

Vaříme a pečeme s NOSem – recepty z brambor

strana 6 a 7

**Zabezpečte svůj dům,
byt, chatu nebo firmu
moderním způsobem**



MECHANICKÉ A ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ OBJEKTŮ

- RFID (karta/čip)
- PIN kód
- QR kód
- otisk prstu
- sken obličeje
- e-key (aplikace)
- mechanický klíč



H-Park, Heršpická 1035/11f,
639 00 Brno-Štýřice,
2. řada budov od silnice

tel.: 602 314 490

brno@klicovecentrum.cz

www.klicovecentrum.cz

Po–Pá 8.00–16.30

VoZP | VOJENSKÁ
ZDRAVOTNÍ
POJIŠTOVNA



PREVENCE 2026
až 15 000 Kč
pro čtyřčlennou rodinu

- ▶ MUŽ až 5000 Kč
- ▶ ŽENA až 2699 Kč
- ▶ DÍTĚ až 2599 Kč
- ▶ MAMINKA až 5899 Kč
- ▶ DÁRCE 1000–4000 Kč



PŘIDEJTE SE K VoZP.
PŘIHLÁŠENÍ VÁM NEZABERE VÍCE
NEŽ PÁR MINUT.



☎ 222 929 199 www.vozp.cz

CBD oleje pro lepší pohodu a zdraví

CannaSoul™

Přírodní pomoc při stresu, spánku i bolesti.



Co je CBD olej?

Přírodní látka z konopí **bez omamných účinků**, která podporuje **klid, spánek a úlevu od běžných bolestí**. Vhodné i pro starší ročníky.



Benefity CBD oleje

- **Klidnější mysl** – zmírnění stresu
- **Lepší spánek** – snadnější usínání
- **Úleva od bolesti** – klouby, svaly
- **Podpora pohybu** – pro aktivní i starší



Proč Cannasoul?

- ✓ Přírodní a šetrné složení
- ✓ Různé síly olejů podle potřeby
- ✓ Osobní poradenství
- ✓ Dostupné ceny

Přijďte se přesvědčit!

Navštivte nás na **Pekařské 32, Brno** 📍

nebo nakupujte z pohodlí domova na **www.cannasoul.cz** 🔍

Vaše zdraví, Vaše volba – vyzkoušejte CBD oleje pro lepší pohodu.



Sleva 10%
na první nákup!

CBDCS10

online nebo
na prodejně.

H&B Group – KLÍČOVÉ CENTRUM



kalkulace pro montáž přístupových systémů na čipy, systémy generálního klíče, zavírače, kamerové systémy, zabezpečení pro váš byt, dům či jakýkoliv objekt. A to jak pro koncové spotřebitele, jednotlivce, vlastníky bytových jednotek, nemovitostí, chalupáře a kutily, tak pro firmy, instituce, stavební společnosti i developery.

Rádi poradíme také se všemi dalšími typy a potřebami zabezpečení. Najdete u nás také poštovní schránky, dveřní kování, visací zámky, cyklo-moto zámky, trezory, paníkové a zadlabací zámky atd. Zkrátka vše, co je třeba až po drobnosti jako přívěšky, popruhy či barevné rozlišovače na klíče.

Fenoménem dnešní doby je chytrá domácnost. Začněte Smart přístupovým systémem od nás – špičková kvalita za dostupné ceny! Produkty včetně ovládacího programu jsou vyvinuté naší společností, software běží na tuzemském serveru! Jednoduché ovládání přes mobilní aplikaci STAR master (pro iOS i Android ke stažení zdarma) je kompletně v češtině. Nabízíme **chytré kliky, key-boxy** nejen pro Air-bnb, elektronické vložky, **chytré motorické zámky** – bez nutnosti cokoliv měnit na dveřích... Umíme i větší realizace – napojíme se i do vaší chytré domácnosti např. od LOXONE a dalších.

Pořídíte u nás také kvalitní certifikované vstupní bezpečnostní dveře a široký sortiment interiérových dveří s mnoha dekory na výběr. Tyto dveře dodáme komplet včetně montáže a stylových designových kování a dalších dveřních komponent.

Ve své práci se opravdu vyznáme a za roky praxe u umíme řešit také spoustu nestan-



dardních instalací, požadavků na speciální produkty.

Navštivte nás a mrkněte na náš web www.klicovecentrum.cz

Máte zájem o moderní, chytré a bezpečné řešení přístupu pro Váš objekt? Kontaktujte nás! Připravíme pro Váš řešení na míru a zajistíme kompletní realizaci i následný servis.

Klíčové Centrum, tel.: **602 314 490**
brno@klicovecentrum.cz

Moderní přístupové systémy STAR Smart

V naší prodejně vyrábíme veškeré typy klíčů (většinu na počkání), a také autoklíče. Pořídíte u nás veškeré produkty a řešení zabezpečení, které vám také odborně a se zárukou namontujeme.

Najdete nás na Heršpické 1035/11f (areál H-Park). Zveme vás do našeho prostorného showroomu s komplexní nabídkou zabezpečení.

Zajišťujeme kompletní zabezpečení pro domácnosti i firmy. Nabízíme bezplatné obhlídky, zaměření a zpracování nezávazné



vezeko® | PŘÍVĚSY & NÁSTAVBY

Jistota na cestách

již **30** let



Dornych 69, Brno | 774 750 673, 777 533 068 | www.vezeko.cz

Volejte zdarma! **800 888 802**

HousePro.cz

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ



**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

Věděli jste, že? Tentokrát o bramborách

- Existuje více než 4 000 odrůd brambor, přičemž každá z nich má jedinečné vlastnosti, jako je barva, tvar, velikost a chuť. V Jižní Americe, odkud brambory pocházejí, jsou stále pěstovány tisíce tradičních odrůd. U nás patří mezi velmi oblíbené odrůdy Anuschka a Colomba, z pozdějších odrůd Bernina a Jelly.
 - V roce 1995 se staly brambory první zeleninou vypěstovanou ve vesmíru, konkrétně na raketoplánu Columbia.
 - Největší brambora na světě vážila neuvěřitelných 4,98 kg a byla vypěstována v roce 2011 ve Velké Británii. Tato obří brambora by vystačila na několik porcí bramborové kaše.
 - Ačkoliv brambory jsou určené k jídlu a považují se za bezpečné, obsahují přírodní jed zvaný solanin. Tato látka je přítomna zejména v klíčkách a zelených částech brambor. Při nadměrném konzumování může způsobit nepříjemnosti, jako je nevolnost nebo bolesti hlavy. Proto je důležité zelené části brambor vždy odstranit.
 - Brambory nejsou jen k jídlu. Obsahují enzymy a vitamíny, které jsou prospěšné pro pleť. Bramborový škrob se často používá v kosmetických produktech jako zklidňující a hydratační složka. Je to také skvělý produkt k péči o vlasy, dodává jim lesk a vyhlazuje prameny. Je součástí dětských záspů a mastí. Mnozí lidé používají plátky brambor jako přírodní léčbu tmavých kruhů pod očima.
 - V historii se brambory používaly jako měna. Na Aljašce během zlaté horečky byly brambory vysoce ceněny a dokonce směňovány za zlato. Byly vzácnou komoditou, která poskytovala cenné vitamíny, zejména vitamín C, který pomáhal v prevenci proti kurdějím.
- Zdroj: internet*

Tiskárna v Brně-Heršpicích hledá pracovníka na odběr novin.

Praxe v knihárně výhodou.
Možno na brigádu, dohodu i HPP.
Pracovní doba 8.00 až 16.00 hod.

V případě vašeho zájmu piště
na e-mail: tiskarna@samab.cz nebo volejte
v pracovní době na tel.: 543 210 364.

HOROSKOP Ryby 19. 2. až 20. 3.

Je to velké období, jež nyní prožíváte. Daří se vám neobvykle dobře a doslova vše, na co sáhnete, vám vychází. Cítíte, že dokážete takřka všechno a je třeba říci, že je to možné. Rozhodně se nyní nenacházíte v ohrožení jako na konci loňského roku, kdy jste také měli pocit úspěchu, ale realita vás velmi rychle srazila na kolena. Když budete nyní navíc při své úspěšnosti i velkorysí, bude vás i okolí mít za velké jedince. To není nikdy špatné! (ač)

TV program čtvrtek 5. 3.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Hotel na pobřeží (20/33) 9.55 Kluci v akci 10.20 Písničky z TKM – Václav Neckář 10.35 Příběhy slavných... Karel Zich 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Hercule Poirot 14.55 OPSO 15.05 Výborná SHOW 15.55 Hotel na pobřeží (21/33) 16.45 Na cestě po jihu Nového Zélandu 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 **Inspektorka Candice Renoirová V** 21.05 Gejzír 21.35 Máte slovo s M. Jílkovou 22.30 Na stopě 22.54 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.55 Případy detektiva Murdocha XVIII 23.50 Pluk mizerů (3/6) 00.50 AZ-kvíz 01.15 Banánové rybičky 01.40 Chalupa je hra 02.15 Dobré ráno 04.45 Hobby naší doby 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Svět zvířat III 9.25 Řecko z výšky 10.10 Papua-Nová Guinea, život kmenů 11.00 Útek v balonu (1/2) 11.55 Koněpřežka jede! 12.10 Život válečníka 13.00 Julius Caesar: Jak se rodí diktátor (1/3) 14.05 Apokalypsa: Hitler míří na východ (2/2) 14.55 Stavitelé antického Říma 15.55 Starobylé stavby II 16.45 Kvarteto 17.15 Velké stroje zblízka II 18.00 Žlutou zábur až do Mongolska (3/12) 18.30 Terapie (44/45) 18.55 Alchymie času 19.15 1953: Korunovace Alžběty II. 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Tajná nacistická věda (7/8)** 20.50 Otcové průmyslu (9/10) 21.20 Naše lázně (6/10) 21.50 Putinovo hřiště 23.20 Tragédie raketoplánu Columbia (1/3) 00.20 Jaká je cena masa 01.15 Československý filmový týdeník 1976 (1607/2379) 01.30 Spolu na hranici 01.55 Zašlapané projekty 02.20 Babylon 02.45 Naděje pro Arhuaky 03.15 Cesty víry 03.40 Náš venkov 04.05 Neznámá Země – Svět podle Thora Heyerdahla 04.30 Terapie (39/45) 04.50 Osudové lásky (8/12) 05.20 Království divočiny: Včelojed chocholaty

