

MOTOSALON
MOTORBIKE SHOW
29. 2. - 3. 3. 2024
Výstaviště Brno
www.bvv.cz/motosalon

strana 8

MUSIC FROM THE MOST FAMOUS ANIME
SYMPHO-SHOW
38 ANI MEZI
31.05 BRNO, ZONER BOBYHALL

N[®]OS
Vychází týdně od roku 1991

TV program

Horoskopy

Křížovka

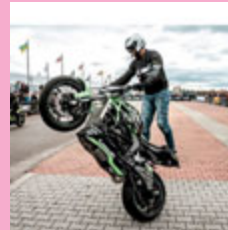
Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a.s., Cyrilská 14, 602 00 Brno | TEL./ FAX: 545 240 237, 545 240 117 | E-mail: nos@samab.cz | www.i-nos.cz | www.samab.cz

8. týden **21. únor 2024**



Dopřejte svým játrům během suchého února detoxikaci, budou vám vděčná, radí farmaceutka Lékárny AGEL

strana 2



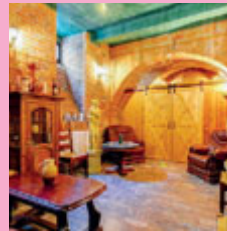
**Na motosalonu se vám zatočí hlava (i kola)
Výstaviště Brno 29. 2. - 3. 3. 2024**

strana 6



Deniska (2 roky): Vzácny syndrom artrogrypóza a odhodlání rodiny

strana 9



Dnešní neklidná doba přináší spoustu úskalí, proto harmonizace celého těla je velmi důležitá. Navštivte naše pivní lázně v Brně.

strana 13

01/08

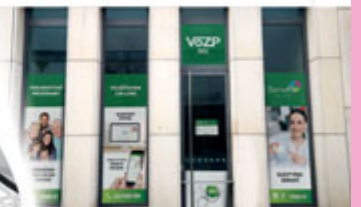
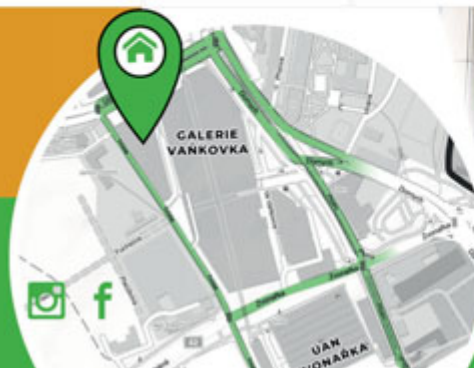
1. místo ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA ROKU 2023 POJIŠTĚNCI HČI

PŘÍSPĚVKY NA PREVENCI

- NA BRÝLE PRO DĚTI
- NA DĚTSKÉ SPORTOVNÍ A OZDRAVNÉ POBYTY
- NA PLAVÁNÍ
- NA CVIČENÍ
- NA VITAMÍNY PRO DĚTI
- NA KLOUBNÍ VÝŽIVU
- PRO MAMINKY
- NA OČKOVÁNÍ
- NA ROVNÁTKA
- NA DENTÁLNÍ HYGIENU

Přidejte se k nám do 31. března.
Na našem brněnském jednatelství vám poradíme.

🏠 | Úzká 488/8, hned vedle OC Vaňkovka.



VOZP | VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA

☎ 222 929 199
www.vozp.cz

„Dopřejte svým játrům během suchého února detoxikaci, budou vám vděčná,“ radí farmaceutka Lékárny AGEL

Játra patří k nejdůležitějším orgánům v lidském těle. Zjednodušeně si je můžeme představit jako velký filtr škodlivých látek, který je zachycuje a vylučuje z těla ven. Játra vyčistí až 2 litry krve za minutu, mají zásadní funkci pro náš metabolismus a plní mnoho dalších klíčových úloh. Je proto potřeba jim jednou za čas ulevit a dopřát dostatek času na pořádnou regeneraci ve formě detoxikace. Jak na to, radí vedoucí farmaceutka z Lékárny AGEL v Českém Těšíně.



Únor je tradičně ve znamení kampaní podporujících abstinenci alkoholu. S cílem dodržet alespoň měsíc zdravější životosprávu a ulevit tak svým játrům si proto spousta lidí odepírá alkoholické nápoje a pijí pouze vodu, čaje nebo šťávy.

Alkohol však není jediným faktorem, který játrům škodí a zhoršuje jejich funkci. Játra totiž zatěžuje také kouření, konzumace nasycených tuků, potraviny s vysokým obsahem soli, nadměrné užívání léků, velké množství rafinovaného cukru, nadváha a málo pohybu. Zkrátka nezdravý životní styl. Přetížená játra pak vysílají varovné signály - problémy s trávením, nafouklé břicho, permanentní únava. Může vás trápit také nespavost v brzkých ranních hodinách, kdy játra nejvíce pracují.

„Kromě alkoholu proto omezte také průmyslově zpracované potraviny a svůj jídelníček zpestřete zařazením potravin bohatých na antioxidanty, jako jsou ovoce a zelenina, které chrání játra před vlivem škodlivého oxidačního stresu. Konkrétně například mrkev, řepa, česnek, brokolice nebo avokádo podporují tvorbu glutationu, antioxidantu důležitého pro detoxikaci jater,“ doporučuje potraviny vhodné k detoxikaci jater doktorka farmacie Beata Szkutová z Lékárny AGEL v Českém Těšíně a pokračuje: „Regeneraci a čištění jater můžete podpořit také šťávou nebo extraktem z artyčoku, který příznivě působí na trávení.“

Obecně se také doporučuje vyhnout se kontaktu s toxiny ve svém prostředí, a to konzumací BIO potravin (neobsahují pesticidy), používáním ekologických čisticích prostředků a kvalitní kosmetiky. „Čemu byste se naopak vyhnout neměli je pohyb, který podporuje cirkulaci krve v těle a napomáhá tak nejen játrům, ale i celkovému zdraví“, radí lékárnice a dodávka: „Nezapomeňte také pravidelně doplňovat tekutiny. Pitím čisté vody totiž odplavujete nežádoucí toxiny z těla pryč, čímž podporujete správnou funkci jater.“

Čistá síla přírody

Pokud chcete játrům dopřát přírodní očistu, vsadte na účinky bylinek. „Skvělou volbou je například zázvor nebo ostropestřec mariánský, jehož aktivní látky chrání játra a podporují jejich regeneraci. Přírodní pomocníky najdete i mezi kořeními. Taková kurkuma působí protizánětlivě, má antioxidantní účinky a podporuje tvorbu a vylučování žluči. Bylinky jsou často součástí také různých doplňků stravy a čajů, kterými zdraví svých jater ještě podpoříte, a které jsou v lékárně běžně dostupné,“ uzavírá farmaceutka Beata Szkutová.

Pokud jste se už odhodlali držet „suchý únor“, měli byste bez alkoholu vydržet opravdu celý měsíc, aby byla očista jater co neúčinnější a měla smysl. Myslete na to, že po každém bujarém večírku potřebují vaše játra nějaký ten čas na zotavenou. Pokud však játra vystavujete alkoholové zátěži dlouhodobě, na tkání se postupně začínou vytvářet drobné jizvy, což může vyústit až v hepatitidu (žloutenku) a následně cirhózu jater, kdy dochází k zjizvení celé jaterní tkáně a játra přestávají plnit svoji funkci.



HOROSKOP

Ryby 19. 2. až 20. 3.

Je to jasné, Ryby. Radost vám budou činit především děti. Byť jste s nimi měly v posledních dnech především starosti, nyní se karta obrací a zdá se, že konečně zhodnotíte svou angažovanost a své vklady. Jen nevyžadujte přílišnou úctu a vděk, ony na to nejsou uvyklé a mezi sebou se chovají velmi bezprostředně. Když dokážete být zdrženlivé, mohlo by se stát, že už na začátku března přinesou vaši blízcí zprávy, které všechna strádání vynahradí. Do té doby by bylo dobré uchovávat neutrální postoj a neprovokovat. (ač)



HOROSKOP

Beran 21. 3. až 20. 4.

Vleklá zima je realitou. Těžko s tím co dělat, Berani. Nezdá se, že by měly za několik dnů kvést první kytky. Dlouhá zima může ve vašem nitru probouzet pocit ohrožení. Je to prastará reakce a postavení hvězd v současnosti odpovídá velkému vnitřnímu, tj. psychickému vypětí. Měli byste se pokusit nalézt harmonii ve věcech, které jsou celkově nekonfliktní a pro vás ve výsledku příznivé. (ač)



HOROSKOP

Býk 21. 4. až 20. 5.

Finance se vám hrnou ve velkém do kapsy, ale zdá se, že stejně rychle vás také opouštějí. Jste nyní rozhodně ve fázi velkého rozhazování, každý střet s nelichotivými rozpočty vašich přátel ve vás jen posiluje pocit, že není proč se ohlížet, že už zítra může být skutečně velmi špatně. Není to tak zlé! Ve vašem případě spíše platí, že máte nyní na mnohem víc, než ukazujete a že se utápíte v podružnostech. Měli byste tedy v tomto týdnu využít především velké vnitřní dynamiky a snažit se pohnout se zásadními věcmi, jež podvědomě odsouváte kamsi do pozadí. (ač)



HOROSKOP

Bliženci 21. 5. až 21. 6.

Začínáte uvažovat o tom, že se budete angažovat ve věcech veřejných. To je pro vás zcela nový směr úvah. Bylo by to nakonec dobré. Vaše hvězdné postavení napovídá, Bliženci, o tom, že můžete pohnout záležitostmi, na které ostatní nedosáhnou. Dokonce se nyní jeví, že budete, zaujme-li vás problém, ochotni obětovat této věci více než nyní vůbec připouštíte. Slabinou by v této vaší iniciativě mohlo být snad jen to, že jste velmi důvěřiví. (ač)



HOROSKOP

Rak 22. 6. až 22. 7.

Nepotěšil vás pohled do zrcadla. Ovšem je jedno jednoduché řešení – vyrovnejte se s tímto stavem věcí. Vždyť se nejedná o žádnou tragédii. Vždyť je více než jasné, že se znovu věci ve vztazích kolem vás vrátí k normálu a vám bude lépe. Jako byste zapomněli na skutečnost, že tyto trable prožíváte vlastně každý rok. Patříte zkrátka k těm, kteří se jinak cítí a jinak vyhlížejí v zimě a v rozpuku jara. Vždyť je to nakonec možno považovat i za vaši přednost. Rozhodně nejste nudní patroni. (ač)

Věděli jste že?

- K vypěstování 1 kg brambor se spotřebuje 100 litrů vody. K vypěstování 1 kg rýže se spotřebuje 4000 litrů vody. K výrobě 1 kg hovězího masa se spotřebuje 13000 litrů vody. To není překlep. Třináct tisíc litrů vody na kilo masa.
- Většina lidí někdy zkusí zavřít ledničku tak, aby bylo vidět zhasnutí světla uvnitř. Když vytáhnete mikrovlnku ze zásuvky těsně před tím, než cinkne, můžete se cítit jako James Bond nebo MacGyver, který zneškodní bombu přesně v okamžiku, když na displeji svítí poslední vteřina.
- Ženy pláčou průměrně 50x za rok. Muži pětkrát.
- Jen jedno písmeno se vůbec nenachází v periodické tabulce prvků. Je to písmeno J. Chybí také Q, které však obsahují některé dočasné názvy prvků, jako například ununquadium. Doplnila mailem Milena. A Miloš upřesnil: to ovšem neplatí pro její vydání v češtině.
- Během první světové války tvořili civilisté 10 % obětí. Ve druhé světové válce to bylo 50 %. Ve válce ve Vietnamu 70 %. Ve válce v Iráku více než 90 %. Kvůli pár mocichtivým pošukům.
- Člověk zhlédne v různých formách 3000 reklam denně. Šílené číslo. A stále se zvyšuje.
- Je větší pravděpodobnost, že vás zavraždí člen vaší rodiny než sériový vrah.

Pivní lázně
BRNĚNSKÉ

První pivní lázně v Brně

Brněnské pivní lázně, s.r.o.
Za Divadlem 587/4, Brno-střed

Pivní koupele probíhají ve vířivých, modřínových kádích a jsou plné vitamínů řady B, živin, minerálů a antioxidantů. Úžasně působí na podporu duševní i fyzické svěžesti, celkově vitalizují organismus. Pravidelné koupele zaručují omlazení kůže, lesklé vlasy, odstraňují toxiny z těla a bakterie, působí protizánětlivě na kůži, zmírňují bolesti zad, svalů a kloubů, vyživí kosti, zvyšují krevní oběh a stimulují zrychlení metabolismu (celulitidu), trávení. Podporuje dlouhověkost.

