

CENTURY 21
Bonus Brno



WWW.IVANAFILOUSOVA.CZ

CHĀETE PRODAT VAŠI NEMOVITOST?

ZPRACUJI VÁM
ODHAD TRŽNÍ CENY
NEMOVITOSTI

ZDARMA

777 729 415

The background of the advertisement is a painting by Vlastimil Beneš titled 'Stromy v parku' (Trees in the park). It depicts a park scene with several large, dark, leafless trees against a pale blue sky. In the foreground, there are dark, dense bushes and a small, empty wooden bench. The overall mood is quiet and somewhat somber due to the lack of leaves on the trees.

KODL – TRADICE OD ROKU 1885

KODL
GALERIE

**PŘIJÍMÁME OBRAZY
DO PŘÍŠTÍCH AUKCÍ**

VLASTIMIL BENEŠ: STROMY V PARKU • olej na plátně, 1969, 97 × 130 cm
vyvolávací cena: 150 000 Kč, dosažená cena: 900 000 Kč

www.galeriekodl.cz Národní 7, Praha 1 • galerie@galeriekodl.cz • Tel.: +420 251 512 728, +420 602 117 440

Konečně pivní lázně v Brně.

Vytvořili jsme zde pro Vás oázu klidu a pohody. Lázně vznikaly po dobu 2 let. Nachází se v malebném, stylovém sklepení. Útulné místnosti dokreslují tajemnou atmosféru lázní.

Dnešní neklidná doba přináší spoustu úskalí, proto harmonizace celého těla je velmi důležitá. Chceme, abyste se cítili co nejlépe po všech stránkách. Zdraví a krása, to je motto našich lázní. Co se vlastně pod těmito pojmy skrývá? Pokud je člověk zdravý, vyzařuje z něho krása vnější i vnitřní. Načerpáte pozitivní energii, jste tak na dobré cestě k tomu, abyste se stali krásnějšími, pro sebe sami a stejně tak i pro druhé. Tělo se vyživí přírodními látkami, které jsou obsaženy v našich koupelích. Tělové zábaly mají také harmonizující a vyživující účinky. Uvolníte se, zregenerujete, stáváte se odolnější proti nemocem. Příjemná vůně z našich difuzérů, krásná hudba, co víc si přát. Navíc jsou naše služby poskytovány individuálně pro každého klienta, který zde najde soukromí. Procedury jsou sestaveny na míru pro jednotlivce i pro páry. Vybrat si můžete z našich wellness balíčků. Pokud budete lázně navštěvovat pravidelně, pozitivní účinky se brzy dostaví.



Samotné procedury v našich lázních

Infra-sauna je připravená k prohřátí těla před samotnou pivní koupelí. Při infra-saunování se rozšíří póry na kůži a tělo lépe absorbuje výživné látky z pivní koupele.

Pivní koupele

První pivní koupele vznikly více než před 2 000 lety, tedy již ve starověku. Tato procedura je známá prakticky po celém světě a je velmi oblíbená. Má blahodárné účinky pro lidský organismus, omlazuje. Lidé se po koupeli cítí velmi příjemně a uvolněně, úžasné působí na svaly, kosti a klouby, buňky v našem těle. Díky ingrediencím v ní obsaženým, tělo absorbuje potřebné vitamíny např. řady B a minerály, stává se lépe odolné proti různým nemocem. Působí pozitivně na nemocné s lupenkou, je prokázán účinek proti kardiovaskulárním nemocem. Zmírňuje projevy Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby, cukrovky, podporuje metabolismus, zmírňuje celulitidu.

Abyste se cítili ještě více příjemně, můžete si čepovat sami pivečko a při procedurách kdykoliv popíjet. Máme pro vás přichystané i pohoštění, když se budete koupat v modřínové kádi.

Bylinkové koupele jsou určeny pro ty, kteří dávají přednost této koupeli před pivní. Tato koupel zmírňuje únavu nebo některé zdravotní problémy. Snižuje nervozitu, podrážděnost, úzkost, působí jako prevence proti nachlazení, může mít i desinfekční účinky, pomáhá zmírnit revmatické problémy. Záleží na tom, jaký druh bylinkové koupele si zvolíte.

Stejně tak si můžete dopřát koupel s esenciálními oleji, solí, krásně voní a mají též pozitivní účinky na naše zdraví.

Pro ženy je na krásu velmi žádaná vyhlášená **Kleopatřina koupel**.

Nádherné zjemní kůži a celkově harmonizuje.

Bylinkový parní box je určen pro fytotherapeutické, rehabilitační, balneologické postupy.

Pára z boxu nevychází, je uvnitř a tudíž nemůže docházet k šíření bakterií a virů do ovzduší.

Parní box je příznivý na pokožku, zpevňuje ji, tvoří se nové buňky a zlepšuje se krevní oběh regulující metabolismus. Pleť se čistí, omlazuje, optimalizuje se hmotnost, zmírňuje se bolest pohybového aparátu, snižuje se stres.

Inhalace páry je výborným léčivým prostředkem při rýmě, zánětu průdušek, hrtanu, zánětu dutin, bronchitidě a při zánětu plic. Jako kosmetický prostředek je vynikající na akné a různá kožní onemocnění.

Trvání procedury cca 20 minut

Masáž po pivní koupeli je doporučena pouze lehká masáž šíje či masáž lávovými kameny.

Masáž po bylinkové, solno-bylinkové koupeli nebo bylinkovém parním boxu je doporučována komplexní.

Komplexní masáže mají vliv na celkový stav našeho organismu, jak tělesný, tak i duševní. Masáž harmonizuje organismus jako celek, má zklidňující účinky.

Kůže z mazových žlázek se vyloučí tuk a kůže se tím promastí. Zlepší se prokrvení, vlasečnice se rozšiřují a kůže je zásobena větším množstvím krve. Zrychlí se

krevní cirkulace, čímž dochází k lepšímu zásobení kyslíkem, tím se škodliviny odstraňují rychleji. Z povrchu kůže se masáží odstraní zrohovatělé buňky. Masáž se zvýší teplota kůže o 1,5 °C, jemné tření působí uklidňujícím způsobem na nervová zakončení, silná masáž naopak dráždí. Masírovaná kůže zčervená, oteplí se, zvláční a stává se pružnou a odolnou proti povětrnostním vlivům.

podkoží při masáži dochází k odstraňování přebytečné vody a odstranění škodlivých látek. V podkoží je nahromaděn tuk, lehkou masáží jej přibývá, naopak silnou masáží (drcením) tuk mizí. Působením na mizní cévy dochází k detoxikaci organismu a tím i k odstranění únavy, která vzniká nahromaděním zplodin látkové přeměny.

klouby v kloubech se hromadí únavové látky. Mezi tyto škodlivé zplodiny patří oxid uhličitý, který vzniká při spalování tuků, kreatin vznikající při spalování bílkovin dále kyselina mléčná a máselná. Při nečinnosti se tyto látky hromadí v okolí kloubů a způsobují bolest při pohybu. Masáží dochází k prokrvení a oxylčení oblasti kloubů a k rychlému vyplavení únavových látek, tím i zvětšení rozsahu pohybu. Významnou pomoc může masáž sehrát při poúrazových stavech kloubů.

svaly v místě přechodu šlach na svaly, což jsou místa špatně prokrvená, se často objevují bolestivé zatvrdliny, tzv. myogelozy, které způsobují snížení výkonnosti svalů, jejich odstranění přináší velkou úlevu. Unavený sval je zatvrdlý, bolestivý a zduřelý, obsahuje velké množství vody a únavových látek (kyselina mléčná, oxid uhličitý, kreatin), které snižují jeho výkonnost. Masáží se sval uvolní a zrelaxuje. Naopak svalová zranění, při kterém dochází ke krevnímu výronu se nikdy nemasíruje, bolest by se zvětšovala a došlo by k dalšímu poškození.

krevní oběh masáž nepřímo ulehčuje práci srdci, prohloubí se srdeční tahy a zpomalí se jeho činnost, aniž by se zrychlil tep.

mizní systém tento systém slouží k odvádění odpadových látek, mikrobiálních jedů a škodlivin. Masáž mizních cév působí jako očista těla, pomáhá také při odstraňování otoků.

dýchání masáží se prohlubuje dech a zvyšuje se kapacita plic.

zaživací trakt při masáži se zvyšuje vylučování kyseliny chlorovodíkové žaludeční sliznicí a vylučování žluči, to má za následek zvýšenou chuť k jídlu. Masáží břicha se zvyšuje peristaltika (pozvolný a správný pohyb) střev, masáž tak pomáhá při některých typech zácpy.

vylučovací systém masáží se zvýší množství vyloučené moče. Zvýšení se projeví za několik hodin po masáži a trvá 3–4 dny. Z těla se odstraňuje přebytečná voda.

psychika masáž zklidní tělo i duši, regeneruje sílu, přispívá k odstranění únavy, nesprávného držení těla a různých bolestivých stavů, což velmi příznivě působí na naši psychiku.

vzhled masáž celého těla přispívá ke zlepšení celkového vzhledu a zpomaluje vznik příznaků stárnutí organismu, jako je tvorba vrásek, zhoršení stavu kůže a podkoží.

Zábaly z mořských řas

Mořské řasy mají příznivé účinky na látkovou výměnu, stimulují krevní oběh a imunitní systém, dochází tak k uvolňování a odpavení odpadních látek, odvádí se z těla přebytečné toxiny a voda. Řasy snižují tělesný objem a zpevňují pokožku, dochází též k prokrvení kůže, tělo je zásobeno minerály. Velmi příznivé účinky jsou i na uvolnění svalů. Pokud trpí člověk bolestí, dochází ke zlepšení.

Těšíme se na Vaši návštěvu. www.brnenskepivnilazne.cz



HOROSKOP
Kozoroh 22. 12. až 20. 1.

Začátek nového občanského roku je vždy dobou spojenou s jistým poklesem výkonnosti. Jsme zkrátka příliš unavení z vánočního a silvestrovského běsnění a naše zhutované tělo nemůže zkrátka dále. Vy se nyní navíc nacházíte v nepříjemné pozici i co se týče pracovních povinností a úkolů. (ač)

Věděli jste že?

- Dlaně a chodidla se nikdy neopálí a nikdy na nich nerostou chlupy. Ještě že tak, zamotávaly by se pod myš u PC a do řetězu u kola.
- Dětem zuby ve skutečnosti nerostou, jen se prořezávají dásněmi. Všechny 20 mléčných i 32 druhých zubů máme uložených v lebce už při narození. A zubní sklovina je nejtvrďší látka v lidském těle.
- Člověk je jediný živý tvor, který produkuje slzy z emocionálního důvodu.
- Každý úder srdce má takovou sílu, že by vás o kousek zvedl, kdybyste si na srdce stoupili. Za celý život by vás srdce vyneslo až na měsíc.
- Nejsilnější sval v těle je... jazyk. Tedy většina informací to takhle říká. Ve skutečnosti je nejsilnější čtyřhlavý stehenní a velký hýžďový sval a jazyk je skupina osmi svalů.
- Lidské oko reaguje jako první na žlutou barvu. Už víte, proč jsou taxíky nabarveny na žluto?
- Při kýchnutí se zastaví všechny tělesné funkce včetně srdce. Pokud během kýchnutí necháte otevřené oči, mohou být vytlačeny ven z důlků. Ta druhá věta je oblíbený mýtus. Ale když kýchnete pořádně, můžete si zlomit žebro.

V brněnské zoo se v loňském roce vylíhla stá želva uhlířská



Zdroj: www.zoobrna.cz

Zahrada za svou historii odchovává již přes stovku želv uhlířských a patří tak v počtu odchovaných želv tohoto druhu ke špičce v rámci České republiky.