05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.35 Ulice (5083) 9.40 Extrémní proměny II (1) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinační v růžové zahradě 2 (597) 13.40 Kriminálka Las Vegas IX (21) 14.35 Kriminálka Las Vegas IX (22) 15.30 Výměna manželek XII 16.55 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.15 Odpolední sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (5084) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí 20.20 **Bratři a sestry (41)** 21.45 Survivor Česko & Slovensko V (6) 23.05 Kriminálka Vegas (1) 00.05 Kriminálka Las Vegas IX (21) 01.00 Kriminálka Las Vegas IX (22) 02.00 Kriminálka Vegas (1) 02.40 Víkend 03.30 Ulice (5083) 04.15 Ordinační v růžové zahradě 2 (596) 05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.00 M.A.S.H (183) 7.30 M.A.S.H (184) 8.00 M.A.S.H (185) 8.30 M.A.S.H (186) 9.10 Ohnivý kuře (44) 10.25 Kamarádi (87) 11.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (11) (12) 13.35 Show Jana Krause 14.40 Inkognito 15.45 Ano, šéfe! 17.05 Nemocnice 24/7 17.55 Proštěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.32 Losování loterie Megamaxa 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Polabí (48)** 21.35 Inkognito 22.40 Inkognito 23.50 Ano, šéfe! 00.55 Policie v akci 01.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (11) 02.45 Námořní vyšetřovací služba XIII (12) 03.40 Nemocnice 24/7 04.35 Rozpal to, šéfe! 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo!? 7.45 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 8.30 Klenot.TV 12.55 Popelka 13.50 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 **Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky** 21.05 Badatelé 21.50 Badatelé

22.30 Talkshow Tomáše Mag-nuska 23.35 Policie Delta 00.40 Naše zprávy 00.50 VIP svět 01.00 Exkluziv! 01.40 Na plac! 03.20 Ostříháno 04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.25 Jorinda a Joringel 6.25 Psi domov 8.10 Teleshopping 8.27 Kód Enigmy 10.45 Jak básníkům chutná život 13.00 Teleshopping 13.20 Zbožňuji trable 15.55 Dvě srdce 18.00 Život je život 20.00 **Blue Beetle** 22.40 Ztratili jsme Stalina 00.55 Poslední skaut 03.00 Kdo se směje teď

Prima COOL

5.25 Těžká dřina 6.05 Bolek a Lolek 6.15 COOL Taxi 6.50 Prima Partička 7.50 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (9) 8.55 Top Gear special (5) 10.00 Hvězdná brána (19) 10.55 Hvězdná brána (20) 12.00 Griffonovi XIX (8) 12.25 Griffonovi XIX (9) 12.55 Griffonovi XIX (10) 13.20 Simpsonovi XXXVI (1) 13.50 Simpsonovi XXXVI (2) 14.15 Simpsonovi XXXVI (3) 14.45 Simpsonovi XXXVI (4) 15.05 Hvězdná brána (21) 16.00 Hvězdná brána (22) 17.05 Griffonovi XX (9) 17.25 Griffonovi XX (10) 17.55 Griffonovi XX (11) 18.20 Simpsonovi (11) 18.50 Simpsonovi (12) 19.15 Simpsonovi (13) 19.45 Simpsonovi II (1) 20.15 **Prima Partička XXL** 22.00 Profesionální lovec 00.10 Simpsonovi (11) 00.40 Simpsonovi (12) 01.05 Simpsonovi (13) 01.35 Simpsonovi II (1) 02.05 Griffonovi XX (9) 02.30 Griffonovi XX (10) 03.00 Griffonovi XX (11) 03.20 Top Gear special (2) 04.20 Top Gear 2011 (5)

Prima Love

5.30 Libovky Pepy Libického 6.00 Slunečná (18) 7.40 Láska na druhý pokus (46) 8.40 Láska na druhý pokus (47) 9.35 Proštěno! 10.25 Ano, šéfe! 11.30 Rosamunde Pilcher: Nevěsta mého bratra 13.30 Doktor z hor: Nové příběhy II (12) 14.25 Doktor z hor: Nové příběhy II (13) 15.25 Cesty domů (90) 16.45 Cesty domů (91) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (1) 19.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (2) 20.00 **Rosamunde Pilcher: První nebo druhá** 21.55 Kamarádi (87) 23.10 Slunečná (19) 00.30 Láska s vůni oliv (30) 01.25 Láska s vůni oliv (31) 02.20 Láska na druhý pokus (46) 03.20 Láska na druhý pokus (47) 04.25 Jak se staví sen

NOVINKA **149 Kč**

Obří převislá SUPERJAHODA – má chutné a velmi velké plody i na šlahounce po celou sezónu

NOVINKA **249 Kč**

Réva Red FLAME – červená, bezsemenná, velmi odolná, později raší, NENAMRZÁ, zraje od konce srpna

189 Kč

Réva Supernova – růžová, raná a bezsemenná odrůda, REZISTENTNÍ. Vynikající chuť

balení 10 ks 169 Kč

Sibiřský jilm – Zázračný živý plot, neuvěřitelně rychle rostoucí a nenáročný

79 Kč

Maranell – superpřevislá stápleplodící jahodník vhodný i do truhlíků a závěsů. Mimořádně chutné plody

149 Kč

Odolné sazenice révy – kvalitní roubované sazenice moštových i stolních a bezsemenných odrůd

149 Kč

Obří borůvka Big Chandler – největší (až 3 cm) plody ze všech borůvek, dozrává a plodí během celých prázdnin

balení 6 ks 99 Kč

Jahody velkoplodé – kvalitní silné frigo sazenice, které již letos bohatě zaplodí

balení 6 ks 99 Kč

Jahody stápleplodící – plodí již letos od června až do pozdního podzimu

399 Kč

Sloupovitá borůvka Muchovník – výborné plody a štíhlý růst, vhodná do malých zahrad i na balkon

NOVINKA **149 Kč**

Maliník Baron – stápleplodící velmi úrodná odrůda s obrovskými sladkými plody

od 149 Kč

Sazenice růží – desítky úžasných odrůd s nádhernou vůní, včetně licenčních od firmy Kordes

od 199 Kč

Plodící citrusy – citroníky, pomeranče mandarinky či grepy, vhodné i do bytu

99 Kč

Maliník Polka – nejprodávanější odrůda malin. Stápleplodící a mimořádně úrodná

NOVINKA **129 Kč**

Čistec hlízový – vynikající a lehké stravitelné hlízky, jsou dokonce vhodné i pro diabetiky

149 Kč

Víšeň Carmine Jewell – keřová víšeň zakrslého vzrůstu, vhodná do nádob či malých zahradek

149 Kč

Americký ibišek – obrovské až 25 cm velké květy jsou ozdobou každé zahrady a září do dálky

balení 20 ks 99 Kč

Sadba brambor – největší nabídka sadbových brambor, 17 nejlepších odrůd

199 Kč

Rybíz a angrešty – červené, bílé, černé i růžové desítky výtečných odrůd včetně rezistentních

od 199 Kč

Sloupovité i klasické ovocné stromky – jabloně, hrušně, broskvoně, nektarinky, třešně víšně atd.

Zasíláme kvalitně zabalené a označené rostliny. Ke každé zásilce přidáváme ZDARMA katalog návodů na pěstování. Objednávky přijímáme telefonicky nebo přes e-shop.
Subtropické zahradnictví Kruh, Kruh 209, 514 01 p. Jilemnice, tel.: 601 534 767

e-shop: www.zahradnictvikruh.cz

Ovocné stromky a keře, sadba jahod a růží, sazenice révy atd...

Proč u nás zákazníci rádi nakupují? Pěstování nás baví... Umíme to skvěle zabalit... Zasíláme otužilé rostliny z hor... **OD NÁS TO ROSTE!!!**

Vaříme a pečeme s NOSem

Dnes v hlavní roli brambory. Surovina, kterou má doma každý. Z brambor se dá vykouzlit mnoho jídel. NOS vám přináší tipy na slané i sladké pokrmy z brambor. Zkuste si upéct výborné bramborové housky, či slaný bramborový koláč zcela bez mouky. A jako sladký pokrm si můžete připravit bramborové placky s povidlím nebo makové taštičky z bramborového těsta. Přejeme vám dobrou chuť!

Bramborové housky

Suroviny:

1 lžička krupicového cukru, 400 g hladké mouky, 20 g čerstvého droždí, 1 vejce + 1 vejce na potřetí, 100 ml oleje, 100 ml vlažné vody, 200 g brambor, sůl, celý mák

Postup přípravy:

Brambory uvaříme ve slupce ve vroucí vodě asi 20 minut doměkka. Po uvaření brambory scedíme a necháme vychladnout. Poté je oloupeme a nastrouháme. V míse promícháme 100 ml vlažné vody s cukrem, lžičkou hladké mouky a droždím a necháme vzejít kvásek.

Do větší mísy prosejeme zbylou mouku. Přidáme vejce, olej, nastrouhané brambory, sůl a nakonec kvásek. Vypracujeme hladké těsto, které necháme na teplém místě kynout asi hodinu.

Plech vyložíme pečicím papírem. Troubu včas předehřejeme na 200 °C. Na pomoučeném vále rozdělíme těsto na dvanáct dílů, ze kterých vytváříme bochánky dle vlastní fantazie.

Bochánky přendáme na připravený plech a potřeme je rozšlehaným vejcem a posypeme je celým mákem. Housky pečeme asi 20 minut na 200 °C, záleží na naší troubě. Pečeme dozlatova.



Bramborový koláč

Suroviny:

3 větší brambory, 1 lžice olivového oleje, 4 polévkové lžice strouhaného parmezánu, či jiného tvrdého sýra, 1 kelímek zakysané smetany, pepř, sůl, 1 menší červená cibule, 100 g slaniny, čerstvé bylinky (například petrželka)

Postup přípravy:

Nejprve si předehřejeme troubu na 180 °C a připravíme si koláčovou formu vystlanou pečicím papírem. Oloupeme brambory a nastrouháme je nahrubo. Pokud v nich zůstane hodně vody, vymačkáme je důkladně v ruce nebo mezi dvěma ubrousky.

Do nastrouhaných brambor přidáme sůl, olivový olej a nastrouhaný parmezán. Část sýru si ještě necháme do náplně. Promícháme tak, aby se vše rovnoměrně spojilo. Vzniklou směs rozprostřeme v tenké vrstvě na připravený plech a pečeme přibližně 30 minut, dokud základ nezačne zlátnout a vonět.

Mezitím si nakrájíme cibuli na drobné kostičky a slaninu na malé proužky nebo kostičky, aby se pěkně vyškvařila. Jakmile je základ upečený dozlatova, vyjmeme plech z trouby a rovnoměrně ho potřeme zakysanou smetanou. Poté lehce osolíme a opepříme.

Na smetanu nasypeme cibuli, slaninu a nastrouhaný sýr, aby se chutě krásně propojily při dalším pečení. Plech vrátíme do trouby a pečeme dalších 15 minut, dokud slanina nebude křupavá a cibule lehce zkaramelizuje. Hotový koláč můžeme ozdobit čerstvými bylinkami. Podáváme ještě horký, aby byla zakysaná smetana krémová a bramborový základ zůstal křupavý.



Bramborové placky s povidlím

Suroviny:

0,5 kg vařených brambor, 150 g polohrubé mouky, 1 lžička soli, rozpuštěné máslo, polohrubá mouka na vál, švestková povidla.

Postup přípravy:

Uvařené brambory ve slupce necháme zchladnout a nastrouháme na jemném struhadle. Mouku prosejeme na vál, přidáme brambory a sůl a vypracujeme hladké těsto. Z těsta vyválíme silnější válec a nakrájíme ho na přibližně stejně velké kousky.

Kousky postupně vyválíme na hodně pomoučeném válu na tenčí placky a opečeme je z obou stran na suché pánvi. Po upečení placky můžeme potřít rozpuštěným máslem, pomazat povidly a srolovat jako palačinky. Kdo má rád, může ještě pocukrovat.



