

Nadace Dobrý anděl posílá vaše
příspěvky rodinám vážně nemocných



DO POSLEDNÍHO HALÉŘE

TV program

Horoskopy

Křížovka

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno | TEL./ FAX: 545 240 237, 545 240 117 | E-mail: nos@samab.cz | www.samab.cz

N^oS

Vychází týdně od roku 1991

6. týden **5. únor 2025**

Lahůdky Orlí

...dovoz po Brně zdarma

www.lahudkyorli.cz

Připravujete pohoštění nebo
oslavu ve firmě, doma či kanceláři?
Objednejte si vyhlášené obložené
chlebičky, mísy i zákusky s dovozem
do firmy nebo domů.

www.lahudkyorli.cz



☎ 542 213 320

Doprava v Brně od 20 ks ZDARMA

**TEPLÁRNY
BRNO**

topíš, svítíš, neřešíš

Váš spolehlivý dodavatel tepla, elektřiny a plynu.
Energie přímo od brněnského výrobce za skvělé ceny.

JAK NA ENERGIE OD NÁS?

- Napište nám, zpracujeme nezávaznou kalkulaci.
- Stačí nám kopie smlouvy a poslední faktury od stávajícího dodavatele.
- Více info na www.teplarny.cz

www.teplarny.cz

Teplárny Brno, a.s., Okružní 25, 638 00 Brno
energie@teplarny.cz / +420 545 162 345

jsme vaše
energie



PETR SLANINA
Precizní malířské práce s úklidem.

MALÍŘ POKOJŮ

723 867 844

ADLO®
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ

- 35 let ADLO = výroba, inovace a dokonalost
- 35 let ADLO = design, flexibilita a originalita
- 35 let ADLO = odborné poradenství a prodej
- 35 let ADLO = certifikovaná odborná montáž

BRNO, Slovákova 11

T: 541 214 903 E: info@adlo.cz W: www.adloakce.cz

PRAHA | BRNO | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUČ



VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ



HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

I když je rok teprve na začátku, rozšiřuje se ve vás pocit, že cosi podstatného vám letos už uniklo. Dokonce máte pocit, že je to jakýsi zvláštní podvod, že se na vás podařilo osudu spáchat nepravost. Je to ovšem, tak jako jindy, velký klam. Vždyť mnohé z toho, co se vám povedlo, jste si na konci loňského roku ani netroufali představit. Vždyť mnohé z toho, co vás letos čeká, je pro většinu vašich známých jen sen a velká chiméra. Soustředte se proto raději nyní na vše pozitivní a na dotažení všech náležitostí kolem vás, jež na vás právě nyní čekají. (ač)

Nízký důchod? Polepšete si s Rentou z nemovitosti!

Když maminka odešla před dvěma lety do starobního důchodu, nastal obrovský zlom. Zdraví jí pořád sloužilo, ale ovdověla a bála se nečekaných výdajů. Škudlila každou korunu, vzdala se svých zálib a nikam nechodila. Není to zvláštní? Bydlí ve vlastním domě, který má hodnotu několika milionů, ale nemůže si vyskakovat, protože myslí na zadní kolečka.



Moje kamarádka pracuje v Kanadě. Divila se, proč maminka nepobírá Rentu z nemovitosti, když má dům. Okamžitě mě napadlo: Důchodce si vezme půjčku, aby si přilepšil? A z čeho ji bude splácet? To nedává smysl!

Kouzlo je v tom, že senior nic neplatí. Dostane peníze, ale nemovitost nikomu neprodává, je stále jeho. A splátky? Ty přijdou na řadu, až když zemře nebo když se rozhodne dům či byt prodat.

Všechno jsme si důkladně proklepli. Když maminka pochopila, že zůstane ve svém milovaném domě, a přesto dostane peníze, tak se jí Renta zalíbila.

Společnost FINEMO.CZ jí doporučila pravidelný měsíční příjem. Ona se ale nakonec rozhodla, že chce celou sumu dostat najednou. Nejdřív zvelebila zahradu a zrekonstruovala koupelnu a kuchyň. Tím hodnotu domu ještě navýšila. Pokud bychom ho jednou museli prodat, rozhodně neproděláme, ale takhle teď přemýšlet nechci. Trochu peněz si dala bokem a zbytek půjčky si vyloženě užívá.

Měli jsme prostě kliku. Společnost FINEMO.CZ začala sjednávat Rentu z nemovitosti v roce 2015. Licenci získala od České národní banky. Nebylo co řešit.

A maminka? Cestuje, sportuje, plánuje dovolenou, a teď si koupila elektrokolo. Své sny si plní i ve stáří.

Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoliv (najednou či postupně)
- za vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlet doma a jste nadále vlastníkem svého bytu či domu
- můžete žít důstojněji a život si více užívat

Chcete vědět víc?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- Máme licenci České národní banky.





- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- profesionální zákaznický servis
- více jak 20.000 položek skladem
- doprava zboží vlastním rozvozem
- certifikovaná firma dle ISO 9001:2015
- velkoobchod maloobchod

Jsme významný dodavatel značek:



Val. Meziříčí, Praha a Brno
www.okentes.cz

TV program čtvrtek 13. 2.

ČT1

5.59 Studio 69.00 Magnum VII 9.45
Písničky z obrazovky 10.10 Kluci
v akci 10.35 Příběhy slavných...
Josef Langmiller 11.30 AZ-kviz 12.00
Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní
zprávy, Události v regionech
plus
12.30 Sama doma
14.00 Ranč U Zelené sedmy (6)
14.55 Písničky z obrazovky
15.10 Výborná SHOW
16.00 Magnum VII
16.45 Na cestě po jižní Arménii
17.15 AZ-kviz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Vyšetřuje Imma Tataranni
(4/28)
21.05 Gejzír
21.35 Máte slovo s M. Jílkovou
22.30 Na stopě
22.54 Výsledky losování
Šťastných 10 a Extra Renty
22.55 Případy detektiva
Murdocha XVII
23.45 Nabídka (2/10)
00.45 AZ-kviz
01.10 Příběhy slavných... Judita
Čerovská
02.15 Dobré ráno
04.45 Hobby naší doby
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Patagonie –
život na konci světa (1/6) 9.10 Velká
Británie z výšky II 10.00 Kleopatra
(2/2) 10.50 Zasadíme se o stromy
11.15 Válečná hra (5/6) 12.10
Industrie (5/12) 12.35 Nové objevy
v Pompejích
13.30 Evropa dnes
14.00 České stopy v rostlinné říši
Latinské Ameriky
14.20 Zázračná planeta: Planeta
Země III (5/8)
15.10 Evropa dnes
15.40 Soubor královen
16.25 Divoké včely
17.20 Základy techniky III
18.10 Auto moto svět
18.35 Auto moto test
18.50 Belgiečka pod Řípem
19.15 Svědkové času II.: Mayové
– civilizace ztracená
v džungli (4/4)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
20.00 Krásné země z výšky
21.00 C. a k. Technické památky
českých zemí (6/8)
21.30 Krajinou domova (6/8)
22.00 Dětská paliativní péče
22.30 Holocaust: Nepotrestaní
vrazi (2/2)
23.55 Ohňový ostrov: Ruský
Alcatraz
00.45 Tajemství 2. světové války
01.40 Jenom žena?
02.05 Vysvobození z Egypta
02.25 Na moll
03.00 Cesty víry

03.30 Historie.cs
04.20 Boží mládí
04.50 Babylon
05.15 Křesťanský magazín
05.45 Zprávy v českém znakovém
jazyce

NOVA

6.00 Snídaně 8.45 Ulice (4851) 9.45
Speciálisté (60) 10.50 Dr. House III
(6) 11.45 Tescoma s chutí 12.00
Polední Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí 12.25 Ordinance
v růžové zahradě 2 (338) 13.40
Kriminálka Las Vegas III (6) 14.35
Kriminálka Las Vegas III (7)
15.30 Výměna manželky X
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
17.30 Na lov II
18.30 Ulice (4852)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 Jedna rodina (123)
21.45 Comeback
22.20 Comeback
23.00 FBI II (18)
23.55 Kriminálka Las Vegas III (5)
01.05 Kriminálka Las Vegas III (6)
02.00 4 Nations Face off
04.45 Babicovy dobroty
05.20 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H. (221)
7.35 M.A.S.H. (222) 8.05 M.A.S.H.
(223) 8.35 M.A.S.H. (224) 9.05
M.A.S.H. (225) 9.35 Pod hladinou
(6) 10.55 ZOO Nové začátky (28)
11.50 Námořní vyšetřovací služba
VII (23)
12.45 Námořní vyšetřovací služba
VII (24)
13.40 Policie v akci
14.40 Inkognito
15.45 Ano, šéfe!
16.50 Prostřeno!
18.00 ZOO Nové začátky (29)
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Kamarádi (28)
21.40 Inkognito
22.45 Inkognito
00.00 Ano, šéfe!
01.05 Policie v akci
02.00 Námořní vyšetřovací služba
VII (23)
02.55 Námořní vyšetřovací služba
VII (24)
03.50 Castle na zabití VIII (16)
04.50 Rozpal to, šéfe!
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.45
Jak to dopadlo!? 8.30 Klenot.TV
12.20 Česká tajenka 13.00 Jak to
dopadlo!? 13.55 Policie Delta 14.50
Záchranaří 15.55 Šťastná 7 16.55
Policie Delta
17.50 Šťastná 7
18.45 Naše zprávy
18.55 Vaše peníze
19.00 Jak to dopadlo!?
19.55 VIP svět
20.05 Josef Klíma: Jak jsem přežil
devadesátky

21.05 Talkshow Tomáše Magnuska
22.10 Poklad z půdy
23.25 Policie Delta
00.20 Naše zprávy
00.30 VIP svět
00.40 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.00 Na plac!
02.50 Ostříháno
04.30 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

5.55 Talisman 7.55 Láska na kari
10.20 Koule 13.00 Teleshopping
13.20 Poslední Vermeer 15.40
Letiště 1975
18.00 Zpátky na výsluní
20.00 Divergence
22.50 Falešný profil
01.00 22. míle
02.50 Pohanský král
04.50 Král Drozdí brada

Prima COOL

6.05 Příhody Bolka a Lolka 6.10
Těžká dřina 6.40 Prima Partička
7.25 Top Gear VII (7) 8.30 Top Gear
VIII (7) 9.35 Hvězdná brána VI (1)
10.35 Hvězdná brána VI (2) 11.30
Angel III (19) 12.30 Jak jsem poznal
vaši matku III (16)
13.00 Simpsonovi V (8)
13.30 Simpsonovi V (9)
14.00 Simpsonovi V (10)
14.30 Simpsonovi V (11)
14.50 Hvězdná brána VI (3)
15.45 Hvězdná brána VI (4)
16.45 Angel III (20)
17.50 Jak jsem poznal vaši matku
IV (3)
18.20 Simpsonovi VI (14)
18.45 Simpsonovi VI (15)
19.15 Simpsonovi VI (16)
19.45 Simpsonovi VI (17)
20.15 Prima Partička XXL
22.00 Asijská spojka
23.50 Simpsonovi VI (14)
00.15 Simpsonovi VI (15)
00.45 Simpsonovi VI (16)
01.15 Simpsonovi VI (17)
01.40 Jak jsem poznal vaši matku
IV (3)
02.00 Angel III (20)
03.00 Zrádci Austrálie (12)
04.35 Podivuhodná dobrodružství
Vladimíra Smolika (6)