První tři samice získala zoo přibližně před dvaceti lety od soukromého chovatele. V průběhu let je doplnili dva samci. „Prvních úspěšných odchovů mláďat jsme se dočkali asi před 10 lety. Od této doby se v naší zoo narodilo již přes 100 životaschopných mláďat. Tyto pak posíláme do různých evropských zoo v Itálii, Polsku, Maďarsku atd...“, uvedl chovatel Michal Balcar.

Mláďě s pořadovým číslem 100 se vylíhlo v průběhu srpna a zatím je v zázemí. V pavilonu Tropické království mohou návštěvníci vidět dva jeho odrostlé, čtyřleté sourozence. Ti sdílí expozici s jedním z druhů anolisů.

„Dospělé želvy, tedy rodiče mláďat, chováme v zázemí, kde mají vytvořené optimální životní podmínky. U našich dospělých samic probíhá několik snůšek za rok. V jedné snůšce bývá v průměru 3 - 8 vajec. Ne všechny snůšky jsou ale oplozené a v mnoha vejcích zárodek v různé fázi vývoje odumře,“ říká Balcar. Pokud probíhá vše dobře, dochází k líhnutí mláďat po čtyř až pětiletém vývoji v inkubátoru. Ta jsou po strávení žlutkového vajíčka přemístěna z líhně do odchovných terárií. Za několik dnů začnou přijímat první potravu: zelené listy rostlin, kousky zeleniny a ovoce. Důležitá je i živočišná složka potravy: hmyz a holata myši. Vše je vždy posypáno vitamínovými - minerální směsí. Samozřejmě je miska na vodu, kousky sépiové kosti a výhřevný zdroj s podílem složky z UV zářením.

Želva uhlířská (*Chelonia carbonaria*) je suchozemská želva obývající vlhké savany Jižní Ameriky. Má černou horní část krunýře se žlutými, naoranžovělými nebo načervenalými skvrnami na každém štítku, dlouhou okolo 50 cm. Samci mívají krunýř delší, bývají těžší a mají delší a širší ocas než samice. Uměle byla vysazena na mnohých ostrovech v Karibském moři, např. na Barbadosu, Trinidadu nebo na Svaté Lucii. Mláďata tohoto druhu jsou především masožravá, hledají v půdě červy a hmyz. Dospělí jsou z většiny býložraví. Často se zdržují v okolí stromů, na nichž roste jejich oblíbené ovoce. Želva uhlířská je ohrožena především lovem pro maso, úbytkem životního prostředí a odchytom pro domácí chov.

Věra Müllerová

Klub plavecké školy Krokodýl Brno
NAUČ SE PLAVAT S NÁMI!
Kurzy plavání, které vás posunou dál!
Nabízíme plavecké kurzy pro děti i dospělé v Brně – od neplavců po profiky!
Učíme efektivně, zábavně a s důrazem na kvalitní výuku.
Přihlaste se hned!

Více než 25 let zkušeností
 Individuální přístup
 Široký výběr kurzů
 Kvalifikovaní instruktoři

Více informací

JIŘINA CVRČKOVÁ
737 833 651
krokodyl.p@gmail.com

ZDEŇKA ŠAMÁNKOVÁ
606 454 352
zdesaman@seznam.cz

www.plavanikrokodyl.cz
info@plavanikrokodyl.cz
[@plavanikrokodyl](https://www.instagram.com/plavanikrokodyl)

HOROSKOP

Vodnář 21. 1. až 18. 2.

Láska se stane centrem vašich úvah hned zkraje kalendářního roku. Prožíváte nyní uvědomělé posuzování citu, který ve vás už velmi dlouho dřímá. Je to zkrátka poznání, že vám na někom záleží mnohem více, než jste si dosud byli ochotni připustit. Především nyní nepraktikujte svou starou metodu spočívající v tom, že jste si na tyto věci zakazovali myslet. Vedlo to jen k tomu, že se problémy vyhrotily. (ač)



S Rentou z nemovitosti jsem se odrazila ode dna.

Přemýšlíte, jak si udržet
životní úroveň? Jste-li ve věku
60 plus a bydlíte ve svém,
tak pro Vás řešení existuje!
Stejně jako pro mě.
Banka mi nepůjčila, děti peníze
nemají, úspory jsem vyčerpala
a dům prodávat nechci.
A přesto mám zase klidné spaní.
Pomohla mi zpětná hypotéka!

—
Jediný úvěr, který se
nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti
od **FINEMO.CZ**

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY:

www.rentaznemovitosti.cz | ☎ 233 321 850

TV program čtvrtek 16. 1.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Magnum VI
9.45 Kolo 10.10 Kluci v akci 10.35
Příběhy slavných 11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď
počasí, Sportovní zprávy, Události
v regionech plus 12.30 Sama doma
14.00 Písníčky Vinohradských
14.20 Ranč U Zelené sedmy (2)
15.15 Výborná SHOW
16.00 Magnum VI
16.45 Na cestě po Guadeloupu
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Komisařka Florence VII (4/4)
21.40 Máte slovo s M. Jílkovou
22.39 Výsledky losování
Šťastných 10 a Extra Renty
22.40 Případy detektiva
Murdocha XVII
23.25 Dalgliesh II
00.15 AZ-kvíz
00.45 Manéž Bolka Polívky
01.55 Rájské zahrady II
02.15 Dobré ráno
04.45 Hobby naší doby
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Pozoruhodná
planeta Země (1/4) 9.25 Velká
Británie z výšky 10.20 Hrdinové legend
11.15 Válečná hra (1/6) 12.05 Industrie
(2/12) 12.35 Jak se žilo v Drážďanech
roku 1946 13.30 Alpy (2/2)
14.20 Zázračná planeta: Planeta
Země III (2/8)
15.15 Evropa dnes
15.40 Alžběta a Margaret,
královské sestry (2/2)
16.30 Síla rostlin – tajemný
dobyvatel
17.25 Věřím, že více světla
potřeba nebude
18.20 Až oceány pohltní naše města
19.15 Tajemné stromy
na Pohansku
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
20.00 Finsko z výšky
21.00 C. a k. Technické památky
českých zemí (2/8)
21.30 Krajinou domova (2/8)
21.55 Dětský hazard
22.25 Knihy, které Hitler nespálil
23.20 Thajsko: Návrat sexuálních
turistů
00.15 Pochody smrti
01.10 Půvab českých elit
01.35 Na moll
02.15 Bláznivý Noe
02.35 Historie.cs
03.30 Otevřená duše Mexika
03.55 Rodinné křižovatky
04.25 Futurotro
04.50 Babylon
05.15 Křesťanský magazín
05.45 Zprávy v českém znakovém
jazyce

NOVA

5.55 Snídaně 8.45 Ulice (4831) 9.45
Specialisté (52) 10.50 Dr. House II (10)

11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
12.25 Ordinance v růžové zahradě
2 (318)
13.40 Kriminálka Las Vegas (12)
14.35 Kriminálka Las Vegas (13)
15.35 Výměna manželé IX
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
17.30 Na lovu V
18.30 Ulice (4832)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 Jedna rodina (115)
21.40 Bachelor Česko (18)
23.00 FBI II (8)
00.00 Kriminálka Las Vegas (12)
01.00 Kriminálka Las Vegas (13)
02.00 FBI II (8)
02.45 Babičovy dobroty
03.25 Ulice (4832)
04.10 Ordinance v růžové zahradě
2 (318)
05.10 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.10 M.A.S.H. (138) 7.40
M.A.S.H. (139) 8.15 M.A.S.H. (140) 8.45
M.A.S.H. (141) 9.15 Pod hladinou (2)
10.35 ZOO Nové začátky (8)
11.30 Námořní vyšetřovací služba
VI (8)
12.30 Námořní vyšetřovací služba
VI (9)
13.25 Policie v akci
14.25 Inkognito
15.30 Ano, šéfe!
16.50 Prostřeno!
18.00 ZOO Nové začátky (9)
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Kamarádi (20)
21.30 Inkognito
22.35 Inkognito
23.40 Ano, šéfe!
00.55 Policie v akci
01.50 Námořní vyšetřovací služba
VI (8)
02.45 Námořní vyšetřovací služba
VI (9)
03.40 Castle na zabiti VI (19)
04.35 Jak se staví sen
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.45 Jak
to dopadlo? 8.25 Klenot.TV 12.15
Nebezpečné vztahy 13.05 Šťastná
714.00 Policie Delta 15.00 Nebezpečné
vztahy 15.55 Jak to dopadlo?
16.55 Policie Delta
17.50 Šťastná 7
18.45 Naše zprávy
18.55 Vaše peníze
19.00 Jak to dopadlo?
19.55 VIP svět
20.05 Josef Klíma: Jak jsem přežil
devadesátky
21.05 Talkshow Tomáše
Magnuska
22.10 Poklad z půdy
23.20 Policie Delta
00.15 Naše zprávy
00.25 VIP svět
00.35 Exkluziv Kateřiny Brožové
01.55 Na plac!

02.50 Ostříháno
04.30 Jak to dopadlo?

NOVA Cinema

5.20 Modrá laguna 7.25 Králíček Petr
bere do zaječích 9.15 Once 11.05
Jádro 13.45 Teshopping 14.15 Agent
v sukni 16.15 Zelená je tráva
18.10 Nepolapitelní
20.00 Bourneův mýtus
22.10 Strach z náказы
23.45 Policajti z Rena
01.10 Poslední loupež
02.50 Pryč od pece
04.35 Pohádka o deštové vile

Prima COOL

5.20 Těžká dřina 6.05 Pohádky Bolka
a Lolka 6.15 Partička XXL 7.35 Top
Gear IV (1) 8.45 Top Gear IV (10) 9.50
Hvězdná brána IV (5) 10.45 Hvězdná
brána IV (6) 11.40 Angel II (13)
12.45 Jak jsem poznal vaši matku
II (10)
13.15 Simpsonovi XXXIV (16)
13.40 Simpsonovi XXXIV (17)
14.10 Simpsonovi XXXIV (18)
14.35 Simpsonovi XXXIV (19)
14.55 Hvězdná brána IV (7)
15.55 Hvězdná brána IV (8)
16.50 Angel II (14)
17.55 Jak jsem poznal vaši matku
II (17)
18.20 Simpsonovi (4)
18.45 Simpsonovi (5)
19.15 Simpsonovi (6)
19.45 Simpsonovi (7)
20.15 Prima Partička XXL
22.00 Božská relikvie
23.50 Simpsonovi (4)
00.20 Simpsonovi (5)
00.45 Simpsonovi (6)
01.15 Simpsonovi (7)
01.45 Jak jsem poznal vaši matku
II (17)
02.05 Angel II (14)
03.00 Zrádci USA (11)
04.10 Podivuhodné prázdniny
rodiny Smolíkovy (1)
04.40 Podivuhodné prázdniny
rodiny Smolíkovy (2)

Prima Love

5.25 Karolína, domácí kuchařka 6.00
Nazámku 6.05 Libovky Pepy Libického
6.20 Jetelín (54) 7.05 Prostřeno!
08.00 Zoo (82) 9.25 Jetelín (55)
9.55 Prostřeno! 10.50 Ano,
šéfe!
12.05 Rosamunde Pilcher: Sňatek
z rozumu
14.05 Doktor z hor: Nové příběhy
II (2)
15.00 Doktor z hor: Nové příběhy
II (3)
16.00 Pokoj č. 309 (181)
17.00 Pokoj č. 309 (182)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy
II (4)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy
II (5)
20.00 Rosamunde Pilcher: At'
půjdeš kamkoli
Zoo (83)
21.50 Pod hladinou (2)
23.05 Velvet (35)
00.20 Velvet (36)
01.15 Pokoj č. 309 (181)
02.15 Pokoj č. 309 (182)
03.15 Domov na pobřeží IV (6)

