA MÍRU

KLVAŇA - nábytek, s.r.o.

Bubeníčková 38, 615 00 Brno

T 777 840 398 E info@klvana-nabytek.cz

www.klvana-interier.cz



FOLZA

STAVÍME NA DŮVĚŘE



SLEVA
20 000 Kč
na stavební
práce*

Víme, jak na dokonalou stavbu.

KOMPLETNÍ STAVEBNÍ PRÁCE A REKONSTRUKCE,
INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE,
DLAŽBY, OBKLADY, PODLAHY, MALBY...

FOLZA s.r.o.

Roubalova 476/36a, 602 00 Brno

T 704 453 453 E info@folza.cz

www.folza.cz



* Slevová akce platí do 30. 8. 2025.

VIP HOST
JIRÍ PROCHÁZKA
BRVNÍ ČESKÝ
MMA UFC BANTAM

MODERÁTOR
JAKUB KOHÁK

VIP HOST
HWANG SU IL
JAPONSKÝ MISTR 2. DAN
HWOARANG ZE HRY TEKKEN

NEJVĚTŠÍ PŘEHLÍDKA
BOJOVÝCH UMĚNÍ

BUDO SHOW

2/11/2025
BOBYHALL BRNO

23. KOČNÍK

17 STYLŮ BOJOVÝCH UMĚNÍ Z ČR,
KOREJE, JAPONSKA,

WWW.BUDOSHOW.COM



HOROSKOP

Bliženci 21. 5. až 21. 6.

Zdravotní stav vašeho blízkého člověka se sice pomalu lepší, vy však zůstáváte stále ještě plni obav, co vše by se mohlo stát, kdyby se věci znovu zvrtny. Jste tak neustále v pohotovosti a připraveni pomoci a zajistit potřebné. I když se vám to nezdá, ničíte se tak více, než myslíte. Až pomine napětí, mohlo by se do dobře stát, že budete zdravotně více zdecimováni než ten, o němž se nyní tolik strachujete a o nějž pečujete. (ač)

Věděli jste že? Tentokrát o jahodách

- ☺ Jahodník je rostlina z čeledi růžovitých, patří tak do stejné rodiny jako růže.
- ☺ Jahody patří mezi afrodiziakum, a to kvůli obsahu zinku, který ovlivňuje sexuální výkonnost. Působí na ženy i na muže.
- ☺ Jahoda není ani bobule (jako např. rybíz, borůvka), ani plod. Jedná se o zvětšené okvětní lůžko. Plody jsou malá zelená semínka na jahodě. Těchto zrníček má jahoda okolo 200 ks.
- ☺ Věděli jste, že když budete jahody mýt pod tekoucí vodou, jejich aroma se sníží až o polovinu? Lépe uděláte, když je na chvíli namočíte do misky s vodou a necháte okapat.
- ☺ Jste citliví na jahody? Mohou za to kyseliny, které jahodě dodávají typickou chuť a vůni. Jedná se o kyselinu citronovou, jablečnou, chininovou, šťavelovou a salicylovou.
- ☺ Jahody jsou z 90 % tvořeny vodou, jsou tedy nízkokalorické a rozhodně po nich nepřiberete. Navíc v těle povzbuzují tvorbu hormonů, které snižují chuť k jídlu a pomáhají tak redukovat tělesnou hmotnost.
- ☺ Jahody jsou bohaté na vitamín C, vlákninu a antioxidanty. Jeden šálek jahod obsahuje více vitamínu C než pomeranč, což podporuje imunitní systém a zdraví pokožky.
- ☺ Kromě vysokého obsahu vitamínu C mají jahody také antioxidační vlastnosti, které pomáhají bojovat proti volným radikálům a snižují riziko chronických nemocí, jako jsou srdeční choroby a rakovina.

34. kytarový festival BRNO

Velkolepým koncertem originálního flamenca z Andalusie otevře festival legendární španělský kytarista **Oscar Herrero** a flamencová tanečnice **Celia Domene** a další členové skupiny flamenca v neděli 27. července na Biskupském dvoře v Brně. Nejvýznamnější argentinský kytarista a skladatel **Maximo Diego Pujol** předvede vrcholnou interpretaci latinskoamerické hudby. Slavná brazilská kytaristka a zpěvačka **Badi Assad** vášnivě zahraje na akustickou kytaru s přesahem do world music skladby Brazílie. Kytaroví znalci se těší na evropskou špičku, vítěze rekordního počtu kytarových soutěží **Zorana Dukiče** z Chorvatska. České kytarové legendy **Štěpán Rak** a **Vladislav Bláha** zahrají sólově a s brilantní mandolinistkou **Taniou Drobys**. Rovněž večer italských virtuozů **Andrea Vettoretti** a **Roberta Fabbriho** a na závěrečném koncertě festivalu zazní portugalská kytara a **Moaz Ezra** s žáky z New Yorku. Vstupenky na: <https://www.ticketportal.cz/event/34-KYTAROVY-FESTIVAL-BRNO-2025-12005396>



WIRE Metal

e-pletivo.cz | 494 544 123

Vamberk, Vsetín, Telč, Týmákov u Plzně



Pletiva
...vše pro ploty

- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY



**vše ihned
SKLADEM**

**Skvělé ceny
Široký sortiment
Doprava ZDARMA**



Navštivte náš nový areál plotů v Telči

Pouze nyní slevy až 40% na vybrané výrobky ve výprodeji

Doprava pletiv po ČR zdarma

Sledujte naše stránky www.e-pletivo.cz



HOROSKOP

Rak

22. 6. až 22. 7.

Náhle máte pocit, že jste o léta zestárlí, že se vše kolem vás řítí tempem, které už není pro vás a přivede vás bezpochyby na pokraj šílenství. Tak se zdá, že se naskytla opravdu vhodná chvíle k přehodnocení vlastních možností. Více než práci, žili jste v posledních týdnech dobrodružstvími a mnohdy jste se pohybovali na hraně hazardnosti. Ono vám totiž velmi dlouho vycházelo takřka vše a vy jste se řídili heslem, že co není zakázáno, je povoleno. (až)

**Jednorázový workshop pro dívky
ve věku 12 – 17 let**

JSEM JEDINEČNÁ

Workshop je určený pro každou slečnu, která se chce naučit lépe komunikovat s druhými, lépe zvládat nervozitu, stres, více pochopit proměnu dívky v ženu.

Termíny jsou uvedeny na webu
www.cenap.cz



Kurz probíhá s finanční podporou města Brna a s podporou městských částí Brno-sever, Brno-Líšeň, Brno-střed.

**MÁŠ ZÁJEM SI ZPESTŘIT
PRÁZDNINY?
JE TI 12-16 LET?**

Přihlas se do kurzu pro dívky

BÝT SAMA SEBOU

29. - 31. 7. 2025

**80 % SLEVA PRO DÍVKY Z BRNA
Z PROGRAMU RODIČOVSKÉ VOUCHERY**



Kurz probíhá s finanční podporou JMK, města Brno a městských částí MČ Brno-sever, MČ Brno-Líšeň, Brno-střed.

TV program čtvrtek 26. 6.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Magnum III 9.50 Kluci v akci 10.15 Neobyčejné životy 11.10 Písníčky z obrazovky 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákoví (27) 13.20 Horákoví (28) 14.15 Nemocnice na kraji města (4/20) 15.10 Výborná SHOW 16.00 Doktor Martin X 16.45 Na cestě po Lesothu 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Komisařka Florence II (2/4) 21.40 Zlatá hokejka 2025 22.54 Výsledky losování Štátních 10 a Extra Renty 22.55 Případy detektiva Murdocha XVI 23.50 AZ-kvíz 00.20 Banánové rybičky 01.05 Chalupa je hra 01.35 Koptashow 02.15 Dobré ráno 04.45 Hobby naší doby 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Matka příroda – Zambie 9.20 Nádherná Amerika II 10.10 Egypt (6/6) 11.00 Hlasy Dne D (3/3) 12.00 Nejdůležitější události 2. světové války v barvě 12.55 Zlatý svět ve Zlatých Horách 13.20 Záračná planeta: Zelená planeta (3/5) 14.15 Evropa dnes 14.40 Rozdělený svět 1939-1962 (6/6) 15.35 ATA, komunistický proces se studenty 16.50 Příroda – úžasný zdroj inspirace (3/3) 17.45 Zázraky techniky IV 18.35 Auto moto svět 18.55 Auto moto test 19.10 Ostrovy Malajsie (2/2) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Kréta, kolébka Středomoří 21.00 Smoke 21.55 Chceme bydlet sami 22.20 Bohové tenisu (3/3) 23.15 Lví kosti 00.10 Peklo na zemi (5/8) 01.00 Soudivci pod tlakem 01.55 Divočina bez hranic 02.25 Ze zoo do zoo 02.50 Kůň domácí 03.00 Folklorní výlety 03.30 Babylon 03.55 Udržitelný Palacký 04.25 Sláma, les a školka 04.50 Babylon 05.15 Křesťanský magazín 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.40 Ulice (4946) 9.45 Extrémní proměny

Slovensko 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (429) 13.35 Kriminálka Miami V (8) 14.30 Kriminálka Miami V (9) 15.25 Výměna manželek II 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4947) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (159) 21.40 Farma Česko (3) 22.45 FBI IV (8) 23.45 Kriminálka Miami V (8) 00.45 Kriminálka Miami V (9) 01.45 Farma Česko (3) 02.40 Na lovu III 03.30 Ulice (4947) 04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (429) 05.20 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.00 M.A.S.H (99) 7.30 M.A.S.H (100) 8.00 M.A.S.H (101) 8.30 M.A.S.H (102) 09.00 M.A.S.H (103) 9.35 Ludwig: Šifra zločinu (1) 10.50 ZOO Nové začátky (123) 11.50 Closer III (9) 12.45 Closer III (10) 13.40 Policie v akci 14.40 Inkognito 15.45 Ano, šéfe! 16.50 Prostřeno! 18.00 ZOO Nové začátky (124) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.32 Losování loterie Megamaxa 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Einstein – Případy nesnesitelného génia (2) 21.30 Inkognito 22.35 Inkognito 23.40 Ano, šéfe! 00.45 Policie v akci 01.40 Closer III (9) 02.40 Closer III (10) 03.35 Případ pro dva VII (26) 05.00 Libovky Pepy Libického 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.45 Jak to dopadlo? 8.30 Klenot.TV 12.20 Česká tajenka 13.00 Nebezpečné vztahy 13.55 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Šťastná 7 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Jak to dopadlo? 19.55 VIP svět 20.05 Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky 21.05 Téma Týdne 22.00 Poklad z půdy 23.05 Policie Delta 00.05 Naše zprávy 00.15 VIP svět 00.25 Exkluziv Kateřiny Brožové 02.20 Ostřiháno 03.25 Jak to dopadlo?

