



Aleš Žejdl
Oční studio

Objednejte
se online:
aleszejdl.cz

**N[®]
O
S**

Recepty s cottage sýrem

strana 6 a 7

TV program

Horoskopy

Věděli jste...

Vychází týdně od roku 1991

Vydavatel: SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno | TEL./ FAX: 545 240 237, 545 240 117 | E-mail: nos@samab.cz | www.samab.cz

4. týden **21. ledna 2026**

ROZHOVOR S TAK TROCHU JINOU FINANČNÍ PORADKYNÍ Ing. et Ing. Hanou Stejnou, MSc.

strana 8

SEMILASSO

Koncert k 80. narozeninám
spojený se křtem nového trojalba

THE BEST OF
80 LET | 60 PÍSNÍ

6 NOVINEK

20.04.
po | 19⁰⁰
BRNO

TOMÁŠ LINKA



TICKETPORTAL



GoOut

PŘEDPRODEJ:

TICKETPORTAL, GoOut, Semilasso (kavárna), Dům pánů z Lipé, TIC Brno



www.semilasso.cz

Zabezpečte svůj dům,
byt, chatu nebo firmu
moderním způsobem



MECHANICKÉ A ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ OBJEKTŮ



RFID (karta/čip)



PIN kód



QR kód



otisk prstu



sken obličeje



e-key (aplikace)



mechanický klíč



H-Park, Heršpická 1035/11f,
639 00 Brno-Štýřice,
2. řada budov od silnice

tel: 602 314 490

brno@klicovecentrum.cz

www.klicovecentrum.cz

Po-Pá 8.00-16.30

BOLÍ VÁS NOHY? SVĚŘTE JE ODBORNÍKŮM.

Foot Studio medicínální
pedikúry – profesionální
péče o zdraví Vašich
nohou se postará o:



- zarůstající nehty
- kuří oka, mozoly, prasklé paty
- diabetická a riziková chodidla
- mykózy nehtů a kůže
- nehtová protetika
- hladká chodidla s pomocí přístrojové pedikúry

Pracujeme **odborně, šetrně a bezbolestně**, s využitím moderních metod a individuálního přístupu. Vhodné i pro **seniory a diabetiky** (příspěvky pojišťovnami). Ve Foot Studiu je možné uplatnit slevu na **Senior pasy** a **Rodinné pasy**. Prosíme oznámit předem.

Objednejte se včas – ulevte svým nohám ještě dnes.
Přineste vystřižený inzerát a **ušetřete 10 %** při Vaší návštěvě.

Foot Studio, Palackého třída 49, 61200 Brno
Objednávejte se na telefonním čísle **777 238 503**
Více informací na webu **www.columna.cz**

Věděli jste, že?

- ☺ Sníh není zmrzlý déšť. Sněhové vločky se tvoří přímo z vodní páry v oblacích procesem zvaným resublimace.
- ☺ Vzhled konkrétní sněhové vločky je přímo závislý na teplotě. Protože teplejší vzduch dokáže pojmout více vlhkosti, nabývají sněhové vločky největších rozměrů při teplotách kolem nuly. Právě zejména při vyšších teplotách se mohou sněhové vločky i navzájem spojovat do velkých „supervloček“. Čím silnější je mráz, tím jsou sněhové vločky drobnější. Při velmi nízkých teplotách padají sněhové vločky spíše ve tvaru jednoduchých ledových destiček.
- ☺ Ledový krystal o průměru jednoho milimetru se skládá z přibližně 100 bilionů molekul vody. Pravděpodobnost, že by se někde na světě vyskytly dvě zcela identické sněhové vločky, je blízká nule, i když ne úplně nulová.
- ☺ Sníh je skvělý izolant, který dokáže udržet pod povrchem, který pokrývá, relativně vysoké teploty. Využívá toho sama Matka příroda, která se sněhem snaží chránit kořeny rostlin a stromů před promrznutím. A své o tom vědí i původní obyvatelé polárních oblastí, kteří tohoto faktu využívají při stavbě iglů. Pokud je venku například minus 30 stupňů, může se teplota uvnitř iglů pohybovat i kolem nuly.
- ☺ Jaké známe druhy sněhu? Jako prachová peřina je čerstvý sníh, kterému se říká prašan. Když už sníh nějakou dobu leží na zemi a je starší, stává se z něho jemnozrnný a později hrubozrnný sníh. Krystalky sněhu se spojí do jemných zrnků, ale jak se různě mění teplota, ledová zrna se zvětšují, čím déle sníh leží na zemi. Firm se nazývá druh sněhu, který už jednou trochu roztál a zase zmrzl a zase trochu roztál a zase zmrzl. Díky tomu má v sobě velké hrubé krystalky a nahoře ledovou vrstvičku. Když sníh začne nahoře tát, stane se z něho mokrá sněhová pokrývka.

**ČTVRTEK
12. 2.
v 19:30**

Tajemství spokojeného manželství

- INSPIRACI PRO PÁRY, KTERÉ CHTĚJÍ POSÍLIT SVŮJ VZTAH
- TIPY, JAK PROHLouBIT VZÁJEMNÉ PORozUMĚNÍ
- CESTY KE STABILNĚJŠÍMU A RADOSTNĚJŠÍMU VZTAHU
- PODNĚTY PRO TY, KDO SE VĚNUJÍ PŘÍPRAVĚ SNOUBENCŮ

ON-LINE WEBINÁŘ:
WWW.CENAP.CZ

Národní týden manželství

- ☺ Jednotlivé sněhové vločky jsou stejně jako např. kostka ledu průhledné ve viditelné oblasti spektra. Výsledná bílá barva sněhu je dána tím, že vidíme mnoho vloček najednou, vlastně obrovské množství hran ledových krystalků, na nichž se odráží a láme světlo. Oko a mozek pak výsledek vyhodnotí jako bílou barvu.
Zdroj: internet

VoZP | VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA



PREVENCE 2026

až 15 000 Kč
pro čtyřčlennou rodinu

- ▶ MUŽ až 5000 Kč
- ▶ ŽENA až 2699 Kč
- ▶ DÍTĚ až 2599 Kč
- ▶ MAMINKA až 5899 Kč
- ▶ DÁRCE 1000–4000 Kč



PŘIDEJTE SE K VoZP.
PŘIHLÁŠENÍ VÁM NEZABERE VÍCE
NEŽ PÁR MINUT.



☎ 222 929 199 www.vozp.cz



HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Velké cíle, jež chováte už měsíce ve svém nitru došly právě nyní jistého naplnění. Vy však stále váháte, zda vnímat to, co se stalo jako zlomovou událost, zda se postavit k událostem jako vítězové. Budte tedy spokojeni se stavem věcí. Žijete a jste zdraví, máte lidi, o něž se můžete opřít a také prostředí v zaměstnání a při setkáních s blízkými lidmi podobných zájmů je dobré. Chcete-li přece jen najít něco nedobrého na svých činech a úvahách, jsou to především sliby, jež jste dali sami sobě, a které stále nejste schopni naplnovat. Tak lze kritizovat, jinde ne! (ač)

THE GRAND STARS
ORCHESTRA
HOLLYWOOD
MUSIC EXPERIENCE
THE EPIC FILM MUSIC SHOW

THE AVENGERS | DUNE | WEDNESDAY | ROBIN HOOD: PRINCE OF THIEVES
DANGEROUS MINDS | THE BODYGUARD | MOULIN ROUGE | TITANIC | INCEPTION
TWILIGHT | PRETTY WOMAN | TOP GUN: MAVERICK | TROLLS | ROCKY II
INTERSTELLAR | THE DA VINCI CODE | 007: SKYFALL | MISSION: IMPOSSIBLE
DIRTY DANCING | GAME OF THRONES | PRATES OF THE CARIBBEAN

www.artpartner.cz | Ticket-Only.cz | ticketportal

Zasměj se s NOsem

- ☺ „Proč zatahuješ ty závěsy?“ ptá se manžel manželky. „V televizi říkali, že má být celý den zataženo!“
- ☺ Meteorolog je člověk, který dokáže přesně vysvětlit, proč se jeho včerejší předpověď nepotvrdila.
- ☺ Potkají se dvě sněhové vločky:
„Kam letíš?“
„Do Tater, trochu si odpočinout, co ty?“
„Do Prahy, nebo do Brna, vyvolat paniku.“

Volejte zdarma!
HousePro.cz 800 888 802

Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

HousePro SHIELD
ZÁRUKA 15LET

TV program čtvrtěk 29. 1.

ČT1

5.59 Studio 69.00 Hotel Portofino III
9.55 Písničky z jednoho města 10.10 Kluci v akci 10.35 Příběhy slavných... Olga Havlová 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Hercule Poirot 14.50 Chvilé pro písničku 15.05 Výborná SHOW 15.55 Hotel na pobřeží (1/33) 16.45 Na cestě po ostrově Fuerteventura 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Inspektorka Candice Renoirová IV
21.00 Gejzír 21.30 Máte slovo s M. Jilkovou 22.30 Na stopě 22.54 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty Případy detektiva Murdocha XVIII 23.45 Pustina (4/8) 00.45 AZ-kvíz 01.10 Malá farma 01.35 Banánové rybičky 02.15 Dobré ráno 04.45 Hobby naší doby 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.30 Ulice (5058) 9.35 Výměna manželek XIX 10.50 Můj přítel Monk VI (7) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (572) 13.40 Kriminálka Las Vegas VII (10) 14.35 Kriminálka Las Vegas VII (11) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.15 Odpolední sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (5059) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí
20.20 Chalupáři (9)
21.30 Bachelor Česko II (20) 23.10 Kriminálka Las Vegas XV (6) 00.10 Kriminálka Las Vegas VII (10) 01.05 Kriminálka Las Vegas VII (11) 02.00 Kriminálka Las Vegas XV (6) 02.45 Babicovy dobroty VI 03.30 Ulice (5059) 04.15 Ordinace v růžové zahradě 2 (572) 05.20 Televizní noviny

