

Provapo[®]
ECO WC

Vinohrady, Praha 3 | provapo@provapo.cz

www.provapo.cz



TEPLÁRNY BRNO

Volné pracovní pozice na www.teplarny.cz/cs/kariera

TV program

Horoskopy

Věděli jste že...

N[®]OS

Vychází týdně od roku 1991

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno | TEL./ FAX: 545 240 237, 545 240 117 | E-mail: nos@samab.cz | www.i-nos.cz | www.samab.cz

20. týden **19. května 2023**

chladservis

Odborník na **DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE**

NAVŠTIVTE NAŠI PRODEJNU



VYSTAVENO
300+ spotřebičů



REPASOVANÉ SPOTŘEBIČE
za akční ceny



KOMFORTNÍ DOPRAVA
včetně výnosu



Křenová 19, Brno

www.chladservis.cz

Využijte benefitů programu Škoda Plus a vyberte si ze široké nabídky ročních vozů

Vyměňte svůj starý vůz za mladší z programu Škoda Plus a získejte přitom celou řadu benefitů. Více informací o nabídce najdete na skodaplus.cz nebo vám rádi poradíme online či telefonicky.

SKODA Financial Services

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

Autocentrum ROS, a. s.
Poříčí 1c
603 00 Brno
Tel.: 530 501 222
www.rosauto.cz

Autocentrum **ROS** a.s.

ŠKODA Plus

Měníme minusy
ojetých vozů na plusy



Ilustrační fotografie

Elektrické vozíky a skútry



SELVO

Doporučuje
Jirka Krampol

Pohyb v každém věku



SLEVA 30 %

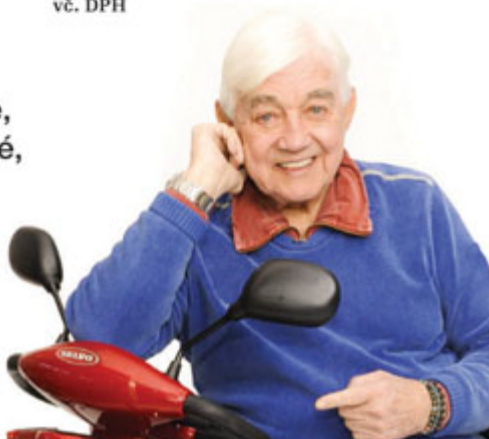
SELVO 31000

- motor 1000 W s převodem do síly
- 2 nezávislé brzdy
- dojezd až 55 km
- max. rychlost 25 km/h
- gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
- doba nabíjení 6-8 hod.
- USB k nabíjení telefonu
- nosnost 150 kg
- hmotnost 105 kg
- rozměry 150 x 70 x 105 cm
- doplňkové příslušenství

62 480 Kč 43 990 Kč
vč. DPH

Gardentech – Toningr,
Mírová 15, Brno-Černovice,
vchod také z ul. Černovické,
tel: 548 531 294
nebo 777 228 328
www.gardentech.cz

www.selvo.cz



Věděli jste že?

- Stálo 7 milionů dolarů vyrobit Titanic a 200 milionů natočit o něm film.
- Pokud byste vypálili všechna data internetu na fyzické nosiče, zabralo by to 500 000 000 000 DVD. Nebo 3 DVD bez porna. No dobře, tohle je kec.
- Nejdelší slovo na světě je Taumatawhakatangihakoauauotamatea-pokaiwhenuakitanatahu. Označuje kopec na Novém Zélandu. Jen si to zkuste vyslovit...
- Až do roku 1660 měly hodiny pouze jednu ručičku.
- U pánské košile jsou knoflíky přišité vpravo, zatímco u dámské vlevo. Proboha proč? Vysvětlení poslal mailem Martin Kumpošt. "Když jde gentleman správně s dámou, ta má jít vždy po jeho pravé straně. A když má ona dámskou košili, je mezi lemy vidět část pravého ňadra (a taky podprsenku). Všiml jste si toho? Je to příjemné a pánská je naopak, aby se odlišila od dámské (a dámy zase mohou pozorovat chlupatou mužnou hrud'). Takže spokojenost na obou stranách! A je to chytře vymyšleno pro potěchu oka." Krásné!
- Víte, co nejvíce zatěžuje celosvětové lesy? Noviny. Jejich vydávání v elektronické podobě by významně snížilo spotřebu dřeva. Denně je vykáceno neuvěřitelných 3,5 milionu hektarů lesů. Jejich obnova však trvá mnohonásobně déle.
- I vy jste byli nejmladší člověk na světě.
- Nejoblíbenější barva zubního kartáčku je modrá.
- Když ve službě Google obrázky vyhledáte "241543903", zobrazí se vám hromada fotek lidí s hlavou v mrazáku. Asi magické číslo.
- Běžná mikrovlnka či myčka spotřebuje více elektřiny na zobrazení digitálních hodin, než na samotný provoz.
- Ženy mají o 77 % větší pravděpodobnost, že přežijí autonehodu. Airbagy zabijí jednoho člověka na každých 22 zachráněných.
- Každý rok zemřou tři lidé při zkoušení jazykem, zda funguje 9V baterie.



Grilovaná treska s kari omáčkou a zeleninovou rýží

Suroviny:

filet z tresky, jasmínová rýže, kořenová zelenina, jarní cibulka, kari pasta, kokosové mléko, citronová nebo limetová šťáva

Postup přípravy a servírování:

filet z tresky osušíme a jemně nasolíme, necháme pár minut odležet. Kari pastu zahřejeme na teflonové pánvi a zalijeme kokosovým mlékem. Dochutíme citronovou nebo limetkovou šťávou a povaříme. Rýži připravíme jakýmkoliv osvědčeným způsobem, jako příloha k tresce je výborná s kořenovou zeleninou a jarní cibulkou. Tresku grilujeme nebo opékáme na pánvi, přelijeme kari omáčkou, zeleninovou rýží servírujeme teplou.



HOROSKOP

Býk

21. 4. až 20. 5.

Roztěkánost a měnění postojů, které pro vás byly charakteristické v uplynulých dnech, jsou nyní, zdá se, naštěstí pryč. Vás samotné to vyčerpalo a v mnohém jste sami sobě, Býci, nerozuměli. Uklidněním pro vás může být, že takovou malou citovou a myšlenkovou revoluci zažívá čas od času každý z nás. Důsledky vašich proměnlivých postojů ostatně nejsou nijak špatné a ve výsledku to budete vy, kdo z celého rozklášení vztahů bude těžit. Takže nyní již s klidnou hlavou do všech pracovních trablů, jež na vás číhají za nejbližším rohem. (ač)

Věděli jste že?

- Facebook způsobuje mnohem více rozpadů vztahů než jejich vybudování. Jedna třetina žádostí o rozvod v roce 2011 obsahovala slovo Facebook.
- Průměrná světová plodnost je 2,59 dětí na jednu ženu. V ČR je to 1,4 dítěte na ženu, v nerozvinutých zemích i více než 6 dětí na ženu. K zachování populace je potřeba 2,1 potomků na jednu ženu. Za několik desítek let tedy bude v ČR většina obyvatel tvořena hádejtekým.
- Na hasičské stanici v americkém městěčku Livermore svítí 60 wattová žárovka nepřetržitě už přes 110 let. A nevypadá, že by se chystala vypovědět službu.
- Světová populace v roce 5000 před naším letopočtem čítala 5 milionů lidí. Na počátku druhého tisíciletí už nás bylo 400 milionů, v roce 1999 pak 6 miliard a v současnosti (2013) 7 miliard. Současným tempem nárůstu populace bude za 300 let na světě 134 miliard lidí, což mimochodem znamená naprostou a totální destrukci naší planety.
- Průměrný člověk navštíví toaletu sedmkrát denně. Zase někdo zvedá průměr!
- Šukačka, Sračkov, Hrob, Onen svět, to jsou názvy některých českých obcí. Píčov, Mrdákov a Hovnov už byly pro jistotu přejmenovány. V Rakousku najdete vesničku Fucking. Okolo její značky obvykle zahlédnete turisty s foťákem. Ctibor mailem upozornil, že vesnice Fucking byla od 1. 1. 2021 přejmenována na Fugging, právě kvůli těm turistům s foťáky :-)
- Písek v přesýpacích hodinách se sype rychleji v chladu než v teple. U náramkových hodinek to moc nefunguje.
- Šroubovák byl vynalezen dříve než šroub.
- Můžete nenávidět člověka jen ze tří důvodů. 1. Chcete být jako on. 2. Vnímate ho jako hrozbu. 3. Nenávidíte sebe.
- Právě souloží přes 160 tisíc lidí. Čtvrtina z nich podvádí svého partnera.
- Pyramidy v Gíze stavělo osmadesát let skoro 30 000 dělníků. Dodnes nevíme, jak to bez dnešních technologií dokázali. Byl by to problém i se současnou moderní technikou.

WIRE Metal

e-pletivo.cz | 494 544 123

Vamberk, Vsetín, Telč, Týmákov u Plzně



Pletiva

...vše pro ploty

- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY

vše ihned
SKLADEM

Skvělé ceny
Široký sortiment
Doprava ZDARMA



Od července otevíráme nový areál v Telči.

Vše skutečně dopravíme zdarma
po brněnsku a celé jižní Moravě

Pivní lázně
BRNĚNSKÉ

První pivní lázně v Brně

Brněnské pivní lázně, s.r.o.
Za Divadlem 587/4, Brno-střed

Pivní koupele probíhají ve vířivých, modřínových kádích a jsou plné vitamínů řady B, živin, minerálů a antioxidantů. Úžasně působí na podporu duševní i fyzické svěžesti, celkově vitalizují organismus. Pravidelné koupele zaručují omlazení kůže, lesklé vlasy, odstraňují toxiny z těla a bakterie, působí protizánětlivě na kůži, zmírňují bolesti zad, svalů a kloubů, vyživí kosti, zvyšují krevní oběh a stimulují zrychlení metabolismu (celulitidu), trávení. Podporuje dlouhověkost.

Kromě pivních koupelí u nás naleznete solno-bylinkové koupele, bylinkové a tolik žádanou omlazovací Kleopatřinu koupel. Můžete si dopřát i masáže a zábaly.

Jsmo tu pro Vás a těšíme se na Vaši návštěvu.

tel.: 728 867 354

www.brnenskepivnilazne.cz

10 % sleva

**z balíčku při uplatnění kuponu
akce platí do 31. 8. 2023**



Jsme rodinné vinařství z Moravského Slovácka, z vinařské obce Mutěnice.

Prioritou při výrobě vín je pro nás vinná réva té nejvyšší kvality, která je odrazem naší každodenní práce.

Zaměřujeme se na výrobu unikátních bílých a růžových vín s nižším obsahem alkoholu a vyšším obsahem zbytkového cukru. Zároveň hledáme ideální poměr mezi přírodním cukrem a kyselinkou.

Při výrobě našich vín čerpáme ze zkušeností, které jsou v rodině předávány po několik generací, ale také osobně získány v zahraničí.

Výzvou je pro nás vyrábět vína nejvyšší kvality s jedinečností našeho regionu.

To vše dotváří nezaměnitelný charakter našich autentických vín.

Spojuje nás láska a nadšení pro to, co děláme.



