

# světelektrokol.cz

www.vitestin.cz



Tel.: 389 500 001  
777 455 588

Strana 16

TV program

Horoskopy

Věděli jste že?

# NOS

Vychází týdně od roku 1991

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a.s., Cyrilská 14, 602 00 Brno | TEL./ FAX: 545 240 237, 545 240 117 | E-mail: nos@samab.cz | www.i-nos.cz | www.samab.cz

16. týden 17. dubna 2024



Teplárny Brno  
nabízejí také elektřinu a plyn

strana 2



strana 3

## Čarovné Tóny Macochy

www.carovnetonymacochy.cz

5.–9. června 2024  
Začátky koncertů  
v 18.00 hodin

strana 13



Lékárník radí, jak na kila navíc  
S příchodem jara můžeme  
vnímat potřebu shodit ze sebe  
nejen teplé zimní oblečení, ale  
i nějaká ta kila navíc.

strana 15

01/16



## TEPLÁRNY BRNO

Využijte klesajících cen  
elektřiny a zafixujte si  
nejnižší cenu včas

# Nepropásněte nejnižší ceny elektřiny

Pro nabídku se můžete obrátit na [energie@teplarny.cz](mailto:energie@teplarny.cz),  
tel.: 545 162 345, nebo můžete navštívit naše clientské centrum,  
Cimburkova 2, vedle NC Královo Pole,  
úterý 8:00 - 12:00, 13:00 - 17:00 hodin.

# Teplárny Brno nabízejí také elektřinu a plyn



Nejen teplo. Už zhruba dva roky si lze Teplárny Brno zvolit také jako dodavatele dalších energií – například té elektrické, kterou společnost současně s teplem vyrábí. Díky této kogeneraci dochází k lepšímu využití primárního paliva, kterým zatím zůstává zemní plyn, a snižuje se množství vypouštěných emisí CO<sub>2</sub>. Jedná se tak o ekologický způsob výroby, šetrný k životnímu prostředí. Vyrobenou elektřinu využívají ke svému provozu samy teplárny, protože jí však vyrobí více, než samy potřebují, prodávají ji dlouhodobě svým velkým smluvním

partnerům. Zhruba před dvěma roky se městská firma rozhodla nabídnout tuto komoditu také koncovým zákazníkům. Nabídka mnohým Brňanům pomohla především v době vrcholící energetické krize a společnost v ní dále pokračuje.

Dodávat koncovým zákazníkům mohou Teplárny Brno rovněž zemní plyn. Ten samozřejmě nevyrábějí, nakupují ho však ve velkém od prověřených partnerů a mají ho nasmlouvaný na několik let dopředu. Případně ho dokupují na burze v okamžiku, kdy je cenově výhodný. Stejně jako elektřinu

jsou tedy schopny nabízet ho za výhodných podmínek a jejich ceny patří na trhu s energiemi k nejvýhodnějším.

Pokud chcete vědět, jak lze elektřinu a zemní plyn od Tepláren Brno za tyto výhodné ceny nakoupit, můžete vždy v úterý od 8 do 12 a od 13 do 17 hodin využít služeb jejich Klientského centra na Červeném mlýně (Cimburkova 2), kde vám rádi připraví nezávaznou kalkulaci. Obrátit se můžete i emailem na [energie@teplarny.cz](mailto:energie@teplarny.cz)

[www.teplarny.cz](http://www.teplarny.cz)



## HOROSKOP

Beran

21. 3. až 20. 4.

Když prší, káboníte se, při sluníčku rozdáváte úsměvy. Člověk je zkrátka příliš ovlivňován vnějšími vlivy, rozhodně více, než si připouští. Vaše neobyčejná citlivost na věci veřejné, na otázky práva a spravedlnosti dostoupí nyní jednoho z vrcholů. Rozčilují vás všechny nepravosti a vy nevíte, proč je svět tak zmatený. Rada pro nejbližší týden je tedy jednoznačná: zkuste nebrat vše, co se děje kolem vás, tak vážně. (ač)

## Věděli jste že?

- Pochybujete o sobě někdy? Už nemusíte, uvědomte si, že na začátku jste byli ten nejlepší z mnoha desítek milionů.
- Při sexu mluví sprostě více žen než mužů. Zajímavost je vlastně už to, že někdo mluví sprostě při sexu. A tři procenta žen myslí při sexu na úklid.
- Při psaní na počítači provádíme 56 % práce levou rukou.
- Jediné zaměstnání na světě, ve kterém jsou v průměru placeny lépe ženy než muži, je hádejte co. Samozřejmě. Porno.
- Pokud se vám někdo bez mrknutí dívá přímo do očí déle než 6 vteřin, chce se s vámi vyspat nebo vás zcela vážně zabít.
- Nejbohatší zemí na světě je pidistáteček Lucembursko (půl milionu obyvatel) se svým HDP téměř tři čtvrtě milionu Kč na hlavu. ČR se motá okolo třicáté příčky, což také není vůbec špatné. Patříme totiž mezi pětinu nejbohatších lidí na světě.
- Lidé mnohem pravděpodobněji vrátí ztracenou peněženku, pokud uvnitř najdou fotografii dítěte.
- Společnost Sony se původně jmenovala Totsuko, jméno bylo změněno kvůli Američanům, kteří měli s vyslovováním problém.
- Stoletá válka trvala 116 let.
- Většina lidí holt netuší, že se v tomto významu nepíše "hold". Ani procenta většina z nás neumí psát správně. 5 % = pět procent. 5% = pětiprocentní. Čárku ve slově výjimečný dělá většina lidí nad chybným písmenem. Téměř nikdo neumí napsat správně datum, tedy s mezerami za tečkami (správně je např. 7. 3. 1983). Dokonce i marketingoví odborníci mnohdy neví, že oslovení stylem "pane Novák" je faux pas. Správný tvar je "pane Nováku". A slovo "neví" v předchozí větě je taky blbě. Helena Zemanová správně upozornila, že tam patří "nevědí". Thomas Orlita doplnil mailem: "když už řešíš takové věci, nezapomeň na „uvozovky“, pomlčky, spojovníky a třeba na to, že se píše 6x a ne 6x." Má recht.
- Černá skříňka v letadlech je oranžové barvy. A i když je po letecké havárii nalezena nepoškozená, většinou k objasnění moc nepomůže.
- Henry Ford vybral černou barvu pro automobil modelu T, protože černá usychala nejrychleji.

**WIRE Metal** e-pletivo.cz | 494 544 123  
Vamberk, Vsetín, Telč, Týmákov u Plzně

# Pletiva

## ...vše pro ploty

- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY

**vše ihned SKLADEM**

**Skvělé ceny**  
**Široký sortiment**  
**Doprava ZDARMA**

Navštivte naši provozovnu: Telč, Třebíčská ul. 319 tel. 730 513 045

**Vše skutečně dopravíme zdarma po brněnsku a celé jižní Moravě**

**MUSIC FROM THE MOST FAMOUS ANIME**

## SYMPHO-SHOW

The Orchestra

38

**SAMURAI**

NARUTO ATTACK ON TITAN  
ONE PUNCH MAN NANA  
TOKYO GHOUL DRAGON BALL  
COWBOY BEBOP BLEACH  
DEATH NOTE EVANGELION  
ONE PIECE DEMON SLAYER  
BEASTARS NORAGAMI SUZUME

**31.05 BRNO, ZONER BOBYHALL**

**Ticket-Online.cz**

**ticketportal**

**www.artpartner.cz**

**LIVE CONCERT - THE ORCHESTRA "38 SAMURAI"**

# OKENTĚS®

obchod pro řemeslníky



- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- profesionální zákaznický servis
- více jak 20.000 položek skladem
- doprava zboží vlastním rozvozem
- certifikovaná firma dle ISO 9001:2015
- velkoobchod maloobchod

Jsme významný dodavatel značek:



Val. Meziříčí, Praha, Brno a Ostrava

[www.okentes.cz](http://www.okentes.cz)

## TV program čtvrtek 25. 4.

### ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Zdravotní škola IV  
9.45 Zlodějka 10.10 Kluci v akci 10.35  
Silvestrovský koktejl 11.30 AZ-kvíz  
12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď  
počasí, Sportovní zprávy, Události  
v regionech plus 12.30 Sama doma  
14.00 Buchty po ránu  
14.30 Mít tak holku na hlídání  
15.05 Hrabě Monte Christo (3/4)  
16.30 Zdravotní škola IV  
17.15 AZ-kvíz  
17.40 Černé ovce  
18.00 Události v regionech  
18.25 Kde domov můj?  
18.55 Události za okamžik a počasí  
19.00 Události  
19.56 Branky, body, vteřiny  
20.10 Boží mlýny (6/6)  
21.05 Máte slovo s M. Jilkovou  
22.00 Na stopě  
22.24 Výsledky losování Štátných  
10 a Extra Renty  
22.25 Maigret a sklepy hotelu  
Majestic  
00.10 AZ-kvíz  
00.40 Na forbině TM  
01.20 Kuchařská pohotovost  
01.45 Banánové rybičky  
02.15 Dobré ráno  
04.45 Hobby naší doby  
05.15 Černé ovce  
05.30 Události v regionech

### ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Afrika z výšky  
9.25 Planeta pokladů 10.15 Největší  
apokalypsy dějin 11.10 Svatá kněžna  
Ludmila 12.05 Hrdinové legend 13.00  
Perimetr 13.25 Středomoří – soužití  
člověka a přírody (2/5)  
14.20 Zázračná planeta: Serengeti  
II (6/6)  
15.15 Evropa dnes  
15.40 Alžběta I. a Alžběta II., zlaté  
královny (1/2)  
16.30 Člověk jako živočišný druh (1/2)  
17.20 Velké stroje zblízka  
18.10 Auto moto svět  
18.35 Auto moto test  
18.50 Království divočiny: Včelojed  
chocholatý  
19.15 24 hodin pražského metra  
19.40 Postřehy odjinud  
19.50 Zprávy v českém znakovém  
jazyce  
20.00 Výborná SHOW  
20.55 Stezka Českem (8/10)  
21.20 Skryté skvosty II (8/10)  
21.50 S kuchařem kolem světa  
22.45 Černobyli: Nová svědectví (1/2)  
23.35 Rwanda, cena za úspěch  
00.30 Agent Hamilton II (6/8)  
01.15 Žijeme s vírou  
02.15 Ta naša kapela  
02.40 Sváteční slovo kněze  
a biologa Marka Orko Váchy  
02.50 Historie.cs  
03.40 V kondici  
04.00 Před půlnocí  
04.25 Hraje vám... Straňanka  
05.00 Babylon  
05.30 Křesťanský magazín

### NOVA

5.55 Snídaně 8.40 Ulice (4688) 9.40  
Kriminálka Anděl (13) 10.55 Rizzoli &  
Isles: Vraždy na pitevně VI (15) 11.45  
Tescoma s chutí

12.00 Polední Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí  
12.20 Ordinance v růžové zahradě 2  
(140)  
13.35 Kriminálka Miami V (3)  
14.35 Kriminálka Miami V (4)  
15.30 Výměna manželek IX  
16.57 Odpolední Počasí  
17.00 Odpolední Televizní noviny,  
Sportovní noviny  
17.30 Na lovu IV  
18.30 Ulice (4689)  
19.30 Televizní noviny, Sportovní  
noviny, Počasí  
20.20 Jedna rodina (74)  
21.40 Zlatá labuť (50)  
23.00 Na vaší straně  
23.45 Kriminálka Miami V (3)  
00.45 Kriminálka Miami V (4)  
01.45 Kriminálka Anděl (13)  
03.05 Ulice (4689)  
03.45 Ordinance v růžové zahradě 2  
(140)  
04.45 Novashopping

### Prima family

6.00 Nový den 7.00 M.A.S.H (213) 7.25  
M.A.S.H (214) 7.55 M.A.S.H (215) 8.25  
M.A.S.H (216) 8.55 M.A.S.H (217) 9.20  
Polda V (2) 10.30 Policie Hamburg VIII  
(8) 11.30 Policie Hamburg VIII (9)  
12.30 Closer VII (8)  
13.25 Komisař Rex II (8)  
14.30 Policie v akci  
15.35 Ano, šéfe!  
16.40 Inkognito  
17.55 Proštěno!  
18.52 Počasí  
18.55 Hlavní zprávy  
19.40 Krimi zprávy  
19.55 Showtime  
20.15 Zoo (194)  
21.40 Inkognito  
22.45 Inkognito  
23.55 Ano, šéfe!  
01.00 Policie v akci  
01.55 Policie Hamburg VIII (8)  
02.55 Policie Hamburg VIII (9)  
03.55 Closer VII (8)  
04.50 Rozpal to, šéfe!  
05.55 Nový den

### TV Barrandov

5.25 Jak to dopadlo!? 6.15 Jak to  
dopadlo!? 7.10 Nebezpečné vztahy live  
8.45 Klenot.TV 13.35 Česká tajenka  
14.15 Jak to dopadlo!? 15.10  
Nebezpečné vztahy 16.20 Nebezpečné  
vztahy s Honzou Musilem  
17.00 Česká tajenka  
17.40 Nebezpečné vztahy  
18.45 Jak to dopadlo!?  
19.40 Moje zprávy  
19.50 VIP svět  
20.05 Moje zprávy, komentáře  
20.15 Hovory Kalousek Soukup  
21.05 Týden podle Jaromíra Soukupa  
21.35 Poklad z půdy  
22.45 Vtip za stovku!  
23.50 Ona a on  
00.25 Moje zprávy  
00.35 VIP svět  
00.50 Exkluziv Kateřiny Brožové  
02.05 Na plac!  
02.30 Ostríháno  
04.40 Nebezpečné vztahy

### NOVA Cinema

06.05 Čápi dobrodružství

07.40 Kriminálka Miami V (1)  
08.40 Kriminálka Miami V (2)  
09.40 Táta za všechny peníze  
11.30 V podstatě jsme normální  
13.25 Dokážeš udržet tajemství?  
15.15 Poslední turné  
17.05 Arabella se vrací (15)  
17.40 Arabella se vrací (16)  
18.15 V oku tornáda  
20.00 Chlapec v pruhovaném  
pyžamu  
21.55 Jako štváná zvěř  
23.45 Král Staten Islandu  
02.15 Divoká dámská jízda  
04.10 Rizzoli & Isles: Vraždy na  
pitevně VI (12)

### Prima COOL

05.20 Těžká dřina  
06.00 Příhody Bolka a Lolka  
06.10 Těžká dřina  
06.35 Partička XXL  
07.50 Re-play  
08.15 Top Gear 2011 (7)  
09.25 Top Gear 2011 (7)  
10.30 Hvězdná brána VI (9)  
11.25 Hvězdná brána VI (10)  
12.30 Futurama V (5)  
13.00 Futurama V (6)  
13.30 Simpsonovi XIX (17)  
14.00 Simpsonovi XIX (18)  
14.25 Simpsonovi XIX (19)  
14.55 Simpsonovi XIX (20)  
15.15 Hvězdná brána VI (11)  
16.10 Hvězdná brána VI (12)  
17.15 Futurama V (7)  
17.45 Futurama V (8)  
18.15 Simpsonovi XXI (4)  
18.45 Simpsonovi XXI (5)  
19.15 Simpsonovi XXI (6)  
19.45 Simpsonovi XXI (7)  
20.15 Partička XXL  
22.00 Flash Gordon  
00.25 Simpsonovi XXI (4)  
00.55 Simpsonovi XXI (5)  
01.20 Simpsonovi XXI (6)  
01.50 Simpsonovi XXI (7)  
02.15 Futurama V (7)  
02.45 Futurama V (8)  
03.15 Brickleberry III (6)  
03.40 Odkaz budoucnosti aneb  
Podivuhodná dobrodružství  
rodiny Smolkovy (11) (4)  
04.15 Ženy ve vestingu VIII (4)

### Prima Love

06.00 Karolína, domácí kuchařka  
06.20 Proštěno!  
07.20 Sestřičky (9)  
08.45 Slunečná (116)  
10.10 Proštěno!  
10.55 Ano, šéfe!  
12.00 Rosamunde Pilcher:  
V sedmém nebi  
14.00 Záchranáři z hor VI (2)  
15.00 Záchranáři z hor VI (3)  
16.00 Ve hře je láska (152)  
17.00 Ve hře je láska (153)  
18.00 Záchranáři z hor VI (4)  
18.55 Záchranáři z hor VI (5)  
20.00 Rosamunde Pilcher: Láska  
a jiné poklady  
21.55 Sestřičky (10)  
23.10 Polda V (2)  
00.20 Rodina doktora Kleista (2)  
01.25 Rodina doktora Kleista (3)  
02.35 Ve hře je láska (152)  
03.35 Ve hře je láska (153)  
04.40 Láscce navzdory (20)

[www.samab.cz](http://www.samab.cz)



# Jaro přichází a přináší s sebou

Zvýhodněná nabídka výrobků Husqvarna, jaro 2024

## JARNÍ SLEVY

### AUTOMOWER® 305



Kapacita pracovní plochy, (+/- 20 %) 600 m<sup>2</sup>, maximální sklon svahu, vzhůru / u ohraničení 40 / 15 %, výška sečení, min-max: 20–50 mm, hmotnost: 9,4 kg

- Robotická sekačka pro malé trávníky
- Automower® Connect@home
- Časovač podle počasí
- Automatické zvládnání pasáží
- Možnost mytí vodou z hadice

Běžná cena: 32 299 Kč

Akční cena: **28 999 Kč**

### NOVINKA HUSQVARNA TC 112



Čistý výkon při přednastavených otáčkách: 8 kW @ 2 800 rpm, šířka sečení: 95 cm, výška sečení, min-max: 25–100 mm, objem sběrného koše: 200 l

- Benzinový traktor
- Motor Husqvarna
- Hydrostatická převodovka
- Sběr / mulčování / zadní výhoz
- Manuální spouštění žacíků nožů

Běžná cena: 69 999 Kč

Akční cena: **65 999 Kč**

### HUSQVARNA LC 141C



- Elektrická sekačka
- Bez pojezdu
- Sběr BioClip™ a zadní výhoz

Výkon: 1 800 W, šířka sečení: 41 cm, výška sečení, min-max: 25–75 mm, hmotnost: 20,5 kg, objem sběrného koše: 50 l

Běžná cena: 7 799 Kč

Akční cena: **6 999 Kč**

### HUSQVARNA 110iL



Šířka sečení: 30 cm, hmotnost (bez řezacího zařízení): 3,1 kg

- Akumulátorový vyžinač pro nenáročnou používání
- Režim sečení okrajů
- Automatický posuv struny
- Dělená tyč
- Kompaktní skladování
- Sklopný ochranný kryt rostlin

Běžná cena vč. akumulátoru a nabíječky: 6 499 Kč

Akční cena vč. akumulátoru a nabíječky: **5 999 Kč**

Navštivte naši prodejnu:



**Gardentech s.r.o.**

Mírová 15, Brno-Černovice, tel.: 548 531 294

[www.gardentech.cz](http://www.gardentech.cz)



Načtením QR kódu a zjvíte více o jarní akci HUSQVARNA

Nabídka strojů platí do vyprodání zásob nebo písemného ukončení akce. Nezávazně doporučené akční ceny včetně 21 % DPH. Období a podmínky propagační akce určují zúčastnění prodejci. Doporučené akční ceny jsou k dispozici pouze u do akce zapojených prodejců a platí do vyprodání zásob. Obrázky jsou pouze ilustrační. Akce platí od 6. 3. do 12. 6. 2024. Husqvarna je registrovaná ochranná známka. Copyright © 2024 Husqvarna AB (publ). Všechna práva vyhrazena.