OKENTĚS®

obchod pro řemeslníky



- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- profesionální zákaznický servis
- více jak 20.000 položek skladem
- doprava zboží vlastním rozvozem
- certifikovaná firma dle ISO 9001:2015
- velkoobchod maloobchod

Jsme významný dodavatel značek:



Val. Meziříčí, Praha a Brno
www.okentes.cz

www.samab.cz

Spolek Vesna podporuje ženy a jejich rodiny už 155 let

Ženský vzdělávací spolek Vesna působí v Brně od roku 1870. Několik generací žen (a určitě i mužů) má Vesnu spojenou s činnostmi, které v různých etapách své historie vykonávala. Mezi seniorkami je jistě spousta bývalých žaček „vesních rodinných a zdravotních škol“, v rodinách se možná dědí vysvědčení a výšivky pra- a praprababiček, které prošly Vesnou v předválečném období. Mladší ročníky zase absolvovaly střední školu knihkupeckou a střední školu sociálně-zdravotních služeb, které v devadesátých letech 20. století zakládala skupina žen v čele s Hanou Zlatuškovou. A mnoho lidí bez ohledu na věk při zaslechnutí slova Vesna řekne: „Tam jsem chodila do angličtiny, do němčiny, do rytmiky, na výtvarku, na klavír...“ Vesna vřele uvítá vaše osobní či rodinné vzpomínky na Vesnu! Můžete je posílat mailem na antonova@spolekvesna.cz. Vesna zkrátka byla po půldruhého století nedílnou součástí brněnské kulturní a společenské scény, podporovaly ji významné osobnosti jako Leoš Janáček či Dušan Jurkovič a tento ženský spolek přispěl jak k rozvoji vzdělanosti žen, tak také Brno obohatil o mnoho architektonicky cenných staveb. Na ty nejlepší tradice Vesny se snaží navázat i nový tým Vesny, který je „ve službě“ od roku 2021. Do Vesny se postupně vrací vzdělávání, společenské a kulturní činnosti, a co je nejdůležitější, Vesna se stává prostorem pro ženskou pospolitost a vzájemnou podporu.

„Nejnovější“ Vesna: Šatník, vzdělávání a péče o děti

V posledních letech si Brňanky a Brňané spojují Vesnu nejspíše s re-use centrem Šatník. Šatník byl založen v roce 2021 s cílem podporovat rodiny v nouzi, postupně se ale otevírá širší veřejnosti. Princip fungování Šatníku je velmi prostý: lidé přinášejí kvalitní věci, které už sami nevyužijí, Vesna je předává lidem, pro které znamenají významnou po-

moc. Kromě sezónního oblečení a obuvi pro děti i dospělé je velmi žádané vybavení do domácnosti, jako je ložní prádlo, ručníky, nádobí, přístroje, ale i školní a sportovní potřeby, hygienické potřeby (vločky, dětské pleny...) a vlastně veškeré předměty, které dokážou přispět k větší pohodě žen a jejich rodin, jež žijí v situaci dlouhodobé nebo momentální nouze – anebo kterým záleží na životním prostředí a baví je dávat věcem nový život. Šatník je ovšem skvělé místo nejen pro návštěvníky, ale také pro dobrovolníky. Dobrovolnický tým Šatníku zahrnuje laskavé osoby od patnácti do osmdesáti let, které podle svých možností přicházejí na pár hodin až desítky hodin měsíčně. Dobrovolnictví v Šatníku je nejlepší lék proti špatné náladě a frustraci, je to skvělé místo k navazování nových přátelství i příležitost k neformálnímu procvičování angličtiny. Přijďte se ostatně přesvědčit sami!

Šatník Vesna sídlí na Pellicově 2c a pro dárce je otevřen každou středu, čtvrtek a neděli od 10 do 17 hodin.



Dětské centrum Vesněnka

Dětská skupina pro dvanáct předškolních dětí, kroužky pro děti všeho věku, dopolední hernička pro děti a rodiče, odpolední hlídání dětí... To jsou hlavní taháky Dětského centra Vesněnka, které najdete v historických budovách Vesny na Udolní 10. V nadcházejícím pololetí přichází Dětské centrum Vesněnka s několika novinkami, které potěší zejména rodiče menších dětí. Těm nabízí příjemný prostor i zajímavé aktivity po celý den. Rodiče mají k dispozici kávu, čaj, vodu i wifi. Zatímco si děti tedy hrají, rodiče můžou případně i chvilku pracovat, povídat si s přáteli nebo jen tak odpočívat při kávě. Anebo navštívit některou z našich přednášek, workshopů nebo kurzů pro dospělé...



Pro předškoláčky

Odpolední hlídání dětí je k dispozici na Údolní 10 každý všední den 16:00 do 19:00, za cenu 50 Kč/h. Na děti dohlíží zkušená chůva, rodiče se zatím můžou zabavit nějakou aktivitou, kterou pořádá Vesna, nebo si třeba vyřídit pochůzky po úřadech,



nákupy atd. Hernička pro nejmenší děti a rodiče funguje v pondělí, středu, čtvrtky a pátku od 9:00 do 13:00. Vstupné je 50 Kč/h za dítě. V úterý od 9:30 do 11:30 se na Údolní 10 schází podpůrná skupinka (nejen) pro kojící maminky pod vedením Anny Rousové a Hany Houškové ze sdružení Mami-la. Dopoledne každou poslední středu v měsíci jsou vyhrazena programy Mommy & me English Time, společné angličtině pro děti a maminky. Místa v Dětské skupině Vesněnka se postupně uvolňují, tak jak děti přecházejí do předškolního ročníku mateřských škol. Pokud rodiče hledají dobrou péči



o své děti, více informací o momentální kapacitě a programu dětské skupiny ochotně poskytnou chůvy z Vesněnky – vesnenka@spolekvesna.cz.

Pro starší děti

Kroužky vždy vypisujeme na základě poptávky rodičů a hledáme ty nejlepší lektorky a lektory. Na větší děti od února 2025 čeká turistický oddíl, tanec, výtvarka, angličtina, keramika, čeština pro cizince a další aktivity. Aktuálně teď rodiče jistě zájímá, co budou jejich děti dělat o jarních prázdninách. Vesna připravila **příměstský tábor pro děti od 5 do 13 let s tématem Cesta kolem světa**. Děti si vyrobí vlastní pas, ochutnají tradiční jídla, budou tvořit v kreativních dílnách, zatančí si tance z celého světa a na závěr zažijí cestovatelský festival! To všechno za 2500 Kč, v ceně je jídlo i veškeré pomůcky.



Pokud vás zaujala činnost Vesny a zejména Dětského centra Vesněnka, podívejte se na stránky Vesny www.spolekvesna.cz nebo se ozvěte přímo vedoucí centra Janě Demelové, aktivity@spolekvesna.cz nebo 724 225 381



První pivní lázně v Brně

Brněnské pivní lázně, s.r.o.
Za Divadlem 587/4, Brno-střed

Pivní koupele probíhají ve vířivých, modřínových kádích a jsou plné vitamínů řady B, živin, minerálů a antioxidantů. Úžasně působí na podporu duševní i fyzické svěžesti, celkově vitalizují organismus. Pravidelné koupele zaručují omlazení kůže, lesklé vlasy, odstraňují toxiny z těla a bakterie, působí protizánětlivě na kůži, zmírňují bolesti zad, svalů a kloubů, vyživí kosti, zvyšují krevní oběh a stimulují zrychlení metabolismu (celulitidu), trávení. Podporuje dlouhověkost.

Kromě pivních koupelí u nás naleznete solno-bylinkové koupele, bylinkové a tolik žádanou omlazovací Kleopatřinu koupel. Můžete si dopřát i masáže a zábaly.

Jsmo tu pro Vás a těšíme se na Vaši návštěvu.

Každý den kromě sanitárních dnů od 10:00-22:00
tel.: 728 867 354 www.brnensképivnilazne.cz

26.2.2025 BRNO
ZONER BOBYHALL

Hogwarts
Magic Symphony
by
the orchestra of the
LORDS OF THE SOUND

MAGIC MUSIC FROM HARRY POTTER

www.artpartner.cz Ticket-Online.cz ticketportal

TV program pátek 17. 1.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Magnum VI 9.50
Buchtý po ránu 10.20 Dárky 11.30
AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20
Předpověď počasí, Sportovní zprávy,
Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Růžová sobota
14.40 Úplně beznadějný případ
15.35 Reportéři ČT
16.25 Úsměvy Karla Čapka
17.00 Na cestě po Savojských Alpách
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Děčko (1/10)
21.00 Všechnopárty
21.54 Výsledky losování Šťastných 10
21.55 Hercule Poirot
22.50 Proč bychom se nebalili,
když nám Pánbůh archiv dal
23.50 Komisařka Florence VII (4/4)
01.20 AZ-kvíz
01.50 Kuchařská pohotovost
02.15 Dobré ráno
04.45 Na forbině TM
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Divoké
Španělsko (2/2) 9.20 Dobrodružství
vědy a techniky 9.50 Tři prasátka
bradavičnatá 10.40 Krajinou
domova (2/8) 11.10 Postřehy
odjinud
11.15 Ve stínu kakaovníku
11.40 Arktické driftování: Rok
na sněhu (2/2)
12.35 Co dokáže lež
13.30 Vzestup a pád nacistů (2/10)
14.25 Pochody smrti
15.20 Operace Barbarossa (2/3)
16.05 Zapomenuté výpravy
16.30 Tajemství britských
královských paláců (2/8)
17.15 Stanley Tucci a všechny
chutě Itálie
18.00 Hledání ztracených světů
— Jižní Kavkaz s Romanem
Zachem (2/6)
18.25 Krásné země z výšky
19.20 Bohové a mýty staré Evropy
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
20.00 Smůla
21.50 Chladnokrevné
23.25 Válečná hra (2/6)
00.15 Velká Británie z výšky
01.10 Televizní klub neslyšících
01.35 Před půlnocí
02.00 Na moll
02.45 To mě baví
03.10 Knihkupec boží
03.40 Ta naša kapela
04.05 Abraham — otec národů
04.25 Historie.cs
05.15 Evropa dnes
05.45 Zprávy v českém znakovém
jazyce

NOVA

5.55 Snídaně 8.25 Ulice (4832) 9.25
Jedna rodina (115) 10.50 Dr. House
II (11) 11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,

Sportovní noviny, Počasí 12.25
Ordinace v růžové zahradě 2 (319)
13.40 Kriminálka Las Vegas (14)
14.35 Kriminálka Las Vegas (15)
15.35 Výměna manželék IX
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
17.30 Na lovu V
18.30 Ulice (4833)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 Harry Potter a vězeň
z Azkabanu
23.10 Trestná lavice
01.30 Kriminálka Las Vegas (14)
02.30 Víkend
03.00 Babicovy dobroty IX
03.25 Ulice (4833)
04.10 Ordinace v růžové zahradě
2 (319)
05.15 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (140)
7.35 M.A.S.H (141) 8.05 M.A.S.H
(142) 8.35 M.A.S.H (143)
09.05 M.A.S.H (144)
09.35 Kamarádi (20)
10.55 ZOO Nové začátky (9)
11.50 Námořní vyšetřovací služba
VI (10)
12.45 Námořní vyšetřovací služba
VI (11)
13.40 Policie v akci
14.40 Inkognito
15.45 Ano, šéfe!
16.50 Prostřeno!
18.00 ZOO Nové začátky (10)
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.00 Máme rádi Česko
23.50 Ano, šéfe!
00.55 Policie v akci
01.50 Námořní vyšetřovací služba
VI (10)
02.45 Námořní vyšetřovací služba
VI (11)
03.40 Castle na zabití VI (20)
04.35 Rozpal to, šéfe!