TV program čtvrtek 25. 5.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VI (5/8) 9.55 Akce: Rekonstrukce! (8/12) 10.20 Martin Růžek 11.05 Všechno, co mám ráda 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Buchtý po ránu 14.30 Felix 70 15.25 Na cestě po havajském Big Islandu 15.50 Zavolejte porodní sestřičky VI (6/8) 16.45 Všechno, co mám ráda 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.05 Gejzír 21.35 Máte slovo s M. Jilkovou 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 22.35 Na stopě 23.00 Komisař Montalbano 00.45 AZ-kvíz 01.15 Kuchařská pohotovost 01.40 Banánové rybičky 02.15 Dobré ráno 04.45 Hobby naší doby 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Nejkrásnější scénérie světa 9.15 Barvy Číny 10.10 Starověké megapole 11.05 Greta Thunbergová – rok ke změně světa (3/3) 11.55 Projekt nacismu 12.50 Hemerlovny masky 13.05 Futuro (4/8) 13.35 Divoká Austrálie 14.25 Zázračná planeta: Svérázné chování zvířat (1/3) 15.20 Kvarteto 15.45 Zázraky lidského génia 16.40 Madagaskar – les zázraků 17.35 Nádherná americká města 18.25 Auto moto svět 18.45 Auto moto test 18.55 GEN: Josef Vágnér očima Petra Krause 19.10 Poslední oběť 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Zločin v Polné (1/2) 21.35 Španělská chřipka 22.30 Fauda III (5/12) 23.10 Bitvy o Evropu 00.05 Máma (4/4) 00.50 Nacistické Německo objektivem amatérských filmařů (1/2) 01.45 Před půlnocí 02.10 Černé stavby 02.35 Duchovní kuchyně 03.05 Historie.cs 03.55 Na moll 04.40 Kouzelný život 05.00 Babylon 05.30 Křesťanský magazín

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Novashopping 8.50

Ulice (4493) 9.50 Specialisté (150) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma's chuti 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Ordinance v růžové zahradě (107) 13.40 Mentalista (12) 14.40 Mentalista (13) 15.35 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4494) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Zlatá labuť (17) 21.40 O 10 let mladší 22.45 Kriminálka Vegas II (9) 23.40 Mentalista (12) 00.40 Mentalista (13) 01.35 Zlatá labuť (17) 02.40 Novashopping 02.55 Na lovu III 03.45 Ulice (4494) 04.25 Ordinance v růžové zahradě (107) 05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Pohoda u krbu 6.10 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (105) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (106) 8.50 Půlnoční zpověď (5) 10.05 Kriminálka Montpellier V (4) 11.25 Policie Hamburk VI (29) 12.25 Policie Hamburk VI (30) 13.25 Komisař Rex V (11) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Koko ve varu 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (116) 21.35 Inkognito 22.45 Inkognito 23.50 Ano, šéfe! 01.05 Policie v akci 02.05 Policie Hamburk VI (29) 03.05 Policie Hamburk VI (30) 04.15 Kriminálka Montpellier V (4)

TV Barrando

5.40 Jak to dopadlo!? 6.30 Jak to dopadlo!? 8.45 Klenot.TV 11.30 Teleshopping Soukup shop 12.40 Co bude dnes k večeři? 13.10 Exploziv 13.40 Jak to dopadlo!? 14.45 Nebezpečné vztahy 15.40 Nebezpečné vztahy 16.40 Kdo to ví? 17.50 Poklad z půdy 19.00 Poklad z půdy 20.10 Moje zprávy 20.20 VIP svět 20.30 Hovory Kalousek Soukup 21.30 Týden podle Jaromíra Soukupa 22.00 Země snů – Rakousko 22.35 Hovory Kalousek Soukup 23.30 Týden podle Jaromíra Soukupa 00.00 VIP svět 00.15 Moje zprávy 00.30 Exkluziv Kateřiny Brožové 01.05 Na plac!

02.00 Ostřiháno 04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.50 Pětka s hvězdičkou 7.20 Teleshopping 7.40 Mentalista (10) 8.35 Mentalista (11) 9.35 Ocelová pěst 12.05 Teleshopping 12.35 Návrat do Modré laguny 14.40 (J)elita ze strídačky 2 16.25 Slunce, seno, erotika 18.10 Sully: Zázrak na řece Hudson 20.00 Můj soused zabíják 22.05 Všechny cesty vedou do hrobu 00.25 Skrytý nepřítel 02.15 Ro(č)k podvratáků 04.35 Modrá lucerna

Prima COOL

5.35 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.30 Partička 7.25 Replay 8.00 Top Gear XXI (5) 9.10 Top Gear XXII (3) 10.25 Hvězdná brána IV (1) 11.25 Hvězdná brána IV (2) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku IV (3) 12.55 Jak jsem poznal vaši matku IV (4) 13.25 Simpsonovi XXVI (19) 13.50 Simpsonovi XXVI (20) 14.20 Simpsonovi XXVI (21) 14.50 Simpsonovi XXVI (22) 15.10 Hvězdná brána IV (3) 16.10 Hvězdná brána IV (4) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (5) 17.45 Jak jsem poznal vaši matku IV (6) 18.15 Simpsonovi XXVIII (3) 18.45 Simpsonovi XXVIII (4) 19.15 Simpsonovi XXVIII (5) 19.45 Simpsonovi XXVIII (6) 20.15 Partička XXL 22.00 Patriot 23.45 Simpsonovi XXVIII (3) 00.15 Simpsonovi XXVIII (4) 00.45 Simpsonovi XXVIII (5) 01.15 Simpsonovi XXVIII (6) 01.45 Jak jsem poznal vaši matku IV (5) 02.15 Jak jsem poznal vaši matku IV (6) 02.45 Spartakus: Válka zatracených (1) 04.05 Hvězdná brána III (17)

Prima Love

5.35 Na zámku 6.00 Na zámku 6.10 Anastázie (53) 7.15 Slunečná (97) 8.50 Jak se stává sen 9.45 Prostřeno! 10.40 Ano, šéfe! 11.55 Rosamunde Pilcher: Láska mezi květinami 13.50 Doktor z hor: Nové příběhy XI (13) 14.50 Doktor z hor: Nové příběhy XI (14) 15.55 Zasněná láska (77) 16.55 Zasněná láska (78) 17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XI (15) 18.50 Doktor z hor: Nové příběhy XI (16) 20.00 Inga Lindström: Cesta k tobě 21.55 Slunečná (98) 23.15 Do pořádku! 00.00 Zoufalé manželky II (8) 01.00 Zoufalé manželky II (9) 01.55 Ranč Heartland XIV (5) 02.55 Ranč Heartland XIV (6) 04.05 Anastázie (53)

KUCHYNĚ ZAČÍNÁ NÁVRHEM

- Chystáte se na rekonstrukci Vaší stávající a Vám už nevyhovující kuchyně?
- Potřebujete kuchyň do nového bytu, domu nebo rodinné vily?
- Máme pro vás pomocnou ruku s řešením cele dispozice plánu i realizace

RUKE

KUCHYNĚ A ELEKTRO

• Všechny návrhy je nejlépe s Vámi předem pobrat, zjistit Vaše potřeby, požadavky na nové řešení nejen kuchyně, ale i prostoru kolem ní. Víme že hodně bytů se při rekonstrukci předělá na krásny obytný prostor, který splňuje požadavky moderního bydlení. Doba kuchyněk schovaných za zavřenými dveřmi, zdá se je za námi. Však ne každý má tu možnost a dispozice současného bytu mu to umožňuje. Věřím že i s maličkou či uzavřenou kuchyní dokážeme poradit a společně najdeme nejlepší řešení přímo pro vás. Naše bytové designérky poradí i s jinou částí bytu. Veškeré návrhy dokážeme i zrealizovat. Snad už z toho důvodu pro vás v letošním roce připravujeme vzorový byt přímo v naší provozovně na Burianově náměstí v Brně. Uvidíte realizaci po rekonstrukci starých prostor a tím i naši spolupráci s řemeslníky, které budete jistě potřebovat. Zorganizovat postup prací pro co nejkratší termín změny obytných prostor je pro nás samozřejmostí. Po letech v oboru máme zkušenosti nasbírané z mnoha realizací.

• Kuchyně se vyrábějí vždy jen na zakázku, tím je každá originální jen a jen pro vás podle Vašich představ a požadavků jak na materiál, barvu i celkové provedení. Doba dodání je od šesti týdnů po podpisu smlouvy a objednání.

Spoluprací s ryze českou společností INFINI, která se úspěšně prosazuje na trhu českých a slovenských designových kuchyní určených jak široké veřejnosti, tak v případě řady Exklusiv, velmi náročných klientele. O tom svědčí dnes již rozvětvená a stále se rozšiřující síť kuchyňských studií po území obou států. Naše studio je připraveno právě pro Vás, konečné zákazníky,

zpracovat vaše požadavky, možnosti, vyjít vstříc Vaším představám o designově zajímavé české kuchyni za dostupné ceny s přívětivostí a profesionálním přístupem našich letitých zkušeností.

• Vyhodou zakázkové výroby je bezproblémové řešení i atypických prostor. Npracujeme z předem připravené nabídky modelů kuchyní ani skladových zásob typizovaných rozměru, které mohou být omezením pro vaše řešení. Nehledáte optimální skříně. Ve výrobním závodě INFINI nám připraví vše co má logiku a jde vyrobit, bude se líbit a krásně doplní celkové řešení interiéru či kuchyně.

Tím můžeme co nejlépe využít prostor pro zadání zakázky. Společně s designeřem můžete vytvořit kuchyň přesně pro vás, kuchyň na míru respektuje prostor a snaží se jej co nejlépe využít. Je jedno, jak složité prostor máte k dispozici. Kuchyně na míru má vždy smysluplné řešení.

• Součástí celé realizace je i výběr spotřebičů. Tím ovlivníte jak celé řešení kuchyně, tak způsob a možnosti vaření. Dnešní doba nabízí na trhu velké množství multifunkčních spotřebičů. Slovo multifunkční se pak vyznačuje skoro u všech zařízení. Mnohé umí intuitivně vařit či se nechat ovládat. Při výběru je jedním z nejdůležitějších aspektů spotřeba energie a hlučnost. To vše ovlivňuje cenu při nákupu, která se ovšem brzy vrátí Vaší spokojeností. Veškeré námi dodané spotřebiče mají samozřejmě záruku a servis zajištěn po celou dobu jejich životnosti a to přímo od našich značkových dodavatelů. Jelikož i naše firma vyrostla ze servisu, víme, jak je tato služba důležitá. Přesto se může stát že špatné funkce nemusí být zaviněny spotřebiči, ale i vadou v elektroinstalaci i špatnou montáží či jinými vlivy. Naštěstí nejsou tak časté, ale věřte, že dají zabrat při jejich odhalení. Proto hleďte na kvalitu i dodávku s montáží a uvedením do provozu přímo u Vás.

• Myslím, že kuchyň je základ v každé rodině. Ve spoustě domácností slouží nejen pro přípravu pokrmů, ale i k posezení či setkávání se s přáteli a svými blízkými. Snad i z toho důvodu se stala kuchyně součástí společných prostor a nejen uzavřeným místem – když vaříte, tak se i bavíte! A proto je design velmi důležitý, musí být každému z nás příjemný, jak barvou, volbou materiálů a hlavně i praktičností, je to vlastně podpis každého z nás. Vždyť už při



RUKE
KUCHYNĚ A ELEKTRO

projektování domu i bytu se myslí na kuchyň. Samo sebou rekonstrukce začíná také u kuchyně. Zákazníci tedy kladou důraz na krásu, praktičnost, a to mi věřte, že každý to vidí jinak. V neposlední řadě je důležitá cena – tu vidíme stejně! Jen možnosti máme jiné, v tom se zase my snažíme uspokojit Vás. Radou volených materiálů, kde je lépe šetřit, kde se to nemusí vyplatit a přijít na to nejlepší řešení,

kteřé bude na 100% ztotožněno s Vašimi představami.

• Návštěvou u nás se můžete ujistit, že jste na správném místě, ale pokud to nezkusíte, nikdy to nezjistíte. Nenechte plánování na poslední chvíli, je to základ Vaší spokojenosti.

