

8 TV programů na týden 28. 3. - 3. 4. 8 TV programů na týden 28. 3. - 3. 4. 8 TV programů na týden 28. 3. - 3. 4. 8 TV programů na týden 28. 3. - 3. 4. 8 TV programů na týden 28. 3. - 3. 4. 8 TV programů na týden 28. 3. - 3. 4. 8 TV programů na týden 28. 3. - 3. 4. 8 TV programů na týden 28. 3. - 3. 4. 8 TV programů na týden 28. 3. - 3. 4. 8 TV programů na týden 28. 3. - 3. 4.

Krásné Velikonoce



přeje kolektiv
Brněského NOSu



TV program

Horoskopy

Křížovka



Vychází týdně od roku 1991

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a.s., Cyrilská 14, 602 00 Brno | TEL./ FAX: 545 240 237, 545 240 117 | E-mail: nos@samab.cz | www.i-nos.cz | www.samab.cz

12. týden 22. března 2024



Pomůžou mi
se změnou kariéry?

Samozřejmě.



#Kariera

Přidejte se k nám

- > Do našich kanceláří v Brně hledáme nové kolegyně a kolegy
- > 88 000 Kč jako podpora do začátků.
- > Vše co umíme vás rádi naučíme.

Kontaktujte Patrika Brezinu

T: 737 301 686

E: PBrezina@obchod.rsts.cz

LÉTO PLNÉ OBJEVŮ: PROŽIJTE KAŽDÝ DEN JINAK

radynacestu.cz

ZÁJEZDY PRO CESTOVATELE



Vybrat zájezd

Tipy, kam vyrazit,
najdete na straně 7.



Strašák v podobě nespavosti trápí na dva miliony Čechů. Farmaceut z Lékárny AGEL radí, jak s nespavostí zatočit ještě před tím, než se vydáte k lékaři

Nespavostí, odborně nazývanou insomnie, trpí podle statistik každý třetí člověk. Jedná se o poruchu spánku, která se vyznačuje obtížným usínáním a časným vstáváním, po kterém už nejste schopni znovu usnout. Výjimkou není ani často přerušovaný spánek během noci. Pokud však nemůžete pár nocí usnout, pak za nárazovou insomnií může stát stres a psychické vypětí.

Insomnie je v dnešní době velmi často skloňovaným tématem, protože postihuje až dva miliony Čechů bez ohledu na jejich věk. Často se přitom jedná o přechodnou nebo akutní nespavost. Přechodná nespavost trvá maximálně týden a vzniká jako reakce na dočasný stres a obavy, které zrovna člověk prožívá, jako následek krátkodobé nemoci nebo v důsledku cestování mezi různými časovými pásmy, tzv. „jet lag“. Při akutní insomnií člověk nemůže spát déle než týden. V takovém případě je už vhodné poradit se se svým lékařem, který stanoví, zda je potřeba zahájit léčbu.

„Přechodnou nespavost můžete zkusit překonat sami. Stačí, když budete dodržovat pár základních pravidel a trochu upravíte svou spánkovou hygienu,“ radí magistr Stanislav Bieleš z Lékárny AGEL v Třinci a pokračuje: „Úpravou spánkové hygieny mám na mysli vytvořit si ideální prostředí pro kvalitní spánek. Toho docílíte úplnou tmou v místnosti, ve které spíte a správnou pokojovou teplotou, která by se měla pohybovat v rozmezí od 15 do 19 °C. Proto si před tím, než půjdete spát, v místnosti pořádně větrejte, případně si ještě udělejte krátkou večerní procházku. Pro rychlé usínání a nerušený spánek během noci je také důležité chodit spát a vstávat pravidelně vždy ve stejnou dobu a snažit se tento režim dodržovat s maximální půlhodinovou odchylkou,“ doporučuje farmaceut.

S přechodnou insomnií vám pomůže správné dodržování několika spánkových návyků, které vám tak ušetří cestu k lékaři. „Pro lepší usínání doporučuji alespoň šest hodin před spaním nepít kávu, čaj ani jiné kofeinové nápoje a vypít maximálně dva šálky za den. Večer se minimálně dvě hodiny přes spaním vyhněte cigaretám, alkoholu a těžkému tučnému jídlu, které zatěžuje žaludek. Místo toho si dejte raději lehkou a dobře stravitelnou večeři,“ radí lékárník a dodává: „Do svého denního režimu zařaďte také pravidelný pohyb, který podporuje lepší spánek. Večer je pak ideální jóga či meditace. Přes den si nedávejte dlouhého poobědového šlofika, protože si tím narušíte svůj pravidelný spánkový rytmus. Těsně před spaním místo po telefonu sáhněte po své oblíbené knížce nebo vyzkoušejte relaxační koupel. V kombinaci s mlékem a medem vás dokáže příjemně uvolnit a pomoci k lepšímu spánku.“



Místo léků bylinky

„Přechodnou nespavost určitě hned neřešte nasazením medikace. U spánku podpořeného chemickými léky totiž nedochází ke všem jeho fázím, takže není dostatečně hluboký a kvalitní a člověk se po probuzení necítí vůbec odpočatý. Navíc při dlouhodobém užívání vzniká často na léčení závislost,“ upozorňuje farmaceut Bieleš. Pro řešení potíží s nespavostí jsou skvělou alternativou bylinky. Zkusíte proto vsadit na bylinné směsi, čerstvé bylinky nebo doplňky stravy, které bylinky obsahují. Takový čaj z heřmánku, meduňky, kozlíku nebo mučenky má na organismus uklidňující účinky a přináší lepší a kvalitnější spánek. Pokud pociťujete neustálý stres, vyzkoušejte aromatické vůně z chmele nebo levandule, které navozují pocit relaxace a přispívají ke zmírnění psychického stresu a napětí.

Když už ani bylinky nezabírají

Cítíte se stále vyčerpaní a s nespavostí bojujete už déle než měsíc? Pak určitě zpozorněte. „V takovém případě se totiž může jednat o chronickou insomnií, která může vzniknout jako primární onemocnění nebo jako důsledek jiné nemoci (nejčastěji se jedná o depresi) a může vést až k vážným zdravotním problémům,“ varuje magistr z třinecké Lékárny AGEL. Pokud jste tedy upravili svou spánkovou hygienu, dodržujete zdravé spánkové návyky a stále máte potíže s usínáním, určitě neodkládejte návštěvu svého praktického lékaře, který vám poradí, jak dál postupovat a doporučí vám vhodnou léčbu.

Lékárna AGEL doporučuje:
Heřmánkový čaj AGmed



HOROSKOP

Beran

21. 3. až 20. 4.

I když slyšíte o krádežích, vidíte nepořádky a šlendrián, zaznamenáváte drobné podvody i velké skandály, věřte, že většina vašich spoluobčanů jsou lidé, kteří vnímají vše stejně jako vy, tedy nechtějí škodit, ale naopak pomáhat. Když k sobě nebudeme jako vlk k vlku, poznáme, že lze žít lépe! To je heslo, kterým byste se mohli řídit. A začnete-li v pozitivním vnímání u malých, slabých a bezmocných, zjistíte, že odměna bude mnohem větší než finanční zisky. (ač)

TV program čtvrtek 28. 3.

ČT1

5.59 Studio 69.00 Červánková královna
10.00 Kluci v akci 10.25 Přezůvky štěstí
12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Dick Whittington
13.45 Perly a růže
14.15 Fantomas se zlobí
15.50 O zakletém králi a odvážném Martinovi
17.15 AŽ-kvíz
17.45 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Boží mlýny (2/6)
21.05 Máte slovo s M. Jilkovou
22.05 Na stopě
22.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.30 Maigret a soudcův dům
00.15 AŽ-kvíz
00.40 Banánové rybičky
01.05 Malá farma
01.30 Kuchařská pohotovost
01.55 Magie v ulicích
02.15 Dobré ráno
04.45 Hobby naší doby
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Afrika z výšky
9.25 Jeden šálek, tisíc příběhů 10.20 Roucho 12.30 Poutní místa 12.50 Děšť známý i neznámý (3/3) 13.45 My, občané Protektorátu (3/3)
14.40 Tvořivá díla zvířecí říše (1/3)
15.35 Záračná planeta: Serengeti II (2/6)
16.30 Evropa dnes
16.55 Tajemství britské královské rodiny (5/8)
17.45 Útulek pro záchranu šimpanzů Jane Goodallové (3/6)
18.35 Auto moto svět
19.00 Auto moto test
19.15 Svědkové času II
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Výborná SHOW
20.50 Stezka Českem (4/10)
21.20 Skryté skvosty II (4/10)
21.50 Jakorat s čertem, život s mnohočetným myelomem
22.45 Válka obrazů
23.40 Kennedy, Sinatra a mafia (1/2)
00.30 Agent Hamilton II (2/8)
01.15 Žijeme s vírou
02.15 Duchovní kuchyně
02.40 Notes
03.20 Sváteční slovo husitského faráře Miroslava Kubíčka Historie.cs
03.25 Splnění sen Jaroslava Přílučička
04.15 Pevnosti
05.00 Babylon
05.30 Křesťanský magazín

NOVA

5.55 Snídaně 8.40 Ulice (4668) 9.40 Kriminálka Anděl (9) 10.55 Rizzoli &

Isles: Vraždy na pitevně VI (11) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (122)
13.35 Kriminálka Miami III (12)
14.30 Kriminálka Miami III (13)
15.30 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu IV
18.30 Ulice (4669)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Jedna rodina (66)
21.40 Zlatá labuť (46)
23.00 Na vaší straně
23.45 Kriminálka Miami III (12)
00.45 Kriminálka Miami III (13)
01.45 Kriminálka Anděl
02.40 Koření
03.10 Ulice (4669)
03.50 Ordinance v růžové zahradě 2 (122)
04.50 Novashopping

Prima family

6.00 Nový den 7.00 M.A.S.H (139)
07.25 M.A.S.H (140) 7.55 M.A.S.H (141)
8.25 M.A.S.H (142) 8.50 M.A.S.H (143)
9.20 Polda VI (6) 10.30 Policie Hamburg VII (2) 11.30 Policie Hamburg VII (3)
12.25 Closer VI (5)
13.25 Komisař Rex (4)
14.25 Policie v akci
15.30 Ano, šéfe!
16.40 Inkognito
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (186)
21.35 Inkognito
22.45 Inkognito
23.50 Ano, šéfe!
00.50 Policie v akci
01.40 Policie Hamburg VII (2)
02.25 Policie Hamburg VII (3)
03.15 Closer VI (5)
04.00 Jak se staví sen
04.45 Rozpal to, šéfe!
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.25 Jak to dopadlo!? 6.20 Jak to dopadlo!? 7.15 Nebezpečné vztahy live 8.45 Klenot.TV 13.35 Česká tajenka 14.15 Jak to dopadlo!? 15.10 Nebezpečné vztahy 16.10 Nebezpečné vztahy 16.55 Česká tajenka 17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.20 VIP svět
20.35 Moje zprávy, komentáře
20.50 Hovory Kalousek Soukup
21.45 Týden podle Jaromíra Soukupa
22.10 Poklad z půdy
23.15 Ona a on
23.50 Moje zprávy
00.00 VIP svět
00.15 Exkluziv Kateřiny Brožové
00.55 Na plac!
02.30 Ostřiháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.50 Který je ten pravý? 8.40 Kriminálka Miami III (10) 9.40 Kriminálka Miami III (11) 10.35 Poznás, až to přijde? 13.00 Signál 15.30 Ve znamení Merkura (5)
17.00 Arabela se vrací (7)
17.35 Arabela se vrací (8)
18.10 Modrý blek
20.00 Hrozba z hlubin
22.35 Jízda švářů
00.30 Invaze
02.25 Paradox času
03.50 Mateřské pouto