21.00 Badatelé 21.35 Badatelé 22.10 Talkshow Tomáše Magnuska 23.25 Policie Delta 00.20 Intím s Heidi Janků 01.00 Naše zprávy 01.10 VIP svět 01.25 Exkluziv! 02.00 Na plac! 02.55 Ostříháno 03.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.20 Hook 8.45 Chceš mě, chci tě 10.30 Beethoven 4 12.15 Teleshopping 12.35 Láska na druhý pohled 14.55 Roman J. Israel, Esq. 17.25 Hra snů
20.00 Vesmírná mise
22.10 Úsvit mrtvých 00.25 Já, legenda 02.10 Fighter 04.00 Špiónáž

Prima COOL

5.00 Hvězdná brána IX (10) 6.00 COOL Taxi 6.25 Prima Partička 7.30 Top Gear: Olympijský speciál 8.30 Top Gear: Patagonský speciál (2) 9.55 Hvězdná brána IX (9) 10.50 Hvězdná brána IX (10) 11.55 Griffinoi II (8) 12.25 Griffinoi II (9) 12.55 Griffinoi II (10) 13.20 Simpsonovi XXXII (16) 13.50 Simpsonovi XXXII (17) 14.15 Simpsonovi XXXII (18) 14.45 Simpsonovi XXXII (19) 15.05 Hvězdná brána IX (11) 16.00 Hvězdná brána IX (12) 17.05 Griffinoi III (14) 17.25 Griffinoi III (15) 17.55 Griffinoi III (16) 18.20 Simpsonovi XXXIII (22) 18.50 Simpsonovi XXXV (2) 19.15 Simpsonovi XXXV (1) 19.45 Simpsonovi XXXV (3)
20.15 Prima Partička XXL
22.00 Kráčeji skála 23.40 Simpsonovi XXXIII (22) 00.10 Simpsonovi XXXV (1) 00.35 Simpsonovi XXXV (2) 01.05 Simpsonovi XXXV (3) 01.30 Griffinoi III (14) 02.00 Griffinoi III (15) 02.30 Griffinoi III (16) 02.50 Top Gear XVII (1) 03.55 Hvězdná brána IX (11) 04.50 Hvězdná brána IX (12)

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Země (3/5) 9.20 Skvosty světového stavitelství 10.15 Nejzajímavější města na světě (4/6) 11.10 Krásy evropského pobřeží 11.15 Historie obce Vysočany 12.00 Ghetta za holocaustu 12.55 Život válečníka 13.45 Ztracené poklady Egypta III 14.35 Knihy, které Hitler nespálil 15.30 Královská pavučina (1/4) 16.15 Starověké říše 17.05 Kvarteto 17.35 Velké stroje zblízka II 18.20 V karavanu po Slovinsku (4/6) 18.50 Terapie (19/45) 19.15 Svědkové času II (1/3) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Tajná nacistická věda (2/8)
20.50 Otcové průmyslu (4/10) 21.20 Naše lázně (1/10) 21.50 Osvětím: Hlasy přezvících (3/5) 22.30 Největší apokalypsy dějin II (4/6) 23.25 Zapomenutí lidé Indie Československý filmový týdeník 1976 (1602/2379) 00.15 Křesťanský magazín Za našima humny 01.25 Pod ochranou Žerotínů 02.15 Po hladině 02.35 Cesty víry 03.00 Před půlnocí 03.30 Legendy záchranářství 04.00 Zveme vás... do pálenice 04.35 Neznámá Země 04.55 Terapie (14/45) 05.20 Království divočiny: Orlosup bradatý

Prima family

6.00 Nový den 7.10 M.A.S.H (79) 7.45 M.A.S.H (80) 8.15 M.A.S.H (81) 8.55 Ohnivý kuře (19) 10.15 Kamarádi (82) 11.30 Show Jana Krause 12.35 Námořní vyšetřovací služba XI (9) 13.35 Námořní vyšetřovací služba XI (10) 14.30 Show Jana Krause 15.30 Inkognito 16.40 Ano, šéfe! 17.55 Proštno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.32 Losování loterie Megamaxa 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime
20.15 Polabi (38)
21.35 Inkognito 22.40 Inkognito 23.50 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (9) 02.55 Námořní vyšetřovací služba XI (10) 03.50 Policie v akci 04.45 Libovky Pepy Libického 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo? 7.45 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 8.35 Klenot.TV 12.55 Popelka 13.50 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět
20.05 Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky

Prima Love

6.00 Přístav II (7) 7.35 Láska a nenávisť (37) 8.35 Láska a nenávisť (38) 9.30 Proštno! 10.20 Ano, šéfe! 11.40 Rosamunde Pilcher: Stará láska nerezaví 13.35 Záchranáři z hor XI (4) 14.35 Záchranáři z hor XI (5) 15.35 Cesty domů (20) 16.45 Cesty domů (21) 18.00 Záchranáři z hor XI (6) 19.00 Záchranáři z hor XI (7)
20.00 Rosamunde Pilcher: Zrada a láska
21.55 Kamarádi (82) 23.05 Přístav II (8) 00.20 Velvet (51) 01.20 Velvet (52) 02.15 Láska a nenávisť (37) 03.15 Láska a nenávisť (38) 04.10 Cesty domů (20) 04.45 Cesty domů (21)

HOROSKOP

Ryby 19. 2. až 20. 3.

Nebudete mít nyní příliš chuť pouštět se do čehokoliv nového a spíše u vás bude silit tendence k odkládání problémů na pozdější dobu. Nemuselo by to nyní vůbec vadit, protože se nacházíte v situaci, kdy vás obklopuje většina podobně paralyzovaných jedinců. Dejte si ovšem pozor na intenzitu kontaktů s Pannami. Ti nyní procházejí relativně silným otřesem a zesiluje se jejich tendence k hysterickým reakcím především na zástupce vašeho znamení. Naopak sousední znamení by vás mohla podpořit a motivovat už ve velmi blízké budoucnosti k výraznější aktivitě. (ač)

H&B Group – KLÍČOVÉ CENTRUM



zde zkrátka pro všechny, kdo plánují, staví, rekonstruuji či modernizují. Vedle nabídky komplexního zabezpečení objektů, inteligentního řízení budov a přístupových systémů u nás najdete i bezpečnostní a interiérové dveře a kompletní příslušenství k nim – tedy zámky, kování, závory, zavírače, elektrické otevírače a mnoho dalšího.

Nabízíme také speciální panikové, vícebodové zámky, a řešíme i autoklíče. Najdete u nás i vysoce kvalitní trezory pro domácnosti nebo firmy, cash boxy či poštovní schránky.

Fenoménem dnešní doby je chytrá domácnost – začněte Smart přístupovým systémem od nás – špičková kvalita za dostupné ceny! Produkty i software jsou vyvinuté námi, program běží na našem vlastním tuzemském

Najdete nás na Heršpické 1035/11f (areál H-Park). Naše produkty a služby využívají koncoví spotřebitelé, jednotlivci, vlastníci nemovitostí, chatari i kutilové. Jako dodavatel kompletních řešení působíme pro majitele firem, podnikatele, facility manažery, bytová družstva a SVJ.

V rámci projektů dodáváme developerům a stavebním společnostem. Jsme

serveru! Máme jednoduché ovládní přes mobilní aplikaci STR master kompletně v češtině. Nabízíme chytré kliky, key-boxy nejen pro Air-bnb, elektronické vložky, chytré motorické zámky – bez nutnosti cokoli měnit na dveřích... Umíme i větší realizace – naše prvky zapojíme i do vaší chytré domácnosti od např. od LOXONE a dalších. Navštivte nás ve Štýřicích a mrkně-



te na náš web www.klicovecentrum.cz Máte zájem o moderní, chytré a bezpečné řešení přístupu pro Váš objekt? Kontaktujte nás! Připravíme pro Vás řešení na míru a zajistíme kompletní realizaci i následný servis.

Klíčové Centrum, tel.: 602 314 490
brno@klicovecentrum.cz

Moderní přístupové systémy STAR Smart



Provapo[®] ECO WC

VÝROBA
A PRODEJ
JIŽ 30 LET



- snadná instalace bez vody, odpadu, el. proudu
- 7 typů WC
- 3 roky záruka
- ekologičtě
- dlouhá životnost



prospekt bezplatně zašleme
volejte zdarma

800 100 414

PROVAPO
Praha 3 – Vinohrady
provapo@provapo.cz
www.provapo.cz

Vaříme a pečeme s NOSem

Dnes jsme si pro vás připravili recepty z cottage síru. Tento sýr je neprávem přehlížená surovina, která by si jistě zasloužila více pozornosti. Cottage sýr je lehký, bohatý na bílkoviny a snadno stravitelný. Dá se používat jak za studena na různé pomazánky, tak i v teplé kuchyni, kdy jej můžete přidat do mnohých jídel a strávník ani nemusí poznat, že jí cottage sýr. Zároveň se může použít ve slaných jídlech ale i nasladko. Zkuste si připravit několik velmi jednoduchých a rychlých receptů. Přejeme vám dobrou chuť!

Plněné cottage rolky

Suroviny:

1 kelímek cottage síru, 2 vajíčka, 200 g krůtích prs, 30 g slaniny, 200 g rajčat, 50 g ledového salátu, 50 g avokáda, 70 g řeckého bílého jogurtu, 1 stroužek česneku, pár kapek citronové šťávy.

Postup přípravy:

Cottage sýr rozmixujeme s vejci dohladka. Tuto směs nalijeme na plech vystlaný pečicím papírem a vše rovnoměrně rozetřeme. Pečeme asi 30-40 minut při 170°C.

Mezitím, co se nám těsto peče, si opečeme slaninu nasucho na pánvičce. Dáme ji stranou a na oleji orestujeme krůtí prsíčky nakrájené na nudličky, lehce je osolíme a přidáme špetku pepře. Poté si připravíme dip. Smícháme řecký jogurt, rozetřený česnek, přidáme špetku soli, nakrájenou petrželku či pažitku a pár kapek citronové šťávy.

Placku z cottage síru vytáhneme z trouby, rozřezeme na požadované velikosti čtverce nebo obdélníky. Z tohoto množství by měly být asi 2 placky. Opatrně je odlepíme z papíru. Pomažeme je dipem, přidáme opečenou slaninu, krůtí maso, avokádo nakrájené na plátky, oblíbenou zeleninu a srolujeme.



Rizoto se cottage sýrem

Suroviny:

Rýže arborio, 1 kelímek cottage síru, olivový olej, pórek, semínka (například sezamová, dýňová apod.), sůl, čerstvá petrželka.