ČESKÉ KUCHYNĚ INFINI DO KAŽDÉ RODINY

za celý tým Ivo Rumler

RUKE
KUCHYNĚ A ELEKTRO
ČESKÉ KUCHYNĚ INFINI
ELEKTROSPOTŘEBIČE



Burianovo nám. 1669/8, 616 00 Brno
Pondělí–Pátek: 9–12 13–16 hodin
www.ruke.cz +420 737 288 188 info@ruke.cz

Jsme s Vámi již 30let! Původně jako RUMLER elektro a kuchyně. Od roku 2022 RUKE kuchyně a elektro. Děkujeme za vaši přízeň a těšíme se na vás!

HOROSKOP
Blíženci 21. 5. až 21. 6.

Stále je za okny krásný čas. A vy jste v duchu svého znamení puzeni zanechávat všech nudných věcí a ubírat se cestami romantiky a porozumění. Nezastaví vás v této chvíli v podstatě nic a dokonce nedbáte na důsledky, jež by mohly radikálně proměnit váš život. Jestliže nedokážete uchovat chladnou hlavu, pomyslete alespoň ve skrytu duše na finanční nebezpečí, jež vaše benevolentní a v mnohém také lehkovážné hospodaření skýtá. Více disciplíny by vám určitě neškodilo. (ač)

HOROSKOP
Rak 22. 6. až 22. 7.

Milí Raci, jste nyní dětmi štěstěny. Přesto, že jste zmírnili ataky na společenské výšiny ve vašem zaměstnání a v okolí domova, stále pro vás platí, že na co sáhnete, to vám vychází. Nemusíte pro to nyní dělat vlastně takřka nic. Užijte si těchto výhod, protože vaše znamení vstoupí v závěru měsíce do fáze, kdy budete těžit ze vzpomínek na pohodu a klid. Navažte pak zpřetřhané kontakty se všemi, kteří vás obklopují, je to už načase. Stejně jako pokus o úpravu domova a malý výlet do krásné májové přírody. (ač)

HOROSKOP
Lev 23. 7. až 22. 8.

Krásna kolem vás je dojemná a vy to nedokážete vyjádřit. Připadáte si jako neohrabanci, kteří zkazí každé posezení a nedokáží dovést do konce žádný vtip. Žárlíte dokonce na úspěšnější kolegy, především znamení Ryb je vám nyní trnem v oku. Jenže nic není tak jednoznačné, jak se zdá. Věřte, že také ti kolem vás mají problémy, jen se tolik nelitují a neutápějí se v sentimentu jako vy. Navíc jste blízko hranice, kterou by okolí mohlo vnímat jako počátek závislosti. S nikotinem i alkoholem sice bojujete statečně, ale přiznejte si, že jsou chvíle, které si bez cigarety už ani nedokážete představit. (ač)

Den bezpečnosti: Záchranáři dětem

Sobota 27. 5. 2023

Výstaviště Brno

DĚTI DO 15 LET VSTUP ZDARMA



Soutěže pro děti
v pavilonu Z

Expozice Ministerstva
obran a Armády ČR,
HZS ČR, Policie ČR

Prezentace složek
integrovaného
záchraného systému

TFA mladých hasičů

Veletrhy PYROS, ISET

Ukázky vojenské,
hasičské a policejní
techniky na terénním
polygonu

95 let brněnského
výstaviště – bohatý
program pro celou
rodinu

www.pyros.cz



BVV
Veletrhy
Brno

OKENTĚS®

obchod pro řemeslníky

- » těsnění a těsnící prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství

- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » požární materiály

100% česká
rodinná firma

profesionální
základnický servis

více jak 20.000
položek skladem

doprava zboží
vlastním rozvozem

certifikovaná firma
dle ISO 2001:2015

velkoobchod
maloobchod



POBOČKY
Praha | Brno
Valašské Meziříčí
Ostrava



777 777 999



www.okentes.cz

Jsme významný dodavatel zahraničních značek



REDDIPLEX

Pyroplex

KOMELON

PŘÍNZ

GEKKO

illbruck

Laserliner

WINBAG

KOTI

TRELLEBORG



JARO
Pojištění s úsměvem

Výhodné ceny, ale autem to nekončí...

POVINNÉ RUČENÍ

Objem motoru	Roční pojistné
do 1000 cm ³	Od 1 281 Kč
1001–1350 cm ³	Od 1 564 Kč
1351–1850 cm ³	Od 1 713 Kč
1851–2500 cm ³	Od 1 720 Kč
nad 2500 cm ³	Od 2 640 Kč

Allianz

CSOB Pojišťovna

GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Kooperativa
VÝMĚNÁ POJIŠŤOVNA

SLAVIA
POJIŠŤOVNA

UNIQA

ČPP
VÝMĚNÁ POJIŠŤOVNA

direct
pojišťovna

HRADSKÁ
VÝMĚNÁ
POJIŠŤOVNA, a.s.

Pilow

SERVISNÍ
POJIŠŤOVNA

A

POJIŠTĚNÍ BYTU, DOMU

GLOBUS Brno • Hradecká 408/40 • 621 00 Brno-Ivanovice
provozní doba: po–so 9.00–18.00

Tel.: 720 724 111 • e-mail: globusbrno@jaropojisteni.cz



MOŽNOST
SJEDNAT
ONLINE

www.jaropojistka.cz

Ceny pojištění na RČ: dle věku, bydliště a bonusu klienta, objemu, výkonu, stáří a značky vozidla platné ke dni tisku.
Ceny může podmiňovat nájezd do 5 tis. km ročně.

TE TEPLÁRNY BRNO

BVV
Veletřhy
Brno



Kompletní program oslav 95 let BVV na
www.bvv95.cz

Oslavte s Teplárnami Brno 95 let brněnského výstaviště

27.– 28. května 2023 / pavilon A1

Poznejte hravou formou, jak vzniká teplo pro Brno.
Čekají na vás zajímavé informace o Teplárnách Brno, soutěže,
hry o zajímavé ceny a také ukázkové jízdy elektromobily a e-skútry.

www.teplarny.cz

Děti do 15 let mají vstup zdarma



vezeko[®]

PŘÍVĚSY



Největší
centrum v Brně

**20x DOBRÁ
AKCE CENA & KVALITA**

www.vezeko.cz

firemní prodejna:

DORNYCH 69

prodej ♦ servis ♦ náhradní díly



HOROSKOP

Panna

23. 8. až 22. 9.

Hemžení, které začíná ráno a odpoledne centrum Brna, je pro vás rajský poklid. Nezapomínejte však na to, že v rámci tohoto hektického života je třeba také někdy vydechnout. Jsou důležitější věci na světě, než sledování televizních zpráv a stavu účtu v bance. Obratě se ke svým blízkým, věnujte se jim, a hledejte v nich podporu a lásku, stejně jako impulsy k dalšímu směřování v nejbližší budoucnosti. (ač)

Nabízíme prodej palivového dřeva smrk i buk.

Štěpaná polínka 20 až 50 cm. Dovoz zajištěn.

e-mail.: drevotop.com@seznam.cz,

tel. 739 227 878, (703 128 714).

www.drevotop.com

13/20



Nadace Dobrý anděl posílá vaše příspěvky rodinám vážně nemocných

DO POSLEDNÍHO HALÉŘE

Šimon, 12 let

Má za sebou už desítky zlomenin, potýká se s tzv. nemocí křehkých kostí. Zlomeninu mu může způsobit i malé zakopnutí, pohyb mu navíc ztěžují problémy s páteří. Rozhodně se ale nevzdává, dál se naplno věnuje skautingu a fezbáfství.



Pomáhejte dětem i rodičům s vážným onemocněním.

www.dobryandel.cz

14/20

HousePro Volejte zdarma! 800 888 802

Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech

Vše provádíme z vlastních plošin bez lešení!

www.housepro.cz

AŽ 14LET ZÁRUKA*

CAPAROL

* 12 letá záruka výrobce proti novotvárné fasádě a plátnu při náhodě těžkými vysoceviskózními barvami Caparol + 3 roky dle firmy HousePro

TV program pátek 26. 5.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VI (6/8) 10.05 Šperk 10.40 Vyprávěj 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Na stopě 14.25 Reportéři ČT 15.10 Úsměvy Marie Rosůlkové 15.55 Polopatě 16.45 Bydlet jako... za pecí 17.15 AZ-kvíz 17.40 Dodejme si energii 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Čertí brko 21.50 Všechnopárty 22.44 Výsledky losování Šťastných 10 22.45 Hercule Poirot 23.35 Hercule Poirot 00.30 Vražedné šifry: San Francisco 01.15 AZ-kvíz 01.40 Toulavá kamera 02.10 Objektiv 02.40 Dobré ráno 05.15 Holka nebo kluk? 05.20 Sváteční slovo ředitele Mezinárodního hudebního festivalu Leoše Janáčka Jaromíra Javůrka 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Stopy Járy Cimrmana (4/6) 8.55 Namibie, země nedotčené přírody 9.50 Úžasné zvířecí rodiny (4/10) 10.45 Madagaskar – les zázraků 11.40 Poslední přírodní ráje (2/6) 12.35 Postřehy odjinud 12.40 Nacistické Německo objektivem amatérských filmařů (1/2) 13.35 Krásy evropského pobřeží 13.40 Podmořské Pompeje 14.40 Hitler a Stalin: Tajné vztahy (2/2) 15.35 Futuroretro (4/8) 16.05 Historie.cs 16.55 Skutečný „Vyšší princ“ 17.25 Španělská chřipka 18.20 Komu patří město (1/4) 18.45 Půvab severní Itálie 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Dábský váš 21.35 Nebezpečný klient 23.35 Letecké katastrofy 00.20 Projekt nacismu 01.15 Měma (4/4) 02.05 Legendy záchranářství 02.35 Žijeme s vírou 03.00 Romské hudební rody v Brně 03.25 Rodinné křížovatky 03.50 Před půlnocí 04.20 Noční safari 04.45 Designtrend 05.00 Kvarteto 05.25 Auto moto svět 05.45 Auto moto test

Ulice (4494) 9.35 Zlatá labuť (17) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě (108) 13.35 Mentalista (14) 14.35 Mentalista (15) 15.30 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4495) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Princzna se zlatou hvězdou 22.00 Postradatelní 2 00.00 Mentalista (14) 00.55 Mentalista (15) 01.40 Kriminálka Vegas II (8) 02.20 Novashopping 02.35 Na lovu III 03.45 Ulice (4495) 04.30 Ordinace v růžové zahradě (108) 05.25 Novashopping

Prima family

6.00 Pohoda u krbu 6.10 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (106) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (107) 8.50 Zoo (116) 10.10 Kriminálka Montpellier V (5) 11.25 Policie Hamburk VII (1) 12.25 Policie Hamburk VII (2) 13.25 Komisař Rex V (12) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Koko ve varu 16.50 Policie v akci 17.50 Proštěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.05 Do pořádku! 23.00 Ano, šéfe! 00.05 Policie v akci 01.10 Policie Hamburk VII (1) 02.10 Policie Hamburk VII (2) 03.10 Kriminálka Montpellier V (5) 04.30 Jak se staví sen

TV Barrandov

5.40 Jak to dopadlo!? 6.30 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV 11.35 Teleshopping Soukup shop 12.40 Šťastná Sedmička 13.40 Jak to dopadlo!? 14.40 Nebezpečné vztahy 15.40 Nebezpečné vztahy 16.40 Vtip za stovku! 17.50 Poklad z pudy 19.00 Poklad z pudy 20.10 Moje zprávy 20.20 Doktorka Kellerová (9) 21.40 Doktorka Kellerová (10) 23.00 Nečekaná úmrtí – Ota Pavel 23.30 Kurňa, co to je? 00.55 Nikdo není perfektní 02.10 Moje zprávy 02.20 Exkluziv Kateriny Brožové 02.55 Na plac! 03.25 Ostříháno 04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.30 Návrat do Modré laguny 7.30 Teleshopping 7.55 Mentalista (12) 8.50 Mentalista (13)