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.45 Jak
to dopadlo? 8.25 Klenot.TV 12.15
Nebezpečné vztahy 13.05 Šťastná 7
14.00 Policie Delta
15.00 Nebezpečné vztahy
15.55 Jak to dopadlo?
16.55 Policie Delta
17.50 Šťastná 7
18.45 Naše zprávy
18.55 Vaše peníze
19.00 Jak to dopadlo?
19.55 VIP svět
20.05 Vítejte ve světě Andrého
Rieu (3)
20.55 Vítejte ve světě Andrého
Rieu (4)
21.50 Ledovec smrti
23.40 Policie Delta
00.35 Naše zprávy
00.50 VIP svět
01.00 Exkluziv Kateriny Brožové
02.20 Na plac!
03.20 Ostříháno
04.25 Jak to dopadlo?

NOVA Cinema

5.50 Wimbledon 7.45 Svět nahoupače
09.20 Šéfe, jsem v tom!
11.10 Znamení čtyř
13.00 Teleshopping
13.30 Nepolapitelní
15.25 Malí válečníci
17.35 Zámotek: Návrat
20.00 Angry Birds ve filmu 2
21.55 Cellular
23.45 Strach z náказы
01.20 Na pokraji smrti
02.50 Poslední loupež
04.30 Svět na houpačce

Prima COOL

05.15 Těžká dřina
06.05 Těžká dřina
06.30 Autosalon.tv
07.35 Top Gear IV (2)
08.40 Top Gear V (1)
09.50 Hvězdná brána IV (7)
10.45 Hvězdná brána IV (8)
11.40 Angel II (14)
12.45 Jak jsem poznal vaši matku
II (11)
13.15 Simpsonovi XXXIV (20)
13.40 Simpsonovi XXXIV (21)
14.10 Simpsonovi XXXIV (22)
14.35 Simpsonovi XXXV (1)
14.55 Hvězdná brána IV (9)
15.55 Hvězdná brána IV (10)
16.50 Angel II (15)
17.55 Jak jsem poznal vaši matku
II (18)
18.20 Simpsonovi (8)
18.45 Simpsonovi (9)
19.15 Simpsonovi (10)
19.45 Simpsonovi (11)
20.15 Mythica: Čaroděj
22.20 Turbulence III: Heavy Metal
00.20 Simpsonovi (8)
00.50 Simpsonovi (9)
01.15 Simpsonovi (10)
01.45 Simpsonovi (11)
02.15 Jak jsem poznal vaši matku
II (18)
02.35 Angel II (15)
03.30 Zrádci Austrálie (1)

Prima Love

05.20 Karolína, domácí kuchařka
06.00 Jetelín (55)
06.45 Prostřeno!
07.45 Zoo (83)
09.05 Jetelín (56)
09.40 Prostřeno!
10.30 Ano, šéfe!
11.45 Rosamunde Pilcher: Cesta
za štěstím
13.45 Doktor z hor: Nové příběhy
II (4)
14.45 Doktor z hor: Nové příběhy
II (5)
15.40 Pokoj č. 309 (183)
17.00 Pokoj č. 309 (184)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy
II (6)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy
II (7)
20.00 Rosamunde Pilcher:
Tajemství starého panství
21.50 Zoo (84)
23.10 Kamarádi (20)
00.20 Velvet (37)
01.20 Velvet (38)
02.25 Pokoj č. 309 (183)
03.45 Pokoj č. 309 (184)
04.55 Domov na pobřeží V (1)

www.samab.cz

Příběh mladé rodiny, která se nevzdává. Emilek (2) se potýká s Apertovým syndromem



Navzdory všem těžkostem a bolesti, kterou Emilkův stav přinesl, jsou jeho rodiče nesmírně vděční za každý den, který mohou strávit se svým synem. Naučili se vážit si každého malého pokroku, každého úsměvu na tváři, který je pro ně znamením, že jejich boj má smysl.

Protože se Emilek potýká s tak závažným onemocněním, již přes dva roky rodině pomáhají Dobří andělé prostřednictvím nadace Dobrý anděl. „Měsíční výdaje na různé rehabilitace, doplatky za léky, zdravotní materiál a cesty k lékařům, činí zhruba 20 tisíc korun. Nemůžeme ani slovy vyjádřit vděk všem Dobrým andělům, kteří nás podporují. Díky nim můžeme dát Emilkovi vše co potřebuje, abychom mu usnadnili jeho těžkou cestu životem,“ dodává s vděkem jeho maminka. Pokud byste i vy chtěli pomáhat rodinám, v nichž se dítě, maminka či tatínek potýká se závažným onemocněním, staňte se Dobrymi anděly. Stačí se zaregistrovat na www.dobryandel.cz, zvolit libovolnou výši příspěvku a začít přispívat. Nadace vaše příspěvky rodinám odevzdá do posledního haléře a vy se díky svému Andělskému účtu můžete každý měsíc podívat, které konkrétní rodině jste pomohli.



Už před Emilkovým narozením se lékaři pokoušeli zjistit, co je s ním v nepořádku – výsledky vyšetření krve nebyly ideální a ultrazvuk odhalil, že má prstíky u sebe. Přesto však nikdo netušil, co je skutečnou příčinou těchto problémů. Až po předčasném porodu v 6. měsíci těhotenství vyšlo najevo, že Emilek trpí Apertovým syndromem, tedy vzácným genetickým onemocněním, které zapříčiňuje například předčasné uzavření lebečních švů a zahrnuje i řadu dalších vývojových vad.

Dnes dvouletý Emilek musel hned po narození bojovat o život. V prvních dnech a týdnech po porodu absolvoval několik těžkých operací a nevyhnuly se mu ani komplikace, včetně otravy krve. On to ale nevzdal. Jakmile už nemusel být v inkubátoru a mohl být v intenzivnějším kontaktu se svou maminkou, začal o to víc bojovat. „V nemocnici jsme nakonec strávili 8 měsíců. Emilek přišel na svět náhle, když jsme byli s partnerem na výletě ve Zlíně. Tam jsem s ním 3 měsíce zůstala a každý den za ním docházela k inkubátoru, kde jsem trávila téměř celý den až do noci,“ vzpomíná na psychicky náročné období jeho maminka Leona. Těžké pro ni bylo nejen se vyrovnat se závažnou diagnózou syna, ale také odloučení od manžela a rodiny, jejichž podporu právě v tomto období potřebovala. „Manžel chodil do práce, ale dojížděl za námi z Prahy každý víkend. V prvních měsících nám lékaři dávali informace o Emilkově zdravotním stavu po troškách, protože kdyby mi to řekli najednou, tak bych to asi psychicky nezvládla. Po té nás přivezli do Fakultní nemocnice Motol, kde byl Emilek hospitalizovaný ještě dalších 5 měsíců,“ dodává.

Ani po propuštění z nemocnice Emilek nepřestal bojovat, stejně jako jeho rodiče. Každý den se musí věnovat rehabilitacím a cvičení, které mu pomáhají v rozvoji. V současné době již není závislý na umělé plicní ventilaci, výživu však stále dostává přes sondu. Lékařské návštěvy, operace a nekonečné cesty za specialisty se staly běžnou součástí jeho života. „Letos už syn prodělal remodelaci lebky, aby mu mohl růst mozek, a operaci rozštěpu, která by mu měla pomoci, aby začal sám dobře jíst. V září byl na další operaci hlavičky, při níž mu dávali implantáty do čela, jelikož mu tam chybí kosti,“ popisuje paní Leona.



HOROSKOP

Ryby

19. 2. až 20. 3.

První týden nového roku znamenají i u vás především předsevzetí a jejich nelehké naplňování. Nejtěžší se pro vás v nejbližších dnech ukáže být ta, o níž jste si to rozhodně nemysleli. Nepůjde ani tolik o typické neřesti, náchyllost k sladkému, nikotinu či touze posedět si častěji, než je to dobré ve společnosti a se sklenkou v ruce. To, co vás patrně překvapí především, jsou ta předsevzetí, která souvisejí s tím, co byste měli znát a dokázat, co jste jen jaksi v průběhu měsíců a let zapomněli a nyní se za to stydíte. (ač)

Vaříme a pečeme s NOSem

Nový rok je tu. Přinášíme Vám tipy na obědy či lahodný moučník. Pro příznivce masa tu máme tip na jelení ragú se zeleninou. Pro ty, kteří chtějí po svátcích svému jídelníčku odlehčit, přinášíme tip na bezmasý oběd či večeři. Přejeme dobrou chuť!



Jelení ragú se zeleninou

Suroviny:

2 ks cibule
2 ks mrkve
¼ bulvového celeru
30 g rajčatového protlaku
2 lžíce oleje
1 ks petržele
500 g jeleního masa
500 ml hovězího vývaru nebo vody
2 ks bobkového listu
3 kuličky nového koření
2 lžíce natě hladkolisté petržele
1 lžíce čerstvého rozmarýnu
1 lžíce čerstvého tymiánu
4 lžíce červeného vína
sůl, pepř

Postup přípravy:

Připravíme si větší hrnec a na středně rozpáleném oleji orestujeme nadrobno nakrájenou cibuli dozlatova. Poté přidáme na kostičky nakrájenou kořenovou zeleninu a opět asi 5 minut restujeme. Poté přidáme na kostičky nakrájené maso, sůl, pepř, rajský protlak, cukr a víno a vše opět asi 5 minut orestujeme na středním plameni. Nakonec přidáme ostatní bylinky a koření, přilijeme vývar či vodu a asi 1–2 hodiny dusíme, dokud nám maso nezměkne. Směs za občasného míchání kontrolujeme, aby se nám nepřichytila. Pokud je potřeba, dolijeme vodu.

Až je maso dostatečně měkké, vyjmeme jej ze základu a směs vody se zeleninou rozmixujeme. Můžeme buď vše dohladka, nebo jen část a část zeleniny nechat na kostičky. Vratíme maso zpět k omáčce a krátce ještě povaříme. Pokud je potřeba, dosolíme.



Česnečka

Suroviny:

2 balení listového těsta
1 litr hovězího vývaru (Může být i zeleninový.)
1 ks cibule
1 ks mrkve
1 ks petržele
¼ bulvového celeru
kousek pórku
2 lžíce oleje
2 lžíce sušené majoránky
3 stroužky česneku
kousek tvrdého sýra
sůl
pepř
nať petrželky na ozdobení
starší chleba na krutony

Postup přípravy:

Nejprve si připravíme špenátovou náplň. Špenát krátce povaříme. Stačí asi. Připravíme si větší hrnec a na středně rozpáleném oleji orestujeme nadrobno nakrájenou cibuli dozlatova. Poté přidáme na kostičky nakrájenou zeleninu a opět asi 5 minut restujeme. Zalijeme vývarem, osolíme, opepříme a přidáme majoránku, kterou rozemleme v dlaních. Necháme provařit, dokud není zelenina měkká. Na závěr přidáme prolisovaný česnek, odstavíme a můžeme podávat. Na dno talíře dáme nastrohaný tvrdý sýr, zalijeme polévkou, přidáme petrželku a osmažené chlebové krutony.



HOROSKOP

Beran

21. 3. až 20. 4.