Prima COOL

5.05 Autosalon.tv 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Autosalon.tv 7.05 Partička XXL 8.15 Re-play 8.40 Top Gear 2008 (1) 9.45 Top Gear 2009 (1)
10.45 Hvězdná brána IV (13)
11.40 Hvězdná brána IV (14)
12.40 Futurama (5)
13.10 Futurama (6)
13.40 Simpsonovi XIV (14)
14.05 Simpsonovi XIV (15)
14.30 Simpsonovi XIV (16)
15.00 Simpsonovi XIV (17)
15.20 Hvězdná brána IV (15)
16.15 Hvězdná brána IV (16)
17.15 Futurama (7)
17.45 Futurama (8)
18.15 Simpsonovi XV (20)
18.45 Simpsonovi XV (21)
19.15 Simpsonovi XV (22)
19.45 Simpsonovi XVI (1)
20.15 Partička XXL
22.00 Rychlý jako blesk
23.50 Simpsonovi XV (20)
00.15 Simpsonovi XV (21)
00.35 Simpsonovi XV (22)
01.00 Simpsonovi XVI (1)
01.25 Futurama (7)
01.45 Futurama (8)
02.10 Brickleberry II (7)
02.35 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (1)
03.00 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (2)
03.25 Spravedlnost v krvi XII (16)
04.10 Spravedlnost v krvi XII (17)
04.55 Autosalon.tv

Prima Love

5.30 Na zámku 6.00 Na zámku 6.10 Teď vaříš šéfe! 6.45 Prostřeno! 7.40 Modrý kód (245) 9.00 Slunečná (88) 10.20 Prostřeno! 11.05 Ano, šéfe!
12.15 Rosamunde Pilcher: Anděl strážný
14.10 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (10)
15.05 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (11)
16.05 Ve hře je láska (96)
17.05 Ve hře je láska (97)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (12)
19.00 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (13)
20.00 Rosamunde Pilcher: Znovumalezná láska
21.55 Modrý kód (246)
23.10 Polda VI (6)
00.10 Moje máma veterinářka III (4)
01.00 Moje máma veterinářka III (5)
01.55 Ve hře je láska (96)
02.45 Ve hře je láska (97)
03.35 Spoutaná láska IV (15)
04.30 Spoutaná láska IV (16)

OTESTUJTE SE **ZDARMA** BEZ OBJEDNÁNÍ V RÁMCI

SVĚTOVÉHO DNE JATER

19.4. Pá 2024
od 7.00 do 14.00 h.

Na našich odběrových pracovištích v Brně

- > Poliklinika Dobrovského 23, přízemí
- > Poliklinika Žerotínovo nám./Bílý dům, 3. patro
- > Poliklinika Velkopavlovická 25, 3. patro

Výsledky vyhodnotí odborný lékař internista.
Odběry krve probíhají nalačno a pouze v tento den.
Průkazku zdravotní pojišťovny vezměte s sebou.



www.ifcor.cz

MUSIC FROM THE MOST FAMOUS ANIME

31.05 BRNO, ZONER BOBYHALL

ticketportal
www.artpartner.cz

LIVE CONCERT - THE ORCHESTRA "38 SAMURAI"

Volejte zdarma! **800 888 802**

HousePro.cz

Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

SHIELD
ZÁRUKA 15LET

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

www.samab.cz



Jsme rodinné vinařství z Moravského Slovácka, z vinařské obce Mutěnice.

Prioritou při výrobě vín je pro nás vinná réva té nejvyšší kvality, která je odrazem naší každodenní práce.

Zaměřujeme se na výrobu unikátních bílých a růžových vín s nižším obsahem alkoholu a vyšším obsahem zbytkového cukru. Zároveň hledáme ideální poměr mezi přírodním cukrem a kyselinkou.

Při výrobě našich vín čerpáme ze zkušeností, které jsou v rodině předávány po několik generací, ale také osobně získány v zahraničí.

Výzvou je pro nás vyrábět vína nejvyšší kvality s jedinečností našeho regionu.

To vše dotváří nezaměnitelný charakter našich autentických vín.

Spojuje nás láska a nadšení pro to, co děláme.



TV program pátek 29. 3.

ČT1

06.00 Červánková královna
07.00 Dvě Cecilky
07.45 Boháč a chudák
09.00 Tajemství Lesní země
10.10 O princezně, která ráčkovala
11.15 Micimutr
12.45 Deštová vila
14.25 Což takhle dát si špenát
15.50 Svatební cesta do Jiljí
17.15 Korunní princ
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Doktor Martin (11)
21.05 Všechnopárty
21.59 Výsledky losování Šťastných 10
22.00 Hercule Poirot
23.45 Komisař Montalbano
01.30 Na stopě
01.50 Reportéři ČT
02.35 Jak se vede, sousede?
03.15 Jak se vede, sousede?
03.55 Na forbině TM
04.40 Banánové rybičky
05.05 Malá farma
05.30 Přes nový práh

ČT2

06.00 Na hranici tradic
06.25 Krásky evropského pobřeží
06.35 Výborná SHOW
07.20 Krajinou vína po Slovensku (4/6)
07.50 Demetrius a gladiátoři
09.30 Velkopáteční bohoslužba
10.50 Počesku
11.00 Světci a svědci
11.15 Postřehy odjinud
11.20 Poslední den Ježíše z Nazareta
11.50 Boží vojáci: Obléhání Malty (2/2)
12.45 Rok českých tradic aneb Co nám svět může závidět (1/2)
13.45 Postřehy odjinud
13.50 Nebe nad řekou Sázavou
14.20 Kouzelné momenty přírody
15.10 Království divočiny: Lachtan Forsterův
15.35 Město Hanoj a zátoka Ha Long
16.30 Jeruzalém, město vášní a naděje
17.25 Olomoucký biskup Zdik uprostřed Evropy
18.20 České himálajské dobrodružství II
19.10 Spolu na hranici (13/16)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Tři dny Kondora
22.00 Vdova Coudercová
23.30 Historie SS (6/6)
00.25 Tajemné bunkry (1/2)
01.20 Rytíři
02.10 Na moll
02.55 Co s prázdnou náručí?
03.20 Sváteční slovo místopředsedy Rady Církve bratrské Petra Rause
03.25 Ta naša kapela
03.55 Historie.cs
04.50 Evropa dnes
05.20 Auto moto svět
05.40 Auto moto test

NOVA

06.00 Lovecká sezóna 3
07.25 Myšák Stuart Little
09.10 O zapomnětlivém černokněžníkovi
11.10 Asterix: Sidliště bohů
12.55 Jen ho nechte, ať se bojí
14.50 Dovolená s Andělem
16.40 Hrátky s čertem
18.25 Ulice (4670)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 **Přání k narozeninám**
22.15 John Wick 3
00.45 Dovolená s Andělem
02.25 Zlatá labuť (46)
03.40 Ulice (4670)
04.25 Babičovy dobroty
04.50 Novashopping

Prima family

06.00 Lodi přes Kornati
06.05 Bolek a Lolek vyrážejí do světa
06.15 M.A.S.H (143)
06.35 M.A.S.H (144)
07.00 Zoo (186)
08.15 Rachot
10.05 Stůj, nebo maminka vystřelí!
11.55 Růžový panter
13.50 Noc v muzeu
16.05 Nebojsa
17.55 Prošťeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 **Čertoviny**
22.30 Máme rádi Česko
00.00 Ano, šéfe!
01.05 Růžový panter
02.35 Rachot
04.10 Jak se staví sen
04.45 Rozpal to, šéfe!

TV Barrandov

05.25 Jak to dopadlo?
06.20 Jak to dopadlo?
07.15 Nebezpečné vztahy live
08.45 Klenot.TV
13.35 Česká tajenka
14.15 Jak to dopadlo?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.15 Nebezpečné vztahy
16.55 Česká tajenka
17.35 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.20 VIP svět
20.35 Moje zprávy, komentáře
20.50 **André Rieu – Pojdme tančit!**
00.00 S Arenbergerem nejen o medicíně
00.25 Moje zprávy
00.35 VIP svět
00.50 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.10 Na plac!
03.00 Ostriháno
04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.20 Signál
07.40 Kriminálka Miami III (12)
08.35 Kriminálka Miami III (13)
09.35 Vzpomínky na Itálii
11.25 Promiň, jsi ženatý!

13.25 Táta
15.50 Modrý blesk
17.40 Zelený sršeň
20.00 **Velká oříšková loupež 2**
21.35 Okamžik zlomu
23.55 Jízda svárů
01.55 Tábor tygrů
03.30 Pasáček vepřů
04.30 Promiň, jsi ženatý!