Postup přípravy:

Nejprve si připravíme rýži podle návodu. Na pánvi rozehejeme olivový olej, přidáme nakrájený pórek a lehce osmahneme. Osolíme a lehce podlijeme vodou. Pórek dusíme do měkka. K dušenému póru přidáme uvařenou rýži a smícháme. Přidáme sýr cottage, promícháme a vše společně ještě pár minut prohřejeme. Cottage sýr můžeme před přidáním do jídla rozmixovat, abychom dosáhli hladké konzistence, ale nemusí být. Na pánvi nasucho opražíme semínka, kterými posypeme hotový pokrm na talíři. Nakonec ještě dozdobíme nasekanou petrželkou.



HOROSKOP
Beran 21. 3. až 20. 4.

Dlouho jste se těšili na tyto dny. Mělo to být velké vydechnutí, ale všechno je jinak. Zakymácel se váš citový život. Srdci neporučíš, to věděly už naše babičky a vy začínáte vzdor své mírné povaze dělat stále ztřeštěnější kousky a stáváte se pomalu centrem pozornosti širokého okolí. Chodíte zkrátka s hlavou v oblacích. Zkuste se toho vyvarovat a nalézt cestu k uspokojení vlastního nitra, která by byla pro ty, kteří vás mají rádi, méně bolestná. (ač)

Avokádové špagety

Suroviny:

1 avokádo, 1 kelímek cottage sýru, 1 lžička olivového oleje, 2 lžičky lahůdkového droždí, 40 g baby špenátu, sůl, pepř, 1 stroužek česneku, oregano, pár kapek citronové šťávy, špagety, 30 g ořechů, 50 g cherry rajčat, čerstvá petrželka.

Postup přípravy:

Nejprve uvaříme špagety podle návodu od výrobce. Poté vložíme do mixéru očištěné avokádo, cottage sýr, špenát, lahůdkové droždí, 1 lžičku olivového oleje, pár kapek citronové šťávy, koření, česnek a vše dohromady důkladně rozmixujeme. Vznikne nám tak omáčka.

Pokud je omáčka moc hustá, přilijeme trochu vody. Omáčku přemístíme do hrnce a na plotně ji zlehka prohřejeme a přidáme uvařené těstoviny. Vše smícháme a servírujeme na připravené talíři. Na talíři posypeme nasekanými oříšky, dále dozdobíme cherry rajčátky a petrželkou.



Vafle s ovocem

Suroviny:

4 vejce, 1 kelímek cottage sýru, 80 g ovesných vloček, špetka skořice, řecký jogurt, čekankový sirup, ovoce dle chuti.

Postup přípravy:

Všechny ingredience na těsto rozmixujeme do hladka. Směs nalijeme do rozpálené formy na vafle a pečeme asi 5 minut, záleží na našem vaflovači. Pečeme tak dlouho, dokud nejsou zvenku křupavé. Pokud necháme poklop vaflovače lehce pootevřený, vafle nám pěkně narostou.

Vafle podáváme s řeckým jogurtem. Dozdobíme je čerstvým ovocem, které máme rádi a přelijeme čekankovým či jiným sirupem.



HOROSKOP

Býk

21. 4. až 20. 5.

Právě nyní jste dosáhli cílů, které jste si předsevzali už před časem. Je výsadou vašeho znamení, že úspěchy se úročí až s časem. Takže, stejným způsobem byste měli postupovat i v dalších dnech. Obzvláště ty obchodní záležitosti, které vám nedávají spát, by už měly být dořešeny. Někdy skutečně stačí učinit rozhodnutí a poté už jen sledovat, jak se věci odvíjejí. Plánování dovolené, na něž jste oнеhdy pomysleli už je také na místě. Vždyť víte, že na poslední chvíli se právě vám nikdy nic řešit nechce. (ač)

ROZHOVOR S TAK TROCHU JINOU FINANČNÍ PORADKYNÍ Ing. et Ing. Hanou Stejnou, MSc.

Hana Stejná vystudovala ekonomii na třech vysokých školách, bydlí v Brně. Má dvě báječné děti a dvě psí holky. Miluje čas strávený se svými dětmi, cvičí jógu, ráda cestuje. V roce 2022 si splnila svůj životní sen a postavila pro svoji rodinu vysněný dům.

Jak jste se k práci finančního poradce dostala? Co vás vedlo k takovému rozhodnutí?

Je to taková klasika – nikdy jsem tuto práci dělat nechtěla. Jsem vystudovaná ekonomka a v zaměstnání jsem zastávala manažerské pozice, pak jsem se pustila i do podnikání. Nabídku na spolupráci v oblasti financí jsem 7 let odmítala, protože jsem byla přesvědčená, že tuto práci dělají jen bezcharakterní typy, které by „oškubaly“ i babičku, a to se mi přičilo. Nakonec jsem se rozhodla svých znalostí využít, ale od počátku „to dělám po svém“. Tedy výhradně v nejlepším zájmu klienta, jako bych si každou smlouvu sjednávala sama pro sebe.

Jaké případy nejraději řešíte?

Mě baví každý případ, když je klient milý (smích). Ne, vážně, baví mě, když mohu klientům pomoci. Oblast

pojištění, úvěrů a investic je pro lidi „voprůz“ a mým cílem je zajistit, aby každý z mých klientů měl správně nastavené smlouvy, které jim v případě potřeby pomohou a nejsou obětí špatných smluv.

Máte vytvořeny vazby s klienty? Radí se s vámi?

Ano, jsem vztahový typ. Pocházím z lékařské rodiny a i když jsem se tak úplně nepovedla (smích), medicínu jsem totiž studovat nešla, tak mám asi v DNA potřebu pomáhat lidem. Někdy to přirovnávám, že jsem takový „finanční“ rodinný lékař. A zda se se mnou radí? To jsou přesně ty momenty, když mi klient, tedy většinou klientka (mezi klienty mi převažují ženy), zavolá, že se potřebuje poradit, pak cítím, že má moje práce smysl a neskutečně mě to naplňuje.

Spousta poradců podmiňuje pomoc klientům dodáním kontaktů na svoje přátele, rodinu? Požadujete totéž?

(zvázní) Tak toto nesnáším! Jsem samozřejmě ráda, když jsou klienti spokojeni, že mě doporučí, ale nikdy jsem z nikoho žádné kontakty netáhala a ani nevolala na žádné koupené databáze. Když jsem začínala, tak mi ko-

legové předpovídali, že brzy skončím, protože tak to v tomto oboru funguje a jinak to nejde. Ale já věřím, že mojí nejlepší reklamou jsou spokojení klienti.

Jak a kdy s vámi klienti mohou řešit své starosti? Máte nějakou provozní dobu?

Mám, já pracuji 24/7 (smích). Čas působuji svým klientům. Nedávno jsem dokonce řešila hypotéku i na Silvestra a Nový rok. Dříve trochu trpěla rodina, ale myslím, že si celkem zvykli a fandí mi. Navíc děti se naučily být dost samostatné, šikovné a věřím, že jsem jim vzorem, že i taková, pro spoustu lidí otravná práce, se dá dělat s radostí a empatií (smích).

Co vás na vaši práci nejvíce baví? Co vás v poslední době nejvíce potěšilo?

Jsem ráda, že moje práce má velký rozsah (řeším hypotéky, životní i ne-životní pojištění, penzijní připojištění, investice), ale i to, že vše dohromady dává klientům smysl jako celek.

Těší mě, že se klienti na mě obracejí opakovaně, mají ve mně důvěru, a také když začnou používat ekonomické termíny a řeknou, že to mají ode mne. (smích)



HOROSKOP

Blíženci 21. 5. až 21. 6.

S partnery vašich blízkých se nyní nedokážete domluvit a konflikty, které byly latentně přítomny ve vzduchu se proměnily v otevřený střet. Popuzují vás v podstatě ve všem a nerozumíte tomu, jak si člověk z vaší krve mohl zvolit tak nevhodného partnera. Vlastně jste však jen zapomněli na to, jak vše chodilo v dobách, kdy jste to byli vy, kdo devastovali rodinné vazby vašich životních partnerů. Platí totiž, že vše se jaksi opakuje a každá nastupující generace si určité věci musí prožít na vlastní kůži, aby byla zocelená pro těžkosti dospělého života. (ač)



HOROSKOP

Rak 22. 6. až 22. 7.

Odpor k domácím stereotypním činnostem může v nejbližších dnech přerůst ve velký konflikt, který bude nesen ve znamení vzdoru a odmítání autorit kolem vás. Budete trochu dokonce mířit k anarchii a rozkladu, budete se natolik snažit vzepřít, že se možná zcela vyvázete, spíše ovšem vytrháte, ze všech vazeb kolem vás. To však může mít už zítřka katastrofální následky, protože vaše společenská pozice není vůbec tak silná, jak by se vám mohlo zdát. (ač)



HOROSKOP

Lev 23. 7. až 22. 8.

Máte pocit, že jste smolaři, jakých není nikde v okolí rovno. Je to ovšem nesmysl a už události příštích dnů by vás o tom mohly přesvědčit. Pakliže nepodlehnete osidlům svolávačů sekt, kteří zaplavují některá obydlí a vyvarujete se i lákavého nicnedělání, mohli byste prožít zcela mimořádný závěr měsíce. Budou to možná dny, na něž budete dlouhé měsíce vzpomínat. (ač)



HOROSKOP

Panna 23. 8. až 22. 9.

Dosti sporů v tomto týdnu. Zkuste se věnovat jen sami sobě a nehelejte na partnerech jen to špatné. Ženy mohou dokonce s klidnou myslí a vlídným úsměvem zaznamenat nečekané úspěchy u partnerů opačného pohlaví. Vaše vrozená jemnost, dámy, je zbraň, jež ve spojení s hladivými jarními paprsky dělá skutečné divy. Muži naopak s moudrou rozvahou dokáží v následujících dnech vyřešit obtíže finančního charakteru a dovést rodinu do jistého přístavu hmotné stability. (ač)



HOROSKOP

Váhy 23. 9. až 23. 10.