Zdravotní problémy se bohužel budou objevovat i v lednu. Vy si právě nyní vybíráte půlroční dávku zdravotnické smůly a budete ubezpečeni, že tak zle na tom ve věci kondice vaše znamení nebude až do horkého léta. V této chvíli lze dbát především na prevenci a je dobré nepřetěžovat se a nepřepínat své síly. Tak by se vám mohlo podařit minimalizovat rizika. I přesto, že se budete snažit sedět „doma v papučích“ mohou se objevit dávná a skrytá zdravotní trápení. (ač)



HOROSKOP

Býk

21. 4. až 20. 5.

Poznááte konečně, jste člověk společenský a otevřený všemu kolem vás. Poslední týdný vás utvrdily v tom, že vaše místo nemusí být jen tak, kde se právě nyní nacházíte, ale, že by bylo možné dokázat mnohem více v jiných oblastech, na které jste si dříve příliš netroufali. Nelze tedy doporučit nic jiného, než se pokusit chytit štěstí za ruku a nechat se vést. Nemusí to být zpočátku jednoduchá cesta, ba dokonce by se vám mohlo zdát, že tak něco strašného ani nemůže být pravda. (ač)



HOROSKOP

Blíženci

21. 5. až 21. 6.

Váš rodinný život se vám zdá být horší, než kdykoliv předtím, máte dokonce pocit, že se rozpadá. V nejbližších dnech ovšem budete konfrontováni se skutečnou velkou událostí, s neštěstím vůči němuž se vaše drobné rodinné pútky budou zdát být skutečně malicherné a zcela bezvýznamné. Celé toto vaše poznání nebude směřovat k tomu, abyste mohli do nedobrého osudu těch druhých zasáhnout. (ač)

Špenátové těstoviny

Suroviny:

1 sýr balkánského typu
2 lžice olivového oleje
cherry rajčátka
1 červená paprika či kapie
200 g semolinových těstovin
1 balení čerstvého špenátu (Může být i mražený.)
1 stroužek česneku
pečicí papír

Postup přípravy:

Připravíme si větší hrnec a na středně rozpáleném oleji orestujeme nadrobno nakrájenou cibuli dozlatova. Poté přidáme na kostičky nakrájenou kořenovou. Plech vystelíme pečicím papírem. Dáme na něj balkánský sýr v celku, přidáme cherry rajčátka vcelku a nakrájenou papriku na kostičky. Vše zakápneme olivovým olejem a dáme péct do trouby asi na 20-30 minut na 170 °C. Mezitím si připravíme špenát, který krátce orestujeme na oleji, podlijeme vodou a povaríme asi pět minut. Poté hned slijeme vodu. Uvaříme těstoviny dle návodu. Nakonec smícháme všechny připravené ingredience v jednom hrnci. Tedy těstoviny, špenát a směs z trouby. Nyní můžeme podávat.



Ananasové řezy

Suroviny:

3 vejce
1 plechovka ananasového kompotu
2 hrnky polohrubé mouky
3/4 hrnku moučkového nebo třtinového cukru
100 g strouhaného kokosu
1 prášek do pečiva
čokoláda na vaření, popřípadě kousek másla na pečení
pečicí papír

Postup přípravy:

Nejprve si ušleháme 3 vejce s cukrem do husté pěny. Vlijeme do ní celou plechovku ananasového kompotu i se šťávou. Tato šťáva dodá řežům vláčnost. Na závěr přidáme mouku, prášek do pečiva a strouhaný kokos. Vše důkladně promícháme a nalijeme na plech vystlaný pečicím papírem. Pečeme asi 30 minut při 170 °C. Mezitím, co se nám řezy pečou, si připravíme čokoládovou polevu. Pro zajímavější efekt, můžeme použít 2 druhy polevy. Jednu z čokolády na vaření a na druhou můžeme použít mléčné figurky, které nám zbyly z vánoční kolekce ze stromečku. Také je možné čokoládovou polevu na závěr posypat strouhaným kokosem. Fantazii se meze nekladou.



HOROSKOP

Rak

22. 6. až 22. 7.

Počasí je jen v tomto roce natolik proměnlivé, že začínáte váhat, zda se řídit svým instinktem následovat obraz přírody. Vaše znamení je nadáno velkou senzitivitou k prostředí, v němž se pohybujete a vědomě či nevědomě zpravidla reagujete na vše, co vás obklopuje a dynamikou konání se prostředí přizpůsobujete. Nyní však nadešel čas na volbu rozumovou. (ač)



HOROSKOP

Lev

23. 7. až 22. 8.

U televize jste prožili svátky a chtělo by se v tom pokračovat. Ovšem finanční trable vám v těchto dnech nedají jen tak v poklidu spočinout na kanapi. Budete muset zabojovat o svůj životní standard. Chystají se na vás totiž v několika vlnách příhody, které by mohly – když byste nebyli dostatečně ostražití – vyústit ve velké nepříjemnosti společenské, ale dokonce také ve finanční ztráty. (ač)



HOROSKOP

Panna

23. 8. až 22. 9.

Mizí vám nyní vitalita, kterou budete potřebovat na přelomu ledna a února, kdy se na vás budou hrnout okolnosti, které budou oslabovat především psychiku. Rozmyslete si proto velmi dobře následující strategická rozhodnutí, nepouštějte se do velkých a komplikovaných nákupů, protože jste nyní velmi roztržiti a už za několik dnů je možné, že svá nynější rozhodnutí budete považovat za naprosté systémové selhání. (ač)

Havárka

 **HOROSKOP**
Váhy 23. 9. až 23. 10.

12 | 2. týden | 10. ledna 2025

	3	7			2			4
		9		1				
	2		7			5		
8			6	5				
				4	3			2
		1			6		8	
				8		9		
6			9			1	5	

Sedí zajíc na pařezu a dělá si manikúru.
Jde okolo liška a ptá se, co zrovna dělá.
„Brousím si drápy na medvěda.“
Jde okolo vlk a ptá se:
„Zajíci, co děláš?“
„Brousím si drápy na medvěda.“
Jde okolo medvěd a ptá se: „Zajíci, co děláš?“
„Ale, brousím si drápy a plácám nesmysly.“



06.00	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
06.25	Jezevec
07.05	O chytřém šachovi
08.00	Rumburak: Život na věži
08.30	Nenechte se rušit
09.55	Úsměvy Josefa Kemra
10.15	Případy sestry Bonifácie
11.05	Všechnopárty
12.00	Z metropole, Týden v regionech
12.25	Hobby naší doby
12.50	Postřehy odjinud
13.00	Zprávy
13.05	Dům U Tří vlastiček
13.55	O malíři Adamovi
14.55	O chytřé Marině
15.20	Muži v ofsidu
16.55	Hercule Poirot
17.50	Kočka není pes
18.25	Kluci v akci
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.52	Branky, body, vteřiny
20.05	Zázraky přírody
21.20	Všechnopárty
22.04	Výsledky losování Šťastných 10 a Euro miliony
22.05	Jak básníci přicházejí o iluze
23.45	Majret
01.15	Samá doma
02.45	Manéž Bolka Polivky
04.00	Kuchařská pohotovost
04.25	Na forbně TM
05.10	Rajské zahrady
05.30	Z metropole

06.00	Divoké Španělsko (2/2)
06.50	Afrika z výšky
07.40	Nejkrásnější scenérie světa
08.30	Běžkotoalky
08.40	C. a k. Technické památky českých zemí (2/8)
09.10	Základy techniky VI
10.00	Letecké katastrofy
10.45	Auto moto svět
11.05	Auto moto test
11.20	Divoci psi v zemi lvů
12.15	Babylon
12.45	Příběhy staveb
12.55	Vatikán, klenot v srdci Říma
13.50	Mistři medicíny III (2/13)
14.15	Mzda strachu
16.45	Finsko z výšky
17.40	Záračná planeta: Planeta Země III (3/8)
18.30	Pozoruhodná planeta Země (2/4)
19.25	Zapomenuté výpravy
19.50	Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00	Zlatý kraj
22.45	Únosci
00.45	Babylon Berlín IV (2/12)
01.35	Neuvěřitelná
	Magalhaesova plavba
02.30	Bohové a mýty staré Evropy
02.50	Legends kriminalistiky
03.20	Futurotro
03.45	Dědictví Anny Kománkové
04.10	Za papežem do Panamy
04.35	Šetlik Jiří, historik umění
04.50	Síla rostlin – tajemný dobyvatel
05.45	Zprávy v českém znakovém jazyce

5.55	Holčička z iglů II 6.05	Karate ovce
06.25	Chuggington: Veselé vláčky (7, 8, 9, 10)	
07.15	Alvin a Chipmunkové II (2, 3)	
08.05	Čisáři nově šaty	
09.20	Nova festival chutí	
09.25	Prštěná holka	
11.20	Nova festival chutí	
11.25	Kameňák (8)	
12.40	Nova festival chutí	
12.45	Kronika rodu Spiderwicků	
14.35	Nova festival chutí	
14.40	Agent v sukni 2	
16.45	Nova festival chutí	
16.50	Spider-Man: Homecoming	
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	
20.20	Andělé a démoni	
23.10	Nikdo	
01.00	Agent v sukni 2	
02.50	Kriminálka Las Vegas (15)	
03.35	Babicky dobroty IX	
04.00	Čisáři nově šaty	
05.00	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	
05.45	Chuggington: Veselé vláčky (11, 12, 13, 14)	

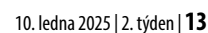
6.00	M.A.S.H (142)	6.25	M.A.S.H
(143)			
06.55	M.A.S.H (144)		
07.25	M.A.S.H (145)		
07.55	M.A.S.H (146)		
08.25	M.A.S.H (147)		
08.55	Autosalon.tv		
10.05	Inkognito		
11.10	Máme rádi Česko		
12.55	Máme rádi Česko		
14.50	Minuta věčnosti		
16.30	Dokonalý džentlmen		
18.52	Počasi		
18.55	Hlavní zprávy		
19.40	Krimi zprávy		
19.55	Showtime		
20.15	Piráti z Karibiku: Na konci světa		
23.35	Elitní zabiják		
01.45	Anglický pacient		
02.45	Castle na zabiti VI (21)		

5.55	Nebezpečné vztahy	6.50	Jak to dopadlo?
8.30	Klenot.TV		
10.35	Babica vs. Šapík		
11.25	Kašpárku, vaň!		
12.05	Kašpárku, vaň!		
12.40	Katie Fflore: Maják s vyhlídkou		
14.30	Tajemství Josefa Kemra		
15.30	Nebezpečné vztahy		
16.35	Jak to dopadlo?		
17.50	Babica vs. Šapík		
18.45	Naše zprávy		
18.55	Vaše peníze		
19.00	Jak to dopadlo?		
19.55	VIP svět		
20.05	Sejdeme se na Cibulce		
21.15	To nejlepší z Vtipu za stovku		
22.05	Nikdo není perfektní		
23.15	Aféry – neuvěřitelné životní příběhy		
00.15	Naše zprávy		
00.25	VIP svět		
00.35	Exkluziv Kateřiny Brožové		
02.00	Na plac!		
02.50	Ostříháno		
04.25	Jak to dopadlo?		