## STAVEBNÍ VELETRH BRNO



## 24–27/4 2024

## FESTIVAL ARCHITEKTURY 2024

## TRENDY A VIZE V ARCHITEKTUŘE A STAVITELSTVÍ

Výstaviště Brno



# MINERÁLY BRNO

48. mezinárodní prodejní výstava minerálů, fosilií, šperků a přírodnin

**25. – 26. 5. 2024**  
Výstaviště Brno, pavilon B

sobota: 9 - 18 hodin  
neděle: 9 - 16:30 hodin  
vstupné: 150 Kč, zlevněné 80 Kč  
(při on-line nákupu sleva)

[www.mineralitybrno.cz](http://www.mineralitybrno.cz)

*Pivní lázně*  
BRNĚNSKÉ

## První pivní lázně v Brně

Brněnské pivní lázně, s.r.o.  
Za Divadlem 587/4, Brno-střed

Pivní koupele probíhají ve vířivých, modřínových kádích a jsou plné vitamínů řady B, živin, minerálů a antioxidantů. Úžasně působí na podporu duševní i fyzické svěžesti, celkově vitalizují organismus. Pravidelné koupele zaručují omlazení kůže, lesklé vlasy, odstraňují toxiny z těla a bakterie, působí protizánětlivě na kůži, zmírňují bolesti zad, svalů a kloubů, vyživí kosti, zvyšují krevní oběh a stimulují zrychlení metabolismu (celulitidu), trávení. Podporuje dlouhověkost.

Kromě pivních koupelí u nás naleznete solno-bylinkové koupele, bylinkové a tolik žádanou omlazovací Kleopatřinu koupel. Můžete si dopřát i masáže a zábaly.

Jsmo tu pro Vás a těšíme se na Vaši návštěvu.

tel.: 728 867 354

[www.brnenskepivnilazne.cz](http://www.brnenskepivnilazne.cz)

**10 % sleva**

z balíčku při uplatnění kuponu  
akce platí do 31. 8. 2024

## TV program pátek 26. 4.

### ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Zdravotní škola IV  
9.45 Dcera 10.00 Vinorodé břehy Rýna  
10.30 Příběhy slavných... Jiří Štaidl  
11.30 AZ-kvíz  
12.00 Zprávy ve 12  
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
12.30 Sama doma  
14.10 Na stopě  
14.35 Reportéři ČT  
15.25 Úsměvy Slávky Budínové  
16.05 Polopatě  
17.00 Bydlet jako... na houbách  
17.30 AZ-kvíz  
18.00 Události v regionech  
18.25 Kde domov můj?  
18.55 Události za okamžiků a počasí  
19.00 Události  
19.56 Branky, body, vteřiny  
20.05 Losování Sportky a Šance  
20.10 Doktor Martin (15)  
21.05 Všechnopárty  
21.59 Výsledky losování Šťastných 10  
22.00 Hercule Poirot  
23.40 Komisař Montalbano  
01.25 AZ-kvíz  
01.50 Chalupa je hra  
02.10 Bilance  
02.40 Dobré ráno  
05.10 Rajske zahrady II  
05.30 Události v regionech

### ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Divoké světy 9.15 Dobrodružství vědy a techniky 9.45 24 hodin v životě zvířat  
10.40 Anakonda – konec mýtu?  
11.30 České stopy  
12.30 Postřehy odjinud  
12.40 Vládci třetí říše (3/4)  
13.35 Fantom ze Spandau  
14.30 Zapomenuté příběhy 2. světové války (3/6)  
15.25 Výborná SHOW  
16.10 Refréš/h/ (3/5)  
16.35 Kouzlo Velké Británie  
17.25 V karavanu po Polsku (2/8)  
17.55 Perimetr  
18.25 Základy techniky V  
19.15 Žije jenom 2x (1)  
19.40 Postřehy odjinud  
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce  
20.00 Dobrodruh  
21.50 Konec rozkvětu  
23.15 Vládci třetí říše (4/4)  
00.10 Věk válečných lodí  
01.00 Rozluštěné poklady  
01.45 Před půlnocí  
02.15 Na moll  
02.55 Sváteční slovo tajemníka České evangelikální aliance Jiřího Ungera  
03.00 Vatikánský rozhlas  
03.30 Historie.cs  
04.20 Varmužovci z Mistrína  
04.45 Postřehy odjinud  
04.50 Evropa dnes  
05.20 Auto moto svět  
05.40 Auto moto test

### NOVA

5.55 Snídaně 8.30 Ulice (4689) 9.30 Jedna rodina (74)  
10.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (16)  
11.45 Tescoma s chutí

12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (141)  
13.45 Kriminálka Miami V (5)  
14.35 Kriminálka Miami V (6)  
15.35 Výměna manželek IX  
16.57 Odpolední Počasí  
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17.30 Na lovu IV  
18.30 Ulice (4690)  
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
20.20 2012  
23.35 November Man  
01.50 Kriminálka Miami V (5)  
03.10 Ulice (4690)  
03.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (141)  
04.55 Novashopping

### Prima family

06.00 Nový den  
07.05 M.A.S.H (217)  
07.35 M.A.S.H (218)  
08.05 M.A.S.H (219)  
08.35 M.A.S.H (220)  
09.10 Zoo (194)  
10.30 Policie Hamburk VIII (10)  
11.30 Policie Hamburk VIII (11)  
12.30 Closer VII (9)  
13.25 Komisař Rex II (9)  
14.30 Policie v akci  
15.35 Ano, šéfe!  
16.40 Inkognito  
17.55 Prostřeno!  
18.52 Počasí  
18.55 Hlavní zprávy  
19.40 Krimi zprávy  
19.55 Showtime  
20.15 Máme rádi Česko  
22.00 Máme rádi Česko  
23.45 Ano, šéfe!  
00.50 Policie v akci  
01.45 Policie Hamburk VIII (10)  
02.45 Policie Hamburk VIII (11)  
03.40 Closer VII (9)  
04.35 Jak se stává sen

### TV Barrandov

05.25 Jak to dopadlo?  
06.20 Jak to dopadlo?  
07.15 Nebezpečné vztahy live  
08.45 Klenot.TV  
13.35 Česká tajenka  
14.15 Jak to dopadlo?  
15.15 Nebezpečné vztahy  
16.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem  
17.00 Česká tajenka  
17.40 Nebezpečné vztahy  
18.45 Jak to dopadlo?  
19.40 Moje zprávy  
19.50 VIP svět  
20.05 Moje zprávy, komentáře  
20.15 Doktorka Kellerová (4)  
21.35 Nečekaná úmrtí – Robin Williams  
22.05 Kurňa, co to je?  
23.20 S Arenbergerem nejen o medicíně  
23.45 Ona a on  
00.20 Moje zprávy  
00.30 VIP svět  
00.45 Exkluziv Kateřiny Brožové  
02.00 Na plac!  
02.25 Ostriháno  
04.45 Nebezpečné vztahy

### NOVA Cinema

5.10 Láska na Hlíďání 6.45 V oku tornáda 8.30 Kriminálka Miami V (3)  
09.30 Kriminálka Miami V (4)  
10.30 Dokážeš udržet tajemství?  
12.20 Kód Enigmy  
14.40 Beethoven  
16.15 Chlapec v pruhovaném pyžamu  
18.10 Bláznivá dovolená v Evropě  
20.00 Madagaskar  
21.35 Čelisti 2  
00.00 Jako šťvanák zvěř  
01.45 Plán útěku  
03.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (13)  
04.10 Popelka

### Prima COOL

5.20 Těžká dřina 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Těžká dřina  
06.40 Autosalon.tv  
07.40 Těžká dřina  
08.20 Top Gear 2011 (8)  
09.25 Top Gear 2011 (8)  
10.30 Hvězdná brána VI (11)  
11.25 Hvězdná brána VI (12)  
12.30 Futurama V (7)  
13.00 Futurama V (8)  
13.30 Simpsonovi XX (1)  
14.00 Simpsonovi XX (2)  
14.25 Simpsonovi XX (3)  
14.55 Simpsonovi XX (4)  
15.15 Hvězdná brána VI (13)  
16.10 Hvězdná brána VI (14)  
17.15 Futurama V (9)  
17.45 Futurama V (10)  
18.15 Simpsonovi XXI (8)  
18.45 Simpsonovi XXI (9)  
19.15 Simpsonovi XXI (10)  
19.45 Simpsonovi XXI (11)  
20.15 Já, robot  
22.30 Chobotnice  
00.45 Simpsonovi XXI (8)  
01.15 Simpsonovi XXI (9)  
01.40 Simpsonovi XXI (10)  
02.10 Simpsonovi XXI (11)  
02.35 Futurama V (9)  
03.05 Futurama V (10)  
03.35 Brickleberry III (7)  
04.05 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (12)  
04.35 Ženy ve wrestlingu VIII (5)