NOVA Cinema

5.20 Chytrá horákyně 6.20 Karate Kid 3 8.25 Teleshopping 8.40 Michael Jackson: This Is It 10.50 Velký bazar 12.30 Teleshopping 12.45 Legenda jménem Lamborghini 14.40 Beethoven 5 16.30 Modrý blesk 18.20 Cestující 20.00 Barry Seal: Nebeský gauner 22.20 Repo Men 00.25 Hra na hraně 02.00 Paříž 15:17 03.20 Jesse Stone: Smrt v jezeře 04.45 Dr. House VI (12)

Prima COOL

5.20 Těžká dřina 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 COOL Taxi 6.50 Prima Partička 7.50 Top Gear IV (10) 8.55 Top Gear V (7) 10.05 Hvězdná brána IV (21) 11.00 Hvězdná brána IV (22) 12.05 Jak jsem poznal vaši matku IX (8) 12.30 Griffinovi XXI (4) 13.00 Griffinovi XXI (5) 13.25 Simpsonovi XXIX (3) 13.55 Simpsonovi XXIX (4) 14.20 Simpsonovi XXIX (5) 14.50 Simpsonovi XXIX (6) 15.10 Hvězdná brána V (1) 16.05 Hvězdná brána V (2) 17.10 Jak jsem poznal vaši matku IX (15) 17.30 Griffinovi XXI (18) 17.55 Griffinovi XXI (19) 18.25 Simpsonovi XXX (10) 18.50 Simpsonovi XXX (11) 19.20 Simpsonovi XXX (12) 19.45 Simpsonovi XXX (13) 20.15 Prima Partička XXL 22.00 Nebezpečný náklad 23.55 Simpsonovi XXX (10) 00.20 Simpsonovi XXX (11) 00.45 Simpsonovi XXX (12) 01.15 Simpsonovi XXX (13) 01.40 Griffinovi XXI (18) 02.10 Griffinovi XXI (19) 02.40 Jak jsem poznal vaši matku IX (15) 03.00 Lovci prokletých pokladů II (5) 03.50 Top Gear V (7)

Prima Love

5.15 Karolína, domácí kuchařka 5.45 Na zámku 6.00 Na zámku 06.05 Karolína, domácí kuchařka 06.30 Prostřeno! 07.40 Dobré zprávy (19) 09.00 Modrý kód (38) 10.15 Prostřeno! 11.05 Ano, šéfe! 12.10 Emilie Richards: Láska na Novém Zélandu 14.10 Záchranáři z hor IX (4) 15.05 Záchranáři z hor IX (5) 16.05 Zasněná láska (21) 17.00 Zasněná láska (22) 18.00 Záchranáři z hor IX (6) 18.55 Záchranáři z hor IX (7) 20.00 Emilie Richards: Volba srdcem 21.50 Dobré zprávy (20) 23.05 Inkognito 00.10 Ve hře je láska (128) 01.10 Ve hře je láska (129) 02.10 Zasněná láska (21) 03.10 Zasněná láska (22) 04.05 Spoutaná láska III (22)



HOROSKOP

Lev

23. 7. až 22. 8.

V tomto týdnu, kdy mnozí z vás mizí v kempch, na dovolených v horách či u moře, vy přicházíte v pracovním procesu s myšlenkami, které mohou změnit vaše postoje k zaměstnavateli na dlouhou dobu, ba dokonce se může jednat o poznání, jež vás v důsledku odvede od firmy, s níž jste dosud spojovali svou profesní kariéru. Celého problému se zpočátku zaleknete, srdnatý příklad z vašeho okolí by vám ovšem měl být nápomocen učinit radikální rozhodnutí. (ač)

TV program pátek 27. 6.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Magnum III 9.50
Buchtý po ránu 10.20 Tak neváhej
a toč speciál 11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí,
Sportovní zprávy, Události
v regionech plus
12.30 Horákoví (29)
13.20 Horákoví (30)
14.15 Proutkař
14.40 Reportéři ČT
15.25 Úsměvy Jiřího Voskovce
16.10 Polopatě
17.00 Na cestě po Chicagu
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Špunti na cestě (2/13)
21.05 Všechnopárty
21.59 Výsledky losování
Štátných 10
22.00 Hercule Poirot
23.50 Komisařka Florence II (2/4)
01.20 AZ-kvíz
01.45 Banánové rybičky
02.15 Dobré ráno
04.50 Zahrada je hra
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Lásko pandi
matky 9.20 Dobrodružství vědy
a techniky 9.55 Cesty do krajín
půlního slunce (3/3) 10.20
Strážce paměti Ján Langoš
11.15 Postřehy odjinud
11.20 Den D: Cesta k vítězství
(2/2)
12.15 Historie SS (6/6)
13.05 Peklo na zemi (5/8)
14.00 Příběhy domů
14.15 Nádherná Amerika II
15.05 Kérála, zahrada Indie
15.55 Záhady starého Egypta
(4/10)
16.10 Minuty dvacátého
století: Politické procesy
v Československu
16.15 Případ Dr. Horáková
17.40 Neznámí hrdinové
18.10 ME v atletice družstev 2025
22.05 Machete zabijí
23.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
00.00 Den D: Osmdesáté výročí
00.45 Televizní klub neslyšících
01.15 Divočina bez hranic
01.40 Ze zoo do zoo
02.05 Příběhy železné opony
02.20 Domov jménem Egerland
02.50 Nedej se
03.15 Divnopis
03.20 Wolfram – Robert Matula
03.45 Církev otevřená všem
04.10 Náš venkov
04.40 Evropa dnes
05.05 Auto moto svět
05.30 Auto moto test
05.45 Zprávy v českém znakovém
jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.25 Ulice
(4947) 9.25 Jedna rodina (159)
10.45 Dr. House VI (14) 11.40 To

je Oneplay 11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí 12.25
Ordinace v růžové zahradě 2 (430)
13.35 Kriminálka Miami V (10)
14.30 Kriminálka Miami V (11)
15.30 Výměna manželek II
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4948)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 Farma Česko (4)
21.40 Rychle a zbesile 2
23.55 Kriminálka Miami V (10)
00.55 Kriminálka Miami V (11)
01.55 Farma Česko (4)
02.55 Vaše kouzelná zahrada
03.35 Ulice (4948)
04.20 Ordinace v růžové zahradě
2 (430)
05.25 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.00 M.A.S.H. (102)
7.30 M.A.S.H. (103) 8.05 M.A.S.H.
(104) 8.35 M.A.S.H. (105) 9.05
M.A.S.H. (106) 9.35 Einstein –
Případy nesnesitelného génia (2)
10.50 ZOO Nové začátky (124)
11.50 Closer III (11)
12.45 Closer III (12)
13.40 Policie v akci
14.40 Inkognito
15.45 Ano, šéfe!
16.50 Prostřeno!
18.00 ZOO Nové začátky (125)
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.05 Máme rádi Česko
23.55 Ano, šéfe!
01.00 Policie v akci
02.00 Closer III (11)
02.55 Closer III (12)
03.50 Případ pro dva VII (27)

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak
to dopadlo? 8.30 Klenot.TV 12.20
Česká tajenka 13.00 Nebezpečné
vztahy 13.55 Policie Delta
14.50 Záchranáři
15.55 Šťastná 7
16.55 Policie Delta
17.50 Šťastná 7
18.45 Naše zprávy
18.55 Vaše peníze
19.00 Jak to dopadlo?
19.55 VIP svět
20.05 Vítejte ve světě Andrého
Rieu II (3)
21.00 Vítejte ve světě Andrého
Rieu II (4)
22.00 Zkáza planety Země
23.40 Policie Delta
00.45 Naše zprávy
00.55 VIP svět
01.05 Exkluziv Kateriny Brožové
03.00 Na plac!
03.25 Ostříháno
04.25 Jak to dopadlo?

NOVA Cinema

5.35 Svatba mého nejlepšího přítele
7.10 Modrý blesk 8.50 Teleshopping

9.05 Legenda jménem Lamborghini
10.55 Cestující 12.30 Teleshopping
12.50 Zásah do vztahu 14.30
Wonder Woman 17.00 Včelka Mája:
Královský klenot
18.35 Tad Stones a tajemství
krále Midase
20.00 Lovecká sezóna 2
21.30 E. A. Poe: Podivný
experiment
23.40 Repo Men
01.35 Vlk z Wall Street
04.35 Chytrá horákyně

Prima COOL

5.05 Těžká dřina 5.40 Příhody Bolka
a Lolka 6.05 Partička
06.45 Autosalon.tv
07.50 Top Gear XXII (1)
09.00 Top Gear V (8)
10.05 Hvězdná brána V (1)
11.00 Hvězdná brána V (2)
12.05 Jak jsem poznal vaši matku
IX (9)
12.30 Griffinovi XXI (6)
13.00 Griffinovi XXI (7)
13.25 Simpsonovi XXIX (7)
13.55 Simpsonovi XXIX (8)
14.20 Simpsonovi XXIX (9)
14.50 Simpsonovi XXIX (10)
15.10 Hvězdná brána V (3)
16.05 Hvězdná brána V (4)
17.10 Jak jsem poznal vaši matku
IX (16)
17.30 Griffinovi XXI (20)
17.55 Griffinovi XXII (1)
18.25 Simpsonovi XXX (14)
18.50 Simpsonovi XXX (15)
19.20 Simpsonovi XXX (16)
19.45 Simpsonovi XXX (17)
20.15 Vodní svět
22.55 Pád Země
00.50 Simpsonovi XXX (14)
01.20 Simpsonovi XXX (15)
01.45 Simpsonovi XXX (16)
02.10 Simpsonovi XXX (17)
02.40 Griffinovi XXI (20)
03.05 Griffinovi XXII (1)
03.35 Jak jsem poznal vaši matku
IX (16)
03.55 Lovci prokletých pokladů
II (6)
04.50 Top Gear V (8)

Prima Love

05.10 Karolína, domácí kuchařka
05.45 Na zámku
06.00 Na zámku
06.05 Libovky Pepy Libického
06.20 Prostřeno!
07.30 Dobré zprávy (20)
08.50 Modrý kód (39)
10.15 Prostřeno!
11.05 Ano, šéfe!
12.10 Emilie Richards: Nový
Zéland, nový začátek
14.05 Záchranáři z hor IX (6)
15.05 Záchranáři z hor IX (7)
16.00 Zasněná láska (23)
17.00 Zasněná láska (24)
18.00 Záchranáři z hor IX (8)
18.55 Záchranáři z hor IX (9)
20.00 Katie Fforde: Slavnostní
okamžik
21.50 Dobré zprávy (21)
23.05 Inkognito
00.10 Ve hře je láska (130)
01.05 Ve hře je láska (131)
02.05 Zasněná láska (23)
03.05 Zasněná láska (24)
04.05 Spoutaná láska III (23)

Být sama sebou: cesta k hlubšímu sebepoznání

V dnešní době jsme neustále obklopeni obrazy dokonalosti – sociální sítě, reklamy i kulturní trendy nám podsouvají představu, jak bychom měli vypadat, chovat se a co bychom měli považovat za úspěch. Tlak na to „zapadnout“ do určitého ideálu může být obrovský, zvláště pro dospívající dívky. Ale co kdybychom se místo toho zaměřili na otázku: Kdo skutečně jsem? Jak najít svou hodnotu a sebevědomí, aniž by bylo závislé jen na tom, co vidím v zrcadle?

