



Tel.: 774 750 673 • e-mail: brno@vezeko.cz • www.vezeko.cz

Oslava vědy a kultury v srdci Brna. Hlavní hvězdou multižánrového Mendel festivalu bude legendární skupina Gipsy Kings

strana 8

TV program

Horoskopy

Věděli jste že...



Vychází týdně od roku 1991

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a.s., Cyrilská 14, 602 00 Brno | TEL./ FAX: 545 240 237, 545 240 117 | E-mail: nos@samab.cz | www.i-nos.cz | www.samab.cz

23. týden 7. června 2023

01/23

# MINIGOLF ONE



+420 775 864 910  
+420 603 480 927



info@minigolf.one  
www.minigolf.one

## MINIGOLFOVÉ HŘIŠTĚ V BRNĚ

Sezona začíná od 31. 3. 2023  
Těšíme se na Vás!

Pondělí - Pátek: 15:00-20:00  
Sobota, Neděle: 13:00-20:00



VENKOVNÍ  
MINIGOLFOVÉ HŘIŠTĚ  
Švermova 19  
Brno - Bohunice

*Hřiště je možné využít i pro pořádání oslav, párty, školních a firemních akcí, turnajů :)*

2/23



„Pegas – ochutnáš – podleheš...“

Pegas – I. moravský domácí pivovar  
Jakubská 4, Brno, www.hotelpegas.cz

3/23

Česká kytarová společnost, z.s.

## KOMORNÍ KYTARA VE VILE LÖW-BEER

**26. 6. 2023 19:30**

**Tania DROBYSH**  
Vladislav BLÁHA  
mandolína, domra & kytara

**Giovanni GRANO**  
Kamelia  
NAYDENOVA  
housle & kytara

host: **MILOŠ ŠTĚDRŮH**

program: MILOŠ ŠTĚDRŮH - PREMIÉRA SKLADBY, NICCOLO PAGANINI, FERDINANDO CARULLI, LEONARDO DE CALLI, ASTOR PIAZZOLLA, CLAUDE DEBUSSY, LEO BROUWER.

www.guitarcz.com  
www.vilalowbeer.cz  
f vilalowbeer  
f Česká kytarová společnost z.s.

Předprodej vstupenek: GoOut.net  
a u večerní pokladny vily Löw-Beer, Drobného 22, Brno.

RODA ZE ZA FRANCOPOPORI: MĚSTA BRNA, MINISTERSTVA KULTURY A NADACE ČESKÝ HUDEBNÍ FOND



Jsme rodinné vinařství z Moravského Slovácka, z vinařské obce Mutěnice.

Prioritou při výrobě vín je pro nás vinná réva té nejvyšší kvality, která je odrazem naší každodenní práce.

Zaměřujeme se na výrobu unikátních bílých a růžových vín s nižším obsahem alkoholu a vyšším obsahem zbytkového cukru. Zároveň hledáme ideální poměr mezi přírodním cukrem a kyselinkou.

Při výrobě našich vín čerpáme ze zkušeností, které jsou v rodině předávány po několik generací, ale také osobně získány v zahraničí.

Výzvou je pro nás vyrábět vína nejvyšší kvality s jedinečností našeho regionu.

To vše dotváří nezaměnitelný charakter našich autentických vín.

Spojuje nás láska a nadšení pro to, co děláme.



## TV program čtvrtek 15. 6.

### ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VII (8/8)  
09.55 Akce: Rekonstrukce! (11/12)  
10.20 Úsměvy Petra Kostky  
11.05 Všechno, co mám ráda  
11.30 AZ-kvíz  
12.00 Zprávy ve 12  
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
12.30 Horákoví (17)  
13.20 Horákoví (18)  
14.15 Buchty po ránu  
14.45 Prodáná babička  
15.15 Zavolejte porodní sestřičky VIII  
16.45 Všechno, co mám ráda  
17.15 AZ-kvíz  
17.40 Černé ovce  
18.00 Události v regionech  
18.25 Kde domov můj?  
18.55 Události za okamžik a počasí  
19.00 Události  
19.56 Branky, body, vteřiny  
20.10 Vyprávěj  
21.05 Po stopách hvězd  
21.30 Máte slovo s M. Jilkovou  
22.29 Výsledky losování Šťastných 10  
22.30 Na stopě  
22.55 Komisař Montalbano  
00.45 AZ-kvíz  
01.10 Bolkoviny  
01.50 Bydlení je hra  
02.15 Dobré ráno  
04.45 Hobby naší doby  
05.15 Černé ovce  
05.30 Události v regionech

### ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Nejkrásnější scénérie světa 9.20 Barvy Číny 10.10 Největší apokalyptický dějín 11.05 Hledání Angely Merkelové 12.05 Krásy evropského pobřeží 12.15 Projekt nacismu 13.10 Futureto (7/8)  
13.35 Kostarika – vzednutí přírody (3/3)  
14.30 Zázračná planeta: Velké hody ledního medvěda  
15.20 Evropa dnes  
15.50 Zázraky lidského génia  
16.40 Divoká příroda Bavorska (1/2)  
17.35 Nádherná americká města  
18.30 Auto moto svět  
18.45 Auto moto test  
18.55 Vzkaz Miroslava Masáka  
19.15 Nech pšdu žít  
19.40 Postřehy odjinud  
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce  
20.00 Cyril a Metoděj – Apoštolové Slovanů  
21.00 Baťa, první globalista  
22.20 Fauda III (8/12)  
23.10 Bitvy o Evropu  
00.05 Máma II (3/4)  
00.55 Nový úřel prezidenta Roosevelta  
01.50 Na hranici tradic  
02.15 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-českie  
02.40 Lesy bez budoucnosti?  
03.05 Sabotáž  
03.35 Před půlnocí  
04.00 Příběhy domů  
04.20 Přísné tajné vraždy  
04.35 Sedesátkové retro  
05.00 Babylon  
05.30 Křesťanský magazín

### NOVA

5.55 Snídaně 8.45 Ulice (4508) 9.45 Specialisté (153) 10.55 Na lovu 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě (122)  
13.30 Mentalista II (19)  
14.30 Mentalista II (20)  
15.30 Výměna manželek VII  
16.57 Odpolední Počasí  
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17.30 Na lovu  
18.30 Ulice (4509)  
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
20.20 Zlatá labuť (20)  
21.35 0 10 let mladší  
22.40 Kriminálka Vegas II (21)  
23.40 Mentalista II (19)  
00.35 Mentalista II (20)  
01.35 Zlatá labuť (20)  
02.35 Novashopping  
02.50 Na lovu  
03.45 Ulice (4508)  
04.25 Ordinance v růžové zahradě (121)  
05.20 Novashopping

### Prima family

6.00 Pohoda u krbu 6.05 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (132) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (133) 8.40 M.A.S.H (134) 9.15 Půlnoční zvěř (8) 10.25 Kriminálka Montpellier VI (7)  
11.30 Policie Hamburk VII (29)  
12.25 Policie Hamburk VII (30)  
13.30 Komisař Rex VI (11)  
14.40 Ano, šéfe!  
15.50 Policie v akci  
16.50 Policie v akci  
17.50 Prostrěno!  
18.52 Počasí  
18.55 Hlavní zprávy  
19.40 Krimi zprávy  
19.55 Showtime  
20.15 Zoo (122)  
21.35 Inkognito  
22.45 Inkognito  
23.55 Ano, šéfe!  
01.10 Policie v akci  
02.10 Policie Hamburk VII (29)  
03.10 Policie Hamburk VII (30)  
04.15 Kriminálka Montpellier VI (7)

### TV Barrandov

5.40 Jak to dopadlo!? 6.30 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV  
11.35 Teleshopping Soukup shop  
12.40 Co bude dnes k večeři?  
13.10 Reakce Jaromíra Soukupa  
13.45 Nová naděje  
14.10 Nová naděje  
14.40 Nebezpečné vztahy  
15.40 Nebezpečné vztahy  
16.40 Kdo to ví?  
17.50 Poklad z půdy  
19.00 Poklad z půdy  
20.10 Moje zprávy  
20.20 VIP svět  
20.45 Hovory Kalousek Soukup  
21.35 Týden podle Jaromíra Soukupa  
22.05 Země snů – Turecko  
22.40 Hovory Kalousek Soukup  
23.35 Týden podle Jaromíra Soukupa  
00.05 VIP svět  
00.35 Moje zprávy  
00.45 Exkluziv Kateriny Brožové  
02.00 Na pla!