Taštičky z bramborového těsta s mákem a drobenkou

Suroviny:

500g brambor vařených ve slupce, 150g hrubé mouky, 100g dětské krupičky, 2 vejce, špetka soli, 200g mletého máku, 200 ml mléka, 100g moučkového cukru, 1 lžičice másla, hrst rozinek.

Postup přípravy:

Na makovou náplň vlijeme do hrnce mléko, přidáme mák, cukr a pomalu vaříme, dokud se nevyvaří všechna tekutina a mák nezhoustne. Necháme vychladnout a poté vmícháme rozinky. Oloupané brambory nejmenno nastrouháme, smícháme s ostatními ingrediencemi a dobře propracujeme v hladké těsto, které rozválíme na pomoučeném vále na cca 3 mm silný plát. Těsto nakrájíme na čtverce (asi 8x8 cm), do středu každého kousku dáme část náplně, zabalíme do tvaru šátečků, dobře stiskneme a poklademe na plech vyložený pečicím papírem. Na drobenku si smícháme 2 lžičice mouky, 2 lžičice cukru a 1 lžičice másla. Prohřejeme ji v rukách a narobíme ji na taštičky.

Nakonec potřeme rozšlehaným vejcem a pečeme při 180 °C cca 20 minut. Poté ještě na pár minut zvýšíme teplotu na 200 °C a dopečeme dozlatova.



HOROSKOP

Beran

21. 3. až 20. 4.

Dostí sporů v tomto týdnu. Zkuste se věnovat jen sami sobě a neheďte na partnerech jen to špatné. Ženy mohou dokonce s klidnou myslí a vlídným úsměvem zaznamenat nečekané úspěchy u partnerů opačného pohlaví. Vaše vrozená jemnost, dámy, je zbraň, jež ve spojení s hladivými slunečními paprsky dělá skutečné divy. Muži naopak s moudrou rozvahou dokáží v následujících dnech vyřešit obtíže finančního charakteru a dovést rodinu do jistého přístavu hmotné stability. (ač)



HOROSKOP

Býk

21. 4. až 20. 5.

Někdy se to zkrátka stává, člověk neví kudy kam a do toho přijde rána. Příbuzný, který se vám po letech ozval, vás znovu navedl ke vzpomínkám a lítostivým zjištěním, že mnohé ve vašem životě už je nenávratně pryč. Vy si v dedukcích ještě připojujete, že nic dobrého vás už nebude čekat. Je to ovšem nesmysl a už události příštích dnů by vás o tom mohly přesvědčit. Pakliže nepodlehnete osidlům zahálky a vyvarujete se i lákavého nicnedělání, mohli byste prožít zcela mimořádný závěr zimy. Budou to možná dny, na něž budete dlouhé měsíce vzpomínat. (ač)



HOROSKOP

Blíženci

21. 5. až 21. 6.

Už minulý týden vám pomohlo soustředit se na oddech ve formě sportu či návštěvy kulturních podniků. Únor byl zkrátka měsícem společenského vžití. Teď, když příroda kolem města se už alespoň v náznacích začala tvářit, že se blíží jaro, využijte této nabídky a vyrazte na výšlap nebo za sportem do přírody. Uvidíte všechny obtíže z jiného úhlu a výhry, na něž jste tolik pyšní, se nebudou tvářit v tvář partii nad Brněnskou přehradou nebo u Babic zdát tak tragické. Trocha sebekritičnosti vám rozhodně neuškodí, stejně jako ohled na své tělo. Neměli byste mu po zimě dopřát trochu více péče? (ač)



HOROSKOP

Rak

22. 6. až 22. 7.

Ani velké fyzické vypětí o víkend, ani posezení s přáteli vás nepřivedlo k tomu, abyste se zbavili velké popuzenosti, jež sžírá už několik dnů vaše nitro. S partnery vašich blízkých se zkrátka nedokážete příliš domluvit a konflikty, které byly latentně přítomny ve vzduchu se proměnily v otevřený střet. Jste nyní zaslepení a nejraději byste vše trhali a ničili a ty vetřelce ve vaší rodině vyšťvali až za hranice státu. Popuzují vás v podstatě ve všem a nerozumíte tomu, jak si člověk z vaší krve mohl zvolit tak nevhodného partnera. (ač)

KOMPLEXNÍ ANALÝZA CHŮZE A ZATÍŽENÍ NOHOU JARNÍ CENA 590 KČ



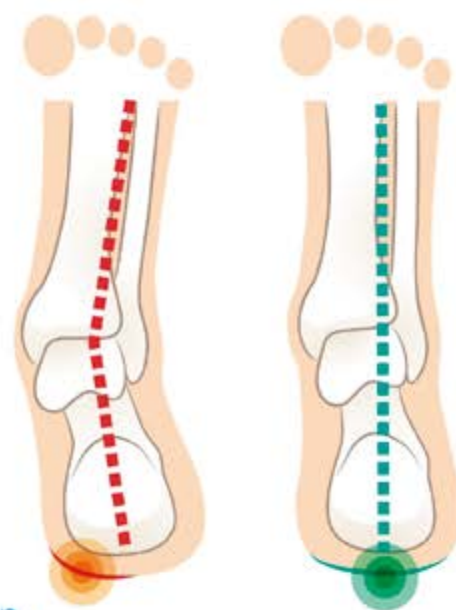
Trápí vás bolesti chodidel, kolen, zad nebo rychlá únava při sportu či chůzi? Zjistěte skutečnou příčinu pomocí **moderní počítačové analýzy chodidel.**

Co vyšetření zahrnuje:

- statické a dynamické vyšetření chodidel
- počítačovou analýzu tlakového zatížení
- vyhodnocení vlivu na celý pohybový aparát
- možnost zhotovení **individuálních vložek do bot**

Individuální vložky:

- zajišťují **ideální rozložení tlakových sil**
- pomáhají snížit únavu a bolesti
- zvyšují **výkonnost sportovců**
- přispívají ke správné funkci svalů dolních končetin



Používaná metoda: Při vyšetření a terapii využíváme **unikátní metodu D3D**, vyvinutou společností **RSscan International** (autor systému Footscan) a **AFT-International** (výrobce certifikovaných materiálů).

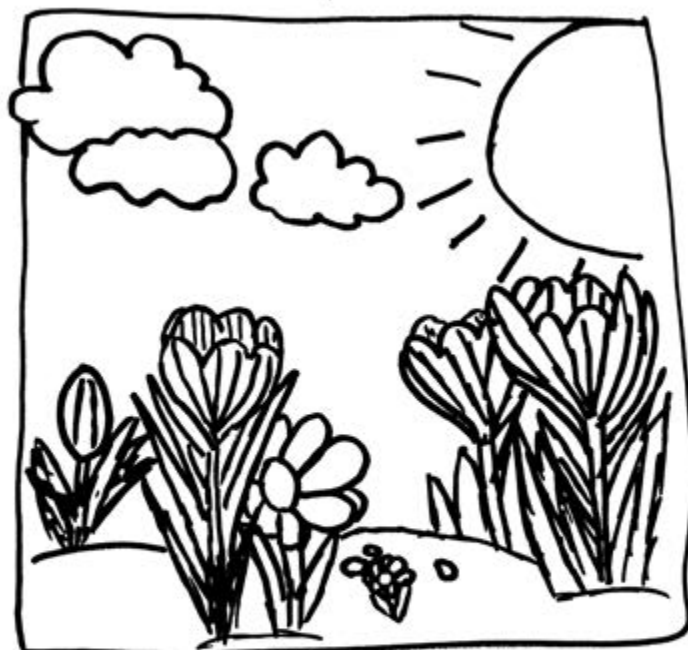
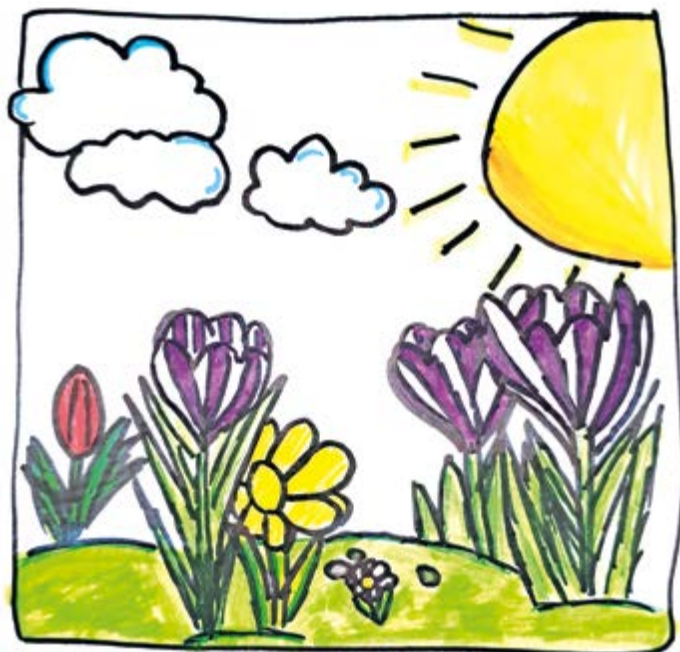
Další služby:

- komplexní vyšetření nohy při statické i dynamické zátěži
- korekce vad chodidel pomocí individuálních vložek, korektorů a fyzioterapie

Příspěvky zdravotních pojišťoven: Při zhotovení vložek nebo zakoupení ortopedické obuvi lze uplatnit příspěvek zdravotních pojišťoven.

Foot Studio, Palackého třída 49, 61200 Brno
Objednání: **777 238 503**. Více informací: www.columna.cz

Vybarvi si



Zalušti si

Dopis do vězení

Milý Alberte, také letos Ti posílám pozdravy k Tvým narozeninám. Děti jsou už ve věku, kdy se ptají, ... **Viz tajenka.** Tvoje Božena.

Pomůcka: amabile, tja, atomal.

	Němec (zastar.)	Muž	Pásovec	Bezpečn. informační služba (zkratka)	Starší označení genu	Konec tajenky	Cito-slovce smíchu
	Líbezně (v hudbě)						
	Vojenský zdravotník (slang.)						
	Rádce Mohameda				Sbohem		
	Cizí zn. lyží				Pojtko		
	Dívčí jméno (Svatava)	Začátek tajenky	Arabský knize Plošná výměra		Zápach		
					Ohyby trupu		
Dělník v kamenolomu					Žací nástroj		
					Půl-měsíce		
Cizí ještěr					Jeden ze smyslů		Hloupá žena
					Proložka		
Konec modlitby				Jádro atomu vodíku			
				Lesní zvíře			
Cito-slovce souhlasy (řidčeji)			Letní				
			Náš básník				
Snad			Necky			Starší zájmeno	
			Bicykl			Vojenská prodejna	
	Pravosl. obrázky					Pobídka	
	Jap. lovkyně ústřic					Na tom místě	
Druh vývojký					SPZ aut Třebíče		Pojní míra
					Ukazov. zájmeno		Předložka
Chaos				Velitel kozáků			
Cyklohexanon				Pryskyřice			

	3	7	1		4		6
	9				5		
	2		3		8	5	9
	1	4	6		9		3
					7		1
	8		9		2	3	4

Zasměj se

POSLEDNÍ VĚTY:

- ☺ Hoď po mně to kladivo!
- ☺ Tady je silný led! Tady to přejdeme!
- ☺ Ty že jsi mafán? Nevěřím.
- ☺ Dyť je to ještě štěňátko.
- ☺ Divné, cítím plyn, rozsviť!
- ☺ A teď mě vyfoť na té skále.
- ☺ Tam není víc jak 12 voltů.
- ☺ Prosím tě, tady nejel vlak snad sto let.
- ☺ Drž mě, ať nevypadnu z okna.