09.45 Sully: Zázrak na řece Hudson 11.40 Teleshopping 12.10 Kopi osudu 14.35 Jesse Stone: Radikální změna 16.25 Můj soused zabíjí 18.25 Husi kůže 2 20.00 Tajný život mazlíčků 21.35 Vzorec pro vraždu 00.05 Všechny cesty vedou do hrobu 02.15 Skrytý nepřítel 03.55 Sully: Zázrak na řece Hudson

Prima COOL

5.15 Umění je cool 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.05 Autosalon.tv 7.25 Osobní řidič Míra Hejda 08.00 Top Gear XXI (6) 09.20 Top Gear XXII (4) 10.25 Hvězdná brána IV (3) 11.25 Hvězdná brána IV (4) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku IV (5) 12.55 Jak jsem poznal vaši matku IV (6) 13.25 Simpsonovi XXVII (1) 13.50 Simpsonovi XXVII (2) 14.20 Simpsonovi XXVIII (3) 14.50 Simpsonovi XXVIII (4) 15.10 Hvězdná brána IV (5) 16.10 Hvězdná brána IV (6) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (7) 17.45 Jak jsem poznal vaši matku IV (8) 18.15 Simpsonovi XXVIII (7) 18.45 Simpsonovi XXVIII (8) 19.15 Simpsonovi XXVIII (9) 19.45 Simpsonovi XXVIII (10) 20.15 Bitva u Midway 23.05 Ledová zkáza 00.50 Simpsonovi XXVIII (7) 01.20 Simpsonovi XXVIII (8) 01.50 Simpsonovi XXVIII (9) 02.20 Simpsonovi XXVIII (10) 02.50 Jak jsem poznal vaši matku IV (7) 03.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (8) 03.40 Spartakus: Válka zatracených (2) 04.55 Hvězdná brána III (18)

Prima Love

05.15 Teď vaří šéfe! 06.00 Na zámku 06.05 Anastázie (54) 07.10 Slunečná (98) 08.50 Jak se staví sen 09.40 Proštěno! 10.40 Ano, šéfe! 12.00 Rosamunde Pilcher: Láska na pevnině 13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XI (15) 14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XI (16) 16.00 Zasněná láska (79) 16.55 Zasněná láska (80) 17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (1) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (2) 20.00 Inga Lindström: Shledání v Eriksbergu 21.55 Slunečná (99) 23.20 Zoo (116) 00.35 Zoufalé manželky II (10) 01.25 Zoufalé manželky II (11) 02.20 Ranč Heartland XIV (7) 03.30 Ranč Heartland XIV (8) 04.40 Anastázie (54)

HOROSKOP

Váhy

23. 9. až 23. 10.

Vinu na vašem nevládném přijetí jara mají nevyřešené spory z minulých týdnů a konflikty, které jste si, vy Váhy, prožily v pracovní sféře. Řešení těchto obtíží je těžké najít okamžitě. Jen s pokorou a vlností můžete postupně napravovat své renomé a ostatních a zlepšovat si pohled na svět. Vždyť tím, že se venovíte zřídání, škodíte v důsledku nejvíce samy sobě. Vyrazte do přírody a usmějte se na lidi! (ač)

MÁŠ ZÁJEM SI ZPESTŘIT PRÁZDNINY?
JE TI 12-18 LET?
PŘIHLAS SE DO NEOBYČEJNÉHO KURZU
O PĚTI SETKÁNÍCH



**BÝT
SAMA
SEBOU**

17. 7. – 21. 7. 2023

Centrum naděje a pomoci, Vodní 13, Brno 602 00
www.CENAP.cz



CENAP
Centrum naděje a pomoci



PROJEKT SPOLUFINANCUJE STATUTÁRNÍ MĚSTO BRNO
A NĚKTERÉ MĚSTSKÉ ČÁSTI – VIZ WEB CENAP.CZ

B | R | N | O

BÝT SAMA SEBOU

Brněnské Centrum naděje a pomoci připravuje od 17. 7. do 21. 7. 2023 kurz Být sama sebou. Tento velmi oblíbený týdenní kurz je určený pro dívky ve věku 12 – 18 let.

V kurzu se s dívkami zaměřujeme především na témata, která bývají někdy pro rodiče v komunikaci s dospívajícími náročná. Věnujeme se tématům zaměřeným i na otázky, jak zodpovědně přistupovat k sexualitě, otázkám rozvoje osobnosti a jak budovat dobré vztahy. Nechybí však ani odlehčující témata módy a kosmetiky. To vše předáváme zábavnou a interaktivní formou. Dívky mohou během kurzu zjistit své přednosti a talenty. Objeví také oblasti, ve kterých mohou své schopnosti posunout k lepšímu.

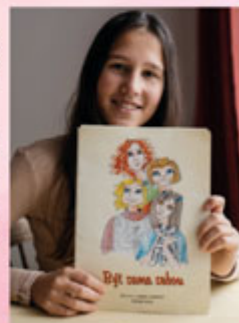
Naším přáním a motivací kurzu je, aby dívky získaly podněty, které jim pomohou například v komunikaci s rodiči a vrstevníky, právě ve složitém období dospívání.

Pokud by Vás kurz zaujal, přihlášky a více informací najdete na našich stránkách www.cenap.cz v sekci kurzy pro náctileté.

Zde je též nabídka jednorázového motivačního setkání pro dospívající „Jsem jedinečná“.

Pokud by Vás zajímala jakákoli jiná problematika, které se věnujeme, a se kterou bychom Vám nebo Vaším blízkým mohli pomoci, neváhejte se na nás obrátit.

Jsmě tu i pro Vás!



Objevme přirozenou sílu našeho těla!

Stále více žen se navrácí k přirozenosti svého těla, která je vede přímou cestou ke zdravému fungování ženského organismu. Za tímto přístupem se pak skrývají až nečekané benefity. Jak si tedy nechat obohatit život cestou bez umělých hormonů?

Na tuto otázku našla odpověď MUDr. Ludmila Lázníčková, která v roce 1994 založila v Brně Centrum naděje a pomoci, CENAP. Spolu s týmem specialistů tak dává ženám nové možnosti – plánované rodičovství, léčbu neplodnosti, prevenci početí i hlubší diagnostiku a řešení gynekologických problémů. To vše za pomoci symptotermální metody.

Symptotermální metoda, neboli STM, je dostupný způsob, jak navázat se svým tělem spolupráci a začít využívat jeho dosud možná nevyužitý potenciál. Principem je sledování a zapisování několika přirozeně se vyskytujících příznaků, které se mění v průběhu menstruačního cyklu. Díky těmto sledováním žena získá přehled o aktuálních procesech ve svém těle a tyto informace pak je možné využít žádoucím směrem – ať již jako formu vyhnutí se početí, nebo naopak k přirozenému početí či „jenom“ k správnému nasazení léčby poruch menstruačních cyklů.

Ač se může zdát tato metoda zpočátku náročná, nenechte se odradit. Stačí se zorientovat v dané tematice a vytvořit návyky, díky kterým se stane celý proces pochopitelný a snadný. Za tímto účelem nabízí CENAP přednášky, kurzy a konzultace, které usnadní pochopení celého principu a za podpory odborníků, vyškolených poradců, umožní začít tuto metodu úspěšně používat.

Ve světle dnešního lékařství by symptotermální metoda mohla působit jen jako výlet do minulosti s nespolehlivým výsledkem. CENAP však směle doka-



zuje opak. Podle studií je symptotermální metoda svou spolehlivostí zcela srovnatelná se spolehlivostí hormonální antikoncepce, ale bez vedlejších zdravotních účinků. V léčbě neplodnosti má péče MUDr. Lázníčkové úspěšnost více než 80 %. CENAP je tak mostem ke komplexnímu pochopení ženského těla a využití jeho schopností, které jsou mu přirozené, avšak dnes často přehlížené a způsobem života potlačené. Skvělou zprávou je, že na vydání se zdravou cestou není nikdy pozdě.

Více na www.cenap.cz



HOROSKOP

Štír

24. 10. až 22. 11.

Dynamika, rychlost a snaha ihned vše rozřešit jsou nyní ve znamení vašeho konání. S touto dravostí se obrátíte také na objekty vašich milostných zájmů. Jste zkrátka právě nyní dravci, byť večer o samotě a ve skrytu trpíte pochybnostmi nad správností svých kroků. Měli byste obě tyto polohy svého já vyvážit a učinit více harmonickými. Vždyť to není dobré ani pro vaši fyzickou kondici, stavět na odív svou připravenost k milostným výbojům a pokradmu trpět nejrůznějšími nachlazeními a alergiemi. (ač)

Jaro, noční můra alergiků a astmatiků: Jak účinně proti jarním alergiím bojovat?



První hřejivé sluneční paprsky, prodlužující se dny a kvetoucí stromy již vhnějí lidem energii do žil. Některým z nás však vhnějí spíše slzy do očí. Řeč

je o alergících a astmaticích, kteří vždy jako první spolehlivě poznají, že jaro už je doslova ve vzduchu. Jak proti alergiím bojovat a zda to je vůbec možné, vysvětluje vedoucí Lékárny AGEL Mgr. Irena Kiliková.

Existuje spousta příznaků, které signalizují, že člověk trpí intolerancí na pyl. Alergici se nejčastěji potýkají s širokou škálou potíží, jako je rýma, pálení, svědění a slzení očí, časté kýchní, dýchací potíže, které mohou vyústit až v astma, bolest hlavy, únavu nebo kožní vyrážku. Příchod jara tak není pro alergiky a astmatiky vůbec příjemný.

Možností, jak zmírnit projevy alergických reakcí, je více. „*Moje první rada zní: Snažte se zmírnit míru stresového hormonu kortizolu. Alergické reakce obecně zhoršuje stres, kterému sice není možné se zcela vyhnout, ale určitě je možné ho alespoň částečně zmírnit. Toho lze docílit častějším pohybem, ranním otužováním nebo zařazením léčivých bylinek, tzv. adaptogenů do svého jídelníčku. Mezi takové bylinky patří například ženšen, rozchodnice nebo klanopraška, které zmírňují projevy úzkosti a stresu,*“ **uvádí vedoucí Lékárny AGEL na Sokolské třídě v Ostravě Mgr. Irena Kiliková.**

V přírodě by se alergici měli chránit vhodným oblečením. „*Než se vydáte na procházku do přírody, nezapomeňte si vlasy skrýt pod pokrývku hlavy. Ženy by si pak měly stáhnout vlasy do culíku. V dlouhých vlasech se totiž zachycují pyllová zrna, která mohou následně vyvolat alergické reakce. Vlasy také doporučuji častěji mýt,*“ **doporučuje Mgr. Irena Kiliková** s tím, že pokud to počasí dovolí a venkovní teploty ještě nejsou na koupání, měli by alergici v přírodě preferovat dlouhý rukáv a kalhoty, které kůži před poletujícím pylem ochrání. Po návratu z procházky je vhodné oblečení rovnou vyprat a usušit jej doma. Před pylem si lidé nesmí zapomenout chránit oči slunečními brýlemi a měli by se vyhybat rozkvetlým loukám, které by alergickou reakci jenom zhoršily. Také potraviny obsahující histamin často zhoršují alergické reakce. „*Radím proto vyhnout se především nadměrnému užívání alkoholu, uzeninám, sušenému masu, zrajícím sýrům, makrelovitým rybám, fermentovaným mléčným výrobkům a průmyslově zpracovaným potravinám, které histamin obsahují. Vyřadit úplně histamin z jídelníčku není sice možné, ale snížením jeho množství v jídle zmírníte nežádoucí alergické projevy počínaje sennou rýmou, ucpaným nosem, přes bolesti hlavy až po trávicí obtíže a kolísání krevního tlaku,*“ **doplňuje Mgr. Irena Kiliková** a na závěr připomíná, že alergie jsou známkou narušeného imunitního systému. Proto dlouhotrvající příznaky nebo vážný průběh je vždy vhodné konzultovat se svým praktickým lékařem či alergologem, a především je důležité dodržovat nastavený léčebný režim.