03.00 Ostřiháno  
04.40 Nebezpečné vztahy

### NOVA Cinema

5.20 Robot a Frank 6.40 Divoká řeka  
8.50 Teleshopping 9.10 Mentalista II (17) 10.10 Mentalista II (18) 11.10 Třetí princ 13.00 Teleshopping  
13.25 Need for Speed  
16.00 Srdce v Atlantidě  
18.00 Rudá planeta  
20.00 Kapitán Phillips  
22.40 Zběsilost v srdci  
01.10 Temné kouty  
04.15 O rybáři a jeho ženě

### Prima COOL

5.15 Po hlavě (5) 6.00 Umění je cool  
6.05 Prima Partička – prostě to nejlepší  
7.25 Re-play 8.00 Top Gear: Patagonský speciál (1) 9.15 Největší průšvihy v Top Gearu (1) 10.25 Hvězdná brána V (9)  
11.25 Hvězdná brána V (10)  
12.25 Jak jsem poznal vaši matku V (21)  
12.55 Jak jsem poznal vaši matku V (22)  
13.20 Simpsonovi XXX (16)  
13.50 Simpsonovi XXX (17)  
14.20 Simpsonovi XXX (18)  
14.50 Simpsonovi XXX (19)  
15.10 Hvězdná brána V (11)  
16.10 Hvězdná brána V (12)  
17.20 Jak jsem poznal vaši matku V (23)  
17.45 Jak jsem poznal vaši matku V (24)  
18.15 Simpsonovi XXXI (21)  
18.45 Simpsonovi XXXI (22)  
19.15 Simpsonovi XXXII (1)  
19.45 Simpsonovi XXXII (2)  
20.15 Partička XXL  
22.00 Braddock: Ztracen v boji  
00.15 Simpsonovi XXXI (21)  
00.45 Simpsonovi XXXI (22)  
01.15 Simpsonovi XXXII (1)  
01.45 Simpsonovi XXXII (2)  
02.10 Jak jsem poznal vaši matku V (23)  
02.40 Jak jsem poznal vaši matku V (24)  
03.10 Spartakus: Válka zatracených (10)  
04.35 Hvězdná brána IV (16)

### Prima Love

6.00 Anastázie (74) 7.10 Slunečná (118) 8.45 Jak se staví sen 9.45 Prostrěno! 10.40 Ano, šéfe!  
12.00 Inga Lindström: Děti mé sestry  
13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (7)  
14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (8)  
15.55 Zasněná láska (119)  
16.55 Zasněná láska (120)  
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (9)  
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (10)  
20.00 Inga Lindström: Rasmus a Johanna  
21.55 Slunečná (119)  
23.10 Do pořádku!  
00.00 Zoufalé manželky IV (3)  
01.00 Zoufalé manželky IV (4)  
02.00 Hotel Paradise  
03.05 Hotel Paradise  
04.20 Anastázie (74)

## Věděli jste že?

- K vypěstování 1 kg brambor se spotřebuje 100 litrů vody. K vypěstování 1 kg rýže se spotřebuje 4000 litrů vody. K výrobě 1 kg hovězího masa se spotřebuje 13000 litrů vody. To není překlep. Třináct tisíc litrů vody na kilo masa.
- Většina lidí někdy zkusí zavřít ledničku tak, aby bylo vidět zhasnutí světla uvnitř. Když vytáhnete mikrovlnku ze zásuvky těsně před tím, než cinkne, můžete se cítit jako James Bond nebo MacGyver, který zneškodní bombu přesně v okamžiku, když na displeji svítí poslední vteřina.
- Ženy pláčou průměrně 50x za rok. Muži pětkrát.
- Jen jedno písmeno se vůbec nenachází v periodické tabulce prvků. Je to písmeno J. Chybí také Q, které však obsahují některé dočasné názvy prvků, jako například ununquadium. Doplnila mailem Milena. A Miloš upřesnil: to ovšem neplatí pro její vydání v češtině.
- Během první světové války tvořili civilisté 10 % obětí. Ve druhé světové válce to bylo 50 %. Ve válce ve Vietnamu 70 %. Ve válce v Iráku více než 90 %. Kvůli pár mocichtivým pošukům.
- Člověk zhlédne v různých formách 3000 reklam denně. Šílené číslo. A stále se zvyšuje.
- Je větší pravděpodobnost, že vás zavraždí člen vaší rodiny než sériový vrah.

**WIRE Metal**

e-pletivo.cz | 494 544 123

Vamberk, Vsetín, Telč, Tymákov u Plzně



# Pletiva

...vše pro ploty

- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY

vše ihned  
**SKLADEM**

Skvělé ceny  
Široký sortiment  
Doprava ZDARMA



Od července otevíráme nový areál v Telči.  
Vše skutečně dopravíme zdarma  
po brněnsku a celé jižní Moravě



**HousePro** Volejte zdarma!  
**800 888 802**

## Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

Vše provádíme z vlastních plošin bez lešení!



AŽ **14 LET**  
ZÁRUKA\*

[www.housepro.cz](http://www.housepro.cz)

\* 12 letá záruka výrobce proti novotvorbě fasády a pláni při nátěru fasády systémovým řešením Caparol + 2 roky dodá firma HousePro



**vezeko**<sup>®</sup>

# PŘÍVĚSY



Největší  
centrum v Brně

**20x DOBRÁ  
AKCE CENA & KVALITA**

[www.vezeko.cz](http://www.vezeko.cz)

firemní prodejna:

## DORNYCH 69

prodej ♦ servis ♦ náhradní díly



### HOROSKOP

**Blíženci** 21. 5. až 21. 6.

Měli byste se připravit na velké změny. Dobré je se psychicky obrnit a zorganizovat vše tak, abyste měli relativně volné ruce k jakýmkoliv nutným dalším krokům. Už zítra může jít totiž skutečně do tuhého a vy budete muset mobilizovat skutečně všechny síly, abyste v nelehkém boji zůstali těmi, kdo si uchovají svou tvář. Je takřka jasně, že všechny obtíže budete chtít řešit s velkým nadhledem a s tendencí k sebeobětování. (až)

# Sebík (7 let): Nechodí, nemluví, jeho léčba stojí statisíce

Sebastiánek přišel na svět s řadou zdravotních komplikací. Dosud nemluví, sám se nepostaví, ani nechodí. Je zcela odkázán na pomoc své rodiny, která se mu snaží zajistit maximální péči. Potřebné rehabilitace, terapie a speciální neurorehabilitace, přijdou rodinu na několik stovek tisíc korun ročně.

Sebíkův vývoj po narození nepostupoval tak, jak by měl. Následně mu byla diagnostikována dětská mozková obrna spojená s ochablostí svalstva trupu a naopak zvýšením svalového napětí v dolních končetinách, což jej po motorické stránce velmi limituje. K tomu mu lékaři zjistili také oční vadu a mentální postižení. Aby se posouval ve vývoji vpřed, stojí to jeho, ale i celou jeho rodinu, nemalé úsilí.



„Pro posílení a zlepšení Sebíkova stavu dojíždíme dvakrát týdně na ergoterapii do Plzně, kde procvičuje jemnou a hrubou motoriku, a učí se větší samostatnosti ve vykonávání denních potřeb. Každé úterý a pátek pak dochází do denního stacionáře v Nezvěsticích, kde má celý den nabitý fyzioterapií, ergoterapií, speciální pedagogikou a vodoléčbou. Jednou týdně dojíždíme ještě na Feldenkraiovu metodu k zafixování správných pohybových vzorců a pokud čas a fyzický stav dovolí, snažíme se jezdit ještě na hipoterapii, protože koně miluje,“ popisuje Sebíkova maminka, paní Lucie, která se svým manželem Petrem vychovává ještě dvanáctiletého Olivera.

Rodiče se navíc snaží pro syna aktivně vyhledávat nové možnosti a terapie,



jež by jej mohly posouvat vpřed. Několikrát do roka jezdí na speciální neurorehabilitace, které mu velmi pomáhají posilovat svaly, od jejichž posílení se odvíjí jeho schopnost být samostatnější. „Po každém takovém pobytu nás Sebík překvapí nějakou novou dovedností, ze které máme nejen my, ale především on sám, obrovskou radost,“ uvádí paní Lucie.