Prima Love

5.35 Libovky Pepy Libického 6.00
Na zámku 6.10 Prostřeno! 7.20
Zoo (110) 8.45 Krejzovi (19) 10.10
Prostřeno! 11.00 Ano, šéfe! 12.05
Rosamunde Pilcher: Kandidáti
na lásku 14.00 Doktor z hor: Nové
příběhy V (12)
15.00 Doktor z hor: Nové příběhy
V (13)
16.00 Dvojí tvář lásky (28)
17.00 Dvojí tvář lásky (29)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy
V (14)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy
VI (1)
20.00 Rosamunde Pilcher: Láska,
zloděj a diamanty
21.50 Zoo (111)
23.10 Pod hladinou (6)
00.20 Velvet (91)
01.20 Láska s vůni oliv (1)
02.15 Dvojí tvář lásky (28)
03.15 Dvojí tvář lásky (29)
04.25 Přichuť lásky (18)

Záchranná stanice při Zoo Brno slaví 10 let, každý rok pomůže tisícovce zvířat



Už 10 let pomáhá Záchranná stanice v Jinačovicích při Zoo Brno pečovat o zraněná zvířata a osiřelá mláďata. Každý rok stanicí projde přes tisíc zvířat a jejich počet se meziročně zvyšuje. Za dobu své existence tedy přijala přes 10 000 případů. Většinu z nich se podaří zachránit a vypustit zpět do přírody.

Lidé zpravidla zvířata přinášejí během reprodukční sezóny, v období od konce dubna přibližně do října. Nejčastěji jsou to ježci, netopýři, veverky, kačeny, poštolky a pěvci. V péči pracovníků záchranné stanice se ale ocitly i vzácné druhy jako vydry říční, včelojed lesní, jestřáb, chrástal polní nebo ledňáček říční. Starali se už ale třeba i o nalezená exotická zvířata, jako je agama, papoušek žako, papoušek senegalský nebo uprchlá lama guanako.

„Jde o osiřelá mláďata, zvířata zapletená do sítí a drátů, uvízlá v nebezpečných výkopech, zraněná zahradní technikou nebo po srážce s překážkou či dopravním prostředkem. Zvířata ošetří veterinární lékař a po uzdravení je vypustíme zpět do přírody,“ uvedl vedoucí Záchranné stanice Radek Fícek. Takto se podaří zachránit přibližně dvě třetiny případů. Pokud uzdravení není možné, veterinář rozhodne o humánní eutanázii.

Při nálezů zraněného nebo opuštěného zvířete je podle pracovníků ZS důležitý správný postup. Vždy je nejlepší nejdříve kontaktovat záchrannou stanici telefonicky a konzultovat danou situaci. Odborníci vyhodnotí, zda si pro zvíře přijedou nebo ho nálezce dopraví na stanici sám. Kontakt je klíčový především při nálezů opuštěného zvířete.

„Rodiče některých druhů od mláďat odcházejí a běžně je nechávají samotná. Může se tak stát, že neinformovaný nálezce ve snaze mládě zachránit, ho naopak nevědomky oddělí od rodiny,“ doplnil Fícek.

Záchranná stanice v Jinačovicích při Zoo Brno je v provozu duben – říjen 7:15–17:45, listopad – březen 7:15–15:30. Mimo pracovní dobu je možné zvířata odevzdávat na služební vrátnici zoo, kde je služba 24 hodin denně.

Stanice je vybavena vozidlem s odchytovými pomůckami. Nachází se zde prostory pro péči o zvířata s karanténou, místnosti pro intenzivní péči, ošetrovna, přípravná krmiva a místnost pro ekologickou výchovu. Ve venkovním areálu slouží k následné péči patnáct voliér

a výběhů. Na konci loňského roku se podařilo otevřít novou voliéru pro ptactvo, a to za pomoci příspěvků veřejnosti.

Záchranná stanice obnovila svoji činnost 2. 2. 2015 po několikaleté přestávce, způsobené nutností dodržet právní předpisy a oddělit zvířata exotická od zvířat z naší přírody. Pro účely stanice bylo opraveno a vybaveno pracoviště Veterinární a farmaceutické univerzity Brno v Jinačovicích. Rozhodnutí o povolení záchranné stanice vydalo Ministerstvo životního prostředí začátkem roku 2015.

Veřejná sbírka na podporu činnosti záchranné stanice v Jinačovicích – číslo účtu 297138560/0300. Děkuje se za každý příspěvek!

Věra Müllerová

zdroj www.zoobrna.cz





Klub plavecké školy Krokodýl Brno
NAUČ SE PLAVAT S NÁMI!
Kurzy plavání, které vás posunou dál!
Nabízíme plavecké kurzy pro děti i dospělé v Brně – od neplavců po profíky!
Učíme efektivně, zábavně a s důrazem na kvalitní výuku.
Přihlaste se hned!



Více než 25 let zkušeností



Individuální přístup



Široký výběr kurzů



Kvalifikovaní instruktoři

Více informací

JIŘINA CVRČKOVÁ
737 833 651
krokodyl.p@gmail.com

ZDEŇKA ŠAMÁNKOVÁ
606 454 352
zdesaman@seznam.cz

www.plavanikrokodyl.cz
info@plavanikrokodyl.cz
[@plavanikrokodyl](https://www.instagram.com/plavanikrokodyl)





HOROSKOP

Ryby

19. 2. až 20. 3.

Podrážděnost ve sféře osobních kontaktů předznamenává cosi výraznějšího pro další dny. Budete patrně velmi konfliktními spolupracovníky, nebude snadné s vámi vyjít a mnozí se vám proto budou také vyhýbat. Zkuste vzdor své vnitřní rozháranosti nalézt v sobě alespoň díl klidu pro chvíle, které budou z našeho pohledu kariérního více než významné. Pak by se vám mohlo podařit toto neradostné období se ctí překonat a můžete se těšit také na lepší únorové týdny následující. (ač)

Samoobslužné sklady

Potřebujete bezpečné a kdykoliv dostupné místo na uskladnění svých věcí v Brně? SKLADBOX nabízí moderní, samoobslužné řešení.

- okamžitý přístup a dostupnost 24/7
- délka pronájmu od 10 dnů
- 4 velikosti skladů (3m, 4m, 5m a 6m boxy)
- zabezpečený areál pod dohledem kamer



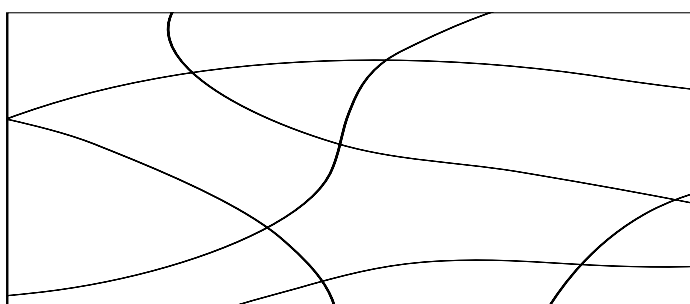
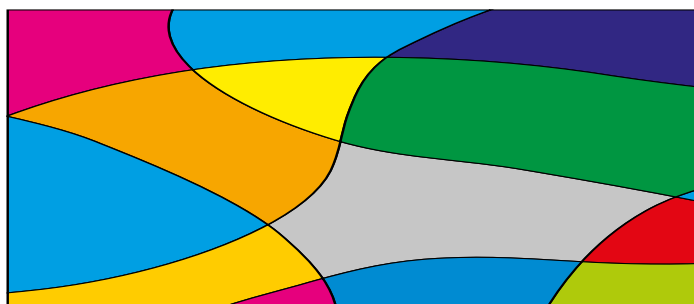
K Terminálu 2, Brno - Horní Heršpice
Tel.: 516 101 101



online objednávka
www.skladbox.cz



od 1890 Kč/měs.



VYMALUJ SI

AUTOCENTRUM HAKR

NOSIČE KOL NA TAŽNÉ ZAŘÍZENÍ • SNĚHOVÉ ŘETĚZY
STŘEŠNÍ NOSIČE • AUTOSTANY • STŘEŠNÍ BOXY



Love People, Love Nature
iKAMPER

HAKR
car accessories

AUTOCENTRUM HAKR
Koliště 59, 602 00 Brno

mobil: +420 777 800 304, e-mail: hakrbrno@hakrbrno.cz
www.hakrbrno.cz, www.i-kamper.cz



HOROSKOP

Beran

21. 3. až 20. 4.

Jste roztržité dámy, jste nerudní, pánové. A už poněkolkáté se ověřilo, že nejste dobří hospodáři s financemi. Opět jste přišli velmi snadno o peníze, na jejichž získání jste museli relativně moc pracovat. Je to už po tolikáté v řadě, že byste se měli vzpamatovat a snažit se nalézt další a nový model svého osobního hospodaření. V dalších dnech bude ohrožení vašich úspor pokračovat především proto, že budete v období velké roztržitosti a povrchnosti. Takřka na vše důležité budete zapomínat. (ač)

TV program pátek 14. 2.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Magnum VII 9.45 Pijácká romance pro Waldemara Matušku 10.05 Buchtý po ránu 10.35 Vyšetřuje Imma Tataranni (4/28) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Na stopě 14.25 Reportéři ČT 15.15 Chvilé pro písničku 15.30 Úsměvy Jana Svěráka 16.10 Polopate 17.00 Na cestě po Fesu 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Děcko (5/10) 21.10 Všechnopárty 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 22.05 Hercule Poirot 22.55 Proč bychom se nebalili, když nám Pánbůh archiv dal 23.55 Kruk (6/6) 01.00 AZ-kvíz 01.25 Maněž Bolka Polívky 02.35 Dobré ráno 05.10 Rájské zahrady 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Dokonalí mořští predátoři (1/4) 9.25 Dobrodružství vědy a techniky 09.55 Neznámý kout Afriky – Mount Suswa 10.50 Krajinou domova (6/8) 11.15 Postřehy odjinud 11.25 Jak přemýšlí Boris Johnson 12.20 Antonín Panenka 12.30 Otevřená pevnost 13.25 Vzestup a pád nacistů (6/10) 14.20 Hartheim: Nacistický zámek hrůzy 15.15 Tajemství 2. světové války 16.05 Zapomenuté výpravy 16.30 Tajemství britských královských paláců (6/8) 17.15 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie 18.00 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (6/6) 18.25 Jurské pohory, mezi jezery a lesy 19.20 Bohové a mýty staré Evropy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Vražda na Eigeru 22.10 Zúčtování v Malém Tokiu 23.30 Válečná hra (6/6) 00.25 Velká Británie z výšky II 01.10 Televizní klub neslyšících 01.35 Před půlnocí 02.05 Na moll 02.40 Cesty víry 03.10 Počesku 03.20 Ta naša kapela 03.45 Historie.cs 04.40 Evropa dnes