Kromě pivních koupelí u nás naleznete solno-bylinkové koupele, bylinkové a tolik žádanou omlazovací Kleopatřinu koupel. Můžete si dopřát i masáže a zábaly.

Jsme tu pro Vás a těšíme se na Vaši návštěvu.

tel.: 728 867 354

www.brnenskepivnilazne.cz

10 % sleva

z balíčku při uplatnění kuponu
akce platí do 31. 8. 2024

NA PRODEJ
RD RAJHRAD



Hledáte vícegenerační bydlení nebo bydlení s podnikáním?



- zahrada 1 607 m²
- dvě bytové jednotky:

4+1 - 107 m²
2+1 - 69 m²

CENTURY 21
Bonus Brno

ZDARMA

ODHAD
TRŽNÍ CENY
NEMOVITOSTI

☎ 777 729 415

ODMĚNA ZA DOPORUČENÍ

Pokud se rozhodnete prodat nemovitost nebo předáte tip vedoucí k prodeji nemovitosti, vyplatím Vám po prodeji 10 % z výše provize.



www.ivanafilousova.cz

LAHŮDKA

studená kuchyně

Lahůdky a studená kuchyně



Jeden chlebiček nikdy nestačí!

Vyrábíme chlebičky, minichlebičky, jednohubky, obložené mísy, obložené talíře, zeleninové saláty, rautové výrobky, vše podle přání zákazníka.

Tak neváhej a objednej.

Přemyslovo nám. 8 • 603 269 611
Brno-Slatina • www.lahudka-brno.cz

TV program čtvrtek 29. 2.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Hotel Portofino
10.05 Kluci v akci 10.35 Silvestrovský koktejl 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.10 Buchty po ránu
14.40 Četník a četnice
16.20 Hotel Portofino
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Božena (4/4)
21.40 Máte slovo s M. Jilkovou
22.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.40 Na stopě
23.00 Maigret a sedm křížků
00.40 AZ-kvíz
01.05 Malá farma
01.30 Kuchařská pohotovost
01.55 Rajské zahrady II
02.15 Dobré ráno
04.45 Hobby naší doby
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Afrika z výšky
9.25 Jeden šálek, tisíc příběhů 10.15 Keltové proti Římanům (1/3) 11.10 Smrtící vulkány 12.05 Karel V. – císař říše, nad níž Slunce nezapadá
13.00 Pražské konfrontace
13.25 Industrie (8/12)
13.50 Síla rostlin – tajemný dobyvatel
14.45 Zázračná planeta: Tučňáci – setkání s rodinou
15.40 Evropa dnes
16.10 Tajemství britské královské rodiny (1/8)
16.55 Mošti predátoři aneb Život na vrcholu potravního řetězce (3/4)
17.45 Velké stroje zblízka
18.30 Auto moto svět
18.55 Auto moto test
19.10 Plyšový medvídek – Teddy
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Evropa z výšky
20.55 Světem na kole (8/8)
21.25 Technické klenoty (8/8)
21.50 Přetřesená pouta
23.35 Zázraky techniky IV
00.25 Agent Hamilton (8/10)
01.05 FAST: Obří teleskop
02.00 Žijeme s vírou
03.00 Zveme vás... na moravskou zabijačku
03.35 Folklorika
04.10 Notes
04.55 Postřehy odjinud
05.00 Babylon
05.30 Křesťanský magazín

NOVA

5.55 Snídaně 8.40 Ulice (4648) 9.40 Kriminálka Anděl (5) 10.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (15) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (102)
13.40 Kriminálka Miami (17)
14.35 Kriminálka Miami (18)
15.30 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lov IV
18.30 Ulice (4649)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Jedna rodina
21.40 Zlatá labuť (42)
22.55 Na vaší straně
23.30 Kriminálka Las Vegas IV (18)
00.30 Kriminálka Miami (17)
01.30 Kriminálka Miami (18)
02.25 Kriminálka Las Vegas IV (18)
03.10 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (15)
04.05 Ulice (4649)
04.45 Novashopping

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (58) 7.35 M.A.S.H (59) 8.10 M.A.S.H (60) 8.40 M.A.S.H (61) 9.15 Poldá VI (2) 10.30 Policie Hamburg V (23) 11.30 Policie Hamburg V (23) 12.30 Closer IV (15)
13.30 Návrat komisaře Rexe IX (3)
14.30 Policie v akci
15.30 Ano, šéfe!
16.40 Inkognito
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (178)
21.40 Inkognito
22.50 Inkognito
23.55 Ano, šéfe!
01.10 Policie v akci
02.10 Policie Hamburg V (22)
03.10 Policie Hamburg V (23)
04.20 Closer IV (15)
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.25 Jak to dopadlo!? 6.20 Jak to dopadlo!? 7.15 Nebezpečné vztahy live 8.45 Klenot.TV 13.35 Česká tajenka
14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.10 Nebezpečné vztahy
16.55 Česká tajenka
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.20 VIP svět
20.35 Moje zprávy, komentáře
20.50 Hovory Kalousek Soukup
21.45 Týden podle Jaromíra Soukupa
22.10 Kurňa, co to je?
23.30 Ona a on
00.05 Moje zprávy
00.15 VIP svět
00.30 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.15 Na plac!
02.00 Ostříháno
04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.30 Malá černá skříňka 8.30 Kriminálka Miami (15) 9.25 Kriminálka

Miami (16) 10.20 Láska na inzerát 12.15 Krotitelé duchů 14.20 Vzpomeň si na mě 16.05 Ve znamení Merkura (1) 17.35 Arabela (13)
18.10 Policajt ze sámošky 2
20.00 Erin Brockovich
22.40 Sousedí
00.35 Vdovy
02.55 Z cizího krev neteče
04.40 Kriminálka Las Vegas IV (16)

Prima COOL

5.40 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Partička XXL 7.45 Re-play 8.10 Top Gear VII (7)
09.20 Top Gear speciál (1/2)
10.25 Hvězdná brána II (17)
11.25 Hvězdná brána II (18)
12.25 Jak jsem poznal vaši matku VII (21)
12.50 Jak jsem poznal vaši matku VII (22)
13.20 Simpsonovi IX (15)
13.50 Simpsonovi IX (16)
14.20 Simpsonovi IX (17)
14.50 Simpsonovi IX (18)
15.10 Hvězdná brána II (19)
16.10 Hvězdná brána II (20)
17.15 Jak jsem poznal vaši matku VII (23)
17.45 Jak jsem poznal vaši matku VII (24)
18.15 Simpsonovi X (18)
18.45 Simpsonovi X (19)
19.15 Simpsonovi X (20)
19.45 Simpsonovi X (21)
20.15 Partička XXL
22.00 Cesta draka
23.55 Simpsonovi X (18)
00.25 Simpsonovi X (19)
00.55 Simpsonovi X (20)
01.25 Simpsonovi X (21)
01.55 Jak jsem poznal vaši matku VII (23)
02.25 Jak jsem poznal vaši matku VII (24)
02.55 Brickleberry (5)
03.25 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (6)
04.00 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (7)
04.35 Spravedlnost v krvi XI (5)

Prima Love

6.00 Na zámku 6.15 Prostřeno! 6.55 Teleshopping 7.10 Modrý kód (217)
08.35 Slunečná (60)
10.00 Prostřeno!
10.45 Ano, šéfe!
11.55 Rosamunde Pilcher: Ve vině je láska
13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (4)
14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (5)
15.55 Ve hře je láska (40)
17.00 Ve hře je láska (41)
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (6)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (7)
20.00 Rosamunde Pilcher: Zmátená láska
21.55 Modrý kód (218)
23.10 Poldá VI (2)
00.10 Tudorovci II (2)
01.20 Tudorovci II (3)
02.35 Ve hře je láska (40)
03.35 Ve hře je láska (41)
04.45 Spoutaná láska III (12)

MUSIC FROM THE MOST FAMOUS ANIME

SYMPHO-SHOW

The Orchestra
38 SAMURAI

NARUTO ATTACK ON TITAN
ONE PUNCH MAN NANA
TOKYO GHOUL DRAGON BALL
COWBOY BEBOP BLEACH
DEATH NOTE EVANGELIION
ONE PIECE DEMON SLAYER
BEASTARS NINJAGAMI SIZUME

31.05 BRNO, ZONER BOBYHALL

ticketportal
www.artpartner.cz

LIVE CONCERT - THE ORCHESTRA "38 SAMURAI"

www.samab.cz

TV program pátek 1. 3.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Hotel Portofino
10.05 Na cestě po Vanuatu 10.35
Neobyčejné životy 11.30 AZ-kvíz 12.0
Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí,
Sportovní zprávy, Události v regionech
plus 12.30 Sama doma
14.00 Na stopě
14.25 Reportéři ČT
15.15 Chvilky pro písničku
15.30 Úsměvy Věry Křesadlové
16.05 Polopatě
17.00 Bydlet jako... za úplňku
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Doktor Martin (8)
21.05 Všechnopárty
21.59 Výsledky losování Štátních 10
22.00 Hercule Poirot
23.45 Komisař Montalbano
01.40 AZ-kvíz
02.05 Kuchařská pohotovost
02.35 Dobré ráno
05.05 Přes nový práh
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Divoká příroda
Gibraltaru 9.20 Dobrodružství vědy
a techniky 9.50 Divoká Skandinávie
(2/3) 10.45 Království divočiny: Klokani
stromový 11.10 Miroslav Zikmund:
Cesta stoletím (2/3)
12.00 Knižovna lesa
12.30 Postřehy odjinud
12.35 Historie SS (2/6)
13.30 Požár Reichstagu (1/2)
14.25 Nej důležitější události 2.
světové války v barvě
15.15 Tajemství Zakázaného města
16.05 Industrie (8/12)
16.35 Technické klenoty (8/8)
17.00 Procházka po Katalánsku
18.00 Vzkaz Evy Jiříčkové
18.15 Příběhy starých hospod 2 (8/8)
18.45 České himálájské
dobrodružství II
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
20.00 Sok
21.40 Útek z L.A.
23.25 Letecké katastrofy
00.10 Jak přemýšlel Boris Johnson
01.05 8 dní, které stvořily Řím (8/8)
01.50 Před půlnocí
02.15 Na moll
02.55 Židé v Brně
03.20 Zveme vás... na dechovku do
Strážnice
03.55 Historie.cs
04.50 Evropa dnes
05.20 Auto moto svět
05.40 Auto moto test

NOVA

5.55 Snídaně 8.30 Ulice (4649) 9.30
Jedna rodina (58) 10.55 Rizzoli & Isles:
Vražda na pitevně IV (16) 11.45
Trescoma s chutí 12.00 Polední Televizní
noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Ordínace v růžové zahradě 2
(103)
13.40 Kriminálka Miami (19)

14.35 Kriminálka Miami (20)
15.35 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
17.30 Na lovu IV
18.30 Ulice (4650)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 Rychle a zběsile: Hobbs a Shaw
23.05 Trestná lavice
01.20 Kriminálka Miami (19)
02.20 Kriminálka Miami (20)
03.10 Ulice (4650)
03.55 Ordínace v růžové zahradě 2
(103)
04.50 Novashopping

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (61) 7.35
M.A.S.H (62) 8.10 M.A.S.H (63) 8.40
M.A.S.H (64) 9.15 Zoo (178)
10.30 Policie Hamburg V (24)
11.30 Policie Hamburg V (25)
12.30 Closer V (1)
13.30 Návrat komisaře Rexe IX (4)
14.30 Policie v akci
15.30 Ano, šéfe!
16.40 Inkognito
17.55 Prostrěno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.05 Máme rádi Česko
23.45 Ano, šéfe!
01.00 Policie v akci
02.00 Policie Hamburg V (24)
03.00 Policie Hamburg V (25)
04.00 Closer V (1)
05.10 Libovky Pepy Libického

TV Barrandov

5.30 Jak to dopadlo!? 6.25 Jak to
dopadlo!? 7.15 Nebezpečné vztahy live
8.50 Klenot.TV 13.35 Česká tajenka
14.15 Jak to dopadlo!?
15.10 Nebezpečné vztahy
16.15 Nebezpečné vztahy
16.55 Česká tajenka
17.35 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
18.25 Jak to dopadlo!?
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou
Musilem
20.10 Moje zprávy
20.20 VIP svět
20.35 Moje zprávy, komentáře
20.50 Doktorka Kellerová (7)
21.55 Nečekaná úmrtí – Boris Hybner
22.30 Sex ve městě
23.00 Kurňa, co to je?
00.15 Moje zprávy
00.25 VIP svět
00.35 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.20 Na plac!
02.30 Ostrůžňano
04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.20 Rampelník 6.15 10 dní bez mámy
08.10 Kriminálka Miami (17)
09.05 Kriminálka Miami (18)
10.00 Policajt ze samošky 2
11.50 Život nebo něco takového
13.45 Nikdy není pozdě
15.45 Erin Brockovich
18.15 Mimzy