Už minulý týden vám pomohlo soustředit se na oddech ve formě sportu či návštěvy kulturních podniků. Získejte od problémů odstup. Uvidíte všechny obtíže z jiného úhlu a výhry, na něž jste tolik pyšné, nebudou tak monumentální. Trocha sebekritičnosti vám rozhodně neškodí, stejně jako ohled na své tělo. Neměli byste mu po zimě dopřát trochu lepší péči? (ač)

KOMPLEXNÍ SPRÁVA OSOBNÍCH FINANČÍ A MAJETKU

ING. HANA STEJNÁ

- Hypotéky, úvěry
- Penzijní připojištění, DPS
- Investice
- Pojištění (životní, neživotní, odpovědnosti atd.)
- **Dotace** na rekonstrukci bydlení
- **Reality** - nákup, prodej, pronájem



774 431 977



hana.stejna@4fin.cz

4fin Better together

TV program pátek 30. 1.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Hotel na pobřeží (1/33) 9.50 Chvilky s hudbou 10.10 Buchtý poránu 10.35 Vyprávěj 11.30 A2-kviz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Na stopě
14.25 Reportéři ČT
15.15 Úsměvy Jiřiny Steimarové
15.55 Ohnivé ženy mezi námi
17.00 Na cestě po středozápadu USA
17.30 AZ-kviz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Vyprávěj
21.05 Všechnopárty
21.59 Výsledky losování Šťastných 10
22.00 Hercule Poirot XII
23.35 Inspektorka Candice Renoirová IV
00.25 AZ-kviz
00.50 V kondici
01.10 Zpívá celá rodina
02.30 Dobré ráno
05.05 Malá farma
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Dokonalí mořští predátoři (1/4) 9.25 Dobrodružství vědy a techniky 9.55 Americké ostrovy s Martinem Clunsem (1/4) 10.45 Královská pavučina (1/4) 11.30 Mizející místa domova 11.45 Postřehy odjinud
11.55 Levhart sněžný a přátelé
12.50 Oprah Winfreyová: Za lepší život
13.45 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých (4/10)
14.05 Berlín 1933: Denik jedné metropole (1/3)
15.00 Bitvy 2. světové války v barvě
15.45 Sousedé
16.15 Osudové lásky (4/12)
16.40 Život válečnicka
17.30 Americký voják
18.00 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie II
18.40 Terapie (20/45)
19.10 Krásné živé památky (4/16)
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Plyšový medvídek
21.30 Hodina pravdy
23.20 Šik!
01.00 Televizní klub neslyšících
01.25 Křesťanský magazín
01.55 Putování s párou
02.20 Po hladině
02.40 Slovácko jak malované
03.05 Tajemství Věstonických venuší
04.00 Folklorika
04.25 Kvarteto
04.50 Terapie (15/45)
05.15 Babylon
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.35 Ulice (5059) 9.40 Chalupáři (9) 10.50 Můj přítel Monk VI (8) 11.35 To je Oneplay 11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny
12.20 Polední sportovní noviny
12.24 Polední Počasí
12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (573)
13.40 Kriminálka Las Vegas VII (12)
14.35 Kriminálka Las Vegas VII (13)
15.35 Výměna manželek X
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny
17.20 Odpolední sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (5060)
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Harry Potter a Fénixův řád
23.10 Čtyřlístek na krku
01.55 Kriminálka Las Vegas VII (12)
02.45 Policie Modrava Jaroslava Soukupa
03.45 Ulice (5060)
04.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (573)
05.30 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.10 M.A.S.H (82) 7.45 M.A.S.H (83) 8.15 M.A.S.H (84) 8.55 Ohnivý kuře (20) 10.10 Polabí (38) 11.35 Inkognito 12.40 Námorní vyšetřovací služba XI (11) 13.35 Námorní vyšetřovací služba XI (12) 14.30 Show Jana Krause
15.30 Inkognito
16.40 Ano, šéfe!
17.55 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.00 Máme rádi Česko
23.50 Ano, šéfe!
01.00 Policie v akci
02.00 Námorní vyšetřovací služba XI (11)
02.55 Námorní vyšetřovací služba XI (12)
03.50 Policie v akci
04.45 Libovky Pepy Libického

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo!? 7.45 Nebezpečné vztahy s Honzou Musilem 8.35 Klenot.TV
12.55 Popelka 13.50 Policie Delta
14.50 Záchranáři 15.55 Šťastná 7
16.55 Policie Delta
17.50 Popelka
18.45 Naše zprávy
18.55 Nebezpečné vztahy
19.55 VIP svět
20.05 Vítejte ve světě Andrého Rieu (9)
20.55 Vítejte ve světě Andrého Rieu (10)
21.50 Justýna (2)
23.40 SeXoňa
00.40 Naše zprávy
00.50 VIP svět

01.00 Exkluziv!
01.45 Na plac!
03.55 Ostríháno
04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.00 Jak Honza ke štěstí přišel 7.05 Láska na druhý pohled
09.20 Hra snů
11.55 Dítě Bridget Jonesové
14.10 Teleshopping
14.30 Strýček Buck
16.30 Malí válečníci
18.35 Divoké vlny
20.00 Lovecká sezóna 2
21.35 Vyjednávač
00.10 Úsvit mrtvých
02.10 Krycí jméno: Nehoda
04.05 Beethoven 4

Prima COOL

06.00 Partička
06.35 Autosalon.tv
07.40 Top Gear: Botswanský speciál
08.50 Top Gear speciál
09.55 Hvězdná brána IX (11)
10.50 Hvězdná brána IX (12)
11.55 Griffonovi II (11)
12.25 Griffonovi II (12)
12.50 Griffonovi II (13)
13.20 Simpsonovi XXXII (20)
13.50 Simpsonovi XXXII (21)
14.15 Simpsonovi XXXII (22)
14.45 Simpsonovi XXXIII (1)
15.05 Hvězdná brána IX (13)
16.00 Hvězdná brána IX (14)
17.05 Griffonovi III (17)
17.25 Griffonovi III (18)
17.55 Griffonovi III (19)
18.20 Simpsonovi XXXV (4)
18.50 Simpsonovi XXXV (5)
19.15 Simpsonovi XXXV (6)
19.45 Simpsonovi XXXV (7)
20.15 Aneta
22.25 Zrádné hlubiny
00.35 Simpsonovi XXXV (4)
01.05 Simpsonovi XXXV (5)
01.35 Simpsonovi XXXV (6)
02.00 Simpsonovi XXXV (7)
02.30 Griffonovi III (17)
03.00 Griffonovi III (18)
03.25 Griffonovi III (19)
03.50 Hvězdná brána IX (13)
04.45 Hvězdná brána IX (14)

Prima Love

06.00 Na zámku
06.05 Přístav II (8)
07.45 Láska a nenávisť (39)
08.45 Láska a nenávisť (40)
09.40 Prostřeno!
10.30 Ano, šéfe!
11.50 Rosamunde Pilcher: Zaslíbená nevěsta
13.45 Záchranáři z hor XI (6)
14.45 Záchranáři z hor XI (7)
15.45 Cesty domů (22)
16.50 Cesty domů (23)
18.00 Záchranáři z hor XI (8)
19.00 Záchranáři z hor XI (9)
20.00 Rosamunde Pilcher: Vůně vanilky
21.55 Polabí (38)
23.10 Přístav II (9)
00.20 Velvet (53)
01.20 Velvet (54)
02.15 Láska a nenávisť (39)
03.10 Láska a nenávisť (40)
04.10 Cesty domů (22)
04.50 Cesty domů (23)

TV program sobota 31. 1.

ČT1

6.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 6.25 Prodaná babička 6.55 O buchtách a milování 7.35 Záhada hlavolamu (1/9) 8.05 Bambinot (4/6) 9.05 Úsměvy Borise Rösnera
09.40 Gejzír
10.15 Cesta kolem světa za 80 dní (4/8)
11.05 Všechnopárty
12.00 Z metropole, Týden v regionech
12.25 Hobby naší doby
12.50 Postřehy odjinud
13.00 Zprávy
13.05 O kouzelnici Klotýnce
14.05 O Tereze a paní Madam
14.50 Diagnóza smrti
16.20 Hercule Poirot XII
17.50 Kočka není pes
18.25 Kluci v akci
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.10 Peče celá země
21.20 Všechnopárty
22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.15 Komisař Montalbano
00.00 Hercule Poirot
00.50 Sama doma
02.20 Manéž Bolka Polivky
03.30 Koptashow
04.00 Kuchařská pohotovost
04.25 Rajské zahrady II
04.45 V kondici
05.05 Malá farma
05.30 Z metropole

ČT2

06.00 Historie obce Vysočany
06.45 Dokonalí mořští predátoři
07.40 Velká útesová bariéra – nová generace
08.35 Běžkotoulky
08.45 Zákray techniky VI
09.35 Letecké katastrofy
10.20 Otcové průmyslu (4/10)
10.50 Bílí lvi – zrození v divočině (1/2)
11.45 Království divočiny: Koně Przewalského
12.10 Babylon
12.40 Odhalené krásy Pompejí (1/2)
13.25 Julius Caesar
15.25 Modrá krev IV (4/10)
16.20 Krásné země z výšky
17.15 Zázračná planeta: Zmrzlá planeta II (3/6)
18.05 Země (4/5)
19.00 Pevnosti (4/13)
19.20 Sousedé
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Hrabě Monte Christo (1/4)
21.35 Prohnilí
23.15 Vyšší moc
01.15 Neznámá Země
01.30 Po hladině
01.50 Cesty víry
02.15 Svatopluk – vládce Moravanů a Slovanů
03.10 Historie.cs
04.05 Biblická pátrání II
04.20 Divnopis
04.25 Berlín 1933: Denik jedné metropole (1/3)

05.15 Křesťanský magazín
05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

06.10 Bernieho dobrodružství
06.20 Karate ovce
06.35 Zig a Sharko III
06.45 Ledničko, vyprávěj!
07.30 Tescoma s chutí
07.40 Víkend
08.35 Víkend
09.15 Pan profesor (10)
10.30 Na lovu: Hvězdný speciál III
11.55 Za pět minut dvanáct
13.00 Smlouva s ďáblem
14.50 Krotitelé duchů 2
17.05 Dovolená za trest
19.30 Televizní noviny
20.10 Sportovní noviny
20.15 Počasí
20.20 Uncharted
22.40 Godzilla vs. Kong
00.55 Krotitelé duchů 2
02.50 Kriminálka Las Vegas VII (13)
03.35 Ledničko, vyprávěj!
04.10 Babičky dobroty VI
05.00 Na Vaší straně
05.30 Televizní noviny