Sebehodnota není jen o tom, jak vypadáme. Je to o tom, jak se cítíme uvnitř, co nás baví, jaké máme dovednosti a jaký je náš pohled na svět. Často se zapomíná, že skutečné sebevědomí nevychází z dokonalého make-upu nebo trendy oblečení, ale z vnitřní síly, která se opírá o poznání sebe sama.

Kurz „Být sama sebou“ pořádaný Centrem naděje a pomoci (CENAP) je navržen tak, aby dívkám pomohl právě v této oblasti. Prostřednictvím interaktivních aktivit se dozví, jak rozvíjet zdravé sebevědomí založené na vnitřních kvalitách, jak objevit své silné stránky a dovednosti, jak se zdravě starat o své tělo. V rámci tohoto vícedenního kurzu je možnost otevření více otázek, které si dospívající dívky kladou.

Kurz proběhne od 29. do 31. července 2025 v prostorách Centra naděje a pomoci v Brně.

Pokud není prostor na vícedenní setkání, Centrum naděje a pomoci nabízí i jednorázová setkání pro dívky pod názvem „Jsem jedinečná“.

Termíny těchto setkání o prázdninách jsou vypsány na 5.8. a 7.8. Přihlášky a podrobné informace naleznete na <https://www.cenap.cz/pro-nactilete>

Je možné využít slevu v rámci „Rodinných pasů“ a „Rodičovských voucherů“, v souladu s jejich podmínkami.



HOROSKOP

Panna

23. 8. až 22. 9.

Těžíte nyní ze správného rozhodnutí stoupat v kariéře po boku toho, kdo je opravdu silný. Tak se vám nyní otvírají obzory, o nichž jste ani nevěděli, že existují. Nebezpečím tohoto postupu vzhůru může být skutečnost, že ztratíte kontakt s pevnou zemí, že se vám stane úraz a vy ho budete přisuzovat coby vinu ostatním. Ovšem jen málo soudnosti bude na vině. A přitom si uvědomte, že je to jen malé varování. Mnohem závažnější by mohly být následky činů za několik týdnů. Pamatujte si, že nahoru se stoupá, ale z vrcholu se i sestupuje. (ač)

OKENTĚS®

obchod pro řemeslníky



- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- profesionální zákaznický servis
- více jak 20.000 položek skladem
- doprava zboží vlastním rozvozem
- certifikovaná firma dle ISO 9001:2015
- velkoobchod maloobchod

Jsme významný dodavatel značek:



Val. Meziříčí, Praha a Brno
www.okentes.cz

TV program sobota 28. 6.

ČT1

06.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
06.30 Tetinka
06.50 Polopatě
07.40 Mrtvý princ
08.50 Nasredin
09.40 Úsměvy Jaroslava Dietla
10.20 Cesta kolem světa za 80 dní (5/6)
11.05 Všechnopárty
12.00 Z metropole, Týden v regionech
12.25 Hobby naší doby
12.50 Postřehy odjinud
13.00 Zprávy
13.05 Motovidla
13.45 Princezna Kazi
14.10 Dívka světových parametrů
15.15 Sedm žen Alfonse Karáska
16.00 Alfons Karásek v lázních
16.40 Hercule Poirot
18.25 Kluci v akci
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Záznaky přírody
21.20 Kulový blesk
22.44 Výsledky losování
Šťastných 10 a Euromiliony
22.45 Tentokrát se budu smát já
23.40 Hluboký spánek
01.15 Příběhy slavných
02.10 Bolkoviny
03.05 Banánové rybičky
03.35 Bydlení je hra
03.55 Zahradka je hra
04.20 Chalupa je hra
04.45 Pod pokličkou
05.10 Rájské zahrady
05.30 Z metropole

ČT2

06.00 Láska pandí matky
06.55 Krásné země z výšky
07.50 Útek na Maledivy
08.45 Cyklotoulky
08.55 Kréta, kolébka Středomoří
09.50 Letecké katastrofy
10.35 Auto moto svět
10.55 Auto moto test
11.15 Babylon
11.40 Knoflíková válka
13.15 SP ve vodním slalomu 2025
17.50 ME v atletice družstev 2025
22.05 Zlý čas v El Royale
00.20 Zprávy v českém znakovém jazyce
00.30 Příběhy domů
00.50 Záhady starého Egypta (4/10)
01.05 Chorvatské národní parky
01.20 Kameny v české krajině
01.50 Divočina bez hranic
02.15 Ze zoo do zoo
02.45 Příběhy železné opony
03.00 Země plná glyfosátů
03.25 Zpráva z Černé díry
04.25 Náš venkov
04.50 Příroda – úžasný zdroj inspirace (3/3)
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

06.05 Bernieho dobrodružství
06.15 Zig a Sharko IV
06.40 Alvin a Chipmunkové III (23)
07.05 My, chalupáři

07.55 Souboj na talíři (3)
08.50 Víkend
09.30 Na lovu: Hvězdný speciál
10.50 Den s Novou
10.55 Rodinná dovolená a jiná neštěstí
12.50 Den s Novou
12.55 Válka nevěst
14.40 Den s Novou
14.45 Zrození šampiona
17.20 Jumanji
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Superlov II
21.40 Wonder Woman 1984
00.50 Rodinná dovolená a jiná neštěstí
02.35 Specialisté (83)
03.25 Kriminálka Anděl IV (13)
04.30 Na lovu III
05.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

06.05 Bolek a Lolek si hrají
06.10 M.A.S.H (106)
06.45 M.A.S.H (107)
07.15 M.A.S.H (108)
07.45 M.A.S.H (109)
08.15 Fotr na tripu IX
08.55 Autosalon.tv
10.05 Inkognito
11.10 Máme rádi Česko
13.05 Máme rádi Česko
15.00 Drahé tety a já
16.35 Můj hříšný muž
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Polda IV (15)
21.25 Polda IV (16)
22.35 Zlo s lidskou tváří
00.45 Úprk z pekla
02.30 Vraždy u jezera
04.25 Případ pro dva VII (28)

TV Barrandov

05.55 Nebezpečné vztahy
06.50 Jak to dopadlo?
08.35 Klenot.TV
10.40 Babica vs. Sapík
11.35 Co bude dnes k večeři?
11.50 Kašpárku, vař!
12.20 Na pohodu
13.20 Inga Lindström: Hlas srdce
15.15 Tajemství Vladimíra Dlouhého
16.00 Nebezpečné vztahy
17.00 Co bude dnes k večeři?
17.20 Babica vs. Sapík
18.10 Vaříme s Jirkou Babickou
18.45 Naše zprávy
18.55 Vaše peníze
19.00 Jak to dopadlo?
19.55 VIP svět
20.05 Sejdeme se na Cibulce
21.10 To nejlepší z Vtipu za stovku
22.05 Nikdo není perfektní
23.40 Aféry – neuvěřitelné životní příběhy
00.45 Naše zprávy
00.55 VIP svět
01.10 Exkluziv Kateřiny Brožové
03.00 Na plac!
03.25 Ostříháno
04.25 Jak to dopadlo?

NOVA Cinema

05.30 Legenda jménem Lamborghini

07.05 Beethoven 5
08.40 Teleshopping
09.00 Král zlodějů
10.10 Wonder Woman
12.45 Doktor od jezera hrochů
15.10 Včelka Mája: Královský klenot
16.50 Lovecká sezóna 2
18.15 Poslední plavky
20.00 Fakjů pane učitelí
22.25 Diktátor
23.50 Barry Seal: Nebeský gauner
01.40 Repo Men
03.20 Paříž 15:17
04.45 Jak se natáčela Vědma

Prima COOL

06.00 Top Gear V (2)
07.15 Top Gear XXII (2)
08.20 Top Gear V (9)
09.15 Karel vs Karlos
10.00 COOL Taxi
10.35 COOL Taxi
11.15 Jak jsem poznal vaši matku IX (10)
11.40 Griffini XXI (8)
12.10 Griffini XXI (9)
12.35 Simpsonovi XXIX (11)
13.05 Simpsonovi XXIX (12)
13.30 Simpsonovi XXIX (13)
14.00 Simpsonovi XXIX (14)
14.20 Vodní svět
17.10 Jak jsem poznal vaši matku IX (17)
17.30 Griffini XXII (2)
17.55 Griffini XXII (3)
18.25 Simpsonovi XXX (18)
18.50 Simpsonovi XXX (19)
19.20 Simpsonovi XXX (20)
19.45 Simpsonovi XXX (21)
20.15 Rozbitý robot Ron
22.25 Krvavá nevěsta
00.25 Simpsonovi XXX (18)
00.50 Simpsonovi XXX (19)
01.15 Simpsonovi XXX (20)
01.45 Simpsonovi XXX (21)
02.10 Griffini XXII (2)
02.40 Griffini XXII (3)
03.10 Jak jsem poznal vaši matku IX (17)
03.30 Top Gear V (9)
04.25 Top Gear V (6)

Prima Love

05.00 Teď vaří šéfi!
06.00 Na zámku
06.05 Libovky Pepy Libického
06.20 Teď vaří šéfi!
07.05 Jak se stavi sen – extra
08.10 Dobré zprávy (21)
09.30 Modrý kód (40)
10.45 Receptář prima nápadů
11.40 Libovky Pepy Libického
12.10 Emilie Richards: Stopy minulosti
14.10 Záchranáři z hor IX (8)
15.05 Záchranáři z hor IX (9)
16.05 Zasněná láska (25)
17.00 Zasněná láska (26)
18.00 Záchranáři z hor IX (10)
18.55 Záchranáři z hor IX (11)
20.00 Povědomí strachu
21.45 Dobré zprávy (22)
23.00 Inkognito
00.05 Ve hře je láska (132)
01.00 Ve hře je láska (133)
01.55 Zasněná láska (25)
02.50 Zasněná láska (26)
03.50 Spoutaná láska III (24)
04.50 Teď vaří šéfi!

www.samab.cz

Přijďte se **posadit** na naše **židle.**

více než 100 druhů židlí
k vyzkoušení v našem showroomu

Naše židle
doporučuje

Janek Koblík



Kounicova 64, Brno / info@posadtese.cz / www.posadtese.cz

Posadtese.
židle / stoly / nábytek

ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ!

A VÁM TAKY?