To vše však stojí nemalé peníze a také mnoho času. Z důvodu celodenní péče o syna se paní Lucie nemohla po ukončení rodičovské vrátit do zaměstnání, a tak finanční zajištění rodiny zůstalo na bedrech jejího muže. Zatímco se příjem rodiny snížil, kvůli Sebíkovi onemocnění náklady značně vzrostly. „Snažíme se synovi zajistit veškeré možné terapie, které by mu mohly být ku prospěchu. Mnoho z nich ale nehradí pojišťovna a jsou velmi drahé. Ergoterapie, Feldenkraiova metoda a platba za stacionář nás každá vyjdou měsíčně na několik tisíc. Nejdůležitější jsou však pro Sebika



zmiňované neurorehabilitace - týden, který na nich strávíme, vyjde na 36 tisíc. Před třemi lety jsme se proto rozhodli poprosit o pomoc Dobré anděly. Jejich měsíční příspěvky šetříme právě na tyto aktivity,“ doplňuje pan Petr s tím, že jsou si s manželkou plně vědomi i toho, že nesmí zapomenat ani na staršího syna Olivera, který je malému Sebastiánovi skvělým parťákem.

Dobří andělé pomáhají prostřednictvím nadace Dobrý anděl pravidelnými měsíčními příspěvky rodinám, v nichž se dítě, maminka nebo táta potýkají se závažným onemocněním. Z této finanční pomoci mohou rodiny hradit běžné potřeby spojené s léčbou, ale například i náklady na chod domácnosti. To jim dává jistotu a klid, který bezesporu k léčbě potřebují. Pokud se chcete stát Dobrým andělem i vy, je to jednoduché. Stačí se zaregistrovat na [www.dobryandel.cz](http://www.dobryandel.cz), zvolit libovolnou částku pomoci a zadat trvalý příkaz. Nadace vaše příspěvky odevzdá rodinám do posledního haléře.



## HOROSKOP

Rak

22. 6. až 22. 7.

Bliží se vaše velká krize a bude to z přepracování. Máte navíc naloženo na hřbetě příliš mnoho úkolů a v podstatě není ani v silách jediného člověka s tímto břemenem cosi podstatnějšího učinit. Nelze tedy, než vám pro dny nejbližší poradit, abyste se snažili více volněji dýchat a přemýšlet dříve, než vyřknete zprávy, jež by vás poté mohly dlouhou dobu velmi mrzet. (ač)

Zábavní parky s příběhem

# Permonium®

& DUHOVÝ SVĚT



Poznání

Zábava

Čvachtání

- 22. 7.** Tma v Permoniu /Noční hra pro rodiny s dětmi/
- 29. 7.** Dětský den s Haribem /Den pro rodiny s dětmi plný zábavy a her/
- 19. 8.** Strach v Permoniu /Noční týmová hra v hororové atmosféře/
- 28. 9.** PermonCup 2023 /Rodinná soutěž v netradičních disciplínách/
- 28. 10.** Podzimní slavnost permonických skřítků  
/Zábavné rodinné odpoledne/



Oslavany  
Brno-venkov



[www.permonium.cz](http://www.permonium.cz)  
tel: 546 492 219



## HOROSKOP

Lev 23. 7. až 22. 8.

Kontemplativní nálady vás nyní opanovávají stále více. Stávají se z vás lidé duchovna a protipólem tohoto pro vás ne zcela typického chování je upnutí se k věcem, které s vaším životem zcela nesouvisejí, ovšem jsou společensky diskutované a vy chcete být in. Není to ovšem ideální kombinace a mohla by vám nyní přinést mnoho obtíží a starostí v nejbližší budoucnosti. (ač)



## HOROSKOP

Panna 23. 8. až 22. 9.

Po dnech rozmarů by měly nastoupit právě teď chvíle, v nichž budete, vy Panny, více koncentrované a budete více myslet na budoucnost. Bez toho totiž nedokážete splnit ty velké sny, které stále nosíte v hlavě a o nichž jste si před časem řekly, že pro ně vlastně uděláte cokoliv. Situace v současnosti je podivně nevyrovnaná a vy jakoby chvílemi rezignujete. To není dobře – snažte se nahlížet na souvislosti z lepšího úhlu a věřte, že brzy bude opravdu o mnoho lépe. (ač)



## HOROSKOP

Váhy 23. 9. až 23. 10.

Jako by se nakrátko pro vás zastavil čas a vy náhle dokážete s chladnou hlavou kalkulovat a posuzovat své možnosti. Výsledkem je to, že na okolí působíte jako lidé moudří, vyrovnaní a plní harmonie, lidé vyzařující pohodu a zároveň vzbuzující respekt. Budete mít v nejbližších dnech možnost výrazně napomoci věcem, které se pro jiné zdají být takřka neřešitelné, zároveň však dokážete také nabídnout těm, kteří zoufají, alespoň trošku naděje. (ač)

# VÝKUP AUTOVRAKŮ

## VYVRÁK



**ZA NEJLEPŠÍ CENY  
ZA AUTOVRAK !!!**  
odvoz zdarma | doklad o eko likvidaci

**+420 731 04 04 05**  
**www.vyvrak.cz**

*Pivní lázně*  
BRNĚNSKÉ

## První pivní lázně v Brně

Brněnské pivní lázně, s.r.o.  
Za Divadlem 587/4, Brno-střed

Pivní koupele probíhají ve vířivých, modřínových kádích a jsou plné vitamínů řady B, živin, minerálů a antioxidantů. Úžasně působí na podporu duševní i fyzické svěžesti, celkově vitalizují organismus. Pravidelné koupele zaručují omlazení kůže, lesklé vlasy, odstraňují toxiny z těla a bakterie, působí protizánětlivě na kůži, zmírňují bolesti zad, svalů a kloubů, vyživí kosti, zvyšují krevní oběh a stimulují zrychlení metabolismu (celulitidu), trávení. Podporuje dlouhověkost.

Kromě pivních koupelí u nás naleznete solno-bylinkové koupele, bylinkové a tolik žádanou omlazovací Kleopatřinu koupel. Můžete si dopřát i masáže a zábaly.

Jsmo tu pro Vás a těšíme se na Vaši návštěvu.

tel.: 728 867 354

www.brnenskepivnilazne.cz

**10 % sleva**  
z balíčku při uplatnění kuponu  
akce platí do 31. 8. 2023

## TV program pátek 16. 6.

### ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VIII  
10.40 Vyprávěj  
11.30 AZ-kvíz  
12.00 Zprávy ve 12  
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
12.30 Horákoví (19)  
13.20 Horákoví (20)  
14.15 Na stopě  
14.40 Reportéři ČT  
15.30 První pohled  
15.55 Polopatě  
16.45 Bydlet jako... v přestupní stanici  
17.15 AZ-kvíz  
17.40 Dodejme si energii  
18.00 Události v regionech  
18.25 Kde domov můj?  
18.55 Události za okamžik a počasí  
19.00 Události  
19.56 Branky, body, vteřiny  
20.05 Losování Sportky a Šance  
20.10 Osada (3/13)  
21.10 Všechnopárty  
22.09 Výsledky losování Šťastných 10  
22.10 Hercule Poirot  
23.50 Vražedné šifry: San Francisco  
00.35 AZ-kvíz  
01.05 Toulavá kamera  
01.35 Objektiv  
02.05 Dobré ráno  
04.35 Bydlení je hra  
05.00 Pod pokličkou  
05.20 Sváteční slovo katolického kněze Marka Hlávky  
05.30 Události v regionech

### ČT2

05.59 Dobré ráno  
08.30 Národní klenoty  
08.55 Kosmopolitní New York 1/2 (1/2)  
09.50 Úžasně zvířecí rodiny (7/10)  
10.45 Divnopis  
10.50 Království divočiny: Surikaty, Kalahari  
11.15 Divoká příroda Bavorska (1/2)  
12.10 Poslední přírodní ráje (5/6)  
13.05 Postřehy odjinud  
13.15 Nový úředník prezidenta Roosevelta  
14.10 Alžběta II., nepřekonatelná královna  
15.00 Soubor titánů  
15.50 Zázraky techniky II  
16.40 Sousedé  
17.05 Komu patří město (4/4)  
17.35 Baťa, první globalista  
18.55 Nový Zéland, země Maorů  
19.40 Postřehy odjinud  
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce  
20.00 Víkend na Zuydcoote  
22.05 Konference  
23.55 Letecké katastrofy  
00.40 Projekt nacismu  
01.35 Máma II (3/4)  
02.25 Na hranici tradic  
02.50 Folklorika  
03.15 Krásy evropského pobřeží  
03.25 Rasismus naruby  
03.50 Cesty víry  
04.15 Přísně tajné vraždy  
04.30 Ve psích stopách  
05.00 Evropa dnes  
05.30 Auto moto svět  
05.45 Auto moto test

### NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4509)  
09.35 Zlatá labuť (20)  
10.55 Na lovu  
11.45 Tescoma s chutí  
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
12.25 Ordinance v růžové zahradě (123)  
13.40 Mentalista II (21)  
14.35 Mentalista II (22)  
15.30 Výměna manželek  
16.57 Odpolední Počasí  
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17.30 Na lovu  
18.30 Ulice (4510)  
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
20.20 Příběh kmotra  
22.30 Americký sniper  
01.05 Mentalista II (21)  
02.05 Víkend  
02.30 Novashopping  
02.45 Na lovu  
03.45 Ulice (4509)  
04.30 Ordinance v růžové zahradě (122)  
05.25 Novashopping

### Prima family

6.00 Pohoda u krbu 6.05 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (134)  
07.00 Nový den  
08.15 M.A.S.H (135)  
08.50 Zoo (122)  
10.10 Kriminálka Montpellier VI (8)  
11.25 Policie Hamburk VIII (1)  
12.25 Policie Hamburk VIII (2)  
13.30 Komisař Rex VI (12)  
14.40 Ano, šéfe!  
15.50 Policie v akci  
16.50 Policie v akci  
17.50 Prostrěno!  
18.52 Počasí  
18.55 Hlavní zprávy  
19.40 Krimi zprávy  
19.55 Showtime  
20.15 Máme rádi Česko  
22.05 Do pořádku!  
23.05 Ano, šéfe!  
00.05 Policie v akci  
01.10 Policie Hamburk VIII (1)  
02.10 Policie Hamburk VIII (2)  
03.10 Kriminálka Montpellier VI (8)  
04.25 Jak se staví sen

### TV Barrandov

5.40 Jak to dopadlo!? 6.30 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV  
11.35 Teleshopping Soukup shop  
12.40 Přezít a nezbláznit se  
13.40 Jak to dopadlo!?  
14.45 Nebezpečné vztahy  
15.40 Nebezpečné vztahy  
16.40 Vtip za stovku!  
17.50 Poklad z půdy  
19.00 Poklad z půdy  
20.10 Moje zprávy  
20.15 VIP svět  
20.20 Rodinné vztahy  
22.25 Nečekaná úmrtí – Jan Tříska  
23.00 Kurňa, co to je?  
00.25 Nikdo není perfektní  
01.40 Moje zprávy  
01.45 VIP svět  
01.50 Exkluziv Kateřiny Brožové  
03.05 Na plac!  
03.30 Ostříháno  
04.45 Nebezpečné vztahy

### NOVA Cinema

5.10 Srdce a duše 7.10 Teleshopping  
7.35 Mentalista II (19) 8.30 Mentalista II (20) 9.25 Divoká řeka  
11.45 Teleshopping  
12.05 Rudá planeta  
14.10 Jesse Stone: Bludiště pochybností  
16.00 Pan Holmes  
18.00 Happy Feet 2  
20.00 Latte a kouzelný vodní kámen  
21.30 Zkrocená hora  
00.15 Zběsilost v srdci  
02.35 Mortdecai: Grandiózní případ

### Prima COOL

5.30 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 Autosalon.tv 7.35 Osobní řidič Mira Hejda 8.05 Top Gear: Patagonský speciál (2) 9.25 Největší průšvihy v Top Gearu (2)  
10.30 Hvězdná brána V (11)  
11.25 Hvězdná brána V (12)  
12.25 Jak jsem poznal vaši matku V (23)  
12.55 Jak jsem poznal vaši matku V (24)  
13.20 Simpsonovi XXX (20)  
13.50 Simpsonovi XXX (21)  
14.20 Simpsonovi XXX (22)  
14.50 Simpsonovi XXX (23)  
15.10 Hvězdná brána V (13)  
16.10 Hvězdná brána V (14)  
17.20 Jak jsem poznal vaši matku VI (1)  
17.45 Jak jsem poznal vaši matku VI (2)  
18.15 Simpsonovi XXXII (3)  
18.45 Simpsonovi XXXII (4)  
19.15 Simpsonovi XXXII (5)  
19.45 Simpsonovi XXXII (6)  
20.15 G. I. Joe 2: Odveta  
22.30 Vosy útočí  
00.25 Simpsonovi XXXII (3)  
00.55 Simpsonovi XXXII (4)  
01.25 Simpsonovi XXXII (5)  
01.50 Simpsonovi XXXII (6)  
02.20 Jak jsem poznal vaši matku VI (1)  
02.50 Jak jsem poznal vaši matku VI (2)  
03.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (1)  
04.25 Hvězdná brána IV (17)

### Prima Love

5.25 Na zámku 6.00 Anastázie (75) 7.10 Slunečná (119) 8.45 Jak se staví sen 9.45 Prostrěno! 10.45 Ano, šéfe!  
12.05 Inga Lindström: Hotel u jezera  
13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (9)  
14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (10)  
15.55 Zasněná láska (121)  
17.00 Zasněná láska (122)  
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (11)  
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (12)  
20.00 Inga Lindström: S Lilli si nezahrávaj  
21.55 Slunečná (120)  
23.20 Zoo (122)  
00.35 Zoufalé manželky IV (5)  
01.25 Zoufalé manželky IV (6)  
02.25 Hotel Paradise  
03.35 Hotel Paradise  
04.45 Anastázie (75)

**www.samab.cz**

**BRNO  
CIRCUIT**  
MASARYKŮV OKRUH

# CZECH ADRENALINE SHOW



## 24/06/2023

ADAM PESCHEL & SPECIAL BROTHERS CREW  
STUNT SHOW • LIBOR PODMOL FMX & DAKAR  
SHOW • BMX, TRIAL & DRIFT SHOW • CELODENNÍ  
JÍZDY VEŘEJNOSTI NA ZÁVODNÍ DRÁZE • AIRBAG  
JUMP • VÝSTAVA MOTOCYKLOVÝCH ZNAČEK  
• A DALŠÍ

[automotodrombrno.cz](http://automotodrombrno.cz)

# Oslava vědy a kultury v srdci Brna. Hlavní hvězdou multižánrového Mendel festivalu bude legendární skupina Gipsy Kings

Brno – Osmý ročník multižánrového Mendel festivalu, který se každý rok koná na oslavu odkazu zakladatele genetiky Gregora Johanna Mendela, se letos uskuteční 16. – 23. července. Akce nabídne bohatý hudební program, kterému vévodí koncert světoznámé francouzské skupiny Gipsy Kings. Součástí festivalu jsou populárně-vědecké přednášky v nově obnoveném Mendelově skleníku a doprovodný program pro rodiny s dětmi. Vstup na festival je i letos zdarma.

Mendel festival se uskuteční přímo v srdci Starého Brna v areálu Augustiniánského opatství na Mendlově náměstí a přilehlých prostorách. „V konceptu programu vycházíme z úspěšného loňského ročníku, na který zavítalo přes 25 tisíc návštěvníků. Pokračujeme v tradici velkého multižánrového festivalu, který připomíná život a dílo Gregora Johanna Mendela. Chtěl bych velmi poděkovat paní primátorce města Brna Markétě Vaňkové a panu hejtmánovi Jihomoravského kraje Janu Grolichovi za podporu, kterou této jedinečné akci poskytli,“ říká Jakub Carda, ředitel Společně o.p.s., organizace, jež se popularizaci Mendelova odkazu dlouhodobě věnuje.

Hlavním dnem oslav bude sobota 22. července s hudebním programem v krásném prostředí zahrady augustiniánského opatství. „Sobotní hudební

Mendel...  
7 ročník oslav narození zakladatele genetiky, G. J. Mendela  
21–22 • 7 • 2023  
Mendlovo náměstí, BRNO  
www.mendelje.cz

PÁTEK

Bert and Friends  
Pam Rabbit • The People • MMNMK

SOBOTA

Gipsy Kings (FR)  
Poletíme? • Fanfare Ciocarlia (RO)

Program pro děti • odborné přednášky  
prohlídky opatství • Stand-up Comedy

...festival

VSTUP ZDARMA

program jsme koncipovali jako poctu legend pro legendu. Den odstartuje populární brněnská kapela Poletíme?. Po ní představíme balkánskou turbo-dechovku z Rumunska Fanfare Ciocarlia, jednu z nejslavnějších kapel hrající tento chytlavý styl muziky. Hlavní hvězdou letošního ročníku Mendel festivalu bude nejuspěšnější francouzská skupina Gipsy Kings, která za svou třicetiletou kariéru prodala přes 20 miliónů desek, natočila dva hudební filmy a získala cenu Grammy. Bude to opět fenomenální,“ dodává dramaturg hudební části festivalu Josef Buchta. Gipsy Kings do Brna přijíždí s nezaměnitelnými španělskými vokály a zvuky kytar v rytmu flamenca. Chybět nebudou legendární hity jako Bamboleo, Volare či Baila Me, které roztančily celý svět.