05.10 Auto moto svět 05.30 Auto moto test 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně 8.30 Ulice (4852) 9.25 Jedna rodina (123) 10.50 Dr. House III (7) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (339) 13.40 Kriminálka Las Vegas III (8) 14.35 Kriminálka Las Vegas III (9) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu II 18.30 Ulice (4853) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Harry Potter a Relikvie smrti – část 1 23.15 Prcí, prcí, prcičky: Svatba 01.10 Kriminálka Las Vegas III (7) 02.15 Kriminálka Las Vegas III (8) 02.55 Víkend 03.30 Ulice (4853) 04.15 Ordinace v růžové zahradě 2 (339) 05.20 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.10 M.A.S.H (225) 7.40 M.A.S.H (226) 8.15 M.A.S.H (227) 8.45 M.A.S.H (228) 9.20 Kamarádi (28) 10.50 ZOO Nové začátky (29) 11.45 Námořní vyšetřovací služba VIII (1) 12.45 Námořní vyšetřovací služba VIII (2) 13.40 Policie v akci 14.40 Inkognito 15.45 Ano, šéfe! 16.50 Prostřeno! 18.00 ZOO Nové začátky (30) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.05 Můj muž to dokáže 23.30 Ano, šéfe! 00.35 Policie v akci 01.35 Námořní vyšetřovací služba VIII (1) 02.30 Námořní vyšetřovací služba VIII (2) 03.25 Castle na zabití VIII (17) 04.20 Castle na zabití VIII (18)

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo!? 8.30 Klenot.TV 12.20 Česká tajenka 13.00 Jak to dopadlo!? 13.55 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Šťastná 7 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Jak to dopadlo!? 19.55 VIP svět 20.05 André Rieu – Láska je všude kolem nás 23.25 Jurské komando 01.15 Naše zprávy 01.25 VIP svět 01.35 Exkluziv Kateřiny Brožové 02.55 Na plac!

03.25 Ostříháno 04.25 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.05 Co jsme komu zase udělali? 8.05 Zpátky na výsluní 10.00 Nenávídím den sv. Valentýna 11.50 Teleshopping 12.10 Vzpomínky na Afriku 15.25 Divergence 18.10 Můj tajný Valentýn 20.00 Hotel Transylvánie: Transformácie 21.55 A.C.O.D.: Děti rozvedených 23.30 Rudý úsvit: Nová krev 01.25 Falešný profil 03.05 Nezratný osud 2 04.35 Zpátky na výsluní

Prima COOL

5.10 Těžká dřina 6.00 Partička 6.35 Autosalon.tv 7.25 Top Gear VII (8) 8.30 Top Gear VIII (8) 9.35 Hvězdná brána VI (3) 10.30 Hvězdná brána VI (4) 11.30 Angel III (20) 12.35 Jak jsem poznal vaši matku III (17) 13.00 Simpsonovi V (12) 13.30 Simpsonovi V (13) 14.00 Simpsonovi V (14) 14.30 Simpsonovi V (15) 14.50 Hvězdná brána VI (5) 15.45 Hvězdná brána VI (6) 16.45 Angel III (21) 17.50 Jak jsem poznal vaši matku IV (4) 18.20 Simpsonovi VI (18) 18.45 Simpsonovi VI (19) 19.15 Simpsonovi VI (20) 19.45 Simpsonovi VI (21) 20.15 Zlatá horda 22.50 Dobrodružství v džungli smrti 00.30 Simpsonovi VI (18) 01.00 Simpsonovi VI (19) 01.30 Simpsonovi VI (20) 01.55 Simpsonovi VI (21) 02.25 Jak jsem poznal vaši matku IV (4) 02.45 Angel III (21) 03.50 Brickleberry (1) 04.20 Brickleberry (2) 04.50 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (7)

Prima Love

5.30 Libovky Pepy Libického 5.45 Na zámku 6.00 Na zámku 6.10 Prostřeno! 7.20 Zoo (111) 8.45 Krejzovi (20) 10.10 Prostřeno! 11.00 Ano, šéfe! 12.05 Rosamunde Pilcher: Síla lásky 14.00 Doktor z hor: Nové příběhy V (14) 15.00 Doktor z hor: Nové příběhy VI (1) 15.55 Dvojí tvář lásky (30) 17.00 Dvojí tvář lásky (31) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy VI (2) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy VI (3) 20.00 Rosamunde Pilcher: Argentinské tango 21.50 Zoo (112) 23.10 Kamarádi (28) 00.25 Láska s vůní oliv (2) 01.25 Láska s vůní oliv (3) 02.20 Dvojí tvář lásky (30) 03.25 Dvojí tvář lásky (31) 04.30 Příchut' lásky (19)

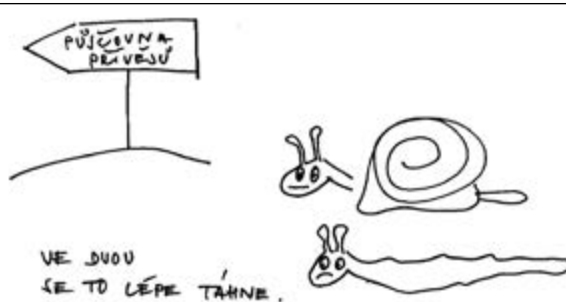
Volejte zdarma! **HousePro.cz** 800 888 802

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ



CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN



Přijde Tóniček do obchodu a ptá se pana prodáváče: „Máte tunu hrášku?“ Prodavač: „Nemáme, Tóničku.“ Tóniček přijde druhý den: „Máte tunu hrášku?“ „Nemáme.“ A pan prodavač tedy objedná tunu hrášku. Tóniček znovu přijde: „Máte tunu hrášku?“ „Ano.“ „To je ale kuliček, co?“

VRTANÉ A KOPANÉ STUDNY NA KLÍČ

TEPELNÁ ČERPADLA
ČISTÍRNÝ ODPADNÍCH VOD
VODOINSTALATÉRSTVÍ
DOMOVNÍ ÚPRAVY VODY
ZAVLAŽOVÁNÍ
ČIŠTĚNÍ STUDNÍ



Tel.: 607 042 350
www.poraten.cz



HOROSKOP

Býk

21. 4. až 20. 5.

Poznávání nových věcí a dohánění někdejších nedostatků z dob studií. To bude hlavní program vašich příštích dnů. Rámcem k těmto vašim veskrze příjemným aktivitám se stane úsilí vašeho blízkého člověka o přeorganizování chodu věcí u vás doma. Jste nyní obecně velmi pozitivně naladěni, takže by se nemělo stát, že na tyto snahy budete reagovat negativně či podrážděně. Konfliktní situace by mohly nastat snad jen ve chvílích, kdy se ve vašem zorném úhlu zjeví dávní rivalové. (ač)

Pavlík spí v noci jen dvě hodiny a potřebuje nepřetržitou péči. Vyčerpaní rodiče však neztrácejí odhodlání



Pět let čekali manželé Pavla a Petr na své vytoužené miminko. Jeho příchod na svět však provázely vážné komplikace a ani po téměř čtyřech letech není situace jednodušší. Pavlík se potýká s atypickým autismem, mentálním postižením a poruchou pozornosti. Kombinace těchto diagnóz spolu s minimem odpočinku, který syn rodičům dopřává, klade na rodinu obrovskou zátěž.

„Pavlíkovi se na svět moc nechtělo. Lékaři mi museli porod vyvolat kvůli zhoršeným krevním testům a vysokému tlaku,“ vzpomíná paní Pavla. „Během porodu syn uvízl v porodních cestách a na císařský řez už bylo pozdě. Lékaři i sestry dělali, co mohli, ale Pája se začal dusit. Nakonec se ho podařilo přivést na svět, ale nedýchal a musel být resuscitován. Poté byl ihned převezen na jednotku intenzivní péče,“ popisuje dále.

To však nebyl konec těžkostí. Lékaři Pavlíkovi během následujících let diagnostikovali atypický autismus, středně těžké mentální postižení a poruchu pozornosti. Dosud však nezjistili, co jeho problémy způsobuje. „Co lékař, to jiný názor. To je na tom asi to nejvíce vyčerpávající – jakmile se s jedním smíříte, přijde další odborník s novou teorií,“ přiznává paní Pavla, která sama pracuje jako zdravotní sestra.

Pavlík zanedlouho oslaví 4. narozeniny. Stále však nemluví, je na plenkách, neprojevuje emoce, nebo je projevuje nepřiměřeně k dané situaci a má velké potíže se spánkem. „Často spí jen hodinu nebo dvě a zbytek noci pláče, vyžaduje houpání, točení... Prostě něco, co ho dokáže uklidnit,“ popisuje pan Petr, který kvůli synově stavu opustil své zaměstnání. „Oba jsme se snažili pracovat, ale nešlo to zvládat. Pracovat, pečovat o syna, objíždět všechny lékaře, terapie, starat se o domácnost. Brzy jsme si sáhli na dno. Proto jsem se rozhodl, že zůstanu doma a budu o syna pečovat na plný úvazek,“ dodává. „Myslím, že nás tohle manželovo rozhodnutí zachránilo. Nesmírně si tohoto vážím, stejně jako lásky a trpělivosti, s nimiž se o Páju stará. Mám obrovské štěstí, protože tohle by jen tak nějaký chlap nedal,“ upřímně oceňuje paní Pavla, kterou intenzivní a náročná péče o Pavlíka dovedla až na hranici sil a k psychoterapeutovi.

Oba rodiče věnují maximum času i energie návštěvám různých terapií a re-

habilitací, aby se Pavlík mohl co nejvíce rozvíjet. Paní Pavla se navíc aktivně vzdělává v odborných kurzech zaměřených na rozvoj smyslového vnímání či bazální stimulace, aby mohla co nejlépe podporovat svého syna i doma. Postupně se také snaží zařídit Pavlíkovi terapeutickou místnost. Všechny tyto aktivity jsou však finančně nákladné, a proto se rodině rozhodli pomáhat dárce, Dobří andělé, prostřednictvím nadace Dobrý anděl. „Díky jejich příspěvkům můžeme financovat Pájův rozvoj. Část prostředků šetříme i na splátky automobilu, bez kterého se kvůli Pavlíkovým potřebám brzy neobejdeme. Jsme za tuto pomoc nesmírně vděční. Vidíme, že Pavlík díky ní dělá pokroky, i když víme, že naše cesta bude ještě velmi dlouhá,“ říká odhodlaný tatínek. Vážná nemoc, to je vážně spousta starostí a výdajů navíc. Chcete-li i vy pomáhat rodinám, v nichž se dítě, maminka či táta potýkají se závažným onemocněním, staňte se Dobrymi anděly. Zaregistrujte se na www.dobryandel.cz, zvolte libovolnou výši daru a začněte přispívat. Nadace vaše příspěvky odevzdá do posledního haléře a vy se díky svému Andělskému účtu můžete každý měsíc podívat, které konkrétní rodině jste pomohli.