5.55	Nepolapitelný 7.40	Znamení čtyř
09.35	Zámotek: Návrat	
12.00	Zelená je tráva	
13.55	Angry Birds ve filmu 2	
15.50	Strom v srdci	
17.45	Zimní příběh	
20.00	Faklý pane učitelé 2	
22.30	Riddick: Kronika temna	
00.50	Cellular	
02.35	Na pokraji smrti	
04.10	Policianti z Rena	

05.30	Příhody Bolka a Lolka
06.00	Pohádky Bolka a Lolka
06.25	Top Gear IV (3)
07.30	Top Gear V (2)
08.45	Top Gear V (3)
09.55	COOL Taxi
10.30	COOL Taxi
11.10	Re-play
11.40	Angel II (15)
12.45	Jak jsem poznal vaši matku II (12)
13.10	Simpsonovi XXXV (2)
13.40	Simpsonovi XXXV (3)
14.05	Simpsonovi XXXV (4)
14.35	Simpsonovi XXXV (5)
14.55	Mythica: Čaroděj
16.50	Angel II (16)
17.55	Jak jsem poznal vaši matku II (19)
18.20	Simpsonovi (12)
18.45	Simpsonovi (13)
19.15	Simpsonovi II (1)
19.45	Simpsonovi II (2)
20.15	Tajemství mumie
22.25	Jackass Forever
00.30	Simpsonovi (12)
01.00	Simpsonovi (13)
01.25	Simpsonovi II (1)
01.55	Simpsonovi II (2)
02.25	Jak jsem poznal vaši matku II (19)
02.45	Angel II (16)
03.40	Top Gear IV (10)
04.55	Těžká dřina

06.00	Na zámku
06.05	Libovky Pepy Libického
06.20	Jetelín (56)
06.50	Kamarádi (19)
08.15	Zoo (84)
09.40	Jetelín (57)
10.10	Receptář prima nápadů
11.05	Barvy Palerma II (11)
12.05	Rosamunde Pilcher: Když srdce pláče
14.05	Doktor z hor: Nové příběhy II (6)
15.00	Doktor z hor: Nové příběhy II (7)
16.00	Pokoj č. 309 (185)
17.00	Pokoj č. 309 (186)
18.00	Doktor z hor: Nové příběhy II (8)
18.55	Doktor z hor: Nové příběhy II (9)
20.00	Zoufalá snaha
21.50	Zoo (85)
23.05	Inkognito
00.10	Velvet (39)
01.05	Velvet (40)
02.05	Pokoj č. 309 (185)
03.05	Pokoj č. 309 (186)
04.05	Domov na pobřeží V (2)



TV program neděle 19. 1.

ČT1

6.00 Zábavosti z regionů 6.25 Muži v offsidu 8.00 Království dne a noci 08.30 Úplně bezdáněný případ 09.20 Buchtý po ránu 09.50 Kalendárium 10.05 Toulavá kamera 10.35 Objektív 11.10 Dobrodružství kriminalistiky (3/26) 12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Až já budu královna 13.50 Bezvousák a princezna Kamila 14.20 Jak básníci přicházejí o iluze 16.00 Útěk domů 17.30 Ranč U Zelené sedmy (3) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Limity (2/8) 21.10 Výborná SHOW 21.55 Cirkus Bukowsky (2/12) 22.49 Výsledky losování Šťastných 10 22.50 Případy detektiva Murdocha XVII 23.35 Dalglish II 00.25 Hobby naší doby 01.00 Bydlení je hra 01.20 Bolkoviny 02.15 Zpívá celá rodina 03.35 Banánové rybičky 04.05 Malá farma 04.25 Kuchařská pohotovost 05.30 Zábavosti z regionů

ČT2

6.00 Jak se žilo na hradu Münzenberg v roce 1218 6.50 Válečná hra (2/6) 7.45 Mistři šifer 8.35 Československý filmový týdeník 1975 (1549/2379) 08.50 Hledání ztraceného času 09.05 Historie.cs 10.00 Vzestup a pád nacistů (2/10) 10.55 Počesku 11.05 Věčná krása Provence 12.00 Nedej se 12.25 Křesťanský magazín 12.55 Na plovárně s Marko Čermákem 13.25 Kočka není pes 13.55 Hrdinové legend 14.50 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie 15.30 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (2/6) 16.00 Hokej: Tipsport ELH 2024/2025 19.35 Romantické hrady, Rýn a dívka jménem Lorelei 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Warlock 22.05 Hoří keř (1/3) 23.30 Střet o novou Ameriku 00.25 Až oceány pohltnou naše města 01.20 Čaj pro třetího 01.45 Futureto 02.10 Škola základ vesnice 02.30 Splněný sen Jaroslava Přílučička 02.55 Před půlnocí 03.20 Na moll 04.05 To mě baví 04.25 Zapomenuté výpravy

04.50 Televizní klub neslyšících 05.15 Zábavosti z regionů 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

6.35 Alvin a Chipmunkové II (4, 5) 7.20 Případy mimořádné Marty (2) 8.40 Život na zámku (2) 9.40 Nova festival chutí 9.45 My, chalupáři 10.50 Nova festival chutí 10.55 Ledníčko, vyprávěj! 11.55 Za pět minut dvanáct 13.05 Comeback (16) 13.35 Táta na plný úvazek 15.45 Nova festival chutí 15.50 Tři mušketýři 18.05 Na lovu: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Případy mimořádné Marty (5) 21.30 Případy mimořádné Marty (6) 22.40 Střepiny 23.15 Bourneovo ultimátum 01.30 Specialisté (51) 02.20 Specialisté (52) 03.10 My, chalupáři (2) 03.55 Ledníčko, vyprávěj! 04.45 Střepiny 05.10 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

6.05 Velké putování Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H. (146) 6.45 M.A.S.H. (147) 7.15 M.A.S.H. (148) 7.45 M.A.S.H. (149) 08.15 M.A.S.H. (150) 08.45 Prima Česko 09.20 Prima Svět 09.50 Inkognito 11.00 Partie Terezie Tománkové 12.00 Receptář prima nápadů 12.55 Libovky Pepy Libického 14.00 Zahradník po ruce 14.40 Vychytávky Ládi Hrušky 15.15 Vychytávky Ládi Hrušky 15.55 České chaty snů 16.50 Matky 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Jediné Tereza 22.20 Čas zabíjet 01.25 Nepovedený kšeft 03.15 Apatyřkář Melchior: Znamení čarodějnice 05.00 Rozpal to, šéfe! 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak to dopadlo? 8.35 Klenot.TV 10.40 Babica vs. Sapik 11.35 Kašpárku, vař! 12.15 Kašpárku, vař! 12.45 Bella vita 14.40 Tajemství Michala Tučného 15.30 Nebezpečné vztahy 16.35 Jak to dopadlo!? 17.50 Babica vs. Sapik 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Jak to dopadlo!? 19.55 VIP svět 20.05 Katie Fforde: Léčitelka koní 22.00 Josef Klíma: Jak jsem přežil devadesátky 23.00 Aféry – neuvěřitelné životní příběhy

00.00 Naše zprávy 00.20 VIP svět 00.30 Kašpárku, vař! 01.00 Exkluziv Kateřiny Brožové 03.25 Ostříháno 04.25 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

5.30 Malí válečníci 7.10 Zelená je tráva 9.00 Císařovy nové šaty 10.15 Strom v srdci 12.10 Angry Birds ve filmu 2 14.00 Něco nového 16.00 Modrá laguna: Procitnutí 17.55 Petr Pan 20.00 Harry Potter a věže z Azkabanu 22.45 CHIPS: Bláznivá hlídka 00.45 Fajk pane učitelé 2 03.00 Cellular

Prima COOL

5.35 Pohádky Bolka a Lolka 6.05 Příhody Bolka a Lolka 6.20 Těžká dřina 6.55 Top Gear V (4) 8.00 Top Gear V (5) 09.10 COOL Taxi 09.40 COOL Taxi 10.15 Autosalon.tv 11.20 Angel II (16) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku II (13) 12.55 Simpsonovi XXXV (6) 13.25 Simpsonovi XXXV (7) 13.50 Simpsonovi XXXV (8) 14.20 Simpsonovi XXXV (9) 14.40 Tajemství mumie 16.50 Angel II (17) 17.55 Jak jsem poznal vaši matku II (20) 18.20 Simpsonovi II (3) 18.45 Simpsonovi II (4) 19.15 Simpsonovi II (5) 19.45 Simpsonovi II (6) 20.15 Jack Reacher: Nevracej se 22.40 Božská relikvie 00.30 Simpsonovi II (3) 01.00 Simpsonovi II (4) 01.30 Simpsonovi II (5) 02.00 Simpsonovi II (6) 02.25 Jak jsem poznal vaši matku II (20) 02.45 Angel II (17) 03.50 Top Gear V (1)

Prima Love

5.10 Ted' vaří šéfe! 6.00 Na zámku 6.05 Karolína, domácí kuchařka 6.35 Jetelín (57) 7.10 Kamarádi (20) 8.30 Zoo (85) 09.50 Jetelín (58) 10.25 Receptář prima nápadů 11.15 Barvy Palerma II (12) 12.25 Láska pod psa 14.05 Doktor z hor: Nové příběhy II (8) 15.05 Doktor z hor: Nové příběhy II (9) 16.05 Pokoj č. 309 (187) 17.00 Pokoj č. 309 (188) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy II (10) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy II (11) 20.00 Zákeřná macecha 21.50 Zoo (86) 23.05 Inkognito 00.10 Velvet (41) 01.10 Velvet (42) 02.10 Pokoj č. 309 (187) 03.10 Pokoj č. 309 (188) 04.05 Domov na pobřeží V (3)

TV program pondělí 20. 1.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Případy sestry Bonifácie 9.45 Chvilke pro písničku 10.00 Objektív 10.35 Srdce (2/16) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Toulavá kamera 14.30 Útěk domů 16.00 Magnum VI 16.45 Na cestě po Wellingtonu 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Případy 1. oddělení II (3/8) 21.10 Reportéři ČT 21.55 Bilance 22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.20 Maigret 23.55 Dalglish II 00.45 AZ-kvíz 01.20 Z metropole, Týden v regionech 01.45 Kalendárium 02.00 Dobré ráno 04.35 Pod pokličkou 05.10 Černé ovce 05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Finsko z výšky 9.25 Nejkrásnější scénérie světa 10.15 Vatikán, klenot v srdci Říma 11.00 Tajemství britských královských paláců (2/8) 11.55 Krásy evropského pobřeží 12.00 Na cestě po západním Grónsku 12.30 Ve stínu kakaovníku 12.50 Afrika z výšky 13.45 Televizní klub neslyšících 14.15 Pozoruhodná planeta Země (2/4) 15.05 Philip: Princ, manžel a otec 15.55 Krajinnou domova (2/8) 16.20 Dobrodružství vědy a techniky 16.50 Ghetta za holocaustu 17.50 Letecké katastrofy 18.35 C. a k. Technické památky českých zemí (2/8) 19.00 Evropa dnes 19.30 Československý filmový týdeník 1975 (1549/2379) 19.40 Pošťehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Old Surehand 21.35 Velký Waldo Pepper 23.25 Vražedná místa (2/5) 00.55 Industrie (2/12) 01.20 Stopa, fakta, tajemství 01.50 Ze zoo do zoo 02.15 Abeceda komunistických zločinů 02.30 Před půlnocí 03.00 Opožděný východ 03.55 Babylon 04.25 Sláma, les a školka 04.50 Televizní klub neslyšících 05.15 Dětský hazard 05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