20.00 Spongebob v kalhotách
21.35 Alibi na klíč
23.20 Stealth: Přísně tajná mise
01.30 Vdovy
03.30 Kriminálka Las Vegas IV (17)
04.25 Vzpomeň si na mě

Prima COOL

05.40 Příhody Bolka a Lolka
06.00 Příhody Bolka a Lolka
06.05 Těžká dřina
06.35 Autosalon.tv
07.35 Těžká dřina
08.05 Top Gear VII (8)
09.15 Top Gear speciál (2/2)
10.20 Hvězdná brána II (19)
11.15 Hvězdná brána II (20)
12.25 Jak jsem poznal vaši matku
VII (23)
12.50 Jak jsem poznal vaši matku
VII (24)
13.20 Simpsonovi IX (19)
13.50 Simpsonovi IX (20)
14.20 Simpsonovi IX (21)
14.50 Simpsonovi IX (22)
15.10 Hvězdná brána II (21)
16.10 Hvězdná brána II (22)
17.15 Jak jsem poznal vaši matku
VIII (1)
17.45 Jak jsem poznal vaši matku
VIII (2)
18.15 Simpsonovi X (22)
18.45 Simpsonovi X (23)
19.15 Simpsonovi XI (1)
19.45 Simpsonovi XI (2)
20.15 Rocky V
22.25 Vlč ze Snow Hollow
00.10 Simpsonovi X (22)
00.40 Simpsonovi X (23)
01.10 Simpsonovi XI (1)
01.40 Simpsonovi XI (2)
02.10 Jak jsem poznal vaši matku
VIII (1)
02.40 Jak jsem poznal vaši matku
VIII (2)
03.10 Brickleberry (6)
03.40 Podivuhodná dobrodružství
Vladimíra Smolika (8)
04.10 Podivuhodná dobrodružství
Vladimíra Smolika (9)
04.45 Spravedlnost v krvi XI (6)

Prima Love

06.00 Na zámku
06.15 Prostrěno!
07.15 Modrý kód (218)
08.35 Slunečná (61)
10.00 Prostrěno!
10.45 Ano, šéfe!
11.55 Rosamunde Pilcher:
Nebezpečný příboj
14.00 Doktor z hor: Nové příběhy
XIII (6)
15.00 Doktor z hor: Nové příběhy
XIII (7)
16.00 Ve hře je láska (42)
16.55 Ve hře je láska (43)
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy
XIII (8)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy
XIII (9)
20.00 Rosamunde Pilcher: Falešná
jeptiška
21.55 Modrý kód (219)
23.10 Zoo (178)
00.15 Tudorovci II (4)
01.25 Tudorovci II (5)
02.40 Ve hře je láska (42)
03.40 Ve hře je láska (43)
04.50 Spoutaná láska III (13)

OKENTĚS®

obchod pro řemeslníky



- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- profesionální zákaznický servis
- více jak 20.000 položek skladem
- doprava zboží vlastním rozvozem
- certifikovaná firma dle ISO 9001:2015
- velkoobchod maloobchod

Jsme významný dodavatel značek:



Val. Meziříčí, Praha, Brno a Ostrava

www.okentes.cz

www.samab.cz

NA MOTOSALONU SE VÁM ZATOČÍ HLAVA (I KOLA)

4 haly, 4 dny, 40 značek motocyklů, čtyřkolek a super příslušenství

Všechny značky motorek, největší počet čtyřkolek v historii, skútry, příslušenství a mnoho dalšího. A které značky konkrétně uvidíte? Honda, Harley-Davidson, BMW, Aprilia, Moto Guzzi, Piaggio, Vespa, Yamaha, Kawasaki, Suzuki, Indian, CF Moto, Benelli, Brixton, TGB, Triumph, Royal Enfield, Voge, Can-am, Jawa, Ducati, QJ, Fantic, Peugeot Motocycles, BSA, Ural, Segway Powersports, Super Soco, SYM, Yuki, Keeway, ViaGO, DEVS, Voge, Loncin, Odes, Goes, Raceway, LeraMotors, ČeZeta nebo třeba Ogar a další.

Máte rádi retro? Budou legends Československa vylovené z řeky!

Kuriózní výstava legendárních československých motocyklů Jawa a ČZ. Každý model zde ale bude rovnou dvakrát. Jednou jako naleštěný a jednou jako totální vrak či torzo.

Chcete si zajezdit a nemáte řidičák? Nevadí!

V zážitkové hale G1 plné motocyklů BMW bude připravena jedna trať pro začátečníky a jedna překážková dráha.

Kaskadéři vám zvednou adrenalin

Dvě show arény - v té první to bude o zábavě, exhibici, stuntridingu a mnoha různých stylech. Na druhé poběží mistrovství Czech Stunt Grand Prix. Vše pod taktovkou ambasadorů Adama Peschla a Kate Stunt.

Burger Festival Aréna naplní žaludek a rozvášní chuťové buňky

Motosalon doprovodí největší street food festival pod střešou, láká na téměř 200 druhů burgerů od 50 prodejců a burgermakerů!

Hlasujte v Anketě Motocykl roku a vyhraďte 100 000 Kč!

Do ankety Motocykl roku 2024 bylo letos nominováno 49 motocyklů v 6 kategoriích. O vítězi

v každé kategorii rozhodne nejen odborná porota, ale také veřejnost a hlavní cena je 100 000 Kč na nákup motorky! Hlasujte na: www.motocyklroku.cz

Liška a Révai uvádí aneb návrat z Papui Nové Guiney

Letmeš představení Vandráčků na Papua-Novaě Guinea, to je název přednášky na pódiu v pavilonu F - v pátek od 11.30 v hale F

Veletrh zahájí Polda David Matásek a další VIPky

Slavnostní zahájení Motosalonu se uskuteční 29.2. 2024 od 13:30 v pavilonu F! A těšit se můžete na spanilou jízdu a osobnosti z motosvěta i VIP - tváře Motosalonu Davida Matáska a Vladimíra Polívku, ambasadoru Pepu Sršně a Adama Peschla, zpěváka Kamila Střihavku, herce a motorkáře Pavla Lišku a krásné motorkářky a amabasadorky Katku Janovou, Veroniku Hankocycovou a Ollie Roučkovou!

Více info na:
www.bvv.cz/motosalon



svět elektrokol.cz

JARNÍ VÝPRODEJ ELEKTROKOL

SLEVY AŽ 50%

PALACKÉHO TRŽIDA 164, BRNO • www.svetelektokol.cz



MOTOSALON
MOTORBIKE SHOW

29. 2. - 3. 3. 2024

Výstaviště Brno

www.bvv.cz/motosalon

BVV 
Veletřhy
Brno

Z pekla

český výrobek

POTRAVINOVÉ INTOLERANCE AŽ NA VRCHOL CANICROSSU

ÚSTA
JÍČEN ŽALUDEK STŘEVA
PRŮJEM ZÁCPA ZÁNĚTY
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY
ULCERÓZNI KOLITIDA
CROHNOVA CHOROBA
DRÁŽDIVÝ TRAČNÍK



„Vitestin mi pomohl tento rok **dosáhnout životních sportovních úspěchů. Je radost trénovat, když Vás nic nebolí, netrápí a nesvazuje hlavu.** Vitestin má lvi podíl na tom, že jsem letos zvítězil na MČR v canicrossu a úspěšně reprezentoval naši zemi na MS v canicrossu, které se konalo v německé Leipe oboji v kategorii Masters, odkud jsem si tuto neděli přivezl bronzovou medaili.

Těchto úspěchů bych bez Vitestinu nikdy nedosáhl a mně, **sportovci s potravinovou intolerancí,** dovoluje bojovat s těmi nejlepšími na světě.

Rád se podělím o své zkušenosti s užíváním Vitestinu a jeho vlivem na **harmonii mého zažívacího traktu** při každodenní pracovní a tréninkové zátěži. Jsem i absolutně přesvědčen, že **díky Vitestinu vždy ustojím nástup viróz,** resp. u mě nedochází k jejich silnému propuknutí a **viróza** je vlastně utlumená. Díky tomu **nemusím přerušit** trénink, pouze upravím náročnost. Stejně tak je i zajímavý vliv doby od požití Vitestinu do prvního napití/snidaně, resp. jestli dodržím hodinu nebo více hodin). Myslím, že i **hutnost Vitestinu má vliv na jeho účinek.** Vypozoroval jsem, že čím hutnější, tím vyšší účinek, resp. lepší pocit. Nemluvě o době požití Vitestinu.

Za ty roky potíží jsem **vyzkoušel opravdu všechno možné** (včetně všech vyšetření v rámci hledání příčiny mého trápení). **Až Vitestin mi dal jistotu, že jde trénovat bez bolesti břicha/žaludku.** Vitestin beru s sebou i na cesty.

7 let vynikajících výsledků u lidí



Radim F. Drážďanský, mistr ČR v canicrossu kat. Masters
Celý rozhovor na Youtube a vitestin.cz

Vitestin® a Vitestin® VETERINA jsou navrženy tak, aby posilovaly přirozenou funkci střev a zažívání, harmonizovaly je, napomáhaly vstřebávání živin a tím podporovaly celkové zdraví. Pohodlná tekutá gelová forma usnadňuje začlenění do vaší každodenní rutiny a **kúra na 6–15 dní poskytuje skvělý start pro samouzdravující proces celého zažívání.** Vitestin® je čistě přírodní, bylinný a velmi jemný, nepředstavuje zátěž pro jiné orgány a nemá vedlejší účinky, pokud nepočítáme ty pozitivní. Na každý den je na lačno určeno půl sklenice pro žaludek a jícen až 1 sklenice pro střeva nebo množství podle hmotnosti osoby nebo zvířete.



Vitestin® umíme **individuálně upravit.** Více informací, **dávkování, seznam vybraných prodejen, e-shop, recepty ZDARMA, recenze a rozhovory** najdete na našem webu nebo **zavolejte, rádi vám poradíme.**

160 Kč

Doplňek stravy vhodný
i pro celiaky, diabetiky
i zcela zdravé jako prevence

Právě teď je nejlepší čas nastartovat střeva a zažívání!

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001

777 455 588

Deniska (2 roky): Vzácny syndrom artrogrypóza a odhodláni rodiny

Deniska čelí artrogrypóze, vzácnému syndromu, který způsobuje ztuhlost kloubů a narušení motoriky. Kromě něj se potýká i s dalšími vrozenými vadami. Navzdory nejasné prognóze se rodiče nevzdávají a aktivně pracují na zlepšení jejího stavu prostřednictvím rehabilitací a terapií.



nad jejím osudem nevyhrajeme. Dobrým andělům patří náš obrovský vděk. Denča má před sebou ještě dlouhou cestu, ale věříme, že s jejich pomocí a kvalitní péčí, kterou může díky nim dostat, dokážeme i nemožné. Příspěvky od nich využíváme na rehabilitace, hipoterapie, speciální pomůcky a cesty k lékařům," vzkazuje paní Klára, která velkou oporu nachází v manželovi, rodině a Denisčině čtyřleté sestře Terezce. „Tereza je naprosto perfektní a chápavá holčička. S Deniskou mi pomáhá, uklidňuje ji, brání ji před lidmi, které nevidáme často. Třeba jim hned vysvětluje, že nemá ráda doteky, a že na ni musí být opatrní, hlavně na nožičky. Bohužel i Terinku občas přepadne smutek a ptá se, kdy si s ní už bude moci hrát. Zatím to řešíme tak, že na ni Tereza mluví a já odpovídám za Denisku. Vždy po této konverzaci následuje úžasně objetí," uzavírá dojatě své vyprávění maminka.

Pokud byste chtěli rodinám, v nichž se dítě, maminka či táta potýká se závažným onemocněním pomáhat i vy, staňte se Dobrymi anděly. Stačí se zaregistrovat na www.dobryandel.cz, zvolit libovolnou výši příspěvku a začít přispívat. Nadace Dobrý anděl vaše příspěvky rodinám odevzdá do posledního haléře a vy se díky svému Andělskému účtu můžete každý měsíc podívat, které konkrétní rodině jste pomohli.