- 35 let ADLO = výroba, inovace a dokonalost
- 35 let ADLO = design, flexibilita a originalita
- 35 let ADLO = odborné poradenství a prodej
- 35 let ADLO = certifikovaná odborná montáž

BRNO, Slovákova 11

T: 541 214 903 E: info@adlo.cz W: www.adloakce.cz



PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC

VILA LOW BEER
Drobného 22, BRNO

Česká kytarová společnost, z.s.
34. KYTAROVÝ FESTIVAL A KURZY BRNO '25
pořádá ve vile Löw-Beer
Drobného 22, 602 00 Brno
2. července 2025 19:30
LUKÁŠ SOMMER
– KYTARA
autorský koncert:
„S lehkou hlavou krácej...“

27. 7. 20:00 | BISKUPSKÝ DVŮR
OSCAR HERRERO Y GRUPO
FLAMENCO TANEC, ZPĚV, KYTARY

28. 7. 20:00 | NOVÁ RADNICE
ANDREA VETTORETTI,
DUO ROBERTO FABBRI & ELIA PORTARENA - ITÁLIE

29. 7. 20:00 | NOVÁ RADNICE
STĚPÁN RAK, VLADISLAV BLÁHA & TANIA DROBYSH

30. 7. 20:00 | NOVÁ RADNICE
ZORAN ĐUKIĆ - CHORVATSKO

31. 7. 20:00 | NOVÁ RADNICE
MAXIMO DIEGO PUJOL - ARGENTINA

1. 8. 16:00 | NOVÁ RADNICE
KYTAROVÝ ORCHESTR A SÓLISTÉ
1. 8. 20:00 | ČERVENÝ KOSTEL
BADI ASSAD - BRAZÍLIE

2. 8. 11:00 | NOVÁ RADNICE
GUIARRA PORTUGUESA
– **LUÍS COELHO & EUDORO GRADE**

www.guitarcz.com
www.vilalowbeer.cz
f vilalowbeer
f Česká kytarová společnost z.s.

Předprodej vstupenek:
https://www.ticketportal.cz/event/12005396?dp=1403931
a u večerní pokladny vile Löw-Beer, Drobného 22, Brno.

KONÁ SE ZA FINANČNÍ PODPORY: MĚSTA BRNA, MINISTERSTVA KULTURY A NADACE ČESKÝ HUDEBNÍ FOND

B R N O **MB** Muzeum Brněnska **MINISTERSTVO KULTURY**

27. 7. – 2. 8. 2025
34. KYTAROVÝ FESTIVAL BRNO '25

27. 7. | 20:00 BISKUPSKÝ DVŮR
FLAMENCO DE ANDALUCIA
OSCAR HERRERO (kytara)
CELIA DOMENE (tanec)
NATALIA MELLADO (zpěv), MARIO HERRERO (kytara)

28. 7. | 20:00 • NOVÁ RADNICE KYTARA ITÁLIE
ANDREA VETTORETTI,
DUO FABBRI – PORTARENA

29. 7. | 20:00 • NOVÁ RADNICE ČESKÉ KYTAROVÉ LEGENDY
STĚPÁN RAK 80 LET!
DUO BRILLANTE CORDI:
VLADISLAV BLÁHA & TANIA DROBYSH

30. 7. | 20:00 • NOVÁ RADNICE
ZORAN ĐUKIĆ CHORVATSKO

31. 7. | 20:00 • NOVÁ RADNICE KYTARA ARGENTINY
MAXIMO DIEGO PUJOL

1. 8. | 16:00 • NOVÁ RADNICE
KYTAROVÝ ORCHESTR & SÓLISTÉ
dir.: **MAOZ EZRA USA & KLÁRA FERENZÍ**

1. 8. | 20:00 • ČERVENÝ KOSTEL (S BRÁSLFEST BRNO)
BADI ASSAD - SAMBY A PISNÉ BRAZÍLIE

2. 8. | 11:00 • NOVÁ RADNICE PORTUGALSKÁ KYTARA
LUÍS COELHO & EUDORO GRADE

ČESKÁ KYTAROVÁ SPOLEČNOST, Z.S.
WWW.GUITARCZ.COM
umělecké vedení prof. VLADISLAV BLÁHA

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK – TICKETPORTAL
WWW.TICKETPORTAL.CZ/12005396

TV program neděle 29. 6.

ČT1
6.00 Zajímavosti z regionů 6.35 Proutkář 6.55 Sedm žen Alfonse Karáska 7.40 Alfons Karásek v lázních 8.20 Pečení na neděli 9.00 Polopate 9.50 Kalendárium 10.05 Toulavá kamera 10.35 Objektiv 11.10 Dobrodružství kriminalistiky (26/26) 12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Vltavská vila 13.50 O lesním království 14.30 Pohádka z Kamy 15.10 Co je vám, doktore? 16.35 Kulový blesk 17.55 Nemocnice na kraji města (5/20) 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Jak dostat tatínka do polepšovny 21.45 Výborná SHOW 22.29 Výsledky losování Štátních 10 22.30 Nejlepší trapasy 23.50 Případy detektiva Murdocha XVI 00.35 Hobby naší doby 01.05 Příběhy slavných 01.55 Manéž Bolka Polívky 03.05 Banánové rybičky 03.35 Zahradka je hra 04.00 Chalupa je hra 04.20 Pod pokličkou 04.45 Babylon 05.00 BILANCE: Dřevo je české zlato 05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2
6.00 Sedm nejkrásnějších egyptských pyramid 6.55 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých (6/10) 7.20 Den D: Osmdesáté výročí 8.10 Československý filmový týdeník 1975 (1572/2379) 8.20 Hledání ztraceného času (7) 8.40 Historie.cs 09.30 Den D: Cesta k vítězství (2/2) 10.20 Tajemství faraonů (5/6) 11.15 Nedej se 11.45 Křesťanský magazín 12.15 Cesty víry 12.40 Na plovárně s Viktorem Sodomou 13.10 Festivalové ozvěny 13.35 Champollion a Ramesse II.: Setkání na Nilu 14.30 Království Slunce 15.25 V karavanu po Slovensku (5/6) 15.50 V karavanu po Slovensku (6/6) 16.20 Příběhy staveb 16.25 Dítětem v pravěku 17.15 Evropa z výšky 18.05 ME v atletice družstev 2025 22.30 Příběh lásky a cti 00.10 Zprávy v českém znakovém jazyce 00.20 Přetřesená pouta 02.00 Žázraky techniky IV 02.45 Divočina bez hranic 03.15 Ze zoo do zoo 03.40 Folklorika 04.10 Naš venkov 04.35 Příběhy domů

NOVA
6.10 Bernieho dobrodružství 6.15 Zig a Sharko IV 6.30 Alvin a Chipmunkové III (24) 6.50 Alvin a Chipmunkové III (25) 7.15 Policie Modrava II (1) 8.30 Život na zámku II (12) 9.25 My, chalupáři 10.15 Vaše kouzelná zahrada 11.00 Souboj na talíři (7) 11.55 Tři chlapi na cestách 13.55 Raftáci 16.25 Slunce, seno, erotika 18.10 Na lov: Hvězdný speciál (1) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 **Policie Modrava II (2)** 21.35 Kriminálka Anděl IV 22.55 Střepiny 23.30 Těžko ho zabít 01.20 Superlov II 02.30 My, chalupáři 03.10 Souboj na talíři (7) 03.55 Na lov III 04.50 Střepiny 05.20 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family
6.00 Lodi přes Kornati 6.10 M.A.S.H (108) 6.40 M.A.S.H (109) 7.10 M.A.S.H (110) 7.40 M.A.S.H (111) 8.10 M.A.S.H (112) 8.45 Prima Česko 9.15 Prima Svět 9.50 Polda IV (15) 11.00 Partie Terezie Tománkové 12.00 Receptář prima nápadů 12.55 Libovky Pepy Libického 13.50 Zahradník po ruce 14.30 Vychytávky Ládi Hrušky 15.15 Vychytávky Ládi Hrušky 15.55 Jak se stavi sen – extra 17.00 Špunti na vodě 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.32 Losování loterie Megamaxa 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Gump – pes, který naučil lidi žít** 22.05 SOUVISLOSTI Markéty Fialové 22.40 Dlouhý polibek na dobrou noc 01.00 Zločiny z vřesovišť 02.55 Ludwig: Sifra zločinu (2) 04.20 Případ pro dva VII (29) 05.55 Nový den

TV Barrandov
5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo? 8.35 Klenot.TV 10.40 Babica vs. Sapík 11.35 Co bude dnes kvečeri? 11.50 Kašpárku, vaň! 12.20 Na pohodu 13.30 Inga Lindström: Čtyři lásky 15.20 Tomáš Arsov v akci 16.20 Tajemství Josefa Kemra 17.20 Babica vs. Sapík 18.10 Vaříme s Jirkou Babícou 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Jak to dopadlo? 19.55 VIP svět 20.05 **Inga Lindström: Zrušená svatba** 22.00 Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky 23.00 Téma Týdne

23.55 Aféry – neuvěřitelné životní příběhy
00.50 Naše zprávy
01.00 VIP svět
01.15 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.30 Na plac!
02.55 Ostříháno
04.30 Jak to dopadlo?

NOVA Cinema
5.30 Michael Jackson: This Is It 7.15 Velký bazár 8.55 Teleshopping 9.10 Včelka Mája: Královský klenot 10.40 Nový Karate Kid 12.55 Lovecká sezóna 2 14.25 Tajemný mstitel 16.25 Modrá laguna: Pročtnutí 18.20 Policajt ze samošky 20.00 **Čelísti** 22.25 Escobar 00.45 Diktátor 02.10 E. A. Poe: Podivný experiment

Prima COOL
5.30 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Top Gear V (3) 7.40 Top Gear XXII (3) 8.45 Top Gear VI (1) 9.50 Karel vs. Karlos 10.35 Autosalon.tv 11.45 Jak jsem poznal vaši matku IX (11) 12.15 Griffini XXI (10) 12.40 Griffini XXI (11) 13.10 Simpsonovi XXIX (15) 13.35 Simpsonovi XXIX (16) 14.05 Simpsonovi XXIX (17) 14.30 Simpsonovi XXIX (18) 14.50 Rozbitý robot Ron 17.10 Jak jsem poznal vaši matku IX (18) 17.30 Griffini XXII (4) 17.55 Griffini XXII (5) 18.25 Simpsonovi XXX (22) 18.50 Simpsonovi XXX (23) 19.20 Simpsonovi XXXI (1) 19.45 Simpsonovi XXXI (2) 20.15 **Herkules** 22.05 Tajemství smrti slečny Neznámé 23.55 Simpsonovi XXX (22) 00.25 Simpsonovi XXX (23) 00.50 Simpsonovi XXXI (1) 01.20 Simpsonovi XXXI (2) 01.45 Griffini XXII (4) 02.15 Griffini XXII (5) 02.40 Jak jsem poznal vaši matku IX (18) 03.00 Top Gear VI (1) 04.05 COOL Taxi 04.40 COOL Taxi

Prima Love
5.40 Na zámku 6.00 Na zámku 6.05 Jak se stavi sen – extra 7.10 Jak se stavi sen – extra 8.15 Dobré zprávy (22) 9.40 Modrý kód (41) 10.55 Receptář prima nápadů 11.50 Zahradník po ruce 12.20 Záhady na ostrově 14.05 Záchranáři z hor IX (11) 15.00 Záchranáři z hor IX (11) 16.00 Zasněná láska (27) 17.00 Zasněná láska (28) 18.00 Záchranáři z hor IX (12) 18.55 Záchranáři z hor X (1) 20.00 **Pomsta v srdci** 21.50 Dobré zprávy (23) 23.05 Inkognito 00.10 Ve hře je láska (134) 01.05 Ve hře je láska (135) 02.00 Zasněná láska (27) 03.00 Zasněná láska (28) 04.00 Spoutaná láska IV (1)

www.samab.cz

Je zřejmě jediný v Česku: Jiřík (1 rok) se potýká se vzácným onemocněním



Hned po narození musel Jiřík čelit vážným zdravotním komplikacím, které postupně odhalily vzácnou genetickou poruchu ovlivňující jeho vývoj i každodenní život celé rodiny. Péče o něj je náročná a nepřetržitá, přesto všichni společně čelí těmto překážkám s obdivuhodnou láskou a silou.