TV program sobota 27. 5.

ČT1

- 06.00 Buchtý po ránu
- 06.25 Polopatě
- 07.20 Máme rádi zvířata
- 07.45 Království dne a noci
- 08.15 Konec draka Kusodrápa
- 09.05 Úsměvy Ludka Soboty
- 09.45 Gejzír
- 10.15 Všechny velké a malé bytosti III
- 11.05 Všechnopárty
- 12.00 Z metropole, Týden v regionech
- 12.25 Hobby naší doby
- 12.50 Postřehy odjinud
- 13.00 Zprávy
- 13.05 100 + 1 princezna
- 14.05 Zlatý náhrdelník
- 15.40 Revizor
- 16.55 Sletna Marplová V
- 18.25 Kluci v akci
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.52 Branky, body, vteřiny
- 20.05 Zázraky přírody
- 21.20 Všechnopárty
- 22.00 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 22.05 Zpátky se Sobotou
- 23.00 Komici na jedničku
- 23.50 Komisař Moulin
- 01.25 Sama doma
- 03.00 Bolkoviny
- 03.50 Jak se vede, sousede?
- 04.30 Banánové rybičky
- 05.00 Malá farma
- 05.30 Z metropole

ČT2

- 06.00 Největší tankové bitvy III
- 06.45 Útulek pro záchranu šimpanzů
- Jane Goodallové (3/6)
- 07.40 Sto divů světa II (3/13)
- 08.35 Cyklotoulky
- 08.45 Objevování chutí s Gordonem Ramsaym
- 09.30 Mířící starých řemesel (2/8)
- 10.00 Letecké katastrofy
- 10.45 Auto moto svět
- 11.00 Auto moto test
- 11.10 Nádherná americká města
- 12.05 Města bez bariér
- 12.15 Babylon
- 12.45 Třicet let lady Diany (3/3)
- 13.30 Atentát na Reinharda Heydricha
- 13.35 Poslední role
- 14.05 Ve službách mafie
- 15.45 Modrá krev
- 16.40 Kostarika – vzednutí přírody (1/3)
- 17.35 Zázračná planeta: Svérazné chování zvířat (2/3)
- 18.30 Nejkrásnější scénérie světa
- 19.20 Futuroretro (4/8)
- 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
- 20.00 Nájezd na Rommela
- 21.40 Motýlek
- 23.50 Fauda III (5/12)
- 00.30 Bitvy o Evropu
- 01.25 Odpad společnosti?
- 01.50 Za našima humny
- 02.20 Rodinné křižovatky
- 02.45 Folklorika
- 03.15 Na moll
- 03.55 Před půlnocí
- 04.25 Notes
- 05.00 Úžasná zvířecí rodiny (4/10)

NOVA

- 05.55 Holčička z iglů III
- 06.00 Zig a Sharko III
- 06.15 Looney Tunes: Úžasná show II (18, 19)
- 07.05 Scooby a Scrapy Doo III (3, 4)
- 07.55 Víkendová Snídaně
- 11.55 Rady ptáka Loskutáka
- 13.00 Tipy ptáka Loskutáka
- 13.15 Bláznivá školka
- 15.05 Božský Evan
- 17.05 Zkus mě rozesmát
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Na lov: Hvězdný speciál
- 21.40 Poslední lovec čarodějnic
- 23.50 Večerní školka
- 01.50 Kriminálka Vegas II (9)
- 02.30 Novashopping
- 02.50 Specialisté (204)
- 03.40 Malé lásky II
- 04.25 Život ve hvězdách
- 04.45 Babičovy dobroty
- 05.25 Novashopping

Prima family

- 06.00 M.A.S.H (107)
- 06.25 M.A.S.H (108)
- 06.50 Cyklosalon.tv
- 07.20 Fotr na tripu
- 08.10 Autosalon.tv
- 09.15 Máme rádi Česko
- 10.55 Agrometal (2)
- 12.15 Vraždy v Midsomeru III
- 14.30 Obecná školka
- 16.45 Přítelkyně pana ministra
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Agrometal (3)
- 21.35 Poldo III (5)
- 22.55 Patriot
- 00.45 Pan Nepolapitelný
- 03.35 Vraždy podle Agathy Christie
- 05.40 Pohoda u krbu

TV Barrandov

- 05.50 Jak to dopadlo?
- 06.45 Příběh velké lásky – Petr Hapka a Zora Ulla Keslerová
- 08.35 Klenot.TV
- 09.40 Babica vs. Sapik
- 10.35 Kašpárku, vaň!
- 10.55 Vaření se Soukupem
- 11.35 Babica vs. Sapik
- 12.20 Babica vs. Sapik
- 13.10 Kdo to vi?
- 14.20 Jak to dopadlo?
- 15.15 Nebezpečné vztahy
- 16.15 Tajemství olympijských vítězů
- 17.00 Vaření se Soukupem
- 17.50 Nová naděje
- 18.25 Nová naděje
- 18.50 Poklad z půdy
- 20.10 Moje zprávy
- 20.15 TO BYL VÁŠ ROK
- 22.00 Lela show
- 23.00 To nejlepší z Vtipu za stovku
- 23.55 Nikdo není perfektní
- 01.05 Moje zprávy
- 01.15 Exkluziv Kateřiny Brožové
- 02.30 Na plac!
- 03.25 Ostríháno
- 04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

- 05.20 (J)elita ze střídačky 2

- 07.10 Teleshopping
- 07.30 Mentalista (14)
- 08.30 Mentalista (15)
- 09.30 Hvězdné tovary
- 10.45 Husi kůže 2
- 12.20 Můj soused zabíjí
- 14.20 Tajný život mazlíčků
- 15.55 Bella a Sebastián: Dobrodružství pokračuje
- 17.45 Jantarová komnata
- 20.00 Pasažeri
- 22.30 Nezvrtný osud
- 00.25 Vzorec pro vraždu
- 02.40 Všechny cesty vedou do hrobu

Prima COOL

- 06.00 Příhody Bolka a Lolka
- 06.30 Jen počkej, zajíc!
- 06.40 Top Gear XXII (2)
- 07.45 Pevnost Boyard (5)
- 10.25 Re-play
- 11.00 Cyklosalon.tv
- 11.35 Jak jsem poznal vaši matku IV (7)
- 12.05 Jak jsem poznal vaši matku IV (8)
- 12.30 Simpsonovi XXVII (5)
- 13.00 Simpsonovi XXVII (6)
- 13.30 Simpsonovi XXVII (7)
- 14.00 Simpsonovi XXVII (8)
- 14.20 Bitva u Midway
- 17.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (9)
- 17.45 Jak jsem poznal vaši matku IV (10)
- 18.15 Simpsonovi XXVIII (11)
- 18.45 Simpsonovi XXVIII (12)
- 19.15 Simpsonovi XXVIII (13)
- 19.45 Simpsonovi XXVIII (14)
- 20.15 Madagaskar 2: Útek do Afriky
- 22.00 Útok z hlubin
- 00.15 Simpsonovi XXVIII (11)
- 00.45 Simpsonovi XXVIII (12)
- 01.15 Simpsonovi XXVIII (13)
- 01.45 Simpsonovi XXVIII (14)
- 02.15 Jak jsem poznal vaši matku IV (9)
- 02.45 Jak jsem poznal vaši matku IV (10)
- 03.15 Top Gear XXII (3)
- 04.35 Hvězdná brána III (19)

Prima Love

- 5.40 Na zámku 6.00 Anastázie (55)
- 06.40 Zoo (115)
- 08.00 Slunečná (99)
- 09.20 Jak se staví sen
- 10.05 Receptář prima nápadů
- 10.55 Tloušťáci
- 12.10 Inga Lindström: Hanna a její narozeniny
- 14.00 Doktor z hor: Nové příběhy XII (1)
- 15.00 Doktor z hor: Nové příběhy XII (2)
- 16.00 Zasněná láska (81)
- 17.00 Zasněná láska (82)
- 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy XII (3)
- 19.00 Doktor z hor: Nové příběhy XII (4)
- 20.00 Spoutaná strachem
- 21.55 Slunečná (100)
- 23.20 Inkognito
- 00.25 Zoufalé manželky II (12)
- 01.25 Zoufalé manželky II (13)
- 02.25 Ranč Heartland XIV (9)
- 03.25 Ranč Heartland XIV (10)
- 04.35 Anastázie (55)

HOROSKOP

Střelec 23. 11. až 21. 12.

Více počítání a předvídání se vám, Střelci zkrátka vyplatilo. Je to nyní s vámi mnohem lepší, než před několika týdny. Dokázali jste se srovnat s okolím a máte také štěstí ve hře. Vaši blízcí jsou zdravější, než byli ještě před několika dny. A perspektiva: finanční zisky, neutrální úspěchy v lásce a pracovní úspěchy. To přece není zlé. (ač)



Poznejte, jak se vyrábí energie v Teplárnách Brno

Navštivte **Dny otevřených dveří**, během kterých vás provedeme běžně nepřístupnými místy teplárenských provozů Špitálka a Červený mlýn a seznámíme vás s jejich historií, současností a budoucností.



Provoz Špitálka
Sobota 3. června 2023
9.00-18.00 hod.
Špitálka 253/6

Prohlídky pouze s registrací.



Provoz Červený mlýn
Sobota 10. června 2023
9.00-18.00 hod.
Cimburkova 2

Prohlídky pouze s registrací.

Atraktivní program po celý den bez registrace.



Více informací a registrace na prohlídky na www.teplarny.cz.

- Plánujete cesty podle toho kde jsou WC nebo se naopak nemůžete vyprázdnit?
- Míváte problémy se zažíváním, pálením žáhy, afty, jícnem, žaludkem, nadýmáním, stolicí, hemoroidy, záněty, propustností střev?
- Nemůžete se normálně najíst? Chystáte se držet půst nebo detox?
- Máte slabší imunitu nebo málo životní energie?

Tip

Vyzkoušejte kúru na 6-15 dní a nastartujte samouzdravující proces celého zaživacího ústrojí.

Vitestin® zachovává potenciál a energii bylin. Obsahuje ženšen, aloe veru a více než 14 bylin pro správné fungování střev a zažívání. Vitestin je jemný, zcela přírodní, ve formě gelového nápoje, aby mohl dostatečně dlouho působit na všech potřebných místech zaživacího traktu. Dokáže vyladit střeva a zažívání i při těžkých problémech zaživacího ústrojí. Správně fungující střeva jsou nezbytnou podmínkou zdraví a krásy.

Na každý den je určena půl sklenice pro žaludek a jícen až 1 sklenice pro střeva nebo množství podle váhy. Vitestin® umíme **individuálně upravit**. Více informací, **dávkování, seznam vybraných prodejen** ve vašem okolí, **e-shop, kuchařku a recenze** najdete na našem webu nebo **zavolejte, rádi vám poradíme**.