NOVA

5.55 Snídaně 8.30 Ulice (4833) 9.35 Gyppl s (r)učněním omezeným (77) 10.50 Dr. House II (12) 11.45

Tesco s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordínace v růžové zahradě 2 (320) 13.40 Kriminálka Las Vegas (16) 14.35 Kriminálka Las Vegas (17) 15.30 Výměna manželé IX 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu V 18.30 Ulice (4834) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (53) 21.30 Specialisté (54) 22.45 Víkend 23.25 FBI II (9) 00.25 Kriminálka Las Vegas (16) 01.20 Kriminálka Las Vegas (17) 02.25 FBI II (9) 03.05 Babicovy dobroty X 03.25 Ulice (4834) 04.10 Ordínace v růžové zahradě 2 (320) 05.15 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H. (149) 7.35 M.A.S.H. (150) 8.05 M.A.S.H. (151) 8.35 M.A.S.H. (152) 9.05 M.A.S.H. (153) 9.45 7 pádů Honzy Dědka 10.50 ZOO Nové začátky (10) 11.50 Námořní vyšetřovací služba VI (12) 12.45 Námořní vyšetřovací služba VI (13) 13.40 Policie v akci 14.40 Inkognito 15.45 Ano, šéfe! 16.50 Prostřeno! 18.00 ZOO Nové začátky (11) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Není čas zemřít 23.35 Ano, šéfe! 00.40 Receptář prima nápadů 01.30 Policie v akci 02.30 Námořní vyšetřovací služba VI (12) 03.25 Námořní vyšetřovací služba VI (13) 04.20 Castle na zabít VII (4) 05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.55 Jak to dopadlo!? 8.35 Klenot.TV 12.25 Nebezpečné vztahy 13.05 Šťastná 7 14.00 Policie Delta 15.00 Nebezpečné vztahy 15.55 Jak to dopadlo!? 16.55 Policie Delta 17.50 Šťastná 7 18.45 Naše zprávy 18.55 Vaše peníze 19.00 Jak to dopadlo!? 19.55 VIP svět 20.05 Tajemství dětí slavných rodičů 21.05 Tajemství Lucie Vondráčkové 22.00 Tomáš Arsov v akci 22.55 Poklad z půdy 00.00 Policie Delta 00.55 Naše zprávy 01.05 VIP svět 01.20 Exkluziv Kateřiny Brožové 02.00 Na plac! 02.50 Ostříháno 04.30 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.30 Once 8.15 Vůně cibule 10.15 Něco nového 12.05 Teleshopping 12.45 Zimní příběh 15.10 Praštěná holka 17.10 Život na zámku (2) 18.05 Agent v sukni 2 20.00 Spider-Man: Homecoming 22.40 Nikdo 00.35 Riddick: Kronika temna 02.45 Fajk pane učitelé 2 04.35 Zámotek: Návrat

Prima COOL

5.05 Podivuhodné prázdniny rodiny Smolkovy (3) 5.40 Příhody Bolka a Lolka 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20 Prima Partička XXL 7.40 Top Gear IV (7) 8.45 Top Gear V (6) 09.50 Hvězdná brána IV (9) 10.45 Hvězdná brána IV (10) 11.45 Angel II (17) 12.45 Jak jsem poznal vaši matku II (14) 13.15 Simpsonovi XXXV (10) 13.40 Simpsonovi XXXV (11) 14.10 Simpsonovi XXXV (12) 14.35 Simpsonovi XXXV (13) 14.55 Hvězdná brána IV (11) 15.55 Hvězdná brána IV (12) 16.50 Angel II (18) 17.55 Jak jsem poznal vaši matku II (21) 18.20 Simpsonovi II (7) 18.45 Simpsonovi II (8) 19.15 Simpsonovi II (9) 19.45 Simpsonovi II (10) 20.15 Prima Partička XXL 21.35 MAGIC SHOW 22.05 Zrádci Austrálie (2) 23.10 Mezi COOLky II 23.55 Simpsonovi II (7) 00.20 Simpsonovi II (8) 00.50 Simpsonovi II (9) 01.20 Simpsonovi II (10) 01.45 Jak jsem poznal vaši matku II (21) 02.10 Angel II (18) 03.10 Top Gear V (6) 04.25 Podivuhodné prázdniny rodiny Smolkovy (4)

Prima Love

5.10 Ted' vaří šéfe! 6.00 Ted' vaří šéfe! 06.50 Jetelín (58) 07.35 Prostřeno! 08.30 Zoo (86) 09.55 Jetelín (59) 10.25 Prostřeno! 11.15 Ano, šéfe! 12.20 Zoufalá snaha 14.05 Doktor z hor: Nové příběhy II (10) 15.05 Doktor z hor: Nové příběhy II (11) 16.00 Pokoj č. 309 (189) 17.00 Pokoj č. 309 (190) 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy II (12) 18.55 Doktor z hor: Nové příběhy II (13) 20.00 Rosamunde Pilcher: Ukradené léto 21.50 Zoo (87) 23.10 Ano, šéfova! 00.20 Velvet (43) 01.20 Velvet (44) 02.15 Pokoj č. 309 (189) 03.15 Pokoj č. 309 (190) 04.15 Domov na pobřeží V (4)



HOROSKOP

Střelec

23. 11. až 21. 12.

Fakt, že nyní preferujete tlumené barvy a některé tóny vám dokonce začínají pocitově vadit, signalizuje, že se ve vás přetváří pohled na svět, a to zcela zásadním způsobem. Velká duševní inventura je však jev, kterým čas od času prochází každý z nás. Není nijak škodlivý pro vaše vnější postavení, jen byste se měli vyvarovat veřejného pronášení tvrdých soudů. (ač)

TV program úterý 21. 1.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Magnum VI
9.45 Příběhy slavných... Zdeněk
Štěpánek 10.40Všechnopárty 11.25
Postřehy odjinud 11.30 AZ-kvíz
12.00Zprávy ve 12.12.20Předpověď
počasí, Sportovní zprávy, Události
v regionech plus 12.30 Sama doma
14.00 Buchty po ránu
14.30 Zlodějská komedie
15.05 Parádní číslo
16.00 Magnum VI
16.45 Na cestě po Colónu
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Komisařka Florence VIII (1/4)
21.45 Kráska v nesnázích
23.39 Výsledky losování
Šťastných 10 a Euromiliony
23.40 Dalgliesh II
00.30 AZ-kvíz
00.55 Chaluha je hra
01.20 Zajímavosti z regionů
01.45 Zahradá je hra
02.10 Dobré ráno
04.45 13.komnataVladimíraKořena
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Zázračná
planeta: Planeta Země III (3/8) 9.20
Tajemství britských královských
paláců (3/8) 10.05 Alhambra, perla
Andalusie 11.00 Jak se žilo na hradu
Münzenberg v roce 1218 11.50Krásy
evropského pobřeží 12.00 Klan
rodiny Petruž z Kyjova 12.25 Nedej se
12.55 Mistři medicíny III (2/13)
13.25 Divoké Španělsko (2/2)
14.15 Mistři šifer
15.05 Svědkové času II.: Mayové
– civilizace ztracená
v džungli (1/4)
15.35 Afrika z výšky
16.25 Hrdinové legend
17.20 Nejkrásnější scénérie světa
18.10 Velká Británie z výšky
19.00 Běžkotoulky
19.10 Křesťanský magazín
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
20.00 Hranice Evropy
21.45 Letecké katastrofy
22.30 Vzestup a pád nacistů (3/10)
23.25 Operace Barbarossa (2/3)
00.10 Televizní klub neslyšících
00.40 Knihy, které Hitler nespálil
01.35 České stopy v rostlinné říši
Latinské Ameriky
01.55 Na hranici tradic
02.20 Ze zoo do zoo
02.50 Abeceda komunistických
zločinů
03.00 Hranice dokořán –
Rozmówki polsko-czeskie
03.30 Sabotáž
03.55 Nedej se
04.20 Náš venkov
04.50 Orlí oko
05.15 Dobrodružství vědy
a techniky
05.45 Zprávy v českém znakovém
jazyce

NOVA

5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4834) 9.35
Gympsl s (r)učením omezeným (78)
10.50 Dr. House II (13) 11.50 Tescoma
s chutí 12.00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí 12.25
Ordinace v růžové zahradě 2 (321)
13.40 Kriminálka Las Vegas (18)
14.35 Kriminálka Las Vegas (19)
15.30 Výměna manželek IX 16.57
Odpolední Počasí 17.00 Odpolední
Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lov V
18.30 Ulice (4835)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 Jedna rodina (116)
21.45 Comeback
22.20 Comeback
22.55 Na Vaší straně
23.40 Kriminálka Las Vegas (18)
00.40 Kriminálka Las Vegas (19)
01.45 Život na zámku (2)
02.35 Víkend
03.05 Babičovy dobroty X
03.25 Ulice (4835)
04.10 Ordinace v růžové zahradě
2 (321)
05.15 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.10 M.A.S.H (152)
7.40 M.A.S.H (153) 8.10 M.A.S.H
(154) 8.40 M.A.S.H (155) 9.10
M.A.S.H (156) 9.45 Show Jana
Krause 10.50 ZOO Nové začátky (11)
11.50 Námořní vyšetřovací služba
VI (14) 12.45 Námořní vyšetřovací
služba VI (15) 13.40 Policie v akci
14.40 Inkognito
15.45 Ano, šéfe!
16.50 Prostřeno!
18.00 ZOO Nové začátky (12)
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Kamarádi (21)
21.35 7 pádů Honzy Dědka
22.40 7 pádů Honzy Dědka
23.55 Ano, šéfe!
01.00 Policie v akci
01.55 Námořní vyšetřovací služba
VI (14)
02.55 Námořní vyšetřovací služba
VI (15)
03.50 Castle na zabití VII (5)
04.45 Šéf na grilu
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.50 Jak
to dopadlo!? 8.35 Klenot.TV 12.30
Nebezpečné vztahy 13.05 Šťastná
714.00 Policie Delta 15.00 Nebezpečné
vztahy 15.55 Jak to dopadlo!? 16.55
Policie Delta 17.50 Šťastná 7
18.45 Naše zprávy
18.55 Vaše peníze
19.00 Jak to dopadlo!?
19.55 VIP svět
20.05 Zločin (5)
21.20 Zločin (6)
22.35 Poklad z půdy
23.45 Policie Delta
00.40 Naše zprávy
00.50 VIP svět
01.10 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.20 Na plac!

02.50 Ostříháno
04.30 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.50 Malí válečníci 9.00 Angry Birds
ve filmu 2 10.55 Strom v srdci 12.45
Teleshopping 13.20 Petr Pan 15.30
Spider-Man: Homecoming 18.10
Kronika rodu Spiderwicků 20.00
Tři mušketýři 22.15 Treštná lavice
00.30 Nikdo
02.20 Riddick: Kronika temna
04.20 Praštěná holka

Prima COOL

5.00 Podivuhodné prázdniny rodiny
Smolkovy (5) 5.35 Příhody Bolka
a Lolka 6.00 Těžká dřina 6.25 MAGIC
SHOW 6.55 Fotr na tripu V 7.40
Top Gear IV (8) 8.45 Top Gear V (7)
9.50 Hvězdná brána IV (11) 10.50
Hvězdná brána IV (12) 11.45 Angel
II (18) 12.50 Jak jsem poznal vaši
matku II (15)
13.15 Simpsonovi XXXV (14)
13.45 Simpsonovi XXXV (15)
14.10 Simpsonovi XXXV (16)
14.40 Simpsonovi XXXV (17)
14.55 Hvězdná brána IV (13)
15.55 Hvězdná brána IV (14)
16.50 Angel II (19)
17.55 Jak jsem poznal vaši matku
II (22)
18.20 Simpsonovi II (11)
18.45 Simpsonovi II (12)
19.15 Simpsonovi II (13)
19.45 Simpsonovi II (14)
20.15 Partička XXL
21.35 Plnej kotel
22.05 Zrádci Austrálie (3)
23.15 MAGIC SHOW
23.55 Simpsonovi II (11)
00.25 Simpsonovi II (12)
00.55 Simpsonovi II (13)
01.25 Simpsonovi II (14)
01.50 Jak jsem poznal vaši matku
II (22)
02.10 Angel II (19)
03.05 Top Gear V (7)
04.20 Podivuhodné prázdniny
rodiny Smolkovy (6)
04.55 Těžká dřina

Prima Love

5.15 Karolína, domácí kuchařka
6.00 Na zámku 6.05 Karolína,
domácí kuchařka 6.35 Jetelín (59) 7.20
Prostřeno! 8.20 Zoo (87) 9.40 Jetelín
(60) 10.15 Prostřeno! 11.05 Ano, šéfe!
12.10 Rosamunde Pilcher: Ať
půjdeš kamkoli
14.05 Doktor z hor: Nové příběhy
II (12)
15.00 Doktor z hor: Nové příběhy
II (13)
16.00 Pokoj č. 309 (191)
17.00 Pokoj č. 309 (192)
17.55 Doktor z hor: Nové příběhy
III (1)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy
III (2)
20.00 Rosamunde Pilcher: Ve víně
je láska
21.50 Zoo (88)
23.05 Inkognito
00.10 Velvet (45)
01.10 Velvet (46)
02.10 Pokoj č. 309 (191)
03.05 Pokoj č. 309 (192)
04.05 Domov na pobřeží V (5)

TV program středa 22. 1.