### Prima Love

5.40 Na zámku 6.00 Karolína, domácí kuchařka 6.20 Prostřeno!  
07.20 Sestřičky (107)  
08.40 Slunečná (117)  
10.10 Prostřeno!  
10.50 Ano, šéfe!  
12.00 Rosamunde Pilcher: Vyšivané sny  
14.00 Záchranáři z hor VI (4)  
15.00 Záchranáři z hor VI (5)  
15.55 Ve hře je láska (154)  
16.55 Ve hře je láska (155)  
17.55 Záchranáři z hor VI (6)  
18.55 Záchranáři z hor VI (7)  
20.00 Rosamunde Pilcher: Algoritmus lásky  
21.55 Sestřičky (111)  
23.05 Zoo (194)  
00.25 Rodina doktora Kleista (4)  
01.30 Rodina doktora Kleista (5)  
02.40 Ve hře je láska (154)  
03.35 Ve hře je láska (155)  
04.45 Lásc navzdory (21)

[www.samab.cz](http://www.samab.cz)

# TV program sobota 27. 4.

## ČT1

- 6.00 Buchty po ráno 6.25 Polopaté  
07.15 Máme rádi zvířata  
07.45 Pohádka o drakovi  
08.50 Úsměvy Ilij Prachaře  
09.30 Stařeček vavřiny vídeňské slávy ověnceny aneb Zpronevěra  
10.15 Otec Brown X  
11.05 Všechnopárty  
12.00 Z metropole, Týden v regionech  
12.25 Hobby naší doby  
12.50 Postřehy odjinud  
13.00 Zprávy  
13.05 Zlaté kapradí  
14.10 O princezně, která nesměla na slunce  
14.45 Dívka v modrém  
16.15 Hercule Poirot  
17.55 Vinorodé břehy Mosely  
18.25 Kluci v akci  
18.55 Události za okamžik a počasí  
19.00 Události  
19.52 Branky, body, vteřiny  
20.10 Zázraky přírody  
21.20 Dynastie Prachařů  
22.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony  
22.40 Clouseau na stopě  
00.20 Případy detektiva Murdocha XVI  
01.05 Příběhy slavných... Václav Čtvrtek  
01.55 Sama doma  
03.30 Na forbině TM  
04.10 Kuchařská pohotovost  
04.35 Přes nový práh  
05.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli  
05.30 Z metropole

## ČT2

- 6.00 Hrdinové legend 6.50 Příběhy divočin 7.45 Věčný Egypt  
08.40 Cyklotoulky  
08.50 Stezka Českem (8/10)  
09.20 Zázraky techniky V  
10.10 Letecké katastrofy  
11.00 Auto moto svět  
11.20 Auto moto test  
11.35 Středomoří – soužití člověka a přírody (3/5)  
12.30 Krásy evropského pobřeží  
12.35 Babylon  
13.05 Pravidla korporátu  
13.35 S kuchařem kolem světa  
14.30 Zachovejme klid  
16.05 Krásné země z výšky  
17.00 Skryté skvosty II (8/10)  
17.30 Záračná planeta: Poslední ráje na Zemi – Borneo  
18.25 Okavango – feka snů (1/4)  
19.20 Refreš/h/ (3/5)  
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce  
20.00 Zlatý transport  
22.05 Přichází Satan!  
23.55 Harry Palmer: Případ Ipress (4/6)  
00.45 Černobyl: Nová svědectví (1/2)  
01.30 Vigil (2/6)  
02.30 V kondici  
02.45 Za našima humny  
03.15 Na krále, maticko, na krále!  
03.35 Vzkaz Valéria Kovače  
03.50 Duchovní kuchyně  
04.20 Majetkové vyrovnání státu a církve

- 04.45 Pavel Tománek, profesor nanotechnolog  
05.00 Člověk jako živočišný druh (1/2)

## NOVA

- 6.00 Bernieho dobrodružství 6.05 Zig a Sharko IV 6.20 Denver: Poslední dinosaur (23) 7.10 Alvin a Chipmunkové IV (10, 11)  
07.55 Víkendová Snídaně  
09.45 Na vodě (1)  
10.55 Velký táta  
12.45 Dvojčata  
15.00 Pan božský  
17.10 Slečna drsnák 2: Ještě drsnější  
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
20.20 Superlov II  
21.40 Plán útěku 3  
23.35 21 mostů  
01.30 Kriminálka Miami V (6)  
02.10 Zlatá labuť (50)  
03.35 O Rampelníkovi  
04.55 Novashopping

## Prima family

- 6.00 Pohádky Bolka a Lolka 6.10 M.A.S.H (219) 6.30 M.A.S.H (220)  
06.55 M.A.S.H (221)  
07.25 M.A.S.H (222)  
07.55 Fotr na třípu  
08.40 Autosalon.tv  
09.50 Máme rádi Česko  
11.40 Česko na grilu  
12.55 Temný Kraj (5)  
14.20 Konec básníků v Čechách  
16.35 Hostinec U Kamenného stolu  
18.52 Počasí  
18.55 Hlavní zprávy  
19.40 Krimi zprávy  
19.55 Showtime  
20.15 Česko na grilu  
21.35 České chaty snů  
22.35 Kingsman: Zlatý kruh  
01.30 Strážci relikvie  
03.30 Srážka s mimozemšťanem  
05.35 Libovky Pepy Libického

## TV Barrandov

- 5.45 Jak to dopadlo!? 6.45 Jak to dopadlo!? 7.40 Skandály slavných – Tomáš Řepka  
08.35 Klenot.TV  
10.45 Babica vs. Sapik  
11.35 Kašpárku, vaň!  
12.10 Vaření se Soukupem  
12.40 Babica vs. Sapik  
13.40 Nebesky líný anděl  
15.30 S Arenbergerem nejen o medicíně  
16.00 Nebezpečné vztahy live  
16.55 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem  
17.40 Nebezpečné vztahy  
18.45 Jak to dopadlo!?  
19.40 Moje zprávy  
19.50 VIP svět  
20.05 Moje zprávy, komentáře  
20.15 Sejdeme se na Cibulce  
21.25 To nejlepší z Vtipu za stovku  
22.20 Nikdo není perfektní  
23.25 Aféry – neuvěřitelné životní příběhy  
00.30 Moje zprávy  
00.40 VIP svět  
00.55 Exkluziv Kateřiny Brožové  
02.10 Na plac!  
03.00 Ostriháno  
04.45 Nebezpečné vztahy

## NOVA Cinema

- 05.10 Rezistence  
07.10 Kriminálka Miami V (5)  
08.10 Kriminálka Miami V (6)  
09.10 O Rampelníkovi  
10.55 Chlapec v pruhovaném pyžamu  
12.50 Bláznivá dovolená v Evropě  
14.40 Madagaskar  
16.15 K-9: Můj přítel se studeným čumákem  
18.15 Stepfordské paničky  
20.00 Matrix Resurrections  
22.55 V zajetí démonů  
01.15 Lansky: Příběh mafie  
03.20 Jako štváná zvěř  
04.45 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (14)

## Prima COOL

- 05.35 Příhody Bolka a Lolka  
06.00 Příhody Bolka a Lolka  
06.20 Top Gear 2011 (8)  
07.10 Top Gear 2011 (2)  
08.15 Top Gear 2011 (3)  
09.20 Top Gear 2011 (9)  
10.25 Top Gear XVII (1)  
11.40 Re-play  
12.10 Futurama V (9)  
12.40 Futurama V (10)  
13.10 Simpsonovi XX (5)  
13.40 Simpsonovi XX (6)  
14.05 Simpsonovi XX (7)  
14.35 Simpsonovi XX (8)  
14.55 Já, robot  
17.15 Futurama V (11)  
17.45 Futurama V (12)  
18.15 Simpsonovi XXI (12)  
18.45 Simpsonovi XXI (13)  
19.15 Simpsonovi XXI (14)  
19.45 Simpsonovi XXI (15)  
20.15 Den poté  
22.50 Ve špatný čas na špatném místě  
00.50 Simpsonovi XXI (12)  
01.20 Simpsonovi XXI (13)  
01.50 Simpsonovi XXI (14)  
02.15 Simpsonovi XXI (15)  
02.45 Futurama V (11)  
03.15 Futurama V (12)  
03.40 Re-play  
04.15 Ženy ve wrestlingu VIII (6)

## Prima Love

- 05.45 Na zámku  
06.00 Karolína, domácí kuchařka  
06.20 Zoo (193)  
07.25 Sestřičky (11)  
08.45 Slunečná (118)  
10.10 Receptář prima nápadů  
11.00 Libovky Pepy Libického  
11.30 Zahradník po ruce  
12.05 Rosamunde Pilcher: Vášnivá srdce  
14.05 Záchranáři z hor VI (6)  
15.00 Záchranáři z hor VI (7)  
16.00 Ve hře je láska (156)  
17.00 Ve hře je láska (157)  
18.00 Záchranáři z hor VI (8)  
18.55 Záchranáři z hor VI (9)  
20.00 Vražedné zaslepení  
21.50 Sestřičky (12)  
23.05 Inkognito  
00.10 Rodina doktora Kleista (6)  
01.15 Rodina doktora Kleista (7)  
02.25 Ve hře je láska (156)  
03.25 Ve hře je láska (157)  
04.30 Láске navzdory (22)



## MILITARIA BRNO

Prodejní výstava historického i moderního vojenství

Pavilon Z, Výstaviště Brno

GPS: 49°11'21.9"N 16°34'30.7"E

TERMÍNY 2024

18. května

08:00 - 15:00

Největší burza militáří a sběratelských předmětů ve střední Evropě přímo na výstavišti v Brně!

Na ploše více než 9 000 m<sup>2</sup> najdete 1 000 prodejních míst. Burza je určena pro příznivce a sběratele historických ale i moderních militáří. Na své si přijde každý, kdo se zajímá o výzbroj, výstroj, vyznamenání, chladné zbraně, knihy, modely, faleristiku, numizmatiku a mnoho dalšího.