Prima family

06.00 Lodi přes Kornati
06.10 Jen počkej, zajíci!
06.20 M.A.S.H (83)
06.50 M.A.S.H (84)
07.25 M.A.S.H (85)
07.55 M.A.S.H (86)
08.25 M.A.S.H (87)
08.55 Autosalon.tv
10.05 Fotr na tripu VII
10.45 Máme rádi Česko
12.35 Máme rádi Česko
14.25 Medvídek
16.40 Počestné paní pardubické
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Piráti z Karibiku: Prokletí Černé perly
23.05 Zákładna
01.45 Král Škorpion V: Kniha duší
03.55 Poltergeist

TV Barrandov

05.55 Co bude dnes k večeři?
06.05 Nebezpečné vztahy
07.05 Jak to dopadlo!?
08.30 Klenot.TV
10.40 Babica vs. Sapik
11.30 Co bude dnes k večeři?
11.40 Kašpárku, vař!
12.10 Vítejte ve světě Andrého Rieu (9)
13.05 Inga Lindström: Síla přátelství
15.00 VIP svět magazín
15.55 Nebezpečné vztahy
17.00 Co bude dnes k večeři?
17.20 Babica vs. Sapik
18.10 Vaříme s Jirkou Babickou
18.45 Naše zprávy
18.55 Nebezpečné vztahy
19.55 VIP svět
20.05 Sejdeme se na Cibulce
21.10 Vim, že nic nevim
22.05 SeXoňa
23.00 Justýna (2)
00.55 Naše zprávy
01.05 VIP svět

01.25 Exkluziv!
02.00 Na plac!
02.55 Ostríháno
04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.30 Hra snů
07.35 Malí válečníci
09.20 O zpívajícím stromku
10.35 Chalupáři (8)
11.40 Chalupáři (9)
12.55 Divoké vlny
14.30 Lovecká sezóna 2
16.00 Sindibád, legenda sedmi moří
17.40 Horečka sobotní noci
20.00 Vyvolení
22.15 300: Bitva u Thermopyl
00.25 Vesmírná mise
02.10 Úsvit mrtvých
04.10 Elysium

Prima COOL

05.40 Příhody Bolka a Lolka
06.05 Partička
06.50 Drtivá porážka IV (6)
08.10 Drtivá porážka IV (7)
09.30 Drtivá porážka IV (8)
10.50 COOL Taxi
11.25 COOL Taxi
12.05 Griffonovi II (14)
12.35 Griffonovi II (15)
13.05 Griffonovi III (1)
13.30 Simpsonovi XXXIII (2)
14.00 Simpsonovi XXXIII (3)
14.25 Simpsonovi XXXIII (4)
14.55 Simpsonovi XXXIII (5)
15.15 Kocour v botách
17.05 Griffonovi III (20)
17.25 Griffonovi III (21)
17.55 Griffonovi IV (1)
18.20 Simpsonovi XXXV (8)
18.50 Simpsonovi XXXV (9)
19.15 Simpsonovi XXXV (10)
19.45 Simpsonovi XXXV (11)
20.15 Šílené drsná princezna
22.05 Seveřan
00.55 Simpsonovi XXXV (8)
01.25 Simpsonovi XXXV (9)
01.50 Simpsonovi XXXV (10)
02.20 Simpsonovi XXXV (11)
02.45 Griffonovi III (20)
03.15 Griffonovi III (21)
03.45 Griffonovi IV (1)
04.05 Drtivá porážka IV (9)

Prima Love

06.00 Jak se stavi sen – extra
07.05 Přístav II (9)
08.25 Láska a nenávisť (41)
09.20 Láska a nenávisť (42)
10.20 Receptář prima nápadů
11.15 Libovky Pepy Libického
11.50 Rosamunde Pilcher: Čekání na duhu
13.45 Záchranáři z hor XI (8)
14.45 Záchranáři z hor XI (9)
15.40 Cesty domů (24)
16.50 Cesty domů (25)
18.00 Záchranáři z hor XI (10)
19.00 Záchranáři z hor XI (11)
20.00 Terapie hrůzy
21.45 Inkognito
22.50 Přístav II (10)
00.05 Velvet (55)
01.00 Velvet (56)
02.00 Láska a nenávisť (41)
02.55 Láska a nenávisť (42)
03.55 Cesty domů (24)
04.45 Cesty domů (25)

HOROSKOP

Štír

24. 10. až 22. 11.

Nacházíte se právě v období, které rozhodně nepatří k těm, o nichž si říkáte, že jsou harmonická. Začalo to už tím vašim znechucením po probuzení. Venku nic moc a vy se máte vypravit z domova. Má to vůbec smysl? Rozhodně má, vždyť právě nyní v době, která se vám může zdát být tak nejistá, můžete potkat člověka, který výrazně promění vaše příští dny. (ač)

Zasměj se s NOsem

☺ Pepa říká v hospodě: „Chlapi, ta moje stará se pořád dívá do okna. Když prší, když mrzne, nebo když sněží, zkrátka pořád.“
„No a co budeš dělat?“
Pepa na to: „Asi ji pustím domů!“

☺ Povzdychne si turista v Alpách: „Čím vyšší hory, tím hlouběji do peněženky.“

☺ Rodina se chystá na hory. Soused radí: „Nezapomeňte na řetězy!“
„No jo, taky jsem slyšel, že se tam hodně krade.“

☺ Přijde v zimě pán domu z venka a ptá se sám sebe: „Co jsem to chtěl? Aha, najíst se.“
Nají se a říká: „Ne, to není ono. Napít se.“
Napije se a říká: „Ne, to také není ono. Už to mám, chci se vykoupat.“
Vykoupe se a říká: „Ne! Už to mám, chci si sundat lyže!“

HORÁK



MALBY 21 Kč/m²

ZEDNICKÉ PRÁCE, NÁTĚRY
fasád, oken, dveří **450 Kč/kus,**
radiátorů atd., **TAPETOVÁNÍ,**
REKONSTRUKCE, PODLAHY, ELEKTRINA,
SÁDROKARTONY. Tel.: 606 469 316

Platba hotově=SLEVA 250 Kč!

Živnostníci pro Brno a okolí

www.maliribrno-hezky.cz

☺ „Nebreč,“ povídá jeden roztávající sněhulák druhému, „zase je tu možnost, že se jako sociální případ dostaneš k moři.“

☺ Na horách: „Vaše žena je víc na zemi než na lyžích.“
„To víte, ona chvíli nepostojí.“

ZALUZIE
KUBON

zaluzie-kubon.cz

zaluziekubon@gmail.com

☎ 607 558 230

STÍNÍCÍ TECHNIKA PRO VÁŠ DOMOV

PRODEJ A MONTÁŽ

VNITŘNÍ ŽALUZIE

VNITŘNÍ LÁTKOVÉ ROLETY

OKENNÍ A DVEŘNÍ SÍTĚ
PROTI HMYZU

VENKOVNÍ ŽALUZIE A ROLETY

SCREENOVÉ ROLETY

MARKÝZY

SERVIS

OPRAVY VNITŘNÍCH ŽALUZIÍ
od 249 Kč

OPRAVY SÍTÍ PROTI HMYZU
od 499 Kč

*V rámci servisu doprava
po Brně za 390 Kč*

ZAMĚŘENÍ
A DOPRAVA
PO BRNĚ
ZA 1 Kč

Lahůdky Orli

...dovoz po Brně zdarma

www.lahudkyorli.cz

Připravujete pohoštění nebo
oslavu ve firmě, doma či kanceláři?
Objednejte si vyhlášené obložené
chlebičky, mísy i zákusky s dovozem
do firmy nebo domů.

www.lahudkyorli.cz



☎ 542 213 320

Doprava v Brně od 20 ks ZDARMA

 **HOROSKOP**
Střelec 23. 11. až 21. 12.

Jste nabroušení. Hádky ovšem bývají málokdy dobrým řešením. Navíc právě vy někdy po emotivním výbuchu napadnete i ty, kteří vám nic neudělali, ba stáli dosud na vaší straně. Neubližujte tedy těm, kteří vás mají rádi. Nápad koupit to, co jste už dlouho odkládali ale v tomto vašem vnitřním rozpoložení také není šťastný. Mnohdy se v takových situacích učiní krok, který znamená velkou finanční ztrátu, ale i kaňku na vaši společenskou prestiži. A na ní si přece vy Střelci tolik zakládáte. Nuže, pozor! (ač)

TV program neděle 1. 2.

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Snacha 6.45 Katy a já (4/10) 8.20 Buchty po ránu 8.50 Polopatě 09.40 Kalendárium 09.55 Toulavá kamera 10.25 Objektiv 11.00 Hříchy pro pátera Knoxe (5/10) 12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 O princí Bečkoví 13.50 Anulka a pan Pětiočko 14.35 Sedm bílých pláští 15.55 Jestřábi věž 17.15 Rozpaky kuchaře Svatopluka (4/13) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 **Neuer (4/8)** 21.15 Výborná SHOW 22.04 Výsledky losování Štátných 10 22.05 Diagnóza smrti 23.35 Případy detektiva Murdocha XVIII 00.20 Gejzír 00.50 Hobby naší doby 01.20 Bolkoviny 02.05 Zpívá celá rodina 03.35 Rajské zahrady II 03.55 Malá farma 04.35 Kuchařská pohotovost 05.00 Fenomén doby 05.30 Zajímavosti z regionů

ČT2

6.00 Osudové ženy Karla III. 6.45 Největší apokalypsa dějin II (4/6) 7.35 Zapijte diktátora 8.30 Československý filmový týdeník 1976 (1603/2379) 08.45 Hledání ztraceného času 09.05 Historie.cz 10.00 Tajná nacistická věda (2/8) 10.50 Světová náboženství 11.40 Nejde se 12.10 Křesťanský magazín 12.35 Povinnosti nejen svatě (2/3) 13.05 TOP 10 zvířecích mláďat 13.55 Kočka není pes 14.30 Krásy evropského pobřeží 14.35 Na plovárně s Romanem Kreuzigerem 15.05 MS v cyklokrosu 2026 16.30 Vikingové: Nové objevy 17.25 V karavanu po Slovinsku (4/6) 17.55 Příběhy staveb 18.05 Utajená místa Alžírka (3/3) 18.55 Naše lázně (1/10) 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Spása** 21.35 Stará puška 23.15 Porno, nemilosrdný byznys 00.15 Osvětím: Hlasy přeživších (3/5) 00.55 Před půlnocí 01.20 Na hřebene Krušných hor 01.50 FolkCool 02.15 Po hladině 02.35 Historie.cs 03.25 Křesťanský magazín 03.55 Pokusná zvířata