Mladí rodiče Klára a David se těšili na narození druhé dcerky. Nic během těhotenství nenasvědčovalo tomu, že by nebylo vše v pořádku. „Denča se měla narodit jako zdravá holčička. Už při porodu ale bylo jasné, že je něco špatně. S ramínky jí šly ven zároveň i nožičky. Měla je přiklopené přes břicho k hlavičce a trvalo několik měsíců, než je dokázala vůbec položit na podložku. Kromě toho lékaři zjistili, že má rozštěp patra a ihned po narození ji odvezli na JIP," vzpomíná paní Klára. Následná vyšetření u Denisky odhalila kromě artrogrypózy a rozštěpu tvrdého i měkkého patra také nedoslýchavost, špatné zakřivení páteře, deformaci hrudníku a vrozené křížení prstíků.

Jelikož je artrogrypóza vzácné onemocnění, které není z medicínského hlediska příliš prozkoumané a u Denisky je navíc kombinováno i s dalšími problémy, nikdo přesně nedokáže říct, jaké jsou její vyhlídky do budoucna a co přesně dělat pro její úspěšnou léčbu. „Ve svých 8 měsících dcera podstoupila první operaci tříselné kýly a byly jí zavedeny takzvané grometky do oušek. To jsou trubičky o velikosti zhruba 3 mm, které se zavedou skrz bubínku do středního ucha, zajišťují uvolnění přetlaku ve středouši a zlepšení sluchu," popisuje paní Klára první z mnoha zákroků, které před sebou Deniska má.

Velké naděje rodina vkládá i do intenzivních a pravidelných rehabilitací, které jsou nezbytné pro udržení pohyblivosti kloubů a prevenci bolesti. „Z tohoto důvodu pravidelně každý týden docházíme na rehabilitace a hipoterapie. Díky tomu se dceři pomalu zlepšuje zakřivení páteře a zvládá lépe pozici na čtyřech. Stále však bohužel nesedí, neplazí se, neleze a budoucí chůze není vůbec jistá," popisuje maminka. Deniska stále nosí ortézky na nožičkách a také jedné ručičce a v příštích měsících ji čeká operace rozštěpu patra.

Péče o Denisku je pro rodinu náročná jak psychicky, tak finančně. Proto se její rodiče rozhodli požádat o pomoc Dobré anděly, kteří prostřednictvím nadace Dobrý anděl pomáhají rodinám s dětmi, v nichž se někdo potýká s vážným onemocněním. „Deniska je velká bojovnice a zaslouží si mít víc, než pro ni život sám zamýšlel. Naše snaha postavit ji na nohy nás stojí hodně sil, ale nehodláme nic vzdát, dokud



DOBŘÝ ANDĚL

Během 10 let pomohli
dárci více než 2 400
onkologicky
nemocným
dětím.

Staňte se i vy
Dobrymi andělem.

Monička, 5 let
Od října 2020 se potýká s leukémií.

www.dobryandel.cz



HOROSKOP

Lev

23. 7. až 22. 8.

Lvi, oddáváte se nyní vášni, kterou jste již dlouho nezažili. Není to nic špatného, nestyďte se za své štěstí a buďte s ním srozuměni. Vaše okolí se s tím vyrovná, nemějte žádné obavy. S dobrou myslí se vám podaří i lépe překonat pracovní problémy, které některé momenty již dlouho signalizovaly, ovšem vy jste je vzhledem k výše popsanému příliš nevnímali. Ovšem těžká hodina bez pochyb nyní udeří a vy byste měli být nachystaní a připraveni. Není možné řešení poté, co aféra vypukne příliš odkládat a čekat se od vás jasné stanovisko. Takže, hodně odvahy. (ač)

SEBASTIAN STURM – výjimečná kombinace dřeva a kvalitní kůže



Manželé Kovářovi zastupují německou značku Sebastian Sturm, která nabízí výrobky v unikátní kombinaci dřeva a kůže.

„Jedná se o nevsední styl, který se u módních doplňků náročně zpracovává. Pan Sebastian Sturm vystudoval design a dřevařskou technologii. Proto použil na výrobcích svou vlastní unikátní techniku, která je zároveň firemním tajemstvím,“ říká Milan Kovář.

Dýha, která je speciálně lisovaná, se potom reálně používá na kabelkách a peněženkách. Kromě toho, že všechny produkty velmi dobře vypadají a je

na nich použita ta nejkvalitnější kůže, jsou zároveň velice odolné, jelikož je vrchní část dýhy potažena UV ochranným olejem, což též přináší i voděodolnost. Na stánku najdete kromě kabelek a peněženek také pánské aktovky, kancelářské desky, sešity, a dokonce i obaly na telefony.

„Hledali jsme produkt, který by byl na trhu jedinečný, a věříme, že kombinace dřeva a kůže jedinečná doopravdyje,“ usmívá se majitel Milan Kovář a dodává, že byl na veletrhu STYL a KABO poprvé, i když určitě ne naposledy.



POMŮČKY: LARSON PARLUS, ŠIRA	ČERTI	1. DÍL TAJENKY	●	SLŮVKO VESELI	PURPUR	AKVARIJNÍ RYBKA	UKAZOVACÍ ZÁJEMNO	ČÁST VOZU	FRANC. URŮTÝ GLEN
ZNAČKA CINU			●	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO					
DŘUH LENOCHOHA			▶	3. DÍL TAJENKY SLOVENSKÉ SIDLO					
SPZ TACHOVA				VRSTVA TŘETIHOR INDIČKÉ SIDLO				4. DÍL TAJENKY	FRANCOU- ZSKY MALÍŘ
BEN MALIK									
ZLÝ ČLOVĚK									
KOLUŤY SŤI (ŘÍMSKY)									
FINSKÉ JEZERO									
STAROŘEK KŘZ ŘECKA									
RECKE POHORI DLOUHE ÚDOBI									
PAKŮN ASUSKA DESKOVÁ HRA									
TURECKÁ METROPOLE									
ŘECKÉ PÍSMENO									
SKUPINA (Z PÍŠŤ) SYKOPA									
ZNAČKA RADIO									
NĚMECKÁ REKA OBOZ									
POSLEŽE POSTAVA									
PÍSEMNOSTI									
SEDMA VELMOC									
POKRMŮVY TUK PŘEDLOŽKA									
EVROPAN (SLOVEN- SKY)									
2. DÍL TAJENKY									
POSMĚCH									
ŠVÉDSKY LYŽAŘ									

G. V. Catullus

Tajenka: Nic není tak hloupé, jako je hloupý smích.

U sousedky je večerek

U sousedů se slaví. Zrovna když se vám chce poslouchat Mozarta, stěny se otřásají v mohutných vibracích. A zrovna když se vám chce nejvíce spát, na vedlejší zahradě práskají petardy. Na našem obrázku je to ale přece jen trochu jinak: „Jdu jen zarazit tu party u sousedky, ... dokončení v tajence.“

Pomůcka: apodema, amelom, sidi.

	Opadat v kápách	Drahý kámen	Bůh lásky		2. díl tajenky	Chamtí- vec	Drobné motivy
	Desetiny tisíce				Jafmo Starší označení geny		
	Úřední pověřená osoba (zastar.)						
	Vybězek kutikuly denovců	Jinak					
	Osvěd- čení	Nezarat (měče)	Kožní nemoc Posvátný býk		Zkr. Mez. organ. novinářů Planetka		
Tropický plod					Trumf v kartách Svazky obilí		
Pulsovat					Vzdechty Opováz- livost (nářec.)		
Druh básníka					Na ono místo Články (-ě)	Citostov, údivu	Neznámý autor
Voňání o pomoc					Neratov, podnik Snížení ceny		
Tylovo divadlo (zkratka)			Šlápěj Arabské oskvení pána			Osobní zájmeno Tutů vycvik	
	Slavení Judský král (též Asa)				Spodek nádobý Na kterém místě		
Krátká árie					Český hokejista Okresní muzeum		
1. díl tajenky							
Platiclo Mácaa					Zubní nádor		

Tajenka: ZA DVE HODINY JSEM DŮMA.



HOROSKOP

Panna

23. 8. až 22. 9.

Vaše dny jsou stereotyp, nuda a nevidíte žádné jasné východisko. Není lehké vám pomoci, protože vaše situace není příliš růžová. Ocitly jste se ve zvláštní poziční válce, nemůžete se pořádně hnout na žádnou stranu a není pro vás ani jednoduché získávat spojence tak lehce, jak tomu bylo dříve. Vaše odtažitost se nyní jen vrací. Buďte proto velmi taktické a nedejte se strhnout k nepředloženostem. (ač)

TV program sobota 2. 3.

ČT1

6.00 Buchty poránu 6.25 Polopatě 7.15 Máme rádi zvířata 7.45 O třech vandrovnicích 8.15 Princezna Lada 9.05 Úsměvy Evy Holubové 9.45 Prodaná babička 10.15 Otec Brown IX
11.00 Všechnopárty
12.00 Z metropole, Týden v regionech
12.25 Hobby naší doby
12.50 Postřehy odjinud
13.00 Zprávy
13.05 O nosatě čarodějnic
14.00 Dvanáct měsíků
14.30 Madla z cihelny
16.15 Slečna Marpová
17.50 Kočka není pes
18.25 Kluci v akci
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.10 Peče celá země
21.20 Karel Svoboda – Šťastná léta
22.54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.55 Fantomas
00.35 Případy detektiva Murdocha XV
01.20 Bolkoviny
02.05 Sama doma
03.35 Kuchařská pohotovost
04.00 Malá farma
04.25 Banánové rybičky
05.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
05.30 Z metropole

ČT2

6.00 České himálájské dobrodružství II 6.50 Počesku 7.00 Základy techniky IV 7.50 Krásná země z výšky
08.45 Běžkotoulky
08.55 Světem na kole (8/8)
09.25 Letecké katastrofy
10.10 Auto moto svět
10.35 Auto moto test
10.50 Atletika: HMS Skotsko 2024
14.00 Babylon
14.30 Evropa z výšky
15.15 Sloni žijí do sta let
16.15 K počtě zbraň! (8/8)
16.40 Karel V. – císař říše, nad níž Slunce nezapadá
17.35 Záračná planeta: Gepardi a já (1/2)
18.25 Afrika z výšky
19.20 Industrie (8/12)
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Vojna a mír (1/2)
21.55 Vraždy v Yorkshiru: 1974
23.40 Dalgliesh II
00.30 Grantchester VI (8/8)
01.15 Pevnosti
01.35 Za našima humny
02.00 Notes
02.40 Mezi festivaly
03.15 Historie.cs
04.10 Duchovní kuchyně
04.35 Hanácké Sudety
05.05 Postřehy odjinud
05.10 Moštiř předátoři aneb Život na vrcholu potravního řetězce (3/4)

NOVA

6.00 Holčička z iglů IV 6.05 Zig a Sharko IV 6.15 Chuggington: Veselé vláčky IV

(16, 17, 18, 19) 7.10 Alvin a Chipmunkové III (4, 5) 7.55 Víkendová Snídaně
10.40 Marley a já
13.05 Dožeň, co se dá!
15.15 Šest dní, sedm nocí
17.15 Tři mušketýři
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Fantastická zvířata: Grindelwaldovy zločiny
23.05 Pacific Rim: Útok na Zemi
01.50 Šest dní, sedm nocí
03.40 Zlatá labuť (42)
04.50 Novashopping

Prima family

06.00 Bolek a Lolek na Divokém západě
06.20 M.A.S.H (63)
06.45 M.A.S.H (64)
07.20 M.A.S.H (65)
07.50 M.A.S.H (66)
08.25 M.A.S.H (67)
08.55 Autosalon.tv
10.00 Inkognito
11.10 Máme rádi Česko
13.00 Máme rádi Česko
14.50 Fotři jsou lotři
16.55 Provdám svou ženu
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Spolu
22.55 Zmetci
00.50 Těžký zločin
03.20 Cesta draka
05.40 Libovky Pepy Libického

TV Barrandov

05.40 Jak to dopadlo!
06.35 Jak to dopadlo!
07.30 Příběh velké lásky – Jana Hlavičková a Luděk Munzar
08.20 Klenot.TV
10.30 Babica vs. Sapik
11.20 Kašpárku, vař!
11.55 Vaření se Soukupem
12.50 Babica vs. Sapik
13.45 Filmová místa – Krkonoše
14.05 Země snů – Tipy na výlety II.
14.35 Nebezpečné vztahy live
15.35 Tajemství Jiřího Kodeta
16.20 Nebezpečné vztahy
17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
18.20 Jak to dopadlo!
19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem
20.10 Moje zprávy
20.20 VIP svět
20.35 Moje zprávy, komentáře
20.50 Sejdeme se na Cibulce
21.55 To nejlepší z Vtipu za stovku
22.50 Nikdo není perfektní
00.00 Exkluziv Kateřiny Brožové
00.35 Moje zprávy
00.45 VIP svět
01.10 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.45 Na plac!
02.30 Ostříháno
04.45 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.45 Modrá lucerna
07.00 Kriminálka Miami (19)
07.55 Kriminálka Miami (20)
08.55 Erin Brockovich