Fanoušci populární hudby si na své přijdou už v pátek, kdy program nabídne smršť mladých energických kapel, které potěší především mladší publikum. Na pódiu se postupně představí interpreti jako The People, MNMK, Pam Rabbit nebo Bert and Friends, kteří o sobě s notnou dávkou nadsázky vtipně prohlašují, že jsou kapelou z budoucnosti a přichází svými písněmi zachránit českou hudební scénu. To demonstrovali albem 2050: Live at Strahov, jehož název evokuje živé vystoupení na Strahově, byť deska vznikla ve studiu.

Hudba je důležitou součástí Mendel festivalu, ale program nabídne mnohem víc. „Návštěvníci Mendel festivalu se v sobotu mohou těšit na cyklus populárně-vědeckých přednášek a bohatý seznam doprovodných aktivit, do kterého se zapojí významní partneři z řad univerzit a příspěvkových a neziskových organizací,“ vyjmenovává ředitelka festivalu Martina Lazarová.

Významnou novinkou je umístění cyklu odborných přednášek do prostor obnoveného Mendelova skleníku. „Takto inspirativní místo svým charakterem skvěle umocní atmosféru populárně-vědeckého programu. Kde jinde diskutovat nové vědecké poznatky a jejich aspekty v současné době plné moderních technologií a umělé inteligence než na místě, kde byly objeveny základy genetiky,“ říká prorektorka pro výzkum a doktorské studium Masarykovy univerzity, Šárka Pospíšilová. Právě Masarykově univerzita je v oblasti odborných genetických přednášek dlouhodobým hlavním partnerem Mendel festivalu.

I letos se návštěvníci mohou těšit na podnětnou odbornou diskuzi „Scientific Boys“ ve složení Petr Smejkal a Petr Ludwig. Hlavním tématem bude prevence a možnosti ovlivnění naší genetické zátěže.

Festivalu se nově účastní výzkumný ústav Přírodovědecké fakulty Masarykovy univerzity RECETOX a vědecké výzkumné centrum Bioskop. Trojici výzkumných středisek doplní CEITEC. Přijede i speciální dílna FabLab brněnského JIC. „Nejmodernější technikou vybavený kamion je interaktivní dílnou, která dává nahlédnout na možnosti, co vše je možné pomocí digitálních technologií vyrobit,“ popisuje Lazarová.

Součástí festivalového programu jsou i komentované prohlídky Mendelova muzea MUNI a volný vstup do Muzea Starobrněnského opatství, kde je vystaven vzácný originál Rubensova obrazu sv. Augustina.

„Vstupné je pro všechny návštěvníky zdarma, protože Mendel festival je především oslavou narozenin našeho vědce, učenice a bratra Gregora Johanna Mendela. Opět se těšíme na vysokou návštěvu a věříme, že Mendel festival zůstane nejoblíbenějším prázdninovým open-air festivalem v Brně. Program slavnostně ukončí nedělní mše svatá v bazilice Nanebevzetí Panny Marie,“ uzavírá převor komunity opatství Wit Marcinič.

V průběhu celého týdne se v Brně bude konat řada dalších aktivit, které mají za cíl upozornit na život a dílo Gregora Johanna Mendela. Kompletní program a dění okolo Mendel festivalu mohou zájemci sledovat na webových stránkách mendelje.cz a na sociálních sítích.

Festival se koná za finanční podpory města Brna.

Napsala Martina Lazarová

**HOROSKOP**  
Štír 24. 10. až 22. 11.

Jste nyní zbytečně podráždění a odmítáte informace a pomoc od těch, kteří vám chtějí pomoci, či vás dokonce mají rádi. Není lehké v situaci, kdy se na vás ze všech stran rítí úkoly být klidný a nestranný, ovšem škodíte zejména sami sobě. Není cesty z tohoto začarovaného kruhu a pomoci by vám mohl paradoxně snad především velký šok. Toto nebezpečí ovšem zejména pro ženy v nejbližších dnech čeká. Velká proměna vašich životních jistot by vás, dámy, mohla vést k tomu, že se uzavřete před světem a budete chtít vše řešit z pozice síly. (ač)

**HOROSKOP**  
Střelec 23. 11. až 21. 12.

Využili jste právě příležitosti a začali malý flirt, v duchu byste ovšem nebyli ani proti tomu, aby celá věc došla poněkud dále. Přitom hluboko ve vás dřímá obava před náhlými změnami a nutností činit zásadní rozhodnutí. I když si v sebekritických chvílích říkáte, že je to zbabělost, není to nic jiného než vaše vědomí všeho, co jste už prožili. Zkrátka zkušenosti jsou velké a naivita všech, kteří se kolem vás hrnou do problémů, vám opravdu otřásá. (ač)



# CABAL Moravia s.r.o.

Zasklívání lodžii, balkonů, altánů a teras ...

- Bezrámový zasklívací systém

OPTIMI kvadro

AluVista

- Rámový systém

AluPlus

AluCombi

- Hliníkové zábradlí



**www.cabal.cz**

e-mail: info@cabal.cz

tel.: + 420 548 127 513

+ 420 734 377 484

Vlárská 22, Brno-Slatina



NOVÝ ROZMĚR  
PRO VAŠI LODŽII  
ČI BALKON

CELOROČNÍ  
VYUŽITÍ PRO VAŠI  
TERASU



**OKENTĚS**<sup>®</sup>  
obchod pro řemeslníky

» těsnění a těsnící prvky  
» materiály pro montáž oken  
» stavební chemie  
» lepidla a tmely  
» barvy, laky a příslušenství

» stavební a truhlářské kování  
» spojovací a kotevní materiály  
» obalové materiály  
» ochranné pracovní oděvy  
» požární materiály

100% česká  
rodinná firma

profesionální  
základnický servis

více jak 20.000  
položek skladem

doprava zboží  
vlastním rozvozem

certifikovaná firma  
dle ISO 2001:2015

velkoobchod  
maloobchod



POBOČKY  
Praha | Brno  
Vlašské Meziříčí  
Ostrava



777 777 999



www.okentes.cz

Jsme významný dodavatel zahraničních značek



REDDIPLEX Pyroplex

KOMELON

PRINZ GEKKO

illbruck

Laserliner

WINBAG



**HOROSKOP**

Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Únava, která vás zcela opanovala, má kořeny ve vašem velmi vysokém pracovním vyčerpání. Není totiž nic horšího než hromadění úkolů a snaha dokázat za každou cenu splnit ještě takové věci, které byste si i vy sami normálně rozkládali na práci na více dnů. Vaše neustálé snažení být se vším rychle hotov může souviset také s podvědomou obavou, že se váš čas určený pro splnění úkolů nacyluje. (ač)

# Jak předejít trávicím potížím na dovolené, radí odbornice LÉKÁRNY AGEL



Dovolenou je třeba si užít a sbírat zážitky. Těšíme se nejen na výlety, ale také na exotickou kuchyni, zmrzlinu na promenádě, dovádění ve vodě. Mnohým cestovatelům však tyto plány omezí trávicí potíže. Vedoucí Lékárny AGEL v Ostravě-Vítkovicích PharmDr. Jarmila Staszková radí, jak lze toto riziko omezit užíváním probiotik.

Probiotika jsou živé mikroorganismy v trávicím traktu, které mají příznivý vliv na zdraví. Správná rovnováha této mikroflóry ve střevech ovlivňuje nejen správné trávení, ale také naši celkovou imunitu. Narušení rovnováhy se může projevit průjmem, zácpou nebo nadýmáním. „Trávicí potíže jsou častým nevítaným společníkem cestovatelů. Změna prostředí, jiná strava a stres mohou vést ke změnám střevní mikroflóry a způsobit problémy. Jednou z možností, jak připravit trávicí trakt na cestu, je preventivní podávání probiotik, která osídlí střeva a posílí imunitu,“ radí lékárnice.