Vstupné: 200 Kč  
Parkovni poplatek: 150 Kč

Informace a rezervaci  
prodejních míst najdete na

[www.militaria-brno.cz](http://www.militaria-brno.cz)

Volejte zdarma! **HousePro.cz** 800 888 802

Mytí a nátěry fasád  
Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!

FASÁDNÍ BARVA SHIELD  
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME  
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI  
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA  
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN



České přísloví:  
NENÍ MALÍŘ JAKO MALÍŘ



**HOROSKOP**

Býk

21. 4. až 20. 5.

Začne to už pravděpodobně před víkendem velkým tlakem v zaměstnání. Pokračováním by mohla být velká hádka v kolektivu – například při cestě domů a následně se na vás vyříjí trápení a starosti vašich blízkých. Vaši přirozenou impulzivní reakci patrně bude odmítnutí všeho a všech, křik a následující deprese. Nebezpečí hrozí více ženám, pánové naopak budou napjaté psychické stavy chtít řešit tím, že se stanou nezřízenými gurmány. (ač)

# MINIGOLF ONE

+420 775 864 910  
+420 603 480 927

info@minigolf.one  
www.minigolf.one

## MINIGOLFOVÉ HŘIŠTĚ V BRNĚ

Sezona začíná od 29. 3. 2024  
Těšíme se na Vás!

Pondělí - Pátek: 15:00-20:00  
Sobota, Neděle: 13:00-20:00

VENKOVNÍ  
MINIGOLFOVÉ HŘIŠTĚ  
Švermova 19  
Brno - Bohunice

*Hřiště je možné využít i pro pořádání oslav, párty,  
školních a firemních akcí, turnajů :)*

# Provapo<sup>®</sup> ECO WC

VÝROBA  
A PRODEJ  
JIŽ 30 LET



- snadná instalace bez vody,  
odpadu, el. proudu
- 7 typů WC
- 3 roky záruka
- ekologičtě
- dlouhá  
životnost



prospekt bezplatně zašleme  
volejte zdarma

**800 100 414**

**PROVAPO**  
Praha 3 – Vinohrady  
provapo@provapo.cz  
[www.provapo.cz](http://www.provapo.cz)



## HOROSKOP

**Bliženci** 21. 5. až 21. 6.

Tento týden, Bliženci, bude pro vás ideální pro velké úklidy v duši i v nejbližším okolí. Zcela prozaicky to lze opsat také tak, že narovnáte pošramocená přátelství a provedete jarní úklid, ovšem próza života bývá ne vždy šedivá, ale často až překvapivě probarvená. Vaše snaha může být korunována úspěchem velmi brzy, ale také za překvapivě dlouhou dobu. Nemělo by vás to ovšem nijak rozrušovat, naopak buďte dobré mysli a snažte se nalézt i v šedivých dnech pozitivita. (ač)



## HOROSKOP

**Rak** 22. 6. až 22. 7.

Milí Raci, jste znamením, které vládne milostným eskapádám. Právě nyní to možná nesledujete v reakcích okolí, ovšem věřte, že při kávě se o vás hovoří a jste probíráni doslova ze všech stran. Dobrým partnerem pro komunikaci, ale také pro sport se právě nyní pro vás jeví kupříkladu Berani a Panny, přičemž první jmenovaní vám nabídnou také informace, které dokážete velmi dobře zúročit. V tomto kontextu přízně hvězd je jasné, že vyčerpávající se finanční prostředky nejsou tématem, o němž byste nyní měli nějak uvažovat. Ta chvíle teprve nadejte na přelomu měsíců. (ač)



## HOROSKOP

**Lev** 23. 7. až 22. 8.

Vaše pýcha, Lvi, je nepřijemná více vám samotným, než okolí. Jenže co dělat, když se vám nyní tolik daří. Lvice jsou v kondici, která všechny sokyně uvádí v zoufalství. Vypadáte, dámy, zkrátka nejlépe, jak to jde a vaše fluidum na muže všech znamení vyjma Bliženců zkrátka působí. S rafinovaností jste se chopili jak vy ženy – Lvice, tak páni Lvi, také financování nejbližší budoucnosti a překvapivě se vám daří. Není tedy mnoho slabín ve vašem konání nejbližších dnů. (ač)



## HOROSKOP

**Panna** 23. 8. až 22. 9.

V týdnech, kdy jste pilně pracovali, nebo měli potíže se zdravím, se zdálo, že rodinná konstelace je v pořádku, a nyní toto! Jenže, bohužel, situace se bude ještě zhoršovat. Nezbyvá, než se na to připravit a naopak se radovat z drobností a maličkostí, které jsou nyní kolem vás doslova na dosah. Ani malý hříšek v podobě porušení životosprávy není v této nervní situaci špatným řešením. (ač)



**svět elektrokol.cz**

**JARNÍ VÝPRODEJ ELEKTROKOL**



**SLEVY AŽ 50 %**

**PALACKÉHO TRŽÍDA 164, BRNO • [www.svetelektokol.cz](http://www.svetelektokol.cz)**



# WÝKUP

## VŠECH MECHANICKÝCH (NATAHOVACÍCH) HODINEK

telefon 737 171 367



## KAPESNÍ A NÁRAMKOVÉ

Vykoupíme veškeré kapesní a pánské náramkové natahovací hodinky, krabičky od hodinek, záruční listy – prodejky. Hodinky i nefunkční nebo značně poškozené nebo na díly! I celou hodinářskou pozůstalost, nebo sbírku. Dále veškeré starožitné hodiny a stroje.

## dále VYKOUPIME

mince, medaile, vyznamenání, řády, fotoaparáty, reklamní cedule a další



## ZLATO

Šperky  
zlomky



## STŘÍBRO

Tabatěrky • pudřenky  
přibory • šperky  
zlomky

STAROŽITNOSTI Svatopetrská 22a, Brno-Komárov !!!PENÍZE IHNED!!!

Otevírací doba: PO-ČT 10.00-17.00, PÁ 10.00-12.00

JAK SE K NÁM DOSTANETE - tramvají č. 12 do Komárova  
Čtvrtá zastávka od hl. nádraží hlášena Konopná → 15 m ←  
Autem parkování u obchodu!!! Po-Čt 10-17 hod.



**SEMILASSO**

Simona Stašová  
v hlavní roli

**DROBEČKY  
Z PERNÍKU**

19.04.  
2024  
BRNO

**SEMILASSO**

Tomáš Měcháček  
Zdeněk Maryška

**TESTOSTERON**

29.04.  
2024  
BRNO

**VÁLKA  
ROSEOVÝCH**

**SEMILASSO**

07.05.  
2024  
BRNO

**VYTROUBÍME  
VŠECHNO!**

98,1 FM

Signál  
rádio

## TV program úterý 30. 4.

### ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Zdravotní škola IV  
9.45 Písničky z obrazovky 10.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 10.30 Dynastie Nováků (10/13) 11.25 Postřehy odjinud 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12  
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
12.30 Sama doma  
14.00 Chvilé pro písničku  
14.15 Vinorodé břehy Mosely  
14.45 Clouseau na stopě  
16.25 Zdravotní škola IV  
17.15 AZ-kvíz  
17.40 Černé ovce  
18.00 Události v regionech  
18.25 Kde domov můj?  
18.55 Události za okamžik a počasí  
19.00 Události  
19.50 Branky, body, vteřiny  
20.00 Slavnostní koncert k 20. výročí vstupu ČR do EU  
20.15 Po strništi bos  
22.05 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem  
23.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony  
23.25 Komisař Moulin  
00.55 AZ-kvíz  
01.30 Zajímavosti z regionů  
02.10 Dobré ráno  
04.45 13. komnata Filipa Čápa  
05.15 Černé ovce  
05.30 Události v regionech

### ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Záračná planeta: Poslední ráje na Zemi – Borneo 9.25 Výborná SHOW 10.10 Římské dostihy (1/2) 11.05 Rozluštěné poklady 11.55 GEN 12.10 Nedej se 12.35 Království divočiny: Národní park Širetoko  
13.05 Divoké světy  
13.50 Vládcí třetí říše (4/4)  
14.45 Prahou podzemní drahou (1/3)  
15.25 Příběhy divočiny  
16.20 Největší apokalypsy dějin  
17.15 Věčný Egypt  
18.05 Planeta pokladů  
19.00 Cyklotoulky  
19.10 Křesťanský magazín  
19.40 Postřehy odjinud  
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce  
20.00 Hrdinové legend  
21.00 Moje nová tvář  
22.20 Záranky lidského génia II  
23.15 Agent Hamilton II (7/8)  
00.00 Zapomenuté příběhy 2. světové války (4/6)  
00.55 Nádherný svět  
02.00 Žijte jenom 2x (2)  
02.30 Hranice bez hranic  
02.55 Stopy, fakta, tajemství  
03.25 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-českie  
03.50 Za brouky na stromy  
04.20 Sabotáž  
04.45 V zajetí železné opony  
05.00 Cesty víry  
05.25 Dobrodružství vědy a techniky

### NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4691) 9.35 Zlatá labuť (50) 10.55 Rizzoli & Isles:

Vraždy na pitevně VI (18) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (143) 13.35 Kriminálka Miami V (9) 14.35 Kriminálka Miami V (10) 15.30 Výměna manželek IX 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lov IV 18.30 Ulice (4692) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
20.20 Jedna rodina (75)  
21.40 Survivor Česko & Slovensko III  
23.40 Kriminálka Miami V (9)  
00.40 Kriminálka Miami V (10)  
01.40 Specialisté  
02.30 Víkend  
03.05 Ulice (4692)  
03.50 Ordinance v růžové zahradě 2 (143)  
04.50 Novashopping