TV program pátek 6. 3.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Hotel na pobřeží (21/33) 9.55 Buchtý po ránu 10.25 Chvilke pro písničku 10.35 Vyprávěj 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 V novém světě 14.20 Na stopě 14.45 Reportéři ČT 15.35 Úsměvy Vladimíra Opletala 16.10 Polopatě 17.05 Na cestě po Amerických Panenských ostrovech 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Vyprávěj 21.05 Všechnopárty 21.59 Výsledky losování Šťastných 10 22.00 Hercule Poirot XIII 23.35 Inspektorka Candice Renoirová V 00.30 AZ-kvíz 00.55 Banánové rybičky 01.25 Chalupa je hra 01.50 Bydlení je hra 02.10 Dobré ráno 04.50 Zahradra je hra 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Maremma – přírodní skvost Toskánska (2/2) 9.25 Dobrodružství vědy a techniky 9.55 Eva Longoria a všechny chutě Mexika 10.35 Stavitelé antického Říma 11.30 Hannibal: Římské tažení 12.25 Postřehy odjinud 12.35 Vesnicopis 12.55 Cesty přežití 13.40 Krajinnou příběhů českých hradů známých i neznámých (9/10) 14.00 Tajemství 2. světové války 14.55 Bojovníci ze Západní a Východní fronty – deníček RAF 16.00 Osudové lásky (9/12) 16.25 Život válečníka 17.15 Kdo jsem v tomhle těle 17.45 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie II 18.30 Terapie (45/45) 19.00 Deset století architektury 19.15 Krásné živé památky (9/16) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Ďábelský váš** 21.35 100 dní v Palermu 23.10 Nevěrné tvá 00.45 Televizní klub neslyšících 01.15 Wolfram – Robert Matula 01.35 Spolu na hranici 02.05 Zašlapané projekty 02.25 V zajetí železné opony 02.40 Folklorika 03.05 Pomoc živé vodě 03.30 Hranice dokořán – Rozmůvka polsko-české 04.00 Valašský pohádkář 04.25 Kvarteto 04.55 Terapie (40/45) 05.20 Babylon 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.25 Ulice (5084) 9.25 Bratři a sestry (41) 10.45 Můj přítel Monk VII (16) 11.35 To je Oneplay 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (598) 13.40 Kriminálka Las Vegas IX (23) 14.35 Kriminálka Las Vegas IX (24) 15.30 Výměna manželek XII 16.55 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.15 Odpolední sportovní noviny 17.30 Na lov III 18.30 Ulice (5085) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí 20.20 **Sex O'Clock (3)** 21.15 Sex O'Clock (4) 21.15 Labyrint: Zkoušky ohněm 00.50 Kriminálka Las Vegas IX (23) 01.45 Kriminálka Las Vegas IX (24) 03.00 Ulice (5084) 03.45 Ulice (5085) 04.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (597) 05.30 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (186) 7.35 M.A.S.H (187) 8.05 M.A.S.H (188) 8.35 M.A.S.H (189) 9.15 Ohnivý kuře (45) 10.30 Polabí (48) 11.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (13) 12.45 Námořní vyšetřovací služba XIII (14) 13.35 Show Jana Krause 14.40 Inkognito 15.45 Ano, šéfe! 17.05 Nemocnice 24/7 17.55 Prošťeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Máme rádi Česko** 22.00 Máme rádi Česko 23.00 Ano, šéfe! 00.55 Policie v akci 01.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (13) 02.45 Námořní vyšetřovací služba XIII (14) 03.35 Nemocnice 24/7 04.25 Policie v akci

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo!? 7.45 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 8.35 Klenot.TV 12.55 Popelka 13.55 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 **Vítejte ve světě Andrého Rieu II (6)** 21.00 Vítejte ve světě Andrého Rieu II (7) 22.00 Justýna (7) 00.00 SeXoňa 00.55 Naše zprávy 01.05 VIP svět

01.25 Exkluziv! 02.00 Na plac! 02.50 Ostriháno 04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.15 Eldorado 6.35 Všechny cesty vedou do Říma 8.20 Teleshopping 8.35 Zbožňuju table 11.00 Vidláci 13.25 Teleshopping 13.40 Život je život 15.45 Blue Beetle 18.20 Pavoučí detektiv 20.00 **Hotel Transylvánie** 21.45 Největší investice 23.40 Linka č. 657 01.30 House Party 03.00 Papežův vymíta

Prima COOL

5.35 Bolek a Lolek 6.05 Partička 6.45 Autosalon.tv 7.50 Top Gear speciál (1) 8.55 Top Gear speciál (6) 10.00 Hvězdná brána (21) 10.55 Hvězdná brána (22) 12.00 Griffonovi XIX (11) 12.25 Griffonovi XIX (12) 12.55 Griffonovi XIX (13) 13.20 Simpsonovi XXXVI (5) 13.50 Simpsonovi XXXVI (6) 14.15 Simpsonovi XXXVI (7) 14.45 Simpsonovi XXXVI (8) 15.05 Hvězdná brána II (1) 16.00 Hvězdná brána II (2) 17.05 Griffonovi XX (12) 17.25 Griffonovi XX (13) 17.55 Griffonovi XX (14) 18.20 Simpsonovi II (2) 18.50 Simpsonovi II (3) 19.15 Simpsonovi II (4) 19.45 Simpsonovi II (5) 20.15 **Sky Fighters: Akce v oblacích** 22.20 Mythica: Hledání hrdinů 00.15 Simpsonovi II (2) 00.45 Simpsonovi II (3) 01.15 Simpsonovi II (4) 01.45 Simpsonovi II (5) 02.10 Griffonovi XX (12) 02.40 Griffonovi XX (13) 03.05 Griffonovi XX (14) 03.25 Top Gear speciál (3) 04.30 Top Gear 2011 (6)

Prima Love

5.40 Libovky Pepy Libického 6.00 Na zámku 6.05 Slunečná (19) 7.40 Láska na druhý pokus (48) 8.40 Láska na druhý pokus (49) 9.40 Prošteno! 10.30 Ano, šéfe! 11.35 Rosamunde Pilcher: Láska z nebes 13.30 Doktor z hor: Nové příběhy III (1) 14.30 Doktor z hor: Nové příběhy III (2) 15.30 Cesty domů (92) 16.50 Cesty domů (93) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (3) 19.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (4) 20.00 **Rosamunde Pilcher: Program na lásku** 21.55 Polabí (48) 23.10 Slunečná (20) 00.25 Láska s vůni oliv (32) 01.20 Láska s vůni oliv (33) 02.15 Láska na druhý pokus (48) 03.15 Láska na druhý pokus (49) 04.15 Jak se stavi sen

TV program sobota 7. 3.

ČT1

06.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 06.35 Polopatě 07.25 Lesní ženka 07.50 Záhada hlavolamu (6/9) 08.15 Taková normální rodinka (3/8) 09.00 Úsměvy Otakara Vávry 09.35 Gejzir 10.05 Nautilus (1/10) 11.00 Všechnopárty 12.00 Z metropole, Týden v regionech 12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.00 Zprávy 13.05 O hrůškách ušatých a jablíčku paroháčků 13.50 Princezny nejsou vždycky na vdávání 14.45 Alibi na vodě 16.20 Hercule Poirot XIII 17.55 Kocika není pes 18.25 Kluci v akci 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.10 **Peče celá země** 21.15 Petr Nárožný – Herecky i jiný život inženýra 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.30 Komisař Montalbano 00.20 Hercule Poirot 01.15 Sama doma 02.45 Bolkoviny 03.30 Banánové rybičky 04.00 Bydlení je hra 04.20 Zahradra je hra 04.45 Chalupa je hra 05.10 Rajske zahrady II 05.30 Z metropole

ČT2

06.00 Maremma – přírodní skvost Toskánska (2/2) 06.50 Magalhãesův divoký svět 07.45 Amerika cestou necestou 08.30 Cyklotoulky 08.40 Zárazy techniky VI 09.30 Otvoré průmysly (9/10) 10.00 Parahokej 12.00 Babylon 12.30 Puma – legenda z pohori And 13.25 SP v biatlonu 2025/2026 14.25 V novém světě 14.45 Modrá krev IV (9/10) 15.40 Záračná planeta: Zmrzlá planeta II., jak se cyklus natáčil 16.30 Svět zvířat III 17.25 Házeneč: EHF Euro Cup 2025/2026 19.20 Osudové lásky (9/12) 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Hrbáč** 21.50 Muži, kteří nenávidí ženy 00.20 Nepřítel 01.50 Neznámá Země – Svět podle Thora Heyerdahla 02.10 Pevnosti (9/13) 02.30 Spolu na hranici 02.55 Voda, která bolí 03.55 Náš venkov 04.20 Tajemství 2. světové války 05.20 Křesťanský magazín 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

06.10 Bernieho dobrodružství 06.20 Karate ovce 06.35 Zig a Sharko III 06.40 Tescoma s chutí 06.45 Ledničko, vyprávěj! 07.35 Víkend 08.30 Víkend 09.10 Pan profesor II (1) 10.30 Na lov: Hvězdný speciál V 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Comeback 13.35 Comeback 14.10 Návrat do budoucnosti 3 16.40 Fantastická zvířata a kde je najít 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí 20.20 **Aquamán a ztracené království** 22.50 65 00.45 Návrat do budoucnosti 3 03.05 Kriminálka Anděl II (5) 04.00 Víkend 05.00 Na Vaší straně 05.30 Televizní noviny

Prima family

06.05 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 06.20 M.A.S.H (190) 06.50 M.A.S.H (191) 07.20 M.A.S.H (192) 07.50 Fotr na tripu V speciál 08.35 Autosalon.tv 09.45 Inkognito 10.50 Máme rádi Česko 12.40 Asia Express 14.50 Dvojníci 16.55 Ať žije nebožtík 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Kouzlo derby** 22.35 Vrána 00.50 Mise pomsty 02.45 Sběratel polibků 05.00 Rozpal to, šéfe!