V některých zemích se strava výrazně liší od domácí. Používání nezvyklých koření, olejů a kombinací potravin může naše „hodné bakterie“ oslabit. Také místní voda může ovlivnit naše trávení, proto je doporučováno pít jen bezpečnou balenou vodu a vyhýbat se nápojům s ledem, který je vyroben z vody kohoutkové. „Je dobré užívat probiotika i během cestování, aby se předešlo trávicím obtížím. Pravidelné doplňování probiotik může pomoci tělu přizpůsobit se změnám a minimalizovat riziko střevních problémů,“ uvádí PharmDr. Jarmila Staszková.

Zvláště u cestovatelů do oblastí s vyšším rizikem střevních onemocnění, jako jsou země třetího světa, jsou probiotika velmi užitečná. Podobně i pro cestování na dlouhé vzdálenosti, kde trávíme mnoho hodin vsedě bez pohybu v letadle nebo autě, mohou probiotika pomoci udržet trávicí systém v kondici.

„Ideální je probiotika zařadit do pravidelného stravovacího systému. Nacházejí se v potravinách, jako jsou jogurty, kefir, kysané zelí, kimchi a mnoho dalších fermentovaných potravin. Těsně před dovolenou však výraznou změnu jídelníčku nedoporučuji. Na cesty je vhodnější pořídit si probiotika ve formě doplňků stravy jako kapsle, tablety nebo sirup vhodný i pro malé děti. Probiotika ve formě kapslí či tablet mají oproti fermentovaným potravinám tu výhodu, že díky technologii výroby jsou odolnější vůči antimikrobnímu působení žaludečních šťáv, a tak se bezpečně dostanou až do střev,“ radí další možnosti vedoucí LÉKÁRNY AGEL v ostravských Vítkovicích PharmDr. Staszková.

Probiotika při dodržení doporučeného dávkování na obalu mohou při cestování pomoci minimalizovat riziko střevních problémů, přesto situaci nepodceňujte a v případě vážnějšího průběhu střevních potíží se poraďte s lékařem o správném postupu a případném nasazení vhodné léčby.

13/23

**BYLINKÁŘ – LÉČITEL**  
**R. WOJNAR**  
 Fytoterapeutická poradna  
 www.wojnar.cz  
 BRNO: 511 140 548  
 Přírodní léčba léčivými bylinami  
 Bylinné čaje na míru  
 Eschop bylinných přípravků a čajů

## TV program sobota 17. 6.

### ČT1

- 06.00 Buchtý po ránu
- 06.25 Polopate
- 07.20 Máme rádi zvířata
- 07.45 Jak princezny spaly na hrášku
- 08.10 Uložený princ
- 09.10 První pohled
- 09.30 Úsměvy Jiřího Líry
- 10.15 Cesta kolem světa za 80 dní (1/8)
- 11.05 Všechnopárty
- 12.00 Z metropole, týden v regionech
- 12.25 Hobby naší doby
- 12.50 Postřehy odjinud
- 13.00 Zprávy
- 13.05 Motanice
- 14.10 Bílá kočička
- 15.00 O čarovné Laskonce
- 15.25 Ať žije nebožtík
- 16.50 Slečna Marplová VI
- 18.20 Kluci v akci
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.52 Branky, body, vteřiny
- 20.10 Zázraky přírody
- 21.20 Karel Gott – úsměvy nehasnou
- 22.24 Výsledky losování šťastných 10 a Euromiliony
- 22.25 Můj přítel Maigret
- 23.55 Maněž Bolka Polivky
- 01.10 Na forbině TM
- 01.50 Jak se vede, sousede?
- 02.30 Banánové rybičky
- 03.10 Malá farma
- 03.35 Rajske zahrady
- 03.55 Bydlení je hra
- 04.20 Chalupa je hra
- 04.40 Zahrada je hra
- 05.05 Pod pokličkou
- 05.30 Z metropole

### ČT2

- 06.00 Největší tankové bitvy
- 06.40 Krásy evropského pobřeží
- 06.50 Útulek pro záchranu šimpanzů Jane Goodalové (6/6)
- 07.40 Sto divů světa II (6/13)
- 08.40 Cyklotoulky
- 08.50 Objevování chutí s Gordonem Ramsayem
- 09.35 Místní starých řemesel (5/8)
- 10.05 Letecké katastrofy
- 10.50 Auto moto svět
- 11.10 Auto moto test
- 11.20 Nádherná americká města
- 12.10 Města bez bariér
- 12.20 Babylon
- 12.50 Putování Priamova pokladu
- 13.40 GEN
- 14.00 Příběh Rukopisů
- 14.15 Všechny velké a malé bytosti
- 15.45 Modrá krev
- 16.40 Hlubiny Středozemního moře
- 17.35 Zázračná planeta: Klenoty čínské přírody (1/3)
- 18.25 Svět zvířat
- 19.20 Sousedé
- 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
- 20.00 Rvačka v Panamě
- 21.40 Talentovaný pan Ripley
- 00.00 Fauda III (8/12)
- 00.45 Bitvy o Evropu
- 01.40 Česká mise
- 02.05 Lidé na hranici (1/12)
- 02.30 Na hranici tradic
- 03.00 Folklorika
- 03.25 Rozpaky nad třetím odbojem
- 03.55 Návrat pravěké ryby

- 04.20 Přísné tajné vraždy
- 04.35 Boxerky z Klokočova
- 05.00 Úžasné zvířecí rodiny (7/10)

### NOVA

- 05.55 Holčička z iglú III
- 06.00 Zig a Sharko III
- 06.15 Show Toma a Jerryho (4, 5)
- 07.05 Scooby a Scrappy Doo IV (8, 9)
- 07.55 Víkendová Snídaně
- 12.00 Dožeň, co se dá!
- 14.10 Válka nevěst
- 15.55 Šéfkuchaň na grilu
- 18.15 Comeback
- 18.50 Comeback
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Na lov: Hvězdný speciál
- 21.40 RED 2
- 00.00 Vyjednaváč
- 02.25 Mentalista II (22)
- 03.10 Novashopping
- 03.45 Ulice (4510)
- 04.30 Ordinance v růžové zahradě (123)
- 05.25 Novashopping

### Prima family

- 06.00 Pohoda u krbu
- 06.05 Příhody Bolka a Lolka
- 06.20 M.A.S.H (135)
- 06.45 M.A.S.H (136)
- 07.15 Cyklosalon.tv
- 07.50 Fotr na tripu
- 08.30 Autosalon.tv
- 09.40 Máme rádi Česko
- 11.20 Agrometal (5)
- 12.40 Vraždy v Midsomeru IV
- 14.50 Hodíme se k sobě, miláčku...?
- 17.00 Vitr v kapse
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Agrometal (6)
- 21.35 Poldo III (8)
- 23.00 Sběratel polibků
- 01.20 Smrtonosná zbraň 4
- 04.10 Nebezpečná obhajoba

### TV Barrandov

- 05.40 Jak to dopadlo?
- 06.45 Příběh velké lásky – Victoria a David Beckhamovi
- 08.35 Klenot.TV
- 09.45 Babica vs. Sapik
- 10.35 Kašpárku, vai!
- 11.05 Vaření se Soukupem
- 11.35 Babica vs. Sapik
- 12.20 Babica vs. Sapik
- 13.05 Kdo to ví?
- 14.15 Jak to dopadlo?
- 15.10 Nebezpečné vztahy
- 16.05 Tajemství Jaroslava Uhlíře
- 17.00 Vaření se Soukupem
- 17.55 Nová naděje
- 18.25 Nová naděje
- 18.50 Poklad z půdy
- 20.10 Moje zprávy
- 20.15 VIP svět
- 20.20 TO BYL VÁS ROK
- 22.15 Lela show
- 23.10 To nejlepší z Vtipu za stovku
- 00.00 Nikdo není perfektní
- 01.10 VIP svět
- 01.15 Moje zprávy
- 01.25 Exkluziv Kateřiny Brožové
- 02.40 Na plac!
- 03.35 Ostříháno
- 04.45 Nebezpečné vztahy