„Celé mé těhotenství bylo bez komplikací, ale při porodu Jiřík vdechl plodovou vodu a měl potíže s dýcháním“, vzpomíná paní Lada na dramatické okamžiky. „Ihned po porodu ho odvezli na novorozeneckou jednotku intenzivní a resuscitační péče, kde jej připojili na kyslík, dostal výživu přímo do žaludku a antibiotika. Zároveň mu dělali všelijaká vyšetření. A takto strávil své první týdny života“, vypráví. Krátce po propuštění domů se však Jiříkův stav opět zhoršil, proto následovala další hospitalizace, kde došlo k respiračnímu selhání. Byl znovu přeložen na JIRP, uvedli ho do umělého spánku a připojili na umělou plicní ventilaci.

Po pár dnech, kdy nedošlo ke zlepšení zdravotního stavu, byl Jiřík převezen do Fakultní nemocnice Motol v Praze, kde mu zavedli tracheostomii na dýchání a sondu do žaludku. V následujících měsících se objevily další komplikace. „Časem se přidaly epileptické záchvaty a v jednu dobu časté hypoglykémie (pokles krevního cukru). Na základě genetických vyšetření jsme se po tři čtvrtě roce dozvěděli, že Jiřík trpí vzácnou mikrolečnou poruchou na chromozomu 5, což způsobilo ztrátu 27 genů“,

vysvětluje maminka. Jedním ze zasažených genů je MEF2C, jehož poškození způsobuje intelektuální postižení, celkové opoždění vývoje, potíže s řečí a nízký svalový tonus. „Synovo onemocnění je neléčitelné a jeho prognózu nám lékaři nejsou schopni říct. Já s manželem, ináš druhý syn Matěj, jsme zdraví, takže tato genetická porucha u Jiříka vznikla tzv. de novo, tedy úplně nově“, dodává. Jiříkovo onemocnění je velmi vzácné a potýká se s ním jen pár desítek lidí na světě. „Když jsem pátrala po dalších informacích, nenašla jsem v Česku nikoho dalšího, kdo by jím trpěl“, říká paní Lada.

Náročná péče o Jiříka klade na rodinu velké nároky časové, finanční i organizační. Pan Martin pracuje jako řidič tramvaje, maminka je na rodičovské dovolené s Jiříkem a stará se také o tříletého Matěje, který má k mladšímu brášce velmi dobrý vztah. „Matýsek o něm pořád mluví a drží ho za ručičku, i když Jiřík kvůli svému zdravotnímu stavu mnoho věcí nevnímá.“

Aktuálně se Jiřík zotavuje z těžkých měsíců, kdy byl opět v ohrožení života kvůli oboustrannému zápalu plic a musel být hospitalizován na JIRP. Naštěstí se mu ale vše podařilo překonat a nyní je stabilizovaný. S rodinou je doma a nově je připojen na domácí plicní ventilaci. Jeho léčba

je nyní zaměřená na zlepšení dýchání, zmírnění intenzity a počtu epileptických záchvatů a maximalizaci možností pohybu. „Nejtěžší pro nás je, že se nemůžeme Matýskovi věnovat tak, jak bychom chtěli, protože Jiřík potřebuje 24hodinovou péči. Kvůli Jiříkově stavu je pro nás složité třeba jen tak vyrazit ven na procházku, když je tatínek v práci“, přiznává paní Lada.

Z důvodu náročné péče začali rodině Jiříka pomáhat i Dobří andělé prostřednictvím nadace Dobrý anděl, která podporuje rodiny s dětmi, v nich se dítě nebo některý z rodičů potýká s onkologickým či jiným vážným onemocněním. „Jsme moc rádi, že s pomocí lékařů, sester, rané péče, dětského centra, rodiny a také Dobrých andělů, může být Jiříček s námi doma“, říká maminka a dodává: „Za příspěvky od Dobrých andělů jsme moc vděční. Pomáhají nám hradit doplatky na léky, kupujeme za ně zdravotní pomůcky, hradíme rehabilitace a celkově nám pomáhají zvládnout naši těžkou situaci. Za to vše bych jim chtěla velice poděkovat.“

Za 13 let své činnosti podpořila nadace Dobrý anděl více než 14 tisíc rodin s dětmi, kde se rodič nebo dítě potýká s vážným onemocněním. Pokud byste se chtěli stát Dobrymi anděly i vy, je to jednoduché. Stačí se zaregistrovat na www.dobryandel.cz, zvolit libovolnou výši příspěvku a začít přispívat. Nadace vaše příspěvky rodinám odevzdá do posledního haléře a vy se díky svému Andělskému účtu můžete každý měsíc podívat, které konkrétní rodině jste pomohli.



HOROSKOP

Váhy

23. 9. až 23. 10.

Váš rodinný miláček byl velmi dlouho přehlížen, odstrkovan a vy jste si to uvědomili až ve chvíli, kdy jste něco podobného uviděli v televizi. Tam jste to odsoudili, ovšem když se zamyslete nad svými činy, zjistíte, že byste pro zvířecího člena rodiny mohli dělat mnohem více. Jak říkají s nadsázkou někteří mužové, pes v rodině je ideální partner – rozumějí si spolu a nehádají se. Obecně z praktického hlediska platí, že to tak rozhodně vždycky není, ovšem všichni musíme uznat, že nás ti tvorečkové velmi těší a nabízejí nám mnohdy to, co si ani nezasloužíme. (ač)

Vaříme a pečeme s NOSem

Dnes vám NOS přináší inspiraci na letní ovocné dezerty, ve kterých hrají hlavní roli jahody a třešně. Ty právě v tuto dobu mají svou hlavní sezonu. Toto oblíbené ovoce v sobě skrývá řadu vitamínů a z dobrot z nich budou mít jistě radost nejen děti. Zkuste si připravit klasický třešňový táč s ovocem, který nikdy nezklame nebo lehoučký Míša řez do skleničky. Kdo má rád sladké k obědu, jistě bude mít radost z tvarohových jahodových a třešňových knedlíků. Máme tu i tip na lehký nepečený třešňový dort, který zvládne i začátečník, a který jistě udělá parádu i na slavnostním stole. Přejeme vám dobrou chuť!



Třešňový táč s drobenkou

Suroviny:

třešně
300 g hladké špaldové mouky
100 g celozrnné špaldové mouky
60 g cukru
200 ml mléka
1 kostka droždí
80 g másla
2 žloutky
špetka soli

Drobenka:

7 lžic hrubé mouky
3 lžice másla
5 lžic moučkového cukru
1 lžička skořice

Postup přípravy:

Nejprve si připravíme kvásek. Droždí rozdrobíme do vlažného mléka, přidáme lžičku cukru, promícháme a necháme na teplém místě kvásek vzejít. Poté si nachystáme do mísy ostatní suroviny na těsto. Smícháme

mouky, cukr, špetku soli, 2 žloutky a rozpuštěné máslo. K surovinám přidáme vzešlý kvásek a zpracujeme těsto. Vzniklé těsto dáme na plech vyložený pečicím papírem a pomocí rukou ho roztaháme po plechu. Necháme ho ještě asi 15 minut kynout a mezitím, co nám těsto kyne, si připravíme ovoce a drobenku. Třešně omyjeme, zbavíme stopek a kdo chce, může je i vypeckovat. Není to ale potřeba. Drobenku připravíme smícháním mouky, másla, moučkového cukru a skořice. Nejlepší je vše zpracovat pomocí rukou. Prsty hněteme tak dlouho, až se všechny suroviny spojí a vznikne sytkavá směs.

Na vykynuté těsto dáme třešně, které bohatě zasypeme drobenkou. Pečeme asi 30 minut při teplotě 170 °C.

Jahodový Míša řez do skleničky

Suroviny:

čerstvé jahody
2 kelímky polotučného tvarohu
1 kelímek smetany ke šlehání
2 lžice moučkového cukru

Korpus:

3 vejce
100 g hladké mouky
30 ml rostlinného oleje
130 g moučkového cukru
30 g kakaa
špetka soli
1 lžička kypřicího prášku



Postup přípravy:

Pokud chceme opravdu rychlý dezert, můžeme místo přípravy korpusu použít buchtu, která nám zbyla z jiného pečení nebo použít sušenky, které máme rádi. Pokud nic takového nemáme, můžeme si připravit vlastní kakaové těsto, které je velmi snadné na přípravu, a nezabere nám moc času. Navíc to, co nevyužijeme pro přípravu našich pohárů, můžeme mít později jako svačinku. Korpus si připravíme tak, že mouku smícháme s kakaem a práškem do pečiva. Ve druhé míse vyšleháme vejce se špetkou soli a cukrem. Poté přidáme rostlinný olej, a ještě jednou prošleháme. Suché ingredience přidáme k vyšlehaným vejcům a opatrně zapracujeme. Hotové těsto vylijeme na menší plech, který jsme vyložili pečicím papírem, a pečeme asi 20 minut při teplotě 170 °C. Jakmile máme hotový korpus, můžeme se pustit do tvorby dezertu. Jahody nakrájíme na menší kousky. Část jahod lehce rozmačkáme vidličkou. Pokud se nám zdají málo sladké, dosladíme je moučkovým cukrem. Potom prošleháme tvaroh a ušleháme šlehačku. Vše společně zlehka promícháme a osladíme podle chuti moučkovým cukrem.

Nyní můžeme začít vrstvit. Na dno skleničky rozdrobíme čokoládový korpus, pokračujeme vrstvou krému a nakonec vrstvou jahodového pyré. Postup alespoň jednou zopakujeme. Na závěr dozdobíme čerstvými jahodami.



HOROSKOP

Štír

24. 10. až 22. 11.

Lenost vámi cloumá. Už víkend jste chtěli prospat, skoro jste se nechtěli vykulit z peřin a nyní ještě to vedro ve městě, nesnesitelné horko, pot, všude plno lidí a špatné služby. Musíte pořád něco vysvětlovat, něčemu uhybat a dokonce opakovat činnosti, na které byste normálně ani nepomysleli, že mohou být tak hrozně otravné. Bohužel, Štíři, pokud neodjedete ihned na dovolenou, bude to i v příštích dnech stále stejné a vy se z tohoto začarovaného kruhu nedokážete vymanit a nenaleznete žádné uspokojení v konání, jež je monotónní a nudné. (ač)



HOROSKOP

Střelec

23. 11. až 21. 12.