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Magnum VI
9.45 Co naše babičky uměly a na co
my jsme zapomněli 10.15 Možná
přijde i kouzelník 11.05 Na cestě
po Severním Yorkshiru 11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12.12.20Předpověď
počasí, Sportovní zprávy, Události
v regionech plus 12.30 Sama doma
14.00 Kočka není pes
14.35 Dobrodružství
kriminalistiky (3/26)
15.25 Herecká dráha
16.00 Magnum VI
16.45 Na cestě po Kanchanaburi
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Srdce (3/16)
21.10 Dcera národa (3/6)
21.40 13.komnataAdamaVinkláře
22.09 Výsledky losování Šťastných
10
22.10 Vlastníci
23.45 Komisařka Florence VIII (1/4)
01.25 AZ-kvíz
01.50 Zahradá je hra
02.15 Dobré ráno
04.45 Kluci v akci
05.10 Černé ovce
05.30 Události v regionech

ČT2

5.59 Dobré ráno 8.30 Věčná krása
Provence 9.25 Tutanchamona
kletba 10.20 Divocí psi v zemi lvů
11.10 Operace Barbarossa (3/3)
11.55 Základy techniky VI 12.45
Až oceány pohltní naše města 13.40
Dětský hazard 14.10 Purunga 15.00
Vzkaz Jaroslavy Brychtové 15.15 Klíč
15.45 Hranice Evropy
17.25 Příběhy staveb
17.35 Mistři šifer
18.25 Klan rodiny Petruž z Kyjova
18.55 Bohové a mýty staré Evropy
19.10 Babylon
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém
jazyce
20.00 Stanley Tucci a všechny
chutě Itálie
20.45 Hledání ztracených světů
– Jižní Kavkaz s Romanem
Zachem (3/6)
21.15 Mistři medicíny III (3/13)
21.45 Babylon Berlín IV (3/12)
22.30 Základy techniky VI
23.20 Knihy, které Hitler nespálil
00.15 Philip: Princ, manžel a otec
01.00 Silarostlin – tajemný dobyvatel
01.55 Na hranici tradic
02.25 Ze zoo do zoo
02.50 Abeceda komunistických
zločinů
03.05 Hranice dokořán –
Rozmówki polsko-czeskie
03.30 Babylon
03.55 Cesty víry
04.25 Náš venkov
04.50 Nedej se
05.20 Svědkové času II.: Mayové –
civilizace ztracená v džungli (1/4)
05.45 Zprávy v českém znakovém
jazyce

NOVA

5.55 Snídaně 8.30 Ulice (4835) 9.30
Jedna rodina (116) 10.50 Dr. House
II (14) 11.45 Tescoma s chutí 12.00
Polední Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí 12.25 Ordinace
v růžové zahradě 2 (322) 13.40
Kriminálka Las Vegas (20) 14.35
Kriminálka Las Vegas (21) 15.30
Výměna manželek IX
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
17.30 Na lov V
18.30 Ulice (4836)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí
20.20 Výměna manželek XVII
21.35 Bachelor Česko
23.10 FBI II (10)
00.10 Kriminálka Las Vegas (20)
01.10 Kriminálka Las Vegas (21)
02.10 FBI II (10)
02.50 Babičovy dobroty VI
03.25 Ulice (4836)
04.10 Ordinace v růžové zahradě
2 (322)
05.15 Televizní noviny, Sportovní
noviny, Počasí

Prima family

6.00 Nový den 7.05 M.A.S.H (155)
7.35 M.A.S.H (156) 8.00 M.A.S.H
(157) 8.30 M.A.S.H (158) 9.00
M.A.S.H (159) 9.30 Kamarádi (21)
10.50 ZOO Nové začátky (12) 11.50
Námořní vyšetřovací služba VI (16)
12.45 Námořní vyšetřovací služba VI
(17) 13.40 Policie v akci
14.40 Inkognito
15.45 Ano, šéfe!
16.50 Prostřeno!
18.00 ZOO Nové začátky (13)
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Pod hladinou (3)
21.35 Show Jana Krause
22.35 Show Jana Krause
23.40 Ano, šéfe!
00.45 Policie v akci
01.40 Námořní vyšetřovací služba
VI (16)
02.40 Námořní vyšetřovací služba
VI (17)
03.35 Castle na zabití VII (6)
04.30 Rozpal to, šéfe!
05.55 Nový den

TV Barrandov

5.55 Nebezpečné vztahy 6.55 Jak
to dopadlo!? 8.35 Klenot.TV 12.30
Nebezpečné vztahy 13.10 Šťastná
714.05 Policie Delta 15.00 Nebezpečné
vztahy 15.55 Jak to dopadlo!? 16.55
Policie Delta 17.50 Šťastná 7
18.45 Naše zprávy
18.55 Vaše peníze
19.00 Jak to dopadlo!?
19.55 VIP svět
20.05 Talkshow Tomáše Magnuska
21.50 Hvězdná 7
22.15 Poklad z půdy
23.30 Policie Delta
00.25 Intim s Heidi Janků
01.00 Naše zprávy
01.10 VIP svět
01.30 Exkluziv Kateřiny Brožové
02.05 Na plac!

03.25 Ostříháno
04.30 Jak to dopadlo!?

NOVA Cinema

6.15 Zimní příběh 8.35 Spider-Man:
Homecoming 11.15 Kronika rodu
Spiderwicků 13.05 Teleshopping
13.40 Jak ulovit Dr.Lewise
16.05 Táta na plný úvazek
18.10 Všechno, úplně všechno
20.00 Andělé a démoni
22.50 Pevné pouto
01.20 CHIPS: Bláznivá hlídka
03.20 Nepolapitelní

Prima COOL

5.40 Příhody Bolka a Lolka 6.00
Příhody Bolka a Lolka 6.20 Prima
Partička XXL 7.35 Top Gear IV (9)
8.40 Top Gear V (8) 9.45 Hvězdná
brána IV (13) 10.45 Hvězdná brána
IV (14) 11.40 Angel II (19) 12.40 Jak
jsem poznal vaši matku II (16) 13.10
Simpsonovi XXXV (18)
13.40 Simpsonovi (1)
14.05 Simpsonovi (2)
14.35 Simpsonovi (3)
14.55 Hvězdná brána IV (15)
15.55 Hvězdná brána IV (16)
16.50 Angel II (20)
17.55 Jak jsem poznal vaši matku
III (1)
18.20 Simpsonovi II (15)
18.45 Simpsonovi II (16)
19.15 Simpsonovi II (17)
19.45 Simpsonovi II (18)
20.15 Autosalon.tv
21.20 Fotr na tripu V
22.05 Zrádci Austrálie (4)
23.35 Plnej kotel
00.15 Simpsonovi II (15)
00.45 Simpsonovi II (16)
01.15 Simpsonovi II (17)
01.40 Simpsonovi II (18)
02.10 Jak jsem poznal vaši matku
III (1)
02.30 Angel II (20)
03.30 Zrádci Austrálie (2)
04.45 Podivuhodné prázdniny
rodiny Smolkovy (7)

Prima Love

5.05 Teď vaří šéfe! 6.00 Karolína,
domácí kuchařka 6.30 Jetelín (60)
7.15 Prostřeno! 8.15 Zoo (88) 9.35
Jetelín (61) 10.10 Prostřeno!
11.00 Ano, šéfe!
12.05 Rosamunde Pilcher:
Tajemství starého panství
14.05 Doktor z hor: Nové příběhy
III (1)
15.05 Doktor z hor: Nové příběhy
III (2)
16.00 Pokoj č. 309 (193)
17.00 Pokoj č. 309 (194)
18.00 Doktor z hor: Nové příběhy
III (3)
18.55 Doktor z hor: Nové příběhy
III (4)
20.00 Rosamunde Pilcher:
Nebezpečný příboj
21.50 Zoo (89)
23.10 Kamarádi (21)
00.25 Velvet (47)
01.20 Velvet (48)
02.20 Pokoj č. 309 (193)
03.15 Pokoj č. 309 (194)
04.15 Domov na pobřeží V (6)

Brněnský NOS. Vydává SAMAB PRESS GROUP, a. s., BRNO, Cyrilská 14, tel./fax: 545 240 237. Redakce: Cyrilská 14, 602 00 BRNO, tel./fax: 545 240 117, IČO: 25524291, www.samab.cz. Šéfredaktor: Ing. Pavel Bradávka, tel./fax: 545 240 237. Inzerce: Milan Nerud, tel.: 774 458 060, e-mail: zpravodajebno@gmail.com. V dodaných inzertech ručí za jazykovou a stylistickou podobu zadavatel. **Neinzerční sdělení:** tel.: 777 367 085, e-mail: m.balakova@sab.cz. **Sazba:** grafické studio SAMAB PRESS GROUP, a. s., e-mail: nos@samab.cz. **Tisk:** tiskárna SAMAB PRESS GROUP, a. s., Cyrilská 14, 602 00 Brno, tel./fax: 543 210 364, e-mail: tiskarna@samab.cz. Případné nedostatky v distribuci volejte na telefonní linku 545 240 117. **Registrováno:** MK ČR E 8224.



 **Hudební obor**



Gymnázium P. Křížkovského
s uměleckou profilací, s.r.o.
Kristenova 27, 62400, Brno-Komin

Divadelní obor



Gymnázium
P. Křížkovského
s uměleckou profilací



jsme vaše
energie

TEPLÁRNY
BRNO

topíš, svítíš, neřešíš

Váš spolehlivý dodavatel tepla, elektřiny a plynu.
Energie přímo od brněnského výrobce za skvělé ceny.

JAK NA ENERGIE OD NÁS?

- Napište nám, zpracujeme nezávaznou kalkulaci.
- Stačí nám kopie smlouvy a poslední faktury od stávajícího dodavatele.
- Více info na www.teplarny.cz

www.teplarny.cz

Teplárny Brno, a.s., Okružní 25, 638 00 Brno
energie@teplarny.cz / +420 545 162 345

8 TV programů na týden 16.-22. 1. 8 TV programů na týden 16.-22. 1. 8 TV programů na týden 16.-22. 1. 8 TV programů na týden 16.-22. 1. 8 TV programů na týden 16.-22. 1.