HOROSKOP
Blíženci 21. 5. až 21. 6.

Ne příliš šťastně jste odmítli setkání s vrstevníky, s nimiž jste se léta neviděli. Také vaše obecná prohlášení o všeobecném nepořádku příliš nesouzní s vaším chováním v okamžiku, kdy je třeba jednat. Navíc mnohé z těchto momentů zaznamenali také vaši potomci a ono se pak těžko káže, když na vás samotných uvíznul stín pochybností. Berte to jako varování pro chvíle příští – takto v budoucnu raději nepostupujte. (ač)

TV program sobota 15. 2.

ČT1

06.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
06.25 Polopatě
07.15 O komtesce a zbojníkovi
08.05 Jak se stal hasťman v Rokytnici ševcem
08.45 Štěstí
09.05 Úsměvy Jany Paulové
09.45 Gejzír
10.15 Případy sestry Bonifácie
11.05 Všechnopárty
12.00 Z metropole, Týden v regionech
12.25 Hobby naší doby
12.50 Postřehy odjinud
13.00 Zprávy
13.05 Kdo probudí Pindruše?
14.10 Jak se princ učil řemeslu
14.50 Kouzelný bolehoj
15.30 Eva tropí hlouposti
17.00 Hercule Poirot
17.50 Kočka není pes
18.25 Kluci v akci
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Žákraky přírody
21.20 Martha a Těna – Dál od slunce
22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.15 Četník v New Yorku
23.55 Maigret
01.25 Sama doma
03.00 Zpívá celá rodina
04.30 Bolkoviny
05.30 Z metropole

ČT2

06.00 Dokonalí mořští předátoři (1/4)
06.55 Kostarika – vzednutí přírody
07.45 Šikmá věž v Pise
08.45 Běžkotoulky
09.00 C. a k. Technické památky českých zemí (6/8)
09.25 Žákraky techniky VI
10.15 Letecké katastrofy
11.05 Auto moto svět
11.25 Auto moto test
11.40 Tajemství Velkých jezer (3/3)
12.35 Babylon
13.00 Soubor královen
13.50 Královská pavučina (3/4)
14.35 Mistři medicíny III (6/13)
15.05 Podivný pár
16.50 Krásné země z výšky
17.45 Záračná planeta: Planeta Země III (6/8)
18.35 Patagonie – život na konci světa (2/6)
19.20 Zapomenuté výpravy
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Master & Commander: Odvrácená strana světa
22.20 Podfuc(k)
00.00 Babylon Berlin IV (6/12)
00.45 Šest posledních z Titanu
01.45 Bohové a mýty staré Evropy
02.05 Legendy kriminalistiky
02.35 Boží mládí
03.05 Folklorika
03.30 Historie.cs
04.20 Zakázaný Bůh
04.55 Divoké včely
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

06.00 Karate ovce
06.30 Chuggington: Veselé vláčky (26, 27)
06.55 Alvin a Chipmunkové II (14)
07.15 My, chalupáři
08.05 Ledničko, vyprávěj! (10)
08.55 Víkend
09.35 Kameňák (12)
11.00 Který je ten pravý?
12.55 Chceš mě, chci tě
14.50 Na sv. Valentýna
17.15 Ledové ostří
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Dungeons & Dragons: Čest zlodějů
23.10 Jupiter vychází
02.00 4 Nations Face off
04.45 Babicovy dobroty
05.15 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

06.00 Lodi přes Kornati
06.10 Bolek a Lolek si hrají
06.25 M.A.S.H (227)
06.55 M.A.S.H (228)
07.25 M.A.S.H (229)
07.55 M.A.S.H (230)
08.25 M.A.S.H (231)
08.55 Autosalon.tv
10.20 Inkognito
11.25 Máme rádi Česko
13.20 Můj muž to dokáže
14.40 Pumpaři od Zlaté podkovy
16.30 Madla z cihelny
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Polda VI (2)
21.30 Polda (2)
22.40 96 hodin: Odplata
00.30 Cesta válečnicka
03.15 Nejhorší obavy

TV Barrandov

05.55 Nebezpečné vztahy
06.55 Jak to dopadlo?
08.35 Klenot.TV
10.45 Babica vs. Sapík
11.35 Kašpárku, vař!
12.15 Kašpárku, vař!
12.50 Katie Fforde: První láska
14.40 Tajemství Petra Muka
15.40 Nebezpečné vztahy
16.35 Jak to dopadlo?
17.50 Babica vs. Sapík
18.45 Naše zprávy
18.55 Vaše peníze
19.00 Jak to dopadlo?
19.55 VIP svět
20.05 Sejdeme se na Cibulce
21.10 To nejlepší z Vtipu za stovku
22.05 Nikdo není perfektní
23.20 Aféry – neuvěřitelné životní příběhy
00.20 Naše zprávy
00.40 VIP svět
00.50 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.00 Na plac!
03.25 Ostříháno
04.30 Jak to dopadlo?

NOVA Cinema

06.35 Letiště 1975
08.50 Divergence
11.35 Hříšný tanec

13.40 Hotel Transylvánie: Transformácie
15.30 Život s Helenou
18.00 Wild Wild West
20.00 Co jsme komu všichni udělali?
22.00 Univerzální voják
00.05 A.C.O.D.: Děti rozvedených
01.40 Unesená
03.30 Falešný profil

Prima COOL

05.15 Těžká dřina
06.05 Příhody Bolka a Lolka
06.20 Top Gear 2008 (1)
07.20 Top Gear 2008 (2)
08.25 Grand Tour (3)
09.45 COOL Taxi
10.20 COOL Taxi
10.55 Angel III (21)
12.00 Jak jsem poznal vaši matku III (18)
12.30 Simpsonovi V (16)
12.55 Simpsonovi V (17)
13.25 Simpsonovi V (18)
13.55 Simpsonovi V (19)
14.15 Zlatá horda
16.45 Angel III (22)
17.50 Jak jsem poznal vaši matku IV (5)
18.20 Simpsonovi VI (22)
18.45 Simpsonovi VI (23)
19.15 Simpsonovi VI (24)
19.45 Simpsonovi VI (25)
20.15 Čelisti
22.55 57 sekund
00.45 Simpsonovi VI (22)
01.15 Simpsonovi VI (23)
01.40 Simpsonovi VI (24)
02.10 Simpsonovi VI (25)
02.40 Jak jsem poznal vaši matku IV (5)
03.00 Angel III (22)
04.05 Top Gear 2008 (2)

Prima Love

05.35 Libovky Pepy Libického
06.00 Teď vaří šéfi!
06.35 Kamarádi (27)
07.55 Zoo (112)
09.20 Krejzovi (21)
11.35 Receptář prima nápadů
11.35 Libovky Pepy Libického
12.05 Rosamunde Pilcher: Nečekaná láska
14.05 Doktor z hor: Nové příběhy VI (2)
15.00 Doktor z hor: Nové příběhy VI (3)
16.00 Dvojí tvář lásky (32)
17.00 Dvojí tvář lásky (33)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy VI (4)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy VI (5)
20.00 Vražedná konspirace
21.45 Zoo (113)
23.00 Inkognito
00.05 Lásky s vůní oliv (4)
01.05 Lásky s vůní oliv (5)
02.05 Dvojí tvář lásky (32)
03.05 Dvojí tvář lásky (33)
04.05 Příchuť lásky (20)

26.2.2025 BRNO
ZONER BOBYHALL

Hogwarts
Magic Symphony
by
the orchestra of the
LORDS of the SOUND

MAGIC MUSIC FROM HARRY POTTER

www.artpartner.cz | Ticket-Online.cz | ticketportal

Pivní lázně
BRNĚNSKÉ

První pivní lázně v Brně

Brněnské pivní lázně, s.r.o.
Za Divadlem 587/4, Brno-střed

Pivní koupele probíhají ve vířivých, modřínových kádích a jsou plné vitamínů řady B, živin, minerálů a antioxi-dantů. Úžasné působí na podporu duševní i fyzické svěžesti, celkově vitalizují organismus. Pravidelné koupele zaručují omlazení kůže, lesklé vlasy, odstraňují toxiny z těla a bakterie, působí protizánětlivě na kůži, zmírňují bolesti zad, svalů a kloubů, vyživí kosti, zvyšují krevní oběh a stimulují zrychlení metabolismu (celuliti-du), trávení. Podporuje dlouhověkost.

Kromě pivních koupelí u nás naleznete solno-bylinkové koupele, bylinkové a tolik žádanou omlazovací Kleopat-řinu koupel. Můžete si dopřát i masáže a zábaly.

Jste tu pro Vás a těšíme se na Vaši návštěvu.

tel.: 728 867 354 | www.brnenskepivnilazne.cz

10 % sleva
z balíčku při uplatnění kuponu
akce platí do 30. 4. 2025

www.samab.cz

Vaříme a pečeme s NOSem

Kdo by neměl rád palačinky. NOS vám přináší tipy na slané i sladké varianty. Můžete si je tak dopřát jako oběd, večeři či jako sladký dezert. Přejeme vám dobrou chuť!



Špenátové palačinky

Suroviny:

100 g hladké špaldové mouky
1 balení čerstvého baby špenátu
3 vejce
200 ml mléka
sůl a pepř
olej na opékání palačinek
Náplň:
1 kelímek tvarohu nebo sýru typu žervé
ředkvičky
červená paprika
cherry rajčátka

Postup přípravy:

Nejprve omyjeme špenát a potom jej důkladně rozmixujeme. Přidáme k němu mouku, vejce, mléko, špetku soli a pepře a rozmixujeme do hladké hmoty. Palačinky opékáme na rozpálené pánvi na trošce oleje. Poté si připravíme suroviny na náplň. Ředkvičky a papriku nakrájíme na malé kousky. Hotové palačinky pomazeme tvarohem či sýrem, na který rozprostřeme zeleninu. Palačinky srolujeme a můžeme podávat.

Mrkvové palačinky

Suroviny:

250 g hladké špaldové mouky
250 g najemno nastrouhané mrkve
1 vejce
350 ml mléka
1 čajová lžička mletého kmínu
sůl, pepř
olej na opékání palačinek
Náplň:
1 kelímek ricotty
ředkvičky
čerstvá pažitka
cherry rajčátka
čerstvý listový baby špenát

Postup přípravy:

Do mixéru dáme všechny suroviny na těsto – mouku, nastrouhanou mrkev, vejce, mléko, špetku soli a pepře a jednu čajovou lžičku mletého kmínu. Kdo má rád, může přidat i rozetřený česnek. Vše rozmixujeme do hladké hmoty. Palačinky opékáme na rozpálené pánvi na trošce oleje. Poté si připravíme náplň. Na trošce oleje necháme zesklivatět celá cherry rajčátka společně s baby špenátem. Jakmile špenát zavadne, odtavíme. Hotové palačinky namažeme ricottou, na ni rozprostřeme na drobno nakrájené ředkvičky, pažitku a povařený špenát. Palačinky přeložíme na čtvrtiny nebo je srolujeme. Podáváme s cherry rajčátky.