04.25 Otcové průmyslu (4/10) 04.50 Irsko, půvabná a tajemná země (2/2) 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.10 Bernieho dobrodružství 6.20 Karate ovce 6.40 Zig a Sharko III 06.55 Odznak Vysočina II (6) 08.10 Zlatá labuť (5) 09.25 My, chalupáři (7) 10.35 Ledníčko, vyprávěj! 11.25 Dům u jezera 13.35 Hudbu složil, slova napsal 15.45 Blázňovo zlato 18.05 Na lovu: Narozeninový Comeback 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí 20.20 **Extraktori (2)** 21.35 Kriminálka Anděl II (1) 22.50 Střepiny 23.20 Šakal 01.45 Kriminálka Anděl (10) 02.40 Specialisté (112) 03.25 Zlatá labuť (5) 04.50 Střepiny 05.20 Televizní noviny

Prima family

06.05 Velké putování Bolka a Lolka 06.15 M.A.S.H (86) 06.45 M.A.S.H (87) 07.20 M.A.S.H (88) 07.50 M.A.S.H (89) 08.20 M.A.S.H (90) 08.55 Prima Česko 09.25 Prima Svět 10.00 Norské domy snů VII (5) 10.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.45 Libovky Pepy Libického 13.45 Zahradnice po ruce 14.25 Vychytávky Ládi Hrušky 15.05 Jak se stavi sen – extra 16.10 Libáš jako Bůh 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.32 Losování loterie Megamaxa 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Matka v trapu** 22.20 Ex Machina 00.25 Sherlock 02.25 Hra 04.55 Norské domy snů VII (5) 05.55 Nový den

TV Barrandov

05.55 Co bude dnes k večeři? 06.05 Nebezpečné vztahy 07.05 Jak to dopadlo!? 08.30 Klenot.TV 10.35 Babica vs. Sapík 11.30 Co bude dnes k večeři? 11.45 Kašpárku, vař! 12.20 Vítejte ve světě Andrého Rieu (10) 13.15 Léto v Alsasku 15.05 Proměny Tomáše Arsova 16.00 Nebezpečné vztahy 17.00 Co bude dnes k večeři? 17.20 Babica vs. Sapík 18.10 Vaříme s Jirkou Babickou 18.45 Naše zprávy 18.55 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 **Ingá Lindström: Letní noc** 22.00 VIP svět magazín

22.55 Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky 23.55 Aféry – neuvěřitelné životní příběhy 00.55 Naše zprávy 01.05 VIP svět 01.20 Exkluziv! 02.00 Na plac! 02.50 Ostříháno 04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.50 Strýček Buck 7.20 Divoké vlny 08.50 Sindibád, legenda sedmi moří 10.15 Horečka sobotní noci 12.35 Lovecká sezóna 2 14.00 RRRrrrr!!! 16.00 Tři navíc 18.05 Na Hromnice o den více 20.00 **Harry Potter a Fénixův řád** 22.35 After: Odloučení 00.15 300: Bitva u Thermopyl 02.20 Vyjednavač

Prima COOL

5.35 Příhody Bolka a Lolka 6.05 Partička 6.50 Top Gear XVII (2) 08.00 Grand Tour III (9) 09.25 Grand Tour III (10) 10.50 Autosalon.tv 12.05 Griffonovi III (2) 12.35 Griffonovi III (3) 13.00 Griffonovi III (4) 13.30 Simpsonovi XXXIII (6) 13.55 Simpsonovi XXXIII (7) 14.25 Simpsonovi XXXIII (8) 14.50 Simpsonovi XXXIII (9) 15.10 Robinson Crusoe 17.05 Griffonovi IV (2) 17.25 Griffonovi IV (3) 17.55 Griffonovi IV (4) 18.20 Simpsonovi XXXV (12) 18.50 Simpsonovi XXXV (13) 19.15 Simpsonovi XXXV (14) 19.45 Simpsonovi XXXV (15) 20.15 **Přezít** 22.50 Řbitov zvířátek 01.05 Simpsonovi XXXV (12) 01.30 Simpsonovi XXXV (13) 01.55 Simpsonovi XXXV (14) 02.25 Simpsonovi XXXV (15) 02.50 Griffonovi IV (2) 03.20 Griffonovi IV (3) 03.45 Griffonovi IV (4) 04.05 Drtivá porážka IV (10)

Prima Love

06.00 Na zámku 06.10 Jak se stavi sen – extra 07.15 Přístav II (10) 08.35 Láska a nenávist (43) 09.30 Láska a nenávist (44) 10.30 Receptář prima nápadů 11.25 Zahradnice po ruce 11.55 Na cestě! 13.35 Záchranáři z hor XI (10) 14.35 Záchranáři z hor XI (11) 15.35 Cesty domů (26) 16.50 Cesty domů (27) 18.00 Záchranáři z hor XI (12) 19.00 Záchranáři z hor XI (13) 20.00 **Temná zavisť** 21.50 Inkognito 22.55 Přístav II (11) 00.10 Velvet (57) 01.10 Velvet (58) 02.05 Láska a nenávist (43) 03.05 Láska a nenávist (44) 04.05 Cesty domů (26) 04.45 Cesty domů (27)

TV program pondělí 2. 2.

ČT1

5.59 Studio 6.05 Cesta kolem světa za 80 dní (4/8) 10.00 Katy a já (5/10) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Toulavá kamera 14.30 Jestřábi věž 15.55 Hotel na pobřeží (2/33) 16.45 Na cestě po Istrii 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 **Místo zločinu Zlín (5/12)** 21.10 Reportéři ČT 21.50 Bilance: Polský ekonomický zázrak 22.19 Výsledky losování Štátných 10 a Extra Renty 22.20 Sága rodu Hardacrů (5/6) 23.05 Komisarz Montalbano 00.50 AZ-kvíz 01.25 Z metropole, Týden v regionech 01.50 Kalendárium 02.05 Dobré ráno 04.35 Babylon 04.50 Na stopě 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Krásné země z výšky 9.25 TOP 10 zvířecích mláďat 10.20 Starověké říše 11.10 Zachráněné děti 12.15 Televizní klub neslyšících 12.45 Povinnosti nejen svatě (2/3) 13.10 Vikingové: Nové objevy 14.05 Nejzajímavější města na světě (5/6) 15.00 Dobrodružství vědy a techniky 15.25 Osvětím: Skryté stopy 16.25 Řeka Hudson – mezi divočinou a mrakodrapy 17.20 Malé ostrovy Velké Británie (1/4) 18.05 Naše tradice 18.35 Terapie (21/45) 19.05 Pevnosti (4/13) 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Petrolejevý princ** 21.35 Sam a Kate 23.20 Sraz (5/6) 00.10 Porno, nemilosrdný byznys 01.05 Krásné živé památky (4/16) 01.35 Zrezivilá krása 02.00 Zašlapané projekty 02.15 Soukromá muzea 02.30 Hranice dokořán – Rozmňovki polsko-czeskie 02.55 Zpráva z černé díry 03.55 My jsme hoši ze Zlatník 04.20 Televizní klub neslyšících 04.45 Terapie (16/45) 05.15 Americký voják 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.35 Ulice (5060) 9.35 Kriminálka Anděl (11) 10.50 Můj přítel Monk VI (9) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (574) 13.40 Kriminálka Las Vegas VII (14) 14.35 Kriminálka Las Vegas VII (15) 15.30 Výměna manželé X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.15 Odpolední sportovní noviny 17.30 Na lovu III (79) 18.30 Ulice (5061) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí 20.20 **Odznak Vysočina IV (2)** 21.40 Specialisté (126) 22.50 Víkend 23.30 Extraktori (2) 00.50 Kriminálka Las Vegas VII (14) 01.50 Kriminálka Las Vegas VII (15) 05.15 Televizní noviny

Prima family

06.00 Nový den 07.10 M.A.S.H (90) 07.40 M.A.S.H (91) 08.15 M.A.S.H (92) 08.45 M.A.S.H (93) 09.20 Ohnivý kuře (21) 10.40 Matka v trapu 12.40 Námořní vyšetřovací služba XI (13) 13.35 Námořní vyšetřovací služba XI (14) 14.30 Show Jana Krause 15.35 Inkognito 16.40 Ano, šéfe! 17.55 Proštěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Polda II (1)** 21.30 Polda II (2) 22.40 V. I. P. vraždy II (7) 00.00 Ano, šéfe! 01.10 Policie v akci 02.10 Námořní vyšetřovací služba XI (13) 03.05 Námořní vyšetřovací služba XI (14)

TV Barrandov

05.55 Nebezpečné vztahy 06.45 Jak to dopadlo!? 07.40 Nebezpečné vztahy 08.25 Klenot.TV 13.00 Popelka 13.55 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Štátná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 **Policie Delta** Vít Olmer: Den s Karolem Sidonem

21.50 Proměny Tomáše Arsova 22.45 Poklad z půdy 23.50 Intim s Heidi Janků 23.55 Naše zprávy 00.45 VIP svět 00.55 Exkluziv! 01.40 Na plac! 02.50 Ostříháno 04.25 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

05.10 Beethoven 4 07.00 Malí válečníci 09.10 Divoké vlny 10.45 Dům u jezera 12.45 Na Hromnice o den více 14.50 Harry Potter a Fénixův řád 17.35 Dovolená za trest 20.00 **Krotitelé duchů 2** 22.10 Krycí jméno: Ostrov zabijáků 00.05 Čtyřlístka na krku