### Prima family

6.00 Nový den 7.00 M.A.S.H (226) 7.25 M.A.S.H (227) 7.55 M.A.S.H (228) 8.25 M.A.S.H (229) 8.55 M.A.S.H (230) 09.25 Lež na pláži (5) 10.30 Policie Hamburg VIII (14) 11.30 Policie Hamburg VIII (15) 12.30 Closer VII (11) 13.25 Komisař Rex II (11) 14.30 Policie v akci 15.35 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (195) 21.40 7 pádů Honzy Dědka 22.50 7 pádů Honzy Dědka 00.00 Ano, šéfe! 01.05 Policie v akci 02.05 Policie Hamburg VIII (14) 03.00 Policie Hamburg VIII (15) 04.00 Closer VII (11) 04.50 Jak se staví sen

### TV Barrandov

5.25 Jak to dopadlo!? 6.20 Jak to dopadlo!? 7.15 Nebezpečné vztahy live 8.45 Klenot.TV 13.35 Česká tajenka 14.15 Jak to dopadlo!? 15.15 Nebezpečné vztahy 16.15 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 17.00 Česká tajenka 17.40 Nebezpečné vztahy 18.45 Jak to dopadlo!? 19.40 Moje zprávy 19.50 VIP svět 20.05 Moje zprávy, komentáře 20.15 Jaromír Soukup LIVE 21.10 Duel Jaromíra Soukupa 21.40 Poklad z půdy 22.50 Vtip za stovku! 23.50 Ona a on 00.25 Moje zprávy 00.35 VIP svět 00.50 Exkluziv Kateřiny Brožové 02.05 Na plac! 03.00 Ostříháno 04.40 Nebezpečné vztahy

### NOVA Cinema

6.15 K-9: Můj přítel se studeným čumákem 8.00 Kriminálka Miami V (7)

08.50 Kriminálka Miami V (8)  
09.40 Pan božský  
11.45 Dvojčata  
13.50 Slečna drsník 2: Ještě drsnější  
16.15 Velký táta  
18.00 Rodinka  
20.00 2012  
23.05 Tři králové  
01.10 Desperado  
03.15 Nevyřízený účet

### Prima COOL

05.10 Těžká dřina  
05.35 Příhody Bolka a Lolka  
06.00 Příhody Bolka a Lolka  
06.15 Autosalon.tv  
07.00 Partička  
07.35 Fotr na tripu VII  
08.20 Top Gear 2011 (5)  
09.25 Top Gear XVII (5)  
10.35 Hvězdná brána VI (15)  
11.30 Hvězdná brána VI (16)  
12.35 Futurama V (15)  
13.00 Futurama V (16)  
13.30 Simpsonovi XX (17)  
14.00 Simpsonovi XX (18)  
14.25 Simpsonovi XX (19)  
14.55 Simpsonovi XX (20)  
15.15 Hvězdná brána VI (17)  
16.10 Hvězdná brána VI (18)  
17.15 Futurama VI (1)  
17.45 Futurama VI (2)  
18.15 Simpsonovi XXII (1)  
18.45 Simpsonovi XXII (2)  
19.15 Simpsonovi XXII (3)  
19.45 Simpsonovi XXII (4)  
20.15 Partička XXL  
21.30 Vandráci (3)  
22.15 Brickleberry III (9)  
22.35 Partička  
23.25 Simpsonovi XXII (1)  
23.55 Simpsonovi XXII (2)  
00.25 Simpsonovi XXII (3)  
00.50 Simpsonovi XXII (4)  
01.20 Futurama VI (1)  
01.45 Futurama VI (2)  
02.15 Top Gear XVII (5)  
03.30 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (3)  
04.00 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (4)  
04.30 Ženy ve wrestlingu VIII (9)

### Prima Love

05.40 Na zámku  
06.00 Na zámku  
06.10 Karolína, domácí kuchařka  
06.35 Prostřeno!  
07.35 Sestřičky (14)  
08.55 Slunečná (121)  
10.20 Prostřeno!  
11.05 Ano, šéfe!  
12.10 Rosamunde Pilcher: Láska a jiné poklady  
14.10 Záchranáři z hor VI (12)  
15.05 Záchranáři z hor VII (1)  
16.05 Ve hře je láska (162)  
17.00 Ve hře je láska (163)  
18.00 Záchranáři z hor VII (2)  
18.55 Záchranáři z hor VII (3)  
20.00 Rosamunde Pilcher: Láska na pevnině  
21.55 Sestřičky (15)  
23.05 Lež na pláži (5)  
00.15 Rodina doktora Kleista (12)  
01.20 Rodina doktora Kleista (13)  
02.30 Ve hře je láska (162)  
03.25 Ve hře je láska (163)  
04.30 Láscé navzdory (25)

## HOROSKOP

Štír 24. 10. až 22. 11.

Tento týden by pro vás měl být ve znamení velmi pozvolného nabíhání do pracovního procesu a také zvýšené opatrnosti při všem, co činite nebo plánujete. Vaše obvyklá činnost a snaha vše vykonat naráz i za cenu napnutí všech sil, by se právě nyní nemusela setkat s adekvátní reakcí vaší tělesné schránky. Myslete na to, i když se rozcílíte, když budete chtít „utřít“ neposlušné potomky. Jste na hranici rizika a uvědomte si také, že život nabízí více, než věčné dirigování a usměrňování okolí. (ač)

# Čarovné Tóny Macochy

# 25 LET

## 5.-9. června 2024

### PROGRAM KONCERTŮ

Agency FCT, ve spolupráci se Správou Jeskyní ČR, Vás srdečně zve na jubilejní 25. ročník koncertů Čarovné tóny Macochy, který se koná pod záštitou ministra životního prostředí Petra Hladíka. Spojení hudebních tónů s kouzelným prostředím jeskyní Moravského krasu, doplněné o světelnou animaci či iluminaci vám přinese nevšední zážitky.

5. 6. 2024



**JIŘÍ PAVLICA  
& HRADÍSTAN**

Ojediné hudební seskupení s vysokou uměleckou interpretační úrovní, s nezvykle širokým žánrovým záběrem a netradičním pojetím lidové hudby.

Jeskyně Výpustek u Křtín  
Cena 820,- Kč k sezení  
Cena 750,- Kč ke stání

6. 6. 2024



**VOJTĚCH DYK  
S KLAVÍRNÍM  
DOPROVODEM**

Sólový koncert Vojtěcha Dyka s klavírním doprovodem. S repertoárem písní autorských, převzatých, českých i zahraničních, popových, šansonových, muzikálových, ale i žánru klasického.

**VYPRODÁNO**

Jeskyně Výpustek u Křtín  
Cena 860,- Kč k sezení  
Cena 720,- Kč ke stání

7. 6. 2024



**LUCIE BÍLÁ,  
PETR MALÁSEK  
& BONI PUERI  
RECITÁL**

V programu zazní slavné melodie a hity pro slavnostní chvíle, lásku a pohodu.

Jeskyně Výpustek u Křtín  
Cena 1150,- Kč k sezení  
Cena 980,- Kč ke stání

8. 6. 2024



**JAROSLAV SVĚCENÝ  
housle  
a LUCIE KARLOVÁ  
klavír**

Gala koncert romantiky v nevšedním prostředí krasových jeskyní: Antonín Dvořák, Johannes Brahms, John Williams, Sergej Rachmaninov, Jules Massenet, Georg Gershwin, Leonard Bernstein.

**VYPRODÁNO**

Zrcadlové jezírko  
v Punkevní jeskyni  
- Macocha  
Cena 740,- Kč

9. 6. 2024



**SPIRITUÁL  
KVARTET**

Spirituál kvartet je skupina přímo navazující na legendární folkovou kapelu Spirituál kvintet. V programu zazní spirituály - gospels, světové folkové repertoáry a lidové písně.

Sloupsko-šošuvská  
jeskyně,  
Sloup v Moravském krasu  
Cena 740,- Kč

Partneři  
projektu

Ministerstvo životního prostředí



Organizátor



Předprodej  
vstupenek



Mediační  
partneři



**Začátky koncertů v 18.00 hodin.**

Počet míst v jednotlivých jeskyních je OMEZEN.

Předprodej vstupenek: Agency FCT, [www.agencyfct.com](http://www.agencyfct.com), [www.carovnetonymacochy.cz](http://www.carovnetonymacochy.cz), Ticketportál, [www.ticketportal.cz](http://www.ticketportal.cz),  
Blanenská informační kancelář Blanka, [www.blansko.cz/blanka](http://www.blansko.cz/blanka), Infocentrum TIC BRNO, [www.ticbrno.cz](http://www.ticbrno.cz)  
Organizátor: Agency FCT, Rochlova 480, 267 16 Vysoký Újezd, [agencyfct@agencyfct.com](mailto:agencyfct@agencyfct.com), tel.: + 420 602 353 218

**[www.carovnetonymacochy.cz](http://www.carovnetonymacochy.cz)**



Jsme rodinné vinařství z Moravského Slovácka, z vinařské obce Mutěnice.

Prioritou při výrobě vín je pro nás vinná réva té nejvyšší kvality, která je odrazem naší každodenní práce.

Zaměřujeme se na výrobu unikátních bílých a růžových vín s nižším obsahem alkoholu a vyšším obsahem zbytkového cukru. Zároveň hledáme ideální poměr mezi přírodním cukrem a kyselinkou.

Při výrobě našich vín čerpáme ze zkušeností, které jsou v rodině předávány po několik generací, ale také osobně získány v zahraničí.

Výzvou je pro nás vyrábět vína nejvyšší kvality s jedinečností našeho regionu.

To vše dotváří nezaměnitelný charakter našich autentických vín.

Spojuje nás láska a nadšení pro to, co děláme.