11.30 Mimzy
13.15 Spongebob v kalhotách
14.45 Legenda o sovích strážcích
16.35 Posel budoucnosti
20.00 Hancock
21.50 Méda
23.50 Sousedi
01.40 Stealth: Přísně tajná mise
03.25 Kriminálka Las Vegas IV (18)
04.40 Policajt ze samošky 2

Prima COOL

06.00 Příhody Bolka a Lolka
06.20 Top Gear speciál (2/2)
07.10 Pevnost Boyard III (7)
08.15 Pevnost Boyard III (8)
09.15 Pevnost Boyard III (9)
10.20 Pevnost Boyard III (10)
11.35 Re-play
12.10 Jak jsem poznal vaši matku VIII (1)
12.35 Jak jsem poznal vaši matku VIII (2)
13.05 Simpsonovi IX (23)
13.35 Simpsonovi IX (24)
14.05 Simpsonovi IX (25)
14.35 Simpsonovi X (1)
14.55 Rocky V
17.15 Jak jsem poznal vaši matku VIII (3)
17.45 Jak jsem poznal vaši matku VIII (4)
18.15 Simpsonovi XI (3)
18.45 Simpsonovi XI (4)
19.15 Simpsonovi XI (5)
19.45 Simpsonovi XI (6)
20.15 Sunshine
22.25 Abraham Lincoln: Lovec upírů
00.25 Simpsonovi XI (3)
00.55 Simpsonovi XI (4)
01.25 Simpsonovi XI (5)
01.55 Simpsonovi XI (6)
02.25 Jak jsem poznal vaši matku VIII (3)
02.55 Jak jsem poznal vaši matku VIII (4)
03.25 Re-play
04.00 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (10)
04.35 Spravedlnost v krvi XI (7)

Prima Love

06.00 Na zámku
06.15 Zoo (177)
07.20 Modrý kód (219)
08.40 Slunečná (62)
10.05 Receptář prima nápadů
10.50 Poklad z pudy
12.00 Rosamunde Pilcher: Dokonalé štěstí
14.00 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (8)
15.00 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (9)
16.00 Ve hře je láska (44)
17.00 Ve hře je láska (45)
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (10)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (11)
20.00 Nebezpečná výměna
21.50 Modrý kód (220)
23.05 Inkognito
00.00 Tudorovci II (6)
01.05 Tudorovci II (7)
02.20 Ve hře je láska (44)
03.25 Ve hře je láska (45)
04.30 Spoutaná láska III (14)



RENOVUJTE SE SYSTÉMEM

Interiérové vybavení našeho bytu či kanceláře, má-li splňovat všechna funkční a estetická kritéria, vyžaduje nejen dostatek dobrého vkusu, ale také neustálou údržbu. Ilustrujícím příkladem toho jsou dveře. V průběhu času se každé oprýskají, poškrábou, objeví se na nich prasklinky nebo díry, potřebují nový zámek či kování a nebo prostě a jednoduše přestanou vyhovovat moderním trendům. K řešení tohoto problému se nabízí více možností. Můžete vyměnit dveře za nové, což u atypických dveří často znamená vestavět také nové dveřní zárubně, chcete-li si dveře natřít sami, vyžaduje to řemeslnou zručnost, jinak nebudou vypadat o nic lépe než před tím, a nebo si zvolíte renovaci, kterou vám zajistí dobrá a zkušená firma. Rozhodnete-li se pro tuto variantu nabízí vám svoje služby firma WELLE. Zvláštní způsob úpravy povrchu starých a zničených dveří spočívá v potahování speciálním plastovým materiálem bez použití lepidla. Hlavní předností této technologie je rychlost, čistota a především kvalita výsledku. Plastová hmota je nehořlavá, stálobarevná, omyvatelná a samozřejmě zdravotně nezávadná. Je odolná proti oděním či nárazu a navíc u dveří zvyšuje tepelnou a zvukovou izolaci, dveře se lépe a tišeji zavírají. Součástí popsané renovace jsou i další úpravy jako prodloužení či zkrácení dveří, z plných vám firma udělá prosklené a naopak, upraví délku prosklené dle vašeho přání. Samozřejmostí je také široký výběr povrchů s věrnou imitací dřeva zhruba ve dvaceti dekorech včetně bílé hladké i se strukturou. Zákazník si může vybrat také doplňky např. okrasné zasklívací rámečky, kazety, skla, lišty, kování a může žádat čalounění či polstrování, oplechování či osazení dalšími bezpečnostními prvky. Během jednoho dne dokáže specialista na renovaci odborně a cenově přijatelně předělat staré dveře na dveře reprezentativní a funkčně naprosto bezvadné.

Renovační program WELLE se však neomezuje pouze na dveře, ale zahrnuje také renovace dveřních zárubní jak dřevěných tak i kovových. Práce se provádějí u zákazníka bez nutnosti bourání a dalších stavebních prací. Rychle a čistě.

Nedílnou součástí programu WELLE je systém pro obklad schodiště. Systém umožňuje renovaci betonového, kamenného, dřevěného či kovového schodiště a to nejen rovného, ale i lomeného či jinak točeného. Povrch tvoří vysokotlaký laminát HPL se zárukou 15-ti let na poškrábání a to nejen v rodinných domech. Variantou jsou i dýhované schodové elementy. Již běžnou součástí je možnost osvětlení schodiště technikou LED. Lze kombinovat s pohybovým i stmívacím čidlem.

Chcete-li renovovat, pak volte jistotu výsledku, jaký Vám firma WELLE nabízí. Jsme na trhu již od roku 1991.



Kontakt na odborný závod WELLE ve vašem okolí najdete na www.welle.cz nebo www.renovacedvevrbno.cz

HOROSKOP

Váhy

23. 9. až 23. 10.

Nečeká vás mnoho klidu, naopak mohou to být velmi nervující dny. Vzhledem k nastavení vaší psychické lability nedoporučujeme nyní návštěvu úřadů. Komplikovanost úředního uvazování by vás mohla docela udolat. Naopak vhodnou alternativou by se pro vás mohla stát sauna – nabízí nejen odpočinek pro tělo, ale v dobrém kolektivu i pro duši. Vyvarujte se i náhlých rozhodnutí. Vše si ještě několikrát dobře promyslete. (ač)

TV program neděle 3. 3.

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Manželská hra 6.40 Madla z cihelny 8.25 Buchtý poránu 8.55 Polopátek 9.45 Kalendarium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektiv 11.05 Dynastie Nováků (2/13) 12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Peklem s čertem 14.10 Vila z jeskyně zla 14.55 Sedm bílých pláští 16.10 Byl jednou jeden dům (3/5) 17.30 Náměstíčko (7/10) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 To se vysvětlí, soudruzi! (1/8) 21.10 168 hodin 21.39 Výsledky losování Štátných 10 21.40 Nevinné lži 23.00 Případy detektiva Murdocha XV 23.50 Neobyčejné životy 00.40 Manéž Bolka Polivky 01.55 Banánové rybičky 02.15 Rajske zahrady II 02.35 Malá farma 03.00 Hobby naší doby 03.30 Máme rádi zvířata 03.55 Na forbině TM 04.35 Přes nový práh 05.00 Bydlet jako... za úplňku 05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

6.00 Pařížské mosty 6.55 Ježek 7.00 Nejdůležitější události 2. světové války v barvě 7.55 Mistři šifer 8.45 Československý filmový týdeník 1974 (1503/2379) 9.00 Hledání ztraceného času 9.20 Příběhy starých hospod 2 (8/8) 9.50 Krásný ztráty 10.30 Nedej se 11.00 Atletika: HMS Skotsko 2024 14.05 Křesťanský magazín 14.35 Touha po věčnosti (8/10) 15.00 Keltové proti Římanům (2/3) 15.55 Kočka není pes 16.25 Tajemství britské královské rodiny (2/8) 17.15 Zraněná krajina 17.45 Divoká Skandinávie (3/3) 18.35 Technické klenoty (8/8) 19.05 Jarmila Kratochvílová 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Řeka bez návratu 21.35 Hlava 22 23.35 Soudci pod tlakem 00.30 Česko na drogách (6/6) 00.45 Jak přemýšlí Boris Johnson 01.40 Spolu na hranici (9/16) 02.05 Notes 02.50 Cesty víry 03.15 Náš venkov 03.45 Jubilanti 04.25 Na moll 05.05 České himálajské dobrodružství II

NOVA

6.00 Holčička z iglí IV 6.05 Ziga a Sharko IV 6.15 Chuggington: Veselé vláčky IV

(20, 21, 22, 23) 7.10 Alvin a Chipmunkové III (6,7) 7.55 Víkendová Snídaně 10.25 Rady ptáka Loskutáka 11.30 Tipy ptáka Loskutáka 11.55 Za pět minut dvanáct 13.15 Specialisté (212) 14.20 Krotitelé duchů 2 16.35 Ve znamení Merkura (2) 18.15 Arabela se vrací (1) 19.00 Arabela se vrací (2) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Hvar (5) 21.35 Kriminálka Anděl (6) 22.45 Střepiny 23.20 Slzy slunce 01.45 Krotitelé duchů 2 03.20 Specialisté (212) 04.20 Střepiny 04.45 Novashopping

Prima family

6.00 Lodi přes Kornati 6.05 Bolek a Lolek na Divokém západě 6.15 M.A.S.H (66) 6.40 M.A.S.H (67) 7.10 M.A.S.H (68) 7.40 M.A.S.H (69) 08.10 M.A.S.H (70) 08.45 Prima Česko 09.15 Prima Svět 09.50 Poklad z půdy 11.00 Partie Terezie Tománkové 12.00 Receptář prima nápadů 13.40 Vychytávky Ládi Hrušky 14.20 Vychytávky Ládi Hrušky 15.10 Ve varu 15.55 Ve varu 16.50 Láska hory přenáší 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Sedm schodů k moci (6) 21.40 Bez lítosti (7) 22.40 Rocky V 00.55 Usměv smutných mužů 03.00 Vraždy v Midsomeru IX 05.20 Rozpal to, šéfe! 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.45 Jak to dopadlo!? 6.35 Jak to dopadlo!? 7.30 Příběh velké lásky – Megan Fox a Brian Austin Green 8.30 Klenot.TV 10.40 Babica vs. Sapik 11.30 Kašpárku, vař! 12.05 Vaření se Soukupem 13.00 Babica vs. Sapik 13.50 VIP svět Speciál 14.45 Nebezpečné vztahy live 15.45 Tajemství Jiřího Krampola 16.25 Nebezpečné vztahy 17.30 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 18.25 Jak to dopadlo!? 19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 20.10 Moje zprávy 20.20 VIP svět 20.35 Moje zprávy, komentáře 20.50 Tajemství Huga Hasse 21.20 Tajemství Adiny Mandlové 21.55 Skandály slavných – Taylor Swift 22.15 Gyránův poloostrov (9) 22.50 Sex ve městě 23.25 Kurňa, co to je? 00.45 Moje zprávy 00.55 VIP svět 01.10 Exkluziv Kateřiny Brožové

01.45 Na plac! 02.35 Ostříháno

NOVA Cinema

6.05 Nikdy není pozdě 8.00 Legenda o sovích strážcích 9.45 Spongebob v kalhotách 11.15 Posel budoucnosti 14.45 Hancock 16.30 Šílený rande 18.05 Morganovi 20.00 Batman vs. Superman: Úsvit spravedlnosti 22.50 Na návštěvě 00.40 Méda 02.40 Sousedí

Prima COOL

5.40 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20 Těžká dřina 06.45 Pevnost Boyard III (9) 07.45 Pevnost Boyard III (10) 08.50 Pevnost Boyard III (11) 09.55 Pevnost Boyard III (12) 10.55 Autosalon.tv 12.10 Jak jsem poznal vaši matku VIII (3) 12.40 Jak jsem poznal vaši matku VIII (4) 13.10 Simpsonovi X (2) 13.40 Simpsonovi X (3) 14.10 Simpsonovi X (4) 14.40 Simpsonovi X (5) 15.00 Poklad u jezera 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VIII (5) 17.45 Jak jsem poznal vaši matku VIII (6) 18.15 Simpsonovi XI (7) 18.45 Simpsonovi XI (8) 19.15 Simpsonovi XI (9) 19.45 Simpsonovi XI (10) 20.15 Mission: Impossible 22.30 Cesta draka 00.30 Simpsonovi XI (7) 01.00 Simpsonovi XI (8) 01.30 Simpsonovi XI (9) 02.00 Simpsonovi XI (10) 02.30 Jak jsem poznal vaši matku VIII (5) 03.00 Jak jsem poznal vaši matku VIII (6) 03.30 Top Gear speciál (1/2) 04.50 Spravedlnost v krvi XI (8)