Zaujala vás žlutá barva a připadá vám jako velmi sympatická a vlídná. Je to znak smíření vašeho nitra s okolím a doklad toho, že procházíte jakousi výraznou vnitřní krizí, jež může znamenat velký zlom ve vašem životě. Naučili jste se právě ovládat složité zařízení, ale místo radosti z úspěchu se dostavila jen únava a jisté rozčarování. Po dlouhé době vám znovu ze všeho třeští hlava a vy skutečně netušíte, co s tím. (ač)

Jahodové a třešňové knedlíky z tvarohového těsta

Suroviny:

2 kelímky polotučného tvarohu
250 g polohrubé mouky
1 vejce
1 špetka soli
čerstvé jahody a třešně
mletý mák
cukr nebo čekankový sirup
2 lžíce másla

Postup přípravy:

Z měkkého tvarohu, vejce, polohrubé mouky a trošky soli vypracujeme těsto. Podsypeme je a vyválíme z něj šišku. Tu nakrájíme na stejné dílky. Těsto by mělo vyjít přibližně na 12-15 knedlíků. Jednotlivé díly rozválíme, dáme doprostřed jahodu nebo několik třešní a pomocí dlaní knedlíky uzavřeme, zakulatíme a vyhladíme všechny spáry.

Do hrnce dáme vařit vodu, kterou mírně osolíme. Do vařící vody vkládáme knedlíky a vaříme je na mírném ohni asi 8 minut. Po vytažení z vody je ihned propíchneme vidličkou, aby nám utekla pára.

Knedlíky na talíři posypeme mletým mákem, cukrem a polijeme je rozpuštěným máslem. Pokud někdo nechce cukr s máslem, může zvolit jako alternativu čekankový nebo jiný sirup, který má rád.



Třešňový nepečený dort

Suroviny:

piškoty kulaté a podlouhlé cukrářské
třešně
2 kelímky polotučného tvarohu
2 zakysané smetany
moučkový cukr na dochucení
červenou želatinu v prášku

Postup přípravy:

Ve větší míse ušleháme tvaroh a zakysanou smetanu s cukrem. Cukru použijeme dle chuti. Poté si nachystáme dortovou formu. Její okraje můžeme vymazat olejem a vysypat strouhaným kokosem nebo použít zmačkaný pečicí papír. Na dno formy vyskládáme kulaté piškoty. Na ně rozprostřeme polovinu připraveného krému. Na krém dáme třešně, kdo chce, může je vypeckovat. Následuje ještě další vrstva piškotů a krému. Na krém vyskládáme třešně po celé ploše. Jedná se už o horní vrstvu dortu. Na závěr si připravíme želé dle návodu na obale. Necháme je trochu vychladnout, a ještě vlažné je vylijeme na horní vrstvu třešní. Poté dort uložíme na několik hodin do lednice.

Po několika hodinách, kdy nám dort ztuhne, z něj odděláme díl okolo a vyskládáme okolo dortu podlouhlé cukrářské piškoty. Spodní špičky seřízneme do roviny. Stáhneme stužkou, která nám bude sloužit nejen na ozdobu, ale zároveň nám zajistí, že piškoty k dortu snadněji přilnou. Poté vrátíme dort do lednice. Před podáváním je ideální mít dort v lednici přes noc.



HOROSKOP

Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Chystáte se k velkým rodinným investicím a stále ještě nejste přesvědčeni, že děláte dobře. Nelze než doporučit nahlédnout na problém v širších souvislostech. S odstupem dnů i geografickým se zbavíte té nákupní hysterie, jež vás tolik vyčerpává. Uvědomte si, že vy to nemusíte kupovat, ale můžete, že existuje také varianta, že bez té nové nákladné věci bude dále v klidu žít. Na druhé straně není od věci ani promyslet si, zda by vám novinka neusnadnila práci a neumožnila vám být více časově svobodnými. (ač)



HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Čeká vás překvapivé zjištění, že to, čím jste donedávna opovrhovali, má v sobě jisté kouzlo a vy mu podléháte. Bude se jednat především o názory na věci méně podstatné, ba možná maličkosti, přesto však budete touto proměnou takřka zaskočení. Je to však přirozené a jen hlupák se nevyvíjí a nemění postupně s narůstajícími zkušenostmi své názory. Pokuste se naopak vyzískat z tohoto poznání něco pro budoucnost a to v rovině úvah o svém způsobu života, o zbešlosti, s níž se denně setkáváte, a která vás tolik ničí. (ač)



HOROSKOP

Ryby 19. 2. až 20. 3.

Jste v těchto dnech rozechvělí, váhají, plní nejistoty. Není vám zcela jasné, co způsobilo tuto proměnu vás, jindy tolik upjatých a přísně kalkulujících Ryb. Možná, že se vaše vnitřní obranné mechanismy konečně vzbouřily proti věčnému odkládání citů a prožitků na vedlejší kolej. Možná, že dochází u vás ke zlomu, který může předznamenávat velký citový přerod. A možná se jedná jen o obyčejné oslabení organismu a vás sklátí v nejbližších hodinách letní angína nebo se projeví nová alergie, o níž jste dosud neměli ani potuchy. (ač)

Volejte zdarma!
800 888 802

Mytí a nátěry fasád

Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!

FASÁDNÍ BARVA SHIELD

NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

SHIELD

ZÁRUKA
15LET*

Věděli jste že?

Tentokrát o třešních

☺ Třešně osahují až 80% vody, ale také hodně vitamínů a minerálů. Mají také blahodárný vliv na lidský organismus, protože pomáhají čistit krev a ledviny. Vzhledem k vysokému obsahu jódu mají pozitivní vliv na problémy se štítinou žlázou a bolestmi páteře. Pomáhají také chránit tělo proti různým zánětům, paradontóze a artritidě a fungují jako antioxidant.

☺ Využívají se také hojně v kosmetice, jelikož mají schopnost dehydratovat buňky a zpomalovat stárnutí pokožky.

☺ Už jste někdy vyzkoušeli sníst pár třešní a zapít je limonádou? Pak víte, že se to nevyplácí. A neplatí to jen pro třešně, ale i pro ostatní peckovice, jahody, meloun, angrešt a rybíz. Při jejich kontaktu s vodou dochází velmi rychle ke kvašení, které způsobuje nepříjemné zažívací potíže.

☺ O třešních je známo, že velmi pomáhají lidem se dnou. Už pět hodin po konzumaci třešní dochází ke snížení hladiny kyseliny močové a záchyty dny tak zeslábnou nebo nepřicházejí tak často.

☺ Třešně si zamilovali také sportovci, protože šťáva z třešní díky obsahu antokyanů ulevuje od bolesti svalů a křečí při vytrvalostních aktivitách nebo výletech do hor.

☺ Věděli jste, co způsobuje červivost třešní? Může za to moucha vrtule třešňová. Ta klade do třešní vajíčka. Zajímavostí je, že vrtule klade do každého plodu jen jedno vajíčko, protože jedna třešeň je schopna uživit jen jednu larvu. Vrtule zanechává na každém plodu svou chemickou značku, takové osobní razítko, že je tato třešeň již obsazena.

☺ Třešně jsou také symbolem lásky! Kdo by neznal tradici prvomájové pusy pod rozkvetlou třešní? Říká se, že žena políbená pod kvetoucím stromem bude celý další rok krásná a přitažlivá.

☺ Pokud trpíte alergiemi na ovoce, s třešněmi můžete být v klidu! Jsou známé tím, že jsou téměř hypoalergenní. Pravděpodobnost, že vyvolají alergickou reakci je hodně malá. Kromě toho jsou také nízkokalorické a mají nízký glykemický index. To znamená, že nemají výrazný vliv na hladinu cukru v krvi.

☺ Pokud se zajímáte o vůně a parfémy, jistě víte, jak oblíbenou surovinou třešně jsou. Díky jejich příjemné sladkokyselé vůni s nezaměnitelným hořkým mandlovým podtónem je milují snad všichni parfuměři světa.

Zdroj: internet



TV program pondělí 30. 6.

ČT1

6.00 Když zpívají kosy 6.25 Houby day 6.59 Studio 6 9.00 Magnum III 9.50 Objektív 10.20 Cesta kolem světa za 80 dní (5/6) 11.05 Menšíkoviny 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákoví (31) 13.20 Horákoví (32) 14.15 Dnes mám perný den 14.45 Co je vám, doktore? 16.10 Doktor Martin X 17.00 Na cestě po myanmarském Inle 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 OKTOPIUS (4/13) 21.05 Most! (1/8) 21.55 Trpaslík (1/6) 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.35 Iveta (1/8) 23.20 Hity roku 00.05 Agent Hamilton II (3/8) 00.50 AZ-kvíz 01.25 Z metropole, Týden v regionech 01.50 Kalendárium 02.15 Dobré ráno 04.50 Hranice bez hranic 05.20 Etiketa 05.30 Události v regionech

ČT2

6.00 Stopy, fakta, tajemství 6.25 Nejduležitejší události 2. světové války v barvě 7.20 Krásné země z výšky 8.15 Kréta, kolébka Středomoří 9.10 Království Slunce 10.05 Podivuhodné Thajsko (1/2) 11.00 Kronika starověkého Egypta 11.50 Počesku 12.00 Strážce paměti Ján Langoš 12.55 Klíč 13.25 Cesty víry 13.50 Dobrodružství vědy a techniky 14.20 Dobrodružství vědy a techniky 14.50 Fascinující svět dopravy 15.45 Kérala, zahrada Indie 16.40 ATA, komunistický proces se studenty 17.50 Letecké katastrofy 18.35 Cesty do krajin půlnočního slunce (3/3) 19.00 Zajímavosti z regionů 19.30 Československý filmový týdeník 1975 (1572/2379) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Hrabě Monte Christo (1/8) 20.50 Hrabě Monte Christo (2/8) 21.50 Velký blondýn s černou botou 23.20 Orlové práva 01.15 Den D: Osmdesáté výročí 02.00 Česko jedna báseň 02.10 Před půlnocí 02.35 Za našima humny 03.05 Příběhy domů 03.30 Historie.cs

NOVA

04.25 Folklorika 04.50 Televizní klub neslyšících 05.15 Zprávy v českém znakovém jazyce 05.30 Chceme bydlet sami

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.35 Ulice (4948) 9.30 Kriminálka Anděl IV (10) 10.50 Dr. House VI (15) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Ordinace v růžové zahradě 2 (431) 13.45 Kriminálka Miami V (12) 14.40 Kriminálka Miami V (13) 15.35 Výměna manželek II 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.50 Na lovu III 18.55 Hospoda (1) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (85) 21.20 Specialisté (86) 22.20 FBI IV (9) 23.10 Kriminálka Miami V (12) 00.10 Kriminálka Miami V (13) 01.10 FBI IV (9) 05.15 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (111) 7.35 M.A.S.H (112) 8.10 M.A.S.H (113) 8.40 M.A.S.H (114) 9.10 M.A.S.H (115) 9.40 Polda IV (16) 10.55 200 Nové začátky (125) 11.55 Closer III (13) 12.50 Closer III (14) 13.45 Policie v akci 14.40 Inkognito 15.50 Ano, šéfe! 16.55 Proštěno! 17.55 Proštěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Holka na rozhraní 22.30 Ano, šéfe! 23.35 Receptář prima nápadů 00.25 Policie v akci 01.20 Closer III (13) 02.20 Closer III (14) 03.15 Rozpal to, šéfe!