Prima COOL

5.35 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Těžká dřina
06.40 Partička
07.15 Autosalon.tv
08.10 Těžká dřina
08.40 Top Gear 2008 (2)
09.45 Top Gear 2009 (2)
10.45 Hvězdná brána IV (15)
11.40 Hvězdná brána IV (16)
12.40 Futurama (7)
13.10 Futurama (8)
13.35 Simpsonovi XIV (18)
14.05 Simpsonovi XIV (19)
14.30 Simpsonovi XIV (20)
15.00 Simpsonovi XIV (21)
15.20 Hvězdná brána IV (17)
16.15 Hvězdná brána IV (18)
17.15 Futurama (9)
17.45 Futurama (10)
18.15 Simpsonovi XVI (2)
18.45 Simpsonovi XVI (3)
19.15 Simpsonovi XVI (4)
19.45 Simpsonovi XVI (5)
20.15 **Celestinské prorocství**
22.20 Apokalypsa ve znamení zvěrokruhu
00.05 Simpsonovi XVI (2)
00.25 Simpsonovi XVI (3)
00.50 Simpsonovi XVI (4)
01.15 Simpsonovi XVI (5)
01.35 Futurama (9)
02.00 Futurama (10)
02.25 Brickleberry II (8)
02.45 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (3)
03.15 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (4)
03.35 Spravedlnost v krvi XII (17)
04.25 Spravedlnost v krvi XII (18)

Prima Love

5.25 Karolína, domácí kuchařka 6.00 Teď vaří šéfi 6.35 Prošťeno!
07.30 Modrý kód (246)
08.50 Slunečná (89)
10.15 Prošťeno!
10.55 Ano, šéfe!
12.05 Rosamunde Pilcher: Muž s velkým srdcem
14.00 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (12)
15.00 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (13)
15.55 Ve hře je láska (98)
16.50 Ve hře je láska (99)
17.50 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (14)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (15)
20.00 **Rosamunde Pilcher: Doteč kouzla**
21.55 Modrý kód (247)
23.05 Zoo (186)
00.15 Moje máma veterinářka III (6)
01.05 Moje máma veterinářka III (7)
02.00 Ve hře je láska (98)
02.50 Ve hře je láska (99)
03.40 Spoutaná láska IV (16)
04.40 Spoutaná láska IV (17)



WYKUP

VŠECH MECHANICKÝCH (NATAHOVACÍCH) HODINEK

telefon 737 171 367



KAPESNÍ A NÁRAMKOVÉ

Vykoupíme veškeré kapesní a pánské náramkové natahovací hodinky, krabičky od hodinek, záruční listy – prodejky. Hodinky i nefunkční nebo značně poškozené nebo na díly! I celou hodinářskou pozůstalost, nebo sbírku. Dále veškeré starožitné hodiny a stroje.

dále VYKOUPIME

mince, medaile, vyznamenání, řády, fotoaparáty, reklamní cedule a další



ZLATO

Šperky
zlomky



STŘÍBRO

Tabatěrky • pudřenky
přibory • šperky
zlomky

STAROŽITNOSTI Svatopetrská 22a, Brno-Komárov !!!PENÍZE IHNED!!!

Otevírací doba: PO-ČT 10.00-17.00, PÁ 10.00-12.00

JAK SE K NÁM DOSTANETE - tramvaji č. 12 do Komárova
Čtvrtá zastávka od hl. nádraží hlášena Konopná → 15 m ←
Autem parkování u obchodu!!! Po-Čt 10-17 hod.





TV program sobota 30. 3.

ČT1

- 06.00 Buchty po ránu
- 06.25 Polopatě
- 07.15 Máme rádi zvířata
- 07.45 Ty, ty, ty, Moneti!
- 08.20 Což takhle dát si špenát
- 09.50 Duhová panna
- 11.05 Všechnopárty
- 12.00 Z metropole, Týden v regionech
- 12.25 Hobby naší doby
- 12.50 Postřehy odjinud
- 13.00 Zprávy
- 13.05 Marie Růžička (1/2)
- 14.10 Rozhodni, obraze krásný
- 14.35 Rozdělení konta Adventních koncertů České televize 2023
- 14.50 Svatba jako řemen
- 16.25 Císařův pekař
- 17.50 Kočka není pes
- 18.25 Kluci v akci
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.52 Branky, body, vteřiny
- 20.10 Zázraky přírody
- 21.20 Veny Anděl Coca-Cola 2023
- 22.54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 22.55 Tentokrát se budu smát já
- 23.50 Případy detektiva Murdocha XVI
- 00.45 V kondici
- 01.05 Maněž Bolka Polívky
- 03.15 Banánové rybičky
- 04.00 Přes nový práh
- 04.35 Pod pokličkou
- 05.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
- 05.30 Z metropole

NOVA

- 05.55 Bernieho dobrodružství
- 06.00 Zig a Sharko IV
- 06.15 Denver: Poslední dinosaurus (7, 8)
- 07.05 Alvin a Chipmunkové III (20, 21)
- 07.55 Víkendová Snídaně
- 10.45 Zlatý kompas
- 12.55 Šarlotaína pavučinka
- 14.50 Hudbu složil, slova napsal
- 17.00 Dítě Bridget Jonesové
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Superlov II
- 21.40 Poslední lovec čarodějnic
- 23.50 Spojenec
- 03.50 Medvědí princ
- 04.50 Novashopping

Prima family

- 6.00 Lodi přes Kornati 6.05 Bolek a Lolek vyrážejí do světa
- 06.25 M.A.S.H (144)
- 06.50 M.A.S.H (145)
- 07.20 M.A.S.H (146)
- 07.50 M.A.S.H (147)
- 08.30 Autosalon.tv
- 09.35 Inkognito
- 10.40 Máme rádi Česko
- 12.25 Česko na grilu
- 13.45 Temný Kraj (1)
- 15.10 Rozpuštěný a vypuštěný
- 16.35 Počestné paní pardubické
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Česko na grilu
- 21.40 České chaty snů
- 22.35 Nepřítel před branami
- 00.55 Sekuriták
- 03.30 Hodně štěstí, pane Veliký
- 04.10 Jak se staví sen

TV Barrandov

- 05.40 Jak to dopadlo?
- 06.35 Jak to dopadlo?
- 07.30 Příběh velké lásky – Eliška a Jan Balzerovi
- 08.25 Klenot.TV
- 10.35 Babica vs. Sapik
- 11.25 Kašpárku, vař!
- 11.35 Vaření se Soukupem
- 12.30 Babica vs. Sapik
- 13.25 Loutkáři (2)
- 15.25 S Arenbergerem nejen o medicíně
- 15.50 Nebezpečné vztahy live
- 16.50 Nebezpečné vztahy
- 17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
- 18.20 Jak to dopadlo?
- 19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
- 20.10 Moje zprávy
- 20.20 VIP svět
- 20.35 Moje zprávy, komentáře
- 20.50 Sejdeme se na Cibulce
- 22.15 To nejlepší z Vtipu za stovku
- 23.05 Nikdo není perfektní
- 00.15 Moje zprávy
- 00.25 VIP svět
- 00.40 Exkluziv Kateřiny Brožové
- 04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

- 06.05 Vzpomínky na Itálii

- 07.30 Medvědí princ
- 08.45 Ozapomnětlivém černokněžníkovi
- 10.45 Modrý blesk
- 12.40 Zelený sršně
- 15.05 Velká oříšková loupež 2
- 16.40 Babe: Galantní prasátko
- 18.30 Dovolena s Andělem
- 20.00 Spider-Man: Paralelní světy
- 22.20 Revenant Zmrtvýchvstání
- 01.30 Okamžik zlomu

Prima COOL

- 05.05 Autosalon.tv
- 06.00 Příhody Bolka a Lolka
- 06.05 Autosalon.tv
- 06.50 Top Gear 2009 (1)
- 07.40 Top Gear 2008 (5)
- 08.40 Top Gear 2008 (6)
- 09.45 Top Gear 2009 (3)
- 10.45 Top Gear 2009 (4)
- 12.00 Re-play
- 12.30 Futurama (9)
- 13.00 Futurama (10)
- 13.25 Simpsonovi XIV (22)
- 13.55 Simpsonovi XV (1)
- 14.20 Simpsonovi XV (2)
- 14.50 Simpsonovi XV (3)
- 15.10 Celestinské proroctví
- 17.15 Futurama (11)
- 17.45 Futurama (12)
- 18.15 Simpsonovi XVI (6)
- 18.45 Simpsonovi XVI (7)
- 19.15 Simpsonovi XVI (8)
- 19.45 Simpsonovi XVI (9)
- 20.15 Kursk
- 22.35 Voják 2
- 00.20 Simpsonovi XVI (6)
- 00.45 Simpsonovi XVI (7)
- 01.05 Simpsonovi XVI (8)
- 01.30 Simpsonovi XVI (9)
- 01.55 Futurama (11)
- 03.05 Spravedlnost v krvi XII (18)
- 03.15 Futurama (12)
- 03.40 Re-play
- 03.55 Spravedlnost v krvi XII (19)
- 04.35 Příhody Bolka a Lolka

Prima Love

- 05.30 Na zámku
- 06.00 Na zámku
- 06.05 Karolína, domácí kuchařka
- 06.30 Zoo (185)
- 07.35 Modrý kód (247)
- 08.55 Slunečná (90)
- 10.15 Receptář prima nápadů
- 11.00 Poklad z pudy
- 12.05 Rosamunde Pilcher: Láska mezi jahodami
- 14.00 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (14)
- 15.00 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (15)
- 16.00 Ve hře je láska (100)
- 17.00 Ve hře je láska (101)
- 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (16)
- 18.55 Záchranáři z hor (1)
- 20.00 Tajemství ve sněhu
- 21.45 Modrý kód (248)
- 23.00 Inkognito
- 23.55 Moje máma veterinářka III (8)
- 00.50 Moje máma veterinářka III (9)
- 01.40 Ve hře je láska (100)
- 03.30 Spoutaná láska IV (18)
- 03.35 Spoutaná láska IV (17)
- 04.25 Karolína, domácí kuchařka



TV program neděle 31. 3.

ČT1

- 6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Tři stromy 6.50 Svatba jako řemen 8.25 Buchty po ránu 8.50 Polopatě 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.05 Dynastie Nováků (6/13) 12.00 Bez práce nejsou koláče 12.25 Marie Růžička (2/2) 3.30 Pravý rytíř 14.50 Babička (1/2)
- 16.15 Pekařův císař
- 17.25 Tajemství staré bambitky
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.52 Branky, body, vteřiny
- 20.05 Losování Sportky a Šance
- 20.10 To se vysvětlí, soudruzi! (5/8)
- 21.10 Nevinné lži
- 22.29 Výsledky losování Šťastných 10
- 22.30 Nezapomenutelné scény
- 23.25 Případy detektiva Murdocha XVI
- 00.10 Maněž Bolka Polívky
- 01.25 Gejzír
- 01.55 Hobby naší doby
- 02.20 Máme rádi zvířata
- 02.50 Banánové rybičky
- 03.25 Světáci
- 04.15 Chalupa je hra
- 04.40 Zahradra je hra
- 05.05 Pod pokličkou
- 05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

- 6.00 Rytíři 6.50 Postřehy odjinud 6.55 Olomoucký biskup Zdik uprostřed Evropy 7.50 Naše tradice 8.15 Československý filmový týdeník 1974 (1507/2379) 8.30 Hledání ztraceného času 8.55 Marcelino, chléb a víno 10.30 Velikonoční bohoslužba 11.40 Světci a svědci 11.55 Urbi et Orbi 12.25 O člověku a naději s Markem Váhou
- 13.05 Počesku
- 13.20 Krajčinou vína po Slovensku (4/6)
- 13.45 Kočka není pes
- 14.20 Tajemství britské královské rodiny (6/8)
- 15.05 Každý krok se počítá: Řím
- 16.00 Desatero přikázání (2/2)
- 17.30 Vatikán, klenot v srdci Říma
- 18.25 Tajemné Machu Picchu a Posvátné údolí Inků
- 19.20 Zajímavosti z regionů
- 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
- 20.00 Tulák z horských plání
- 21.50 Pomsta Černého korzára
- 23.25 Kennedy, Sinatra a mafie (2/2)
- 00.15 Tajemné bunkry (1/2)
- 01.05 Spolu na hranici (13/16)
- 01.35 Popcorn
- 02.00 Trofeo Niké Moravia 2007 Zlínským krajem
- 02.20 Lidová zbožnost
- 02.50 Designtrend
- 03.00 Náš venkov
- 03.30 Velikonoce v Mikovcích
- 03.50 Před půlnocí
- 04.20 Na moll
- 05.05 České himálájské dobrodružství II