TV Barrandov

05.55 Co bude dnes k večeři? 06.05 Nebezpečné vztahy 07.05 Jak to dopadlo!? 08.30 Klenot.TV 10.35 Babica vs. Sapik 11.25 Co bude dnes k večeři? 11.35 Kašpárku, vař! 12.10 Vítejte ve světě Andrého Rieu II (6) 13.15 Inga Lindström: Láska v Sandbergenu 15.05 VIP svět magazín 16.00 Nebezpečné vztahy 17.00 Co bude dnes k večeři? 17.10 Babica vs. Sapik 18.10 Vaříme s Jirkou Babickou 18.45 Naše zprávy 18.55 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 **Sejdeme se na Cibulce** 21.10 Vím, že nic nevím 22.15 SeXoňa 23.10 Justýna (7) 01.10 Naše zprávy 01.20 VIP svět 01.35 Na plac! 03.25 Ostriháno 04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.50 Vidláci 08.10 Teleshopping 09.25 Paní Zima 10.40 Blue Beetle 13.10 Ostrov 15.55 Pořád jsem to já 17.55 Kapitán Ron 20.00 **Taxi** 21.55 D-Tox 23.50 Ztratili jsme Stalina 02.00 Linka č. 657 03.25 Kdo se směje teď?

Prima COOL

05.45 Bolek a Lolek 06.00 Těžká dřina 06.30 Drtivá porážka IV (6) 07.50 Drtivá porážka IV (7) 09.10 Drtivá porážka IV (8) 10.30 COOL Taxi 11.05 COOL Taxi 11.45 Griffonovi XIX (14) 12.15 Griffonovi XIX (15) 12.40 Griffonovi XIX (16) 13.10 Simpsonovi XXXVI (9) 13.40 Simpsonovi XXXVI (10) 14.05 Simpsonovi XXXVI (11) 14.35 Simpsonovi XXXVI (12) 14.55 Sky Fighters: Akce v oblacích 17.05 Griffonovi XX (15) 17.25 Griffonovi XX (16) 17.55 Griffonovi XX (17) 18.20 Simpsonovi II (6) 18.50 Simpsonovi II (7) 19.15 Simpsonovi II (8) 19.45 Simpsonovi II (9) 20.15 **Sherlock Koumes** 22.00 Dredd 23.55 Simpsonovi II (6) 00.25 Simpsonovi II (7) 00.55 Simpsonovi II (8) 01.20 Simpsonovi II (9) 01.50 Griffonovi XX (15) 02.15 Griffonovi XX (16) 02.45 Griffonovi XX (17) 03.05 Drtivá porážka IV (9) 04.25 Drtivá porážka IV (10)

Prima Love

05.25 Libovky Pepy Libického 06.00 Jak se stavi sen – extra 07.00 Slunečná (20) 08.25 Láska na druhý pokus (50) 09.20 Láska na druhý pokus (51) 10.20 Receptář prima nápadů 11.15 Libovky Pepy Libického 11.45 Rosamunde Pilcher: Stíny minulosti 13.45 Doktor z hor: Nové příběhy III (3) 14.40 Doktor z hor: Nové příběhy III (4) 15.40 Cesty domů (94) 16.50 Cesty domů (95) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (5) 19.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (6) 20.00 **Vražedná kamufáž** 21.45 Inkognito 22.50 Slunečná (21) 00.05 Láska s vůni oliv (34) 01.05 Láska s vůni oliv (35) 02.00 Láska na druhý pokus (50) 03.00 Láska na druhý pokus (51) 04.00 Jak se stavi sen

HOROSKOP

Lev

23. 7. až 22. 8.

Nic nestiháte, křičíte na ostatní a ještě byste, Lvi chtěli, aby vás chápali všichni kolem. Není toho trochu moc? Ale na druhé straně jste právě nyní dosáhli cílů, které jste si předsevzali už před časem. Je výsada vašeho znamení, že úspěchy se úročí v průběhu času. Takže, stejným způsobem byste měli postupovat i v dalších dnech. Obzvláště ty obchodní záležitosti, které vám nedávají spát, by už měly být dořešeny. Někdy skutečně stačí učinit rozhodnutí a poté už jen sledovat, jak se věci odvíjejí. Plánování dovolené, na něž jste onedny pomysleli už je také namístě. Vždyť víte, že na poslední chvíli se právě vám nikdy nic řešit nechce. (ač)

CÍGLER KUCHYNĚ

OC Futurum Brno

2. podlaží

Vídeňská 132/100

619 00, Brno–Jih

- ▶ kuchyně na míru
- ▶ interiéry
- ▶ vestavné spotřebiče
- ▶ montáž na klíč

- ▶ 25 let zkušeností
- ▶ více než 1 000 realizací
- ▶ 3D vizualizace ZDARMA

OTEVŘENO DENNĚ!
10–20 hod

info@cigler-kuchyne.cz
+420 739 081 775



cigler-kuchyne.cz

ZALUZIE
KUBON

zaluzie-kubon.cz

zaluziekubon@gmail.com

607 558 230

STÍNÍCÍ TECHNIKA PRO VÁŠ DOMOV

PRODEJ A MONTÁŽ

VNITŘNÍ ŽALUZIE

VNITŘNÍ LÁTKOVÉ ROLETY

OKENNÍ A DVEŘNÍ SÍTĚ
PROTI HMYZU

VENKOVNÍ ŽALUZIE A ROLETY

SCREENOVÉ ROLETY

MARKÝZY

SERVIS

OPRAVY VNITŘNÍCH ŽALUZÍ

od 249 Kč

OPRAVY SÍTÍ PROTI HMYZU

od 499 Kč

V rámci servisu doprava
po Brně za 390 Kč

ZAMĚŘENÍ
A DOPRAVA
PO BRNĚ
ZA 1 Kč



HOROSKOP

Panna 23. 8. až 22. 9.

Odpor k domácím stereotypním činnostem může v nejbližších dnech přerůst ve velký konflikt, který bude nesen ve znamení vzdoru a odmítání autorit kolem vás. Budete trochu dokonce mířit k anarchii a rozkladu, budete se natolik snažit vzepít, že se možná zcela vyvážete, spíše ovšem vytrháte, ze všech vazeb kolem vás. To však může mít už zítra katastrofální následky, protože vaše společenská pozice není vůbec tak silná, jak by se vám mohlo zdát. (ač)



HOROSKOP

Váhy 23. 9. až 23. 10.

Proměnlivé počasí, slunce, které chvíli naznačuje, že už bude teplo a z toho opět mrazy jakoby vyjadřovalo vaše rozpoložení. Nacházíte se právě v období, které rozhodně nepatří k těm, o nichž si říkáte, že jsou harmonická. Začalo to už tím vašim znechucením po probuzení. Venku nic moc a vy se máte vypravit z domova. Má to vůbec smysl? Rozhodně má, vždyť právě nyní v době, která se vám může zdát být tak nejistá, můžete potkat člověka, který výrazně promění vaše příští dny. Je pravdou, že ono ovlivnění může mít znaménko plus i minus, ale znáte to: Kdo neriskuje... (ač)



HOROSKOP

Štír 24. 10. až 22. 11.

Pokles vaší výkonnosti pokračuje už od minulého týdne. Nevíte, co s tím a navíc se připojily ty rodinné trable. Hádky ovšem bývají málokdy dobrým řešením. Navíc právě vy někdy po emotivním výbuchu napadnete i ty, kteří vám nic neudělali, ba stáli dosud na vaší straně. Neublížujte tedy těm, kteří vás mají rádi. Nápad koupit to, co jste už dlouho odkládali, ale v tomto vašem vnitřním rozpoložení také není šťastný. (ač)

Staré karty, nový život. Pluxee pošesté vyzývá k recyklaci a posouvá iniciativu zase o krok dál



Pluxee spouští šestý ročník své recyklační iniciativy. Ani letos tak vaše vysloužilé benefitní karty nemusí skončit jako odpad – až do konce května jim můžete dát druhou šanci. Karty s prošlou platností stačí zaslat zpět a Pluxee jejich materiál vrátí do oběhu v nové podobě.

Z původní recyklační výzvy se za pět let stala smysluplná tradice, která spojuje odpovědný přístup k plastům s konkrétním přínosem pro životní prostředí. Zatímco v minulých letech nechalo Pluxee karty ekologicky likvidovat a za každý obdržený kus darovalo 10 korun na výsadbu stromů napříč Českou republikou, letos se společnost rozhodla pro změnu. Tentokrát totiž výsledný recyklát ožije v nové podobě a ukáže, že i zdánlivě nepotřebný plast může mít další smysluplné využití.

Za dobu existence projektu se podařilo shromáždit více než **37 000 plastových karet** a na výsadbu stromů bylo prostřednictvím Nadace Partnerství odesláno více než **390 000 korun**. Šestý ročník tak navazuje na silný základ předchozích let, ale zároveň otevírá novou kapitolu v přemýšlení o tom, jak s plastem nakládat ještě zodpovědněji a dát mu nový smysl.

„Těší nás, že se z původní výzvy stala tradice, do které se každoročně zapojují tisíce uživatelů a firem. Letos jsme se rozhodli posunout iniciativu zase o krok dál. Nejen plast ekologicky zpracovat, ale skutečně ho vrátit zpět do oběhu a dát mu novou tvář. Chceme tím ukázat, že udržitelnost není jen o odstraňování odpadu, ale o hledání nových cest, jak s materiály pracovat zodpovědně a dlouhodobě,“ říká Tereza Ulrychová, tisková mluvčí společnosti Pluxee.

Každá vrácená karta tak může být malým, ale konkrétním krokem k omezení plastového odpadu a k podpoře principů cirkulární ekonomiky v praxi. Nemusí jít navíc pouze o karty s logem Pluxee, nýbrž také o ty, které firma vydala ještě pod svým dřívějším názvem Sodexo.

Jak karty vrátit?

Do projektu se mohou zapojit jednotlivci i firmy. Stačí stravenkové nebo volnočasové karty, kterým skončila platnost, **do konce května donést nebo poslat do sídla Pluxee na adresu:**

**Recyklace karet
Pluxee Česká republika a.s.
Plzeňská 3350/18
150 00 Praha 5 – Smíchov**

O Pluxee

Pluxee je globálním lídrem v oblasti zaměstnaneckých benefitů a angažovanosti, působícím ve 29 zemích světa. Firmám pomáhá přitahovat, motivovat a udržet talentované zaměstnance prostřednictvím široké škály řešení zaměřených na stravování, zdraví a pohodu, životní styl, odměny i veřejné benefity.

V České republice je Pluxee dlouhodobým partnerem více než 12 000 firem, které jeho služby využívají k posílení firemní kultury a zlepšení pracovního prostředí. Nabízí inovativní řešení šitá na míru místním potřebám a přispívá ke spokojenosti zaměstnanců napříč obory.

Díky špičkovým technologiím a týmu více než 5 400 zaměstnanců je Pluxee důvěryhodným hráčem v propojeném B2B2C ekosystému, který zahrnuje přes 500 000 klientů, více než 37 milionů uživatelů a přes 1,7 milionu partnerů (akceptačních míst) po celém světě.

S více než 45 lety zkušeností se Pluxee zavazuje vytvářet pozitivní dopad na místní komunity, podporovat pracovní pohodu zaměstnanců a přispívat k ochraně planety.

Více informací zde: www.pluxee.cz



HOROSKOP

Střelec 23. 11. až 21. 12.