Prima Love

5.35 Na zámku 6.00 Na zámku 6.15 Zoo (178) 7.20 Modrý kód (220) 08.45 Slunečná (63) 10.15 Receptář prima nápadů 11.00 Poklad z půdy 12.05 Renovace srdce 13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (10) 14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (11) 15.55 Ve hře je láska (46) 16.55 Ve hře je láska (47) 17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (12) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (13) 20.00 Tajemný hlas 21.50 Modrý kód (221) 23.05 Inkognito 00.00 Tudorovci II (8) 01.05 Tudorovci II (9) 02.20 Ve hře je láska (46) 03.20 Ve hře je láska (47) 04.30 Spoutaná láska III (15)

TV program pondělí 4. 3.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Otec Brown IX 9.45 Chvilky pro písničku 10.00 168 hodin 10.35 Doktor Martin (8) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Bydlet jako... za úplňku 14.30 Byl jednou jeden dům (3/5) 15.45 Hotel Portofino 16.45 Máme rádi zvířata 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování SAZKA mobil šance 20.10 Stíny v mlze (9/12) 21.30 Reportéři ČT 22.10 Plně hnízdo v Jihočeském kraji 2 22.39 Výsledky losování Štátných 10 a Extra Renty 22.40 Slečna Marplová V 00.10 Grantchester VII (1/6) 01.00 AZ-kvíz 01.35 Z metropole, týden v regionech 02.00 Kalendarium 02.15 Dobré ráno 04.50 Na stopě 05.10 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Evropa z výšky 9.15 Divoká Skandinávie (3/3) 10.10 Krásné země z výšky 11.05 Smrtící vulkány 12.00 Ve stínu kakaovníku 12.25 Na plovárně s Lukášem Sommerem 12.50 Jeden šálek, tisíc příběhů 13.45 Klíč 14.15 Cesty víry 14.40 Afrika z výšky 15.35 Tajemství britské královské rodiny (2/8) 16.25 Dobrodružství vědy a techniky 16.50 Požár Reichstagu (2/2) 17.45 Letecké katastrofy 18.30 Světem na kole (8/8) 19.00 Evropa donek 19.30 Československý filmový týdeník 1974 (1503/2379) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Černý lišák (2/3) 21.35 Volba zbraní 23.50 Obvyklí podezřelí 01.30 Jak přemýšlí Boris Johnson 02.25 Česko na drogách (6/6) 02.40 Divočina bez hranic 03.10 Stopy, fakta, tajemství 03.35 Cesty víry 04.05 Sabotáž 04.35 Dění, empirie a baroko 05.00 K počtu zbraň! (8/8) 05.30 Zraněná krajina

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4650) 9.35 Policie Hvar (5) 10.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (1) 11.50 Tescoma s chutí

12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (104) 13.40 Kriminálka Miami (21) 14.35 Kriminálka Miami (22) 15.35 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4651) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (213) 21.25 Specialisté (204) 22.35 Víkend 23.15 Kriminálka Las Vegas IV (19) 00.10 Kriminálka Miami (21) 01.10 Kriminálka Miami (22) 02.10 Přestávka v vysílání 04.45 Novashopping

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (70) 7.35 M.A.S.H (71) 8.05 M.A.S.H (72) 8.40 M.A.S.H (73) 9.10 Sedm schodů k moci (6) 10.30 Policie Hamburg V (26) 11.30 Policie Hamburg V (27) 12.30 Closer V (2) 13.30 Návrh komisaře Rexe IX (5) 14.30 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zalez do spacáků (5) 21.35 Tátové na tahu (1) 22.45 Tlouštíci 23.50 Receptář prima nápadů 00.40 Policie Hamburg V (26) 01.40 Policie Hamburg V (27) 02.50 Closer V (2)

TV Barrandov

5.25 Jak to dopadlo!? 6.20 Jak to dopadlo!? 07.15 Nebezpečné vztahy live 08.45 Klenot.TV 13.35 Česká tajemka 14.15 Jak to dopadlo!? 15.10 Nebezpečné vztahy 16.15 Nebezpečné vztahy 16.55 Česká tajemka 17.35 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 18.20 Jak to dopadlo!? 19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 20.10 Moje zprávy 20.20 VIP svět 20.35 Moje zprávy, komentáře 20.50 Vraždy v Pregau (1) 22.45 Poklad z půdy 23.50 Ona a on 00.25 Moje zprávy 00.35 VIP svět 00.50 Exkluziv Kateřiny Brožové 01.35 Na plac! 02.20 Ostříháno 04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

06.45 Mimzy 08.35 Hancock 10.25 Morganovi

12.25 Dožeh, co se dá! 14.25 Batman vs. Superman: Úsvit spravedlnosti 17.35 Dvoji hra 20.00 Fantastická zvířata: Grindelwaldovy zločiny 22.40 Král Škorpion 2: Zrod válečníka 00.45 Alibi na klíč

Prima COOL

06.00 Příhody Bolka a Lolka 06.15 Autosalon.tv 07.05 Prima Partička 08.05 Top Gear VII (9) 09.15 Top Gear VIII (1) 10.20 Hvězdná brána II (21) 11.20 Hvězdná brána II (22) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku VIII (5) 12.55 Jak jsem poznal vaši matku VIII (6) 13.20 Simpsonovi X (6) 13.50 Simpsonovi X (7) 14.20 Simpsonovi X (8) 14.50 Simpsonovi X (9) 15.10 Hvězdná brána III (1) 16.10 Hvězdná brána III (2) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VIII (7) 17.45 Jak jsem poznal vaši matku VIII (8) 18.15 Simpsonovi XI (11) 18.45 Simpsonovi XI (12) 19.15 Simpsonovi XI (13) 19.45 Simpsonovi XI (14) 20.15 Prima Partička 21.20 Plněj kotel 22.00 Brickleberry (7) 22.30 Re-play 23.00 Simpsonovi XI (11) 23.20 Simpsonovi XI (12) 23.45 Simpsonovi XI (13) 00.15 Simpsonovi XI (14) 00.45 Jak jsem poznal vaši matku VIII (7) 01.15 Jak jsem poznal vaši matku VIII (8) 01.35 Top Gear VIII (1) 02.55 Spravedlnost v krvi XI (9)

Prima Love

05.35 Na zámku 06.00 Na zámku 06.20 Karolína, domácí kuchařka 06.45 Libovky Pepy Libického 07.15 Modrý kód (221) 08.35 Slunečná (64) 10.05 Prostřeno! 10.55 Ano, šéfe! 12.05 Nebezpečná výměna 13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (12) 14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (13) 15.55 Ve hře je láska (48) 16.55 Ve hře je láska (49) 17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (14) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (15) 20.00 Rosamunde Pilcher: Nový začátek 21.55 Modrý kód (222) 23.10 Sedm schodů k moci (6) 00.30 Tudorovci II (10) 01.30 Tudorovci III (1) 02.45 Spoutaná láska III (16) 03.45 Na zámku

HOROSKOP

Štír 24. 10. až 22. 11.

Velkorysý odpuštění, to bude váš hlavní přínos vašemu okolí v nejbližších dnech. Možná jste právě dokázali to, co jiní neumějí! Nelze tedy doporučit nic jiného, než se pokusit chytit štěstí za ruku a nechat se vést. Nemusí to být zpočátku jednoduchá cesta, ba dokonce by se vám mohlo zdát, že tak něco strašného ani nemůže být pravda. Ovšem po krátkém čase zažijete znovu onen už dlouho zapomenutý pocit opojení z věcí, které vám dělají skutečnou radost. (ač)

Konečně pivní lázně v Brně.

Vytvořili jsme zde pro Vás oázu klidu a pohody. Lázně vznikaly po dobu 2 let. Nachází se v malebném, stylovém sklepení. Útulné místnosti dokreslují tajemnou atmosféru lázni.

Dnešní neklidná doba přináší spoustu úskalí, proto harmonizace celého těla je velmi důležitá. Chceme, abyste se cítili co nejlépe po všech stránkách. Zdraví a krása, to je motto našich lázní. Co se vlastně pod těmito pojmy skrývá? Pokud je člověk zdravý, vyzařuje z něho krása vnější i vnitřní. Načerpáte pozitivní energii, jste tak na dobré cestě k tomu, abyste se stali krásnějšími, pro sebe sami a stejně tak i pro druhé. Tělo se vyživí přírodními látkami, které jsou obsaženy v našich koupelích. Tělové zábaly mají také harmonizující a vyživující účinky. Uvolníte se, zregenerujete, stáváte se odolnější proti nemocem. Příjemná vůně z našich difuzérů, krásná hudba, co víc si přát. Navíc jsou naše služby poskytovány individuálně pro každého klienta, který zde najde soukromí. Procedury jsou sestaveny na míru pro jednotlivce i pro páry. Vybírat si můžete z našich wellness balíčků. Pokud budete lázně navštěvovat pravidelně, pozitivní účinky se brzy dostaví.



Samotné procedury v našich lázních

Infra-sauna je připravená k prohřátí těla před samotnou pivní koupelí. Při infra-saunování se rozšíří póry na kůži a tělo lépe absorbuje výživné látky z pivní koupele.

Pivní koupele

První pivní koupele vznikly více než před 2 000 lety, tedy již ve starověku. Tato procedura je známá prakticky po celém světě a je velmi oblíbená. Má blahodárné účinky pro lidský organismus, omlazuje. Lidé se po koupeli cítí velmi příjemně a uvolněně, úžasně působí na svaly, kosti a klouby, buňky v našem těle. Díky ingrediencím v ní obsaženým, tělo absorbuje potřebné vitamíny např. řady B a minerály, stává se lépe odolné proti různým nemocem. Působí pozitivně na nemocné s lupenkou, je prokázán účinek proti kardiovaskulárním nemocem. Zmírňuje projevy Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby, cukrovky, podporuje metabolismus, zmírňuje celulitidu.

Abyste se cítili ještě více příjemně, můžete si čepovat sami pivečko a při procedurách kdykoliv popíjet. Máme pro vás přichystané i pohoštění, když se budete koupat v modřínové kádi.

Bylinkové koupele jsou určeny pro ty, kteří dávají přednost této koupeli před pivní. Tato koupel zmírňuje únavu nebo některé zdravotní problémy. Snižuje nervozitu, podrážděnost, úzkost, působí jako prevence proti nachlazení, může mít i desinfekční účinky, pomáhá zmírnit revmatické problémy. Záleží na tom, jaký druh bylinkové koupele si zvolíte.

Stejně tak si můžete dopřát koupel s esenciálními oleji, solí, krásně voní a mají též pozitivní účinky na naše zdraví.

Pro ženy je na krásu velmi žádaná vyhlášená **Kleopatřina koupel**.

Nádherné zjemní kůži a celkově harmonizuje.

Bylinkový parní box je určen pro fytotherapeutické, rehabilitační, balneologické postupy.

Pára z boxu nevychází, je uvnitř a tudíž nemůže docházet k šíření bakterií a virů do ovzduší.

Parní box je příznivý na pokožku, zpevňuje ji, tvoří se nové buňky a zlepšuje se krevní oběh regulující metabolismus. Pleť se čistí, omlazuje, optimalizuje se hmotnost, zmírňuje se bolest pohybového aparátu, snižuje se stres.

Inhalace páry je výborným léčivým prostředkem při rýmě, zánětu průdušek, hrtanu, zánětu dutin, bronchitidě a při zánětu plic. Jako kosmetický prostředek je vynikající na akné a různá kožní onemocnění.

Trvání procedury cca 20 minut

Masáž po pivní koupeli je doporučena pouze lehká masáž šije či masáž lávovými kameny.

Masáž po bylinkové, solno-bylinkové koupeli nebo bylinkovém parním boxu je doporučována komplexní.