TV Barrandov

5.55 Co bude dnes k večeři? 6.05 Nebezpečné vztahy 7.00 Jak to dopadlo!? 8.20 Klenot.TV 12.50 Co bude dnes k večeři? 13.00 Rosalinda (45) 13.55 Policie Delta 14.55 Záchranáři 16.00 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 Talkshow Tomáše Magnuska 21.20 Tomáš Arsov v akci 22.15 Cyranův ostrov (1) 22.50 Cyranův ostrov (2) 23.25 Policie Delta 00.25 Naše zprávy 00.35 VIP svět 00.45 Exkluziv Kateřiny Brožové 02.00 Na plac!

NOVA Cinema

05.15 Král zlodějů 06.10 Beethoven 5 07.35 Doktor od jezera hrochů 09.40 Teleshopping 10.00 Tad Stones a tajemství krále Midase 11.20 Policajt ze samošky 13.00 Teleshopping 13.15 Tři chlapi na cestách 15.05 Válka nevěst 16.45 Život na zámku II (12) 17.40 Zrození šampiona 20.00 Rychle a zběsile 2 21.55 Nadějná mladá žena 00.00 Escobar

Prima COOL

05.20 Těžká dřina 06.00 Těžká dřina 06.25 Prima Partička XXL 07.50 Top Gear V (4) 09.00 Top Gear VI (2) 10.05 Hvězdná brána V (3) 11.00 Hvězdná brána V (4) 12.05 Jak jsem poznal vaši matku IX (12) 12.30 Griffinovi XXI (12) 13.00 Griffinovi XXI (13) 13.25 Simpsonovi XXIX (19) 13.55 Simpsonovi XXIX (20) 14.20 Simpsonovi XXIX (21) 14.50 Simpsonovi XXX (1) 15.10 Hvězdná brána V (5) 16.05 Hvězdná brána V (6) 17.10 Jak jsem poznal vaši matku IX (19) 17.30 Griffinovi XXII (6) 17.55 Griffinovi XXII (7) 18.25 Simpsonovi XXXI (3) 18.50 Simpsonovi XXXI (4) 19.20 Simpsonovi XXXI (5) 19.45 Simpsonovi XXXI (6) 20.15 Prima Partička 21.15 Grand Tour III (13) 23.10 Top Gear XXII (4) 00.20 Lovci prokletých pokladů II (7) 01.20 Simpsonovi XXXI (3) 01.50 Simpsonovi XXXI (4) 02.15 Simpsonovi XXXI (5) 02.45 Simpsonovi XXXI (6) 03.10 Griffinovi XXII (6) 03.35 Griffinovi XXII (7)

Prima Love

05.15 Karolína, domácí kuchařka 06.00 Na zámku 06.10 Karolína, domácí kuchařka 06.45 Proštěno! 07.55 Dobré zprávy (23) 09.15 Modrý kód (42) 10.35 Proštěno! 11.25 Ano, šéfe! 12.30 Povědomí strachu 14.10 Záchranáři z hor IX (12) 15.10 Záchranáři z hor X (1) 16.05 Zasněná láska (29) 17.00 Zasněná láska (30) 18.00 Záchranáři z hor X (2) 18.55 Záchranáři z hor X (3) 20.00 Katie Fforde: Harriettin sen 21.50 Dobré zprávy (24) 23.00 Inkognito 00.05 Ve hře je láska (136) 01.00 Ve hře je láska (137) 02.00 Spoutaná láska IV (2) 03.15 Karolína, domácí kuchařka

HOROSKOP

Beran 21. 3. až 20. 4.

Hra se stává smyslem vašich dnů. Čítíte touhu věnovat čas činnostem, na něž jste už léta nepomysleli, nebo těm, které jste dosud jen obdivovali. Hra je pro vás uvolnění a také signál, že plánovaný odpočinek byste neměli příliš odkládat a dokonce ani příliš plánovat. Platí totiž pro vás více než pro jiná znamení, že překombinování věcí je vaší slabinou. Navíc vás to velmi vysiluje a oslabuje, takže výsledkem v konkrétním případě dovolené by mohlo být větší vyčerpání po dovolené, nežli před ní. (ač)

NOVÉ JAECOO J7

GARANČE 7 LET



Prémiový design a kvalita za nízkou cenu.
Více na www.jaecoo-brno.cz

CARtec®
www.cartec.cz



SERVIS ZAHRADNÍ TECHNIKY

rychle, kvalitně, spolehlivě!

Opravy, údržba, seřízení.
Váš stroj bude šlapat jako nový!

Navštivte naši prodejnu:



Gardentech s.r.o., Mírová 15, Brno-Černovice, tel.: 548 531 294, www.gardentech.cz

TV program úterý 1. 7.

ČT1

6.00 Houby day 6.25 Folklorika 6.59 Studio 6 9.00 Magnum III 9.50 Toulavá kamera 10.20 Sejdeme se na Prdlavce 10.45 Úsměvy Světlny Nálepkové 11.25 Postřehy odjinud 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákoví (33) 12.30 Horákoví (34) 14.15 Vinnetou 15.50 Než odbijete půlnoc 16.10 Doktor Martin X 17.00 Na cestě po Madridu 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Komisařka Florence II (3/4) 21.45 Dobré ráno, Brno! (1/8) 22.09 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.10 Komici na jedničku 23.05 Za oponou s Jiřinou 00.05 Agent Hamilton II (4/8) 00.50 AZ-kvíz 01.15 Zajímavosti z regionů 01.40 Přes nový práh 02.05 Šaty děláj' člověka 02.15 Dobré ráno 04.50 Hranice bez hranic 05.20 Etiketa 05.30 Události v regionech

ČT2

6.00 Stopy, fakta, tajemství 6.25 Strážce paměti Ján Langos 7.20 Ve jménu koruny (1/6) 8.10 Nejdůležitější události 2. světové války v barvě 9.05 Dítětem v pravěku 9.50 Sedm nejkrásnějších egyptských pyramid 10.50 Stopy, fakta, tajemství 11.20 Postřehy odjinud 11.25 Čína na jazyku II (1/8) 12.15 Nedej se 12.40 Láska pandí matky 13.35 Kronika starověkého Egypta 14.25 Migrující ptáci pohledem spoluleticích kamer 15.20 Champollion a Ramesse II.: Setkání na Nilu 16.15 Památky Indie 16.45 Věčná krása Provence 17.40 Nádherná Amerika II 18.30 Cyklotoulky 18.45 Křesťanský magazín 19.10 Dobrodružství vědy a techniky 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Podnikavá dívka 21.55 Jiný muž, jiná šance 00.10 Zapomenuté příběhy 2. světové války (1/6) 01.00 Smoke 01.55 Bohové tenisu (3/3) 02.50 Evropa dnes 03.15 Legendy kriminalistiky 2 03.45 Divnopis 03.50 Náš venkov 04.20 Ted' jsem to konečně já 04.50 Příběhy domů 05.15 Cesty víry 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.25 Pojišťovna štěstí (1) 9.45 Specialisté (78) 10.50 Dr. House VI (16) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (432) 13.35 Kriminálka Miami V (14) 14.30 Kriminálka Miami V (15) 15.25 Výměna manželek II 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.40 Na lovu III 18.55 Hospoda (2) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (160) 21.40 Farma Česko (5) 22.50 FBI IV (10) 23.50 Kriminálka Miami V (14) 00.50 Kriminálka Miami V (15) 01.50 Farma Česko (5) 02.40 Život na zámku II (12) 03.30 Vaše kouzelná zahrada (29) 04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (431) 05.20 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.10 M.A.S.H (116) 7.40 M.A.S.H (117) 8.15 M.A.S.H (118) 8.50 Slunečná (1) 10.25 Slunečná (2) 11.55 Closer III (15) 12.50 Closer IV (1) 13.45 Policie v akci 14.40 Inkognito 15.50 Ano, šéfe! 16.55 Prostředno! 17.55 Prostředno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Einstein - Případy nesnesitelného génia (3) 21.30 7 pádů Honzy Dědka 22.35 7 pádů Honzy Dědka 23.50 Ano, šéfe! 00.55 Policie v akci 01.50 Closer III (15) 02.45 Closer IV (1) 03.40 Zločiny ze sousedství (1) 04.40 Rozpal to, šéfe! 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Co bude dnes k večeři? 6.10 Nebezpečné vztahy 7.05 Jak to dopadlo!? 8.25 Klenot.TV 12.50 Co bude dnes k večeři? 13.05 Rosalinda (46) 13.55 Policie Delta 14.55 Záchranáři 16.00 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky 21.00 Badatelé 21.50 Badatelé 22.25 Zločin III (1) 23.40 Policie Delta 00.40 Naše zprávy 00.50 VIP svět

01.05 Exkluziv Kateřiny Brožové 02.55 Na plac! 03.20 Ostříháno 04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.20 Zásah do vztahu 6.40 Tři chlapi na cestách 8.30 Modrá laguna: Procitnutí 10.10 Lovecká sezóna 2 11.35 Zrození šampiona 14.05 Rychle a zbesile 2 16.10 Den co den 18.05 Rodinná dovolená a jiná neštěstí 20.00 Jumanji 22.05 Těžko ho zabít 00.00 Czech Made Man 01.35 Čelisti 03.35 Diktátor

Prima COOL

6.05 Těžká dřina 6.40 MAGIC SHOW 7.15 Fotr na tripu IX 7.55 Top Gear V (5) 9.00 Top Gear VI (3) 10.05 Hvězdná brána V (5) 11.00 Hvězdná brána V (6) 12.05 Jak jsem poznal vaši matku IX (13) 12.30 Griffonovi XXI (14) 13.00 Griffonovi XXI (15) 13.25 Simpsonovi XXX (2) 13.55 Simpsonovi XXX (3) 14.20 Simpsonovi XXX (4) 14.50 Simpsonovi XXX (5) 15.10 Hvězdná brána V (7) 16.05 Hvězdná brána V (8) 17.10 Jak jsem poznal vaši matku IX (20) 17.30 Griffonovi XXII (8) 17.55 Griffonovi XXII (9) 18.25 Simpsonovi XXXI (7) 18.50 Simpsonovi XXXI (8) 19.20 Simpsonovi XXXI (9) 19.45 Simpsonovi XXXI (10) 20.15 Prima Partička 21.15 Grand Tour III (14) 22.30 Top Gear XXII (5) 23.35 Lovci prokletých pokladů II (8) 00.40 Simpsonovi XXXI (7) 01.05 Simpsonovi XXXI (8) 01.35 Simpsonovi XXXI (9) 02.05 Simpsonovi XXXI (10) 02.30 Griffonovi XXII (8) 03.00 Griffonovi XXII (9) 03.25 Jak jsem poznal vaši matku IX (20) 03.45 Top Gear V (8) 04.50 Top Gear XXII (5)

Prima Love

6.00 Na zámku 6.05 Karolína, domácí kuchařka 6.30 Prostředno! 7.45 Dobré zprávy (24) 9.00 Modrý kód (43) 10.15 Prostředno! 11.05 Ano, šéfe! 12.10 Emilie Richards: Volba srdcem 14.10 Záchranáři z hor X (2) 15.05 Záchranáři z hor X (3) 16.05 Zasněná láska (31) 17.00 Zasněná láska (32) 18.00 Záchranáři z hor X (4) 18.55 Záchranáři z hor X (5) 20.00 Katie Fforde: Druhá šance 21.50 Dobré zprávy (25) 23.05 Inkognito 00.10 Ve hře je láska (138) 01.10 Ve hře je láska (139) 02.10 Zasněná láska (31) 03.05 Zasněná láska (32) 04.05 Spoutaná láska IV (3)

TV program středa 2. 7.