Velké cíle, jež chováte už měsíce ve svém nitru došly právě nyní jistého naplnění. Vy však stále váháte, zda vnímat to, co se stalo jako zlomovou událost, zda se postavit k událostem jako vítězové. Buďte tedy spokojeni se stavem věcí. Žijete a jste zdraví, máte lidi, o něž se můžete opřít a také prostředí v zaměstnání a při setkáních s blízkými lidmi podobných zájmů je dobré. Chcete-li přece jen najít něco nedobrého na svých činech a úvahách, jsou to především sliby, jež jste dali sami sobě, a které stále nejste schopni naplnovat. Tak lze kritizovat, jinde ne! (ač)

Zasměj se s NOsem

☺ Policajt a zahradník jsou na dovolené u moře. Zahradníka pořád obletují dívky, ale poldy si ani jedna nevšimne. Ptá se proto zahradníka: „Jak ty to děláš, že máš takový úspěch u ženských?“

„To je jednoduché, dávám si do plavek co největší bramboru.“ Policajt to také zkusí, dva dny se producíruje po pláži, ale zase nic. Stěžuje si zahradníkovi: „U mě to nezabírá!“ Zahradník si ho chvíli prohlíží a pak řekne: „Víš, jestli by nebylo lepší dát si tu bramboru dopředu než dozadu.“

☺ „Tati, prosím tě, kde je ta věc na loupání brambor?“ „Šla nakupovat...“

☺ V restauraci: „Číšníku, co je to za brambor, že je tak tvrdý?“ „To je brambor varného typu A, pane. Ten se jen tak nerozvaří.“

☺ Potkají se dvě brambory v obchodě a jedna říká: „Hele, neviděla jsi moji ségru?“ „Viděla, zrovna ji vzali na hranolky. Bude z ní hvězda u McDonaldu!“

☺ Přijde brambora k doktorovi a říká: „Pane doktore, mně je nějak divně.“ „No nevíte se, vypadáte úplně na kaši.“

☺ Tři světoví experti na zemědělství si sdělují zkušenosti. Američan praví: „U nás zasadíme brambory a za tři měsíce je

MALBY 21 Kč/m²

ZEDNICKÉ PRÁCE, NÁTĚRY
fasád, oken, dveří 450 Kč/kus,
radiátorů atd., **TAPETOVÁNÍ,**
REKONSTRUKCE, PODLAHY, ELEKTRINA,
SÁDROKARTONY. Tel.: **606 469 316**

Platba hotově=SLEVA 250 Kč!

Živnostníci pro Brno a okolí

www.malibrno-hezky.cz

sklidíme.“ „To nic není, u nás to dokážeme už za dva měsíce,“ povídá Francouz. „My zasadíme brambory a sklízíme je za čtrnáct dní,“ kontruje Bělorus. „To není možné,“ žasnou ostatní. „Ale je, vy asi nevíte, co je to hlad.“

☺ Policajt sedí nad jídelním lístkem, chvíli vybírá, pak si zavolá číšníka a ukáže na nejlevnější jídlo: „Dal bych si ... tady jedno pommes frites.“ „A co k tomu?“ „No, třeba brambory.“

Provapo[®]

ECO WC

VÝROBA
A PRODEJ
JIŽ 33 LET



- snadná instalace bez vody, odpadu, el. proudu
- 7 typů WC
- 3 roky záruka
- ekologičtěji
- dlouhá životnost



prospekt bezplatně zašleme
volejte zdarma

800 100 414

PROVAPO
Praha 3 – Vinohrady
provapo@provapo.cz
www.provapo.cz

 **HOROSKOP**
Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Srdci neporučís, to věděly už naše babičky a vy začínáte vzdor své mírné povaze dělat stále nepromyšlenější kousky. Díky tomu se stáváte pomalu centrem pozornosti širokého okolí. V těchto dnech je město naneštěstí plné ruchu, ovšem mohlo by se velmi brzy stát, že si i vaše nejbližší okolí všimne toho, že jste hlavou v oblacích. Zcela nepřipustné by to bylo u vašich potomků. Zkuste se toho vyvarovat a nalézt cestu k uspokojení vlastního nitra, která by byla pro ty, kteří vás mají rádi, méně bolestná. (ač)

TV program neděle 8. 3.

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Katy a já (9/10) 7.55 Květomluva 8.15 Buchty po ránu 8.45 Polopate 9.40 Kalendarium 9.55 Toulavá kamera 10.25 Objektív 10.55 Hříchy pro pátera Knoxe (10/10) 12.00 Otázky Václava Moravce
13.00 Zprávy
13.05 Růžový květ
14.20 O třech synech
14.50 Cizí holka
16.00 Kvůli mně přestane
17.30 Rozpaky kuchaře Svatopluka (9/13)
18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.50 Branky, body, vteřiny
20.02 Losování Sportky a Šance
20.10 **Rozhovor s prezidentem republiky**
21.10 Výborná SHOW
21.59 Výsledky losování Šťastných 10
22.00 Alibi na vodě
23.35 Případy detektiva Murdocha XVIII
00.20 Gejzír
00.55 Hobby naší doby
01.25 Manéž Bolka Polívky
02.40 Banánové rybičky
03.25 Bydlení je hra
03.55 Zahradá je hra
04.20 Chalupa je hra
04.40 Rájské zahrady II
05.00 Bilance: Konec uhlí v českých zemích
05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

6.00 Dějiny chirurgie: Tajemství lidského těla (2/2) 6.45 Tragédie raketoplánu Columbia (1/3) 7.45 Tajné zbraně 2. světové války 8.40 Československý filmový týdeník 1976 (1608/2379) 8.55 Hledání ztraceného času: Minuty republiky (3) 9.15 Historie.cs 10.10 Tajná nacistická věda (7/8) 10.55 Alexander von Humboldt, vynálezce přírody
11.40 Nedej se
12.10 Jiří z Poděbrad
13.00 Křesťanský magazín
13.25 Cesty víry
13.55 Na plovárně s Kateřinou Šedou
14.20 TOP 10 zvířecích mláďat
15.15 Kočka není pes
15.45 Mezopotámie: Znovuobjevené poklady
16.40 Vzestup a pád conquistadorů (4/6)
17.30 Žlutou žábou až do Mongolska (3/12)
17.55 Příběhy staveb
18.05 Půvab rakouských hor II.: Cesta po Karavankách
18.55 Naše lázně (6/10)
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 **Souboj u El Diablo**
21.45 Lid versus Larry Flynt
23.55 Mezinárodní adopce: Globální skandál
00.50 Putinovo hřiště
02.20 V zajetí železné opony
02.35 Babylon
03.05 Cesty víry

03.30 Folklorika
04.00 Miklovci
04.25 Otvoré průmyslu (9/10)
04.50 Australské dobrodružství
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.10 Bernieho dobrodružství 6.20 Karate ovce 6.35 Zig a Sharko III 6.50 Ozdnak Vysočina IV (3) 8.10 Zlatá labuť (10) 9.30 My, chalupáři 10.40 Ledníčko, vyprávěj! II
11.30 Mejdán v Las Vegas
13.40 Konec básníků v Čechách
16.05 Ostravak Ostravský
18.00 Na lov: Hvězdný speciál V
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 **Budlok z Poděbrad (1)**
21.25 Kriminálka Anděl II (6)
22.40 Střepiny
23.15 Vítejte v džungli
01.20 Specialisté (117)
02.10 Zlatá labuť (10)
03.10 My, chalupáři
04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (598)
05.15 Televizní noviny
05.20 Televizní noviny

Prima family

6.05 Bolek a Lolek 6.20 M.A.S.H (191) 6.55 M.A.S.H (192) 7.25 M.A.S.H (193) 7.55 M.A.S.H (194) 8.25 M.A.S.H (195) 8.55 Prima Česko 9.25 Prima Svět 10.00 Norské domy snů VIII (2) 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.55 Receptář prima nápadů 12.50 Libovky Pepy Libického 13.35 Zahradnice po ruce 14.15 Vychytávky Ládi Hrušky 14.50 Vychytávky Ládi Hrušky 15.30 Vychytávky Extra 15.45 Jak se stavi sen – extra 16.50 Kluci z hor 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.32 Losování loterie Megamasa 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Asia Express** 22.20 Čas zabíjet 01.25 Sherlock 03.25 Norské domy snů VIII (2) 04.20 Show Jana Krause 05.35 Libovky Pepy Libického 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Co bude dnes k večeři? 6.05 Nebezpečné vztahy 7.05 Jak to dopadlo!? 8.30 Klenoť.TV 10.40 Babica vs. Sapik 11.30 Co bude dnes k večeři? 11.50 Kašpárku, vaň! 12.15 Vítejte ve světě Andrého Rieu II (7)
13.15 Léto v Burgenlandu
15.05 Proměny Tomáše Arsova
16.05 Nebezpečné vztahy
17.00 Co bude dnes k večeři?
17.10 Babica vs. Sapik
18.10 Vaříme s Jirkou Babickou
18.45 Naše zprávy
18.55 Nebezpečné vztahy
19.55 VIP svět
20.05 **Katie Fforde: První láska**
22.00 VIP svět magazín
22.55 Josef Klima: Jak jsem přežil devadesátky

23.55 Aféry – neuvěřitelné životní příběhy
01.00 Naše zprávy
01.10 VIP svět
01.25 Exkluziv!
02.00 Na plac!
03.20 Ostřiháno
04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.00 Spindl 2 8.10 Teleshopping 8.25 Život je život 10.25 Kapitán Ron
12.25 Hotel Transylvánie
14.05 Taxi
16.00 Skvělý plán
18.05 Příběh o Zoufálkovi
20.00 **Fantastická zvířata a kde je najít**
22.45 Kat
01.20 D-Tox
03.05 Nejistá investice
03.15 Nejistá investice

Prima COOL

6.05 Bolek a Lolek 6.10 Top Gear 2011 (5) 7.25 Top Gear 2011 (6) 8.30 Up&Down: Sparta Praha v Lize mistrů (1) 9.55 Up&Down: Sparta Praha v Lize mistrů (2)
10.55 Autosalon.tv
12.10 Griffinoi XIX (17)
12.40 Griffinoi XIX (18)
13.05 Griffinoi XIX (19)
13.35 Simpsonovi XXXVI (13)
14.00 Simpsonovi XXXVI (14)
14.30 Simpsonovi XXXVI (15)
14.55 Simpsonovi XXXVI (16)
15.20 Sherlock Koumes
17.05 Griffinoi XX (18)
17.25 Griffinoi XX (19)
17.55 Griffinoi XX (20)
18.20 Simpsonovi II (10)
18.50 Simpsonovi II (11)
19.15 Simpsonovi II (12)
19.45 Simpsonovi II (13)
20.15 **Mission: Impossible 2**
22.50 Kořist
00.40 Simpsonovi II (10)
01.10 Simpsonovi II (11)
01.40 Simpsonovi II (12)
02.10 Simpsonovi II (13)
02.35 Griffinoi XX (18)
03.05 Griffinoi XX (19)
03.30 Griffinoi XX (20)
03.50 Dřtivá porážka IV (11)