Komplexní masáže mají vliv na celkový stav našeho organismu, jak tělesný, tak i duševní. Masáž harmonizuje organismus jako celek, má zklidňující účinky.

kůže z mazových žlázek se vyloučí tuk a kůže se tím promastí. Zlepší se prokrvení, vlasečnice se rozšiřují a kůže je zásobena větším množstvím krve. Zrychlí se krevní

cirkulace, čímž dochází k lepšímu zásobení kyslíkem, tím se škodliviny odstraňují rychleji. Z povrchu kůže se masáží odstraní zrohovatělé buňky. Masáží se zvyší teplota kůže o 1,5 °C, jemné tření působí uklidňujícím způsobem na nervová zakončení, silná masáž naopak dráždí. Masírovaná kůže zčervená, oteplí se, zvláční a stává se pružnou a odolnou proti povětrnostním vlivům.

podkoží při masáží dochází k odstraňování přebytečné vody a odstranění škodlivých látek. V podkoží je nahromaděn tuk, lehkou masáží jej přibývá, naopak silnou masáží (drčením) tuk mizí. Působením na mízní cévy dochází k detoxikaci organismu a tím i k odstranění únavy, která vzniká nahromaděním zplodin látkové přeměny.

klouby v kloubech se hromadí únavové látky. Mezi tyto škodlivé zplodiny patří oxid uhličitý, který vzniká při spalování tuků, kreatin vznikající při spalování bílkovin dále kyselina mléčná a máselná. Při nečinnosti se tyto látky hromadí v okolí kloubů a způsobují bolest při pohybu. Masáží dochází k prokrvení a oxysličení oblasti kloubů a k rychlému vyplavení únavových látek, tím i zvětšení rozsahu pohybu. Významnou pomoc může masáž sehrát při poúrazových stavech kloubů.

svaly v místě přechodu šlach na svaly, což jsou místa špatně prokrvená, se často objevují bolestivé zatvrdliny, tzv. myogelozy, které způsobují snížení výkonnosti svalů, jejich odstranění přináší velkou úlevu. Unavený sval je zatvrdlý, bolestivý a zduřelý, obsahuje velké množství vody a únavových látek (kyselina mléčná, oxid uhličitý, kreatin), které snižují jeho výkonnost. Masáží se sval uvolní a zrelaxuje. Naopak svalová zranění, při kterém dochází ke krevnímu výronu se nikdy nemasíruje, bolest by se zvětšovala a došlo by k dalšímu poškození.

krevní oběh masáž nepřímo ulehčuje práci srdci, prohloubí se srdeční stahy a zpomalí se jeho činnost, aniž by se zrychlil tep.

mízní systém tento systém slouží k odvádění odpadových látek, mikrobiálních jedů a škodlivin. Masáž mízních cév působí jako očista těla, pomáhá také při odstraňování otoků.

dýchání masáží se prohlubuje dech a zvyšuje se kapacita plic.

zažívací trakt při masáží se zvyšuje vylučování kyseliny chlorovodíkové žaludeční sliznicí a vylučování žluči, to má za následek zvýšenou chuť k jídlu. Masáží břicha se zvyšuje peristaltika (pozdolný a správný pohyb) střev, masáž tak pomáhá při některých typech zácpy.

vylučovací systém masáží se zvýší množství vyloučené moče. Zvýšení se projeví za několik hodin po masáží a trvá 3–4 dny. Z těla se odstraňuje přebytečná voda.

psychika masáž zklidní tělo i duši, regeneruje sílu, přispívá k odstranění únavy, nesprávného držení těla a různých bolestivých stavů, což velmi příznivě působí na naši psychiku.

vzhled masáž celého těla přispívá ke zlepšení celkového vzhledu a zpomaluje vznik příznaků stárnutí organismu, jako je tvorba vrásek, zhoršení stavu kůže a podkoží.

Zábaly z mořských řas

Mořské řasy mají příznivé účinky na látkovou výměnu, stimulují krevní oběh a imunitní systém, dochází tak k uvolňování a odplavení odpadních látek, odvádí se z těla přebytečné toxiny a voda. Řasy snižují tělesný objem a zpevňují pokožku, dochází též k prokrvení kůže, tělo je zásobeno minerály. Velmi příznivé účinky jsou i na uvolnění svalů. Pokud trpí člověk bolestí, dochází ke zlepšení.

Těšíme se na Vaši návštěvu. www.brnenskepivnilazne.cz



HOROSKOP

Střelec 23. 11. až 21. 12.

Neusněte, prosím, milí Střelci, na vavřínech, neztratíte ostražitost, snažte se stále být ve střehu. Finanční situace se vám sice postupně stabilizovala a vy se můžete z jistého relativního blahobytu skutečně těšit, ale pozor! Jak už to však bývá, každý úspěch je vykoupen něčím méně příjemným. U vás to nyní bude poznání o návratu choroby, o níž jste už doufali, že je na dlouhou dobu zažehnána. Nepropadejte ovšem panice, pokuste se vzepřít osudu. Jasně se ukazuje, že obavy o rodinný kruh jsou pro vás zcela zásadním problémem. (ač)



HOROSKOP

Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Milí Kozorozi, obraťte se trpělivostí a nepodléhejte zlým náladám při pohledu na počasí za oknem. Jinak by tvrdý únor pro vás mohl znamenat především velké otřesy a snížení sebedůvěry, což by bylo obzvláště zlé. Čekají vás totiž velké úkoly na poli rodinných vztahů. Vaše náchylnost k nemocem postupně stoupá s délkou velmi chladného počasí. Zkuste se proto nyní vyvarovat zbytečných vstupů do velkých shromaždišť lidí. (ač)

TV program úterý 5. 3.

Zahrada v březnu

V březnu již na zahradě dýchá jaro, které s sebou přináší především pestrobarevné květy jarních druhů cibulnatých a hlíznatých květin. V průběhu března můžeme začít s vysazováním okrasných stromů a zakládáním živého plotu. Ovocné stromy po zimě kontrolujeme, seřezáváme a roubujeme. Musíme je také začít chránit proti škůdcům, kteří se s jarem rovněž probouzejí. V březnu začínáme na záhonech vysévat zeleninu.

OKRASNÁ ZAHRADA

V březnu na zahradě rozkvetou nejenom jarní druhy cibulnatých a hlíznatých květin, ale také okrasné dřeviny. Vedle sněženek, krokusů, bledulí, hlaváčků, kosatců, violek, prvosenek a lomikamenů se tak můžeme těšit například na květy vrby jívy, mandloní nebo dřínu.



V tomto období již můžeme odstranit ochranu, kterou jsme poskytli rostlinám proti chladu v zimních měsících. Ze záhonů s trvalkami odstraňujeme chvojí, popř. listí, a pohnojíme je kompostem. Od chvojí a země oprostíme také růže. Stromkové růže přivážeme k tyčkám, které jim zajistí potřebnou oporu. Rozvážeme naopak jehličnany, které byly přes zimu spoutané proti poškození těžkým sněhem. Rostliny, které mrazy povytáhly ze země, zatlačíme zpět do půdy.

Pokud již není zmrzlá půda, je nevhodnější období pro výsadbu růží, živých plotů a okrasných dřevin. Dřeviny, které kvetou v létě, vytváříme (u rostlin, které kvetou již na jaře, tak učiníme až po odkvětu). Ty, které pravidelně namrzají, pohnojíme a seřízíme, aby neobrážely na loňském dřevě a nevyholovaly se od země. Ze všech dřevin odřežeme nemocné a odumřelé větve, listnatým stromům odstraníme navíc také semenáče.

Chceme-li si sami založit a vypěstovat živý plot, nařežeme loňské výhony na řízky tak, aby bylo na každém zhruba 6 oček. Řízky pak na 24 hodin namočíme do vody, v níž jsme předtím rozpustili lžičku medu. Poté je zapícheme do země a zaléváme.

Další důležité práce:

- Byla-li suchá zima, vydatně zahradu zaléváme
- Záhony vyčistíme od mechu a starého listí
- Záhony na zahradě zkypríme a přidáme kompost
- Likvidujeme první rostlinky plevelů
- Vysazujeme hrachor vonný, pozdě kvetoucí druhy lilii
- Vyséváme astry, tabák nebo hledíky



ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Hotel Portofino 9.55 Karel Svoboda – Šťastná léta 11.30 AZ-kviz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.05 Hercule Poirot 15.50 Hotel Portofino 16.45 Na cestě po Abú Dhabí 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Instalátér z Tuchlovic 21.35 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem 22.49 Výsledky losování Šťastných 10 a Euro milionů 22.50 Komisař Moulin 00.25 AZ-kviz 00.55 Zahrada je hra 01.20 Zajímavosti z regionů 01.45 Postřehy odjinud 01.50 Rajske zahrady 02.10 Dobré ráno 04.40 13. komnata Hany Dvorské 05.10 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Záračná planeta: Gepardi já (1/2) 9.20 Zářaky techniky IV 10.10 Pád Bastily: Kronika revoluce 11.05 Pařížské mosty 12.00 Život závodního jezdce Karla Lopraise pohledem Aleny Činčerové 12.20 Nedej se 12.45 Království divočiny: Muréna kidako 13.15 Divoká příroda Gibraltaru 14.05 Historie SS (2/6) 15.00 Svědkové času II 15.30 Zvířecí Einsteinové (5/6) 16.20 Keltové proti Římanům (2/3) 17.10 Krásné země z výšky 18.05 Jeden šálek, tisíc příběhů 19.00 Běžkotoulky 19.10 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Habsburkové a jejich snátky z lásky 21.00 Báječní muži na dvou kolech 21.55 Leonardo: Muž, který zachránil vědu 22.50 Agent Hamilton (9/10) 23.35 Zářaky techniky IV 00.25 Smrtící vulkány 01.15 Touha po věčnosti (8/10) 01.45 Spolu na hranici (10/16) 02.10 Divočina bez hranic 02.35 Stopy, fakta, tajemství 03.05 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-české 03.30 Sabotáž 04.00 Chvála panelům 04.25 Počesku 04.35 Potulní umělci 05.00 Cesty víry 05.30 Dobrodružství vědy a techniky

NOVA

5.55 Snídaně 8.40 Ulice (4651) 9.40 Zlatá labuť (42) 10.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítvěně V (2) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (105) 13.35 Kriminálka Miami (23) 14.35 Kriminálka Miami (24) 15.30 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4652) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (59) 21.40 Survivor Česko & Slovensko III (1) 23.40 Kriminálka Miami (23) 00.40 Kriminálka Miami (24) 01.40 Specialisté (213) 02.30 Volejte Novu 03.05 Ulice (4651) 03.50 Ordinance v růžové zahradě 2 (104) 04.45 Novashopping

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (73) 7.35 M.A.S.H (74) 8.10 M.A.S.H (75) 8.40 M.A.S.H (76) 9.15 Zalez do spacáku (5) 10.30 Policie Hamburg V (28) 11.30 Policie Hamburg V (29) 12.30 Closer V (3) 13.25 Návrat komisaře Rexe IX (6) 14.30 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (179) 21.40 7 pádů Honzy Dědka 22.50 7 pádů Honzy Dědka 00.00 Ano, šéfe! 01.15 Policie v akci 02.15 Policie Hamburg V (28) 03.15 Policie Hamburg V (29) 04.25 Closer V (3) 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.25 Jak to dopadlo? 6.15 Jak to dopadlo? 7.10 Nebezpečné vztahy live 8.45 Klenot.TV 13.35 Česká tajenka 14.15 Jak to dopadlo? 15.10 Nebezpečné vztahy 16.15 Nebezpečné vztahy 16.55 Česká tajenka 17.35 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 18.25 Jak to dopadlo? 19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 20.10 Moje zprávy 20.20 VIP svět 20.35 Moje zprávy, komentáře 20.50 Jaromír Soukup LIVE 21.50 Duel Jaromíra Soukupa 22.15 Poklad z půdy 23.25 Ona a on 23.55 Moje zprávy 00.05 VIP svět 00.25 Exkluziv Kateřiny Brožové 01.40 Na plac! 02.55 Ostříháno 04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.55 Dožeh, co se dá! 7.55 Kriminálka Miami (21) 8.50 Kriminálka Miami (22)

9.50 Batman vs. Superman: Úsvit spravedlnosti 12.40 Dvojí hra 15.10 Fantastická zvířata: Grindelwaldovy zločiny 17.50 Můj přítel delfín 20.00 Rychle a zbesile: Hobbs a Shaw 22.40 Špionáž 00.45 Král Škorpion 2: Zrod válečníka 02.50 Na návštěvě 04.45 Posel budoucnosti

Prima COOL

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 Autosalon.tv 7.00 Partička 7.40 Bábovka a plechovky II 8.15 Top Gear speciál (1/2) 9.15 Top Gear VIII (2) 10.20 Hvězdná brána III (1) 11.20 Hvězdná brána III (2) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku VIII (7) 12.55 Jak jsem poznal vaši matku VIII (8) 13.20 Simpsonovi X (10) 13.50 Simpsonovi X (11) 14.20 Simpsonovi X (12) 14.50 Simpsonovi X (13) 15.10 Hvězdná brána III (3) 16.10 Hvězdná brána III (4) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VIII (9) 17.45 Jak jsem poznal vaši matku VIII (10) 18.15 Simpsonovi XI (15) 18.45 Simpsonovi XI (16) 19.15 Simpsonovi XI (17) 19.45 Simpsonovi XI (18) 20.15 Partička XXL 21.30 Mezi COOLky II 22.15 Brickleberry (8) 22.35 Plnej kotel 23.15 Simpsonovi XI (15) 23.35 Simpsonovi XI (16) 23.55 Simpsonovi XI (17) 00.25 Simpsonovi XI (18) 00.55 Jak jsem poznal vaši matku VIII (9) 01.25 Jak jsem poznal vaši matku VIII (10) 01.55 Top Gear VIII (2) 03.15 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (11) 03.50 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (12) 04.20 Spravedlnost v krvi XI (10)