Prima COOL

05.30 Příhody Bolka a Lolka 06.00 Příhody Bolka a Lolka 06.20 Prima Partička XXL 07.45 Top Gear: Polární speciál 08.50 To nejlepší z Top Gearu (1) 09.55 Hvězdná brána IX (13) 10.55 Hvězdná brána IX (14) 11.55 Griffonovi III (5) 12.25 Griffonovi III (6) 12.55 Griffonovi III (7) 13.20 Simpsonovi XXXIII (10) 13.50 Simpsonovi XXXIII (11) 14.15 Simpsonovi XXXIII (12) 14.45 Simpsonovi XXXIII (13) 15.05 Hvězdná brána IX (15) 16.00 Hvězdná brána IX (16) 17.05 Griffonovi IV (5) 17.25 Griffonovi IV (6) 17.55 Griffonovi IV (7) 18.20 Simpsonovi XXXV (16) 18.50 Simpsonovi XXXV (17) 19.15 Simpsonovi XXXV (18) 19.45 Simpsonovi XXXV (19) 20.15 **Prima Partička** 21.15 Grand Tour III (11) 22.50 Top Gear XVII (3) 23.55 Simpsonovi XXXV (16) 00.25 Simpsonovi XXXV (17) 00.50 Simpsonovi XXXV (18) 01.20 Simpsonovi XXXV (19) 01.45 Griffonovi IV (5) 02.15 Griffonovi IV (6) 02.45 Griffonovi IV (7) 03.05 Hvězdná brána IX (16)

Prima Love

06.00 Na zámku 06.05 Přístav II (11) 07.45 Láska a nenávist (45) 08.40 Láska a nenávist (46) 09.40 Proštěno! 10.30 Ano, šéfe! 11.50 Terapie hrůzy 13.30 Záchranáři z hor XI (12) 14.30 Záchranáři z hor XI (13) 15.30 Cesty domů (28) 16.50 Cesty domů (29) 18.00 Záchranáři z hor XI (14) 19.00 Záchranáři z hor XII (1) 20.00 **Rosamunde Pilcher: Kandidáti na lásku** 21.55 Polda II (1) 23.05 Přístav II (12) 00.20 Velvet (59) 01.20 Velvet (60) 02.15 Láska a nenávist (45) 03.20 Karolína, domácí kuchařka

O váš zrak se staráme více než 25 let. Objednejte se na

Biometrické vyšetření zraku

Zažijte nadstandardní péči v našich optikách.

Oční biometrie precizní měření tisíců parametrů vašeho oka

3D vyšetření přesná a pohodlná dioptrická korekce

Oční screening prvotní záchyt šedého zákalu, keratokonu, měření nitroočního tlaku, **NOVÉ** také screening sítnice

Brno

Veveří 111 | Nádražní 10 | Moravské nám. 14
Křenová 71 | Vídeňská 6



Aleš Žejdl
Oční studio

Objednejte se online:
aleszejdl.cz



	Ženské jméno	Hlučet	Černoch		5	Obchodní dům (zkratka)	Rozdřobovat	Postoje na špičkách	Pojistovna	Hle (nářec.)		Štehtic, přídomek	Španěl. „Zlato“	Mlha (valašsky)	Obklady	Pletenec		Správa dálkových kabelů (zkratka)	Japonská dělková mira	Vpravovat do těla ochran. látku	Skaliska (nářec.)	Osoba vybírající objekty k loupežím
Citosl. pochopení				Stropní trám Škubání v obličejí							Vlast 6						Srůst (řidce) Název hlásky „Z“					
1. díl tajenky																						
Tmavě červený nerost						Omámení Chobotnatci						Malý Olin Opravitelé							Mys Manko (slang.)			
Vklad hráčů do hry					Verbum Spánek								Zámek na Loire Část nohy					Přístavní hráze Vrchem				
Estonec (zřídka)				Výměšek uší Prskyřice						Léčebné prevent. péče Lán				Zn. kilo-coulombu Název hlásky „D“			Horník První vystoupení					
Značka lithia			Reklamní snímky Patřící Aleně						Konzultace (plurál) Krevní obraz (zkr.)							Španělská slechtična Domácky Kristýna					Malý Ivan	Velké nosy
Kozáčí náčelníci								Rozvětvené Italské město							Bílkovina nehtů Jméno Jirásk							
	Otisk nohy	Roku 2006 St. značka auta					Glazura Vojenský pozdrav								Ceský prozaik (Jakub) Oškubat						Velký orchestr Pepina	
Sloven. „smělí“						Zn. stat-ampéru Asijský slát			Vysoká karta Pobídka					Kys. sírova (zast.) Značka glazůček							Pruh Obratný kousek	
Jméno zpěvačky Turner				Český malíř Domácí hlídači						Opak měkkosti Části vozů								Jméno Elefteriadu Belgické lázně				
Osobní zájmeno			Jedlý mořský červ Benešovy iniciály							Nerost (arit) Sloven. „il“							Letní měsíc Latinská spojka					
2. díl tajenky																						
Student arabistiky									Anglický básník							Útok						Pomůcka: alaít, keratín, Aviva, oro, Spá, ri.

TV program úterý 3. 2.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Hotel na pobřeží (2/33) 9.45 Chvilje propisničku 10.00 Objektiv 10.30 Postřehy odjinud 10.35 Hercule Poirot 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Buchtý po ránu 14.25 Melodie, které se vrací s Milanem Chladilem 14.50 Rozpaky kuchaře Svatopluka (4/13) 16.00 Hotel na pobřeží (3/33) 16.45 Na cestě po gruzinské Chevsuretii 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 **Inspektorka Candice Renoirová V** Četnické humoresky (5/39) 22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.20 Atlas ptáků 23.55 Sága rodu Hardacrů (5/6) 00.40 AZ-kvíz 01.10 Banánové rybičky 01.35 Zajímavosti z regionů 02.05 Bydlení je hra 02.25 Dobré ráno 05.00 Sofia 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Zázračná planeta: Zmrzlá planeta II (3/6) 9.25 Ztracené poklady Egypta III 10.10 Osudové ženy Karla III. 10.55 Na cestě po Skotské vysočině 11.25 Zázraky techniky IV 12.15 Nedej se 12.45 Princ Evžen a Osmanská říše (2/2) 13.40 Královny, které změnilly svět 14.30 Planeta Kalifornie (1/2) 15.25 Svědkové času II (2/3) 15.50 Jurské pohory, mezi jezery a lesy 16.45 Skvosty světového stavitelství 17.40 Vikingové: Nové objevy 18.35 Terapie (22/45) 19.00 Běžkotoulky 19.15 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Stanley Tucci a všechny chutě Itálie II** Čechoslováci v gulagu (1/3) 21.40 Letecké katastrofy 22.30 Odhalené krásy Pompejí (2/2) 23.15 Magalhaesova plavba kolem světa 00.10 Kvarteto 00.35 Televizní klub nešlyších 01.00 Na cestě po ománském pobřeží 01.30 Počesku 01.40 Zrezivělá krása 02.05 Zašlapané projekty 02.20 V zajetí železné opony 02.35 Babylon 03.05 Sabotáž 03.30 Záchrana stromu Slovákka

03.55 Loučení s Jiřinkami 04.25 Povinnosti nejen svatě (2/3) 04.50 Terapie (17/45) 05.15 Dobrodružství vědy a techniky 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.45 Ulice (5061) 9.45 Specialisté (113) 10.50 Můj přítel Monk VI (10) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (575) 13.40 Kriminálka Las Vegas VII (16) 14.35 Kriminálka Las Vegas VII (17) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.15 Odpolední sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (5062) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí 20.20 **Chalupáři (10)** 21.15 Comeback 21.55 Comeback 22.30 Na Vaší straně 23.10 Kriminálka Las Vegas XV (7) 00.10 Kriminálka Las Vegas VII (16) 01.10 Kriminálka Las Vegas VII (17) 02.10 Kriminálka Las Vegas XV (7) 02.50 Víkend 03.30 Ulice (5061) 04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (574) 05.20 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.10 M.A.S.H (94) 7.45 M.A.S.H (95) 8.15 M.A.S.H (96) 8.45 Ohnivý kuře (22) 10.05 Polda II (1) 11.25 Polda II (2) 12.40 Námořní vyšetřovací služba XI (15) 13.35 Námořní vyšetřovací služba XI (16) 14.30 Show Jana Krause 15.30 Inkognito 16.40 Ano, šéfe! 17.55 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Polabí (39)** 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.05 Policie v akci 02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (15) 02.55 Námořní vyšetřovací služba XI (16) 03.50 Policie v akci 04.50 Libovky Pepy Libického 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo? 7.40 Nebezpečné vztahy 8.25 Klenot.TV 13.00 Popelka 13.55 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět 20.05 **Policie Delta** 21.00 Víím, že nic nevím

22.05 Cyranův ostrov (21) 22.45 Cyranův ostrov (22) 23.25 Badatelé 00.00 Intim s Heidi Janků 00.40 Naše zprávy 00.50 VIP svět 01.00 Exkluziv! 02.20 Na plac! 02.50 Ostříháno 04.20 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

5.45 Horečka sobotní noci 8.15 Sindibád, legenda sedmi moří 9.45 Lovecká sezóna 2 11.15 Tři navíc 13.35 Hudbu složil, slova napsal 15.40 Krotitelé duchů 2 17.50 Godzilla vs. Kong 20.00 **Uncharted** 22.30 Návrat detektiva 00.25 Krycí jméno: Ostrov zabijáků 02.20 300: Bitva u Thermopyl 04.25 Láska na druhy pohled

Prima COOL

6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 Hrdinové ledových silnic III (5) 7.10 Fotr na tripu VII 7.50 Top Gear speciál 8.50 To nejlepší z Top Gearu (2) 9.55 Hvězdná brána IX (15) 10.55 Hvězdná brána IX (16) 11.55 Griffonovi III (8) 12.25 Griffonovi III (9) 12.55 Griffonovi III (10) 13.20 Simpsonovi XXXIII (14) 13.50 Simpsonovi XXXIII (15) 14.15 Simpsonovi XXXIII (16) 14.45 Simpsonovi XXXIII (17) 15.05 Hvězdná brána IX (17) 16.00 Hvězdná brána IX (18) 17.05 Griffonovi IV (8) 17.25 Griffonovi IV (9) 17.55 Griffonovi IV (10) 18.20 Simpsonovi XXXVI (2) 18.50 Simpsonovi XXXVI (3) 19.15 Simpsonovi XXXVI (4) 19.45 Simpsonovi XXXVI (5) 20.15 **Prima Partička** 21.15 Grand Tour III (12) 22.25 Top Gear XVII (4) 23.40 Simpsonovi XXXVI (2) 00.05 Simpsonovi XXXVI (3) 00.35 Simpsonovi XXXVI (4) 01.00 Simpsonovi XXXVI (5) 01.30 Griffonovi IV (8) 01.55 Griffonovi IV (9) 02.25 Griffonovi IV (10) 02.45 To nejlepší z Top Gearu (2) 03.50 Hvězdná brána IX (17) 04.45 Hvězdná brána IX (18)