HOROSKOP

Rak

22. 6. až 22. 7.

Finanční starosti vás budou provázet ještě dva nebo tři dny, poté přijde jisté uvolnění a vy se budete moci více nadechnout na dny příští. Zároveň je velká šance, že zjistíte pravdu o podvodech, které na vás byly v posledních měsících spáchány. Nejsou to však žádné zásadní zprávy, které by měly změnit váš pohled na nejbližší okolí a na spolupracovníky. Spíše vás pro příští týden může toto zjištění přivést k tomu, že budete méně důvěřiví. (ač)



HOROSKOP

Lev

23. 7. až 22. 8.

Kázeň je slovo, jež se vám nyní příčí nejvíce. Vyrovnanost je stav, kterého nejste schopni dosáhnout. Octli jste se ve fázi, kdy domluvy nepomohou. Buď musíte vyrazit na dálkový běh a všechno negativní ze sebe vybit, nebo je třeba, abyste se postavili v poledne někde, kde procházejí stovky lidí a z plna hrdla se tam vykřičeli a poté v klidu odešli. Jak se zdá, ta první z variant je společensky méně extrémní a je také zdravotně prospěšnější. (ač)

Ovesné palačinky s jablky

Suroviny:

800 ml mléka
3 vejce
200 g hladké špaldové mouky
150 g ovesných vloček
sůl
olej na opékání palačinek

Náplň:

pár lžic tvarohu či zakysané smetany
6 jablek
med či avokádový sirup
nasekané mandle

Postup přípravy:

Nejprve rozmixujeme ovesné vločky najemno. K vločkám přidáme mouku, mléko, vejce a špetku soli. Vše rozmixujeme nebo důkladně rozmícháme v hladké těsto. Díky ovesným vločkám má těsto tendenci trochu houstnout. Pokud se tak stane, přidáme mléko, abychom docílili požadované konzistence. Palačinky opékáme na rozpálené pánvi na trošce oleje.

Na náplň si připravíme jablka, která nejprve oloupeme, zbavíme jadřinců a nakrájíme na malé kostičky. Jablka poté můžeme uvařit ve vodě s troškou cukru a s celou skořicí. Vaříme krátce, až nám jablíčka trochu změkknou. Poté vodu scedíme. Můžeme si ji odlít do hrnku a vypít. Štáva je velmi chutná.

Palačinky naplníme povařenými jablíčky, přidáme pár lžic tvarohu nebo zakysané smetany a přehneme na čtvrtiny. Vše polijeme tekutým medem či avokádovým sirupem a dozdobíme nasekanými mandlemi.



Banánové palačinky

Suroviny:

200 g hladké špaldové mouky
1 zralý banán
2 vejce
240 ml mléka
lžička kypřicího prášku do pečiva
sůl
olej na opékání palačinek

Náplň:

pár lžic tvarohu či zakysané smetany
6 jablek
med či avokádový sirup
nasekané mandle

Postup přípravy:

Banán rozmixujeme dohladka. Přidáme k němu mouku, mléko, vejce, lžičku kypřicího prášku do pečiva, špetku soli a důkladně rozmixujeme nebo rozmícháme do hladka. Palačinky opékáme na rozpálené pánvi na trošce oleje. Hotové palačinky natíráme tvarohem oslazeným cukrem či jiným sladidlem podle chuti. Poté je buď srolujeme nebo přeložíme na čtvrtky. Polijeme je avokádovým či jiným sirupem nebo rozpuštěným medem a dozdobíme čerstvým ovocem dle chuti.



HOROSKOP

Panna

23. 8. až 22. 9.

Rozšiřuje se ve vás pocit, že cosi podstatného vám letos uniklo. Dokonce máte pocit, že je to jakýsi zvláštní podvod, že se na vás podařilo osudu spáchat nepravost. Je to ovšem, tak jako jindy, velký klam. Vždyť mnohé z toho, co se vám povedlo, jste si na konci loňského roku ani netroufali představit. Vždyť mnohé z toho, co vás letos čeká, je pro většinu vašich známých jen sen a velká chiméra. Soustředte se proto raději nyní na vše pozitivní a na dotažení všech náležitostí kolem vás, jež na vás právě nyní čekají. (ač)



HOROSKOP

Váhy

23. 9. až 23. 10.

Vzdorovitá nálada vás definitivně opustila, jste slabší než obvykle, chce se vám v podstatě neustále jen spát. Tento stav bude trvat i v dalším týdnu, jen chuť k životu bude u vás postupně sílit tak, jak se bude blížit teplejší počasí. Až přelom měsíců se stane pro vás podnětem k dalším a intenzivnějším snahám o vstup do dění kolem vás. Jistá odtažitost od všeho kolem vám alespoň načas umožní pohlédnout na věci kolem vás ostřejším pohledem a s větším pochopením pro věci kontextové, tedy pro vazby nejrůznější síly a významu. (ač)

TV program neděle 16. 2.

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Eva tropí hlouposti 7.50 Soudce a drahokam 8.25 Buchtý po ránu 8.55 Polopateř 9.50 Kalendárium 10.05 Toulavá kamera 10.35 Objektiv 11.10 Dobrodružství kriminalistiky (7/26) 12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Vápenička 14.00 Krásná čarodějka 14.40 O vodníkovi a housličkách 15.15 Tchný 16.20 Modrý den 17.35 Ranč U Zelené sedmy (7) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Losování Sportky a Šance 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 **Limity (6/8)** 21.10 Výborná SHOW 21.55 Cirkus Bukowsky (6/12) 22.49 Výsledky losování Štastných 10 22.50 Případy detektiva Murodcha XVII 23.40 Hercule Poirot 00.30 Gejzír 01.00 Hobby naší doby 01.30 Manéž Bolka Polívky 02.40 O co tančil Ondrej Nepela 03.40 Banánové rybičky 04.10 Malá farma 04.35 Kuchařská pohotovost 05.00 Fenomén doby 05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

6.00 Romantická jezera Itálie 6.50 Válečná hra (6/6) 7.45 Mistři šifer 8.35 Československý filmový týdeník 1975 (1553/2379) 8.50 Hledání ztraceného času 9.10 Historie.cs 10.05 Vzestup a pád nacistů (6/10) 11.00 Nedej se 11.25 Křesťanský magazín 11.55 Slyšte, Slované (2/3) 12.25 Na plovárně s Danou Drábovou 12.50 Kočka není pes 13.20 Dobrodružství vědy a techniky 13.50 Achnaton: Tajemství zapomenutého faraona 14.45 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie 15.25 Krásy evropského pobřeží 15.35 Norsko: Mezi fjordy a fjelly 16.25 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (6/6) 16.55 D'Artagnanův skutečný příběh 17.50 Příběhy staveb 18.00 Ostrov Mauricius 18.55 Vzkaz Miloně Čepelky 19.10 Koněspířka 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **100 pušek** 21.55 Hluboký spánek 23.30 Mennonité: Tajemné společenství 00.25 Základy techniky III 01.15 Putování s párou 01.45 Boží mládí 02.10 Náš venkov 02.30 Folklorika 02.55 Před půlnocí

03.20 Zakázaný Bůh 03.50 Jenom kosti? 04.15 Na moll 04.55 Zapomenuté výpravy 05.15 Televizní klub neslyšících 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

5.55 Karate ovce 6.10 Chuggington: Veselé vláčky (28, 29) 6.35 Alvin a Chipmunkové II (15) 6.55 To nejlepší z Tvoje tvář má známý hlas 7.30 Policie Modrava (6) 9.00 Život na zámku (6) 10.00 My, chalupáři 11.05 Ledníčko, vyprávěj! 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Comeback (20) 13.35 Jack a obří 15.55 Román pro ženy 18.05 Na lov: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 **Kráľ Šumavy: Fantom temného kraje (3)** 21.30 Policie Modrava (11) 22.50 Střepiny 23.20 V utajení 01.15 Kriminálka Las Vegas III (9) 01.55 Specialisté (59) 02.45 Specialisté (60) 03.35 My, chalupáři 04.20 Ledníčko, vyprávěj! (14) 05.20 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

6.05 Jen počkej, zajíci! 6.15 M.A.S.H (230) 6.45 M.A.S.H (231) 7.15 M.A.S.H (232) 7.45 M.A.S.H (233) 8.15 M.A.S.H (234) 8.45 Prima Česko 9.20 Prima Šest 9.50 Inkognito 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.55 Receptář prima nápadů 12.50 Libovky Pepy Libického 13.30 Zahradník po ruce 14.10 Vychytávky Ládi Hrušky 14.50 Vychytávky Ládi Hrušky 15.25 Vychytávky Extra 15.40 České chaty snů 16.35 Láska na špičkách 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Ženy a život** 22.05 Porota 00.40 Nevěrná 03.10 Vražděná záhady slečny Fisherové (7) 04.15 Castle na zabítí VIII (19) 05.20 Rozpal to, šéfe! 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo!? 8.35 Klenot. TV 10.40 Babica vs. Sapik 11.30 Kašpárku, vař! 12.10 Kašpárku, vař! 12.40 Berlín, miluji Tě 15.20 Tajemství Ivana Mládka 16.05 Nebezpečné vztahy 16.55 Jak to dopadlo!? 17.50 Babica vs. Sapik 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Jak to dopadlo!? 19.55 VIP svět 20.05 **Katie Fforde: Odvrácená strana lásky** 22.00 Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky

23.00 Aféry – neuvěřitelné životní příběhy 00.00 Naše zprávy 00.15 VIP svět 00.25 Exkluziv Kateřiny Brožové 01.45 Na plac! 02.50 Ostříháno 04.25 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.10 Poslední Vermeer 8.20 Jeníček a Mařenka 9.50 Hotel Transylvánie: Transformácie 11.45 Co jsme komu všichni udělali? 13.45 Wild Wild West 15.50 Aloha 17.55 Poslední píseň 20.00 **Harry Potter a Relikvie smrti – část 1** 22.50 Mrazivá přísaha 00.50 Riziko 03.05 A.C.O.D.: Děti rozvedených

Prima COOL

5.20 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (8) 6.00 Těžká dřina 6.25 Top Gear 2008 (3) 7.15 Top Gear 2008 (4) 8.20 Grand Tour (4) 9.40 Autosalon.tv 10.45 Angel III (22) 11.50 Jak jsem poznal vaši matku III (19) 12.15 Simpsonovi V (21) 13.15 Simpsonovi V (22) 13.45 Simpsonovi VI (1) 14.05 Ztracený svět: Jurský park 14.45 Angel IV (1) 17.50 Jak jsem poznal vaši matku IV (6) 18.20 Simpsonovi VII (1) 18.45 Simpsonovi VII (2) 19.15 Simpsonovi VII (3) 19.45 Simpsonovi VII (4) 20.15 **Jurský park 3** 22.05 Asijská spojka 23.55 Simpsonovi VII (1) 00.20 Simpsonovi VII (2) 00.50 Simpsonovi VII (3) 01.20 Simpsonovi VII (4) 01.50 Jak jsem poznal vaši matku IV (6) 02.10 Angel IV (1) 03.05 Top Gear 2008 (4) 04.20 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (9) 04.50 Těžká dřina

Prima Love

5.10 Karolína, domácí kuchařka 5.45 Na zámku 6.00 Na zámku 6.05 Teď vaří šéfi 6.50 Kamarádi (28) 8.15 Zoo (113) 9.35 Krejzovi (22) 11.00 Receptář prima nápadů 11.55 Zahradník po ruce 12.25 Na Valentýna o den více 14.05 Doktor z hor: Nové příběhy VI (4) 15.00 Doktor z hor: Nové příběhy VI (5) 16.00 Dvojí tvář lásky (34) 17.00 Dvojí tvář lásky (35) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy VI (6) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy VI (7) 20.00 **Vražedná péče** 21.45 Zoo (114) 23.05 Inkognito 00.10 Láska s vůni oliv (6) 01.05 Láska s vůni oliv (7) 02.00 Dvojí tvář lásky (34) 03.00 Dvojí tvář lásky (35) 04.00 Příchuť lásky (21)

TV program pondělí 17. 2.