NOVA

- 5.55 Bernieho dobrodružství 6.00 Zig a Sharko IV 6.15 Denver: Poslední

- dinosaur (9, 10) 7.05 Alvin a Chipmunkové III (22, 23) 7.55 Víkendová Snídaně
- 10.35 Rady ptáka Loskutáka
- 11.40 Tipy ptáka Loskutáka
- 11.55 Specialisté (216)
- 13.00 Hop
- 14.50 Jak napálit advokáta
- 16.35 Krakonoš a lyžičky
- 18.15 Arabela se vrací (9)
- 18.50 Arabela se vrací (10)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Ivetta (1)
- 21.25 Kriminálka Anděl (10)
- 22.35 Vítejte v džungli
- 00.45 Jak napálit advokáta
- 02.00 Superlov II
- 03.30 Babe: Galantní prasátko
- 04.55 Novashopping

Prima family

- 6.00 Bolek a Lolek vyrážejí do světa
- 6.15 M.A.S.H (146) 6.40 M.A.S.H (147)
- 7.00 M.A.S.H (148) 7.35 M.A.S.H (149)
- 08.05 České chaty snů
- 09.00 Prima Česko
- 09.35 Prima Svět
- 10.05 Ve varu
- 11.00 Partie Terezie Tománkové
- 12.00 Receptář prima nápadů
- 12.55 Libovky Pepy Libického
- 13.50 Vychytávky Ládi Hrušky
- 14.30 Vychytávky Ládi Hrušky
- 15.15 Polda VI (6)
- 16.25 Než jsem tě poznala
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Vytoč mého agenta (2)
- 21.35 Temný Kraj (2)
- 22.50 Mission: Impossible – Ghost Protocol
- 01.10 Uvězněná pod hladinou
- 02.30 Rudý labyrint
- 04.35 Jak se staví sen
- 05.14 Rozpal to, šéfe!
- 05.55 Nový den

TV Barrandov

- 5.40 Jak to dopadlo!? 6.35 Jak to dopadlo!? 7.35 Příběh velké lásky – Lenka Vlasáková a Jan Dolanský
- 08.35 Klenot.TV
- 10.40 Babica vs. Sapik
- 11.30 Kašpárku, vař!
- 12.05 Vaření se Soukupem
- 12.35 Babica vs. Sapik
- 13.25 Vraždy v Pregau (4)
- 15.25 S Arenbergerem nejen o medicíně
- 15.55 Nebezpečné vztahy live
- 16.50 Nebezpečné vztahy
- 17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
- 18.20 Jak to dopadlo!?
- 19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
- 20.10 Moje zprávy
- 20.20 VIP svět
- 20.35 Moje zprávy, komentáře
- 20.50 Tajemství Karla Zemana
- 21.20 Tajemství Zdeňka Lišky
- 21.55 Cýranův poloostrov (13)
- 22.30 Reakce Jaromíra Soukupa
- 23.05 Exploziv
- 23.35 Kuřina, co to je?
- 00.45 Moje zprávy

- 00.55 VIP svět
- 01.20 Exkluziv Kateřiny Brožové
- 02.25 Na plac!
- 02.55 Ostriháno

NOVA Cinema

- 5.00 Modrý blesk 6.25 Lovecká sezóna 3 7.55 Babe: Galantní prasátko 9.45 Velká oříšková loupež 2 11.25 Hudbu složil, slova napsal 13.30 Prostě úžasná
- 15.40 Hlas lásky
- 18.05 Ledové ostří 2
- 20.00 Dokonalá loupež
- 22.45 40 let panic
- 01.25 Revenant Zmrtvýchvstání

Prima COOL

- 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.05 Težká dřina 6.35 Top Gear 2009 (2) 7.25 Top Gear 2009 (3) 8.25 Top Gear 2009 (4)
- 09.30 Top Gear 2009 (5)
- 10.35 Top Gear 2009 (6)
- 11.35 Autosalon.tv
- 12.45 Futurama (11)
- 13.15 Futurama (12)
- 13.45 Simpsonovi XV (4)
- 14.10 Simpsonovi XV (5)
- 14.35 Simpsonovi XV (6)
- 15.05 Simpsonovi XV (7)
- 15.25 Růžový panter
- 17.15 Futurama (13)
- 17.45 Futurama II (14)
- 18.15 Simpsonovi XVI (10)
- 18.45 Simpsonovi XVI (11)
- 19.15 Simpsonovi XVI (12)
- 19.45 Simpsonovi XVI (13)
- 20.15 Mission: Impossible – Narodí se hrdina
- 22.55 Rychlý jako blesk
- 00.40 Simpsonovi XVI (10)
- 01.00 Simpsonovi XVI (11)
- 01.25 Simpsonovi XVI (12)
- 01.50 Simpsonovi XVI (13)
- 02.10 Futurama (13)
- 02.35 Futurama II (14)
- 03.00 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (5)
- 03.25 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (6)
- 03.50 Spravedlnost v krvi XII (19)
- 04.35 Spravedlnost v krvi XII (20)

Prima Love

- 06.00 Na zámku
- 06.05 Teď vaří šéfe!
- 06.40 Zoo (186)
- 07.50 Modrý kód (248)
- 09.10 Slunečná (91)
- 10.30 Receptář prima nápadů
- 11.15 Poklad z pudy
- 12.20 Svatba mé šéfové
- 14.05 Doktor z hor: Nové příběhy XVI (16)
- 15.05 Záchranáři z hor (1)
- 16.00 Ve hře je láska (102)
- 17.00 Ve hře je láska (103)
- 18.00 Záchranáři z hor (2)
- 19.00 Záchranáři z hor (3)
- 20.00 Večerec smrti
- 21.50 Modrý kód (249)
- 23.00 Inkognito
- 23.55 Moje máma veterinářka III (10)
- 00.50 Moje máma veterinářka III (11)
- 01.40 Ve hře je láska (102)
- 02.35 Ve hře je láska (103)
- 03.25 Spoutaná láska IV (18)
- 04.25 Spoutaná láska IV (19)

HOROSKOP

Býk 21. 4. až 20. 5.

Milí Býci, nejbližší dny pro vás budou důležité především v rovině sebeuvědomování. Cesta, kterou krácejí vaši nejbližší, tedy důraz na vnější působení a okolí pro vás rozhodně není tím nejlepším, co by mělo korigovat vaše úsilí příštích dnů. Náchylnost k hysterii, snaha utřídit si myšlenky u vás nyní souvisí především s nástupem dominantní doby v dalších týdnech. Je třeba však nepodcenit důkladnou přípravu a obhlédnutí terénu. (ač)

Brno, je čas objevovat! Poznejte skryté perly letních destinací

Letní dovolená u moře nemusí znamenat jen válení se na pláži. Prožijte každý den jinak a dopřejte si léto plné objevů. Specialistky z brněnské kanceláře CK Radynacestu.cz pro vás vybraly 3 zážitkové zájezdy. S odletem z Vídne!



radynacestu.cz

ZÁJEZDY PRO CESTOVATELE



Vybrat
zájezd

Na ústřice a víno do Chorvatska

Sluncem zalitý Jadran, utajená zákoutí, středomořská kuchyně. Lákavé? Zvolněte a vyzkoušejte **klidné pláže** zátok i výhledy na Dubrovnik z hory Srđ. Plout můžete na ostrov Lopud nebo za **ochutnávkou proslulých ústřic** a vína Plavac Mali z poloostrova Pelješac.

Tip na zájezd: Relax na plážích Dubrovniku + OSTROV LOPUD + FARMA ÚSTŘIC A NEJLEPŠÍ VÍNA (1.–7. 7. 2024) Cena od 29 990 Kč/os.



Mystická cesta Portugalskem

Dřímá ve vás cestovatel s poutní duší? Začněte balit! S průvodcem Antóniem objevíte **tajná místa Portugalské svatojakubské cesty**, projdete se středověkými uličkami v Tui a za odměnu vás bude čekat **ochutnávka mladých vín Vinho Verde** a portugalských specialit.

Tip na zájezd: Portugalská svatojakubská cesta + SANTIAGO DE COMPOSTELA + PORTO (4.–9. 7. 2024) Cena od 35 990 Kč/os.



Holandskem na kole jako místní

Na vyhlášené speciality rybářského rodu Leo van Rijn se můžete těšit i v Holandsku. K nákupům vás svede **farmářský trh v Haarlemu**, do jehož nálady se snadno ponoříte. Obdivovat budete **řiční kanály z lodí**, ale i zdejší pláže ze sedla kola jako praví Holanďané.

Tip na zájezd: To nejlepší z Amsterdamu + FARMÁŘSKÝ HAARLEM + HOLANDESKÉ PLÁŽE NA KOLE (10.–14. 7. 2024) Cena od 29 990 Kč/os.



CK Radynacestu.cz, Vlhká 194/25 602 00, Brno (stanice tramvaje Vlhká)

Velikonoční recepty

Velikonoční věnec



Suroviny: 500 g mouky, 50 g cukru, 1/2 lžičky soli, 125 g másla, 125 ml mléka, 1 kostka droždí, 1 vejce, 1 žloutek, 2 lžice smetany, několik malovaných vajec uvařených natvrdo
Příprava:

V míse smícháme mouku, cukr a sůl. Máslo rozpustíme a necháme vychladnout. Mléko mírně ohřejeme a rozpustíme v něm droždí s cukrem. Mléko, vejce a kvásek přidáme do mísy k mouce a vypracujeme hladké těsto. Přikryté utěrkou necháme na teplém místě kynout asi 60 minut.

Těsto ještě jednou důkladně prohněteme a rozdělíme na 3 stejné velké díly, z nichž vyválíme válečky dlouhé asi 50 cm a upleteme cop. Cop přesuneme na plech vyložený papírem na pečení a vytváříme věnec. Konce potřeme trochou vody a pevně přitlačíme. Věnec opět přikryjeme a necháme na teplém místě kynout dalších 30 minut.

Troubu rozehřejeme na 175 °C. Smetanu rozšleháme se žloutkem a věnec potřeme. Pečeme asi 30 až 35 minut. Po vychladnutí ozdobíme barevnými vejci.

Vepřová roláda v listovém těstě



Pro 4 osoby si připravíme:

700 g vepřové pečeně, 500 g listového špenátu, sůl, pepř, 80 g bylinkového pomazánkového másla, 1 lžící oleje, 250 g listového těsta, 3 lžice strouhanky, 2 žloutky

• Vepřovou pečeně rozřízneme na plát. Špenát důkladně opereme, spaříme a blanšírujeme ve vroucí vodě 2 minuty. Pak ho ihned ponoříme do studené vody, aby neztratil barvu, necháme vychladnout a zbavíme přebytečné vody.