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001

Prodejny v Brně: Brána ke zdraví, Orli 17, t: 725 065 899,
U Damiány, Veverí 118a, t: 736 129 550,
Zdravá výživa Foltýn, Dělnická 53, t: 721 837 384,
Jen Zdravě, Netroufalky 7 70/14 (OC Campus Square), t: 777 805 527
Zdravý život, Lidická 26, t: 549 240 056,
Sellka, Slepá 33 / Hoblíkova 9, t: 774 855 593,
Dlouhé zdraví, Palackého tř. 105, OD Aldiana, t: 728 552 837 a další

160 Kč

HOROSKOP

Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Jste nyní mnohem přívětivější a ochotní vyjít vstříc všem, kdo vás o cokoliv požádají. Máte dokonce pocit, že jste povinni světu pomáhat. V této vaší bohuhlubé naladěnosti setrváváte asi ještě několik dnů. Předčasné ukončení pozitivního rozjímání by mohlo nastat jen tehdy, kdy byste se setkali se zneužitím své lidičnosti. Je však i pro tyto nepříjemné chvíle známa dobrá rada. Pomyslete jen na ty, kteří oceňují vaši vstřícnost. Množství lidí, kteří zneužili vaši dobroty je proti nim neskonale menší, ba nevýznamné. S tímto vědomím krácejte životem. (ač)

HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Čosi z rozladěnosti a zarputilosti minulých dnů ve vás stále zůstává a vy máte minimum vnitřního klidu. Když se k tomu připočte ještě nebezpečí úrazu, a to jak skutečně fyzického, tak na duši, je třeba jako resumé říci: nečeká vás nic dobrého a tento týden bude rozhodně patřit ve vaši bilanci k těm zapomenutelným. Ale věřte, že zakrátko bude zase lépe. Televizní obrazovce se spíše vyhýbejte: nemáte na ni čas a mohlo by vás mnoho z věcí, nad nimiž jindy máváte rukou, skutečně rozčlít. (ač)

HOROSKOP

Ryby 19. 2. až 20. 3.

Dopadají na vás finanční strasti a také problémy, jež jste tak dlouho, Ryby, odkládaly, se nyní hrnou jako o překot. Řešením je zapomenout na všechna lákadla okolního světa a začít se věnovat především těm povinnostem, jež jste tak s vervou zasouvaly pryč centra pozornosti. Váš týden tedy bude především pracovní a plný napětí, zda to, co máte stihnout skutečně stihnete. Radosti by vám mohli v této ne příliš lehké době dělat především potomci a také rodinní mazlíčci. (ač)

Agency FCT, ve spolupráci
se Správou jeskyní ČR,
Vás srdečně zve na 24. ročník koncertů

7. 6. - 11. 6. 2023

Čarovné Tóny 24 let Macochoy

- Festival nevšedních zážitků
- Krásné tóny a hra světla
- Jeskyně Moravského krasu



7. 6. 2023

JAROSLAV SVĚCENÝ
LADISLAV HORÁK

**VE ZNAMENÍ
ARGENTINSKÉHO TANGA**

Strhující Jižanské rytmy
Astora Piazzolly,
Richarda Galliana
a řady dalších skladatelů
v podání houslového virtuosa
Jaroslava Svěceného
a spílkového akordeonisty
Ladislava Horáka.

Sloupsko - šošůvská jeskyně

8. 6. 2023

SPIRITUÁL KVARTET

NÁVRATY

Spirituál kvartet je skupina
přímo navazující
na legendární folkovou
kapelu Spirituál kvintet.
Zazní spirituály - gospely,
světové folkové repertoáry
a lidové písně.

Jeskyně Výpustek u Křtin

9. 6. 2023

ROBERT KŘEŠŤAN
& DRUHÁ TRÁVA

DÍL DRUHÝ

Koncert legendy folk,
country a bluegrassové
scény. Za album Díl první
získala v roce 2021 Druhá
tráva cenu Anděla
v kategorii folk
a Robert Křešťan vstoupil
do „Síně slávy“.

Jeskyně Výpustek u Křtin

10. 6. 2023

HANA A PETR ULRYCHOVI
& JAVORY

**NEOPAKOVATELNÉ
ZÁŽITKY PODZEMÍ**

Nádherný hlas Hany
a poetika textů Petra
Ulrycha jsou garantem
neopakovatelného
zážitku, který přináší
setkání s touto
sourozenceckou dvojicí.

Kateřinská jeskyně

11. 6. 2023

KATTA
varhany, zpěv

**VOX ORGANI
ZRCADLOVÉ JEZÍRKO**

Katta otevírá zpěvem a hrou
na unikátní bílé varhany
nové světy. Osobitou
interpretací získává
posluchače mimo rámec
tradiční klasické hudby.
Její koncerty jsou nabitě
energí a vzrušením.

Punkevní jeskyně
Macochoy

Začátek všech koncertů v 18.00 hodin

Předprodej vstupenek: Agency FCT, www.agencyfct.com, www.carovnetonymacochoy.cz • Ticketportál, www.ticketportal.cz,
Blanenská informační kancelář Blanka, www.blansko.cz/blanka • Infocentrum TIC BRNO, www.ticbrno.cz

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Pomůžeš šmoulovi, aby doplul po řece až ke Šmoulince?
Pozor, nikdy nesmí plout proti proudu vodopádu!



TAŤKA ŠMOULA VÁS ZVE DO SVÉ VESNICE I NA KOLEČKOVÉ BRUSLE!

Postavičky z nejpůvodnějšího evropského komiksu letos slaví 65 let od svého vzniku a rády by se s vámi o svoji radost podělily. Při této příležitosti vyrostla na Výstavišti v Brně celá šmouli vesnice.

Šmoulové si pro vás a vaše děti připravili spoustu úkolů a dobrodružství. Dokážete společně zachránit les? Vyzkoušejte si to! Vydejte se s Taťkou Šmoulou a jeho přáteli do kouzelného lesa, vyzrajte nad zákeřným čarodějem Gargamelem a jeho kocourem Azraelem. Hravou formou se tak vy i vaše děti dozvíte, jak se správně chovat k životnímu prostředí. Dále můžete zjistit, kterému ze slavných šmoulů se nejvíce podobáte, a naučíte se mluvit jako šmoula. Celé dobrodružství završí let na čápovi ve 360° virtuální realitě. Tím však šmouli zábava zdaleka nekončí!

Užijte si zdravý pohyb

Jakmile dokončíte prohlídku šmouli vesnice, užijete si také zdravý pohyb. Dobrodružství pokračuje ve druhém patře rozsáhlého parku, kde se můžete těšit na dráhu pro kolečkové brusle, LEGO hernu nebo závody autíček. Zkrátka spousta aktivit, které budou bavit celou rodinu.

**Otevřeno každý den
až do 3. září 2023**

Šmoulové
Magický svět

OTEVŘENO DENNĚ

DVĚ PATRA ZÁBAVY

www.smoulovebrno.cz VÝSTAVIŠTĚ BRNO

TV program neděle 28. 5.

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Revizor
7.35 Šperk 8.15 Buchtý po ránu
08.45 Polopatě
09.35 Kalendárium
09.55 Toulavá kamera
10.25 Objektiv
10.55 Hříchy pro pátera Knoxe (3/10)
12.00 Otázky Václava Moravce
13.00 Zprávy
13.05 Červený kamínek
13.55 O čarovné Laskonce
14.20 Ikarův pád
16.05 Kamarád do děště
17.20 Nemocnice na kraji města (7/20)
18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Tichý společník
21.45 168 hodin
22.19 Výsledky losování šťastných 10
22.20 Diagnóza smrti
23.50 Vražedné šifry: San Francisco
00.40 Všechny velké a malé bytosti III
01.30 Sváteční slovo ředitele Mezinárodního hudebního festivalu Leoše Janáčka Jaromíra Javůrka
01.35 Hobby naší doby
02.05 Manéž Bolka Polivky
03.15 Jak se vede, sousede?
03.55 Přes nový práh
04.20 Kuchařská pohotovost
04.45 Dodejme si energii
05.00 Bydlet jako... za pecí
05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

6.00 Třicet let lady Diany (3/3) 6.45 Hitler a Stalin: Tajné vztahy (2/2)
07.40 Města bez bariér
07.50 Záznaky lidského génia
08.40 Československý filmový týdeník 1973 (1463/2379)
08.55 Hledání ztraceného času
09.15 Komu patří město (1/4)
09.40 Záznaky techniky II
10.30 Starověké megapole
11.25 Nedej se
11.55 Křesťanský magazín
12.20 Cesty víry
12.50 Na plovárně se Zuzanou Stivinovou
13.15 Království divočiny: Gueréza zanzibarská, Tanzanie
13.45 Poslední přírodní ráje (3/6)
14.40 Kouzlo jižní Itálie
15.35 Alžběta II. zblízka
16.20 Stopy Járy Cimrmana (4/6)
16.50 Fotbal: FORTUNA:NÁRODNÍ LIGA
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Vlakovi lupiči
21.35 Sugarlandský expres
23.25 Znovu v cele smrti
00.10 Greta Thunbergová – rok ke změně světa (3/3)
01.05 Tobruk – píseň a kyvadlo války
01.35 Mexiko, ostré papričky po mexicku
02.25 Před půlnocí
02.55 Legendy záchranářství

03.25 Náš venkov
03.50 Příběhy domů
04.10 O lidové hrače
04.30 Na moll
05.10 Objevování chutí s Gordonem Ramsaym

NOVA

5.55 Holčička zigli III 6.00 Zig a Sharko III (68) 6.15 Looney Tunes: Úžasná show II (20, 21) 7.05 Scooby a Scrappy Doo III (5, 6) 7.55 Vikendová Snídaně
12.15 Z pekla štěstí II (8)
12.55 Létařící Čestmír (3)
13.55 Jak napálit advokáta
15.40 Princezna se zlatou hvězdou
17.25 Léto s kovbojem
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Případy mimořádné Marty (5)
21.25 Kriminálka Anděl III (3)
22.40 Štěpiny
23.15 Temná věž
01.05 Jak napálit advokáta
02.20 Novoshopping
02.35 Specialisté (150)
03.25 Rady ptáka Loskutáka
04.00 Na lovu: Hvězdný speciál
05.20 Novoshopping

Prima family

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (107) 6.45 M.A.S.H (108) 7.15 M.A.S.H (109) 7.50 M.A.S.H (110)
08.20 M.A.S.H (111)
08.55 Prima Česko
09.25 Prima Svět
10.00 Do pořádku!
11.00 Partie Terezie Tománkové
11.50 Receptář prima nápadů
12.45 Libovky Pepy Libického
13.00 Vychytávky Ládi Hrušky
13.45 Půlnoční zpověď (5)
15.00 V. I. P. vraždy II (1)
16.20 Příliš osobní známost
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Seznamka
22.20 Obecná škola
00.20 Vražda v Bílém domě
02.45 Barbara Wood: Karibské tajemství
04.50 Jak se staví sen

TV Barrandov

5.50 Jak to dopadlo!? 6.45 Příběh velké lásky – June Carter & Johnny Cash 8.35 Klenot.TV 9.40 Babica vs. Sapik
10.30 Kašpárku, vaň!
11.00 Vaření se Soukupem
11.30 Babica vs. Sapik
12.20 Babica vs. Sapik
13.05 Kdo to ví?
14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.05 Tajemství Rudolfa Hrušínského
17.00 Vaření se Soukupem
17.50 Nová naděje
18.25 Nová naděje
18.50 Poklad z pudy
20.10 Moje zprávy
20.15 Tajemství Waldemara Matušky
20.45 Tajemství Karla Šípa
21.20 Skandály slavných – Leoš Noha
21.40 Neuvěřitelný týden
22.20 Týden podle Jaromíra Soukupa – Speciál