ČT1

6.00 Folklorika 6.25 Folklorika 6.59 Studio 6 9.00 Magnum III 9.50 Komici na jedničku 10.45 Úsměvy Antonie Nedošinské 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákoví (35) 13.20 Horákoví (36) 14.15 Pečení na neděli 14.50 Dobrodružství kriminalistiky (26/26) 15.40 Zpátky si dám tenhle film 16.10 Doktor Martin X 17.00 Na cestě po Ženevském jezeře 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Vraždy v kruhu (10) 21.30 Poklad na Stříbrném jezeře 23.14 Výsledky losování Šťastných 10 23.15 Komisařka Florence II (3/4) 00.50 AZ-kvíz 01.15 Houby day 01.40 Banánové rybičky 02.15 Dobré ráno 04.50 Hranice bez hranic 05.20 Etiketa 05.30 Události v regionech

ČT2

6.00 Stopy, fakta, tajemství 6.25 Podivuhodné Thajsko (1/2) 7.20 Evropa z výšky 8.05 Planeta Praha 9.35 Století Miroslava Zikmunda 11.10 Na plovárně s Petrem Dvořákem 11.35 Na značky! 13.00 Stopy, fakta, tajemství 13.25 Peklo na zemi (6/8) 14.20 Základy techniky IV 15.10 Chceme bydlet sami 15.40 Letecké katastrofy 16.25 John Wycliffe: Jitřenka reformace 17.40 Vzkaz Oldřicha Kulhánka 17.55 Cesty do krajín půlnocního slunce (3/3) 18.25 Příběhy staveb 18.35 Ve jménu koruny (2/6) 19.25 Záhady starého Egypta (5/10) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 1923 (1/8) 21.00 1923 (2/8) 21.50 Zlatý transport 23.50 Klamné operace 2. světové války (1/4) 00.40 Festivalové ozvěny 01.10 Krásy evropského pobřeží 01.15 Babylon 01.40 Na moll 02.25 Před půlnocí 02.55 Náš venkov 03.20 Česko jedna báseň 03.30 Žijeme s vírou 03.45 Příběhy domů 04.25 Krajinou vína 04.50 Nedej se 05.15 Památky Indie 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.15 Pojišťovna štěstí (2) 9.30 Jedna rodina (160) 10.55 Dr. House VI (17) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (433) 13.40 Kriminálka Miami V (16) 14.35 Kriminálka Miami V (17) 15.30 Výměna manželek III 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.40 Na lovu III 18.50 Hospoda (3) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Extrémní proměny Slovensko (7) 22.00 Farma Česko (6) 23.10 FBI IV (11) 00.10 Kriminálka Miami V (16) 01.10 Kriminálka Miami V (17) 02.10 Farma Česko (6) 03.00 FBI IV (10) 03.40 Babičovy dobroty 04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (432) 05.20 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.10 M.A.S.H (119) 7.40 M.A.S.H (120) 8.15 M.A.S.H (121) 8.50 Slunečná (3) 10.15 Slunečná (4) 11.50 Closer IV (2) 12.45 Closer IV (3) 13.45 Policie v akci 14.40 Inkognito 15.50 Ano, šéfe! 16.55 Prostředno! 17.55 Prostředno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Ludwig: Šifra zločinu (3) 21.30 Ludwig: Šifra zločinu (4) 22.35 Show Jana Krause 23.40 Ano, šéfe! 00.45 Policie v akci 01.40 Closer IV (2) 02.35 Closer IV (3) 03.30 Zločiny ze sousedství (2) 04.25 Rozpal to, šéfe! 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Co bude dnes k večeři? 6.05 Nebezpečné vztahy 7.00 Jak to dopadlo!? 8.20 Klenot.TV 12.50 Co bude dnes k večeři? 13.00 Rosalinda (47) 13.55 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 Talkshow Tomáše Magnuska 21.20 Sejdeme se na Cibulce 22.25 Cýranův ostrov (3) 23.00 Cýranův ostrov (4) 23.35 Policie Delta 00.35 Naše zprávy 00.45 VIP svět 00.55 Exkluziv Kateřiny Brožové

01.40 Na plac! 02.55 Ostříháno 04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.20 Zrození šampiona 7.40 Policajt ze samošky 9.20 Rodinná dovolená a jiná neštěstí 11.15 Válka nevěst 13.05 Pomáda: Živě 15.45 Jumanji 17.45 Raftáci 20.00 Wonder Woman 1984 23.00 Těžká puberta 00.40 Nadějná mladá žena 02.40 Těžko ho zabít 04.10 Dr. House VI (15)

Prima COOL

6.00 Těžká dřina 6.25 COOL Taxi 7.00 Prima Partička 8.00 Top Gear V (6) 9.05 Top Gear VI (4) 10.05 Hvězdná brána V (7) 11.00 Hvězdná brána V (8) 12.05 Jak jsem poznal vaši matku IX (14) 12.30 Griffonovi XXI (16) 13.00 Griffonovi XXI (17) 13.25 Simpsonovi XXX (6) 13.55 Simpsonovi XXX (7) 14.20 Simpsonovi XXX (8) 14.50 Simpsonovi XXX (9) 15.10 Hvězdná brána V (9) 16.05 Hvězdná brána V (10) 17.10 Jak jsem poznal vaši matku IX (21) 17.30 Griffonovi XXII (10) 17.55 Griffonovi XXII (11) 18.25 Simpsonovi XXXI (11) 18.50 Simpsonovi XXXI (12) 19.20 Simpsonovi XXXI (13) 19.45 Simpsonovi XXXI (14) 20.15 Autosalon.tv 21.20 Fotr na tripu VIII 22.05 Top Gear XXII (6) 23.10 Lovci prokletých pokladů II (9) 00.10 Simpsonovi XXXI (11) 00.40 Simpsonovi XXXI (12) 01.05 Simpsonovi XXXI (13) 01.35 Simpsonovi XXXI (14) 02.00 Griffonovi XXII (10) 02.25 Griffonovi XXII (11) 02.55 Jak jsem poznal vaši matku IX (21) 03.15 Lovci prokletých pokladů II (7) 04.10 Top Gear XXII (6)

Prima Love

05.15 Karolína, domácí kuchařka 06.00 Karolína, domácí kuchařka 06.25 Prostředno! 07.35 Dobré zprávy (25) 08.55 Modrý kód (44) 10.15 Prostředno! 11.05 Ano, šéfe! 12.10 Katie Fforde: Slavnostní okamžik 14.05 Záchranáři z hor X (4) 15.05 Záchranáři z hor X (5) 16.00 Zasněná láska (33) 17.00 Zasněná láska (34) 18.00 Záchranáři z hor X (6) 18.55 Záchranáři z hor X (7) 20.00 Katie Fforde: Láska v New Yorku 21.50 Dobré zprávy (26) 23.05 Inkognito 00.10 Ve hře je láska (140) 01.10 Ve hře je láska (141) 02.15 Zasněná láska (33) 03.10 Zasněná láska (34) 04.15 Spoutaná láska IV (4)



HOROSKOP

Býk

21. 4. až 20. 5.

Konečně začínáte trochu harmonizovat s okolím a věčné analýzy odkládáte stranou. Máte tak šanci prožít se svými blízkými skutečně hezké a osvěžující chvíle. Ve vztahu k potomkům můžete být nyní opravdu pyšní na to, čeho jste ve výchově dosáhli. Začínají se totiž rozvíjet zcela nečekanými směry a překvapují vás nyní čím dál tím více. Je to případ, který řadíme k velkým životním satisfakcím, okamžikům, pro něž se doslova vyplácí žít. (ač)

Hypochondrie

Lékař důkladně prohlédl pacienta a říká: „Myslel jsem si to, vážený pane, je to klasický případ hypochondrie.“ Pacient potěšeně reaguje: „Vidíte, pane doktore, a ... **dokončení v tajence.**“

Pomůcka: alaš, monolit.

	H ₂ O	Elektrárna Bohunice (zkratka)	Iniciály režiséra Ráží	Obelisk z jednoho kusu kamene	Opatřit obalem	1. díl tajenky	Aktivizační přípravek
	Magnáti						
	Obrobená součást						
	Předložka		Zoljv román				
	Značka kilometru		Típek				
	Ušlechtilé železo	3. díl tajenky	Typ vozu Ford	Stříbrná mince	Přetvářka		
		Povzdech		Jméno režiséra Renče			Šalby
	Na ono místo			Činit			
	Organizace řemeslníků		Rímský pahorek				
			Vzdálená				
	Název hlásky „N“		Akční rádius letadla			Řidící středisko Loší kůže	
			Varečka				
	Smažený moučník				Láteřit		
					Lámat		
	Zármutek	Jemný líkér			Plavidla		
		Provést seti			Osamoceny		
	Spalovat se			Volání o pomoc		Šicí potřeba	SPZ aut Olomouce
				Lepidlo			
	Město u Teplic		Lamin, textilie				
			Živnost, zákon				
2. díl tajenky							
	Značka našich vysavačů		Zpytovatí (řídce)				

Sudoku

	3	7	1		4		6
	9				5		
	2		3		8	5	9
	1	4	6		9		3
			7				1
	8		9		2	3	4

ZASMĚJ SE

U očního lékaře:

„A kdepak vám začalo to šilhání, mladá paní?“
„Když začala dvojčata běhat!“

Malý Karlík povídá doma mamince:

„Mami, dneska se mě ptala paní učitelka, jestli mám sourozence.“
„A cos odpověděl?“
„Že jsem jedináček.“
„A co na to paní učitelka?“
„Chválabohu!“

Provapo[®]

ECO WC

VÝROBA
A PRODEJ
JIŽ 30 LET



- snadná instalace bez vody, odpadu, el. proudu
- 7 typů WC
- 3 roky záruka
- ekonáplně
- dlouhá životnost



prospekt bezplatně zašleme
volejte zdarma

800 100 414

PROVAPO

Praha 3 – Vinohrady
provapo@provapo.cz
www.provapo.cz