• Plát masa naklepeme, osolíme, opepříme a potřeme pomazánkovým máslem. Rozložíme na něj špenát a pevně zavineme. Připravenou roládu ještě mírně na povrchu osolíme a zabalíme dolobalu potřené olejem. Předpékáme při mírné teplotě zhruba 50 minut. Potom roládu vyjmeme z trouby (lobal odstraníme) a necháme trochu zchladnout.

• Listové těsto rozválíme a vykrojíme z něj obdélník. Polovinu posypeme strouhankou a na tuto část dáme předpečenou roládu. Pak ji zabalíme do listového těsta tak, aby spoj byl při dopečení vespod.

• Ze zbylého listového těsta nakrájíme proužky, kterými povrch rolády ozdobíme. Potřeme ji rozšlehanými žloutky a pečeme ještě 15 minut do zlatova. Můžeme podávat s dušenou zeleninou, například s růžičkovou kapustou a mrkví.



HOROSKOP

Blíženci 21. 5. až 21. 6.

Rozhlížení se kolem a snaha měnit věci nevede vždy ke spokojenosti. Buďte naopak spokojeni se stavem věcí. Žijete a jste zdraví, máte lidi, o něž se můžete opřít a také prostředí v zaměstnání a při setkáních s blízkými lidmi podobných zájmů je dobré. Chcete-li přece jen najít něco nedobrého na svých činech a úvahách, jsou to především sliby, jež jste dali sami sobě, a které stále nejste schopni naplnit. Tak lze kritizovat, jinde ne! (ač)

OKENTĚS®

obchod pro řemeslníky



- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- profesionální zákaznický servis
- více jak 20.000 položek skladem
- doprava zboží vlastním rozvozem
- certifikovaná firma dle ISO 9001:2015
- velkoobchod maloobchod

Jsme významný dodavatel značek:



Val. Meziříčí, Praha, Brno a Ostrava

www.okentes.cz



TV program pondělí 1. 4.



ČT1

06.00 Krejčí Záševka a Bradatý kámen
06.55 Sůl nad zlato
08.25 Koloběžka První
09.40 Zlatovláska
11.00 Kouzla králů
12.35 Království potoků
13.55 Babička (2/2)
15.25 Adéla ještě nevečeřela
17.10 Tajemství staré bambitky 2
18.55 Události za okamžik a počasí Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Peče celá země pomáhá dětem
21.15 Šejdrem
22.49 Výsledky losování Šťastných 10 + Extra Renty
22.50 Kolotoč
23.55 Grantchester VII (5/6)
00.45 Na forbině TM
01.25 Z metropole, Týden v regionech
01.55 Kalendářium
02.10 Jak se vede, sousede?
03.00 Banánové rybičky
03.40 Pod pokličkou
04.00 Bydlení je hra
04.25 Zahradka je hra
04.50 Chalupa je hra
05.10 Rájské zahrady
05.30 Na stopě

ČT2

06.00 Klíč
06.25 Guty – Kostel po našem
06.55 Afrika z výšky
07.50 Na cestě po Velikonočním ostrově
08.15 Kristýna
09.55 Tajemství britské královské rodiny (6/8)
10.45 Paní veverka – dobrodružství tisíce a jednoho oříšku
11.35 Králova zahrádka
13.30 S kuchařem kolem světa
14.25 Král králů
17.00 Evropa z výšky
17.45 Planeta Praha
19.10 Evropa dnes
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Veselé Velikonoce
21.40 Něžný barbar
23.15 Na Větrné hůrce
00.55 Tajemné bunkry (1/2)
01.50 Ztracené adresy
02.10 Folklorika
02.35 S Arthurem za slony
03.05 Jsme jedné krve
03.15 Cesty víry
03.40 Nová zpráva z konce světa
04.35 Folklorní výlety
05.00 Náš venkov
05.30 Husákoví vnuci

18.30 Ulice (4671)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Specialisté (217)
21.25 Specialisté (208)
22.30 Víkend
23.05 Kriminálka Las Vegas IV (23)
00.05 Anděl na horách
02.00 Krakonoš a lyžníci
03.10 Ulice (4671)
03.55 Kriminálka Las Vegas IV (23)
04.45 Novashopping

Prima family

06.00 Lodi přes Kornati
06.05 Bolek a Lolek vyrazí do světa
06.20 M.A.S.H (148)
06.45 M.A.S.H (149)
07.15 Vytoč mého agenta (2)
08.35 Příšerky z podkroví
10.25 Růžový panter 2
12.15 Přednosta stanice
14.05 Čertoviny
16.20 O princezně Jasněnce a létajícím ševci
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Lež na pláži (1)
21.30 Tátové na tahu (5)
22.35 Pro balík prachů
00.20 Tlouštíci
01.25 Receptář prima nápadů
02.10 Přednosta stanice
03.55 Jak se stává sen
04.40 Rozpal to, šéfe!
05.55 Nový den

TV Barrandov

05.25 Jak to dopadlo!
06.20 Jak to dopadlo?
07.15 Nebezpečné vztahy live
08.45 Klenot.TV
13.35 Česká tajenka
14.15 Jak to dopadlo!
15.15 Nebezpečné vztahy
16.15 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
17.00 Česká tajenka
17.40 Nebezpečné vztahy
18.45 Jak to dopadlo!
19.40 Moje zprávy
19.50 VIP svět
20.05 Moje zprávy, komentáře
20.15 Pašák (1)
22.10 Poklad z půdy
23.25 Cyranův poloostrov (13)
00.00 Ona a on
00.35 Moje zprávy
00.45 VIP svět
01.00 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.10 Na plac!
03.05 Ostriháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

06.35 Hop
08.25 Jen ho nechte, ať se bojí
10.20 Vynález zkázy
12.05 Šarlota pavučinka
13.55 Zlatý kompas
16.00 Spider-Man: Paralelní světy
18.20 Asterix: Sídlíště bohů
20.00 Liga spravedlnosti
22.25 Constantine
00.50 Spojenec

03.15 Drsný Harry
04.55 Jen ho nechte, ať se bojí

Prima COOL

05.15 Těžká dřina
05.45 Příhody Bolka a Lolka
06.00 Příhody Bolka a Lolka
06.10 Těžká dřina
06.30 Autosalon.tv
07.15 Prima Partička
08.15 Top Gear 2008 (7)
09.20 Top Gear 2009 (1)
10.30 Hvězdná brána IV (17)
11.25 Hvězdná brána IV (18)
12.30 Futurama (13)
13.00 Futurama II (1)
13.30 Simpsonovi XV (8)
13.55 Simpsonovi XV (9)
14.25 Simpsonovi XV (10)
14.55 Simpsonovi XV (11)
15.15 Hvězdná brána IV (19)
16.10 Hvězdná brána IV (20)
17.15 Futurama II (2)
17.45 Futurama II (3)
18.15 Simpsonovi XVI (14)
18.45 Simpsonovi XVI (15)
19.15 Simpsonovi XVI (16)
19.45 Simpsonovi XVI (17)
20.15 Prima Partička
21.15 Plnej kotel
22.00 Brickleberry II (9)
22.25 Re-play
23.00 Simpsonovi XVI (14)
23.20 Simpsonovi XVI (15)
23.50 Simpsonovi XVI (16)
00.15 Simpsonovi XVI (17)
00.40 Futurama II (2)
01.05 Futurama II (3)
01.30 Top Gear 2009 (1)
02.40 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (7)
03.10 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (8)
03.35 Spravedlnost v krvi XII (20)
04.25 Spravedlnost v krvi XIII (1)

Prima Love

05.15 Jak se stává sen
06.15 Karolína, domácí kuchařka
06.40 Teď vaří šéfe!
07.30 Prostřeno!
08.10 Modrý kód (249)
09.30 Slunečná (92)
10.55 Prostřeno!
11.40 Ano, šéfe!
13.00 Tajemství ve sněhu
14.35 Záchranáři z hor (2)
15.30 Záchranáři z hor (3)
16.20 Ve hře je láska (104)
17.15 Ve hře je láska (105)
18.10 Záchranáři z hor (4)
19.05 Záchranáři z hor II (1)
20.00 Rosamunde Pilcher: Jako z daleké hvězdy
21.55 Modrý kód (250)
23.00 Vytoč mého agenta (2)
00.05 Moje máma veterinářka III (12)
01.05 Moje máma veterinářka III (13)
02.05 Ve hře je láska (104)
03.00 Ve hře je láska (105)
03.55 Spoutaná láska IV (20)



www.samab.cz

STAVEBNÍ VELETRH BRNO



24–27/4
2024

FESTIVAL ARCHITEKTURY 2024

TRENDY A VIZE V ARCHITEKTUŘE A STAVITELSTVÍ

Výstaviště Brno



HOROSKOP

Lev

23. 7. až 22. 8.

Počátek jara je pro vás dobou, kdy ostříte hroty svých nejučinnějších zbraní – ostré jazyky a nesmlouvavost. Už se před vámi mnozí sokové třesou. Nejméně problémů budete nyní mít s Pannami a Býky – to jsou znamení, jež vám rozhodně nemohou konkurovat. Na druhé straně ovšem i na vás může dojít, zvláště, když se střetnete s lidmi narozenými ve znamení Lva. Tak se může zcela jednoznačně ukázat, že vaše špatná paměť opět není schopna posloužit při vyhledávání argumentů. (ač)

AUTOCENTRUM HAKR

NOSIČE KOL NA TAŽNÉ ZAŘÍZENÍ

STŘEŠNÍ NOSIČE • AUTOSTANY • STŘEŠNÍ BOXY



Love People, Love Nature
iKAMPER

HAKR
car accessories

AUTOCENTRUM HAKR

Koliště 59, 602 00 Brno

mobil: +420 777 800 304, e-mail: hakrbrno@hakrbrno.cz

www.hakrbrno.cz, www.i-kamper.cz

Konkurz Brněnského Dětského Divadla

(Prosíme, oznámit ve všech třídách, vyvěsít na nástěnky.)



Konkurz Brněnského Dětského Divadla (BDD) se uskuteční v neděli 2. června 2024 od 9:00 do 16:00 hod. v prostorách auly Gymnázia Matyáše Lercha, Žižkova 55, Brno. Konkurzu se mohou zúčastnit děti s různými zájmy ve věku od 8 do 16 let, resp. mládež do 18 let. BDD od svého založení (r. 2009) doposud uvedlo, převážně v prostorách sklepní scény Divadla Husa na provázku, mimo jiné, tyto inscenace:

Lesní láska - scénář Milan Uhde, hudba Miloš Štědroň, režie: Simona Nyitrayová.

Sachsiáda - středověké frašky, Hans Sachs, režie: Vítězslav Větrovec.

Rozhádaná abeceda - o šikaně na ZŠ. Scénář a režie Michaela Rotterová.