Prima Love

5.10 Libovky Pepy Libického 6.00 Na zámku 6.05 Jak se stavi sen – extra 7.10 Slunečná (21) 8.35 Láska na druhý pokus (52) 9.35 Láska na druhý pokus (53) 10.30 Receptář prima nápadů 11.20 Zahradnice po ruce 11.55 Vraždy odvedle 13.40 Doktor z hor: Nové příběhy III (5) 14.40 Doktor z hor: Nové příběhy III (6)
15.35 Cesty domů (96)
16.50 Doktor domů (97)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (7)
19.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (8)
20.00 **Útek před minulostí**
21.55 Inkognito
23.00 Slunečná (22)
00.20 Láska s vůni oliv (36)
01.15 Láska s vůni oliv (37)
02.10 Láska na druhý pokus (52)
03.10 Láska na druhý pokus (53)
04.05 Jak se stavi sen

TV program pondělí 9. 3.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Nautilus (1/10) 9.55 Katy a já (10/10) 11.30 AZ-kviz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Toulavá kamera 14.30 Písníčky kolem nás 14.50 Cizí holka 15.55 Hotel na pobřeží (22/33) 16.45 Na cestě po Aucklandu 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 **Místo zločinu Zlín (10/12)** 21.15 Reportéři ČT 21.55 Reportéři + 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.25 Pluk mizerů (4/6) 23.25 Komisař Montalbano 01.15 AZ-kviz 01.40 Z metropole, Týden v regionech 02.15 Dobré ráno 04.50 Na stopě 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Evropa z výšky 9.15 TOP 10 zvířecích mláďat 10.10 Počasí 10.20 Konec dinosaurů: Scénář jedné apokalypsy 11.15 Nejdůležitější události 2. světové války v barvě II 12.10 Krásné živé památky (9/16) 12.35 Klíč 13.05 Cesty víry 13.30 Papua-Nová Guinea, život kmenů 14.25 Záznaky techniky VI 15.15 Dobrodružství vědy a techniky 15.45 Útek v balonu (2/2) 16.40 Myslet jako ryba 17.35 Australské dobrodružství 18.30 Terapie II (1/35) 18.55 Chlívka architektura na Hlučínku 19.00 Pevnosti (9/13) 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Hlas divočin** 21.45 Exodus 01.05 Před půlnocí 01.35 Historie.cs 02.30 Rodinné křivočatky 02.55 Případ pro ombudsmanku 03.20 Skanzeny 03.50 Cesty víry 04.15 Počasí 04.25 Televizní klub neslyšících 04.50 Terapie (41/45) 05.15 Kdo jsem v tomhle těle 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.35 Ulice (5085) 9.35 Kriminálka Anděl II (3) 10.50 Můj přítel Monk VIII (1) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (599)

13.40 Kriminálka Las Vegas X (1) 14.35 Kriminálka Las Vegas X (2) 15.30 Výměna manželek XII 16.55 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.15 Odpolední sportovní noviny 17.30 Na lov III 18.30 Ulice (5086) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí 20.20 **Ozdnak Vysočina IV (7)** 21.45 Specialisté (131) 22.55 Víkend 23.35 Kriminálka Vegas (2) 00.35 Kriminálka Las Vegas X (1) 01.35 Kriminálka Las Vegas X (2) 02.40 Kriminálka Vegas (2) 03.30 Ulice (5086) 04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (599) 05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (195) 7.35 M.A.S.H (196) 8.05 M.A.S.H (197) 8.35 M.A.S.H (198) 9.10 Ohnivý kuře (46) 10.35 Polda III (2) 11.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (15) 12.45 Námořní vyšetřovací služba XIII (16) 13.40 Show Jana Krause 14.45 Inkognito 15.50 Ano, šéfe! 17.05 Nemocnice 24/7 17.55 Prostředí! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Polda III (3)** 21.30 Polda III (4) 22.40 V. I. P. vraždy II (12) 00.00 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Námořní vyšetřovací služba XIII (15) 02.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (16) 03.45 Nemocnice 24/7 04.40 Šéf na grilu 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo!? 7.45 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 8.35 Klenoť.TV 12.55 Popelka 13.55 Policie Delta 14.55 Záchranáři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 **Policie Delta** 21.00 Vím, že nic nevím 22.05 Babicovy hospody 22.50 Proměny Tomáše Arsova 23.50 Poklad z prýdy 01.05 Naše zprávy 01.15 VIP svět 01.30 Exkluziv! 02.00 Na plac! 03.20 Ostřiháno 04.25 Nebezpečné vztahy 05.05 Pavoučí detektiv 06.20 Dvě srdce

08.15 Teleshopping 08.35 Hotel Transylvánie 10.15 Ostrov 12.55 Teleshopping 13.15 Taxi 15.05 Fantastická zvířata a kde je najít 17.40 Šéfkuchař na grilu 20.00 **Návrat do budoucnosti 3** 22.30 Měl jsi odejít 00.20 Labyrint: Zkoušky ohněm 02.55 Trestanec

Prima COOL

05.15 Partička 06.05 Bolek a Lolek 06.20 Prima Partička XXL 07.50 Top Gear speciál (2) 08.50 Top Gear speciál (7) 09.55 Hvězdná brána II (1) 10.50 Hvězdná brána II (2) 11.55 Griffinoi XIX (20) 12.25 Griffinoi XX (1) 12.50 Griffinoi XX (2) 13.20 Simpsonovi XXXVI (17) 13.45 Simpsonovi XXXVI (18) 14.15 Simpsonovi (1) 14.45 Simpsonovi (2) 15.05 Hvězdná brána II (3) 16.00 Hvězdná brána II (4) 17.05 Griffinoi XXI (1) 17.25 Griffinoi XXI (2) 17.55 Griffinoi XXI (3) 18.20 Simpsonovi II (14) 18.50 Simpsonovi II (15) 19.15 Simpsonovi II (16) 19.45 Simpsonovi II (17) 20.15 **Prima Partička** 21.15 Up&Down: Sparta Praha v Lize mistrů (3) 22.20 Top Gear 2011 (7) 23.25 Simpsonovi II (14) 23.50 Simpsonovi II (15) 00.20 Simpsonovi II (16) 00.50 Simpsonovi II (17) 01.20 Griffinoi XXI (1) 01.45 Griffinoi XXI (2) 02.15 Griffinoi XXI (3) 02.35 Up&Down: Sparta Praha v Lize mistrů (3) 03.30 Top Gear speciál (4) 04.35 Top Gear 2011 (7)

Prima Love

05.20 Libovky Pepy Libického 06.00 Na zámku 06.05 Slunečná (22) 07.50 Láska na druhý pokus (54) 08.45 Láska na druhý pokus (55) 09.45 Prostředí! 10.40 Ano, šéfe! 11.40 Útek před minulostí 13.30 Doktor z hor: Nové příběhy III (7) 14.30 Doktor z hor: Nové příběhy III (8) 15.25 Cesty domů (98) 16.45 Cesty domů (99) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (9) 19.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (10) 20.00 **Rosamunde Pilcher: Pralinky k snídani** 21.55 Polda III (3) 23.05 Slunečná (23) 00.20 Láska s vůni oliv (38) 01.20 Láska s vůni oliv (39) 02.15 Láska na druhý pokus (54) 03.10 Láska na druhý pokus (55) 04.10 Jak se stavi sen

TV program úterý 10. 3.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Hotel na pobřeží (22/33) 9.45 Objektív 10.15 Písnicky kolem nás 10.30 Postřehy odjinud 10.35 Hercule Poirot 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Buchty po ránu 14.25 Telegamiada 15.05 Rozpaky kuchaře Svatopluka (9/13) 15.55 Hotel na pobřeží (23/33) 16.45 Na cestě po holandském Groene Hart 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 **Inspektorka Candice Renoirová VI** 21.05 Četnické humoresky (10/39) 22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.20 Šarlatán 00.15 Pluk mizerů (4/6) 01.15 Zajímavosti z regionů 01.40 AZ-kvíz 02.15 Dobré ráno 04.45 13. komnata Olgy Studnickové Šípkové 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Zázračná planeta: Zmrzlá planeta II., jak se cyklus natáčel 9.20 Dějiny chirurgie: Tajemství lidského těla (2/2) 10.10 Tajemství faraonů (5/6) 11.05 Nedej se 11.30 Křesťanský magazín 12.00 Pozoruhodné dějiny Francie (1/2) 12.55 Divoké Španělsko (1/2) 13.45 Mezopotámie: Znovuobjevené poklady 14.40 Zasadíme se o stromy 15.10 Omán z výšky 16.05 Řecko z výšky 16.50 Postřehy odjinud 17.00 Parahokej: Zimní paralympijské hry Milano Cortina 2026 19.00 Terapie II (2/35) 19.30 Cyklotoulky 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **My, občané Protektorátu (1/3)** 21.00 Nezlomné 21.45 Kuratorium 23.20 Jindřich VIII. a muži kolem něj (2/3) 00.05 Egypt z výšky 01.35 Kvarteto 02.00 Televizní klub neslyšících 02.30 Náš venkov 02.55 Před půlnocí 03.25 Hraje vám... kapela Bojané 04.00 Duchovní kuchyně 04.25 Cesty světa 04.50 Terapie (42/45) 05.15 Dobrodružství vědy a techniky 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.45 Ulice (5086) 9.45 Specialisté (118) 10.50

Můj přítel Monk VIII (2) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (600) 13.40 Kriminálka Las Vegas X (3) 14.35 Kriminálka Las Vegas X (4) 15.35 Výměna manželek XII 16.55 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.20 Odpolední sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (5087) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí 20.20 **Bratři a sestry (42)** 21.40 Survivor Česko & Slovensko V (7) 23.00 Na Vaší straně 23.35 Kriminálka Vegas (3) 00.40 Kriminálka Las Vegas X (3) 01.40 Kriminálka Las Vegas X (4) 02.40 Kriminálka Vegas (3) 03.30 Ulice (5087) 04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (600) 05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.10 M.A.S.H (198) 7.40 M.A.S.H (199) 8.10 M.A.S.H (200) 8.40 M.A.S.H (201) 9.15 Ohnivý kuře (47) 10.35 Polda III (3) 11.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (17) 12.45 Námořní vyšetřovací služba XIII (18) 13.40 Show Jana Krause 14.45 Inkognito 15.50 Ano, šéfe! 17.05 Nemocnice 24/7 17.55 Prostěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Polabí (49)** 21.35 7 padů Honzy Dědka 22.40 7 padů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 01.55 Námořní vyšetřovací služba XIII (17) 02.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (18) 03.45 Nemocnice 24/7 04.40 Šéf na grilu 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.45 Jak to dopadlo? 7.40 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 8.35 Klenot.TV 12.55 Popelka 13.50 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 **Policie Delta** 21.00 Sejdeme se na Cibulce 22.05 Talkshow Tomáše Magnuska 23.20 Intim s Heidi Janků 00.40 Naše zprávy 00.50 VIP svět 01.00 Exkluziv! 01.40 Na plac!