Prima Love

6.15 Karolína, domácí kuchařka 6.40 Libovky Pepy Libického 7.10 Modrý kód (222) 8.30 Slunečná (65) 9.55 Prostřeno! 10.40 Ano, šéfe! 11.55 Rosamunde Pilcher: Zmátená láska 13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (14) 14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (15) 15.55 Ve hře je láska (50) 16.55 Ve hře je láska (51) 17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (16) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (1) 20.00 Rosamunde Pilcher: Otázka či 21.55 Modrý kód (223) 23.10 Zalez do spacáku (5) 00.10 Tudorovci III (2) 01.10 Tudorovci III (3) 02.20 Ve hře je láska (50) 03.25 Ve hře je láska (51) 04.35 Spoutaná láska III (17)

HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Váš rodinný život se vám, Vodnáři, zdá být horší, než kdykoliv předtím, máte dokonce pocit, že se rozpadá. V nejbližších dnech ovšem budete konfrontováni se skutečnou tragédií, s neštěstím vůči němuž se vaše drobné rodinné pútky budou zdát být skutečně malicherné a zcela bezvýznamné. Celé toto vaše poznání nebude směřovat k tomu, abyste mohli do nedobrého osudu těch druhých zasáhnout. Půjde spíše o to, že dostanete šanci uvědomit si, že pojmy neštěstí a smůla jsou velmi relativní. (ač)

Zahrada v březnu

- Letničky, které jsme vyseli v únoru, nyní přepichujeme
- Chceme-li urychlit kvetení některých cibulovin, překryjeme je fólií
- Odstraníme semeníky odkvétajícím cibulovinám
- Po odkvětu sněženek husté trsy rozsadíme
- Seřízíme okrasné traviny, jejichž květy nám zdobily zahradu přes zimu
- Zkompostujeme suché natě trvalek
- Do nádob vyséváme letničky citlivé na mraz
- Vyčistíme skalku od odumřelých rostlin a spadaneho listí
- Zahradní jezírko vyčistíme od napadaného listí a zbytků rostlin

OVOCNÁ ZAHRADE

Provádíme důkladnou prohlídku ovocných stromů a kontrolujeme, jestli slunce nevytvořilo pukliny na jižní straně kmenů. Protože se nám v korunách objevují zahušťující letorosty, odstraňujeme je a korunu upravujeme do pohárkovitého tvaru, který bychom měli udržovat po celý rok. U peckovin je zvláště v první polovině měsíce vhodné období k roubování spícími rouby na podnože, které jsou těsně před rašením. Koncem měsíce vysazujeme broskvoně a meruňky. Pokud ještě hrozí mrazíky, přihneme ke kořenům slámu, abychom stromky ochránili. Ovocné stromy je také třeba ochránit postřiky proti obalečům, mšicím a ostatním škůdcům, kteří se za teplejšího počasí začínají znovu objevovat. V případě teplého počasí mohou již v březnu začít kvést broskvoně a meruňky.

Další práce nás čeká kolem drobného ovoce. Právě v tomto období je velmi potřebné poskytnout mu kompost a v něm co největší množství živin. Jahodníkové záhony vyčistíme, okopeme, pohnojíme a dostatečně zalijeme. Seřezeme angrešt, rybíz a maliník. Krátké výhony maliníku odstraníme hned u země, ostatní zkrátíme na zhruba 130 cm.

Další důležité práce:

- Zavěšujeme na stromy nové ptačí budky, protože se blíží doba hnízdění
- Do poloviny března řežeme révu vinnou a využíváme ji na dráty
- Révu vinnou pohnojíme a okopeme

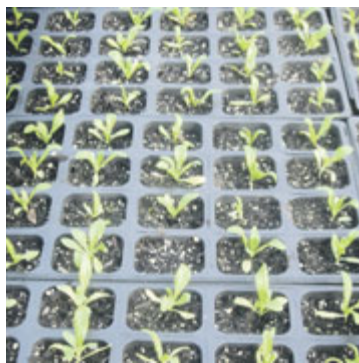
ZELENINOVÁ ZAHRADE

V březnu budeme na zeleninové zahradě především vysévat. Pokud nemáme kořenovou zeleninu vysetou již od podzimu, vyséváme ji nyní mělce do půdy, udržujeme ji ve vlhku a po vyklíčení ji projednotíme. Začátkem měsíce také vyséváme rajčata, raný kvěťák a lilék pro dubnovou výsadbu. Do pařeniště či truhlíků vyséváme papriku, kterou po vyklíčení pod fóliovým krytem přesadíme na teplý záhon. Koncem měsíce pak vyséváme ředkvičky, které budeme moci sklízet již za měsíc.

Podle našich pěstitelských záznamů a plánů bychom měli vědět, na kterých záhonech jsme v uplynulých letech pěstovali jednotlivé druhy zeleniny. Podle toho se rozhodneme jaké druhy na záhony umístíme letos, tak aby měly zajištěný dostatek potřebných živin.

Další důležité práce:

- Výsev a výsadby chráníme před mrazem mrazky netkanou textilí
- Ze záhonů sklídíme poslední přezimovanou zeleninu, jakou je například zimní pór
- Sázíme topinambury
- Semenačky zeleniny, kterou jsme vyseli v minulém měsíci, přemísťujeme do truhlíků
- Za příznivého počasí již v teplejších oblastech sázíme brambory
- Abychom si předpěstovali sazenice melounů, sejeme je do nádobek, popřípadě je sázíme do vytápěných skleníků
- Vyséváme majoránku, kterou necháme vyklíčit pod fólií a po 3 týdnech ji přesadíme ve skupinách po pěti. Zdroj: internet



TV program středa 6. 3.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Hotel Portofino 9.55 Chvilka pro písničku 10.10 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 10.35 Dynastie Nováků (2/13) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.05 Kočka není pes 14.40 Peče celá země 15.50 Hotel Portofino 16.45 Plně hnízdo v Jihočeském kraji 2 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.15 Četnické humoresky (9/39) 21.25 13. komnata Hany Kusnjerové 21.55 BILANCE 22.24 Výsledky losování Štátních 10 22.25 Fair play 00.05 Maigret a sedm křížků 01.30 AZ-kvíz 02.15 Dobré ráno 04.45 Kluci v akci 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Černá linie 9.25 Leonardo: Muž, který zachránil vědu 10.20 Zvířecí Einsteinové (5/6) 11.10 Barokní divadlo v Českém Krumlově 11.25 Přetřesená pouta 13.05 Divoká příroda Gibraltarů 14.00 Nejdůležitější události 2. světové války v barvě 14.50 Velké stroje zblízka 15.40 Psychika šampionů 16.35 Televizní klub neslyšících 17.00 Báječní muži na dvou kolech 17.55 Technické klenoty (8/8) 18.25 Mořští predátoři aneb Život na vrcholu potravního řetězce (3/4) 19.10 Babylon 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Miroslav Zikmund: Cesta stoletím (3/3) 20.55 Krajinnou vína po Slovensku (1/6) 21.25 Obchod se strachem 21.55 Touha po věčnosti (9/10) 22.20 Touha po věčnosti (10/10) 22.50 Dalglish II 23.40 Historie SS (3/6) 00.30 Požár Reichstagu (2/2) 01.25 Základy techniky IV 02.10 Na výspě mediteránu 02.35 Divočina bez hranic 03.00 Stopy, fakta, tajemství 03.30 Babylon 03.55 Příběhy železné opony 04.10 Cesty víry 04.40 Náš venkov 05.05 Nedej se 05.30 Království divočiny: Muréna kidako

NOVA

5.55 Snídaně 8.30 Ulice (4652) 9.30 Jedna rodina (59) 10.55 Rizzoli & Isles:

Vraždy na pitevně V (3) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (106) 13.35 Kriminálka Miami II (1) 14.30 Kriminálka Miami II (2) 15.30 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4653) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XVI 21.40 Survivor Česko & Slovensko III (2) 23.35 Kriminálka Miami II (1) 00.35 Kriminálka Miami II (2) 01.35 Specialisté (204) 02.25 Víkend 03.00 Ulice (4652) 03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (105) 04.45 Novashopping

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (76) 7.35 M.A.S.H (77) 8.10 M.A.S.H (78) 8.40 M.A.S.H (79) 9.15 Zoo (179) 10.30 Policie Hamburg V (30) 11.30 Policie Hamburg VI (1) 12.30 Closer V (4) 13.30 Návrat komisaře Rexe IX (7) 14.30 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Polda VI (3) 21.40 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.45 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Policie Hamburg V (30) 03.00 Policie Hamburg VI (1) 04.00 Closer V (4) 05.05 Libovky Pepy Libického 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.25 Jak to dopadlo!? 6.20 Jak to dopadlo!? 7.15 Nebezpečné vztahy live 8.45 Klenot.TV 13.35 Česká tajenka 14.15 Jak to dopadlo!? 15.10 Nebezpečné vztahy 16.15 Nebezpečné vztahy 16.55 Česká tajenka 17.35 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 18.25 Jak to dopadlo!? 19.20 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 20.10 Moje zprávy 20.20 VIP svět 20.35 Moje zprávy, komentáře 20.50 TOP – Filmové chyby II. 21.25 Tajemství filmů a seriálů – Divka na koštěti 22.00 Nikdo není perfektní 23.25 Poklad z půdy 00.30 Ona a on 01.00 Moje zprávy 01.10 VIP svět 01.35 Exkluziv Kateřiny Brožové 02.05 Na plač! 02.55 Ostříháno 04.40 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

7.50 Kriminálka Miami (23) 8.50 Kriminálka Miami (24) 9.50 Morganovi 11.50 Sílený rande 13.25 Fantastická zvířata: Grindelwaldovy zločiny 16.05 Princ a chudás 18.00 Krotitelé duchů 2.20.00 Pacifik Rim: Útok na Zemi 22.40 Zatracení 00.25 Slzy slunce 02.40 Král Škorpion 2: Zrod válečnicka 04.25 Modrá lucerna

Prima COOL

5.30 Příhody Bolka a Lolka 5.40 Teleshopping 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.05 Těžká dřina 6.35 Partička XXL 7.45 Plnej kotel 8.20 Top Gear speciál (2/2) 9.20 Top Gear VIII (3) 10.25 Hvězdná brána III (3) 11.25 Hvězdná brána III (4) 12.30 Jak jsem poznal vaši matku VIII (9) 13.00 Jak jsem poznal vaši matku VIII (10) 13.25 Simpsonovi X (14) 13.55 Simpsonovi X (15) 14.25 Simpsonovi X (16) 14.55 Simpsonovi X (17) 15.15 Hvězdná brána III (5) 16.10 Hvězdná brána III (6) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VIII (11) 17.45 Jak jsem poznal vaši matku VIII (12) 18.15 Simpsonovi XI (19) 18.45 Simpsonovi XI (20) 19.15 Simpsonovi XI (21) 19.45 Simpsonovi XI (22) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Bábovky a plechovky II 22.10 Brickleberry (9) 22.30 Mezi COOLky II 23.05 Simpsonovi XI (19) 23.25 Simpsonovi XI (20) 23.50 Simpsonovi XI (21) 00.20 Simpsonovi XI (22) 00.50 Jak jsem poznal vaši matku VIII (11) 01.20 Jak jsem poznal vaši matku VIII (12) 01.50 Brickleberry (7) 02.20 Top Gear VIII (3) 03.40 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (13) 04.15 Spravedlnost v krvi XI (11)

Prima Love

5.35 Na zámku 6.00 Na zámku 6.20 Karolína, domácí kuchařka 6.45 Libovky Pepy Libického 7.15 Modrý kód (223) 8.35 Slunečná (66) 10.00 Prostřeno! 10.45 Ano, šéfe! 12.00 Rosamunde Pilcher: Falešná jeptiška 14.00 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (16) 15.00 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (1) 16.00 Ve hře je láska (52) 17.00 Ve hře je láska (53) 17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (2) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIV (3) 20.00 Rosamunde Pilcher: Zahradra rajských pokušení 21.55 Modrý kód (224) 23.10 Zoo (179) 00.20 Tudorovci III (4) 01.25 Tudorovci III (5) 02.40 Ve hře je láska (52) 03.35 Ve hře je láska (53) 04.45 Spoutaná láska III (18)