Z Lednice do Brna - projížďka po místech, nejen z brněnských pověstí, dnes neexistující linkou šaliny č. 7. Režie Jiří Liška.

Ven ze svého stínu - máte strach, že ztratíte mobil? Vybijte se baterie, budete mimo signál? Tato fobie, která postihuje více než 53% lidí, se nazývá **Nomofobie - NO MOBILE PHONE phOBIA**. Režie: Lenka Cacková.

Kryloff Show 2019 - neobvyklé zpracování výběru bajek světového autora. Režie: Yulia Berezhnaya.

Proč zrovna já? - každý z nás je jedinečnou osobností a vlastně jsme každý „nějak jiný“, každý jsme „originál“.

Krysař - celosvětově známá pověst v aktualizované podobě, režie: Kateřina Houdová.

Kytice - osm okvětích plátků z Erbenovy hororové pohádkové Kytice v podání dětí z Brněnského Dětského Divadla.

AI.U.R. aneb Univerzální roboti umělé inteligence - divadelní představení, které nabízí pohled do budoucnosti, kdy bude hrát umělá inteligence stále významnější roli v našem životě. Režie: Lenka Cacková.

BDD je dětský divadelní soubor, který se ve všech oblastech své výchovně umělecko-dramatické činnosti zaměřuje na aktivní zapojení dětí různého věku již od samého počátku přípravy každé jednotlivé divadelní inscenace. Děti, které konkurzem úspěšně projdou, se mohou již zúčastnit Letního soustředění BDD 2024 v termínu od 18. 8. do 31. 8. 2024.

BDD se snaží volně navazovat na dřívější činnost Dětského studia Divadla na provázku, které vedl, dnes již zesnulý, režisér Zdeněk Pospíšil. Jedná se o kontinuální víceletou dramaticko-uměleckou přípravu. Získané znalosti a dovednosti děti využijí nejen při dalším studiu ale i v běžném životě. Děti z BDD jsou také často přijímány ke studiu na různých uměleckých školách. Z této činnosti mohou v budoucnu také vzejít i nové, výrazné umělecké osobnosti, čímž BDD svým dílem přispívá ke znovuoživení tradice, ve které se o městě Brně vždy hovořilo jako o „lišni hereckých talentů“. Cílem BDD je i vznik divadelních inscenací na co nejvyšší, možné úrovni s perspektivou dalšího čteného reprizování.

Přihlásit se k účasti na konkurzu a další informace lze získat na e-mailové adrese:

detskedivadlo-brno@seznam.cz (prosíme, uvádějte i telefonní kontakt)

V případě, že tento způsob komunikace není možný i telefonicky na čísle: +420 603 584 610.

Základní informace o práci BDD najdete také na www.brdd.cz

Projekt BDD se koná za finanční podpory Jihomoravského kraje, statutárního města Brna a MČ Brno-střed.



HOROSKOP

Panna 23. 8. až 22. 9.

Hledání souvislostí mezi činy, jež nemají zdánlivě nic společného vám nyní zabere velkou část nejbližších dnů. Nepůjde ovšem o pošetilství, byť vám to budou kolegové často tvrdit. Vytrvejte ve svém úsilí, můžete být velmi příjemně překvapeni. Ať už zjistíte, že nic z vašich podezření se nenaplnilo, nebo objevíte vážná pochybení pocházející z minulosti, nezapomeňte před zveřejněním svých pátrání pečlivě promyslet celou strategii dalšího postupu. (ač)

Zahradá v dubnu



V dubnu, kdy kvetou narcisy a tulipány, se zahradní stromy zahalují do kabátů z nového zeleného listí. Stříháme okrasné dřeviny a poprvé v nové zahradní sezóně posečeme trávník, který zároveň provzdušníme. Chemicky ošetřujeme ovocné stromy a keře proti přezimujícím škůdcům a nastupujícím chorobám. Naplno se věnujeme vysévání, projednocování a vysazování různých druhů zeleniny.

OKRASNÁ ZAHRAHA

Duben je charakteristický kvetením cibulovin, mezi které patří zejména tulipány, narcisy a hyacinty. Vedle nich začínají na zahradách kvést dvouletky (macešky a sedmikrásky) a trvalky (koniklec, tařice, kamzičník nebo plicník). Z okrasných dřevin, které se v tomto období bohatě olistují, kvete zlatice (zlatý děšť), magnólie (šácholan Soulangeův) nebo sakura (třešeň pilovitá).

Je vhodná doba pro to, abychom letos poprvé posekali trávník a doseli případná holá místa. Posekanou trávu můžeme použít jako příkrývku k čerstvě vysazeným trvalkám, růžím a okrasným dřevinám a udrželi tak v půdě dostatek vlhkosti. Trávník provzdušníme speciálními hráběmi nebo provzdušňovačem (vertikutátorem), aby získal přístup k potřebným živinám. Duben, kdy je půda dostatečně vlhká a teplé jarní počasí podporuje klíčení semen, je také vhodné období pro založení nového trávníku.

Věnujeme se stříhání okrasných dřevin a růží. Mnohokvěté růže sestříháme na 7 oček, velkokvěté

na 3 očka a popínavým odstraníme pouze vrcholové výhony. Odumřelé výhony zcela odstraníme. Nově vysazené růže radikálně zkrátíme a dbáme o to, aby měly dostatek vlhkosti. V tomto období si musíme u růží dát pozor na napadení pilatkami. Pokud k němu dojde pouze v menší míře, stačí odstranit poškozené listy, jinak musíme použít postřik.

Další důležité práce:

- Trvalky okopeme, pohnojíme a zavlažíme.
- Záhony s trvalkami vyčistíme od odumřelých nadzemních částí a starého listí.
- Krátce klíčíci letničky, mezi které patří například netýkavka, vyséváme do truhlíků za oknem, nebo do skleníku.
- Semenáčky letniček přepichujeme do pařeniště.
- Na záhony vyséváme letničky, kterým nevadí nižší teploty.
- Odstraňujeme odkvetlé květy cibulnatých květin.
- Vysazujeme listnaté keře bez kořenových balů.
- Sestříháme keře, které kvetou až v létě.
- Stále ještě můžeme vysazovat listnaté živé ploty.
- Můžeme řízkovat tůje, tisy nebo jalovce.
- V případě potřeby přesazujeme vzrostlé dřeviny.
- Odstraníme suché, nemocné a namrzlé větve stromů.
- Vřesům a v létě kvetoucím vřesovcům odstraníme suché květy. U vřesovců kvetoucích na jaře tak učiníme až po odkvětu.
- Na skalce nahrazujeme uhynulé skalničky novými. Popřípadě osazujeme novou skalku.



HOROSKOP

Váhy

23. 9. až 23. 10.

Vaší prioritní snahou v nejbližší době bude starost o rodinný krb. Je to vlastně zvláštní. Není nic přirozenějšího, než když zkrátka řeknete, co chcete. Vždyť všichni na to čekají tak, jak voda přehrady na prvního otužilého plavce. Obohatíte tak nejen sami sebe, ale i duše svých blízkých. Projevy lásky všem blízkým dokážete, že jste to stále vy. Ani netušíte, že na to vlastně čekají! (ač)



- Vyséváme okrasné dýně pro podzimní sklizeň.
- Okrasné jezírko vyčistíme, napustíme vodou a osazujeme vodními rostlinami.

OVOCNÁ ZAHRADA

Ovocné stromy i keře s drobným ovocem chemicky ošetřujeme proti přezimujícím škůdcům



a nastupujícím chorobám. Měli bychom také upravit tvar koruny jaderovin a peckovin. Koruny stromů bychom měli udržovat v pohárkovitém tvaru, který jim zajišťuje dostatek světla a umožňuje snadnou sklizeň. Toto období je velmi vhodné k roubování spícími zimními rouby.

Půdu kolem keřů s drobným ovocem (například angrešt či rybíz), bychom měli prokypřováním uchránit před plevely. Půdu pod ovocnými stromy bychom měli udržovat nezatravněnou, plevelů, ale nezkyprěnou. Kolem kmenů vyhloubíme půdu do tvaru mísy, abychom tím stromům poskytli dostatek vláhy.

Další důležité práce:

- Ledkem přihnojíme stromy, které mají bohatě nasazeno na kvetení.
- Do korun jabloní a slivoní umísťujeme lapače proti pilatkám.
- Vysazujeme ovocné stromy.
- Zavlažujeme, kypříme a odplevelujeme půdu kolem nově vysazených ovocných stromů.
- Začínáme s výsadbou révy vinné.

ZELENINOVÁ ZAHRADA

Čím dříve začneme vysévat a vysazovat zeleninu, tím více sklizní můžeme mít – dokonce až čtyři. Předpěstované sazenice některých odrůd celeru přesazujeme do záhonů, jiné teprve vyséváme. Dále vyséváme ředkvičky, pažitku, klasický a cukrový hrách, kopr, okurky, tuřín a salátovou řepu. Proti nočnímu chladu je můžeme chránit netkanou textilií. Koncem měsíce přesazujeme zakořeněné sazenice brambor do asi 10 cm hlubokých rýh obohacených kvalitním kompostem.

Další důležité práce:

- V kelímčích si předpěstováváme cukety, salátové okurky a melouny.
- Koncem měsíce můžeme na chráněných a teplých místech začít pěstovat keříčková rajčata. V případě nízkých teplot je chráníme netkanou textilií.
- Začínáme projednocovat zeleninu z časných výsevů.
- Kompostem hnojíme bulvový celer, brambory,



brukvovitou a plodovou zeleninu.

- Koncem měsíce již můžeme sklízet rebarboru vylamováním listů.
- Pěstujeme-li salát ve skleníku či pařeništi, větráme a zaléváme, abychom se tím vyhnuli plísňím a dalším chorobám.
- Likvidujeme plevele a plže, kteří začínají ohrožovat sklizeň.

Zdroj: internet



HOROSKOP

Štír 24. 10. až 22. 11.

Naleznete v sobě znovu chuť riskovat a podstupovat nebezpečí. Jste nyní až příliš usazení a to vám škodí. Vždyť věk je jen vnější popis stavu tělesné schránky a skutečná léta, která zde jste se odvíjejí až od toho, jak zvesela či pesimisticky nahlížíte na vše, co je kolem vás. Zkuste jít proti zvyklostem a konvencím a uspořádat si rozvrh dnů podle vlastních představ. Vždyť na to máte právo, stejně jako na pochopení okolí a vlídné zacházení. (ač)

HOROSKOP

Střelec 23. 11. až 21. 12.