### NOVA Cinema

- 5.05 Rudá planeta 7.10 Teleshopping
- 07.30 Mentalista II (21)
- 08.25 Mentalista II (22)
- 09.30 Malá mořská víla
- 10.40 Pan Holmes
- 12.45 Happy Feet 2
- 14.45 Latte a kouzelný vodní kámen
- 16.15 Zachraňte Willyho 2
- 18.10 Elektra
- 20.00 Hunger Games: Síla vzdoru 1. část
- 22.25 Nezvrtný osud 4
- 00.05 Kapitán Phillips
- 02.35 Zběsilost v srdci

### Prima COOL

- 05.25 Příhody Bolka a Lolka
- 06.00 Umění je cool
- 06.05 Pevnost Boyard (10)
- 08.30 Pevnost Boyard (1)
- 11.10 Re-play
- 11.40 Cyklosalon.tv
- 12.15 Jak jsem poznal vaši matku VI (1)
- 12.35 Jak jsem poznal vaši matku VI (2)
- 13.05 Simpsonovi XXXI (1)
- 13.35 Simpsonovi XXXI (2)
- 14.05 Simpsonovi XXXI (3)
- 14.30 Simpsonovi XXXI (4)
- 14.55 G. I. Joe 2: Odveta
- 17.20 Jak jsem poznal vaši matku VI (3)
- 17.45 Jak jsem poznal vaši matku VI (4)
- 18.15 Simpsonovi XXXII (7)
- 18.45 Simpsonovi XXXII (8)
- 19.15 Simpsonovi XXXII (9)
- 19.45 Simpsonovi XXXII (10)
- 20.15 Žhavé výstřely 2
- 22.05 Cesta bojovníka
- 00.15 Simpsonovi XXXII (7)
- 00.45 Simpsonovi XXXII (8)
- 01.15 Simpsonovi XXXII (9)
- 01.45 Simpsonovi XXXII (10)
- 02.15 Jak jsem poznal vaši matku VI (3)
- 02.45 Jak jsem poznal vaši matku VI (4)
- 03.15 To nejlepší z Top Gearu (2)
- 04.30 Hvězdná brána IV (18)

### Prima Love

- 06.00 Na zámku
- 06.20 Anastázie (76)
- 07.15 Zoo (121)
- 08.40 Slunečná (120)
- 10.05 Receptář prima nápadů
- 10.50 Vysněná krása
- 12.05 Inga Lindström: Dej šanci lásce
- 13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (11)
- 14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (12)
- 15.55 Zasněná láska (123)
- 17.00 Zasněná láska (124)
- Doktor z hor: Nové příběhy XIV (13)
- 19.00 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (14)
- 20.00 Nebezpečná obhajoba
- 21.55 Slunečná (121)
- 23.10 Inkognito
- 00.15 Zoufalé manželky IV (7)
- 01.15 Zoufalé manželky IV (8)
- 02.15 Hotel Paradise
- 03.30 Hotel Paradise
- 04.45 Anastázie (76)



## HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Velké pracovní partnerství se chýlí ke konci. Nic s tím nenaděláte. Je jasné, že takováto volba přichází vždy na přetřes ve chvílích, kdy se vztah vyžil, ovšem vy jste nyní právě v situaci, kdy nelze váhat. Tímto vztahem, na něj jste kládli tak velké nároky se totiž borti vaše další vazby. Úvaha o tom, kudy dále je rozhodná na místě. V navazování dalších známostí se v těchto dnech vyvarujte především Blížencům. (ač)

# WYKUP



## VŠECH MECHANICKÝCH (NATAHOVACÍCH) HODINEK



telefon 737 171 367

## KAPESNÍ A NÁRAMKOVÉ

Vykoupíme veškeré kapesní a pánské náramkové natahovací hodinky, krabičky od hodinek, záruční listy – prodejky. Hodinky i nefunkční nebo značně poškozené nebo na díly! I celou hodinářskou pozůstalost, nebo sbírku. Dále veškeré starožitné hodiny a stroje.

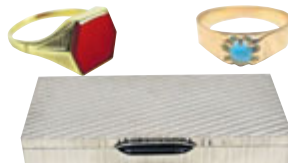
## dále VYKOUPIME

mince, medaile, vyznamenání, řády, fotoaparáty, reklamní cedule a další



## ZLATO

Šperky  
zlomky



## STŘÍBRO

Tabatěrky • pudřenky  
přibory • šperky  
zlomky

STAROŽITNOSTI Svatopetrská 22a, Brno-Komárov !!!PENÍZE IHNED!!!

Otevírací doba: PO-ČT 10.00-17.00, PÁ 10.00-12.00

JAK SE K NÁM DOSTANETE – tramvaji č. 12 do Komárova  
Čtvrtá zastávka od hl. nádraží hlášená Konopná → 15 m ←  
Autem parkování u obchodu!!! Po-Čt 10-17 hod.





Pomůžeš šmoulovi, aby doplul po řece až ke Šmoulince?  
Pozor, nikdy nesmí plout proti proudu vodopádu!



## TAŤKA ŠMOULA VÁS ZVE DO SVÉ VESNICE I NA KOLEČKOVÉ BRUSLE!

Postavičky z nejpůvodnějšího evropského komiksu letos slaví 65 let od svého vzniku a rády by se s vámi o svoji radost podělily. Při této příležitosti vyrostla na Výstavišti v Brně celá šmouli vesnice.

Šmoulové si pro vás a vaše děti připravili spoustu úkolů a dobrodružství. Dokážete společně zachránit les? Vyzkoušejte si to! Vydejte se s Taťkou Šmoulou a jeho přáteli do kouzelného lesa, vyzrajte nad zákeřným čarodějem Gargamelem a jeho kocourem Azraelem. Hravou formou se tak vy i vaše děti dozvíte, jak se správně chovat k životnímu prostředí. Dále můžete zjistit, kterému ze slavných šmoulů se nejvíce podobáte, a naučíte se mluvit jako šmoula. Celé dobrodružství završí let na čápovi ve 360° virtuální realitě. Tím však šmouli zábava zdaleka nekončí!

### Užijte si zdravý pohyb

Jakmile dokončíte prohlídku šmouli vesnice, užijete si také zdravý pohyb. Dobrodružství pokračuje ve druhém patře rozsáhlého parku, kde se můžete těšit na dráhu pro kolečkové brusle, LEGO hernu nebo závody autiček. Zkrátka spousta aktivit, které budou bavit celou rodinu.

**Otevřeno každý den  
až do 3. září 2023**

**Šmoulové**  
Magický svět

OTEVŘENO DENNĚ

DVĚ PATRA ZÁBAVY

www.smoulovebrno.cz VÝSTAVIŠTĚ BRNO



# Konečně pivní lázně v Brně.

Vytvořili jsme zde pro Vás oázu klidu a pohody. Lázně vznikaly po dobu 2 let. Nachází se v malebném, stylovém sklepení. Útulné místnosti dokreslují tajemnou atmosféru lázni.

Dnešní neklidná doba přináší spoustu úskalí, proto harmonizace celého těla je velmi důležitá. Chceme, abyste se cítili co nejlépe po všech stránkách. Zdraví a krása, to je motto našich lázní. Co se vlastně pod těmito pojmy skrývá? Pokud je člověk zdravý, vyzařuje z něho krása vnější i vnitřní. Načerpáte pozitivní energii, jste tak na dobré cestě k tomu, abyste se stali krásnějšími, pro sebe sami a stejně tak i pro druhé. Tělo se vyživí přírodními látkami, které jsou obsaženy v našich koupelích. Tělové zábaly mají také harmonizující a vyživující účinky. Uvolníte se, zregenerujete, stáváte se odolnější proti nemocem. Příjemná vůně z našich difuzérů, krásná hudba, co víc si přát. Navíc jsou naše služby poskytovány individuálně pro každého klienta, který zde najde soukromí. Procedury jsou sestaveny na míru pro jednotlivce i pro páry. Vybírat si můžete z našich wellness balíčků. Pokud budete lázně navštěvovat pravidelně, pozitivní účinky se brzy dostaví.



## Samotné procedury v našich lázních

**Infra-sauna** je připravená k prohřátí těla před samotnou pivní koupelí. Při infra-saunování se rozšíří póry na kůži a tělo lépe absorbuje výživné látky z pivní koupele.

## Pivní koupele

**První pivní koupele** vznikly více než před 2 000 lety, tedy již ve starověku. Tato procedura je známá prakticky po celém světě a je velmi oblíbená. Má blahodárné účinky pro lidský organismus, omlazuje. Lidé se po koupeli cítí velmi příjemně a uvolněně, úžasně působí na svaly, kosti a klouby, buňky v našem těle. Díky ingrediencím v ní obsaženým, tělo absorbuje potřebné vitamíny např. řady B a minerály, stává se lépe odolné proti různým nemocem. Působí pozitivně na nemocné s lupenkou, je prokázán účinek proti kardiovaskulárním nemocem. Zmírňuje projevy Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby, cukrovky, podporuje metabolismus, zmírňuje celulitidu.