03.20 Ostriháno 04.20 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.20 Všechny cesty vedou do Říma 7.05 Hotel Transylvánie 8.40 Teleshopping 8.55 Příběh o Zoufálkovi 10.50 Kapitán Ron 12.50 Teleshopping 13.10 Kalifornský sen 15.30 Návrat do budoucnosti 3 18.00 Mejdan v Las Vegas 20.00 **Aquaman a ztracené království** 22.30 Poslední zúčtování 00.40 Kat 03.15 D-Tox

Prima COOL

6.00 Bolek a Lolek 6.10 Hrdinové ledových silnic IV (2) 7.05 Fotr na tripu V speciál 7.45 Top Gear speciál (3) 8.50 Top Gear speciál (8) 9.55 Hvězdná brána II (3) 10.50 Hvězdná brána II (4) 11.55 Griffonovi XX (3) 12.25 Griffonovi XX (4) 12.50 Griffonovi XX (5) 13.20 Simpsonovi (3) 13.50 Simpsonovi (4) 14.15 Simpsonovi (5) 14.45 Simpsonovi (6) 15.05 Hvězdná brána II (5) 16.00 Hvězdná brána II (6) 17.05 Griffonovi XXI (4) 17.25 Griffonovi XXI (5) 17.55 Griffonovi XXI (6) 18.20 Simpsonovi II (18) 18.50 Simpsonovi II (19) 19.15 Simpsonovi II (20) 19.45 Simpsonovi II (21) 20.15 **Prima Partička** 21.15 Up&Down: Sparta Praha v Lize mistrů (4) 22.10 Top Gear 2011 (8) 23.15 Simpsonovi II (18) 23.45 Simpsonovi II (19) 00.10 Simpsonovi II (20) 00.40 Simpsonovi II (21) 01.10 Griffonovi XXI (4) 01.35 Griffonovi XXI (5) 02.05 Griffonovi XXI (6) 02.25 Up&Down: Sparta Praha v Lize mistrů (4) 03.20 Top Gear speciál (5) 04.20 Top Gear 2011 (8)

Prima Love

5.25 Libovky Pepy Libického 6.00 Libovky Pepy Libického 6.15 Slunečná (23) 7.50 Láska na druhý pokus (56) 8.55 Láska na druhý pokus (57) 9.50 Proštěno! 10.40 Ano, šéfe! 11.45 Rosamunde Pilcher: První nebo druhá 13.40 Doktor z hor: Nové příběhy III (9) 14.40 Doktor z hor: Nové příběhy III (10) 15.35 Cesty domů (100) 16.55 Cesty domů (101) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (11) 19.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (12) 20.00 **Rosamunde Pilcher: Tenkrát po maturitě** 21.55 Polda III (4) 23.05 Slunečná (24) 00.20 Láska s vůni oliv (40) 01.20 Láska s vůni oliv (41) 02.15 Láska na druhý pokus (56) 03.15 Láska na druhý pokus (57) 04.10 Jak se stává sen

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Hotel na pobřeží (23/33) 9.55 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 10.20 Chvilke pro písničku 10.35 Vyprávěj 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Kočka není pes 14.30 Než odbije půlnoc 14.50 Peče celá země 16.00 Hotel na pobřeží (24/33) 16.45 Na cestě po indickém Paňdžábu 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Sance 20.15 **Vyprávěj** 21.05 13. komnata Jaroslava Svěceného 21.35 Buko 23.24 Výsledky losování Šťastných 10 23.25 Inspektorka Candice Renoirová VI 00.20 AZ-kvíz 00.45 Banánové rybičky 01.25 Malá farma 01.50 Kuchařská pohotovost 02.15 Dobré ráno 04.45 Kluci v akci 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Půvab rakouských hor II.: Cesta po Karavankách 9.15 Alexander von Humboldt, vynálezce přírody 10.05 Puma – legenda z pohorí And 10.55 Království divočiny: Národní park Širetoko 11.20 Co Čech, to chovatel 11.35 V novém světle 11.55 Alois Brunner, kat z Drancy 12.50 Pozoruhodné dějiny Francie (2/2) 13.55 Velké stroje zblízka II 14.45 Mé dětství, má země – 20 let v Afghánistánu 15.40 Pevnosti (10/13) 15.55 Krásné živé památky (10/16) 16.25 Televizní klub neslyšících 16.50 Nezlomné 17.40 Eva Longoria a všechny chutě Mexika 18.20 Příběhy staveb 18.30 Terapie II (3/35) 19.00 Krajiny příběhů českých hradů známých i neznámých (9/10) 19.25 Neznámá Země – Svět podle Thora Heyerdahla 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Modrý krev IV (10/10)** 21.00 Žlutou zábulu až do Mongolska (4/12) 21.30 Chudí patří pod most 22.00 Dábelský váš 23.30 Tajné zbraně 2. světové války 00.20 Tajemství faraonů (5/6) 01.15 Před půlnocí 01.40 Náš venkov 02.10 Žjeme s vírou 02.30 Poutní místa 03.25 Historie.cs 04.20 Postřehy odjinud

TV program středa 11. 3.

04.25 Babylon 04.55 Terapie (43/45) 05.20 Osudové lásky (9/12) 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.30 Ulice (5087) 9.35 Bratři a sestry (42) 10.55 Můj přítel Monk VIII (3) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (601) 13.40 Kriminálka Las Vegas X (5) 14.35 Kriminálka Las Vegas X (6) 15.35 Výměna manželek XII 16.55 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.15 Odpolední sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (5088) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí 20.20 **Extrémní proměny II (2)** 22.25 Survivor Česko & Slovensko V (8) 23.40 Kriminálka Vegas (4) 00.40 Kriminálka Las Vegas X (5) 01.45 Kriminálka Las Vegas X (6) 02.45 Kriminálka Vegas (4) 03.30 Ulice (5088) 04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (601) 05.15 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (201) 7.30 M.A.S.H (202) 8.00 M.A.S.H (203) 8.30 M.A.S.H (204) 9.10 Ohnivý kuře (48) 10.30 Polabí (49) 11.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (19) 12.45 Námořní vyšetřovací služba XIII (20) 13.40 Show Jana Krause 14.45 Inkognito 15.50 Ano, šéfe! 17.05 Nemocnice 24/7 17.55 Prostěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Kamarádi (88)** 21.40 Show Jana Krause 22.45 Show Jana Krause 23.55 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 01.55 Námořní vyšetřovací služba XIII (19) 02.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (20) 03.45 Nemocnice 24/7 04.40 Rozpal to, šéfe! 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.45 Jak to dopadlo? 7.45 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 8.35 Klenot.TV 12.55 Popelka 13.55 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 **Policie Delta** 21.00 Talkshow Tomáše Magnuska 22.05 Sejdeme se na Cibulce

23.05 Poklad z púdy 00.25 Naše zprávy 00.35 VIP svět 00.45 Exkluziv! 02.00 Na plac! 03.20 Ostriháno 04.20 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.35 Příběh o Zoufálkovi 7.15 Pořád jsem to já 9.10 Teleshopping 9.25 Latte a kouzelný vodní kámen 11.00 Taxi 12.50 Teleshopping 13.10 Skvělý plán 15.15 Aquaman a ztracené království 17.45 Konec básníků v Čechách 20.00 **Boj** 21.55 Boj o přežití 23.40 International 02.00 Poslední zúčtování

03.35 Linka č. 657

Prima COOL

5.25 Těžká dřina 6.00 Bolek a Lolek 6.10 COOL Taxi 6.45 Prima Partička 7.45 Top Gear speciál (4) 8.50 Top Gear speciál (1) 9.55 Hvězdná brána II (5) 10.50 Hvězdná brána II (6) 11.55 Griffonovi XX (6) 12.25 Griffonovi XX (7) 12.50 Griffonovi XX (8) 13.20 Simpsonovi (7) 13.50 Simpsonovi (8) 14.15 Simpsonovi (9) 14.45 Simpsonovi (10) 15.05 Hvězdná brána II (7) 16.00 Hvězdná brána II (8) 17.05 Griffonovi XXI (7) 17.25 Griffonovi XXI (8) 17.55 Griffonovi XXI (9) 18.20 Simpsonovi II (22) 18.50 Simpsonovi XXXII (1) 19.15 Simpsonovi XXXII (2) 19.45 Simpsonovi XXXII (3) 20.15 **Autosalon.tv** 21.20 Fotr na tripu VIII speciál 22.05 Hrdinové ledových silnic IV (3) 23.05 Simpsonovi II (22) 23.25 Simpsonovi XXXII (1) 23.55 Simpsonovi XXXII (2) 00.20 Simpsonovi XXXII (3) 00.50 Griffonovi XXI (7) 01.15 Griffonovi XXI (8) 01.45 Griffonovi XXI (9) 02.05 Hrdinové ledových silnic IV (3) 03.00 Top Gear speciál (6) 04.00 Top Gear speciál (1)

Prima Love

5.25 Libovky Pepy Libického 6.00 Libovky Pepy Libického 6.15 Slunečná (24) 7.55 Láska na druhý pokus (58) 8.50 Láska na druhý pokus (59) 9.45 Proštěno! 10.35 Ano, šéfe! 11.40 Rosamunde Pilcher: Program na lásku 13.35 Doktor z hor: Nové příběhy III (11) 14.35 Doktor z hor: Nové příběhy III (12) 15.35 Cesty domů (102) 16.50 Cesty domů (103) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (13) 19.00 Doktor z hor: Nové příběhy III (14) 20.00 **Rosamunde Pilcher: Kam tvé srdce patří** 21.55 Polabí (49) 23.10 Slunečná (25) 00.25 Láska s vůni oliv (42) 01.25 Láska s vůni oliv (43) 02.20 Láska na druhý pokus (58) 03.15 Láska na druhý pokus (59) 04.10 Jak se stává sen

Brněnský NÓS. Vydává SAMAB PRESS GROUP, a. s., BRNO, Cyrilská 14, tel./fax: 545 240 237. Redakce: Železná 4a, 619 00 BRNO, tel./fax: 545 240 117, IČO: 25524291, www.samab.cz. Šéfredaktor: Ing. Pavel Bradávka, tel./fax: 545 240 237. Inzerce: Milan Nerud, tel.: 774 458 060, e-mail: zpravodajbrno@gmail.com. V dodaných inzerátech ručí za jazykovou a stylistickou podobu zadavatel. **Neinzerční sdělení:** tel.: 777 367 085, e-mail: m.balakov@samab.cz. **Sazba:** grafické studio SAMAB PRESS GROUP, a. s., e-mail: nos@samab.cz. **Tisk:** tiskárna SAMAB PRESS GROUP, a. s., Železná 4a, 619 00 Brno, tel./fax: 543 210 364, e-mail: tiskarna@samab.cz. Případné nedostatky v distribuci volejte na telefonní linku 545 240 117. **Registrováno:** MK ČR E 8224.

Nabídněte svůj obraz do aukce Galerie KODL

www.galeriekodl.cz • Národní 7, Praha 1 • galerie@galeriekodl.cz • Tel.: +420 251 512 728, +420 602 117 440

WELLE®



RENOVIERUNGSSYSTEME
DVEŘE - SCHODY - NÁBYTEK

Křižíkova 70 * 612 00 BRNO
tel.: 602 771 945

OBKLADY SCHODIŠŤ

- * systém pro všechny typy schodišť
- * dodávka a montáže zábradlí

RENOVACE DVEŘÍ A ZÁRUBNÍ

- * rychlé a čisté řešení
- * nárazuvzdorný a otěruvzdorný povrch
- * nové tvary prosklení
- * snadná údržba

welle@welle.cz * www.welle.cz