Vaše následující dny budou ve znamení pomalosti a překonávání zdravotní nevyrovnanosti. Nedá se s tím ovšem vůbec nic dělat a snaha překonat tyto danosti vlastním sebezpřemáháním by mohla vést ke katastrofálním koncům. Mírné oživení vaší mentální energie je možno čekat až na konci námi sledovaného období. To však budete bezesporu bojovat s porušením stravovacích návyků, k němuž vás svádějí velikonocní svátky. (ač)

HOROSKOP

Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Co si velmi lákavého je před vámi. Je tedy otázkou, zda podlehnout vábení a navázat kontakt, nebo setrvat v odměřeném, ba pohrdlivém postoji, jimž se chráníte před okolím s úspěchem už poměrně dlouho. Je na to velmi těžká odpověď a každý z argumentů může být vyvrácen podobným, jen s opačným znaménkem. Po celý následující měsíc ostatně budete zmítáni dilematem mezi povinnostmi a touhou osvobodit se od všech vazeb. U vás to však jaksi k jaru patří takřka vždycky. (ač)

HOROSKOP

Vodňář 21. 1. až 18. 2.

S jarem je možno nově uchopit starost o svůj zevnějšek. S omlazením tělesné schránky by měla jít i starost o šatník. Vám, dámy, to není třeba příliš zdůrazňovat – vždyť váš vybraný vkus patří k vyhlášeným hodnotám a jistotám tohoto pohnutého věku – ovšem vy muži, často zapomínáte na to, že první dojem a vnější upravenost promlouvají k bližním více, než se obvykle přiznává. Vyzraťte tedy do obchodů. (ač)



Velikonoce



Velikonoce či pascha jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem, který je oslavou zmrtvýchvstání Ježíše Krista. K tomu podle křesťanské víry došlo třetího dne po jeho ukřižování. Kristovo ukřižování se událo kolem roku 30 či 33 v blízkosti významného židovského svátku pesach, který je památkou vysvobození Izraelitů Mojžíšem z egyptského otroctví. V západní křesťanské tradici Velikonoce připadají na neděli po prvním jarním úplňku, tedy na měsíc březen či duben. Slovanský název svátku, Velikonoce, se vztahuje na "velkou noc", v níž byl Kristus vzkříšen.



Nejstarším svědectvím o slavení křesťanských Velikonoc může být zmínka v listech apoštola Pavla (kolem roku 50). Slavení Velikonoc se tedy v církvi objevilo velmi brzy a již od počátku je významově provázáno s židovskou oslavou pesachu, jejíž prvky dodnes v sobě nese. Ježíšovo projití smrti a vzkříšení křesťané chápou jako naplnění starozákonního obrazu přejití Izraelitů Rudým mořem při východu z Egypta. Oslava Velikonoc tradičně trvá celých padesát dní (tzv. velikonoční doba), které vrcholí svátkem Seslání Ducha svatého (letnice). První týden Velikonoc se nazývá velikonoční oktáv.

Lidové zvyklosti spojené s Velikonocemi se pochopitelně místně liší. Vzhledem k blízkosti křesťanských Velikonoc a jarní rovnodennosti mohou mít tyto tradice původ v pohanských oslavách příchodu jara.

Velikonoce v katolické církvi

Pravidla pro určení data Velikonoc stanovil roku 325 1. nikajský koncil. Podle nich připadají velikonoční svátky na neděli následující po prvním jarním úplňku. Pokud první jarní úplněk připadne na neděli, slaví se Velikonoce až další neděli. Pondělí velikonoční podle těchto pravidel může připadnout na den v rozmezí od 23. března do 26. dubna. Více viz výpočet data Velikonoc.

Velikonoční symboly

Beránek představoval v židovské tradici Izrael jako Boží stádo, které vede Hospodin. Zároveň Židé na Velikonoce pojídali beránka jako připomínku svého vysvobození z Egypta. V křesťanství je beránek jedním ze symbolů Ježíše Krista, neboť obrazně podle křesťanské víry on je beránek, obětovaný za spásu světa.

Kříž je nejdůležitějším z křesťanských symbolů, protože Kristus byl odsouzen k smrti ukřižováním. Tento trest patřil k trestům nejvíce krutým a ponižujícím.

Dalším z velikonočních symbolů je vajíčko, symbol nového života, neboť samo zárodek života obsahuje. V mnoha kulturách je vejce symbolem plodnosti, života a vzkříšení. V souvislosti s lidovou tradicí vznikl zvyk tato

vejce malovat; důvodem pojídání vajec o Velikonocích byla zřejmě i skutečnost, že vejce se nesměla jíst v postní době. V křesťanství se vejce vykládá jako symbol zavřeného hrobu, z něhož vstal Kristus, jako symbol nesmrtnosti.

Ačkoli mnoho nenáboženských tradic má své kořeny v křesťanské symbolice, některé velikonoční symboly můžeme vystopovat až z předkřesťanské doby. Například zajíček má zřejmě původ v pohanských rituálech oslavujících příchod jara, avšak např. v byzantské ikonografii představoval zajíc Krista. Symbolika zajíce pochází z tradice oslav svátku pohanské bohyně plodnosti Eostre. Z jejího jména je odvozeno slovo Easter, anglický název křesťanských Velikonoc. Podle legendy bohyně Eostre proměnila ptáčka, který umrl ve vánici, v zajíce. On pak z vděčnosti každé jaro kladl vejce jako pták.

Nenáboženské velikonoční tradice

Podobně jako mnoho jiných křesťanských svátků, i Velikonoce se přenesly i mimo církve. Už od jejich vzniku jsou časem oslav a veselí. Dnes jsou i komerčně důležité, protože se na ně váže mnoho zvyků, k jejichž uskutečnění je třeba vynaložit nějaké úsilí nebo jen tak zajít na nákup. Prodávají se například velikonoční pohledy, ozdoby nebo cukroví v podobě velikonočních vajíček, beránků nebo zajíčků.

V Česku je prastarou tradicí hodování a pomlázka. Na Velikonoční pondělí ráno muži a chlapci chodí po domácnostech svých známých a šlehnají ženy a dívky ručně vyrobenou pomlázkou z vrbového proutí. Pomlázka je spletena až z dvaceti čtyř proutků a je obvykle od půl do dvou metrů dlouhá a ozdobená pletenou rukojetí a barevnými stužkami. Podle tradice muži při hodování pronášejí koledy. Nejznámější velikonoční koledou je tato krátká říkanka: „Hody, hody doprovody, dejte vejce malovaný, nedáte-li malovaný, dejte aspoň bílý, slepička vám snese jiný...“

Jestli dojde dříve na pomlázku, nebo koledy záleží na situaci. Ačkoli může být vyšlehání bolestivé, není cílem způsobovat příkoří. Spíše je pomlázka symbolem zájmu mužů o ženy. Nenaštivené dívky se mohou dokonce cítit uražené. Vyšupaná žena dává muži barevné vajíčko jako symbol jejích díků a prominutí. Pověst praví, že dívky mají být na Velikonoce vyšlehaný, aby zůstaly celý rok zdravé a uchovaly si plodnost. V některých oblastech ženy mohou pomlázku oplátit odpoledne, kdy vylívají na muže a chlapce kbelíky studené vody. Zvyk se napříč českými zeměmi mírně mění.



Jiný výklad pomlázky - odvozeno od pomlazení, tj. omlazení. Proto muži používají mladé proutí s největším podílem „životní síly“, kterou jakoby předávají vyšlehané osobě. Z téhož důvodu ženy dávají jako odměnu za omlazení vajíčko, prastarý symbol nového života. Jinak v Čechách nejsou tradicí hody, ale koleda (hody jsou spíše pomístní název), přičemž koleda probíhala v průběhu roku vícekrát, ne jen v období velikonoc, a jejím původním smyslem byla ochrana před špatnými vlivy a posílení těch dobrých. Za toto byli koledníci odměňováni. V průběhu doby se původní smysl vytrácel a vlastně se stala „lepší“ formou žebroty chudší části obyvatelstva. Lidé byli rádi, když měli jakékoliv vejce.

(zdroj internet)



HOROSKOP

Ryby

19. 2. až 20. 3.

Blížkost je radostná. Tak je to i s vašim nitrem, proto jste stále více vedeni snahou vidět věci s nadhledem a jste více a více rozšafní. Tím se však můžete postupně dostat do velkých trablů. Z euforie nad vším, co se daří, se totiž může po několika týdnech vyvinout značná deprese, která bude pramenit z toho, že detaily úkolů a problémů jste zkrátka nevnímali. Takže, prosím, pozor a snažte se myslet i na zadní kolečka. (ač)

TV program úterý 2. 4.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Císařův pekař 10.20 Pekařův císař 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Chvilky pro písničku 14.15 Hercule Poirot 16.00 Zdravotní škola II 16.45 Na cestě po Solnohradsku 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Kdyby radši hořelo 21.30 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem 22.49 Výsledky losování Štátných 10 a Euromiliony 22.50 Komisař Moulin 00.25 AZ-kvíz 00.50 Banánové rybičky 01.20 Zajímavosti z regionů 01.45 Pod pokličkou 02.10 Dobré ráno 04.45 13. komnata Kristiny Kloubové 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Zázračná planeta: Serengeti II (3/6) 9.25 Výborná SHOW 10.10 Na plovárně se Zdeňkem Štybárem 10.40 Vatikán, klenot v srdci Říma 11.30 Rytiři 12.25 Království divočiny: Delfini 12.50 Kouzelné momenty přírody 13.40 Historie SS (6/6) 14.35 Svědkové času II 15.05 Divoká Austrálie 15.55 Letecké katastrofy 16.40 Podivuhodná Asie – Malajsie 17.25 Jeden šálek, tisíc příběhů 18.20 Cyklotoulky 18.30 Stezka Českem (4/10) 19.00 O člověku a naději s Markem Váhou 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Kuratorium 21.40 Československá pohádka 22.50 Zázraky lidského génia II 23.45 Agent Hamilton II (3/8) 00.30 Klamné operace 2. světové války (4/4) 01.20 Děšť známý i neznámý (3/3) 02.10 Spolu na hranici (14/16) 02.40 Hrdinové před tabulí 03.20 Ztracené adresy 03.40 Před půlnocí 04.10 Mikulášovicke zmrtyvčvstání 04.35 Folklorika 05.00 Život na minimum 05.30 Náš venkov

NOVA

5.55 Snídaně 8.15 Ulice (4669) 09.15 Jedna rodina (66) 10.25 Iveta (1) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (123) 13.40 Kriminálka Miami III (14)

14.35 Kriminálka Miami III (15) 15.30 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4672) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (67) 21.40 Survivor Česko & Slovensko III 23.40 Kriminálka Miami III (14) 00.40 Kriminálka Miami III (15) 01.40 Specialisté (217) 02.30 Volejte Novu 03.00 Ulice (4672) 03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (123) 04.45 Novashopping

Prima family

06.00 Nový den 07.00 M.A.S.H (148) 07.25 M.A.S.H (149) 07.55 M.A.S.H (150) 08.20 M.A.S.H (151) 08.50 M.A.S.H (152) 09.20 Lež na pláži (1) 10.30 Policie Hamburg VII (4) 11.30 Policie Hamburg VII (5) 12.25 Closer VI (6) 13.25 Komisař Rex (5) 14.25 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.50 Proštěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.50 Showtime 20.15 Zoo (187) 21.40 7 pádů Honzy Dědka 22.50 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.05 Policie v akci 01.55 Policie Hamburg VII (4) 02.50 Policie Hamburg VII (5) 03.45 Closer VI (6) 04.55 Jak se stává sen 05.55 Nový den