22.50 Kurňa, co to je?
00.05 Moje zprávy
00.15 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.30 Na plac!
02.55 Ostriháno

NOVA Cinema

5.25 Jesse Stone: Radikální změna 7.10 Bella a Sebastián: Dobrodružství pokračuje 9.05 Teleshopping
09.25 Jantarová komnata
11.45 Tajný život mazlíčků
13.20 Pasažéři
15.45 Královské zásnuby
17.35 Nádherné bytosti
20.00 Warcraft: První střet
22.30 Smrtihlav
00.55 Večerní škola
03.00 Nezvatrný osud

Prima COOL

5.35 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.30 Pevnost Boyard (5)
09.00 Pevnost Boyard (6)
11.30 Autosalon.tv
12.40 Jak jsem poznal vaši matku IV (9)
13.10 Jak jsem poznal vaši matku IV (10)
13.35 Simpsonovi XXVII (9)
14.05 Simpsonovi XXVII (10)
14.35 Simpsonovi XXVII (11)
15.05 Simpsonovi XXVII (12)
15.25 Madagaskar 2: Útek do Afriky
17.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (11)
17.45 Jak jsem poznal vaši matku IV (12)
18.15 Simpsonovi XXVIII (15)
18.45 Simpsonovi XXVIII (16)
19.15 Simpsonovi XXVIII (17)
19.45 Simpsonovi XXVIII (18)
20.15 Temný rytíř povstal
23.35 Underworld: Evolution
01.55 Simpsonovi XXVIII (15)
02.25 Simpsonovi XXVIII (16)
02.55 Simpsonovi XXVIII (17)
03.25 Jak jsem poznal vaši matku IV (11)
03.50 Jak jsem poznal vaši matku IV (12)
04.20 Re-play
04.55 Hvězdná brána III (20)

Prima Love

5.35 Na zámku 6.00 Anastázie (56)
06.40 Zoo (116)
08.05 Slunečná (100)
09.35 Receptář prima nápadů
10.20 Poklad z pudy
11.40 Kdekolí, jen ne tady
13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (3)
14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (4)
15.55 Zasněná láska (83)
16.55 Zasněná láska (84)
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (5)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (6)
20.00 Sesterstvo zla
21.55 Slunečná (101)
23.10 Inkognito
00.10 Zoufalé manželky II (14)
01.10 Zoufalé manželky II (15)
02.10 Ranč Heartland XV (1)
03.10 Ranč Heartland XV (2)
04.20 Anastázie (56)

TV program pondělí 29. 5.

ČT1

5.59 Studio 69.00 Všechny velké a malé bytosti III 9.45 Voják 10.00 168 hodin
10.40 Tak neváhej a toč speciál 11.30 Z-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Bydlet jako... za pecí 14.35 Kamarád do děště
15.50 Zavolejte porodní sestřičky VI (7/8)
16.45 Máme rádi zvířata
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.55 Branky, body, vteřiny
20.10 Místo zločinu Ostrava (7/13)
21.15 Reportéři ČT
21.55 StB: Přísně tajně!
22.24 Výsledky losování šťastných 10 a Extra Renty
22.25 Přiznání (7/10)
23.25 Hercule Poirot
00.20 AZ-kvíz
00.45 Sváteční slovo katolického faráře Jiřího Kani
00.50 Bolkoviny
01.35 Z metropole, Týden v regionech
02.05 Kalendárium
02.20 Dobré ráno
04.50 Na stopě
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Nádherná americká města 9.25 Kostarika – vzednutí přírody (1/3) 10.20 Madagaskar – les zázraků 11.10 Babylon 11.40 Barvy Číny 12.30 Království divočiny: Gueréza zanzibarská, Tanzanie 13.00 Televizní klub neslyšících
13.30 Nejkrásnější scénérie světa
14.15 Cesty víry
14.45 Namibie, země nedotčené přírody
15.35 Myanmar, ve stínu barmských pagod
16.30 Dobrodružství vědy a techniky
17.00 Nacistické Německo objektivem amatérských filmařů (2/2)
17.50 Letecké katastrofy
18.35 Havaj, ostrovy uprostřed Pacifiku
19.00 Kvarteto
19.30 Československý filmový týdeník 1973 (1463/2379)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Korsický případ
21.35 Zločiny srdce
23.25 Cesta za oceán (4/8)
00.20 Záznaky lidského génia
01.10 Futuroretto (4/8)
01.35 Na hranici tradic
02.05 Folklorika
02.30 Experiment s Experty
02.55 Sabotáž
03.25 Wolfram – Robert Matula
03.50 Přidej se
04.00 Babylon

04.20 Abeceda komunistických zločinů
04.35 Já a můj bratranec
05.05 Sto divů světa II (3/13)

NOVA

5.55 Snídaně 8.30 Novoshopping 8.45 Ulice (4495) 9.45 Případy mimořádné Marty (5) 10.55 Na lovu III 11.45 Tescoma's chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě (109)
13.35 Mentalista (16)
14.35 Mentalista (17)
15.35 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4496)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Specialisté (205)
21.25 Specialisté (151)
22.25 Víkend
23.00 Kriminálka Vegas II (10)
00.00 Mentalista (16)
01.00 Mentalista (17)
02.00 Kriminálka Vegas II (10)
02.40 Novoshopping
02.55 Na lovu III
03.45 Ulice (4496)
04.30 Ordinance v růžové zahradě (109)
05.20 Novoshopping

Prima family

6.00 Pohoda u krbu 6.10 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (110) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (111) 8.50 M.A.S.H (112) 9.25 Receptář prima nápadů
10.20 Kriminálka Montpellier V (6)
11.25 Policie Hamburg VII (3) 12.25 Policie Hamburg VII (4) 13.25 Komisař Rex V (13) 14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostrěno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Dobré zprávy (31)
21.35 V. I. P. vraždy II (2)
23.00 Poldo III (5)
00.00 Ano, šéfe!
01.15 Policie v akci
02.15 Policie Hamburg VII (3)
03.15 Policie Hamburg VII (4)
04.20 Kriminálka Montpellier V (6)

TV Barrandov

5.40 Jak to dopadlo!? 6.30 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV 11.35 Teleshopping Soukup shop 12.40 Umění zločinu (3) 13.45 Jak to dopadlo!? 14.45 Nebezpečné vztahy
15.45 Nebezpečné vztahy
16.45 Kdo to ví?
17.50 Poklad z pudy
19.00 Poklad z pudy
20.10 Moje zprávy
20.20 VIP svět
20.35 Kdo to ví?
21.50 Exploziv
22.25 Tajemství Waldemara Matušky
22.55 Tajemství Karla Šípa
23.30 Záchranáři
00.40 VIP svět

00.55 Moje zprávy
01.05 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.40 Na plac!
03.00 Ostriháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.05 Husí kůže 2 6.40 Hvězdné tolarý 7.55 Teleshopping 8.15 Nádherné bytosti 10.40 Pasažéři 13.00 Teleshopping 13.30 Bláznivá školka 15.20 Warcraft: První střet
17.45 Zkus mě rozesmát
20.00 Španglícky snadno a rychle
22.40 Mama
00.35 Temná věž
02.20 Smrtihlav

Prima COOL

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Partička XXL 8.00 Top Gear XXI (7) 9.20 Top Gear XXII (5) 10.25 Hvězdná brána IV (5) 11.25 Hvězdná brána IV (6) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku IV (11)
12.55 Jak jsem poznal vaši matku IV (12)
13.25 Simpsonovi XXVII (13)
13.50 Simpsonovi XXVII (14)
14.20 Simpsonovi XXVII (15)
14.50 Simpsonovi XXVII (16)
15.10 Hvězdná brána IV (7)
16.10 Hvězdná brána IV (8)
17.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (13)
17.45 Jak jsem poznal vaši matku IV (14)
18.15 Simpsonovi XXVIII (19)
18.45 Simpsonovi XXVIII (20)
19.15 Simpsonovi XXVIII (21)
19.45 Simpsonovi XXVIII (22)
20.15 Prima Partička
21.15 Šatna
22.00 Spartakus: Válka zatracených (3)
23.15 Re-play
23.45 Simpsonovi XXVIII (19)
00.15 Simpsonovi XXVIII (20)
00.45 Simpsonovi XXVIII (21)
01.15 Simpsonovi XXVIII (22)
01.45 Jak jsem poznal vaši matku IV (13)
02.15 Jak jsem poznal vaši matku IV (14)
02.45 Top Gear XXII (5)
04.05 Hvězdná brána III (21)

Prima Love

5.30 Na zámku 6.00 Na zámku 6.10 Anastázie (57) 7.15 Slunečná (101)
8.50 Jak se staví sen 9.45 Prostrěno!
10.45 Ano, šéfe! 12.10 Spoutaná strachem 13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (5) 14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (6)
15.55 Zasněná láska (85)
16.55 Zasněná láska (86)
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (7)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (8)
20.00 Inga Lindström: Farma u jezera
21.55 Slunečná (102)
23.15 Poklad z pudy
00.10 Zoufalé manželky II (16)
01.10 Zoufalé manželky II (17)
02.10 Ranč Heartland XV (3)
03.10 Ranč Heartland XV (4)
04.15 Anastázie (57)

TV program úterý 30. 5.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VI (7/8) 9.55 Jak se žije na laně podle Jána Piroha 10.10 Kluci v akci 10.35 Přiznání (7/10) 11.30 AZ-kviz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Ikarův pád 15.50 Zavolejte porodní sestřičky VI (8/8) 16.45 Akce: Rekonstrukce! (9/12) 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 **Vyprávěj** 21.05 13. komnata Arnošta Goldflama 21.35 Chyťte doktora 23.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 23.05 Komisař Moulin 00.40 AZ-kviz 01.05 Rajske zahrady II 01.25 Zajímavosti z regionů 01.50 Bydlení je hra 02.15 Dobré ráno 04.45 13. komnata Arnošta Goldflama 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Záračná planeta: Svrázné chování zvířat (2/3) 9.25 Alžběta II. zblízka 10.10 Zázraky techniky II 11.00 Objevování chutí s Gordonem Ramsayem 11.45 Můj bratr Ota Pavel 12.30 Nedej se 13.00 Dodejme si energii 13.15 Největší tankové bitvy 14.00 Projekt nacismu 14.55 1953: Korunovace Alžběty II. 15.25 Útulek pro záchranu šimpanzů Jane Goodallové (4/6) 16.15 Starověké megapole 17.10 Sto divů světa II (4/13) 18.05 Barvy Číny 19.00 Cyklotoulky 19.10 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Forman vs. Forman** 21.25 Práce pro nepřítel (1/3) 22.20 Králova zahradnice 00.15 Rodina (5/5) 01.00 Znovu v cele smrti 01.50 Na hranici tradic 02.15 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-české 02.40 Zrušíme tělocviki 03.10 Sabotáž 03.35 Ukrajinský rozcestník 04.00 Abeceda komunistických zločinů 04.15 Zachraňme moudrou sovu 04.35 Náš venkov 05.00 Cesty víry 05.30 Dobrodružství vědy a techniky

NOVA

5.55 Snídaně 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (4496) 9.50 Specialisté (205)

10.55 Na lovu III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě (110) 13.35 Mentalista (18) 14.30 Mentalista (19) 15.30 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4497) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 **Jedna rodina (22)** 21.35 Comeback 22.10 Comeback 22.50 Kriminálka Vegas II (11) 23.45 Mentalista (18) 00.45 Mentalista (19) 01.40 Kriminálka Vegas II (11) 02.25 Novashopping 02.40 Na lovu III 03.45 Ulice (4497) 04.25 Ordinance v růžové zahradě (110) 05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Pohoda u krbu 6.10 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (112) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (113) 8.50 Dobré zprávy (31) 10.05 Kriminálka Montpellier V (7) 11.20 Policie Hamburg VII (5) 12.25 Policie Hamburg VII (6) 13.25 Komisař Rex V (14) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Zoo (117)** 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.50 Ano, šéfe! 01.05 Policie v akci 02.05 Policie Hamburg VII (5) 03.10 Policie Hamburg VII (6) 04.20 Kriminálka Montpellier V (7)