## TV program středa 1. 5.

### ČT1

06.00 O ševci Matějovi  
07.10 Král Drozdi brada  
08.45 O moudrém Sorfarině  
09.55 Přítelkyně pana ministra  
11.20 Čarovný kamínek  
12.45 Setkání v červenci  
14.05 Dobrý voják Švejk  
15.55 RumpelšpimprCamp  
17.25 Šílené smutná princezna  
18.55 Události za okamžik a počasí  
19.00 Události  
19.52 Branky, body, vteřiny  
20.05 Losování Sportky a Šance  
20.10 Četnické humoresky (17/39)  
21.35 Marečku, podejte mi pero!  
23.04 Výsledky losování Šťastných 10  
  
23.05 Dynastie Prachařů  
00.25 Marie Antoinetta (4/8)  
01.15 Josef Lux – Kříž...  
02.15 Banánové rybičky  
02.55 Na forbině TM  
03.35 Pod pokličkou  
04.00 Bydlení je hra  
04.20 Chalupa je hra  
04.45 Zahradka je hra  
05.10 Rajske zahrady  
05.30 Kluci v akci

### ČT2

06.00 Zázraky lidského génia II  
06.50 Velké stroje zblízka  
07.40 Kouzlo Velké Británie  
08.25 Naše tradice  
08.55 Tajemství života KHM  
09.50 Postřehy odjinud  
10.00 Znovuotevření baziliky sv. Vavřince a sv. Zdislavy v Jablonném v Podještědí  
11.30 Světci a svědci  
11.45 Středomoří – soužití člověka a přírody (3/5)  
12.35 Postřehy odjinud  
12.40 Příběhy divočiny  
13.35 Divoké světy  
14.20 Případ Thomase Crowna  
16.00 Namibie, naděje a budoucnost  
16.55 Planeta Česko  
18.20 Skryté skvosty II (8/10)  
18.45 Člověk jako živočišný druh (1/2)  
19.40 Postřehy odjinud  
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce  
20.00 Krásné země z výšky  
21.00 V karavanu po Polsku (3/8)  
21.30 Zakázaný Memorial  
22.00 Letecké katastrofy  
22.45 Harry Palmer: Případ Ipress (5/6)  
23.35 Zázraky techniky V  
00.20 Bojovníci ze Západní a Východní fronty – deníček RAF  
01.25 Prahou podzemní drahou (1/3)  
02.05 Hranice bez hranic  
02.30 Stopy, fakta, tajemství  
03.00 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-českie  
03.30 Babylon  
03.55 Cesty víry  
04.20 V zajetí železné opony  
04.35 Náš venkov  
05.05 Nedej se  
05.30 Království divočiny: Národní park Šíretoko

### NOVA

05.55 Země dinosaurů: Putování statečných  
07.30 Lucie, postrach ulice  
09.15 Pětka s hvězdičkou  
10.55 Zootropolis: Město zvířat  
13.05 Honza málem králem  
15.00 Nebe a dudy  
16.55 O statečném kováři  
18.25 Ulice (4693)  
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
20.20 Utajený šéf V  
21.40 Survivor Česko & Slovensko III  
23.40 Specialisté (4)  
00.45 Nebe a dudy  
02.40 Ulice (4693)  
03.45 Žabí král aneb Železný Jindřich  
04.45 Novashopping

### Prima family

06.00 Pohádky Bolka a Lolka  
06.20 Zoo (195)  
07.40 Vila Zuběnka  
09.45 Hlava rodiny  
11.55 Přes palubu  
14.15 Dařbuján a Pandrhola  
16.00 Jak se budí princezny  
17.55 Prostřeno!  
18.52 Počasí  
18.55 Hlavní zprávy  
19.40 Krimi zprávy  
19.55 Showtime  
20.15 Polda V (3)  
21.40 Show Jana Krause  
22.40 Show Jana Krause  
23.45 Ano, šéfe!  
00.55 Hlava rodiny  
03.10 Vila Zuběnka  
05.55 Nový den

### TV Barrandov

05.25 Jak to dopadlo!  
06.20 Jak to dopadlo!  
07.15 Nebezpečné vztahy live  
08.45 Klenot.TV  
13.35 Česká tajenka  
14.15 Jak to dopadlo!  
15.15 Nebezpečné vztahy  
16.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem  
17.00 Česká tajenka  
17.40 Nebezpečné vztahy  
18.45 Jak to dopadlo!  
19.40 Moje zprávy  
19.50 VIP svět  
20.05 Moje zprávy, komentáře  
20.15 André Rieu – Šťastné dny jsou zase tu  
23.25 Ona a on  
23.55 Moje zprávy  
00.05 VIP svět  
00.20 Exkluziv Kateřiny Brožové  
01.45 Na plac!  
02.30 Ostrůháno  
04.40 Nebezpečné vztahy

### NOVA Cinema

05.20 Muž na laně  
07.40 Kriminálka Miami V (9)  
08.35 Kriminálka Miami V (10)  
09.30 Vzkaz v láhvi  
12.05 Ghost Rider  
14.10 Expresní zásilka  
16.00 Tajemství hradu v Karpatech  
18.05 Smrt ji sluší

20.00 Vyměřený čas  
22.15 Strážci  
01.30 Tři králové  
03.40 Prci, prci, prcičky: Na táboře

### Prima COOL

05.30 Příhody Bolka a Lolka  
06.00 Těžká dřina  
06.25 Partička XXL  
07.40 Partička  
08.25 Top Gear 2011 (6)  
09.30 Top Gear XVII (6)  
10.35 Hvězdná brána VI (17)  
11.30 Hvězdná brána VI (18)  
12.35 Futurama VI (1)  
13.05 Futurama VI (2)  
13.35 Simpsonovi XX (21)  
14.00 Simpsonovi XXI (1)  
14.30 Simpsonovi XXI (2)  
15.00 Simpsonovi XXI (3)  
15.20 Hvězdná brána VI (19)  
16.15 Hvězdná brána VI (20)  
17.15 Futurama VI (3)  
17.45 Futurama VI (4)  
18.15 Simpsonovi XXII (5)  
18.45 Simpsonovi XXII (6)  
19.15 Simpsonovi XXII (7)  
19.45 Simpsonovi XXII (8)  
20.15 Autosalon.tv  
21.25 Fotr na tripu VII  
22.15 Brickleberry III (10)  
22.35 Vandráci (3)  
23.15 Simpsonovi XXII (5)  
23.40 Simpsonovi XXII (6)  
00.10 Simpsonovi XXII (7)  
00.40 Simpsonovi XXII (8)  
01.10 Futurama VI (3)  
01.40 Futurama VI (4)  
02.10 Brickleberry III (8)  
02.30 Top Gear XVII (6)  
03.45 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (5)  
04.20 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (6)  
04.55 Ženy ve wrestlingu VIII (10)

### Prima Love

05.30 Karolína, domácí kuchařka  
06.00 Karolína, domácí kuchařka  
06.25 Prostřeno!  
07.20 Sestřičky (15)  
08.45 Slunečná (122)  
10.10 Prostřeno!  
10.50 Ano, šéfe!  
12.05 Rosamunde Pilcher: Algoritmus lásky  
14.05 Záchranáři z hor VII (2)  
15.05 Záchranáři z hor VII (3)  
16.05 Ve hře je láska (164)  
17.00 Ve hře je láska (165)  
17.55 Záchranáři z hor VII (4)  
18.55 Záchranáři z hor VII (5)  
20.00 Inga Lindström: Hanna a její narozeniny  
21.55 Sestřičky (16)  
23.15 Zoo (195)  
00.25 Rodina doktora Kleista II (1)  
01.30 Rodina doktora Kleista II (2)  
02.45 Ve hře je láska (164)  
03.40 Ve hře je láska (165)  
04.45 Láscse navzdory (26)

# Lékárník radí, jak na kila navíc

S příchodem jara můžeme vnímat potřebu shodit ze sebe nejen teplé zimní oblečení, ale i nějaká ta kila navíc. Jak se poprat s nadváhou nám radí Mgr. Martina Petrošová, vedoucí Lékárny AGEL v Ostravě.



Pokud chceme zhubnout trvale, nemůžeme se spoléhat na zázračně rychlé diety, u nichž je většinou vysoké riziko nechvalně známého jojo-efektu. Základem úspěchu vždy bude správný jídelníček a přiměřený pohyb, který nás bude bavit.

Strava by měla být hlavně pestrá a přirozená, tedy s co nejmenším obsahem umělých přísad jako jsou různé konzervanty či zlepšovače chuti a vůně nebo barviva. Nemusíme nutně snížit objem jídla, dokonce ani jeho energetická hodnota nehraje tu nejdůležitější roli. Podstatné je nepřijímat jen prázdnou energii ve formě jednoduchých cukrů a tuků. Měla by být doprovázena bílkovinami, vitamíny, minerály, vlákninou a jinými prospěšnými složkami stravy. Taková strava nás více zasytí a díky tomu nám pak stačí jíst celkově méně. V praxi to znamená nahradit bílé pečivo celozrnným a pšeničné žitným. Ještě lépe můžeme omezit samotné pečivo. Místo něj si ráno můžeme dát k snídani kaši, např. ovesnou, jáhelnou nebo pohankovou. Dále je vhodné zařadit do jídelníčku větší množství zeleniny, ovoce a luštěnin. Poslední jmenované jsou výborným zdrojem bílkovin, jejichž dostatečný příjem je pro hubnutí důležitý. Kombinovaným příjmem luštěnin a obilovin či obilnin (pohanka, jáhly, quinoa apod.) získáme plnohodnotné spektrum stavebních jednotek bílkovin – aminokyselin – jako nám poskytují maso a další živočišné produkty. Ovoce nebo

zeleniny bychom měli denně sníst tři až pět porcí. Převažovat by měla zelenina, ovoce bychom měli spíše brát jako dezert. Zapomínat nemusíme ani na ořechy a další skořápkové plody. Sice obsahují hodně tuků, ale také poměrně hodně bílkovin a i v menším množství dobře zasytí. Pokud ovšem u některých z výše uvedených potravin máme zhoršenou snášenlivost či na ně máme dokonce alergii, do svého jídelníčku je zařazovat nebudeme. A samozřejmě v případech, že máme z důvodu nějaké nemoci stanovenou dietu, je vhodné probrat změnu stravování se svým lékařem, případně s nutričním terapeutem.