ČT1

5.59 Případy sestry Bonifácie 9.45 Zagorová, Žbírka 10.00 Objektiv 10.30 Srdce (6/16) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Toulavá kamera 14.30 A máte nás, holky, v hrsti 15.15 Zkouška 15.55 Magnum VII 16.45 Na cestě po Elbě 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 **Případy 1. oddělení II (7/8)** 21.15 Reportéři CT 21.55 BILANCE: Green Deal 22.24 Výsledky losování Štastných 10 a Extra Renty 22.25 Maigret 23.55 Kruk II (1/6) 00.50 AZ-kvíz 01.25 Z metropole, Týden v regionech 01.55 Kalendárium 02.10 Dobré ráno 04.50 Na stopě 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Krásné země z výšky 9.25 Norsko: Mezi fjordy a fjelly 10.20 Romantická jezera Itálie 11.10 Tajemství britských královských paláců (6/8) 11.55 Kostarika – vzednutí přírody (3/3) 12.50 Les azvěř 13.30 Televizní klub neslyšících 14.00 Slyšte, Slované (2/3) 14.25 Patagonie – život na konci světa (2/6) 15.10 Soubor královen 15.55 Krajinou domova (6/8) 16.25 Dobrodružství vědy a techniky 16.55 Hlad po pravdě 17.50 Letecké katastrofy 18.35 C. a k. Technické památky českých zemí (6/8) 19.00 Zajímavosti z regionů 19.30 Československý filmový týdeník 1975 (1553/2379) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Také andělé jedí fazole** 22.10 Hořice mi stoupá do nosu 23.45 Obchodník se smrtí 01.45 Indie (5/12) 02.10 Na hranici tradic 02.40 Zatopené osudy 03.00 Před půlnocí 03.30 Sabotáž 03.55 Babylon 04.25 Náš venkov 04.50 Televizní klub neslyšících 05.15 Dětská paliativní péče 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně 8.50 Ulice (4853) 9.50 Král Šumavy: Fantom temného kraje (3) 10.50 Dr. House III (8) 11.45

Tesco s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (340) 13.40 Kriminálka Las Vegas III (10) 14.35 Kriminálka Las Vegas III (11) 15.30 Výměna manželé X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lov II 18.30 Ulice (4854) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 **Specialisté (61)** 21.25 Specialisté (62) 22.35 Víkend 23.15 Král Šumavy: Fantom temného kraje (3) 00.20 Kriminálka Las Vegas III (10) 01.10 Kriminálka Las Vegas III (11) 02.00 4 Nations Face off 04.40 Víkend 05.20 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.00 M.A.S.H (233) 7.20 M.A.S.H (234) 7.50 M.A.S.H (236) 8.20 M.A.S.H (237) 8.50 M.A.S.H (238) 9.15 Polda (3) 10.30 ZOO Nové začátky (30) 11.30 Námořní vyšetřovací služba VIII (3) 12.30 Námořní vyšetřovací služba VIII (4) 13.25 Policie v akci 14.25 Inkognito 15.35 Ano, šéfe! 16.45 Prostřeno! 18.00 ZOO Nové začátky (31) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Kapitán Exner (1)** 22.05 Ano, šéfe! 23.10 Receptář prima nápadů 23.55 Policie v akci 00.55 Námořní vyšetřovací služba VIII (3) 01.55 Námořní vyšetřovací služba VIII (4) 02.50 Castle na zabítí VIII (20) 03.50 Castle na zabítí VIII (21) 04.55 Libovky Pepy Libického 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo!? 8.30 Klenot.TV 12.20 Česká tajeňka 13.00 Jak to dopadlo!? 13.55 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Štastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Štastná 7 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Jak to dopadlo!? 19.55 VIP svět 20.05 **Tajemství celebrit** 21.00 Tajemství Jiřiny Bohdalové 21.40 Tomáš Arsov v akci 22.35 Poklad z půdy 23.45 Policie Delta 00.40 Naše zprávy 00.50 VIP svět 01.10 Exkluziv Kateřiny Brožové 02.30 Na plac! 03.25 Ostříháno 04.30 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.40 Aloha 8.45 Můj tajný Valentýn 10.35 Poslední píseň 12.40 Teleshopping 12.55 Který je ten pravý? 14.55 Chceš mě, chci tě 16.50 Život na zámku (6) 17.50 Jack a obří 20.00 **Dungeons & Dragons: Čest zlodějů** 22.50 Prci, prci, prcičky: Svatba 00.40 Mrazivá přísaha 02.45 Legenda o opilem Mistrovi

Prima COOL

5.25 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Těžká dřina 6.25 Prima Partička XXL 07.30 Top Gear VIII (4) 08.30 Top Gear 2008 (5) 09.30 Hvězdná brána VI (5) 10.25 Hvězdná brána VI (6) 11.20 Angel IV (1) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku III (20) 12.55 Simpsonovi VI (2) 13.25 Simpsonovi VI (3) 13.55 Simpsonovi VI (4) 14.25 Simpsonovi VI (5) 14.45 Hvězdná brána VI (7) 15.45 Hvězdná brána VI (8) 16.45 Angel IV (2) 17.50 Jak jsem poznal vaši matku IV (7) 18.20 Simpsonovi VII (5) 18.45 Simpsonovi VII (6) 19.15 Simpsonovi VII (7) 19.45 Simpsonovi VII (8) 20.15 **Prima Partička** 21.15 Grand Tour (5) 22.35 Brickleberry (3) 23.05 Brickleberry (4) 23.30 Mezi COOLky II 00.00 Simpsonovi VII (5) 00.30 Simpsonovi VII (6) 01.00 Simpsonovi VII (7) 01.30 Simpsonovi VII (8) 02.00 Jak jsem poznal vaši matku IV (7) 02.20 Angel IV (2) 03.25 Top Gear 2008 (5) 04.40 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (10)

Prima Love

5.05 Teď vaří šéfi 5.45 Na zámku 6.00 Na zámku 6.05 Libovky Pepy Libického 6.20 Prostřeno! 7.20 Zoo (114) 8.40 Krejzovi (23) 09.55 Prostřeno! 10.50 Ano, šéfe! 11.55 Vražedná konspirace 13.45 Doktor z hor: Nové příběhy VI (6) 14.45 Doktor z hor: Nové příběhy VI (7) 15.50 Dvojí tvář lásky (36) 16.50 Dvojí tvář lásky (37) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy VI (8) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy VI (9) 20.00 **Rosamunde Pilcher: Láska s výhodami** 21.55 Zoo (115) 23.15 Inkognito 00.10 Láska s vůni oliv (8) 01.10 Láska s vůni oliv (9) 02.20 Dvojí tvář lásky (36) 03.25 Dvojí tvář lásky (37) 04.40 Příchuť lásky (22)

Konečně pivní lázně v Brně.

Vytvořili jsme zde pro Vás oázu klidu a pohody. Lázně vznikaly po dobu 2 let. Nachází se v malebném, stylovém sklepení. Útulné místnosti dokreslují tajemnou atmosféru lázní.

Dnešní neklidná doba přináší spoustu úskalí, proto harmonizace celého těla je velmi důležitá. Chceme, abyste se cítili co nejlépe po všech stránkách. Zdraví a krása, to je motto našich lázní. Co se vlastně pod těmito pojmy skrývá? Pokud je člověk zdravý, vyzařuje z něho krása vnější i vnitřní. Načerpáte pozitivní energii, jste tak na dobré cestě k tomu, abyste se stali krásnějšími, pro sebe sami a stejně tak i pro druhé. Tělo se vyživí přírodními látkami, které jsou obsaženy v našich koupelích. Tělové zábaly mají také harmonizující a vyživující účinky. Uvolníte se, zregenerujete, stáváte se odolnější proti nemocem. Příjemná vůně z našich difuzérů, krásná hudba, co víc si přát. Navíc jsou naše služby poskytovány individuálně pro každého klienta, který zde najde soukromí. Procedury jsou sestaveny na míru pro jednotlivce i pro páry. Vybírat si můžete z našich wellness balíčků. Pokud budete lázně navštěvovat pravidelně, pozitivní účinky se brzy dostaví.

Samotné procedury v našich lázních

Infra-sauna je připravená k prohřátí těla před samotnou pivní koupelí. Při infra-saunování se rozšíří póry na kůži a tělo lépe absorbuje výživné látky z pivní koupele.

Pivní koupele

První pivní koupele vznikly více než před 2 000 lety, tedy již ve starověku. Tato procedura je známá prakticky po celém světě a je velmi oblíbená. Má blahodárné účinky pro lidský organismus, omlazuje. Lidé se po koupeli cítí velmi příjemně a uvolněně, úžasné působí na svaly, kosti a klouby, buňky v našem těle. Díky ingrediencím v ní obsaženým, tělo absorbuje potřebné vitamíny např. řady B a minerály, stává se lépe odolné proti různým nemocem. Působí pozitivně na nemocné s lupenkou, je prokázán účinek proti kardiovaskulárním nemocem. Zmírňuje projevy Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby, cukrovky, podporuje metabolismus, zmírňuje celulitidu.

Abyste se cítili ještě více příjemně, můžete si čepovat sami pivečko a při procedurách kdykoliv popíjet. Máme pro vás přichystané i pohoštění, když se budete koupat v modřínové kádi.