Prima Love

6.00 Na zámku 6.10 Přístav II (12) 7.45 Láska a nenávist (47) 8.40 Láska a nenávist (48) 9.35 Prostřeno! 10.30 Ano, šéfe! 11.45 Rosamunde Pilcher: Zrada a láska 13.40 Záchranáři z hor XI (14) 14.40 Záchranáři z hor XII (1) 15.40 Cesty domů (30) 16.50 Cesty domů (31) 18.00 Záchranáři z hor XII (2) 19.00 Záchranáři z hor XII (3) 20.00 **Rosamunde Pilcher: Síla lásky** 21.55 Polda II (2) 23.00 Přístav II (13) 00.15 Velvet (61) 01.15 Velvet (62) 02.15 Láska a nenávist (47) 03.10 Láska a nenávist (48) 04.00 Cesty domů (30) 04.45 Cesty domů (31)

TV program středa 4. 2.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Hotel na pobřeží (3/33) 9.45 Písničky z obrazovky 10.10 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 10.35 Vyprávěj 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Kočka není pes 14.30 U Hany Hegerové 14.50 Peče celá země 15.55 Hotel na pobřeží (4/33) 16.45 Na cestě po Seychelských ostrovech 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 **Vyprávěj** 21.05 Pustina (5/8) 21.59 Výsledky losování Šťastných 10 22.00 Služka 23.55 **Inspektorka Candice Renoirová V** AZ-kvíz 01.10 Bydlení je hra 01.35 Chalupa je hra 02.00 Cesta těla 02.15 Dobré ráno 04.45 Kluci v akci 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Utajená místa Alžírka (3/3) 9.20 Na cestě po severu Etiopie 9.50 Světová náboženství 10.45 Bílí lvi – zrození v divočině (1/2) 11.40 Bitvy 2. světové války v barvě 12.25 Královny, které změnilly svět 13.15 Velké stroje zblízka II 14.05 Království divočiny: Koně Przewalského 14.30 Vydražte si svého dinosaura 15.25 Pevnosti (5/13) 15.45 Krásné živé památky (5/16) 16.10 Klíč 16.40 Zapomenutí lidé Indie 17.35 Americké ostrovy s Martinem Clunensem (2/4) 18.25 Příběhy staveb 18.35 Terapie (23/45) 19.00 Krajinnou příběhů českých hradů známých i neznámých (4/10) 19.20 Neznámá Země 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 **Modrá krev IV (5/10)** 21.00 V karavanu po Slovinsku (5/6) 21.25 Síť nenávistí 21.55 Płyšoví medvídek 23.25 Zabitý diktátor 00.15 Princ Evžen a Osmanská říše (2/2) 01.10 Zrezivělá krása 01.40 Zašlapané projekty 01.55 V zajetí železné opony 02.10 Hranice dokorán – Rozmówki polsko-czeskie 02.35 Nedej se

03.00 Cesty víry 03.30 Náš venkov 03.55 Babylon 04.25 Terapie (18/45) 04.50 Sousedé 05.15 Osudové lásky (4/12) 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.00 Snídaně s Novou 8.50 Ulice (5062) 9.50 Chalupáři (10) 10.50 Můj přítel Monk VI (11) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny 12.20 Polední sportovní noviny 12.24 Polední Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (576) 13.40 Kriminálka Las Vegas VII (19) 14.35 Kriminálka Las Vegas VII (20) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.15 Odpolední sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (5063) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí 20.20 **Výměna manželek XIX** 21.45 Bachelor Česko II (21) 23.05 Kriminálka Las Vegas XV (8) 00.05 Kriminálka Las Vegas VII (19) 01.05 Kriminálka Las Vegas VII (20) 02.05 Kriminálka Las Vegas XV (8) 02.45 Víkend 03.30 Ulice (5062) 04.15 Ordinance v růžové zahradě 2 (575) 05.20 Televizní noviny

Prima family

6.00 Nový den 7.10 M.A.S.H (97) 7.45 M.A.S.H (98) 8.15 M.A.S.H (99) 8.55 Ohnivý kuře (23) 10.10 Polabí (39) 11.30 7 pádů Honzy Dědka 12.40 Námořní vyšetřovací služba XI (17) 13.35 Námořní vyšetřovací služba XI (18) 14.25 Show Jana Krause 15.30 Inkognito 16.40 Ano, šéfe! 17.55 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 **Kamarádi (83)** 21.40 Show Jana Krause 22.35 Show Jana Krause 23.50 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 01.55 Námořní vyšetřovací služba XI (17) 02.50 Námořní vyšetřovací služba XI (18) 03.45 Policie v akci 04.40 Šéf na grilu 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo? 7.40 Nebezpečné vztahy 8.25 Klenot.TV 13.00 Popelka 13.55 Policie Delta 14.50 Záchranáři 15.55 Šťastná 7 16.55 Policie Delta 17.50 Popelka 18.45 Naše zprávy 18.55 Nebezpečné vztahy 19.55 VIP svět

20.05 **Policie Delta** 21.00 Talkshow Tomáše Magnuska 22.05 Sejdeme se na Cibulce 23.10 Poklad z půdy 00.30 Naše zprávy 00.40 VIP svět 00.50 Exkluziv! 01.35 Na plac! 02.50 Ostříháno 04.20 Nebezpečné vztahy

NOVA Cinema

6.50 Na Hromnice o den více 8.50 Godzilla vs. Kong 11.10 RRRrrrr!!! 13.20 Dovolena za trest 15.45 Uncharted 18.10 Smlouva s ďáblem 20.00 **Bláznové zlato** 22.30 Šakal 00.55 Návrat detektiva 02.55 Vesmírná mise

Prima COOL

6.00 Těžká dřina 6.25 Prima Partička 7.30 Top Gear: Patagonský speciál (1) 8.50 To nejlepší z Top Gearu (1) 9.55 Hvězdná brána IX (17) 10.55 Hvězdná brána IX (18) 11.55 Griffonovi III (11) 12.25 Griffonovi III (12) 12.55 Griffonovi III (13) 13.20 Simpsonovi XXXIII (18) 13.50 Simpsonovi XXXIII (19) 14.15 Simpsonovi XXXIII (20) 14.45 Simpsonovi XXXIII (21) 15.05 Hvězdná brána IX (19) 16.00 Hvězdná brána IX (20) 17.05 Griffonovi IV (11) 17.25 Griffonovi IV (12) 17.55 Griffonovi IV (13) 18.20 Simpsonovi XXXVI (6) 18.50 Simpsonovi XXXVI (7) 19.15 Simpsonovi XXXVI (8) 19.45 Simpsonovi XXXVI (9) 20.15 Autosalon.tv 21.20 **Fotr na tripu VII** Hrdinové ledových silnic III (6) 23.05 Simpsonovi XXXVI (6) 23.25 Simpsonovi XXXVI (7) 23.50 Simpsonovi XXXVI (8) 00.20 Simpsonovi XXXVI (9) 00.50 Griffonovi IV (11) 01.15 Griffonovi IV (12) 01.45 Griffonovi IV (13) 02.05 Hrdinové ledových silnic III (6) 03.00 To nejlepší z Top Gearu (1) 04.05 Hvězdná brána IX (19)

Prima Love

6.00 Na zámku 6.05 Přístav II (13) 7.40 Láska a nenávist (49) 8.40 Láska a nenávist (50) 9.35 Prostřeno! 10.25 Ano, šéfe! 11.45 Rosamunde Pilcher: Vůně vanilky 13.40 Záchranáři z hor XII (2) 14.40 Záchranáři z hor XII (3) 15.35 Cesty domů (32) 16.50 Cesty domů (33) 18.00 Záchranáři z hor XII (4) 19.00 Záchranáři z hor XII (5) 20.00 **Rosamunde Pilcher: Nečekaná láska** 21.55 Polabí (39) 23.10 Přístav II (14) 00.20 Velvet (63) 01.20 Velvet (64) 02.20 Láska a nenávist (49) 03.15 Láska a nenávist (50) 04.00 Cesty domů (32) 04.45 Cesty domů (33)

PIVOTÉKA

BETELNÉ ŠKOPEK

NEJEN ZE ŠTATLU

- › Více než **600 druhů piva** v nejrůznějších variantách
- › různé **pivní styly**
- › **nejkomplexnější sortiment** piv z českých malých a středních pivovarů
- › **zahraniční piva**
- › neustále **obměňovaná nabídka** piv z českých minipivovarů
- › čepovaná **piva s sebou**
- › pivní **dárkové předměty**
- › velký **výběr dárkových** balených piv
- › **doplňkový** sortiment



Otevřeno denně 9:00 – 18:00 hod.

www.betelne-skopek.cz | info@betelne-skopek.cz



...když se pivo stane zážitkem...

Nabídněte svůj obraz do aukce Galerie KODL

www.galeriekodl.cz • Národní 7, Praha 1 • galerie@galeriekodl.cz • Tel.: +420 251 512 728, +420 602 117 440



NEBOVIDY – novostavba bytu 3+kk s terasou a 2 park. místy ve dvoře. Nadstandardně řešený byt, který spojuje moderní technologie, špičkové materiály a dobrou dostupnost do Brna.
Cena 12 290 000 Kč vč. provize.



PRVOREPUBLIKOVÁ VILA SE ZAHRADOU a dvěma byty, Adamov – jen 20 minut od Brna, výborné spojení vlakem i autobusem.
Cena 9 990 000 Kč vč. provize.



**Chcete vědět jakou cenu má
Vaše nemovitost?
Vypracuji Vám odhad ZDARMA:**

- pro řízení o pozůstalosti
- majetkové vyrovnání v rodině
- prodej nemovitosti

**Neváhejte
mi zavolat!**

IVANA FILOUSOVÁ,
realitní makléřka
+420 777 729 415
ivana.filousova@rkpohoda.cz
www.ivanafilousova.cz

Realitní kancelář Pohoda Brno
Mlýnská 70, Brno