Na jídlo bychom si měli vždycky udělat čas. Sníst ho v klidu a soustředěně. Každé sousto řádně rozzvíkat a nevěnovat se při tom jiným činnostem jako je čtení nebo sledování televize. Zkrátka jíst si pořádně vychutnat a užít. Ne vždy se to podaří, avšak důležité je dále se o to snažit.

Druhým pilířem pro trvalé zhubnutí je pohyb. Kromě spalování energie vede k zlepšování celkové kondice a také lepší náladě, což snižuje riziko zajídání našich splínů. Opět je zde třeba pamatovat na svůj aktuální zdravotní stav a tomu uzpůsobit výběr pohybových aktivit. Pokud máme relativně dobré zdraví, je vhodné kombinovat aerobní a anaerobní cvičení. Aerobní cvičení je takové, u kterého zvládneme ještě mluvit bez zadýchání. U anaerobního už se okysličujeme neúplně, zadýcháváme se. Máme vyšší tepovou frekvenci, více se potíme. A právě toto nám může povzbudit náš metabolismus a my pak lépe spalujeme své tuky. Nebojme se tedy trochu se zadýchat a zpotit se. Zvolme si takový pohyb, který nás bude bavit. Začněme pozvolna a po každé fyzické námaze nezapomínejme na důkladné protažení a na doplnění tekutin a také minerálů. Zejména je vhodné doplnit hořčík a draslík, abychom se vyhnuli případným svalovým křečím.

Může se stát, že i když se dobře stravujeme a cvičíme, hubnout se nám nedaří. V tom případě je třeba zjistit příčinu. Může se jednat o hormonální nerovnováhu, například z důvodu snížené funkce štítné žlázy nebo menopauzy. Za přibývání na váze mohou některé nemoci, nebo užívané léky. Proto je důležité poradit se i se svým lékařem. Často za kila navíc může i voda zadržovaná v našem těle. Příčinou bývají hormonální změny nebo zhoršené funkce vylučovacích orgánů, ledvin a jater, v důsledku jejich přetěžování. Velmi často ke zlepšení vede již samotná úprava stravování, když se náš organismus nemusí potýkat s přemírou potravinových aditiv, ale i samotných živin. Dále si můžeme pomoci bylinami, které působí pozitivně právě na naše ledviny a játra. Svými močopudnými účinky zvýší činnost ledvin například nať kopřivy dvoudomé nebo listy břízy bělokore. Pro játra jsou zase vhodné pampeliška lékařská a ostropestřec mariánský. Uvedené rostliny bývají často součástí bylinných směsí s tzv. detoxikačním působením. V těchto čajích nalezneme byliny povzbuzující vylučování odpadních látek močí a žlučí, s antioxidačním, protizánětlivým a dalším na organismus pozitivním působením.

Zázračné pilulky, po kterých člověk zhubne rychle, trvale a bez jakékoli námahy, aniž by poškodily zdraví, neexistují. Nicméně jsou na trhu preparáty s obsahem bylin a látek, které mohou zlepšovat metabolismus tuků či sacharidů, mohou pomáhat stabilizovat hladinu cukru v krvi, či přispívají ke snížení míry únavy. Jedná se například o výtažky ze zeleného čaje, guarany, hořkého pomeranče, gymnémy lesní a stopový prvek chrom.

Pro ženy v období menopauzy, kdy vlivem snížené produkce ženských pohlavních hormonů bývá vyšší riziko přibývání na váze, může mít také význam užívání preparátů s obsahem bylin, které přispívají ke komfortu v menopauze. Jsou to například ploštičník hroznatý a jetel luční. Vždy je však třeba upravit si jídelníček a věnovat se aktivnímu pohybu.



## HOROSKOP

**Střelec** 23. 11. až 21. 12.

Stále ještě u nás platí, že za peníze získáte často jen velké starosti. Nyní vás čeká velké putování za svými právy. Obrňte se trpělivostí a vstřícným náhledem – nic jiného vám nezbude. Chcete-li se povznést nad tuto prózu života, vyrazte se svými blízkými za kulturou nebo na sport. Ale, prosím, nekritizujte a nehodnoťte přítomné služby, jež vám budou nabídnuty. (ač)



## HOROSKOP

**Kozoroh** 22. 12. až 20. 1.

Drobné rodinné sváry a třenicе stravují vás i vaše blízké. Ruku na srdce, v minulosti jste byli také vy těmi, kdo vše zahaloval do mlhy otažitosti. Nyní se ukazuje, že někdejší snaha udržet si odstup od emocí vedla jen k tomu, že se vše probíralo dále, ale už bez vás. Dobrou cestou z této šlamastiky by mohlo být velké rodinné sezení, na němž byste si vše vyříkali. I když pracovní dny nejsou obecně ideální, vaše hvězda bude nejvíce svítit v pondělí a v úterý po víkendy. Takže, zkuste to! (ač)



## HOROSKOP

**Vodnář** 21. 1. až 18. 2.

Vnitřní rozladěnost je příčinou vaší roztržitosti. Na únavu můžete vytáhnout obvyklé účinné zbraně – spánek a odpočinek. Na rozháranost myslí snahu obrátit se k věcem nadčasovým. Tak by se mohlo také podařit překlenout věčné pracovní rozpory pramenící z toho, že velmi málo věcí stiháte učinit v těch časech, jaké vaše okolí předpokládá. Záchranou ve chvílích nejhorších vám budou koníčky a cesty na venkov. Město prostě není vždy ideálním místem pro nápravu naježené duše. (ač)



## HOROSKOP

**Ryby** 19. 2. až 20. 3.

Dozrály jste, Ryby, a máte šanci nově řešit mnohé věci, na něž jste si dříve pro svou plachost netroufaly. Nebezpečné by pro vás v nejbližších dnech mohly být drobné pracovní konflikty. Zdá se, že mají potenciál vyvinout se ve velké pře, jež by nakonec mohly skončit i vašim odchodem ze zaměstnání. Nezapomeňte ovšem, že každý takový krok znamená velkou nejistotu. (ač)

**Brněnský NOS.** Vydává SAMAB PRESS GROUP, a. s., BRNO, Cyrilská 14, tel./fax: 545 240 237. Redakce: Cyrilská 14, 602 00 BRNO, tel./fax: 545 240 117, IČO: 25524291, www.samab.cz. Šéfredaktor: Ing. Pavel Bradávka, tel./fax: 545 240 237. Inzerce: G. Vyskočilová, tel.: 777 367 085, e-mail: g.vyskočilova@samab.cz. V dodaných inzerátech ručí za jazykovou a stylistickou podobu zadavatel. Neinzertní sdělení: tel.: 777 367 085, e-mail: g.vyskočilova@samab.cz. Szba: grafické studio SAMAB PRESS GROUP, a. s., e-mail: nos@samab.cz. Tisk: tiskárna SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno, tel./fax: 543 210 364, e-mail: tiskarna@samab.cz. Případné nedostatky v distribuci volejte na telefonní linku 545 240 117. Registrováno: MK ČR E 8224.

ZKOUŠEL JSEM TO  
NA CVIČENCÍCH!

český výrobek

## TAJNÁ ZBRAŇ PRO DOKONALOU FORMU!

Objevte tajemství  
pohodlného **ZAŽÍVÁNÍ**  
– udržení **LINIE** břicha  
a stabilizování  
funkce **STŘEV**

ÚSTA  
JÍČEN ŽALUDEK STŘEVA  
PRŮJEM ZÁCPA ZÁNĚTY  
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY  
ULCERÓZNÍ KOLITIDA  
CROHNOVA CHOROBA  
DRÁŽDIVÝ TRÁČNÍK



„Vitestin zvýšil mou **energii** a zlepšil pravidelnost trávení, což je klíčové pro udržení **linie břicha** i při velkém množství jídla.“

Josef Drda, mistr republiky v kulturistice,  
trenér a nutriční terapeut

7 let vynikajících výsledků u lidí

Vitestin® přináší **revoluční, přírodní řešení**, které posiluje a **harmonizuje** přirozenou funkci střev a zažívání, napomáhá vstřebávání živin a tím podporuje celkové zdraví. Pohodlná tekutá **gelová** forma usnadňuje začlenění do každodenní rutiny a **kúra na 6–15 dní poskytuje skvělý start pro samouzdravující**

**proces celého zažívání**. Vitestin® je čistě bylinný a velmi jemný, nepředstavuje zátěž pro jiné orgány a nemá vedlejší účinky, pokud nepočítáme ty pozitivní. Na každý den je na lačno určeno půl sklenice pro žaludek a jícen až 1 sklenice pro střeva nebo množství podle hmotnosti osoby nebo zvířete. Vitestin® umíme **individuálně upravit**. Více informací, **dávkování, seznam vybraných prodejen, e-shop, recepty ZDARMA, recenze a rozhovory** najdete na našem webu nebo...

...zavolejte rádi vám poradíme!



Vlastní vývoj a výzkum

Personifikovaná výroba a poradenství

160 Kč

www.vitestin.cz Tel.: 777 455 588

Doplňek stravy vhodný také pro celiaky, diabetiky i zcela zdravé  
na posílení imunity, podporu energie a vitality

Čelý rozhovor na Youtube a vitestin.cz