Abyste se cítili ještě více příjemně, můžete si čepovat sami pivečko a při procedurách kdykoliv popíjet. Máme pro vás přichystané i pohoštění, když se budete koupat v modřínové kádi.

**Bylinkové koupele** jsou určeny pro ty, kteří dávají přednost této koupeli před pivní. Tato koupel zmírňuje únavu nebo některé zdravotní problémy. Snižuje nervozitu, podrážděnost, úzkost, působí jako prevence proti nachlazení, může mít i desinfekční účinky, pomáhá zmírnit revmatické problémy. Záleží na tom, jaký druh bylinkové koupele si zvolíte.

Stejně tak si můžete dopřát koupel s esenciálními oleji, solí, krásně voní a mají též pozitivní účinky na naše zdraví.

Pro ženy je na krásu velmi žádaná vyhlášená **Kleopatřina koupel**.

**Nádherné zjemní kůži a celkově harmonizuje.**

**Bylinkový parní box** je určen pro fytotherapeutické, rehabilitační, balneologické postupy.

Pára z boxu nevychází, je uvnitř a tudíž nemůže docházet k šíření bakterií a virů do ovzduší.

Parní box je příznivý na pokožku, zpevňuje ji, tvoří se nové buňky a zlepšuje se krevní oběh regulující metabolismus. Pleť se čistí, omlazuje, optimalizuje se hmotnost, zmírňuje se bolest pohybového aparátu, snižuje se stres.

Inhalace páry je výborným léčivým prostředkem při rýmě, zánětu průdušek, hrtanu, zánětu dutin, bronchitidě a při zánětu plic. Jako kosmetický prostředek je vynikající na akné a různá kožní onemocnění.

**Trvání procedury cca 20 minut**

**Masáž po pivní koupeli** je doporučena pouze lehká masáž šije či masáž lávovými kameny.

**Masáž po bylinkové, solno-bylinkové koupeli nebo bylinkovém parním boxu** je doporučována komplexní.

**Komplexní masáže mají vliv na celkový stav našeho organismu, jak tělesný, tak i duševní. Masáž harmonizuje organismus jako celek, má zklidňující účinky.**

**kůže** z mazových žlázek se vyloučí tuk a kůže se tím promastí. Zlepší se prokrvení, vlasečnice se rozšiřují a kůže je zásobena větším množstvím krve. Zrychlí se krevní

cirkulace, čímž dochází k lepšímu zásobení kyslíkem, tím se škodliviny odstraňují rychleji. Z povrchu kůže se masáží odstraní zrohovatělé buňky. Masáží se zvyší teplota kůže o 1,5 °C, jemné tření působí uklidňujícím způsobem na nervová zakončení, silná masáž naopak dráždí. Masírovaná kůže zčervená, oteplí se, zvláční a stává se pružnou a odolnou proti povětrnostním vlivům.

**podkoží** při masáži dochází k odstraňování přebytečné vody a odstranění škodlivých látek. V podkoží je nahromaděn tuk, lehkou masáží jej přibývá, naopak silnou masáží (drcením) tuk mizí. Působením na mízní cévy dochází k detoxikaci organismu a tím i k odstranění únavy, která vzniká nahromaděním zplodin látkové přeměny.

**klouby** v kloubech se hromadí únavové látky. Mezi tyto škodlivé zplodiny patří oxid uhličitý, který vzniká při spalování tuků, kreatin vznikající při spalování bílkovin dále kyselina mléčná a máselná. Při nečinnosti se tyto látky hromadí v okolí kloubů a způsobují bolest při pohybu. Masáží dochází k prokrvení a oxylíčení oblasti kloubů a k rychlému vyplavení únavových látek, tím i zvětšení rozsahu pohybu. Významnou pomoc může masáž sehrát při poúrazových stavech kloubů.

**svaly** v místě přechodu šlach na svaly, což jsou místa špatně prokrvená, se často objevují bolestivé zatvrdliny, tzv. myogelozy, které způsobují snížení výkonnosti svalů, jejich odstranění přináší velkou úlevu. Unavený sval je zatvrdlý, bolestivý a zduřelý, obsahuje velké množství vody a únavových látek (kyselina mléčná, oxid uhličitý, kreatin), které snižují jeho výkonnost. Masáží se sval uvolní a zrelaxuje. Naopak svalová zranění, při kterém dochází ke krevnímu výronu se nikdy nemasíruje, bolest by se zvětšovala a došlo by k dalšímu poškození.

**krevní oběh** masáž nepřímo ulehčuje práci srdci, prohloubí se srdeční stahy a zpomalí se jeho činnost, aniž by se zrychlil tep.

**mízní systém** tento systém slouží k odvádění odpadových látek, mikrobiálních jedů a škodlivin. Masáž mízních cév působí jako očista těla, pomáhá také při odstraňování otoků.

**dýchání** masáží se prohlubuje dech a zvyšuje se kapacita plic.

**zažívací trakt** při masáži se zvyšuje vylučování kyseliny chlorovodíkové žaludeční sliznicí a vylučování žluči, to má za následek zvýšenou chuť k jídlu. Masáží břicha se zvyšuje peristaltika (pozdolný a správný pohyb) střev, masáž tak pomáhá při některých typech zácpy.

**vylučovací systém** masáží se zvýší množství vyloučené moče. Zvýšení se projevuje za několik hodin po masáži a trvá 3–4 dny. Z těla se odstraňuje přebytečná voda.

**psychika** masáž zklidní tělo i duši, regeneruje sílu, přispívá k odstranění únavy, nesprávného držení těla a různých bolestivých stavů, což velmi příznivě působí na naši psychiku.

**vzhled** masáž celého těla přispívá ke zlepšení celkového vzhledu a zpomaluje vznik příznaků stárnutí organismu, jako je tvorba vrásek, zhoršení stavu kůže a podkoží.

## Zábaly z mořských řas

Mořské řasy mají příznivé účinky na látkovou výměnu, stimulují krevní oběh a imunitní systém, dochází tak k uvolňování a odplavení odpadních látek, odvádí se z těla přebytečné toxiny a voda. Řasy snižují tělesný objem a zpevňují pokožku, dochází též k prokrvení kůže, tělo je zásobeno minerály. Velmi příznivé účinky jsou i na uvolnění svalů. Pokud trpí člověk bolestí, dochází ke zlepšení.

**Těšíme se na Vaši návštěvu. [www.brnenskepivnilazne.cz](http://www.brnenskepivnilazne.cz)**



## HOROSKOP

Býk

21. 4. až 20. 5.

Dostali jste se doma znovu do nesnázi a začali jste dělat několik věcí, na které vzhledem ke své vytíženosti vlastně ani nestačíte. Není lehké nabídnout model chování pro nejbližší dny. Pomoci vám mohlo soustředění se na to, co sami považujete za nejnosnější a nejdůležitější. Snažte se vytvořit ve věcech jasný řád a díky takovému hierarchizovanému stupnici pak nahlížet na nutnost jednotlivých kroků. A až budete takovou stupnici sestavovat, nezapomeňte, že duševní pohoda by měla být bezpochyby na jednom z prvních míst. (ač)

**Brněnský NOS.** Vydává SAMAB PRESS GROUP, a. s., BRNO, Cyrilská 14, tel./fax: 545 240 237. Redakce: Cyrilská 14, 602 00 BRNO, tel./fax: 545 240 117, IČO: 25524291, www.samab.cz. Šéfredaktor: Ing. Pavel Bradávka, tel./fax: 545 240 237. Inzerce: G. Vyskočilová, tel.: 777 367 085, e-mail: g.vyskočilova@samab.cz. V dodaných inzertech ručí za jazykovou a stylistickou podobu zadavatel. Neinzertní sdělení: tel.: 543 254 601, e-mail: bradavkova@samab.cz. Sazba: grafické studio SAMAB PRESS GROUP, a. s., tel.: 545 211 870, e-mail: nos@samab.cz. Tisk: tiskárna SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno, tel./fax: 543 210 364, e-mail: tiskarna@samab.cz. Případné nedostatky v distribuci volejte na telefonní linku 545 240 117. Registrováno: MK ČR E 8224.