Bylinkové koupele jsou určeny pro ty, kteří dávají přednost této koupeli před pivní. Tato koupel zmírňuje únavu nebo některé zdravotní problémy. Snižuje nervozitu, podrážděnost, úzkost, působí jako prevence proti nachlazení, může mít i desinfekční účinky, pomáhá zmírnit revmatické problémy. Záleží na tom, jaký druh bylinkové koupele si zvolíte.

Stejně tak si můžete dopřát koupel s esenciálními oleji, solí, krásně voní a mají též pozitivní účinky na naše zdraví.

Pro ženy je na krásu velmi žádaná vyhlášená **Kleopatřina koupel**.

Nádherně zemní kůži a celkově harmonizuje.

Bylinkový parní box je určen pro fytotherapeutické, rehabilitační, balneologické postupy.

Pára z boxu nevychází, je uvnitř a tudíž nemůže docházet k šíření bakterií a virů do ovzduší.

Parní box je příznivý pro pokožku, zpevňuje ji, tvoří se nové buňky a zlepšuje se krevní oběh regulující metabolismus. Pleť se čistí, omlazuje, optimalizuje se hmotnost, zmírňuje se bolest pohybového aparátu, snižuje se stres.

Inhalace páry je výborným léčivým prostředkem při rýmě, zánětu průdušek, hrtanu, zánětu dutin, bronchitidě a při zánětu plic. Jako kosmetický prostředek je vynikající na akné a různá kožní onemocnění.

Trvání procedury cca 20 minut

Masáž po pivní koupeli je doporučena pouze lehká masáž šije či masáž lávovými kameny.

Masáž po bylinkové, solno-bylinkové koupeli nebo bylinkovém parním boxu je doporučována komplexní.

Komplexní masáže mají vliv na celkový stav našeho organismu, jak tělesný, tak i duševní. Masáž harmonizuje organismus jako celek, má uklidňující účinky.

kůž z mazových žlázek se vyloučí tuk a kůže se tím promastí. Zlepší se prokrvení, vlasečnice se rozšiřují a kůže je zásobena větším množstvím krve. Zrychlí se

krevní cirkulace, čímž dochází k lepšímu zásobení kyslíkem, tím se škodliviny odstraňují rychleji. Z povrchu kůže se masáží odstraní zrohovatělé buňky. Masáž se zvýší teplota kůže o 1,5 °C, jemné tření působí uklidňujícím způsobem na nervová zakončení, silná masáž naopak dráždí. Masírovaná kůže zčervená, oteplí se, zvláční a stává se pružnou a odolnou proti povětrnostním vlivům.

podkoží při masáži dochází k odstraňování přebytečné vody a odstranění škodlivých látek. V podkoží je nahromaděn tuk, lehkou masáží jej přibývá, naopak silnou masáží (drcením) tuk mizí. Působením na mizní cévy dochází k detoxikaci organismu a tím i k odstranění únavy, která vzniká nahromaděním zplodin látkové přeměny.

klouby v kloubech se hromadí únavové látky. Mezi tyto škodlivé zplodiny patří oxid uhličitý, který vzniká při spalování tuků, kreatin vznikající při spalování bílkovin dále kyselina mléčná a máselná. Při nečinnosti se tyto látky hromadí v okolí kloubů a způsobují bolest při pohybu. Masáží dochází k prokrvení a oxyličení oblasti kloubů a k rychlému vyplavení únavových látek, tím i zvětšení rozsahu pohybu. Významnou pomoc může masáž sehrát při poúrazových stavech kloubů.

svaly v místě přechodu šlach na svaly, což jsou místa špatně prokrvená, se často objevují bolestivé zatvrdliny, tzv. myogelozy, které způsobují snížení výkonnosti svalů, jejich odstranění přináší velkou úlevu. Unavený sval je zatvrdlý, bolestivý a zduřelý, obsahuje velké množství vody a únavových látek (kyselina mléčná, oxid uhličitý, kreatin), které snižují jeho výkonnost. Masáží se sval uvolní a zrelaxuje. Naopak svalová zranění, při kterém dochází ke krevnímu výronu se nikdy nemasíruje, bolest by se zvětšovala a došlo by k dalšímu poškození.

krevní oběh masáž nepřímo ulehčuje práci srdci, prohloubí se srdeční tahy a zpomalí se jeho činnost, aniž by se zrychlil tep.

mizní systém tento systém slouží k odvádění odpadových látek, mikrobiálních jedů a škodlivin. Masáž mizních cév působí jako očista těla, pomáhá také při odstraňování otoků.

dýchání masáží se prohlubuje dech a zvyšuje se kapacita plic.

zaživací trakt při masáži se zvyšuje vylučování kyseliny chlorovodíkové žaludeční sliznicí a vylučování žluči, to má za následek zvýšenou chuť k jídlu. Masáží břicha se zvyšuje peristaltika (pozvolný a správný pohyb) střev, masáž tak pomáhá při některých typech zácpy.

vylučovací systém masáží se zvyší množství vyloučené moče. Zvýšení se projeví za několik hodin po masáži a trvá 3–4 dny. Z těla se odstraňuje přebytečná voda.

psychika masáž zklidní tělo i duši, regeneruje sílu, přispívá k odstranění únavy, nesprávného držení těla a různých bolestivých stavů, což velmi příznivě působí na naši psychiku.

vzhled masáž celého těla přispívá ke zlepšení celkového vzhledu a zpomaluje vznik příznaků stárnutí organismu, jako je tvorba vrásek, zhoršení stavu kůže a podkoží.

Zábaly z mořských řas

Mořské řasy mají příznivé účinky na látkovou výměnu, stimulují krevní oběh a imunitní systém, dochází tak k uvolňování a odplavení odpadních látek, odvádí se z těla přebytečné toxiny a voda. Řasy snižují tělesný objem a zpevňují pokožku, dochází též k prokrvení kůže, tělo je zásobeno minerály. Velmi příznivé účinky jsou i na uvolnění svalů. Pokud trpí člověk bolestí, dochází ke zlepšení.

Těšíme se na Vaši návštěvu. www.brnenskepivnilazne.cz



HOROSKOP
Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Proměny počasí na začátku února vás docela zaskočily. Právě toto období však můžete využít k tomu, že se pokusíte provětrat ty kusy šatníku, které obvykle více než zahálají. Ukažte se v nových souvislostech, zdůrazněte momenty, jež stojí za povšimnutí. Uvidíte, že opačné pohlaví bude reagovat dobře nejen na váš vrozený šarm, ale i na grácii, s níž se odíváte. Hlavně však myslíte na to, že otevřenost k ostatním vám může otevřít další možnosti. (ač)

TV program úterý 18. 2.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Magnum VII
9.50 Zkouška 10.25 Martha a Tena – Dál od slunce 11.20 Postřehy odjinud 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Buchtý po ránu 14.30 Zip 14.55 Tchný 15.55 Magnum VII 16.45 Na cestě po kambodžském Sihanoukville 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyšetřuje Imma Tataranni (5/28) 21.00 Nabídka (3/10) 21.54 Výsledky losování Štátních 10 a Euromiliony 21.55 Instalátér z Tuchlovic 23.20 Kruk II (2/6) 00.15 AZ-kvíz 00.40 Jak se vede, sousede? 01.25 Zajímavosti z regionů 01.50 Chalupa je hra 02.15 Dobré ráno 04.45 13. komnata Viktora Kuny 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Záračná planeta: Planeta Země III (6/8) 9.20 Tajemství britských královských paláců (7/8) 10.05 D'Artagnanův skutečný příběh 11.00 Šikmá věž v Pise 12.00 Poutní místa 12.20 Nedej se 12.50 Mistři medicíny III (6/13) 13.20 Dokonalí mořští předátoři (1/4) 14.15 Mistři šifer 15.05 Pořad 15.35 Divoká a svobodná Kolumbie (1/2) 16.30 Achnaton: Tajemství zapomenutého faraona 17.20 Nádherná americká města 18.15 Velká Británie z výšky II 19.00 Běžkotoulky 19.15 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Královská pavučina (4/4) 20.50 Zrozena pro Afriku 22.00 Letecké katastrofy 22.45 Vzestup a pád nacistů (7/10) 23.35 Hlad po pravdě 00.30 Evropa dnes 01.00 Televizní klub neslyšících 01.25 divoČINY 02.20 Antonín Panenka 02.30 Na hranici tradic 03.00 Zatopené osudy 03.15 Abeceda komunistických zločinů 03.30 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-české 03.55 Nedej se 04.25 Náš venkov 04.50 Slyšte, Slované (2/3) 05.15 Dobrodružství vědy a techniky 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně 8.50 Ulice (4854) 9.50 Specialisté (61) 10.50 Dr. House III (9) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (341) 13.40 Kriminálka Las Vegas III (12) 14.35 Kriminálka Las Vegas III (13) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu II 18.30 Ulice (4855) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (124) 21.45 Comeback 22.20 Comeback 22.55 Na Vaší straně 23.40 Kriminálka Las Vegas III (12) 00.40 Kriminálka Las Vegas III (13) 01.40 Život na zámku (6) 02.35 Na Vaší straně 03.30 Ulice (4854) 04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (340) 05.20 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 6.55 M.A.S.H. (237) 7.20 M.A.S.H. (238) 7.50 M.A.S.H. (239) 8.20 M.A.S.H. (240) 8.45 M.A.S.H. (241) 9.15 Poldas (4) 10.30 ZOO Nové začátky (31) 11.30 Námořní vyšetřovací služba VIII (5) 12.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (6) 13.25 Policie v akci 14.25 Inkognito 15.35 Ano, šéfe! 16.45 Prostřeno! 18.00 ZOO Nové začátky (32) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Kamarádi (29) 21.40 7 pádů Honzy Dědka 22.50 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Námořní vyšetřovací služba VIII (5) 03.00 Námořní vyšetřovací služba VIII (6) 04.00 Castle na zabití VIII (22) 05.05 Libovky Pepy Libického 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo!? 8.30 Klenot.TV 12.20 Česká tajenka 13.00 Jak to dopadlo!? 13.55 Policie Delta 14.50 Záchranaři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Šťastná 7 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Jak to dopadlo!? 19.55 VIP svět 20.05 Vtip za stovku! 21.15 Zločin (12) 22.35 Poklad z pudy 23.45 Policie Delta 00.40 Naše zprávy 00.50 VIP svět 01.10 Exkluziv Kateřiny Brožové

02.20 Na plac! 03.25 Ostříháno 04.30 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

5.30 Vzpomínky na Afriku 8.25 Co jsme komu všichni udělali? 10.25 Hotel Transylvánie: Transformácie 12.15 Teleshopping 12.30 Jack a obří 14.50 Život s Helenou 17.20 Dungeons & Dragons: Cest zlodějů 20.00 Jupiter vychází 22.35 Neztracený osud 3 00.25 V utajení 02.20 Univerzální voják 04.35 Poslední píseň