TV Barrandov

05.25 Jak to dopadlo? 06.15 Jak to dopadlo? 07.10 Nebezpečné vztahy live 08.45 Klenot.TV 13.35 Česká tajenka 14.15 Jak to dopadlo? 15.15 Nebezpečné vztahy 16.15 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 17.00 Česká tajenka 17.40 Nebezpečné vztahy 18.45 Jak to dopadlo? 19.40 Moje zprávy 19.50 VIP svět 20.05 Moje zprávy, komentáře 20.15 Vtip za stovku! 21.05 Poklad z půdy 22.20 Nikdo není perfektní 23.25 Nečekaná úmrtí – Helena a Jiří Růžičkovi 23.50 Ona a on 00.25 Moje zprávy 00.35 VIP svět 00.50 Exkluziv Kateřiny Brožové 02.05 Na plac! 03.00 Ostříháno 04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.25 Mysák Stuart Little 8.00 Zapomnětlivý černokněžníkovi 9.55 Zlatý kompas 12.05 Spider-Man: Paralelní světy 14.25 Hrátky s čertem 16.00 Dítě Bridget Jonesové 18.30 Krakonoš a lyžníci 20.00 Vítejte v džungli 22.10 Hra na hraně 00.00 Constantine 02.15 40 let panic 04.30 Medvědí princ

Prima COOL

5.05 Těžká dřina 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20 Autosalon.tv 7.00 Partička 7.40 Bábovky a plechovky II 8.15 Top Gear 2008 (8) 9.20 Top Gear 2009 (2) 10.30 Hvězdná brána IV (19) 11.25 Hvězdná brána IV (20) 12.30 Futurama II (2) 13.00 Futurama II (3) 13.30 Simpsonovi XV (12) 13.55 Simpsonovi XV (13) 14.25 Simpsonovi XV (14) 14.55 Simpsonovi XV (15) 15.15 Hvězdná brána IV (21) 16.10 Hvězdná brána IV (22) 17.15 Futurama II (4) 17.45 Futurama II (5) 18.15 Simpsonovi XVI (18) 18.45 Simpsonovi XVI (19) 19.15 Simpsonovi XVI (20) 19.45 Simpsonovi XVI (21) 20.15 Partička XXL 21.30 Mezi COOLky II 22.15 Brickleberry II (10) 22.35 Plnej kotel 23.15 Simpsonovi XVI (18) 23.45 Simpsonovi XVI (19) 00.10 Simpsonovi XVI (20) 00.40 Simpsonovi XVI (21) 01.05 Futurama II (4) 01.30 Futurama II (5) 01.50 Top Gear 2009 (2) 03.00 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (9) 03.30 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (10) 03.55 Spravedlnost v krvi XIII (1) 04.50 Spravedlnost v krvi XIII (2)

Prima Love

5.00 Jak se stává sen 5.40 Na zámku 6.15 Karolina, domácí kuchařka 06.40 Ted' vaří šéfe! 07.30 Proštěno! 08.10 Modrý kód (250) 09.30 Slunečná (93) 10.55 Proštěno! 11.40 Ano, šéfe! 12.50 Rosamunde Pilcher: Znovuzrozená láska 14.40 Záchranáři z hor (4) 15.30 Záchranáři z hor II (1) 16.25 Ve hře je láska (106) 17.15 Ve hře je láska (107) 18.10 Záchranáři z hor II (2) 19.05 Záchranáři z hor II (3) 20.00 Rosamunde Pilcher: Navždy svoji 21.55 Modrý kód (251) 23.05 Lež na pláži (1) 00.10 Moje máma veterinářka IV (1) 01.05 Moje máma veterinářka IV (2) 02.05 Ve hře je láska (106) 03.00 Ve hře je láska (107) 03.55 Spoutaná láska IV (21)

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Zdravotní škola II 9.40 Doktor Martin (11) 10.40 Dynastie Nováků (6/13) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Kočka není pes 14.35 Babička (1/2) 16.00 Zdravotní škola II 16.45 Na cestě po Rattanakiri 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losovňka Sportky a Šance 20.15 Četnické humoresky (13/39) 21.30 13. komnata Iva Šmolčase 22.00 BILANCE 22.29 Výsledky losování Štátních 10 22.30 Manželka Ronalda Sheldona 00.10 Na Větrné hůrce 01.50 AZ-kvíz 02.15 Dobré ráno 04.45 Kluci v akci 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Tajemné Machu Picchu a Posvátné údolí Inků 9.25 Planeta Praha 10.55 Tvořivá díla zvířecí říše (2/3) 11.50 Zázraky lidského génia II 12.40 Klamné operace 2. světové války (4/4) 13.30 Nebe nad řekou Sázarou 14.00 Jakorat s čertem, život s mnohočetným myelomem 14.55 Antropocén – věk člověka (1/3) 15.50 Televizní klub neslyšících 16.15 Útěk pro záchranu šimpanzů Jane Goodallové (3/6) 17.10 Skryté skvosty II (4/10) 17.40 Fotbal: Slezský FC Opava – AC Sparta Praha 20.00 Benátky a ostrovy v laguně 21.00 Krajina vína po Slovensku (5/6) 21.30 Doutnající oheň 22.00 Letecké katastrofy 22.45 Harry Palmer: Případ Ipress (1/6) 23.35 Zázraky techniky V 00.20 USS Indianapolis: Napospas žralokům (2/2) 01.10 Svědkové času II 01.35 Každý krok se počítá: Řím 02.30 Krásy evropského pobřeží 02.35 Ztracené adresy 03.00 Stopy, fakta, tajemství 03.30 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-české 03.55 Bablyon 04.20 Cesty víry 04.50 Vzkaz Jana Rokyty 05.05 Československý filmový týdeník 1974 (1507/2379) 05.20 Zprávy v českém znakovém jazyce 05.30 Království divočiny: Delfini

NOVA

5.55 Snídaně 8.10 Ulice (4670) 9.10 Jedna rodina (67) 10.25 Zlatá labuť (46) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Poled-

ni Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (124) 13.30 Kriminálka Miami III (16) 14.45 Kriminálka Miami III (17) 15.40 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4673) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Utažený šéf V (2) 21.35 Survivor Česko & Slovensko III 23.35 Kriminálka Miami III (16) 00.55 Kriminálka Miami III (17) 01.55 Specialisté (208) 03.05 Ulice (4673) 03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (124) 04.45 Novashopping

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (152) 7.35 M.A.S.H (153) 8.05 M.A.S.H (154) 8.40 M.A.S.H (155) 9.05 Zoo (187) 10.25 Policie Hamburg VII (6) 11.25 Policie Hamburg VII (7) 12.25 Closer VI (7) 13.25 Komisař Rex (6) 14.25 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Proštěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Poldá VI (7) 21.40 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.45 Ano, šéfe! 00.45 Policie v akci 01.40 Policie Hamburg VII (6) 02.30 Policie Hamburg VII (7) 03.25 Closer VI (7) 04.15 Jak se stává sen 04.55 Rozpal to, šéfe! 05.55 Nový den

TV Barrandov

05.25 Jak to dopadlo? 06.20 Jak to dopadlo? 07.15 Nebezpečné vztahy live 08.45 Klenot.TV 13.35 Česká tajenka 14.15 Jak to dopadlo? 15.15 Nebezpečné vztahy 16.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 17.05 Česká tajenka 17.40 Nebezpečné vztahy 18.45 Jak to dopadlo? 19.40 Moje zprávy 19.50 VIP svět 20.05 Moje zprávy, komentáře 20.15 Pravdivý příběh Ivety B. 21.25 Tajemství filmů a seriálů – Svatba upírů 21.55 Nikdo není perfektní 23.05 Poklad z půdy 00.15 Ona a on 00.50 Moje zprávy 01.00 VIP svět 01.20 Exkluziv Kateřiny Brožové 02.30 Na plac! 03.00 Ostříháno 04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.30 Hop 6.55 Šarlottina pavučinka 8.40 Kriminálka Miami III (14) 09.40 Kriminálka Miami III (15) 10.40 Ledové ostří 2 12.35 Asterix: Sídlíště bohů 14.15 Liga spravedlnosti 16.40 Jak napálit advokáta 18.15 Anděl na horách 20.00 Poslední lovec čarodějnic 22.05 Světová invaze 00.25 Dokonalá loupež 03.00 Constantine 04.45 Ledové ostří 2

Prima COOL

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 Těžká dřina 6.35 Partička XXL 7.50 Plnej kotel 8.25 Top Gear 2008 (9) 09.30 Top Gear 2009 (3) 10.35 Hvězdná brána IV (21) 11.30 Hvězdná brána IV (22) 12.35 Futurama II (4) 13.05 Futurama II (5) 13.35 Simpsonovi XV (16) 14.00 Simpsonovi XV (17) 14.30 Simpsonovi XV (18) 15.00 Simpsonovi XV (19) 15.20 Hvězdná brána V (1) 16.15 Hvězdná brána V (2) 17.15 Futurama II (6) 17.45 Futurama II (7) 18.15 Simpsonovi XVII (1) 18.45 Simpsonovi XVII (2) 19.15 Simpsonovi XVII (3) 19.45 Simpsonovi XVII (4) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Bábovky a plechovky II 22.05 Brickleberry II (11) 22.25 Mezi COOLky II 23.10 Simpsonovi XVII (1) 23.30 Simpsonovi XVII (2) 23.55 Simpsonovi XVII (3) 00.25 Simpsonovi XVII (4) 00.50 Futurama II (6) 01.15 Futurama II (7) 01.45 Brickleberry II (9) 02.05 Top Gear 2009 (3) 03.10 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (11) 03.35 Spravedlnost v krvi XIII (2) 04.25 Spravedlnost v krvi XIII (3)

Prima Love

5.00 Jak se stává sen 5.35 Na zámku 6.15 Libovky Pepy Libického 06.30 Ted' vaří šéfe! 07.20 Proštěno! 08.00 Modrý kód (251) 09.25 Slunečná (94) 10.50 Proštěno! 11.35 Ano, šéfe! 12.45 Rosamunde Pilcher: Dotek kouzla 14.35 Záchranáři z hor II (2) 15.25 Záchranáři z hor II (3) 16.20 Ve hře je láska (108) 17.15 Ve hře je láska (109) 18.10 Záchranáři z hor II (4) 19.05 Záchranáři z hor II (5) 20.00 Rosamunde Pilcher: Duch z Cassley 21.55 Modrý kód (252) 23.00 Zoo (187) 00.10 Moje máma veterinářka IV (3) 01.10 Moje máma veterinářka IV (4) 02.05 Ve hře je láska (108) 03.05 Ve hře je láska (109) 04.00 Spoutaná láska IV (22)