TV Barrandov

5.40 Jak to dopadlo!? 6.30 Jak to dopadlo!? 8.55 Klenot.TV 11.40 Teleshopping Soukup shop 12.40 Co bude dnes k večeři? 13.10 Exploziv 13.40 Jak to dopadlo!? 14.45 Nebezpečné vztahy 15.40 Nebezpečné vztahy 16.45 Kdo to ví? 17.50 Poklad z půdy 19.00 Poklad z půdy 20.10 Moje zprávy 20.20 VIP svět 20.35 **Jaromír Soukup LIVE** 21.30 Týden podle Jaromíra Soukupa 22.00 Milénium: Počátek 22.40 Jaromír Soukup LIVE 23.35 Týden podle Jaromíra Soukupa 00.05 VIP svět 00.20 Moje zprávy 00.35 Exkluziv Kateřiny Brožové 01.10 Na plač! 02.30 Ostříháno 04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.10 Bella a Sebastián: Dobrodružství pokračuje 7.00 Teleshopping 7.20 Mentalista (16) 08.20 Mentalista (17) 09.15 Bláznivá školka 11.05 Teleshopping 11.40 Warcraft: První střet 14.00 Španglicky snadno a rychle 16.40 Princezna se zlatou hvězdou 18.10 Božský Evan 20.00 **Poslední lovec čarodějnic** 22.05 Skrytá identita 01.05 RoboCop 03.00 Mama

Prima COOL

5.15 Umění je cool 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 Prima Partička 7.25 Fotr na tripu V 8.10 Top Gear XXII (1) 9.20 Top Gear XXII (6) 10.25 Hvězdná brána IV (7) 11.25 Hvězdná brána IV (8) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku IV (13) 12.55 Jak jsem poznal vaši matku IV (14) 13.25 Simpsonovi XXVII (17) 13.50 Simpsonovi XXVII (18) 14.20 Simpsonovi XXVII (19) 14.50 Simpsonovi XXVII (20) 15.10 Hvězdná brána IV (9) 16.10 Hvězdná brána IV (10) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (15) 17.45 Jak jsem poznal vaši matku IV (16) 18.15 Simpsonovi XXIX (1) 18.45 Simpsonovi XXIX (2) 19.15 Simpsonovi XXIX (3) 19.45 Simpsonovi XXIX (4) 20.15 **Partička** 21.00 WTF: Welmi Trapné Ftipy 22.00 Spartakus: Válka zatracených (4) 23.15 Osobní řidič Míra Hejda 23.50 Simpsonovi XXIX (1) 00.20 Simpsonovi XXIX (2) 00.50 Simpsonovi XXIX (3) 01.20 Simpsonovi XXIX (4) 01.50 Jak jsem poznal vaši matku IV (15) 02.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (16) 02.50 Top Gear XXII (6) 04.10 Hvězdná brána III (22)

Prima Love

5.25 Na zámku 6.00 Anastázie (58) 7.05 Slunečná (102) 8.35 Jak se stává sen 9.40 Prostřeno! 10.40 Ano, šéfe! 12.00 Inga Lindström: Cesta k tobě 13.50 Doktor z hor: Nové příběhy XII (7) 14.50 Doktor z hor: Nové příběhy XII (8) 15.50 Zasněná láska (87) 16.55 Zasněná láska (88) 17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (9) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (10) 20.00 Inga Lindström: Léto na ostrově 21.55 Slunečná (103) 23.10 Dobré zprávy (31) 00.15 Zoufalé manželky II (18) 01.15 Zoufalé manželky II (19) 02.10 Ranč Heartland XV (5) 03.20 Ranč Heartland XV (6) 04.30 Anastázie (58)

TV program středa 31. 5.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VI (8/8) 10.00 Co naše babičky uměly a na co jsme zapomněli 10.30 Vyprávěj 11.25 Postřehy odjinud 11.30 AZ-kviz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Všechno, co mám ráda 14.30 Vrátný 14.45 Nemocnice na kraji města (7/20) 15.50 Zavolejte porodní sestřičky VII 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Sance 20.10 **Dobrodružství kriminalistiky (5/26)** 21.05 Vraždy v kruhu (5) 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 22.25 Rodina je základ státu 00.10 Hercule Poirot 01.00 AZ-kviz 01.30 Banánové rybičky 01.55 Rajske zahrady 02.15 Dobré ráno 04.45 Kluci v akci 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Kouzlo jižní Itálie 9.25 Útulek pro záchranu šimpanzů Jane Goodallové (4/6) 10.15 Poslední přírodní ráje (3/6) 11.10 Namibie, země nedotčené přírody 12.05 Úžasná zvířecí rodiny (4/10) 13.00 Hitler a Stalin: Tajné vztahy (2/2) 13.55 Tricet let lady Diany (3/3) 14.45 Rok na dědině 15.40 Klíč 16.05 Města bez bariér 16.15 Forman vs. Forman 17.35 Práce pro nepřítel (1/3) 18.30 Mistři starých řemesel (2/8) 19.00 Vztek Otakara Leiského 19.15 Babylon 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Modrá krev** 21.00 Stopy Járy Cimrmana (5/6) 21.30 Mistři starých řemesel (3/8) 22.00 Komu patří město (2/4) 22.25 Slečna Marplová V 23.55 Vražedné šifry 00.40 Největší tankové bitvy 01.30 Na hranici tradic 01.55 Folklorika 02.20 Babylon 02.45 Sabotáž 03.10 Darované děti 03.40 Tajemství Medvědí jeskyně 03.55 Cesty víry 04.20 Abeceda komunistických zločinů 04.35 Náš venkov 05.00 Nedej se 05.30 1953: Korunovace Alžběty II.

NOVA

5.55 Snídaně 8.20 Novashopping 8.35 Ulice (4497) 9.35 Jedna rodina (22) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě (111) 13.35 Mentalista (20) 14.30 Mentalista (21) 15.30 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4498) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 **Výměna manželek XV** 21.40 Malé lásky II 22.45 Kriminálka Vegas II (12) 23.40 Mentalista (20) 00.40 Mentalista (21) 01.40 Případy mimořádné Marty (5) 02.30 Novashopping 02.45 Na lovu III 03.40 Ulice (4498) 04.25 Ordinance v růžové zahradě (111) 05.20 Novashopping

Prima family

6.00 Pohoda u krbu 6.10 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (113) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (114) 8.50 Zoo (117) 10.10 Kriminálka Montpellier V (8) 11.25 Policie Hamburg VII (7) 12.25 Policie Hamburg VII (8) 13.25 Komisař Rex V (15) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Půlnoční zpravěd'6)** 21.35 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.45 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Policie Hamburg VII (7) 03.05 Policie Hamburg VII (8) 04.15 Kriminálka Montpellier V (8)

TV Barrandov

5.40 Jak to dopadlo!? 6.30 Jak to dopadlo!? 8.50 Klenot.TV 11.35 Teleshopping Soukup shop 12.40 Šťastná Sedmička 13.40 Jak to dopadlo!? 14.40 Nebezpečné vztahy 15.35 Nebezpečné vztahy 16.45 Kdo to ví? 17.50 Poklad z půdy 19.00 Poklad z půdy 20.10 Moje zprávy 20.20 **VIP svět** 20.35 Kdo to ví? 21.50 Reakce Jaromíra Soukupa 22.25 Falešní hráči 22.55 Záchranáři 00.00 VIP svět 00.15 Moje zprávy 00.30 Exkluziv Kateřiny Brožové 01.10 Na plač! 02.30 Ostříháno 04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.15 Nádherné bytosti 7.35 Teleshopping 7.55 Mentalista (18) 8.50 Mentalista (19) 9.45 Královské zásnuby 11.35 Teleshopping 12.05 Božský Evan 14.00 Zkus mě rozesmát 16.20 Léto s kovbojem 18.15 Modrá laguna: Procitnutí 20.00 **Smrtící epidemie** 22.35 Mamka a tatka 00.10 Postradatelní 2 02.00 Skrytá identita 04.25 Královské zásnuby

Prima COOL

5.20 Umění je cool 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.30 Šatna 7.30 Těžká dřina 8.05 Top Gear XXII (2) 9.15 Top Gear XXII (7) 10.30 Hvězdná brána IV (9) 11.30 Hvězdná brána IV (10) 12.30 Jak jsem poznal vaši matku IV (15) 13.00 Jak jsem poznal vaši matku IV (16) 13.25 Simpsonovi XXVII (21) 13.55 Simpsonovi XXVII (22) 14.25 Simpsonovi XXVIII (1) 14.55 Simpsonovi XXVIII (2) 15.15 Hvězdná brána IV (11) 16.15 Hvězdná brána IV (12) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (17) 17.45 Jak jsem poznal vaši matku IV (18) 18.15 Simpsonovi XXIX (5) 18.45 Simpsonovi XXIX (6) 19.15 Simpsonovi XXIX (7) 19.45 Simpsonovi XXIX (8) 20.15 **Autosalon.tv** 21.25 Fotr na tripu V 22.15 Spartakus: Válka zatracených (5) 23.20 WTF: Welmi Trapné Ftipy 00.10 Simpsonovi XXIX (5) 00.40 Simpsonovi XXIX (6) 01.10 Simpsonovi XXIX (7) 01.40 Simpsonovi XXIX (8) 02.10 Jak jsem poznal vaši matku IV (17) 02.40 Jak jsem poznal vaši matku IV (18) 03.10 Spartakus: Válka zatracených (3) 04.35 Hvězdná brána IV (1)

Prima Love

5.30 Na zámku 6.00 Anastázie (59) 7.00 Slunečná (103) 8.40 Jak se stává sen 9.40 Prostřeno! 10.40 Ano, šéfe! 12.00 Inga Lindström: Shledání v Eriksbergu 13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (9) 14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (10) 15.55 Zasněná láska (89) 16.55 Zasněná láska (90) 17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (11) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XII (12) 20.00 **Inga Lindström: Letní romance** 21.55 Slunečná (104) 23.20 Zoo (117) 00.35 Zoufalé manželky II (20) 01.25 Zoufalé manželky II (21) 02.25 Ranč Heartland XV (7) 03.35 Ranč Heartland XV (8) 04.40 Anastázie (59)

Brněnský NOS. Vydává SAMAB PRESS GROUP, a. s., BRNO, Cyrilská 14, tel./fax: 545 240 237. Redakce: Cyrilská 14, 602 00 BRNO, tel./fax: 545 240 117, IČO: 25524291, www.samab.cz. Šéfredaktor: Ing. Pavel Bradávka, tel./fax: 545 240 237. Inzerce: G. Vyskočilová, tel.: 777 367 085, e-mail: g.vyskočilova@samab.cz. V dodaných inzertech ručí za jazykovou a stylistickou podobu zadavatel. Neinzertní sdělení: tel.: 543 254 601, e-mail: bradavkova@samab.cz. Sazba: grafické studio SAMAB PRESS GROUP, a. s., tel.: 545 211 870, e-mail: nos@samab.cz. Tisk: tiskárna SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno, tel./fax: 543 210 364, e-mail: tiskarna@samab.cz. Případné nedostatky v distribuci volejte na telefonní linku 545 240 117. Registrováno: MK ČR E 8224.