Prima COOL

5.10 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (11) 05.45 Příhody Bolka a Lolka 6.05 Těžká dřina 6.30 MAGIC SHOW 07.00 Fotr na tripu V 7.30 Top Gear VIII (5) 8.30 Top Gear 2008 (6) 9.35 Hvězdná brána VI (7) 10.25 Hvězdná brána VI (8) 11.20 Angel IV (2) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku IV (1) 12.55 Simpsonovi VI (6) 13.25 Simpsonovi VI (7) 13.55 Simpsonovi VI (8) 14.25 Simpsonovi VI (9) 14.45 Hvězdná brána VI (9) 15.45 Hvězdná brána VI (10) 16.45 Angel IV (3) 17.50 Jak jsem poznal vaši matku IV (8) 18.20 Simpsonovi VII (9) 18.45 Simpsonovi VII (10) 19.15 Simpsonovi VII (11) 19.45 Simpsonovi VII (12) 20.15 Prima Partička 21.15 Grand Tour (6) 22.35 Brickleberry (5) 23.05 Brickleberry (6) 23.25 MAGIC SHOW 23.55 Simpsonovi VII (9) 00.25 Simpsonovi VII (10) 00.55 Simpsonovi VII (11) 01.25 Simpsonovi VII (12) 01.55 Jak jsem poznal vaši matku IV (8) 02.15 Angel IV (3) 03.25 Top Gear 2008 (6) 04.40 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (12)

Prima Love

5.45 Na zámku 6.00 Na zámku 6.10 Prostřeno! 7.05 Zoo (115) 8.25 Krejzovi (24) 9.45 Prostřeno! 10.35 Ano, šéfe! 11.40 Rosamunde Pilcher: Lásky, zloděj a diamanty 13.40 Doktor z hor: Nové příběhy VI (8) 14.40 Doktor z hor: Nové příběhy VI (9) 15.45 Dvojí tvář lásky (38) 16.50 Dvojí tvář lásky (39) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy VI (10) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy VI (11) 20.00 Rosamunde Pilcher: Anděl strážný 21.55 Zoo (116) 23.15 Inkognito 00.15 Lásky s vůní oliv (10) 01.15 Lásky s vůní oliv (11) 02.25 Dvojí tvář lásky (38) 03.35 Dvojí tvář lásky (39) 04.50 Příchuť lásky (23)

TV program středa 19. 2.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Magnum VII 9.50 Písníčky z obrazovky 10.10 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 10.40 Vyšetřuje Imma Tataranni (5/28) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.05 Kočka není pes 14.35 Dobrodružství kriminalistiky (7/26) 15.25 Profici 16.00 Magnum VII 16.45 Na cestě po Bogotě 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.15 Srdce (7/16) 21.10 13. komnata Veroniky Albrechtové 21.35 Sanitka 2 (1/13) 22.34 Výsledky losování Štátních 10 22.35 Četník v New Yorku 00.15 Kruk II (1/6) 01.10 AZ-kvíz 01.35 Banánové rybičky 02.15 Dobré ráno 04.45 Kluci v akci 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Ostrov Mauricius 9.25 Královská pavučina (4/4) 10.10 Tajemství Velkých jezer (3/3) 11.00 Dobrodružství vědy a techniky 11.30 Tajemství 2. světové války 12.25 Základy techniky VI 13.15 Základy techniky III 14.10 Dětská paliativní péče 14.35 Jaderské ostrovy z nebe 15.40 Vzkaz Václava Bělohorského 15.55 Klíč 16.20 Zrozena pro Afriku 17.25 Příběhy staveb 17.35 Mistři šifer 18.25 Dobrodružství vědy a techniky 18.55 Bohové a mýty staré Evropy 19.15 Babylon 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie 20.50 Krajina Dana Bárty (1/6) 21.15 Mistři medicíny III (7/13) 21.45 Základy techniky VI 22.35 Babylon Berlín IV (7/12) 23.30 Holocaust: Nepotrestaní vrazi (2/2) 00.55 Proces: Ruský stát vs. Oleg Sencov 02.05 Na hranici tradic 02.30 Zatopené osudy 02.50 Abeceda komunistických zločinů 03.05 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-české 03.30 Babylon 03.55 Srdce pro Majdan 04.20 Náš venkov

04.50 Nedej se 05.15 Pořad 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně 8.30 Ulice (4855) 9.30 Jedna rodina (124) 10.50 Dr. House III (10) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (342) 13.40 Kriminálka Las Vegas III (14) 14.35 Kriminálka Las Vegas III (16) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu II 18.30 Ulice (4856) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XVIII 21.45 Survivor Česko & Slovensko IV (1) 23.40 Kriminálka Las Vegas III (14) 00.40 Kriminálka Las Vegas III (16) 01.40 Specialisté (61) 02.45 Ulice (4855) 03.30 Ulice (4856) 04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (341) 05.20 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 6.55 M.A.S.H. (240) 7.20 M.A.S.H. (241) 7.45 M.A.S.H. (242) 8.15 M.A.S.H. (243) 8.40 M.A.S.H. (244) 9.10 Kamarádi (29) 10.30 ZOO Nové začátky (32) 11.30 Námořní vyšetřovací služba VIII (7) 12.30 Námořní vyšetřovací služba VIII (8) 13.25 Policie v akci 14.25 Inkognito 15.35 Ano, šéfe! 16.45 Prostřeno! 18.00 ZOO Nové začátky (33) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Pod hladinou (7) 21.40 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.40 Ano, šéfe! 00.40 Policie v akci 01.40 Námořní vyšetřovací služba VIII (7) 02.40 Námořní vyšetřovací služba VIII (8) 03.50 Případ pro dva V (57) 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.45 Jak to dopadlo!? 8.25 Klenot.TV 12.20 Česká tajenka 12.55 Jak to dopadlo!? 13.50 Policie Delta 14.50 Záchranaři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Šťastná 7 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Jak to dopadlo!? 19.55 VIP svět 20.05 Talkshow Tomáše Magnuska 21.10 Hvězdná 7 22.15 Poklad z pudy 23.25 Policie Delta 00.20 Intim s Heidi Janků 01.00 Naše zprávy 01.10 VIP svět

01.25 Exkluziv Kateřiny Brožové 02.05 Na plac! 02.55 Ostříháno 04.30 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.40 Který je ten pravý? 8.35 Wild Wild West 10.35 Na sv. Valentýna 13.05 Teleshopping 13.25 Jupiter vychází 15.55 Ofélie 18.00 Ledové ostří 20.00 Román pro ženy 22.10 Jako zvířata 23.40 Boj o Hedvábnou stezku 01.45 Neztracený osud 3 03.05 Mrazivá přísaha

Prima COOL

5.10 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (13) 5.45 Příhody Bolka a Lolka 6.05 Příhody Bolka a Lolka 6.20 Těžká dřina 6.45 Prima Partička 7.30 Top Gear VIII (6) 8.30 Top Gear 2008 (7) 9.35 Hvězdná brána VI (9) 10.25 Hvězdná brána VI (10) 11.25 Angel IV (3) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku IV (2) 12.55 Simpsonovi VI (10) 13.25 Simpsonovi VI (11) 13.55 Simpsonovi VI (12) 14.25 Simpsonovi VI (13) 14.45 Hvězdná brána VI (11) 15.45 Hvězdná brána VI (12) 16.45 Angel IV (4) 17.50 Jak jsem poznal vaši matku IV (9) 18.20 Simpsonovi VII (13) 18.45 Simpsonovi VII (14) 19.15 Simpsonovi VII (15) 19.45 Simpsonovi VII (16) 20.15 Autosalon.tv 21.20 Fotr na tripu V 22.05 Brickleberry (7) 22.35 Brickleberry (8) 23.05 Bábovky a plechovky 23.40 Simpsonovi VII (13) 00.00 Simpsonovi VII (14) 00.30 Simpsonovi VII (15) 01.00 Simpsonovi VII (16) 01.30 Jak jsem poznal vaši matku IV (9) 01.50 Angel IV (4) 03.00 Brickleberry (3) 03.25 Brickleberry (4) 03.55 Podivuhodné prázdniny rodiny Smolíkovy (1) 04.30 Podivuhodné prázdniny rodiny Smolíkovy (2)

Prima Love

6.00 Na zámku 6.05 Libovky Pepy Libického 6.20 Prostřeno! 7.15 Zoo (116) 8.40 Krejzovi (25) 9.55 Prostřeno! 10.45 Ano, šéfe! 11.50 Rosamunde Pilcher: Argentinské tango 13.50 Doktor z hor: Nové příběhy VI (10) 14.50 Doktor z hor: Nové příběhy VI (11) 15.50 Dvojí tvář lásky (40) 16.55 Dvojí tvář lásky (41) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy VI (12) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy VI (13) 20.00 Rosamunde Pilcher: Muž s velkým srdcem 21.55 Zoo (117) 23.15 Kamarádi (29) 00.25 Lásky s vůní oliv (12) 01.25 Lásky s vůní oliv (13) 02.35 Dvojí tvář lásky (40) 03.35 Dvojí tvář lásky (41) 04.50 Příchuť lásky (24)

PŘIJÍMÁME OBRAZY DO PŘÍŠTÍCH AUKCÍ

VLASTIMIL BENŠ: STROMY V PARKU • olej na plátně, 1969, 97 × 130 cm
vyvolávací cena: 150 000 Kč, dosažená cena: 900 000 Kč

www.galeriekodl.cz

Národní 7, Praha 1 • galerie@galeriekodl.cz • Tel.: +420 251 512 728, +420 602 117 440

Gymnázium P. Křížkovského s uměleckou profilací

Škola s 30letou tradicí, jediná v ČR.

GYM2UM

////////////////////

ve školním roce 2025/2026 otevíráme studijní obory:

Gymnázium (čtyřleté a osmileté studium)

umělecky profilované obory:

➤ Hudební
obor

➤ Výtvarný
obor

➤ Divadelní
obor

Všeobecné lyceum

studijní zameření:

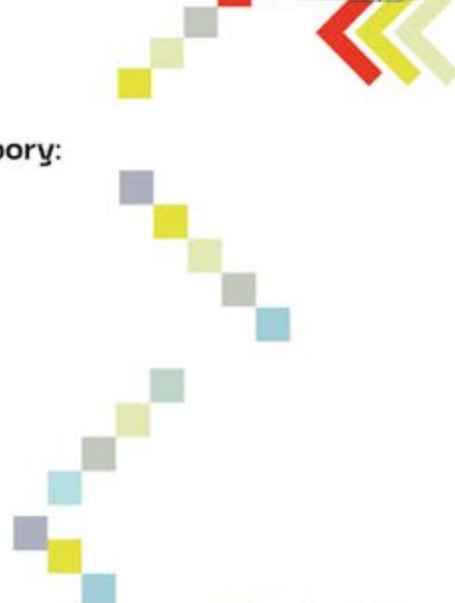
➤ Právo a management
v kultuře

➤ Žurnalistika
a média



gymum.cz

Gymnázium P. Křížkovského s uměleckou profilací, s.r.o.
Kristenova 27, 62400, Brno-Komín



 Gymnázium
P. Křížkovského
s uměleckou profilací